



保健センター

TEL 049・264・8292

●高齢者インフルエンザ予防接種

本人の接種希望が確認できた場合のみ、接種できます。予診票へ署名が必要です(目撃できない場合は、家族や成年後見人による代筆可)。

実施期間 10月20日(金)～来年1月31日(水)

対象 次のいずれかに該当する人

- ①接種日に65歳以上
- ②接種日に60～64歳で、心臓・じん臓・呼吸器の機能に日常生活活動が極度に制限される障がい、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な障がいがある(いずれも身体障害者手帳の1級程度)

※受診時に医療機関窓口で健康保険

高齢福祉課

TEL 049・262・9038

●口腔・栄養改善教室

健康の維持・増進には口の健康やバランスの良い栄養が欠かせません。早期から改善に向けて取り組むことで、心身機能が維持・向上するだけでなく、今後の生活において、おいしく食べることが楽しく会話できることにつながります。この機会に見直してみましょ。

日時 10月24日(火)午後1時～3時45分(0時45分から受付)

証(②は身体障害者手帳も)を提示
自己負担額 1500円

※生活保護受給世帯・中国残留邦人は無料(接種時に受給証・確認証を提示)。

接種回数 期間中に1回
医療機関・接種方法 左表のとおり

医療機関	接種方法
(1) ふじみ野市・富士見市・三芳町の実施医療機関	4月に配布した健康カレンダーを参照し、医療機関へ相談の上、接種する
(2) (1)以外の県内実施医療機関	10月2日(月)午前9時から保健センターか大井総合支所市民総合窓口課に事前申請の上、接種する
(3) (1)・(2)以外の医療機関	保健センターへお問い合わせください(公費負担額に上限あり)

介護予防センター

TEL 049・264・7270

■霞ヶ丘1・5・1

■一般駐車場はありません。障がいなどにより駐車場の利用が必要な場合は、事前にご連絡ください。

■新規に介護予防センターの利用登

場所 介護予防センター

多目的ホール(2階)

内容 歯科衛生士と管理栄養士による講話、お口の機能チェック、ふじみお口ぴんしゃん体操、食事の量とバランスなど

対象 市内在住で65歳以上の人

※6月に参加した人は、参加できません。

定員 20人(申込順)

申込方法 10月5日(木)から高齢福祉課窓口か電話(TEL 049・262・9038)で申し込む

介護支援ボランティア制度

●介護支援ボランティア制度とは

65歳以上の方が、市内の介護福祉施設などでボランティア活動に参加した場合、活動実績に応じて付与されるポイントを現金(年間上限5,000円)に交換できる制度です。登録希望者は、説明会に必ず参加してください。登録後は、年1回程度開催される研修に参加する必要があります。

●介護支援ボランティア説明会

日時 10月13日(金)、11月9日(木)、12月7日(木)
午後2時から(各回の内容は同じ)

場所 市役所本庁舎5階A502会議室

持ち物 認め印、介護保険証

申込方法 電話で申し込む

※5人以上のグループ、団体には出張による説明会を行います。希望者はお連絡ください。

市社会福祉協議会(TEL 049・266・1981)

騙されまい気持ちだけでは騙される

振り込め詐欺等対策電話機購入費補助

詐欺被害防止には、電話機による防犯対策が有効です。被害の防止対策として、電話機購入費を補助します。

令和5年度募集件数 概ね100世帯(申込順)

対象者 市内在住の65歳以上の人(1世帯1回限り)

対象機種 呼出音が鳴る前に通話内容を録音することを相手に伝え、自動的に会話を録音する次のいずれかの機種

- ①自動応答・録音機能を内蔵する一般的な電話機
- ②固定電話に接続する自動応答・録音機能のある装置

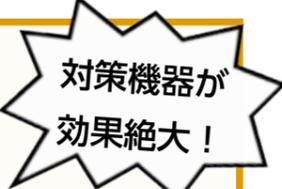
補助金額 購入金額(消費税を含む)の2分の1
※上限5,000円、100円未満は切り捨て。

申請方法 対策機器の購入前に、交付申請書と添付資料(見積書の写しなど)を窓口か郵送で提出する
※市の交付決定を受ける前に購入した場合は、補助が受けられません。

申請書配布先 危機管理防災課(市役所本庁舎3階)、大井総合支所市民総合窓口課、出張所、販売協力店、市ホームページ



危機管理防災課(〒356・8501福岡1・1・1 TEL 049・262・9052)



対策機器が効果絶大!

録をする人は、本人確認書類(健康保険証など)をお持ちください。

●足腰ラクラク体操

足腰の筋力と柔軟性を高め、しなやかな体づくりを行います。

日時 10月16日(月)

- ①午前10時30分～11時30分
- ②午後1時30分～2時30分

※①②いずれかの申込(内容は同じ)。

場所 介護予防センター

介護予防ホール(1階)

対象 市内在住で65歳以上の人

定員 各40人(申込順)

持ち物 利用登録証、動きやすい服装、タオル、飲み物

申込方法 10月10日(火)から介護予防センター窓口か電話(TEL 049・264・7270)で申し込む

大井総合福祉センター

TEL 049・266・1111

■大井中央2・2・1

■初めて利用する人は、利用者登録が必要です。本人確認書類(健康保険証など)をお持ちください。

●脳活リフレッシュ教室

日時 10月13日(金)・20日(金)・27日(金)、11月10日(金)・17日(金)・24日(金)

午後2時～3時30分(1時40分から受付)

場所 大井総合福祉センター

ふじみんぴんしゃんホール(1階)

対象 全日程参加できる市内在住で60歳以上の人

定員 25人(申込順)

申込方法 10月5日(木)から大井総合福祉センター窓口で申し込む

●ハロウィンイベント

かぼちゃの重さあてクイズ

ロビーにハロウィンかぼちゃを展示し、誰でも参加できる重さあてクイズを開催します。

社会福祉協議会

TEL 049・265・3606

●成年後見センター

行政書士・社会福祉士無料相談会

成年後見制度や福祉サービスなどに将来における不安や困りごとの相談に個別に応じます(秘密は厳守)。

日時 11月11日(土)午後1時～4時

場所 市社会福祉協議会(市役所第3庁舎)

申込方法 11月6日(月)までに電話

(TEL 049・265・3606)で申し込む(事前予約制)