



特集

## 知って 備える 認知症

今月号の表紙  
「みほの幼稚園カブトムシの森」

商工会青年部がみほの幼稚園で開催したカブトムシの森の様子。80匹のカブトムシとドキドキ、ワクワクしながら触れ合いました。

# 認知症とこころの対応

ものわすれ外来を運営する富家病院の院長 富家隆樹さんに  
認知症とこころの対応についてインタビューしました。

## 認知症の行動原理



富家 隆樹さん  
(富家病院院長)

認知症は認知機能低下により、生活や社会活動などが困難になる病気を総称したものです。ただし、認知症になったとしても、感情や自尊心は維持されるので、これまで通り「一人のひと」としてその行動を尊重することがとても重要です。ひとり歩き(徘徊)や妄想などの認知症に付随する「問題行動」は、周りの人には理解しづらいことかもしれませんが、実は、その人なりの考えや目的があります。なぜそのような言動にいたったのか、その目的を理解しようとする努力することが大切です。

外来で患者さんと接していると、問題行動はその人の「愛」が行動原理になっていることが多いと感じます。旦那さんのことが好き過ぎ

## 早期発見のポイント

認知症の発症初期にさまざまな問題行動に直面した家族は、それが認知症のせいだとは思えず「なぜこんなことをするの?」という感情から、ものわすれを叱責したり、できなくなったことを指摘したりしがちですが、実はそれが症状の悪化につながってしまいます。認知機能の低下に家族が早めに気づき、適切に対応することで、認知症の悪化を抑制することができま

す。専門家だけが認知症のことを詳しく知っているのではなく、地域の皆さんが認知症のことをよく理解して「もしかしたら認知症かもしれない」という視点を持つていただくことで、早期発見につながります。

また、一人暮らし高齢者の認知症は早期発見が難しいですが、ふじみ野市には認知症初期集中支援

## 認知症への理解

本人に認知症であると指摘し、理解を求めることは、逆に認知症の症状をさらに悪化させると考え、家族の人は指摘するのではなく、理解することが必要です。

人が変わったようになってしまったり、温厚な人が急に怒ったりするかもしれませんが、それらは、その人自身が悪いのではなく、認知症という病気によるものだと思ってください。その人の根本的な部分は何も変わっていません。逆

にその人の一番大切なもの、一番愛しているものだけが残っているだけで、それを理解し、寄り添うことを考えることが一番大切だと思います。

# 知って備える 認知症

皆さんは「認知症」についてご存じですか。認知症とは、いろいろな原因で脳の細胞が壊れたり、働きが悪くなったりしたためにさまざまな障がいが起こり、生活する上で、支障が出ている状態が継続していることを指します。認知症は珍しい病気ではなく、誰にでも起こり得る病気です。

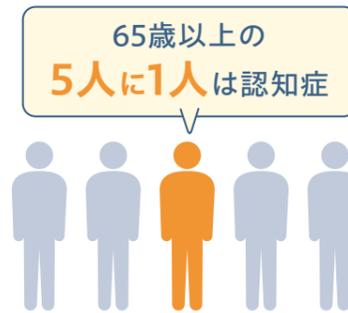
☎ 高齢福祉課 TEL 049・262・9038

## 高齢化と認知症

6月1日現在のふじみ野市の高齢化率(総人口に対する65歳以上の人口比率)は25・5%、後期高齢者(75歳以上)は15%です。

2025年には65歳以上の5人に1人が認知症になると言われています。家族の誰かが認知症になっても不思議ではありません。

また、6月1日には認知症基本法が成立しました。認知症施策の策定と実施を国や地方公共団体の責務とし、認知症の人が地域で尊厳を保ちつつ、共生できるようにすることが基本理念として盛り込まれています。誰にでも起こり得る病気として認知症のことを知って、備えることが大切です。



## 困ったときはすぐに相談

認知症は経過の個人差が大きく、進行が遅いこともあります。認知症は早期の受診や治療によって進行を緩やかにすることができま

ので、おかしいなと思った段階で早めの受診をお勧めします。市では高齢者あんしん相談センターを設置しています。困ったことや介護保険の利用の相談などがある際にはぜひお問い合わせください。高齢者あんしん相談センターの詳細は市ホームページをご覧ください。

- 高齢者あんしん相談センターふくおか ☎ 049・261・1126
- 高齢者あんしん相談センターかすみがおか ☎ 049・264・7620
- 高齢者あんしん相談センターつるがまい ☎ 049・256・6061
- 高齢者あんしん相談センターおおい ☎ 049・261・3021



認知症を知る

認知症の症状

軽度認知障害(MCI)を知っていますか?



軽度認知障害(MCI)とは、健常な状態と認知症の中間の状態を言います。記憶力や注意力などの認知機能の低下がみられるものの、日常生活に支障がでるほどではない状態です。

全国のMCIの有病率推定値は13%(約400万人)と推計されています。「認知症の前段階」とも言われ、年間約10~30%の人がアルツハイマー型認知症へ進行してしまいます。

MCIになると必ず認知症になってしまうわけではなく、適切な予防をすることで健常な状態に戻る

可能性があります。対策や治療は早期であるほど効果が高いとされているので、本人はもちろん、家族や周囲の人も変化に気付けるようにすることが大切です。

MCIセルフチェックをして、認知症を予防しましょう。



MCIを自分でチェック

質問項目	ほとんどない	ときどきある	頻繁にある
同じ話を無意識に繰り返す	0点	1点	2点
知っている人の名前が思い出せない	0点	1点	2点
物のしまっている場所を忘れる	0点	1点	2点
漢字を忘れる	0点	1点	2点
今しようとしていることを忘れる	0点	1点	2点
器具の説明書を読むのを面倒がる	0点	1点	2点
理由もないのに気がふさぐ	0点	1点	2点
身だしなみに無関心である	0点	1点	2点
外出をおっくうがる	0点	1点	2点
物(財布など)がみあたらないことを他人のせいにする	0点	1点	2点
※該当する数字を合計してください。	合計		点

(大友式認知症予測テスト 認知症予防財団ホームページより抜粋)

チェック結果

0~8点=正常

もの忘れも老化現象の範囲内。疲労やストレスによる場合もあります。8点に近かったら、日にちを開けて再チェックを。

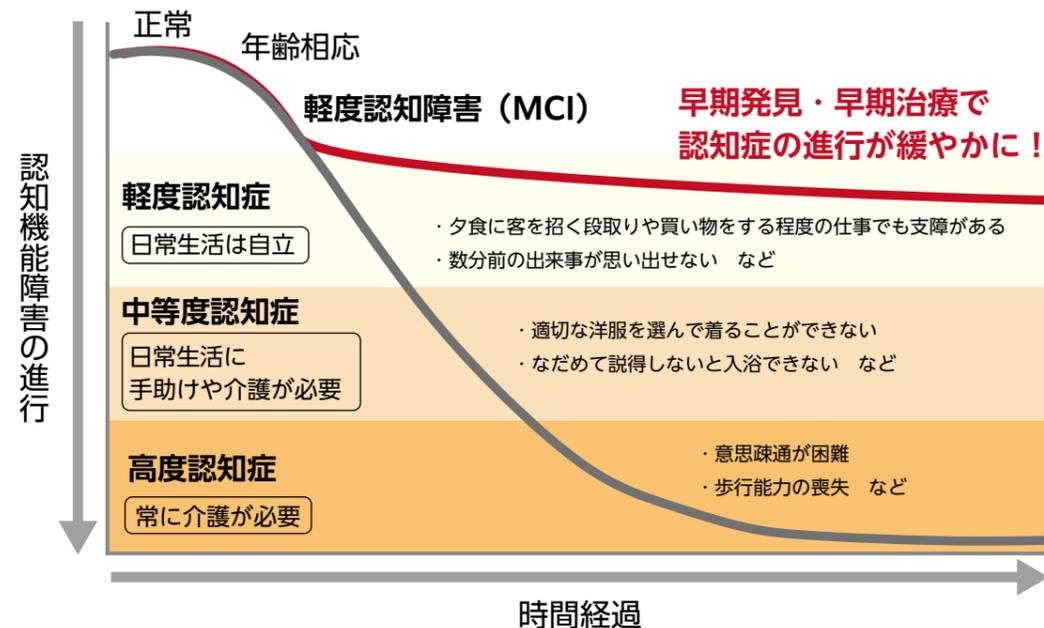
9~13点=要注意

数カ月単位で間隔を置いて再チェックを。認知症予防策を生活に取り入れてみたらいかかがでしょうか。

14~20点=要診断

認知症の初期症状が出ている可能性があります。お近くの医療機関や高齢者あんしん相談センターへご相談ください。

認知症と認知機能障害の進行



認知症には「中核症状」と「行動・心理症状(BPSD)」があります。中核症状は治りにくいですが、行動・心理症状は治る可能性があります。時間経過とともに症状が進行します。早期発見と早期受診が重要で、周囲の人の理解や関わりも大切です。

●**中核症状の例**

**記憶障害** 覚えられない、すぐ忘れる、一般的な老化によるもの忘れのように経験したことの一部ではなく全体を忘れる

**見当識障害** 現在の時間や季節感、どこにいるかといった基本的な情報の把握が難しくなる、進行すると周囲の人との関係が分からなくなる

**理解・判断力の障害** 考えるスピードが遅くなる、複数のことを処理できなくなる、予想外のことに混乱しやすくなる

**実行機能障害** 計画を立てて段取

認知症ガイドブック

ことし4月に認知症に関する基礎知識や市の取り組み、問合せ先などをまとめた「認知症安心ガイドブック第5版」を発行しました。市ホームページから閲覧できますので、ぜひご活用ください。



りをするのが難しくなる(冷蔵庫にある食材を忘れて同じものを買ってしまったり、買った食材を忘れて目に入った別の食材で食事を作ったりする)

●**行動・心理症状**

幻覚・妄想やうつ状態、ひとり歩き、もの盗られ妄想などがあります。性格、環境、人間関係などの要因によって精神症状や行動に支障が起ります。

# 認知症への備え

## 成年後見制度

### 権利や暮らしを守る

認知症になってしまうと、自分でさまざまな判断ができなくなってしまう、詐欺などにあつて財産や権利を侵されてしまう可能性があります。そんな権利や財産を守る制度が成年後見制度です。

認知症や知的障がい、精神障がいなどの理由で判断能力が十分ではない人に代わって、財産の管理や日常生活上の手続きを行い、不利益を受けないようにします。成年後見人は家庭裁判所によって、親族や弁護士、司法書士、社会福祉士、行政書士などが選ばれます。成年後見人は、単に事務的な手続きを行うのみではなく、本人の意志を尊重し、本人の心身の状態や生活状況に配慮しながら支援を行います。

### 成年後見の種類

#### ●法定後見制度

認知症や知的障がいその他の精神上の障がいがあることが理由で、判断能力が低下した場合、家庭裁判所で手続きを行い、支援してくれる人(後見人など)を決める制度です。成年後見人などは、本人に代わって財産管理や介護サービス利用の契約などを行うことができ、本人の権利や財産を守るための活動を行います。

#### ●任意後見制度

将来に備えて、自ら後見人を選んでおくことができる制度です。物事の判断ができるうちに、あらかじめ自分が選んだ代理人に財産管理をお願いする契約を結び、判断能力が低下したときに支援を開始します。

## interview

ふじみ野市で成年  
後見業務に取り組む  
行政書士の杉本佳久さん  
にお話を伺いました



ふじみ野市 杉本 佳久さん  
すぎ法務行政書士事務所

### 日常生活を支える

後見人は、認知症などにより判断能力が低下した人の日常生活を財産管理と身上保護という観点から支える役割を担います。一人の生活を支えるのですから、仕事に切れ目はなく、土日も昼夜も問わず出来事が起こるのが特徴です。大変な面もある仕事ですが、なるべく自分だけで考えず、医療介護福祉関係やご近所の支援者など、ご本人を身近なところで支えてくださっている人の協力をいただきながら、ご本人の気持ちに寄り添い、ご本人の意思の尊重や個人の尊厳を大切にしながら取り組んでいます。

### 自分らしく生きる

認知症になられた人と私たち

とは、事実認識と意思決定に必要な支援の程度が少し異なるだけで「自分らしく生きる」ということの大切さについていえば、私たちと何も変わらないと思っています。可能な限り目線を合わせて、ゆっくりと分かりやすい言葉でお話をするように工夫はしますが、いわゆる健常者の方と対話する際と変わらない心の距離感を心がけています。タイミングは人それぞれですが、認知症になり後見人がついて支援を始めたあと聞くと、人生の最終章の寂しい印象を持たれるかもしれないですが、「後見人がついて良かったね」「見守ってもらえて安心だね」と思ってもらえるような社会になって欲しいと思っています。

## 成年後見制度を利用すると

認知症の父親名義の銀行預金を入院費用に充てたいが、「本人の同意がないと引き出しはできない」と言われた。

成年後見制度を利用すれば、後見人が本人に代わって預金を引き出すことができます。

認知症の母親が、訪問販売で必要のない商品を次々と買ってしまふ。

後見人が判断して、本人に不利益な契約を取り消すことができます。

自分が認知症になったときに備えて、財産の管理などをしてくれる人を決めておきたい。

ご自身が元気なうちに任意後見人になってほしい人と契約を結ぶことによって、将来の不安を解消できます。

### まずは相談！

### ふじみ野市

### 成年後見センター

ふじみ野市成年後見センターを市社会福祉協議会に設置しています。  
場所 第3庁舎1階(福岡1-1-1)  
受付時間 午前8時30分～午後5時15分  
(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)  
TEL 049-265-3606



### 主な業務内容

#### ●相談・支援(無料)

司法書士によるあんしん後見相談(専門職相談)や行政書士・社会福祉士無料相談会を実施しています(要予約)。

#### ●成年後見制度の

#### 広報・啓発

今年度は単身世帯高齢者向け終活講座を開催しています。出前講座なども実施しています。

#### ●市民後見人の 養成・支援

高齢者や障がい者などを地域で見守り支える「市民後見人」を養成します。また、その活動を支援します。

※開催が決まり次第、市報や社会福祉協議会ホームページなどでお知らせします。





子育て支援センターなどの事業は、市ホームページをご覧ください。  


**上野台子育て支援センター**  
 TEL 049・256・8623

■申込方法 8月18日(金)午前9時30分から電話で申し込み  
 ※25日(金)からは窓口でも申込可。  
 ■時間 午前10時～11時40分(ママのついでを除く)

●ついで(交流の場)  
 日程・対象 0歳の子と親⇨9月20日(火)  
 1歳の子と親⇨9月6日(火)  
 2歳の子と親⇨9月29日(金)  
 定員 各16組程度(申込順)

●はじめての0歳ついで(交流の場)  
 日程 9月8日(金)・22日(金)(全2回)  
 対象 初利用で0歳の子と親  
 定員 7組(申込順)



**風の里保育園**  
 子育て支援センター  
 TEL 049・263・8388

■申込方法 8月21日(月)から電話で申し込み(午前10時～午後5時)  
 ●集い  
 日時 8月23日(水)  
 午前10時～11時30分  
 対象 0～3歳の子と親

●幼児グループ(発達に心配のある子の相談、療育指導)  
 日時 8月22日(火)  
 午前10時～11時30分  
 対象 就学前の子と親



**子育て支援センター9月の自由利用**  
 (申込不要・室内のみの開放)

■上野台子育て支援センター (TEL 049・256・8623)

	日	月	火	水	木	金	土
9月	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30

時間 ●・▲=午前9時30分～午後4時  
 ■=午前11時40分～午後4時  
 対象 ●=妊婦、0・1歳の親子  
 ▲・■=妊婦、乳幼児の親子

■霞ヶ丘子育て支援センター (TEL 049・269・4252)

日時 月・木曜日(祝日除く)午前9時30分～午後3時30分  
 対象 乳幼児親子  
 ※第3木曜日・午前中(ミニお話し会)。  
 ※読み聞かせなどのお楽しみあり。

■大井子育て支援センター (TEL 049・293・4062)

	日	月	火	水	木	金	土
9月	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30

時間 ●=午前9時30分～午後3時30分  
 ■=午前11時40分～午後3時30分  
 対象 妊婦、乳幼児の親子

■子育てふれあい広場「自由利用」(TEL 049・261・0611)

日時 毎日(9月7日(休)、21日(休)を除く)  
 午前9時～午後5時(イベントがある日を除く)  
 対象 就学前の子と親

■風の里保育園子育て支援センター「あそびの場」

日時 月～金曜日 午前10時～午後5時  
 対象 就学前の子と親

■鶴ヶ岡すまいる保育園子育て支援センター

「フリーの日」  
 日時 イベントのない月～金曜日 午前8時～午後1時  
 対象 就学前の子と親

■ふじみ野どろんこ保育園(ちきんえつぐ)

「2階カフェ(フリードリンク) 園庭開放」  
 日時 月～金曜日 午前9時30分～午後4時30分  
 対象・定員 就学前の子と親、5組程度(申込順)  
 申込方法 利用時間までに電話で申し込み  
 (TEL 049・257・4162)

●ねえねえの会(多胎児育ての会)  
 日程 9月1日(金)  
 対象 就学前の多胎児を育児中の人または妊婦  
 定員 8組程度(申込順)

●3・4歳子育て講座  
 日程 9月13日(水)  
 対象 3・4歳の子と親  
 定員 15組程度(申込順)

●親子であそぼう  
 日程 9月15日(金)  
 対象 1・2歳の子と親  
 定員 10組程度(申込順)



●子育てサポーターおはなし会  
 日程 9月27日(水)  
 対象 就学前の子と親  
 定員 16組程度(申込順)

●プレママのついで(妊婦の交流)  
 日時 9月28日(木)  
 午後1時30分～3時  
 内容 赤ちゃんのおふろなど  
 対象 妊娠5カ月経過した妊婦  
 ●子育て相談(面談相談は要予約)  
 日時 毎週月～金曜日  
 午前9時～午後4時



**ふじみ野どろんこ保育園**  
 ちきんえつぐ  
 TEL 049・257・4162

■対象 就学前の子と親  
 ■定員 各5組程度(申込順)  
 ■申込方法 電話で申し込み(午前9時30分～午後4時30分)

●自然食堂  
 日時 ①8月25日(金)②9月8日(金)  
 午前10時～11時  
 内容 ①おやつパン  
 ②ツナ缶オムカレー  
 費用 200円  
 申込期間 開催日の4日前まで

●自然学校  
 畑体験ミニプランターを作ろう  
 日時 9月7日(木)午前10時～11時  
 申込期間 9月4日(月)まで

**大井子育て支援センター**  
 TEL 049・293・4062

■申込方法 8月18日(金)午前9時30分から電話で申し込み  
 ※25日(金)からは窓口でも申込可。  
 ■時間 午前10時～11時40分

●ついで(交流の場)  
 日程・対象 妊婦、0歳の子と親⇨9月15日(金)  
 1歳の子と親⇨9月6日(火)  
 2歳の子と親⇨9月19日(火)  
 3・4歳の子と親⇨9月1日(金)  
 定員 各10組程度(申込順)

●はじめての0歳ついで(交流の場)  
 日程 9月8日(金)・22日(金)(全2回)  
 対象 初利用で0歳の子と親  
 定員 6組(申込順)

●離乳食講座  
 日程 9月12日(火)  
 対象 2回食以降の0歳の子と親  
 定員 10組程度(申込順)

●親子であそぼう  
 日程 9月5日(火)  
 対象 1・2歳の子と親  
 定員 8組程度(申込順)

●身体測定「きりんさん」  
 (申込不要、セルフ測定)  
 日程 9月25日(月)  
 ※午前11時15分まで受付。  
 対象 就学前の子と親  
 ●お話し会  
 日程 9月29日(金)  
 対象 就学前の子と親  
 定員 10組程度(申込順)

**子育てふれあい広場**  
 TEL 049・261・0611

■申込方法 8月15日(火)から窓口か電話で申し込み(午前9時～午後5時)  
 ■定員 各10組程度(申込順)  
 ●わらわらた赤ちゃんマッサージ  
 日時 9月27日(水)  
 午前10時～10時30分  
 対象 3～7カ月の子と親  
 ●わらわらたであそぼう  
 日時 9月27日(水)  
 午前10時50分～11時20分  
 対象 8カ月～就学前の子と親  
 ●わくわくストーリータイム  
 (申込不要)  
 日時 9月6日(水)  
 午前10時～10時30分  
 対象 就学前の子と親  
 ●ぴよぴよタイム  
 日時 9月20日(火)  
 午前10時～10時30分  
 対象 ハイハイ～立てるようになった子と親  
 ●こっこタイム  
 日時 9月20日(火)  
 午前11時～11時30分  
 対象 歩けるようになった子と親  
 ●お誕生会(申込不要)  
 日時 9月13日(水)①午前11時45分から②午後4時45分から  
 ※30分前までにお越しください。  
 対象 9月に誕生日を迎える就学前の子と親  
 持ち物 誕生日を確認できるもの

**鶴ヶ岡すまいる保育園**  
 子育て支援センター  
 TEL 049・265・5123

■申込方法 8月9日(水)～28日(月)に電話(午前8時～午後1時)か園ホームページで申し込み  
 ■定員 各8組程度(申込順)  
 ※身体測定除く。  
 ●はじめての日  
 日時 9月7日(水)  
 午前10時45分～11時15分  
 対象 初利用で就学前の子と親  
 ●身体測定(申込不要)  
 日時 9月26日(火)  
 午前10時～午後0時30分  
 対象 就学前の子と親

●つるつるタイム  
 日時 9月8日(木)  
 午前10時45分～11時15分  
 対象 座位ができる子と親  
 ●ベビーマッサージ  
 日時 9月29日(金)  
 午前10時45分～11時5分  
 対象 4～12カ月の子と親  
 ●背骨コンディショニング  
 日時 9月1日(日)  
 午前11時15分～11時45分  
 対象 就学前の子と親



**子育てサロン** (申込不要・室内のみの開放)

日時 9月4日(月)～8日(金)午前9時～正午  
 場所 第2鶴ヶ丘・東原・駒西放課後児童クラブ  
 対象 就学前の子と親  
 問 第2鶴ヶ丘・東原=NPO法人ふじみ野市学童保育の会(TEL 049・262・4438)、駒西=シダックス大新東ヒューマンセンター(TEL 049・257・6366)

子どものその  
幼保連携型認定こども園  
TEL 049・266・3332

●赤ちゃんのついで(片栗粉遊び)  
日時 9月4日(月)  
午前10時20分～11時20分  
対象 6カ月～1歳6カ月の子と親  
定員 10組(申込順)

●かすが保育園  
TEL 049・261・4714  
●フィンガーペインティングを染  
しちゃう  
日時 9月9日(出)  
午前9時30分～11時20分  
対象 就園前の子と親  
定員 10組(申込順)

●東児童センター  
TEL 049・264・7916  
●ママの輪0歳集まれ  
ママのおしゃべりタイム  
日時 9月8日(金)  
午前10時20分～11時30分  
対象 0歳の子と母親  
定員 12組(申込順)

●チャレンジタイム「お魚天国」  
日時 毎週土曜日  
午後2時～3時  
申込方法 当日窓口で申し込む  
●育児講座「カラフル牛乳パック  
で簡単万華鏡を作ろう」  
日時 8月29日(火)  
午前10時15分～11時15分  
対象 就学前の1歳6ヶ月以上の  
子と保護者  
定員 8組(申込順)



●産業文化センター  
TEL 049・269・4811  
●プロコンスタアスクール  
ふじみ野校体験会  
初心者からでもダンスの楽しさ  
と技術が学べるキッズスクールの

●チャレンジランキング  
日時 毎週月曜日  
午後3時30分～4時30分  
内容 8月11スマートボール  
9月11わりばしダーツ  
●エコパ(環境センター内)  
TEL 049・293・7568  
●おやこいそいそ遊び  
日時 8月16日(休)午前10時～11時  
対象 就園前の子と親  
費用 大人11200円  
子ども1100円(別途入館料)  
申込方法 8月15日(火)午前10時ま  
でに電話で申  
し込む



対象 乳幼児と保護者  
申込方法 直接窓口で申し込む

東児童センターバンビルーム  
(TEL 049・264・7916)

ぼんぼんお話し会	8月14日(月) 午前11時～11時20分
手遊びタイム	8月7日(月)・14日(月)・21日(月)・ 28日(月)、9月4日(月) 午前11時30分～11時45分
大きくなったかな?	9月1日(金) 午前10時～午後1時

西児童センターかめさんルーム  
(TEL 049・256・7670)

レッツダンス!	8月17日(休)・23日(休)・30日(休)、 9月6日(休) 午前11時15分～11時30分
はかってみよう!	8月11日(祝)・25日(金)、9月8日(金) 午前10時～正午

開講に伴い、体験会を開催します。  
日時 ①8月14日(月)・15日(火)  
②28日(月)・29日(火)  
小学1～3年生①午前10時から  
②午後6時から  
小学4～6年生①午前11時から  
②午後7時から

●上野台体育館  
TEL 049・263・8988  
●スキルアップキッズ  
遊びを通して運動能力をアップ  
します。  
日時 毎週水曜日(5週目は除く)  
①午後4時30分～5時10分  
②午後5時10分～5時50分  
場所 第2運動公園  
対象 ①小学1～3年生  
②小学4～6年生  
定員 各20人(申込順)  
費用 月額3000円(初回体験  
無料)  
申込方法 8月7日(月)午前10時か  
ら電話で申し  
込む



申込方法 8月15日(火)から窓口で  
申し込む  
●中高生夜間開館  
遊戯室・工作室・図書室を開放  
します。  
日時 8月10日(休)・16日(休)、18日  
(金)午後6時～8時  
対象 市内在住・在学の中学生・  
高校生

●西児童センター  
TEL 049・256・7670  
●お話広場(英語版)  
日時 8月23日(火)  
午前10時30分～10時50分  
対象 就学前の子と保護者  
内容 英語絵本の読み聞かせ  
申込方法 当日午前10時から窓口  
で申し込む



●せんせいといっしょ  
日時 8月19日(出)、9月2日(出)  
午後3時30分～4時30分  
内容 8月11カライドサイクル  
●小学生対象事業「シャンプ特別版  
「ふるふる若香剤を作ろう」」  
保冷剤を使ってオリジナルの芳  
香剤を作ります  
日時 8月26日(出)午後2時～3時

●保健センター  
TEL 049・293・9045  
●すくすく相談(要予約)  
日時 9月7日(休)午前  
※時間は申込時に指定。  
場所 保健センター(フクトピア内)  
内容 身体計測、育児・発達・食  
事・歯みがきの相談  
※歯の相談希望者は歯ブラシ持参。  
対象 就学前の子  
申込方法 8月28日(月)から電話で  
申し込む

●母乳相談(要予約)  
日時 9月7日(休)午前  
場所 保健センター(フクトピア内)  
内容 手遊び、ふれあい遊び、子  
育て支援施設の紹介、体重測定  
(希望者など)  
対象 ことし5～6月生まれの子  
と母親(第1子限定、初参加の  
申し込み)



がんばるママのための自分ケアセミナー  
ストレッチ&リフレッシュヨガ

家事・育児と忙しい日々で、ご自身の体のこと、後回しにな  
っていませんか。抱っこや授乳、夜泣きなどで凝り固まった体  
をほぐせるヨガの講座を開催します。体をほぐした後は、食事  
についての豆知識をお伝えします。  
※保育あり。定員12人(申込順)。原則、参加者1人当たり子  
ども1人まで。参加申込時に伝えてください。

日時 ①9月22日(金)②9月27日(水)  
午前10時～正午(9時30分から受付)  
場所 ①保健センター(フクトピア内)  
②保健センター分室(大井総合支所2階)  
対象・定員 6カ月～1歳の子の母親、20人(申込順)  
講師 伊藤美香さん(PFAピラティスアドバンスコーチ)  
申込方法 8月22日(火)午前9時～9月12日(火)に窓口か電話で  
申し込む  
保健センター(TEL 049・293・9045)



●中高生スポーツタイム  
バドミントン・バスケットボー  
ル・卓球などで遊べます。  
日時 毎週月～金曜日午後5時～  
6時(月曜日は午後4時40分か  
ら)  
※夜間開館実施日は除く。  
対象 中学生・高校生  
●夜間開館  
遊戯室・図書室・学習室を開放  
します。  
日時 8月10日(休)・22日(火)、23日  
(水)・24日(休)午後6時～8時  
対象 市内在住・在学の中学生・  
高校生

※時間は申込時に指定。  
場所 保健センター(フクトピア  
内)  
内容 おっぱいトラブルや卒乳な  
どの相談  
対象 妊婦または授乳中の人  
定員 8人(申込順)  
申込方法 8月28日(月)から電話で  
申し込む

●赤ちゃん学級(要予約)  
日時 8月28日(月)午前10時～11時  
30分(9時45分から受付)  
場所 保健センター(フクトピア内)  
内容 手遊び、ふれあい遊び、子  
育て支援施設の紹介、体重測定  
(希望者など)  
対象 ことし5～6月生まれの子  
と母親(第1子限定、初参加の  
申し込み)



パパママセミナー

妊婦さんやご家族が安心して赤ちゃんを迎えられる  
ように、保健師、助産師、管理栄養  
士、臨床心理士、歯科衛生士が、セミ  
ナーを行います。



日程	内容	申込期限
(1) 8月27日(日) 9月24日(日)	沐浴・おむつ替え・ 抱っこ(実習)、産後 うつ(講義)など	開催日の 3日前まで
(2) 9月10日(日)	妊娠中から考える親子 の食事・授乳、デンタ ルケア、産後の育児	9月7日(休)

時間 午前の回=午前9時10分～午後0時10分  
午後の回=午後1時30分～4時30分

※申込時に、午前・午後のいずれかを選択。  
※(1)は、いずれかの日にちを選択。  
場所 保健センター(フクトピア内)  
対象 開催日に市内在住で、妊娠16週を超えている  
妊婦とそのパートナー・祖父母(妊婦のみの参加可)  
定員 (1)各6組程度(2)12組程度  
※(1)(2)のどちらも参加する人を優先(申込順)。  
持ち物 母子健康手帳、母子健康手帳副読本、筆記  
用具  
注意事項 保育なし  
申込方法 開催日の3日前までに窓口か電話で申し  
込む  
保健センター(TEL 049・293・9045)



**介護予防センター**  
TEL 049・264・7270

■霞ヶ丘1・5・1  
■一般駐車場はありません。障がいなどにより駐車場の利用が必要な場合は、事前にご連絡ください。

■新規に介護予防センターの利用登録をする人は、本人確認書類(健康保険証など)をお持ちください。

●夏休み特別企画「みんなで朝活」

ふじみんぴんしゃん体操をします。年齢を問わず参加できますので、ご家族、お友達をお誘いあわせのうえ、朝の時間を有効利用しませんか。

日時 8月12日(土)・19日(土)

午前7時30分～8時

場所 介護予防センター1階

介護予防ホール

定員 50人(先着順)

**県セカンドキャリアセンター**

TEL 049・265・5844

●シニアのための就職支援セミナー & 個別就職相談会

シニア世代が充実した生活を送るためには、就労を通じた健康維持が重要です。健康を基本としたキャリアデザインを考えてみませんか。

日程 9月15日(金)

時間 セミナー 午前10時～正午

個別就職相談会 ①正午～午後0

時30分 ②0時30分～1時 ③1時～

1時30分

場所 上福岡西公民館

内容 セミナー 就労による健康維

持ち物 動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル

※当日、直接会場にお越しください。



**大井総合福祉センター**

TEL 049・266・1111

■大井中央2・2・1

■初めて利用する人は、利用者登録が必要です。本人確認書類(健康保険証など)をお持ちください。

■場所 大井総合福祉センター1階

ふじみんぴんしゃんホール

●文京学院大学の学生が詳しく教えるスマホ教室開催

基本的なスマートフォンを使い方を、ソフトバンク(株)の協力で学生が教えます。スマートフォンを持っているけれど、「電話やメール機能しか使えていない」、「気になることを

持とキャリアプラン

講師 平城義行さん(キャリアコンサルタント)

対象 概ね60歳以上の人

定員 セミナー 50人(申込順)

個別就職相談会 各回3人(申込順)

申込方法 平日午前9時～午後5時

に電話(TEL 049・265・58

44)で申し込む



申込不要!

**ふじみんぴんしゃん体操**



お昼のぴんしゃん体操で、楽しくからだを動かしましょう。

実施日 毎週月曜日～土曜日

時間 正午から30分間

場所 大井総合福祉センター1階

ふじみんぴんしゃんホール

定員 30人(先着順)



大井総合福祉センター (TEL 049・266・1111)

**国民年金の任意加入制度**

60歳までに老齢基礎年金の受給資格を満たさない場合や、40年の納付済期間がなく満額受給できないときに年金額の増額を希望する場合は、60歳以降でも国民年金に任意加入することができます。

ただし、申し出のあった月からの加入となり、さかのぼっての加入はできません。

任意加入の条件 次の全ての条件を満たす人

- ①国内に住所を有する60～64歳
- ②老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない
- ③20～59歳の保険料の納付月数が480月(40年)未満
- ④厚生年金保険や共済組合などに加入していない

※受給資格期間を満たしていない65～69歳の人でも加入できます。外国に居住する20～64歳の日本人も加入できます。

加入手続きの留意点 外国に居住する20～64歳の日本人を除き、保険料の納付方法は原則、口座振替です

手続きに必要なもの (1)顔写真付きの本人確認書類(2)基礎年金番号が分かる書類(3)預(貯)金通帳とその届出印

川越年金事務所 (TEL 049・242・2657)、保険・年金課 (TEL 049・262・9020)



検索したり、アプリを使ってみたい」という人におすすめの教室です。

日時 9月9日(土)午後1時30分～3時30分(1時15分から受付)

対象 市内在住の60歳以上でスマートフォンを持っている人

※スマートフォンを貸し出しはありません。

定員 20人(申込順)

申込方法 8月5日(土)から大井総合福祉センター1階事務室か電話

(TEL 049・266・1111)で申し込む

検索したり、アプリを使ってみたい」という人におすすめの教室です。

日時 8月18日(金)・25日(金)、9月1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)

午後2時～3時30分

対象 全日程参加できる市内在住で60歳以上の人



●健脚いきいき教室(腰・膝痛予防)

日時 8月18日(金)・25日(金)、9月1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)

午後2時～3時30分

対象 全日程参加できる市内在住で60歳以上の人

定員 25人(申込順)

申込方法 8月5日(土)から大井総合福祉センター窓口で申し込む

福祉センター窓口で申し込む

**高齢福祉課**  
TEL 049・262・9037

●敬老祝金のご案内

喜寿・米寿・白寿を迎えた人の長寿をお祝いし、敬老祝金を9月に贈呈します。対象者には、9月上旬に通知を郵送します。

※10月1日～3月31日生まれの人は来年3月に贈呈。詳しくは、市報2月号に掲載予定。

対象・金額 左表のとおり

対象	金額	対象者の生年月日
喜寿(満77歳)	7,000円	昭和21年4月1日～昭和21年9月30日生まれ
米寿(満88歳)	20,000円	昭和10年4月1日～昭和10年9月30日生まれ
白寿(満99歳)	50,000円	大正13年4月1日～大正13年9月30日生まれ

※9月1日時点で引き続き2年以上市内に住み、市に住民登録がある人。

# 学びの掲示板



Bulletin board for learning

TEL 049・220・2088

## 古い商家で機織り体験

市内でも大正時代まで行われていた機織り。この体験では、着古された着物を裂いて横糸に使う「裂き織り」で、初心者でも作りやすい小敷物を作ります。

新河津川舟運で船問屋を営んでいた旧福田屋(福岡河岸記念館)で開催します。

日時	時間
8月19日(出)・9月9日(出)	
1	午前10時15分
2	10時45分
3	11時15分
4	午後1時15分
5	1時45分
6	2時15分
7	2時45分

**場所** 福岡河岸記念館  
**講師** 歴史民俗資料館友の会 綾の会  
**定員** 各回1人(申込順)  
**費用** 500円  
**申込方法** 8月8日(火)午前9時から電話で申し込み

## 第19回ふじみ野市民文化祭

部門・日程・場所・内容 下表のとおり

**申込方法** 「参加申込書」を上福岡西公民館の窓口または郵送(必着)にて提出

※「参加申込書」は上福岡西公民館の窓口または市ホームページなどで配布。

**申込期限** 8月30日(水)午後5時まで

部門	場所	内容
作品展示	①	前期10月20日(金)～22日(日) 後期10月27日(金)～29日(日)
	②	11月17日(金)～19日(日)
ふれあい	①	11月3日(祝)
カラオケ	①	11月11日(出)
こども劇場	②	11月18日(出)
ミュージックフェスティバル	②	11月23日(祝)
芸能発表会 邦舞	②	11月25日(出)
芸能発表会 洋舞	②	11月26日(日)

(注1) = マイク・アンプ等は不可

**場所** ①上福岡西公民館 ②ふじみ野ステラ・ウェスト  
 上福岡西公民館 (TEL 049・266・9501)

## 上福岡西公民館

TEL 049・266・9501

**申込方法** 月曜日を除く  
**小学校プログラミング教育サポートボランティア講座**  
 小学校におけるプログラミング授業のサポートボランティアを想定した講座です。

**日時** ①9月12日(火)②19日(火)③26日(火)④10月4日(水)⑤10日(火)(全5回)  
**場所** 上福岡西公民館ギャラリー  
**対象** 市内在住・在勤・在学の18歳以上でパソコンを持参および使える人  
**定員** 10人(申込順)  
**内容** ①②スクラッチを使ったプログラミング授業体験④小学校でサポートボランティア体験⑤振り返り  
**講師** 学校教育課職員  
**申込方法** 8月8日(火)～25日(金)午前9時～午後5時に窓口か電話で申し込み

**舞台芸術鑑賞会実行委員を募集**  
 ふじみ野ステラ・ウェストホールで開催する「舞台芸術鑑賞会」の企画・運営を行う実行委員を募集します。  
**定員** 10人(申込順)  
**申込方法** 8月30日(水)までに窓口か電話で申し込み

**「やって楽しい・見て楽しい!」マジック講座**  
 余暇を利用して、マジックに触れてみませんか。指先を使ってトレ・ボランティア活動に役立てたい・家族を楽しませたいなど。マジックに興味のある人をお待ちしています。  
**日時** 9月15日(金)～10月6日(金)の毎週金曜日(全4回)  
**午後2時～4時**  
**場所** 上福岡西公民館視聴覚室  
**対象** 市内在住・在勤の人  
**定員** 15人(申込順)  
**費用** 1000円(教材費)  
**持ち物** 大きめのハンカチ、500円玉  
**講師** 上福岡マジッククラブ  
**申込方法** 8月8日(火)午前9時～午後5時に窓口か電話で申し込み

**サイエンスショー**  
 子どもたちに科学の面白さや楽しさを体験・体感してもらいます。身近に潜む科学や、新しい世界に興味を持つきっかけ作りとなることを目指しています。  
**日時** 8月27日(日)午後1時30分～3時10分(1時間)  
**場所** 上福岡西公民館ホール  
**対象** 小学生と親



**資料館友の会学習講座**  
**「銃後の体験談」**  
 ミニ展示「戦時の通信、戦時の手紙」に関連した講座として戦時の体験をお話しいただきます。  
 ※講演終了後に展示解説があります。  
**日時** 8月12日(出)  
 午後1時30分～4時  
**場所** 上福岡歴史民俗資料館研修室  
**定員** 30人(申込順)  
**講師** 射田昭男さん(上福岡歴史民俗資料館友の会会員)  
**申込方法** 8月5日(土)から窓口か電話で申し込み

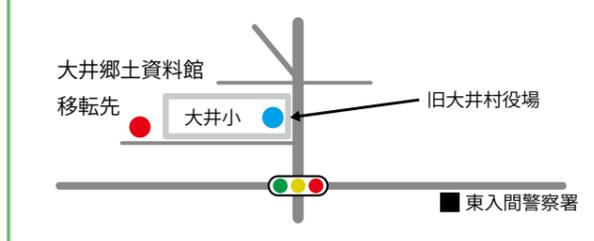


**「ミニ展示「関東大震災」そのときふじみ野は?」**  
 震災100周年、防災の日になんて、関東大震災関連の文書、手紙などの資料を紹介します。  
**日程** 8月22日(火)～9月10日(日)  
**場所** 上福岡歴史民俗資料館2階ホール  
**第2回学習講座「関東大震災から100年 来るか?ふじみ野市の大地震」**  
 ミニ展示開催にちなみ、関東大震災の市内への影響と地震発生の最新の仮説についてお話しいただきます。  
**日時** 9月2日(出)  
 午後2時～3時30分  
**場所** 上福岡歴史民俗資料館研修室  
**定員** 30人(申込順)

## 大井郷土資料館の移転と旧大井村役場の一般公開について

大井郷土資料館は、11月1日(水)から、旧商工会館大井支所(苗間40・39、旭ふれあいセンター隣)へ移転します。  
 また、国登録有形文化財の旧大井村役場は、10月1日(日)から一般公開し大井宿の展示や体験学習を行うほか、ふじみ野の歴史を学ぶ場としていきます。

- 大井郷土資料館の移転後の開館時間  
午前9時～午後4時30分(毎月第2月曜日・年末年始は休館)
- 旧大井村役場の一般公開  
午前9時～午後4時30分(毎週月曜日・年末年始は休館)



**花と緑部会**  
**上福岡西公民館協働事業**  
**ゴーヤ料理教室**  
 緑のカーテン育成講座で配布したゴーヤを使って、料理教室を開く予定です。  
**定員** 100人(申込順)  
**講師** 東京大学サイエンスコミュニケーションサークルCAST  
**申込方法** 8月8日(火)午前9時から窓口で申し込み



**講師** 角田 史雄さん(理学博士、埼玉大学名誉教授)  
**申込方法** 8月15日(火)から窓口か電話で申し込み

**入間東部地区資料館クイズ&スタンプラリー**  
 ふじみ野市、富士見市、三芳町にある資料館をめぐる「入間東部地区資料館クイズ&スタンプラリー」を8月より再開し令和6年3月31日まで開催します。対象の6館すべてのスタンプを集めた人には、二市一町の文化財をテーマにデザインしたオリジナルエコバックを差し上げます。  
 皆さんもスタンプラリーに参加して、記念品を手にとってみてはいかがでしょうか。  
 ※記念品はなくなり次第終了となります。

**主催** 入間東部地区文化財保護連絡協議会

**大井郷土資料館**  
 TEL 049・263・3111

**二市一町文化財フォトコンテスト**  
 ふじみ野市、富士見市、三芳町の二市一町では、文化財フォトコンテストを開催しました。応募いただきました作品は、展示と入選作品選出の投票を行います。皆さんのお気に入りの作品への投票をお待ちしております。

**投票期間** 8月1日(火)～31日(水)

**場所** 大井郷土資料館(大井中央2・19・5)、富士見市立難



**上福岡西公民館図書室**  
 TEL 049・264・5388

**おはなし会**  
**日時** 8月12日(出)  
 午前11時～11時30分  
**場所** 上福岡西公民館1階保育室  
**内容** 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど  
**対象** 小学生以下  
 ※定員を超える場合は、入場をお断りする場合があります。

**波田城資料館(富士見市大字下南畑568・1)、三芳町立中央公民館(三芳町大字北永井348)**  
**内容** 令和4年10月1日から令和5年6月30日まで応募した二市一町文化財フォトコンテスト応募作品の展示および投票  
**投票方法** 各市町の展示場所で、所定の用紙で投票する  
**大井郷土資料館(049・263・3111)、富士見市立難波田城資料館(049・253・4664)、三芳町立中央公民館(049・258・0050)**

上福岡図書館  
TEL 049・262・3710

■場所 上福岡図書館2階  
視聴覚ホール  
●乳幼児向けおはなし会  
日時 毎週月・金曜日  
午前10時30分～11時  
内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、わらべ歌など  
対象 就学前の子と親



●夏休み企画「ひゃっか王からの  
ちようせんじょう」  
百科事典を使いクイズをこく。  
クイズ正解者先着75人に特典し  
おりをプレゼント  
日時 8月7日(月)～27日(日)  
対象 小学生  
●こわいおはなし会  
日時 8月19日(土)  
午前11時～11時40分  
内容 おばけや幽霊のおはなしの  
読み聞かせ、紙芝居など  
●平和を考えるえいが会  
日時 8月13日(日)  
午前11時～11時40分  
内容 中学生司書による絵本の読  
み聞かせと「しんちゃん」のさん

りんしゃ(24分)上映  
●英語のおはなし会  
日時 8月26日(土)  
午前11時～11時30分  
内容 英語にちなんだ絵本の読み  
聞かせ、エプロンシアター、手  
遊びなど  
対象 3歳～小学生  
定員 30人(定員を超えた場合は  
抽選)

申込方法 8月5日(土)～20日(日)  
午前9時～午後7時に窓口か  
電話で申し込む  
※申込者全員に8月24日(木)まで  
に結果を電話連絡します。  
大井図書館  
TEL 049・263・1100

■場所 大井図書館1階児童室  
●おはなしくまさん  
日時 8月12日(土)  
午前11時～11時30分  
内容 絵本の読み聞かせ、本の紹  
介、おはなし、おりがみ  
対象 小学生



●夏休みの宿題応援します  
「宿題応援します」のワッペン  
をつけているスタッフが読書感  
想文や自由研究の本と一緒に探

日時 8月16日(木)・17日(木)・18日  
(金)午後2時～5時  
対象 小学生～中学生



●おはなし会  
日時 毎週火・木曜日  
午前10時30分～11時 第4木曜  
日はクマクマくらぶ  
内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、  
わらべ歌など  
対象 就学前の子と親  
●ひゃっか王からのちようせん  
じょう  
百科事典を使いクイズをこく。  
クイズ正解者先着75人に特典し  
おりをプレゼント  
日時 8月7日(月)～8月27日(日)  
対象 小学生  
●みんなのおすすめ本～すきな本  
をしょうかいしよう!  
みなさんのおすすめ本を紹介し  
ます。専用の用紙に書名・感想を  
書いて応募箱に入れてください。  
日時 8月1日(火)～8月31日(木)



## LIBRARY NEWS 図書館だより

### 上福岡図書館の大規模改修 工事に伴う利用サービスの変更

上福岡図書館は、大規模改修工事のため令和5年11月より約11か月間休館します。そのため、令和5年9月より建物2階の「集會室1」および「集會室2」が利用できなくなります。

なお、休館中は商業施設「イオンタウンふじみ野」において臨時カウンターを開設します。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

新着図書案内	
一般向け	
・安西水丸東京ハイキング(安西水丸)	・川端康成の話をしようじゃないか(小川洋子)
・宇宙望遠鏡と驚異の大宇宙(鈴木喜生)	・ギフトッドの光と影(阿部朋美)
・老いてはネコに従え(養老孟司)	・最後の祈り(薬丸岳)
・小津安二郎 老いの流儀(米谷紳之介)	・世界資源エネルギー入門(平田竹男)
・怪物(佐野晶)	
児童向け	
・あきらめなかった男(小前亮)	・おじいちゃんのくしゃみ(阿部結)
・あまがえるのたんじょう(かわしまはるこ)	・音楽のことば辞典(川西麻理)
・アンパンマンとあかいしま(やなせたかし)	・ここはおうち(junaida)
	・10歳からの図解でわかるメディア・リテラシー(中橋雄)

上福岡図書館 TEL 049・262・3710 大井図書館 TEL 049・263・1100  
上福岡西公民館図書室 TEL 049・264・5388 HP <https://www.library.fujimino.saitama.jp/>

## 募集

### 協働のまちづくり 推進隊の委員

協働の取り組みが推進されているかを議論する「協働のまちづくり推進隊」の委員を募集します。  
※報酬はありません。  
対象 市内在住・在勤・在学の人  
定員 2人(定員を超えた場合は選考)  
申込方法 8月31日(木)までに①氏名②住所③連絡先④応募動機を記載し、窓口かファクス、メールで申し込む  
協働推進課  
TEL 049・262・9016  
FAX 049・266・1227  
chikishinkou@city.fujimi.no.saitama.jp

### ロードレース大会 協賛企業・団体

第19回ふじみ野市ロードレース大会の協賛企業・団体を募集します。大会を盛り上げるには企業・団体の皆さんの協力が不可欠です。  
大会日程 12月17日(日)  
内容 ①ポスターなど掲示物への団体名の表示 50000円以上  
②セッケンにおける団体名の表示 3万円以上  
③参加賞への団体名の表示 5万円以上

## ご案内

### 市長と語る タウンミーティング

自治組織に所属してなくても参加できます(申込不要)。詳しくは、ホームページをご覧ください。  
日時・場所:主な対象自治組織  
①9月2日(土)午前10時から  
大井総合支所(大井中央町会)  
②9月9日(土)午前10時から  
緑ヶ丘会館(緑ヶ丘地区町会)  
③9月9日(土)午後2時から  
江川会館(東久保町会)  
広報広聴課  
TEL 049・262・9003



### 全国一斉情報伝達試験

国が実施する「全国一斉情報伝達試験」に参加します。当日は、次のとおり防災行政無線からの放送が行われますが、実際の災害と間違いないようお願いいたします。  
日時 8月23日(水)午前11時頃  
放送内容 上りチャイム+これは

### 全国一斉「子どもの 人権相談」強化週間

さいたま地方法務局と県人権擁護委員連合会は、こどもをめぐるさまざまな人権問題に取り組みたいめ、専用相談電話による相談を受け付けます。  
期間 8月23日(水)～29日(火)  
時間 午前8時30分～午後7時  
※8月26日(土)、27日(日)は、午前10時～午後5時。  
専用電話番号 0120・0007・  
危険管理防災課  
TEL 049・262・9017

### あなたの地域に 専門職を派遣します

自治組織やいきいきクラブ(老人会など、地域の集まり)で介護予防・健康増進の講座(1～2時間程度)を開催しませんか。無料で講師を派遣します。  
(例)「ふじみんびんしゃん体操(理学療法士)」「低栄養、バランスの良い食事(管理栄養士)」「義歯のお手入れ、むせ・飲み込み(歯科衛生士)など」  
高齢福祉課  
TEL 049・262・9038

### 毎年8月は道路ふれあい月間です

道路を歩行者や自転車が安心・安全に通行できるよう、次の事項について皆さまのご協力をお願いします。

- ①道路上に出ている枝葉などにより通行人がけがをしたり、道路の見通しが悪くなり事故の原因になったりします。枝葉などの撤去や剪定にご協力ください。
- ②道路上や道路構造物に植木鉢や立看板、段差解消のプレートなどを設置したり、自転車を放置したりすると、点字ブロックの利用に支障が出てしまいます。けがや事故の原因となりますので、道路上に物を置かないでください。

●道路上の段差プレートなどについて  
敷地と道路との段差を解消するため道路に段差プレートを設置すると、歩行者や自転車の安全な通行の妨げとなり、事故があった場合は設置した人に責任が及び場合があります。  
なお、段差の解消のための工事は、道路法に基づいて自費で行うことができます。詳しくはお問い合わせください。  
道路課 (TEL 049・220・2074)

●費用の記載がないものは無料 ●対象は市民市外の人でも、在勤在学の記載があるときは該当する人も対象になる

「ふじみん元気・健康ポイント」対象事業

公共施設の利用キャンセルに伴う  
使用料(利用料金)の一部還付について

予約を必要とする公共施設は、事前に使用料(利用料金)を納付していただいておりますが、令和5年6月議会で条例を改正し、ことしの8月1日以降の利用予約で利用日の1カ月前までにキャンセルを行った場合、既に納めた使用料(利用料金)の半額を払い戻すことになりました。



なお、ステージがあるホールで6カ月以上の予約期間が定められている施設は、利用日の6カ月前までにキャンセルをした場合は7割、3カ月前までの場合は半額を払い戻します。詳しくは、各利用施設のホームページをご覧ください。

市民大学ふじみ野  
文京学院大学特別公開講座

**日時** ①9月7日(木)②8日(金)  
午前10時～11時30分  
**場所** 文京学院大学ふじみ野キャンパスC202教室  
**内容** ①子ども期の運動習慣が成人期以降の健康に与える影響  
②こどもの成長痛とその対処方法  
**講師** ①青木 通さん(文京学院大学人間学部人間福祉学准教授)  
②福井 勉さん(文京学院大学学長、同大学保健医療技術学部理学療法学科教授)  
**対象** 市内在住・在勤・在学の人(保育あり)  
**定員** 各50人(申込順)  
**申込方法** 8月31日(木)までに市民大学ふじみ野のホームページの応募フォームまたは申込書に記入し窓口かファクスで申し込む  
※申請書はホームページからダウンロードできます。  
☎ 市民大学ふじみ野事務局(大井中央2・2・1 大井総合福祉センター3階 TEL・FAX049・257・5533)  
※水・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時。



ご案内

特別障害者手当、障害児福祉手当、特別児童扶養手当現況届

特別障害者手当、障害児福祉手当、特別児童扶養手当を受けている人は、現況届または所得状況届を提出してください。期間内に提出がないときは、8月以降の手当が受けられなくなります。対象者には個別に通知します。

**受付期間** 特別障害者手当、障害児福祉手当 8月14日(月)～9月11日(月)  
特別児童扶養手当 8月14日(月)～31日(木)  
※いずれも土・日曜日は除く。  
**受付場所** 障がい福祉課  
障がい福祉課  
TEL049・262・9031

下水道排水設備工事責任  
技術者資格認定共通試験

受験資格など詳しくは、8月21日(月)から下水道課(市役所第2庁舎1階)にて配布する受験案内をご覧ください。  
**試験日** 11月26日(日)  
**試験会場** 聖学院大学(上尾市)  
**受験料** 1万円  
**申込方法** 8月21日(月)～9月29日(金)(必着)に郵送で申し込む  
☎ 下水道課  
TEL049・220・2075

国民年金は口座振替・クレジットカード払いがお得

国民年金保険料は、当月分保険料を月末に口座振替で納付すると毎月50円引きになる早割制度があります。また、口座振替・カード払いには、より割引額が大きくなる前納制度(6カ月・1年・2年)もあります。

口座振替の申込方法

**持ち物** 顔写真付きの本人確認書類、基礎年金番号が分かる書類、通帳と届出印  
**手続きの場所** ご希望の金融機関、年金事務所  
**クレジットカード払いの申込方法** 持ち物 顔写真付きの本人確認書類

第15回 福岡河岸まつり

**日時** 8月19日(土) 午後3時～8時(雨天中止)  
**場所** 養老橋船着場



☎ 協働推進課(Tel049-262-9016) 平日の午前8時30分～午後5時15分

「福岡河岸まつり実行委員会」が主催し4年ぶりに開催します。ふじみ野市の母なる川である新河岸川の川辺で往時をしのびながら、皆さんで夏のひと時を楽しみませんか。

新河岸川船着場、河川敷に点火したとろろ燈籠を並べて飾り、光のページェントとして楽しんでいただきます(燈籠は新河岸川には流しません)。当日のご来場をお待ちしています。

■燈籠飾り

先祖や家族への思いを燈籠に込め、河川敷に飾ります。自分たちの思いも併せて祈ってみませんか。

**費用** 1基500円(税込)

**販売場所** 協働推進課(市役所本庁舎2階)、泉名ストア(清見3・4・8)、奥住モータース(福岡3・5・23)、ベルオート鈴木(川崎219・2)

※当日会場でも販売します。

■子ども広場で楽しもう

小さな子どもでも楽しめる「ものづくり」や「スイカ割り」、「スーパーボールすくい」などを用意しています。



■イベント広場

太鼓など盛りだくさんのイベントを用意しています。

■模擬店

子どもの喜ぶおいしい食べ物や飲み物もたくさん揃えています。

福岡河岸記念館無料公開

河岸まつり当日、福岡河岸記念館を午後8時まで延長して開館します。詳しくは、今月号の15ページをご覧ください。  
☎ 上福岡歴史民俗資料館(Tel049-261-6065)

※実施、中止については、テレ玉のデータ放送(dボタン)および市のホームページで8月18日(金)にご案内します。  
※会場に駐車場はありませんので、市役所駐車場(有料)をご利用ください。なお、上福岡駅東口から養老橋まで無料送迎バス(市役所経由)を運行します。  
※中止の場合は、8月27日(日)午後4時～7時に福岡河岸記念館駐車場で燈籠を回収し点灯します。27日は送迎バスの運行はありません。

類、基礎年金番号が分かる書類、クレジットカード  
**手続きの場所** 年金事務所  
※10月～来年3月の6カ月前納を希望する場合は、8月末までにお申し込みください。  
☎ 川越年金事務所  
TEL049・242・2657

令和5年度  
児童扶養手当現況届

児童扶養手当を受けている人は、現況届の提出が必要です。提出しないと11月以降の手当が受けられなくなります。対象者には個別に通知します。  
**受付期間** 8月1日(火)～31日(木)(土・日曜日、祝日を除く午前8時～午後5時)

はじめてのシニア向け  
ZOOM体験講座

Zoomに興味はあるけど、始め方が分からない!と思っている方、  
TEL049・262・9041



皆さん、オンライン体験にチャレンジしてみませんか。詳しくは、社会福祉協議会ホームページをご覧ください。  
**日時** 8月16日(水)  
①午前10時～11時  
②午後2時～3時  
※各回とも内容は同じ。  
**場所** 大井総合福祉センター  
多目的ホール  
**対象** 市内在住・在勤の40歳以上  
**定員** 各回5人(申込順)  
**持ち物** 個人のスマートフォン  
**申込方法** 8月4日(金)午前9時から電話で申し込む  
☎ 社会福祉協議会  
TEL049・264・7212





オレンジカフェ  
ふじみん

☎ 高齢福祉課(TEL049-262-9038)

オレンジカフェは、「認知症の人とその家族、地域住民、専門職などの誰もが参加でき、集う場」です。各介護事業所等と高齢者あしん相談センターで開催しています。

**対象** 今までの介護経験を生かしたい人、介護

の息抜きをしたい人、認知症の人やその家族、認知症に関心のある人など

**費用** 1人100円

**申込方法** 電話で申し込む

■高齢者あしん相談センター主催

●日時 8月17日(木)午後2時～3時

**場所・問い合わせ** 高齢者あしん相談センター  
ふくおか(市役所第3庁舎C201会議室 TEL049-261-1126)

■介護事業所など主催

●日時 8月17日(木)午後3時～4時

**場所・問い合わせ** 大井協同診療所「my Life」(ふじみ野1-1-15 TEL049-267-1101)

●日時 8月8日(火)・21日(月)午前10時～正午

**場所・問い合わせ** ほほえみcafé(駒林元町2-1-39プリバントT・Sビル3階 TEL049-265-3314)

●日時 第1～4火曜日午前10時～午後4時

**場所・問い合わせ** オレンジサロンまつ(滝1-3-58 TEL049-269-6626)

**内容** ①人権メッセージ動画②人権啓発グッズ  
☎ 県人権男女共同参画課  
TEL048-8330-2255

**日時** 9月2日(出)  
①午前10時～11時30分  
②午後1時～2時30分  
③午後3時15分～4時45分

**場所** ふじみ野ステラ・イースト 1階D-Yルーム

**対象** ①②小学生以上(保護者や介助者の付き添い可)  
③大人

**定員** 各10人(申込多数の場合は抽選)

**講師** 白村さおりさん(埼玉県美術家協会会員)



ライフ塾

個人に合わせたトレーニングで、元気で健康な体づくりを目指します。

**日時** 毎週木曜日(第5週目を除く)午前9時30分～10時30分

**場所** 上野台体育館 トレーニング室

**定員** 10人(申込順)

**費用** 1人当たり500円  
**申込方法** 8月10日(木)までにWebフォームか電話で申し込む  
※定員に満たない場合は、11日(祝)以降も随時受け付け。  
☎ 白村さおり  
TEL070-6551-8280  
※留守電設定のため、折り返します。



マタニティ・ファミリーへ贈るハートフルコンサート

これからパパ・ママになる人はもちろん、ファミリーも大歓迎の気軽に楽しめるコンサートです。お子さんのコンサートデビューにも最適です。世代を超えた音楽鑑賞の場として、一緒に和やかなひとときを過ごしましょう。

**日時** 9月18日(祝) 午後1時30分～2時30分(1時開場)

**費用** 1回500円  
**申込方法** 8月7日(月)午前10時から電話で申し込む  
☎ 上野台体育館  
TEL049-2663-8988



**開催** 産業文化センター 多目的ホール  
**出演** 川出康平さん(テノール)、富永有里乃さん(ピアノ)  
**費用** 高校生以上11000円、小・中学生5000円、未就学児無料(全席自由)  
**チケット販売(前売り)** 産業文化センター窓口  
**チケット予約(当日清算)** Webフォームか電話(留守電可)、メールで申し込む  
☎ 富永有里乃  
TEL0900-7250-4697  
✉ pi.mymelody413@gmail.com

ヒューマンフェスタ  
オンライン2023

人権を取り巻く課題はインターネットの普及などによって複雑多様化しています。

本イベントはインターネット特設サイトを

を使い、県民の皆さんに人権について身近に感じていただける内容となっています。

**日程** 8月1日(火)～9月30日(出)

**テーマ** インターネット上の誹謗中傷

**内容** ①人権メッセージ動画②人権啓発グッズ

☎ 県人権男女共同参画課

TEL048-8330-2255



講座

ふじみ野市防犯講習会

「防犯」をテーマに、民間警備会社社員を講師に招き、防犯講習会を開催します。防犯活動をしている人や防犯活動に関心がある人はぜひご参加ください。

**日時** 9月2日(出)午前9時30分～11時

**場所** 市役所本庁舎5階大会議室

**講師** 総合警備保障株式会社社員

**内容** 犯罪に備える(犯罪機会会議と護身術体験)

**定員** 100人(申込順)

**申込方法** 8月7日(月)～28日(月) (土・日曜日、祝日を除く)に電話で申し込む

☎ 危機管理防災課  
TEL049-262-9052

救命講習  
救急入門コース

**日時** 8月19日(出) 午前9時～正午

**場所** 入間東部地区事務組合消防本部(大井中央1-19)

**対象** ふじみ野市、富士見市、三芳町に在住・在学で保護者と一緒に参加できる小学4～6年生

**定員** 10組(申込順)

**申込方法** 8月1日(火)～7日(月) (土・日曜日を除く)午前8時30分～午後5時に電話で申し込む

☎ 入間東部地区事務組合消防本部救急課  
TEL049-261-6673

マトリョーシカ  
絵付け教室

3個組入れ子型の木製人形(マトリョーシカ)にアクリル絵の具でペイント

作品見本は館内にも展示してあります。

**日時** 9月9日(出) 午前9時～正午

**講師** 上原光子さん(マト絵師)

**定員** 10人(申込順)

☎ 入間東部地区事務組合消防本部救急課  
TEL049-261-6673



足ほぐし教室

外反母趾、巻き爪など足のトラブル、腰痛、膝痛、冷え、むくみなどの改善に役立ちます。運動が苦手な人もどうぞ。

**日時** 8月19日(出) 午前10時～11時

※9月以降は毎月第1・第3土曜日に教室として継続開催します。

**定員** 15人(申込順)

**費用** 11000円

☎ 市民交流プラザ  
TEL049-2664-7971

入門中国語講座体験会

9月9日(出)から新規に開講する中国語の初心者向け土曜クラスの体験会です。あいさつや会話の簡単な文法を学びます。

**日時** 9月2日(出) 午前9時30分～10時30分

**場所** 産業文化センター

**定員** 10人(申込順)

**費用** 12500円

**申込方法** 8月5日(出)正午から窓口か電話で申し込む

☎ 産業文化センター  
TEL049-269-4811

子ども大学ふじみ野「つくる」

子どもの知的好奇心を呼び起こすような学びを提供する「子ども大学ふじみ野」をこたしも開校します。大学の先生や地域のみなさんと一緒に考え、学びませんか。

**日時・内容・講師** 下表のとおり

日時	内容・講師
9月23日(祝) 午前9時30分～11時40分	講義1【はてな学】 「美しいって何だろう～アートの世界の冒険～」 菖蒲澤 侑さん (文京学院大学人間学部 助教)
10月29日(日) 午前9時30分～11時30分	講義2【生き方学】 「障がい予防の身体づくり～スポーツ障がいの原因と予防～」 上田 泰久さん (文京学院大学保健医療技術学部 准教授)
11月19日(日) 午前9時30分～11時40分	講義3【ふるさと学】 「東いるまんをつくらう!～地元の野菜を食べて学ぶ～」 東入間青年会議所の皆さん

**場所** 文京学院大学ふじみ野キャンパス

**対象** 市内在住・在学で全講座に参加でき、保護者が送り迎えをできる小学4～6年生

**定員** 30人(定員を超えた場合は抽選)

**費用** 500円

**申込方法** 8月21日(月)までに窓口か電子申請で申し込む

☎ 子ども大学ふじみ野実行委員会事務局  
(協働推進課内TEL049-262-8123)



●費用の記載がないものは無料 ●対象は市民市外の人でも、在勤在学の記載があるときは該当する人も対象になる



大人の絵本カフェ&  
歌とピアノライブ演奏

●文化芸術活動未来応援事業

大人のためのおはなし会です。大人にも、もっと絵本を知ってもらおうと、おはなしゲームが絵本の読み聞かせをします。

日時 9月6日(出)  
午前10時45分～正午(10時30分  
開場)

場所 ふじみ野ステラ・イースト  
1階福祉喫茶「歩歩」

対象 18歳以上の人

定員 25人(申込順)

費用 500円(ドリンク付き)

申込方法 8月9日(火)午前9時か  
らWebフォームか

電話、メール(件名

「大人の絵本カフェ

申込①氏名②メールアドレス

③電話番号を記載)で申し込む

おはなしゲーム

☎090・4413・5876

✉kenken25@ymail.ne.jp



夏休み図書館  
コンサート2

●文化芸術企画提案型委託事業

読み聞かせと、フルート&ピアノの演奏を楽しむコンサートです。家族や友人同士、赤ちゃん連れも大歓迎です。

日時 8月5日(出)  
午前10時～11時20分(9時30分  
開場)

場所 上福岡図書館2階  
視聴覚ホール

内容 ①大型絵本を使用した読み  
聞かせ(15分)

②フルートとピアノの演奏、音  
楽や楽器の解説

出演 ①上福岡図書館おはなし会  
ボランティア

②中村淳さん(フルート)、三谷  
心乃さん(ピアノ)

定員 110人(先着順)

申込方法 当日午前9時から視聴  
覚ホール前で整理券を配布

福岡中央二丁目内会(田中)

☎080・5654・2173

✉public\_relations@fukuoka  
chuou.jp

駅近コンサート「みんな  
で作ろうコンサート」

●文化芸術企画提案型委託事業

上福岡駅西口から徒歩1分のホールで、フルートとピアノによるデュオコンサートを開催します。プログラムは当日、参加された皆さんを選んで決めていただきます。

日時 9月24日(出)  
午後2時～3時(1時30分開場)

場所 サービスセンター多目的  
ホール

出演 大越絵梨花さん(フルー  
ト)

ト)、雨宮知代梨さん(ピアノ)  
定員 100人(申込順)

費用 500円(当日支払)

申込方法 8月7日(月)からWeb  
フォームかふじみ野ステラ・

イーストに電話(☎

049・261・666

78)で申し込む

☑NPO法人ふじみ野市音楽家協  
会事務局

☎fujimino.ongakuka.kyok  
ai@gmail.com

☎049・262・9040

78)で申し込む

☑NPO法人ふじみ野市音楽家協  
会事務局



健康

こころのオンライン  
相談(要予約)

保健センターでは、Zoomを使って、テレビ電話形式でのこころのオンライン相談を行っています。まずは保健センターへお電話ください。

☎保健センター

☎049・293・9045

こころの健康個別相談

日時 ①8月30日(水)②9月15日(金)  
午後1時30分～4時30分  
場所 ①保健センター(フクトピア  
内)②保健センター分室(大井  
総合支所2階)  
対象 各3人(申込順)  
対象 市内在住・在勤の人

集団乳がん検診  
第3期

今回の検診は、フクトピア内空調工事期間と重なるため、全日程を保健センター分室で実施します。

日時 10月10日(火)・11日(水)・19日  
(休)・20日(金)・29日(日)

※19日はマンモグラフィ撮影時に  
保育あり(要事前予約)。

場所 保健センター分室(大井総  
合支所2階)

対象 30歳以上になる(平成6年  
3月31日以前に生まれた)女性

※昨年度に受診した人(本年度  
クーポン対象の人は受診可能)や  
治療中、授乳を終えて間もないな  
ど、個人の状況により検診に適さ  
ない場合があります。詳しくは市  
ホームページをご覧ください。

定員 各90人(抽選。申し込み人数  
により、中止する場合があります)

検診方法 マンモグラフィ(乳房  
X線撮影)

申込方法 8月1日(火)～25日(金)  
(消印有効)に①件名乳がん検  
診希望②名前③年齢④生年  
月日⑤住所⑥電話番号⑦受診希  
望日・場所(必ず第3希望まで)

⑧必要な人のみ保育希望人数と  
年(月)齢を記入し、  
一人一通で窓口か郵  
送、電子申請で申し  
込む

※受付から終了までに、最大2時  
間程度かかります。時間に余裕の  
ある日程を選んでください。受付  
時間の指定はできません。

受診決定通知 9月13日(水)までに  
申込者全員に郵送

☎保健センター

〒356・00011

福岡1・2・5

☎049・262・9040

成人健康相談  
(妊婦含む)(要予約)

日時・場所 8月9日(水)、9月4日  
(月)保健センター(フクトピア内)  
8月10日(水)、9月8日(金)保健セ  
ンター分室(大井総合支所2階)  
※8月10日(水)と9月4日(月)は成人  
歯科健康相談を実施。  
時間 午前9時30分～11時

☎産業文化センター  
☎048・269・4811

鶴ヶ岡歌声音楽会

今ブームの80年代歌謡、懐かし  
の曲などを、ピアノの弾き語り  
で楽しく歌います。

日時 9月10日(日)午後2時から  
(1時30分開場)

場所 鶴ヶ岡コミュニティセン  
ター

出演 中村友美さん(シンガーソ  
ングライター)

定員 50人(申込順)

費用 500円

申込方法 8月8日(火)から窓口か  
電話で申し込む(日曜日を除く)

☎鶴ヶ岡コミュニティセンター

☎049・278・1122

採れたてふじみ野畑

地元で採れた新  
鮮野菜・狭山茶など  
の農作物を販売し  
ます(売り切れ次第  
終了)。

●市役所本庁舎玄関脇

日時 8月22日(火)午前10時～正午

●大井総合支所玄関脇

日時 9月5日(火)午前10時～正午

☎産業振興課

☎049・262・9024

●大井図書館玄関前

日時 8月20日(日)午前10時～正午

☎大井図書館

☎049・263・1100



がん予防セミナー

「コロナのためがん検診を控えていた」、「生活習慣が乱れてしまった」、「そんなことはありませんか。健康習慣でがんになるリスクは減らすことができます。予防方法について学び、がんを遠ざけましょう。」

日時 9月14日(水)

午後2時30分～4時

場所 保健センター(フクトピア  
内)

内容 今すぐ実践！がん予防！  
対象・定員 市内在住・在勤の人、  
40人(定員を超えた場合は抽選  
講師 井上達夫さん(上福岡総合  
病院院長)

申込方法 8月1日(火)～24日(水)  
(必着)に①件名「がん予防セミ  
ナー」②名前(ふりがな)③生年  
月日④郵便番号⑤住所⑥電話番  
号を記入し、一人一  
通で窓口か郵送、電  
子申請で申し込む

受講決定通知 9月6日(水)までに  
申込者全員に発送予定

☎保健センター

〒356・00011

福岡1・2・5

☎049・262・9040

●費用の記載がないものは無料 ●対象は市民市外の人でも、在勤在学の記載があるときは該当する人も対象になる



## 見て、触って、乗せて

### 📷 みほの幼稚園カブトムシの森

7月10日、カブトムシを、間近で見て体験する経験が少なくなってきた子どもたちへ自然を体験してもらいたいと、商工会青年部が「カブトムシの森」イベントをみほの幼稚園で行いました。実物の樹木、枝、おがくずなどを使って「かぶと虫の森」を設置し、80匹のかぶと虫を放し、園児たちは、カブトムシの持ち方を教わり、触れ合いました。



だいすきっ!  
ふじみ野

## 読者のひろば

### イベント

#### ●芸能発表会(舞踊・カラオケ・太極拳など)

📅8月19日(土)午前9時～午後5時 📍ふじみ野ステラ・イーストホール 定員400人 入場券 野趣味の会(門倉TEL049-262-0135)

#### ●真夏の午後のフラメンコ(公演)

📅8月20日(日)午後1時30分～3時30分 📍ふじみ野ステラ・イースト 定員350人 一般席3,000円、S指定席4,000円 申込電話で申し込み 📞ルナ フラメンコ(近藤TEL090-3819-1710)

#### ●無料サッカー体験教室

📅8月20日(日)(雨天時は27日(日)) 午前11時～正午 📍福岡小学校 対象年少～小学生 定員20人 申込上福岡少年少女サッカークラブ(横須賀kamifukuokafc@yahoo.co.jp)

#### ●根子岳(菅平高原)体験山行説明会

📅8月27日(日)午後2時～3時 📍上福岡西公民館 定員20人 申込電話で申し込み 📞登山クラブやまなみ(柴田TEL090-2162-1620)

### 会員募集

#### ●登山クラブやまなみ

📅毎月第1火曜日午後7時30分～8時30分 📍上福岡西公民館 会月額600円 入会費1,000円 申込先(TEL049-262-4596)

#### ●上福岡昂太極拳

📅毎週金曜日午後3時～5時 📍フクトピア 会月額3,000円(体験無料) 申込先(TEL049-270-9797)

#### ●リコーダー大井

📅毎月第1・3水曜日午後1時～3時 📍ふじみ野会館 会月額1,500円 申込先(070-2160-8088)

#### ●みるきい新体操

📅毎週土曜日午後1時～2時(月3回) 📍さぎの森小学校体育館 対象3歳～小学生 会月額2,000円 入会費2,000円 申込先(TEL090-3785-8967)

#### ●陶芸サークル土楽

📅毎月第2・4火曜日午前9時30分～午後1時 📍ふじみ野ステラ・イースト 対象初心者歓迎 会月額1,000円(粘土代別途1キログ

ラム200円) 申込先(090-3092-3553)

#### ●フラダンス教室(Halau O Na Puamelia)

📅毎月第1～3水曜日午前10時10分～11時(他クラスは要問合せ) 📍ふじみ野ステラ・イーストほか 会1回1,500円 対象初心者クラス(子ども同伴可) 申込先(TEL080-5536-5215)

### 緑のカーテンコンテスト 写真募集

応募写真はふじみ野市・三芳町環境センターで展示します。

**申込方法** 9月1日(金)～15日(金)に写真(2L～A4サイズ)と応募用紙(環境課と市ホームページで配布)を窓口か郵送、メールで提出する

**申込先** 環境課(〒356-8501福岡1-1-1、☎kankyo@city.fujimino.saitama.jp)

※自薦・他薦は不問、応募写真は返却不可。

**問合せ** 花と緑部会(鈴木TEL090-1609-6251)



Congratulations

## おめでとうございます

### ●2023年第3回BFA女子野球アジアカップ 優勝、

#### 大会MVP

田中露朝さん(2023年侍ジャパン女子代表・ZENKO BEAMS所属)



## 涼しさ全開

### 📷 福岡中央公園水遊び

7月6日から、亀久保中央公園・東原親水公園・福岡中央公園・西中央公園にある流水施設が稼働しました。福岡中央公園の噴水では、暑い中でも、地面から吹き出す水しぶきや霧の中で楽しそうに水遊びをしていました。



## 障がい、国籍問わず、誰でも参加できる

### 📷 まぜこぜ運動会

6月24日、スポーツセンター総合体育館で、まぜこぜ運動会を開催しました。パラスポーツコーチの工藤陽介さん、パラリンピックに出場した平澤奈古さん・八尾陽夏さんを招き、誰でも気軽に参加できるボール遊びやミニハードル、的あてなどの運動をみんなで楽しみました。



## 明るい未来を目指して

### 📷 第73回 社会を明るくする運動

7月7日、上福岡駅・ふじみ野駅で社会を明るくする運動の駅頭キャンペーンが行われました。犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動として、多数の団体に参加いただき、啓発品を配布しながら犯罪・非行の防止や更生への理解を呼びかけました。



### イベント・会員募集について

- 原稿締切 掲載希望月の前々月20日(土・日曜日、祝日の場合は前日)
- 掲載回数 1団体、年間2回
- 問合せ 広報広聴課(TEL049-262-9003) ※申請は、電子申請からも行えます。

📅日時 📍場所 🎯対象 定員 参加費 会費 入会金 申込方法 連絡先



### 8月の納期限

- 市県民税 (第2期)
- 国民健康保険税 (第2期)
- 介護保険料 (第2期)
- 後期高齢者医療保険料 (第2期)

8月31日(木)までに納めてください。  
 ※納付は、手軽で便利な口座振替をご利用ください。  
 ※口座振替のほか、スマホアプリ納付、スマホなどを利用したクレジットカード納付、コンビニ納付もご利用できます。

### 8月の休日開庁

日時 8月27日(日)  
 午前8時30分～午後5時15分  
 場所 市役所本庁舎、大井総合支所  
 ※出張所は毎週日曜日にも開庁しています。  
 ※休日納税は市役所本庁舎、大井総合支所と出張所で行っています。

## 救急メモ

### 休日診療・夜間診療

東入間医師会 (TEL 049・264・9592)

場所	診療日	診療科目	時間
休日急患診療所 (駒林元町3・1・20)	日曜日、祝日、 年末年始	内科・ 小児科	9時～12時、13時～16時 19時～21時
休日在宅診療 ※医療機関が当番で診療。	日曜日、祝日、 年末年始	外科 産婦人科	9時～16時 9時～17時



※当番医は、東入間医師会ホームページをご確認ください。  
 ※平日夜間の小児時間外救急診療所は、当面の間、休診しています。

### ●休日急患診療所の発熱外来

診療日 日曜日・祝日(予約制)  
 時間 9時～12時、13時～16時

### 県救急電話・AI救急相談

TEL# 7119 ダイヤル  
 回線・IP電話・PHS・  
 県境での利用時はTEL  
**048・824・4199**



※24時間体制で、年齢を問わず医療機関を案内します(歯科・精神科を除く)。  
 ※入間東部地区事務組合(TEL 049・261・6031)でも24時間体制で医療機関をご案内しています。

### 救急病院(24時間体制)

場所	電話
上福岡総合病院 福岡 931	TEL 049・266・0111
三芳野第2病院 大原 2・1・16	TEL 049・261・0502
富家病院 亀久保 2197	TEL 049・264・8811
埼玉医科大学 川越市 総合医療センター 鴨田 1981	TEL 049・228・3595

## 各種相談

事前予約が必要なものもありますので、相談にお越しになる前に、担当課へお電話ください。

### 弁護士相談

相続、離婚、親権、債務整理、成年後見制度など法律問題全般  
 ①木曜日13時30分～16時30分②月曜日13時30分～16時30分  
 ③水曜日13時30分～16時30分  
 ④金曜日13時30分～16時30分  
 ⑤土曜日13時30分～16時30分  
 ⑥日曜日13時30分～16時30分  
 ⑦月曜日13時30分～16時30分  
 ⑧火曜日13時30分～16時30分  
 ⑨水曜日13時30分～16時30分  
 ⑩木曜日13時30分～16時30分  
 ⑪金曜日13時30分～16時30分  
 ⑫土曜日13時30分～16時30分  
 ⑬日曜日13時30分～16時30分  
 ⑭月曜日13時30分～16時30分  
 ⑮火曜日13時30分～16時30分  
 ⑯水曜日13時30分～16時30分  
 ⑰木曜日13時30分～16時30分  
 ⑱金曜日13時30分～16時30分  
 ⑲土曜日13時30分～16時30分  
 ⑳日曜日13時30分～16時30分  
 ㉑月曜日13時30分～16時30分  
 ㉒火曜日13時30分～16時30分  
 ㉓水曜日13時30分～16時30分  
 ㉔木曜日13時30分～16時30分  
 ㉕金曜日13時30分～16時30分  
 ㉖土曜日13時30分～16時30分  
 ㉗日曜日13時30分～16時30分  
 ㉘月曜日13時30分～16時30分  
 ㉙火曜日13時30分～16時30分  
 ㉚水曜日13時30分～16時30分  
 ㉛木曜日13時30分～16時30分  
 ㉜金曜日13時30分～16時30分  
 ㉝土曜日13時30分～16時30分  
 ㉞日曜日13時30分～16時30分  
 ㉟月曜日13時30分～16時30分  
 ㊱火曜日13時30分～16時30分  
 ㊲水曜日13時30分～16時30分  
 ㊳木曜日13時30分～16時30分  
 ㊴金曜日13時30分～16時30分  
 ㊵土曜日13時30分～16時30分  
 ㊶日曜日13時30分～16時30分  
 ㊷月曜日13時30分～16時30分  
 ㊸火曜日13時30分～16時30分  
 ㊹水曜日13時30分～16時30分  
 ㊺木曜日13時30分～16時30分  
 ㊻金曜日13時30分～16時30分  
 ㊼土曜日13時30分～16時30分  
 ㊽日曜日13時30分～16時30分  
 ㊾月曜日13時30分～16時30分  
 ㊿火曜日13時30分～16時30分

### 税理士による税務相談

所得税、相続税など税務全般  
 ①第1・2水曜日10時～12時、13時～15時②第3水曜日10時～12時、13時～15時  
 ③第4水曜日10時～12時、13時～15時  
 ④第5水曜日10時～12時、13時～15時  
 ⑤第6水曜日10時～12時、13時～15時  
 ⑥第7水曜日10時～12時、13時～15時  
 ⑦第8水曜日10時～12時、13時～15時  
 ⑧第9水曜日10時～12時、13時～15時  
 ⑨第10水曜日10時～12時、13時～15時  
 ⑩第11水曜日10時～12時、13時～15時  
 ⑪第12水曜日10時～12時、13時～15時  
 ⑫第13水曜日10時～12時、13時～15時  
 ⑬第14水曜日10時～12時、13時～15時  
 ⑭第15水曜日10時～12時、13時～15時  
 ⑮第16水曜日10時～12時、13時～15時  
 ⑯第17水曜日10時～12時、13時～15時  
 ⑰第18水曜日10時～12時、13時～15時  
 ⑱第19水曜日10時～12時、13時～15時  
 ⑲第20水曜日10時～12時、13時～15時  
 ⑳第21水曜日10時～12時、13時～15時  
 ㉑第22水曜日10時～12時、13時～15時  
 ㉒第23水曜日10時～12時、13時～15時  
 ㉓第24水曜日10時～12時、13時～15時  
 ㉔第25水曜日10時～12時、13時～15時  
 ㉕第26水曜日10時～12時、13時～15時  
 ㉖第27水曜日10時～12時、13時～15時  
 ㉗第28水曜日10時～12時、13時～15時  
 ㉘第29水曜日10時～12時、13時～15時  
 ㉙第30水曜日10時～12時、13時～15時  
 ㉚第31水曜日10時～12時、13時～15時  
 ㉛第32水曜日10時～12時、13時～15時  
 ㉜第33水曜日10時～12時、13時～15時  
 ㉝第34水曜日10時～12時、13時～15時  
 ㉞第35水曜日10時～12時、13時～15時  
 ㉟第36水曜日10時～12時、13時～15時  
 ㊱第37水曜日10時～12時、13時～15時  
 ㊲第38水曜日10時～12時、13時～15時  
 ㊳第39水曜日10時～12時、13時～15時  
 ㊴第40水曜日10時～12時、13時～15時  
 ㊵第41水曜日10時～12時、13時～15時  
 ㊶第42水曜日10時～12時、13時～15時  
 ㊷第43水曜日10時～12時、13時～15時  
 ㊸第44水曜日10時～12時、13時～15時  
 ㊹第45水曜日10時～12時、13時～15時  
 ㊺第46水曜日10時～12時、13時～15時  
 ㊻第47水曜日10時～12時、13時～15時  
 ㊼第48水曜日10時～12時、13時～15時  
 ㊽第49水曜日10時～12時、13時～15時  
 ㊾第50水曜日10時～12時、13時～15時  
 ㊿第51水曜日10時～12時、13時～15時

### 外国人の生活相談

①月・金曜日13時～16時  
 ②火～木曜日10時～16時  
 ③ふじみの国際交流センター  
 TEL 269・6450

### 生活困窮・就労支援相談

①月～金曜日  
 8時30分～17時15分  
 ②ふくし総合相談センター  
 ・よりそいTEL 262・8130  
 (市役所本庁舎2階)  
 ・にじいろTEL 265・6300  
 (介護予防センター2階)

### 就職支援・職業相談

①月～金曜日10時～17時  
 ②ふるさとハローワーク  
 (市役所本庁舎2階)  
 TEL 266・0200

### 内職相談

①火・水・金曜日10時～16時  
 ②産業振興課TEL 262・9023

### 教育相談

①月～金曜日10時～17時  
 ②教育相談室TEL 266・1113

### 家庭児童相談

①月～金曜日9時～16時  
 ②家庭児童相談室TEL 266・0944

### 高齢者に関する総合相談

①月～土曜日  
 8時30分～17時15分  
 ②高齢者あんしん相談センター  
 ・ふくおかTEL 261・1126  
 ・かすみがおかTEL 264・7620  
 ・つるがまいTEL 256・6061  
 ・おおいTEL 261・3021

### 成年後見制度の相談

①月～金曜日  
 8時30分～17時15分  
 ②成年後見センター  
 (社会福祉協議会) TEL 265・3606

### 子どもの発育・発達に関する相談

①月～金曜日8時30分～17時15分  
 ②児童発育・発達支援センター  
 TEL 293・7874

### 司法書士相談

相続での不動産登記手続き、遺言に基づく登記手続きなど  
 ①第1・3・5金曜日9時30分～11時30分②第2・4金曜日9時30分～11時30分  
 ③水曜日9時30分～11時30分  
 ④土曜日9時30分～11時30分  
 ⑤日曜日9時30分～11時30分  
 ⑥月曜日9時30分～11時30分  
 ⑦火曜日9時30分～11時30分  
 ⑧水曜日9時30分～11時30分  
 ⑨木曜日9時30分～11時30分  
 ⑩金曜日9時30分～11時30分  
 ⑪土曜日9時30分～11時30分  
 ⑫日曜日9時30分～11時30分  
 ⑬月曜日9時30分～11時30分  
 ⑭火曜日9時30分～11時30分  
 ⑮水曜日9時30分～11時30分  
 ⑯木曜日9時30分～11時30分  
 ⑰金曜日9時30分～11時30分  
 ⑱土曜日9時30分～11時30分  
 ⑲日曜日9時30分～11時30分  
 ⑳月曜日9時30分～11時30分  
 ㉑火曜日9時30分～11時30分  
 ㉒水曜日9時30分～11時30分  
 ㉓木曜日9時30分～11時30分  
 ㉔金曜日9時30分～11時30分  
 ㉕土曜日9時30分～11時30分  
 ㉖日曜日9時30分～11時30分  
 ㉗月曜日9時30分～11時30分  
 ㉘火曜日9時30分～11時30分  
 ㉙水曜日9時30分～11時30分  
 ㉚木曜日9時30分～11時30分  
 ㉛金曜日9時30分～11時30分  
 ㉜土曜日9時30分～11時30分  
 ㉝日曜日9時30分～11時30分  
 ㉞月曜日9時30分～11時30分  
 ㉟火曜日9時30分～11時30分  
 ㊱水曜日9時30分～11時30分  
 ㊲木曜日9時30分～11時30分  
 ㊳金曜日9時30分～11時30分  
 ㊴土曜日9時30分～11時30分  
 ㊵日曜日9時30分～11時30分  
 ㊶月曜日9時30分～11時30分  
 ㊷火曜日9時30分～11時30分  
 ㊸水曜日9時30分～11時30分  
 ㊹木曜日9時30分～11時30分  
 ㊺金曜日9時30分～11時30分  
 ㊻土曜日9時30分～11時30分  
 ㊼日曜日9時30分～11時30分  
 ㊽月曜日9時30分～11時30分  
 ㊾火曜日9時30分～11時30分  
 ㊿水曜日9時30分～11時30分

### 家庭問題に関する相談

離婚(協議・調停など)、子どもの悩み(不登校・引きこもりなど)など  
 ①第2・4金曜日  
 13時30分～15時30分  
 ②市民総合相談室TEL 262・9025

### 人権相談

嫌がらせ・名誉毀損・プライバシーの侵害などの人権に関すること  
 ①第1火曜日13時～15時  
 ②市民総合相談室TEL 262・9025

### 行政書士による生活総合相談

官公署に提出する許可申請、生活の不安や困窮などさまざまな悩みごと  
 ①月・水・金曜日13時～16時  
 ②火～金曜日13時～16時(第3水曜日を除く)  
 ③土曜日13時～16時  
 ④日曜日13時～16時  
 ⑤月曜日13時～16時  
 ⑥火曜日13時～16時  
 ⑦水曜日13時～16時  
 ⑧木曜日13時～16時  
 ⑨金曜日13時～16時  
 ⑩土曜日13時～16時  
 ⑪日曜日13時～16時  
 ⑫月曜日13時～16時  
 ⑬火曜日13時～16時  
 ⑭水曜日13時～16時  
 ⑮木曜日13時～16時  
 ⑯金曜日13時～16時  
 ⑰土曜日13時～16時  
 ⑱日曜日13時～16時  
 ⑲月曜日13時～16時  
 ⑳火曜日13時～16時  
 ㉑水曜日13時～16時  
 ㉒木曜日13時～16時  
 ㉓金曜日13時～16時  
 ㉔土曜日13時～16時  
 ㉕日曜日13時～16時  
 ㉖月曜日13時～16時  
 ㉗火曜日13時～16時  
 ㉘水曜日13時～16時  
 ㉙木曜日13時～16時  
 ㉚金曜日13時～16時  
 ㉛土曜日13時～16時  
 ㉜日曜日13時～16時  
 ㉝月曜日13時～16時  
 ㉞火曜日13時～16時  
 ㉟水曜日13時～16時  
 ㊱木曜日13時～16時  
 ㊲金曜日13時～16時  
 ㊳土曜日13時～16時  
 ㊴日曜日13時～16時  
 ㊵月曜日13時～16時  
 ㊶火曜日13時～16時  
 ㊷水曜日13時～16時  
 ㊸木曜日13時～16時  
 ㊹金曜日13時～16時  
 ㊺土曜日13時～16時  
 ㊻日曜日13時～16時  
 ㊼月曜日13時～16時  
 ㊽火曜日13時～16時  
 ㊾水曜日13時～16時  
 ㊿木曜日13時～16時

### 行政総合相談

国や特殊法人の仕事・制度に対する苦情や行政に関する意見など  
 ①第4水曜日10時～12時  
 ②市民総合相談室TEL 262・9025

### 中高層建築物(日影など)相談

中高層建築物の建築による周辺への影響など  
 ①第3(8月は第4)木曜日  
 10時～16時  
 ②建築課TEL 220・2069

### マンション管理相談

管理組合の運営、修繕積立金、大規模修繕などに関すること  
 ①第2火曜日  
 13時30分～16時30分  
 ②建築課TEL 262・9043

### 宅地建物取引士による

土地建物相談  
 不動産取引や管理、賃貸借に関すること  
 ①第3水曜日10時～12時、13時～16時  
 ②市民総合相談室TEL 262・9025

### 女性のためのDV・総合相談

DV(夫やパートナーからの暴力)、夫婦・親子など女性の悩み全般  
 ①月・火・木・第1・3・5金曜日  
 10時～12時、13時～16時  
 ②市民総合相談室TEL 262・9025

### 消費生活相談・債務相談

商品・サービスへの苦情・契約トラブル、借金の相談  
 ①月～金曜日  
 10時～12時、13時～16時  
 ②消費生活センターTEL 263・0110

## 新型コロナウイルス感染症相談窓口

### 埼玉県新型コロナウイルス総合相談センター

新型コロナに関する受診相談など  
 TEL 0570・783・770  
 FAX 050・8887・9553  
 (聴覚障がいのある人向け)  
 相談時間 24時間受付  
 (土・日曜日・祝日を含む)

### 埼玉県新型コロナウイルス専門相談窓口

専門的な知識を有する看護師などによる副反応などについての相談  
 TEL 0570・033・226  
 相談時間 24時間受付  
 (土・日曜日・祝日を含む)

### ふじみ野市新型コロナウイルス接種サポートセンター

TEL 049・293・3722  
 FAX 049・264・8284  
 (聴覚障がいのある人向け)  
 hokencenter-kami@city.fujimino.saitama.jp  
 相談日時 平日のみ  
 午前8時30分～午後5時

●Twitter  
 ふじみ野市広報広聴課  
 @fujimino\_city



●LINE  
 ふじみ野市  
 @fujimino\_city



●Instagram  
 ふじみ野市【公式】  
 official\_fujimino\_city



●Facebook  
 ふじみ野市役所  
 広報担当



公式SNSで最新情報をチェック!

■ 今月号の主な内容 ■

- P.2▶
- 【特集】知って 備える 認知症
- P.8▶
- 【ベビーとキッズ】
- P.12▶
- 【シニアライフ】
- P.14▶
- 【学びの掲示板】
- P.17▶
- 【情報アクセス】
- P.24▶
- 【ふじみ野写真館】
- P.25▶
- 【読者のひろば】
- P.26▶
- 【各種相談】
- P.27▶
- 【救急メモ】
- 【新型コロナウイルス感染症相談窓口】
- 裏表紙▶
- 【歴史さんぽ】

資料館では毎年、夏季に戦争と平和について考える展示を行っています。本年度は、「戦時の通信、戦時の手紙」と題し、通信関係の資料と軍事郵便に絞ったミニ展示を上福岡歴史民俗資料館で8月16日(水)まで開催しています。

日本で軍事郵便の制度が始まったのは、明治27(1894)年の日清戦争からで、陸軍では「野戦郵便所」、海軍では「艦船郵便所」や「海軍軍用郵便所」といったいわゆる野戦郵便局がおかれました。この軍事郵便は、戦地から内地や他の戦地に宛てたものは無料、内地から戦地に宛てたものは、国内料金で差し出すことができました。



軍事郵便には、兵士たちの家族への想いや出征先での体験、戦友の戦死の悲しみ、家族からは、出征先での安否への強い思いが伝わってきます。また、軍事郵便とは別に、兵士たちの気持ちを慰め、励ますために、戦地の部隊宛てに慰問袋が送られることがありました。慰問袋には、子どもや女学生が書いた作文や絵が入られ、お守り、娯楽品、日用品なども入れられました。部隊に属する兵士個人に宛てた安否を気遣う手紙が入られることもありました。今回の展示では、こうした慰問袋のほか、戦地での通信機の使用や福岡受信所の設置について紹介するとともに、生の戦場を体験した兵士たちの思いがこぼれた手紙を紹介しています。手紙の中には、「慰問袋を受け取ってうれしかった」という体験が書かれた手紙も含まれ、数十年もの時を越えて手紙を書いた本人の気持ちが伝わってきます。

上福岡歴史民俗資料館

ACCESS

- 長宮1・2・11
  - 上福岡駅東口から徒歩20分、ふじみん号Aコース「福岡小学校前」下車徒歩1分
  - 開館時間は午前9時～午後4時30分(月曜日と年末年始を除く)
- ☎ 上福岡歴史民俗資料館  
(TEL)049・261・6065



来月号(令和5年9月号)は、8月30日(水)～9月2日(金)に配布する予定です。届かないときは、広報広聴課(TEL)049・262・9003)へご連絡ください。



市役所案内

市ホームページ URL <https://www.city.fujimino.saitama.jp>

開庁時間 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分(祝日・年末年始を除く。日曜日の休日開庁は27ページをご覧ください)

- ふじみ野市役所 〒356・8501 埼玉県ふじみ野市福岡1・1・1 TEL 049・261・2611 FAX 049・266・6245
- ふじみ野市大井総合支所 〒356・8555 埼玉県ふじみ野市大井中央1・1・1 TEL 049・261・2811 FAX 049・266・6271
- ふじみ野市役所出張所 ふじみ野市サービスセンター 2階 〒356・0006 埼玉県ふじみ野市霞ヶ丘1・2・7 TEL 049・261・0353 FAX 049・261・0785

2023(令和5)年8月号  
市報ふじみ野 No.215  
令和5年8月1日発行  
【発行】ふじみ野市役所 TEL 049・261・2611

人の動き  
令和5年  
7月1日 現在

人 □▶114,107人(前月比-81)  
男=56,306人(前月比-61)  
女=57,801人(前月比-20)  
世帯数▶54,299世帯(前月比-5)

