



子育て支援センターなどの事業は、市ホームページをご覧ください。



### 上野台子育て支援センター

TEL 049・2566・8623

■申込方法 10月20日(金)午前9時30分から電話で申し込む

※27日(金)からは窓口でも申込可。

■時間 午前10時～11時40分(プシママのつどいを除く)

●つどい(交流の場)

日程・対象 0歳の子と親 11月7日(火)

1歳の子と親 11月15日(火)

2歳の子と親 11月8日(火)

定員 各16組程度(申込順)

●はじめての0歳(交流の場)

日程 11月2日(火)・17日(金)全2回

対象 初利用で0歳の子と親

定員 7組(申込順)

●ねえねえの会(多胎児育ての会)

日程 11月1日(火)

対象 就学前の多胎児を育児中の

人または妊婦

### 産業文化センター

TEL 049・2669・4811

●親子で楽しくリトミック

(1歳児クラス・継続あり)

子どものリズム感や感受性、表現力などを養えます。

日時 11月10日(金)

午前10時～10時45分

定員 10組程度(申込順)

参加費 1000円

申込方法 10月5日(木)正午から窓口か電話で申し込む

■申込方法 10月5日(木)から電話で申し込む(火・木曜日午前9時～)

■ふじみのかびら保育園

TEL 049・2566・9091

## 子育て支援センター 11月の自由利用

(申込不要・室内のみの開放)

### ■上野台子育て支援センター (TEL 049・256・8623)

	日	月	火	水	木	金	土
11月	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30		

時間 ●・▲=午前9時30分～午後4時

■=午前11時40分～午後4時

対象 ●=妊婦、0・1歳の親子

▲・■=妊婦、乳幼児の親子

### ■霞ヶ丘子育て支援センター (TEL 049・269・4252)

日時 月・木曜日(祝日除く)午前9時30分～午後3時30分

対象 乳幼児親子

※第3木曜日・午前中(ミニお話し会)。

※読み聞かせなどのお楽しみあり。

### ■大井子育て支援センター (TEL 049・293・4062)

	日	月	火	水	木	金	土
11月	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30		

時間 ●=午前9時30分～午後3時30分

■=午前11時40分～午後3時30分

対象 妊婦、乳幼児の親子

### ■子育てふれあい広場「自由利用」(TEL 049・261・0611)

日時 毎日(11月2日(木)、16日(木)を除く)

午前9時～午後5時(イベントの時間を除く)

対象 就学前の子と親

### ■風の里保育園子育て支援センター「あそびの場」

日時 月～金曜日 午前10時～午後5時

対象 就学前の子と親

### ■鶴ヶ岡すまいる保育園子育て支援センター「フリーの日」

日時 イベントのない月～金曜日 午前8時～午後1時

対象 就学前の子と親

### ■ふじみ野どろんこ保育園(ちきんえっぐ)

【2階カフェ(フリードリンク) 園庭開放】

日時 月～金曜日 午前9時30分～午後4時30分

対象・定員 就学前の子と親、5組程度(申込順)

申込方法 利用時間までに電話で申し込む(TEL 049・257・4162)

定員 8組程度(申込順)

●離乳食講座

日程 11月14日(火)

対象 2回食以降の乳児と親

定員 15組程度(申込順)

●子育て支援センターまつり

日程 11月10日(金)

対象 1歳3カ月以上の子と親

定員 25組程度(申込順)

●つばみ教室(子育てサークル育成)

日程 11月22日(火)・29日(火)、12月6日(火)・13日(火)他(全8回)

対象 令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれの子と親

定員 16組程度(申込順)

●子育てサポーターおはなし会

日程 11月16日(木)

対象 就学前の子と親

定員 16組程度(申込順)

●プレママのつどい(妊婦の交流)

日時 11月30日(木)

午後1時30分～3時

内容 赤ちゃんのお風呂など

対象 妊娠5カ月経過した妊婦

●子育て相談(面談相談は要予約)

日時 毎週月～金曜日

午前9時～午後4時

■大井子育て支援センター

TEL 049・293・4062

■申込方法 10月20日(金)午前9時30分から電話で申し込む

※27日(金)からは窓口でも申込可。

■時間 午前10時～11時40分

●つどい(交流の場)

日程・対象 妊婦、0歳の子と親 11月10日(金)

1歳の子と親 11月9日(木)

2歳の子と親 11月16日(木)

3・4歳の子と親 11月7日(火)

定員 各10組程度(申込順)

●はじめての0歳(交流の場)

日程 11月2日(火)・17日(金)全2回

対象 初利用で0歳の子と親

定員 6組(申込順)

●0歳子育て講座

日程 11月21日(火)

対象 0歳の子と親

定員 10組程度(申込順)

●身体測定「きりんさん」(申込不要、セルフ測定)

日程 11月28日(火)午前11時15分まで(受付)

対象 就学前の子と親

●ワフワフ手作りおもちゃ☆フェスティバル

日程 11月15日(火)

対象 1歳3カ月以上の子と親

定員 8組程度(申込順)

●つばみ教室(子育てサークル育成)

日程 11月22日(火)・29日(火)、12月6日(火)・13日(火)他(全8回)

対象 令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれの子と親

定員 10組程度(申込順)

●お話し会

日程 11月30日(木)

## 子育てサロン (申込不要・室内のみの開放)

日時 10月10日(火)～13日(金)・16日(月)～19日(木)・23日(月)～27日(金)・30日(月)・31日(火)、11月1日(火)・2日(木)・6日(月)～9日(木)

【東原休み】10月11日(火)・16日(月)、11月2日(木)【第2鶴ヶ丘休み】10月25日(火)・30日(月)【駒西休み】10月27日(金)

場所 第2鶴ヶ丘・東原・駒西放課後児童クラブ

対象 就学前の子と親

■第2鶴ヶ丘・東原=NPO法人ふじみ野市学童保育の会(TEL 049・262・4438)

駒西=シダックス大新東ヒューマンサービス(株)(TEL 049・257・6366)

### 子育てふれあい広場

TEL 049・261・0611

対象 就学前の子と親

定員 10組程度(申込順)

■申込方法 10月6日(金)21時～22時

10月15日(日)から窓口か電話で申し込む(午前9時～午後5時)

定員 各10組程度(申込順)

●防災(地震)講座

日時 11月24日(金)午前10時～11時

対象 就学前の子と親

●わらべうた赤ちゃんマッサージ

日時 11月15日(火)

午前10時～10時30分

対象 3～7カ月の子と親

●わらべうたであそぼ

日時 11月15日(火)

午前10時50分～11時20分

対象 8カ月～就学前の子と親

●寺親屋「いやだいやだでステックアップ乳児の成長を知ろう」

日時 10月25日(火)午前10時～11時

対象 2歳以下の子と親

申込期限 10月23日(月)

●自然学校「自然物で遊ぼう」

日時 11月9日(木)午前10時～11時

申込期限 11月7日(火)

●おやこでえいごあそび

日時 10月18日(水)午前10時～11時

対象 就園前の子と親

費用 大人11200円、子ども11000円(別途入館料)

申込方法 10月17日(火)午前10時までに電話で申し込む

で申し込む(午前9時～午後5時)

●対象 就学前の子と親

定員 10組程度(申込順)

●小麦粉粘土

日時 10月25日(火)午前10時～11時

●誕生会

日時 10月18日(火)

午前9時30分～10時

●赤ちゃんのつどい 手形足形をとってハロウィン制作

日時 10月30日(月)

午前10時20分～11時20分

対象 6カ月～2歳の子と親

定員 10組(申込順)

申込方法 10月27日(金)までに電話

■ちきんえっぐ

TEL 049・2574・162

●対象 就学前の子と親(寺子屋を除く)

定員 各6組程度(申込順)

■申込方法 電話で申し込む(午前9時30分～午後4時30分)

●自然食堂

日時 ①10月27日(金)②11月10日(金)

午前10時～11時



ふじみ野どろんこ保育園

**保健センター**  
TEL 049・293・9045

●赤ちゃん学級(要予約)  
日時 10月30日(月)午前10時～11時30分(9時45分から受付)  
内容 手遊び、ふれあい遊び、子育て支援施設の紹介、体重測定(希望者など)  
対象 令和5年7～8月生まれの子どもと母親(第1子限定、初参加のみ)  
定員 12組程度(申込順)  
申込方法 10月5日(月)午前9時～26日(木)までに窓口か電話で申し込む



●すくすく相談(要予約)  
日時 11月9日(木)午前  
※時間は申込時に指定。  
内容 身体計測、育児・発達・食事・歯みがきの相談  
※歯の相談希望者は歯ブラシを持参。  
対象 就学前の子  
申込方法 10月26日(木)から電話で申し込む  
●母乳相談(要予約)  
日時 11月9日(木)午前  
※時間は申込時に指定。  
内容 おっぱいトラブルや卒乳などの相談  
対象 妊婦または授乳中の人  
定員 8人(申込順)  
申込方法 10月26日(木)から電話で申し込む

申し込み  
●離乳食づくり講座(要予約・保育あり)  
離乳食中期～後期のメニューや後期食への進み方を学びます。  
日時 11月13日(月)午前10時～正午(9時40分から受付)  
場所 保健センター分室(大井総合支所2階)  
対象 生後6～8カ月頃の子の親  
※原則第1子、1回まで。  
定員 12人(申込順)  
申込方法 10月11日(水)から窓口か電話で申し込む

●パパママセミナー(要予約・保育なし)  
日時 ①10月22日(日)か12月10日(日)②11月12日(日)  
時間 午前の回 午前9時10分～午後0時10分  
午後の回 午後1時30分～4時30分  
※午前は午後を選択。  
内容 ①沐浴・おむつ替え・抱っこ(実習)・産後つつ講義など  
②妊娠中から考える親子の食事、デンタルケア、産後の育児など  
持ち物 母子健康手帳・母子健康手帳副読本・筆記用具  
対象 市内在住で開催日に妊娠16週を超えている妊婦とそのパートナー、祖父母(妊婦のみで参加可)  
※西日参加できる人優先。  
定員 ①6組程度②12組程度(申込順)

申し込み  
●風の里保育園子育て支援センター  
TEL 049・263・8388

●幼児グループ(発達に心配のある子の相談・療育指導)  
日時 10月10日(火)・24日(火)、11月7日(火)午前10時～11時30分  
対象 就学前の子と親  
●集い  
日時・対象 0・1歳の子と親 10月11日(火)、11月1日(火) 午前10時～11時15分  
2・3歳の子と親 10月12日(水)、11月9日(水) 午前10時～11時30分  
0～3歳の子と親 10月25日(水) 午前10時～11時15分  
民生委員・児童委員協議会連合会(地域福祉課内)  
TEL 049・262・9028

申し込み  
●あそびの公園  
日時 10月17日(火)午前10時～11時  
※雨天の場合は中止。  
場所 東久保中央公園(ふじみ野1・3)  
内容 おそとであそぼう  
対象 就学前の子と親  
定員 15組(申込順)  
申込方法 10月5日(木)～13日(金)に窓口か電話で申し込む

●子育て支援センター  
TEL 049・266・5123  
●申込方法 10月6日(金)～26日(木)に電話(午前8時～午後1時)か園ホームページで申し込む  
●定員 各8組程度(申込順)  
●身体測定除く。  
●はじめての日  
日時 11月7日(火)  
午前10時45分～11時15分  
●身体測定(申込不要)  
日時 11月15日(水)  
午前10時～午後0時30分  
対象 就学前の子と親  
●つるつる  
日時 11月10日(金)  
午前10時45分～11時15分

**東児童センター**  
TEL 049・264・7916

●ママの輪1歳以上  
「お魚つりを楽しもう」  
日時 10月26日(木)  
午前10時20分～11時20分  
対象 1歳～就学前の子と母親  
定員 20組(申込順)  
申込方法 10月12日(木)から窓口か電話で申し込む  
●パパの輪1歳以上  
「パパと一緒に新聞遊び」  
日時 10月22日(日)  
午前10時15分～11時15分  
対象 1歳～未就園児と父親  
定員 16組(申込順)  
申込方法 10月6日(金)から窓口か電話で申し込む  
●子どもオリンピック  
日時 毎週土曜日  
午前10時30分～11時  
対象 小学生

申し込み  
●チャレンジタイム  
フェイスショットゴルフ  
チャンピオンはミニ賞状がもらえます。  
日時 毎週土曜日  
午後2時30分～3時30分  
●ふれあいタイム伝承遊び  
「お手玉遊び・紙ひらき遊び」  
更生保護女性会の協力事業です。  
日時 10月15日(日)  
午前10時20分～11時20分  
定員 30組(申込順)  
申込方法 当日窓口で申し込む

●ハロウィンを楽しもう  
衣装を集まれ  
ミッションに挑戦!  
日時 10月29日(日)  
①午前10時～正午  
②午後2時～4時  
●中高生スポーツタイム  
遊戯室でバスケットボール・バドミントン・卓球が楽しめます。  
日時 10月29日(日)  
①午前10時～正午  
②午後2時45分から

**西児童センター**  
TEL 049・256・7670

●育児講座ポケット  
「親子リトミック」  
日時 10月20日(金)  
①午前10時30分～11時  
②午前11時15分～11時45分  
対象 ①市内在住で6カ月～1歳の子と親  
②就園前の子と親  
定員 各15組(定員を超えた場合は抽選)  
申込方法 10月6日(金)～12日(木)に窓口で申し込む  
●小学生対象事業  
「スライムをつくろう」  
日時 10月28日(土)①午後2時から②午後2時45分から

**こどもの発達支援講演会**  
を開催します

発達特性のある子どもや、支援を必要とする子どもへの理解を深め、地域で支えていくことを目的に、地域の人や保護者を対象に、子どもの発達特性の基礎理解を中心とした講演会を開催します。  
詳しくはお問い合わせください。

日時 11月10日(金)午前10時～午前11時30分  
場所 フクトピア2階多目的ホール  
講師 茂井 万里絵さん(文京学院大学人間学部児童発達支援学科准教授)  
定員 80人(申込順)  
申込方法 10月5日(木)から電子申請で申し込む  
問 児童発達・発達支援センター (TEL049・293・7874)

鶴ヶ岡すまいる保育園  
子育て支援センター  
TEL 049・266・5123

●申込方法 10月6日(金)～26日(木)に電話(午前8時～午後1時)か園ホームページで申し込む  
●定員 各8組程度(申込順)  
●身体測定除く。  
●はじめての日  
日時 11月7日(火)  
午前10時45分～11時15分  
●身体測定(申込不要)  
日時 11月15日(水)  
午前10時～午後0時30分  
対象 就学前の子と親  
●つるつる  
日時 11月10日(金)  
午前10時45分～11時15分

●パネルシアター公演会  
日時 11月18日(土)  
午前9時30分～11時30分  
対象 就園前の子と親  
定員 15組(申込順)  
申込方法 11月6日(月)から電話で申し込む(午前9時～午後5時)

●普通救命講習  
日時 11月28日(火)午前9時～正午  
対象 市内在住・在学の小学生以下の子の親  
※保育はありません。  
定員 20人(申込順)  
申込方法 10月17日(火)から窓口で申し込む  
●中高生スポーツタイム  
バドミントンやバスケットボール、卓球で遊べます。  
日時 ①毎週月曜日午後4時40分～6時  
②毎週火曜日午後5時～6時  
電話で申し込む  
●小学生タイム  
ポール遊びや大縄などで遊びます。  
日時 毎週土曜日  
午前10時15分～11時50分



対象 乳幼児と親  
申込方法 直接窓口申し込む

**東児童センターバンビルーム**  
(TEL049・264・7916)

りんりんリズム	10月16日(月)・23日(月) 午前11時30分～11時45分
リズムタワー	10月30日(月) 午前11時30分～正午
ぽんぽんお話し会	10月23日(月) 午前11時～11時20分
大きくなったかな?	11月1日(水) 午前10時～午後1時

**西児童センターかめさんルーム**  
(TEL049・256・7670)

レッツダンス!	10月11日(水)・19日(木)・25日(水)、11月1日(水)・8日(水) 午前11時15分～11時30分
はかってみよう	10月13日(金)・27日(金) 午前10時～正午
お話し広場	10月11日(水) 午前10時30分～10時50分

**市立保育所 地域交流事業**

対象 就学前の子と親  
持ち物 飲み物、着替え  
※車での来所はご遠慮ください。

保育所	内容	日時	定員	申込
滝 (TEL 049・264・3867)	ミニ運動会	10月11日(水) 午前10時～11時	10組(申込順)	10月10日(火)に電話で申し込む
新田 (TEL 049・264・5405)	ミニ運動会	10月12日(木) 午前10時～11時	10組(申込順)	10月11日(水)までに電話で申し込む
大井 (TEL 049・263・5200)	園庭開放	10月12日(木) 午前10時～11時	定員なし	10月11日(水)に電話で申し込む
霞ヶ丘 (TEL 049・261・0612)	ミニ運動会	10月12日(木) 午前10時～11時	定員なし	申込不要
上野台 (TEL 049・261・2841)	園庭開放	10月18日(水) 午前10時～11時	定員なし	申込不要

※滝保育所は雨天時に会場をホールに変更。他の保育所は雨天中止。