

シニアライフ



高齢福祉課

TEL 049・262・9038

●認知症サポート医による

「もの忘れ・認知症相談」

認知症は、早期の段階での対応が重要です。

日時 12月8日(金)

午後3時～4時30分

場所 市役所本庁舎A201会議室

定員 3人(申込順)

申込方法 11月22日(水)までに電話

(TEL)049・262・9038)で申し込む

し込む

※申し込み後、担当の高齢者あんしん相談センター職員が訪問してお話を伺うことがあります。

●文京学院大学の学生が詳しく教えるスマホ教室開催

基本的なスマートフォンの使い方

を、ソフトバンク(株)の協力で学生が教えます。「電話やメール機能しか使えていない」、「気になることを検索したり、アプリを使ってみたい」という人におすすめの教室です。

日時 12月2日(土)

午後1時30分～3時30分(1時15分から受付)

場所 介護予防センター1階

対象 市内在住の65歳以上でスマートフォンを持っている人

※スマートフォンの貸し出しはありません。

定員 20人(申込順)

申込方法 11月6日(月)から電話(TEL)

049・262・9038)で申し込む



菜園ボランティア 活動中



問 介護予防センター (TEL)049・264・7270)

菜園ボランティアの皆さんが介護予防センター内にある畑と花壇で季節の野菜や花を育てています。今年は、畑の野菜を使った食事会や花壇で育てたラベンダーで小物を作る講座を開催しました。これからの時期は、じゃがいもとサツマイモを収穫し、焼き芋を作る予定です。畑作業や花壇づくりに興味のあるボランティアを募集中です。



活動日時 毎週水・金曜日午前9時30分～10時30分
※毎月第1火曜日に介護予防センターで打合せをします。

対象 市内在住で65歳以上の人

※新規に介護予防センターの利用登録をする人は、本人確認書類(健康保険証など)をお持ちください。

※一般駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

大井総合福祉センター

TEL 049・266・1111

■大井中央2・2・1

■初めて利用する人は、利用者登録が必要です。本人確認書類(健康保険証など)をお持ちください

●健康相談(整形外科)

足腰の痛みなどをお気軽にご相談ください。

日時 11月21日(火)

午後1時15分～2時

場所 大井総合福祉センター3階

健康相談室

担当医 ふちおか整形外科

対象 市内在住で60歳以上の人

定員 5人(申込順)

申込方法 11月6日(月)から大井総合

福祉センター1階事務室か電話(TEL)049・266・1111)で申し込む

