

■ 年末年始の休業、ごみの収集、休日急患診療の案内

■ 公共施設など

(TEL市外局番049)

施設名	TEL問合せ	休業期間
市役所	市役所本庁舎(※)～第4庁舎	261・2611
	大井総合支所(※)	261・2811
	出張所	261・0353
保健・福祉関連	保健センター	264・8292
	上野台子育て支援センター	256・8623
	大井子育て支援センター	293・4062
	霞ヶ丘子育て支援センター	269・4252
	東児童センター	264・7916
	西児童センター	256・7670
	子育てふれあい広場	261・0611
	大井総合福祉センター	266・1111
文化・教育施設	介護予防センター	264・7270
	ふじみ野ステラ・イースト	261・6678
	ふじみ野ステラ・ウェスト	261・0648
	産業文化センター	269・4811
	上福岡西公民館	266・9501
	上福岡歴史民俗資料館	261・6065
	大井郷土資料館	263・3111
	旧大井村役場	265・3915
コミュニティ施設	大井図書館(ステラ・ウェスト内)	263・1100
	上福岡図書館(イオンタウン内)	262・3710
	福岡河岸記念館	261・6065
	旭ふれあいセンター	267・1777
	鶴ヶ岡コミュニティセンター	278・1122
	市民交流プラザ	264・7971
	市民活動支援センター	261・0681
	コスモスホール	264・7971
スポーツ施設など	サービスセンターホール	261・0353
	市民憩の森	262・8123
	総合体育館	264・7711
	上野台体育館	263・8988
	駒林体育館	269・2985
他	運動公園	266・3941
	第2運動公園	265・3460
環境学習館えこらぼ	257・5374	
エコパ	293・7568	

※休業期間中も戸籍に関する届け出のみ、市役所本庁舎と大井総合支所の警備員室で受け付けます(死亡届は市役所本庁舎のみ)。

■ 市内循環ワゴンなどの運休期間

種別	運休期間	問合せ(TEL市外局番049)
市内循環ワゴン	12月29日(金)～1月3日(水)	山手ケアサービス(株)(TEL293・4018)、都市計画課(TEL261・2611)
お出かけサポートタクシー	12月29日(金)～1月3日(水)	高齢福祉課、障がい福祉課、子育て支援課(TEL261・2611)

■ 休日急患診療所

※担当医師は変更になる場合があります。

(TEL市外局番049)

	休日急患診療所(TEL264・9592)		外科(在宅当番) 午前9時～午後4時	産婦人科(在宅当番) 午前9時～午後5時
	午前9時～午後4時(昼間) ※正午～午後1時を除く。	午後7時～9時 (夜間)		
12月31日(日)	安田 福輝	柏村 琢也	三芳野第2病院(TEL261・0502)	恵愛病院(TEL252・2121)
1月 1日(月)	黒澤 明	小木曾 正隆	イムス富士見総合病院(TEL251・3060)	にしじまクリニック(TEL262・0600)
2日(火)	秦 堅佐工	北村 善男	みずほ台病院(TEL252・5121)	恵愛病院(TEL252・2121)
3日(水)	宮澤 一彦	田和 良行	三浦病院(TEL254・7111)	

■ ごみ(朝8時までに出してください)

年末年始は収集の日程が変則になります。収集日は「地域別収集カレンダー」またはスマートフォンタブレット専用の「ごみ分別アプリ」をご覧ください。
※環境センターへ直接持ち込む場合は、年末は12月30日(土)正午まで、年始は1月4日(木)からです。

☎ 環境課(TEL049・262・9022)

もやすごみ		
収集コース	年末最終日	年始開始日
A・C(火・金曜日)	12月29日(金)	1月5日(金)
B・D(月・木曜日)	12月28日(木)	1月4日(木)

資源物1(びん、新聞紙、ダンボール、紙パック、布類)		
収集コース	年末最終日	年始開始日
A(木曜日)	12月21日(木)	1月11日(木)
B(金曜日)	12月22日(金)	1月12日(金)
C(月曜日)	12月18日(月)	1月8日(祝)
D(火曜日)	12月19日(火)	1月9日(火)

資源物2(飲み物のかん、ペットボトル、雑誌・雑がみ)		
収集コース	年末最終日	年始開始日
A(木曜日)	12月14日(木)	1月4日(木)
B(金曜日)	12月15日(金)	1月5日(金)
C(月曜日)	12月25日(月)	1月15日(月)
D(火曜日)	12月26日(火)	1月16日(火)

容器包装プラスチック類		
収集コース	年末最終日	年始開始日
全地域(水曜日)	12月27日(水)	1月10日(水)

容器包装以外のプラスチック類		
収集コース	年末最終日	年始開始日
A(月曜日)	12月18日(月)	1月8日(祝)
B(火曜日)	12月19日(火)	1月9日(火)
C(木曜日)	12月21日(木)	1月11日(木)
D(金曜日)	12月22日(金)	1月12日(金)

もやさないごみ・有害ごみ・粗大ごみ		
収集コース	年末最終日	年始開始日
A(月曜日)	12月25日(月)	1月15日(月)
B(火曜日)	12月26日(火)	1月16日(火)
C(木曜日)	12月14日(木)	1月4日(木)
D(金曜日)	12月15日(金)	1月5日(金)

ふれあい収集		
全域収集	年末最終日	年始開始日
水曜日	12月27日(水)	1月10日(水)

●費用の記載がないものは無料

●対象は市民(市外の人)でも、在勤・在学の記載があるときは該当する人も対象になる

★「ふじみん元気・健康ポイント」対象事業



募集

国民健康保険と後期高齢者医療の通知用封筒の有料広告

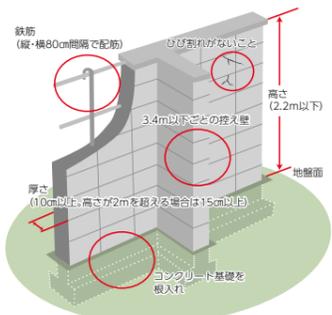
令和6年度の国民健康保険と後期高齢者医療の通知用封筒裏面に掲載する広告を募集しています。
通知発送 7月以降を予定
広告の大きさ 縦6cm×横9cm
募集枠 国民健康保険(①給付関係送付用②保険証送付用③納税通知書送付用)
 後期高齢者医療(④保険料通知書送付用)
 ※①～④それぞれ2枠。複数枠の使用も可能です。
広告掲載料(1枠) ①1万2000円②2万円③2万円④1万5000円
申込方法 12月28日(木)までに申込書に原稿を添えて申し込む
保険・年金課
 049・262・9039

臨床心理士または公認心理師

児童発育・発達支援センターでは、発育発達に特性のある児童に関わる臨床心理士または公認心理師を募集します。
対象 児童発達支援分野および心理検査の経験のある人
業務内容・人数 ①相談業務(窓口)での相談および児童の所属先へ

あなたの家のブロック塀は大丈夫ですか

平成30年に発生した地震では、多数のブロック塀や石垣が崩れて、人が巻き込まれる事故を招きました。
 災害時の避難経路や物資の緊急輸送道路を確保するためにも、家にあるブロック塀を点検し、ぐらついていたり、傾いていたりするなど安全確保が困難な場合は、生け垣や軽量なフェンスに替えましょう。
●生け垣設置補助金
 市は、生け垣の設置1軒につき限度額3万円、さらに生け垣設置のために既存の塀を撤去する必要がある場合、1軒につき限度額2



万円の補助金を交付しています。交付条件など詳しくは市ホームページをご覧ください。
●安全なブロック塀
 やむを得ずブロック塀を設置する場合は、左図のように安全なブロック塀を設置してください。



市営自転車駐車場の定期利用申し込みについて

現在、令和6年度からの市営自転車駐車場指定管理者の選定をしているため、令和6年度の定期利用の申し込みを順延します。
 申し込み受け付けについては、決まり次第、市営自転車駐車場に掲示するほか、市報1月号、市ホームページなどでお知らせします。
●道路課
 049・257・5221



の訪問)11人②市内児童関係機関への巡回相談11人
勤務形態 7時間勤務
 ※会計年度任用職員ではないため、各年金および社会保険料などは現在加入中のものを継続してください。
謝礼(1日) ①1万8000円②3万円
 ※交通費および源泉税を含む。
応募方法 12月28日(木)までに履歴書と資格証を提出する。
 ※面接日は後日連絡します。
●児童発育・発達支援センター
 049・293・7874



医療・介護について幅広く相談できる窓口
 「東入間医師会 地域医療介護相談室」を2市1町(ふじみ野市・富士見市・三芳町)で開設しています。
●相談の例
 ・退院後の自宅療養や自宅で看取りの相談
 ・かかりつけ医や訪問診療、往診の医師を探している
 ・訪問看護や訪問リハビリについて知りたい
 ・在宅医療や介護方法、医療的な措置の相談
開設日時 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
場所 東入間医師会訪問看護ステーション内(駒林元町3・1・20)

消費活性化クーポン券を受け取っていない人へ

7月1日時点で市に住居登録がある世帯主宛てに、9月中旬から10月末日までの期間で、消費活性化クーポン券を送付しました。
 自宅に不在などの理由でまだクーポン券を受け取っていない人は、産業振興課窓口で受け取る

木造住宅耐震・リフォーム相談会

建築士が図面をもとに無料で簡易耐震診断を行い、診断結果や補強方法、耐震に関する相談に個別に対応します。
 また、リフォームの相談も行いますので、ぜひご利用ください。
日時 12月18日(月)午後1時～4時
場所 市役所第2庁舎B302会議室
対象 昭和56年5月31日以前に着工した木造2階建以下の住宅の所有者が居住者
 ※リフォーム相談については、築年代を問いません。
申込方法 前日までに窓口か電話で申し込む
●建築課
 049・220・2069

大井総合支所で「書かない窓口」を始めます

大井総合支所で、職員が申請内容を聞き取り、システムへ入力して申請書を作成する「書かない窓口」サービスを12月から実施します。ぜひご利用ください。
 マイナンバーカードや運転免許証などの本人確認書類を読み取る

住民票などを第三者が取得した事実を通知する制度
 住民票の写しや戸籍謄本などが代理人や第三者に交付された場合に、その事実を市から本人に通知する制度があります。
 登録すると、第三者に住民票の写しなどが交付されたことを早期に知ることができ、事実関係を究明するきっかけとなります。制度が周知されることで、不正請求の抑止につながります。ぜひご登録ください。
対象 市内に住居登録がある人または本籍地がふじみ野市の人
登録方法 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)を持参し、窓口で申し込む
 ※代理人が登録する場合は、委任状が必要です。
●市民課(TEL049・262・9018)、市民総合窓口課(TEL049・220・2062)、出張所(TEL049・261・0353)

農業者の皆さんへ

病害虫による被害を防止するために、水稲の箱施用薬剤による防除を推進しています。施用した農業者は補助金を交付しますので、12月28日(木)までに申請してください。
 ※詳細は市ホームページをご覧ください。
●産業振興課
 049・262・9023



観光カレンダーの配布

配布開始日 12月1日(金)
 サイズ 72・5cm×51・5cm
主な配布場所 市役所本庁舎ロビー、産業振興課、大井総合支所、出張所、上福岡西公民館、ステラ・イースト、ステラ・ウエスト、保健センター、市商工会
●市観光協会事務局(産業振興課内)
 049・262・9023

子育て支援事業・若者支援のアンケートにご協力を

ふじみ野市子ども計画の策定にあたり、子育て支援事業および若者支援に関するアンケートを、12月と1月に住民基本台帳から無作為抽出して、送付します。アンケートが届いた人は、回答のご協力をお願いします。
●子育て支援課
 049・262・9033



●費用の記載がないものは無料 ●対象は市民市外の人でも、在勤在学の記事があるときは該当する人も対象になる ●「ふじみん元気・健康ポイント」対象事業



ご案内

償却資産の申告は
1月31日までに

固定資産税は、土地や家屋のほか、償却資産を持っている人にも課税される税金です。来年1月1日現在で、市内に事業用資産を所有している人は、個人・法人に関わらず、期限までに申告してください。

償却資産の申告は、事前に届け出をすればインターネットから行うこともできます。

詳しくは、地方税共同機構ホームページをご覧ください。



●償却資産とは

- 償却資産とは
会社を営んでいる人やアパート・駐車場など不動産経営をしている人が、その事業のために使用している機械・器具・備品などです。次のようなものが該当します。
- ①構築物：門塀、広告塔、舗装路面緑化施設などの外構工事など
- ②機械・装置：土木建設機械など各種産業用機械、風力・太陽光発電設備、エアコン(天井埋め込み型を除く)など
- ③車両・運搬具：フォークリフトなどの大型特殊自動車(自動車税、軽自動車税の対象となるものを除く)
- ④工具・器具・備品：検査工具、

機、いすなどの備品、パソコン、医療機器、事務機器など

●共同住宅や駐車場を
経営している人へ

門や塀、駐車場の舗装・時間貸機器、エントランス電子錠、ごみ庫、エアコンなどは、土地や家屋の固定資産税に含まれません。これらの資産は、事業用資産として償却資産の申告義務があります。償却資産の申告方法が不明な場合や申告書が必要な人はご連絡ください。

●償却資産について

●償却資産について
税務課 049・262・9013
電子申告について 地方共同法人 地方税共同機構 0570・08・1459

旧氏(旧姓)を住民票とマイナンバーカードに併記できます

結婚などで氏に変更があったときに住民票やマイナンバーカードに旧氏(旧姓)を併記できます。併記することで、旧氏(旧姓)で契約したり、就職や職場などで本人確認に利用できたりするほか、旧氏(旧姓)で印鑑登録することもできます。

一度併記した旧氏(旧姓)は、本人の申し出がない限りずっと記載されます。削除することはできませんが、一度削除した旧氏は再度付けることはできませんので、ご注意ください。

申請者 本人

令和5年度
コミュニティ助成事業

(一財)自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業としてコミュニティの健全な発展を目的に、宝くじの売り上げ収入の一部を地域のコミュニティ団体などに助成しています。

●令和5年度に助成を受けた団体

- 【一般コミュニティ助成事業】
団体名 上福岡三丁目町内会、元福岡自治会、みほの町会
- 【地域国際化推進助成事業】
団体名 埼玉県指定・認定特定非営利活動法人ふじみの国際交流センター

国民年金の付加保険
料制度について

内容 「多言語情報誌」インフォメーション「ふじみの」からみる外国人支援の歴史展の開催
協働推進課
049・262・9016



付加保険料制度とは、国民年金の一般保険料に加えて付加保険料(月額400円)を納めることで、将来受け取る老齢基礎年金に付加

マイナンバーカード出張申請サポートを実施

(初めての人限定) 受取時にクオカードペイをプレゼント

職員が出張先で申請に必要な顔写真を無料で撮影し、申請を受け付けます。申請を受けてからマイナンバーカードが発行されるまで約1か月かかりますが、3月31日(日)までに受け取りをした人にクオカードペイ1,000円分をプレゼントします(なくなり次第終了)。詳しくは市ホームページをご覧ください。



場所・日程 以下のとおり。時間はいずれも午前10時～午後4時
①ふじみ野市サービスセンター 多目的ホール(霞ヶ丘1・2・7)
12月17日(日)、来年1月21日(日)、2月18日(日)、3月17日(日)
②ふじみ野市産業文化センター(うれし野2・10・48)
12月16日(土)、来年1月20日(土)、2月17日(土)、3月16日(土)
対象 市内に住民登録があり、初めてマイナンバーカードを申請する人
必要書類 本人確認書類(運転免許証、健康保険証など1点)
※市民課、市民総合窓口課でも、月～金曜日(祝日を除く)、第2土曜日、休日開庁の午前8時30分～午後5時15分に申請サポートを行っています。
049・262・9018) 市民総合窓口課(049・220・2062)

国民年金に上乗せする公
的な年金「国民年金基金」

国民年金基金は、自営業者やフリーランスなど国民年金第1号被保険者の人が、ゆとりある老後を過ごせるよう、自分で入る公的な個人年金です。

生涯受け取れる終身年金が基本で、支払った掛金や受け取る年金には税制上の優遇があります。また加入すると、付加年金を納める必要がなくなります。

0120・65・4192
全国国民年金基金

イベント
採れたて●ふじみ野畑

市内で採れた新鮮野菜・狭山茶などの農作物を販売します(売り切れ次第終了)。
●市役所本庁舎玄関脇
日時 12月19日(火)午前10時～正午
●大井総合支所玄関脇
日時 12月5日(火)、1月9日(火)午前10時～正午
049・262・9024
産業振興課

武蔵野の落ち葉堆肥農法
世界農業遺産認定式典

「武蔵野の落ち葉堆肥農法」が、7月に世界農業遺産に認定されたことを記念して、式典を開催します。ぜひご参加ください。

参加には、12月8日(金)までの事前申し込みが必要です。応募者多数の場合は抽選になります。
※詳しくは市ホームページをご覧ください。
日時 12月16日(土)
午後1時～2時30分
場所 ラ・ポア・ラフテ(川越市脇田本町22・5)



023を開催します。
人権について考え、行動するきっかけとして、ぜひご来場ください。
日時 12月9日(土)
午前10時～午後6時
場所 イオンタウンふじみ野1階セントラルステージ

内容 人権を紹介するパネルやポスターの展示、啓発品・パンフレット配布など
048・830・2255
県人権・男女共同参画課

令和5年分 説明会

青色申告、白色申告、消費税の申告をする人向けに書類の作成方法や注意点についての説明会です。

049・235・9411 自動音声案内[2]

青色申告決算説明会		
開催日時	内容	場所
12月6日(木) 午前9時30分～11時30分		川越税務署(4階会議室)
12月11日(月) 午前9時30分～11時30分	・青色申告決算(事業所得) ・インボイス制度ほか	川越市南公民館(ウエスタ川越1階)
12月18日(月) 午後1時30分～3時30分		キラリ☆ふじみ(富士見市民文化会館)
12月6日(木) 午後1時30分～3時30分	・青色申告決算(不動産所得) ・インボイス制度ほか	川越税務署(4階会議室)
12月11日(月) 午後1時30分～3時30分		川越市南公民館(ウエスタ川越1階)
白色申告決算説明会		
開催日時	内容	場所
12月7日(火) 午後1時30分～3時30分	・白色申告決算(事業所得) ・インボイス制度ほか	川越税務署(4階会議室)
12月15日(金) 午前9時30分～11時30分	・白色申告決算(不動産所得) ・インボイス制度ほか	川越市南公民館(ウエスタ川越1階)
消費税説明会		
開催日時	内容	場所
12月7日(火) 午前9時30分～11時30分	一般・簡易課税	川越税務署(4階会議室)

人権週間・ヒューマン
スクウェア2023

12月4日～10日の「人権尊重社会をめざす県民運動強調週間」に合わせ、ヒューマンスクウェア2

●費用の記載がないものは無料

●対象は市民市外の人でも、在勤在学の記載があるときは該当する人も対象になる

「ふじみん元気・健康ポイント」対象事業

ACCESS

情報アクセス



●高齢者あんしん相談センター主催

日時	場所	問合せ
12月13日(水) 午後2時～3時	高齢者あんしん相談センターおおい (特別養護老人ホームマザーアース 敷地内、TEL049・261・3021)	
12月21日(木) 午後2時～3時	市役所第3庁舎 C201会議室	高齢者あんしん相談 センターふくおか (TEL049・261・1126)

●介護事業所など主催

日時	場所・問合せ
毎週火曜日 午前10時～ 午後4時	オレンジサロンまつ(滝1・3・58 TEL090・4390・5608)

費用 1人100円
 申込方法 電話で申し込む
 高齡福祉課 (TEL049・262・9038)

**ふじみん押し活
スタンプリー**
 スマホを使ったオンラインスタ
 ンプリーを実施します。
 参加店で食事や買い物をしてス
 タンプを獲得すれば、最大で23
 00円分のデジタルクーポンが
 もらえます。
 参加店は約1
 00店舗(予
 定)。あなた
 の推しのお店



自宅にあ
 る一使わな
 いけど捨て
 るにはもっ
 たいなもの
 を無料で



**リユース品回収
キャンペーン**
 ふじみ野市商工会
 TEL049・261・3156

を見つけてませんか。
 ※詳しくは公式サイト
 をご覧ください。
 期間 12月1日(金)～1月31日(水)
 参加方法 ①スマホにアプリ「
 urari」をダウンロードす
 る②店舗で会計の際に2次元
 バーコードをスマホで読み取る
 (スタンプ獲得)③スタンプ獲得
 数でデジタルクーポンを獲得
 ※クーポンの利用期間は2月10日
 (出)までです。
 ふじみ野市商工会
 TEL049・261・3156



で回収します。回収した品物は連
 携する企業に引き渡し、次の使い
 手につなげます。
 持ち込んでくれた人には、ふじ
 みんオリジナルのグッズをプレゼ
 ントします。(1人1回まで)
 なお、「回収可能な品物」でも、
 壊れていたり、破れていたりする
 品物、ひどい汚れやカビがあった
 り、部品が欠けていたりする品物
 は回収できません。
 詳しくは市ホーム
 ページをご覧ください。
 日時 12月16日(土)
 午後0時30分～3時
 回収場所 ふじみ野市・三芳町環
 境センター
 回収方法 当日、会場に直接持ち
 込む
 回収可能な品物 食器・キッチン
 用品、雑貨、工具、家具・イン
 テリア品、おもちゃ、家電(通電・
 稼働し、製造7年以内のもの)
 回収不可能な品物 衣類、家電リ
 サイクル4品目(テレビ、エア
 コン、電気冷蔵庫・電気冷凍庫、
 電気洗濯機・衣類乾燥機)、蛍光
 灯・電池類、個人情報機器、危
 険物
 ※引き受けできないものを持参さ
 れた場合は、お持ち帰りいただく
 ことがあります。
 協力 株式会社eCommit
 環境課
 TEL049・262・9022

外国人によるTOEIC
 講座(継続あり)
 ネイティブスピーカーによるT
 OEIC講座です。L&Rテスト
 で650点を目指します。
 日時 毎週火曜日午後7時30分
 8時30分
 場所 産業文化センター
 定員 10人程度
 費用 基本6000円(月4回分)
 ※入会后、別途教材費あり。
 申込方法 12月5日(火)正午から窓
 口か電話で申し込む
 産業文化センター
 TEL049・269・4811

**津軽三味線(経験者
 対象)教室**
 在籍中の生徒と一緒に奏でま
 しょう。
 日時 12月20日(水)
 午後6時30分～7時30分
 場所 市民交流プラザ(フクトピ
 ア内)
 定員 5人(申込順)
 費用 2000円
 ※別途、三味線レンタル代として
 1回500円。
 申込方法 12月15日(金)までに窓口
 か電話で申し込む
 市民交流プラザ
 TEL049・264・7971



ACCESS

情報アクセス



**「あなたがアーティスト
 ト」ピアノを弾こう!**



開館したばかりのステラ・ウエ
 ストのホール
 で、スタイン
 ウエイ(DI2
 74・ヤマハ
 (CFX)のピ
 アノを弾いて
 みませんか。
日程・ピアノ種別
 ①12月15日(金)・スタインウェイ
 ②12月25日(月)・スタインウェイ
 ③1月21日(日)・スタインウェイ
 ④1月31日(水)・ヤマハ
時間 午前11時～午後8時
場所 ステラ・ウエストホール
費用 1コマ(1時間)1000円
 (当日支払)
 ※各日1人1コマまで。演奏者が
 2人以上になる場合は、1人につ
 き500円追加。
対象 市内在住・在勤・在学の小
 学生以上
 ※小学生は保護者同伴、未成年は
 親の同意が必要。
定員 各日9人(申込順)
申込方法 ①②は12月5日(火)午前
 10時から、③④は1月6日(土)午
 前10時から電話で申し込む(第

2月曜日を除く)
 ステラ・ウエスト
 TEL049・261・0648

少年の主張inふじみ野
 青少年を健全に育てるための市
 民大会(少年の主張inふじみ野)を
 開きます。青少年が日常生活や学
 校生活の中で抱えている思いを聴
 き、家庭や学校、地域でできるこ
 とを考えてみませんか。
日時 1月20日(土)
 正午～午後4時(午前11時30分
 から受付)
場所 ステラ・ウエストホール
内容 少年の主張(市内小・中学
 校、高校から各1人の発表)、
 アトラクション(葦原中学校吹
 奏楽部による演奏)
 子育て支援課
 TEL049・262・9033

**音楽家協会が贈る
 マンスリーコンサート**
 「煌びやかな名曲が紡がれる打
 楽器アンサンブルの世界をテ
 マにリトルピース・パークショ
 ン・アンサンブルの皆さんの演奏
 です。
日時 12月21日(日)
 午前11時～11時50分
場所 産業文化センター
費用 1000円
 ※当日直接会場へお越しください。
 産業文化センター
 TEL049・269・4811

出版産業 presents 第55回入間東部地区駅伝競走大会

日時 2月4日(日)午前9時スタート(7時から受付)
 ※小雨・小雪決行、中止決定は6時。
コース ふじみ野市第2運動公園→富士見市立南畑小学校近
 隣周回(合計18.9km(1区4.9km、2区2.3km、3～5区3.9km))
参加資格 中学生以上でふじみ野市・富士見市・三芳町に在
 住・在勤・在学の人
 ※第2区のみ小学6年生のエントリーが可能
部門 一般の部・壮年の部(40歳以上)・女子の部
参加人数 各部門1チーム5～8人(選手は5人、控え選手
 は3人まで)
費用 1チーム11,000円、中学生のみのチームは3,000円
 ※別途、エントリー手数料がかかります。
申込方法 12月22日(金)までに、スポーツエン
 トリーから申し込む
 ※本大会から代表者会議がなくなります。
 文化・スポーツ振興課 (TEL049・220・2090)



●費用の記載がないものは無料
 ●対象は市民市外の人でも、在勤在学の記載があるときは該当する人も対象になる
 「ふじみん元気・健康ポイント」対象事業



新型コロナワクチンに関するお知らせ

●ファイザー社の乳幼児(生後6カ月～4歳)用新型コロナワクチン[初回接種]を希望する人へ

ファイザー社の乳幼児用新型コロナワクチン初回接種は3回の接種が必要です。

新型コロナワクチンが無料で接種できる期間は来年3月末までの予定です。実施期間内に3回の接種を終了するためには、1回目を1月14日(日)までに接種する必要があります。

接種を希望する場合は、接種券の申請が必要です。サポートセンターまでご連絡ください。

●新型コロナワクチン ノババックス(武田社ワクチン)の接種が終了します

新型コロナワクチンのノババックスは、12月25日(月)に有効期限を迎えるため、その日をもって終了します。

オミクロン株対応ワクチン(ファイザー、モデルナ)を何らかの理由で接種できず、ノババックスを希望する人は、お早めに接種をご検討ください。

☎ 新型コロナワクチン接種サポートセンター
(平日午前8時30分～午後5時。12月29日(金)～1月3日(水)を除く)
TEL 049-293-3722
FAX 049-264-8284(聴覚障がいのある人向け)
✉ hokencenter-kami@city.fujimino.saitama.jp

腎臓の病気をテーマにした講演会です。健診を受けたらおしっこにタンパクや糖、潜血が出ていた。もしかすると腎臓の病気が隠れているかもしれません。

この日の健康個別相談

日程・場所 ①12月21日(木) 保健センター(フクトピア内)
②1月25日(木) 保健センター(分室(大井総合支所2階))
時間 午後1時30分～4時30分
定員 各3人(申込順)
☎ 保健センター
TEL 049-262-9045

疑問に答えます。
日時 1月23日(木)
午後1時15分～2時30分
場所 保健センター(フクトピア内)
内容 講話、血圧測定、尿検査(希望者のみ)
対象 市内在住・在勤の人
定員 50人(定員を超えた場合は抽選)
講師 叶澤孝二さん(叶澤メディカルクリニック院長)
申込方法 12月15日(金)～1月11日(木)(必着)に窓口かウェブホーム、郵便はがき、封書(必要事項を記載で申し込み(1人1通))
必要事項 ①件名「生活習慣病予防講座」②名前(ふりがな)③生年月日④郵便番号⑤住所⑥電話番号



生活習慣病重症化予防訪問を実施しています
国民健康保険加入中で、令和5年度特定健診・人間ドックを受診した人のうち、健診結果で心配な値があると思われる人の自宅を保健師・管理栄養士が訪問し、改善方法などを提案しています。
短時間の訪問ですが、不安なことなどをぜひご相談ください。
期間 3月まで
対象 生活習慣病が重症化する恐れのある人(高血糖・高血圧・腎機能低下)

セルフメディケーションに取り組みましょう

セルフメディケーションとは自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすることです。取り組むことで、自分の身体を大切にするようになります。
また、病気の発症や重症化予防にも役立つほか、医療機関での診察時間や負担を減らすことができます。
●セルフメディケーションの取り組み例
・継続的に健康診断を受診し、普段から健康状態を把握する
・適度な運動やバランスの取れた食事、十分な睡眠を心掛け、病気になるにくい身体を作る
・軽度な身体の不調は市販薬を使用し、休息を取るなどして様子を見る(症状が改善されない場合はかかりつけの医療機関を受診する)
☎ 保険・年金課
TEL 049-262-9042



●費用の記載がないものは無料

●対象は市民市外の人でも、在勤在学の記載があるときは該当する人も対象になる

「ふじみん元気・健康ポイント」対象事業



講座

ファミリー・サポート・センター第2回基礎講座

日時 1月17日(水) 午前9時10分～11時10分(受付9時)
場所 西児童センター
内容 保健師「子どもの健康」、保育士「子どもの成長、発達と遊び」
対象 ファミリー・サポート・センター提供・両方会員
定員 10人(申込順)
申込方法 12月7日(木)から窓口か電話、ファクスで申し込む(土・日曜日、第2水曜日を除く)
☎ ファミリー・サポート・センター
TEL・FAX 049-262-1135

ファミリー・サポート・センター普通救命講習3

修了者には修了証を発行します。
日時 2月14日(水)
午前9時～正午(受付8時40分)
場所 東児童センター
内容 乳幼児の心肺蘇生・AED実技講習
対象 ファミリー・サポート・センター提供・両方会員
定員 20人(申込順)
申込方法 12月7日(木)から窓口か電話、ファクスで申し込む(土・日曜日、第2水曜日を除く)

上級救命講習

日時 12月9日(土)
午前9時～午後6時
場所 入間東部地区事務組合消防本部(大井中央1-19)
対象 ふじみ野市、富士見市、三芳町に在住・在勤・在学の人
定員 25人(申込順)
申込方法 12月1日(金)～7日(木)午前8時30分～午後5時に電話で申し込む
☎ 入間東部地区事務組合消防本部救急課
TEL 049-261-6673

噛むことの大切さ
～メタボとフレイル予防～

しっかり噛むことでメタボとフレイル予防をします。噛むことの利点を実感できる体験や噛む回数が増える食事のコツ、レシピなどを紹介します。
日時 12月9日(土)
午後1時30分～3時
場所 介護予防センター1階介護予防ホール
※一般駐車場はありません。障がいなどにより駐車場の利用が必要な場合は事前にご連絡ください。
対象 市内在住の40歳以上の人
※65歳以上で介護予防センター未登録の人は登録が必要です。本人

「見て」「さわって」「感じる」体験の場
えこらぼ 1月の環境学習講座

親子でクラフトバンドの小物入れを作ろう

100%再生紙のクラフトバンドで作品をつくりまわす。
日時 1月20日(土)
午前10時～11時30分
場所 ふじみ野市・三芳町環境センター環境学習館えこらぼ
対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
定員 16人(定員を超えた場合は抽選)
※当選者のみ来年1月10日(水)までにエコパから連絡。
申込方法 電話か電子申請で申し込む
☎ 環境課(Tel 049-262-9022)



月イチ講座
デザイン書道教室

講師 オリジナルの見本を見ながら、カラフルな筆で



はがきや壁飾り、カレンダーを作ります。道具は貸し出します。
日時 ①12月8日(金)②12月16日(土)
時間はいずれも午前10時～正午
場所 市民交流プラザ(フクトピア内)

成人健康相談
(妊婦含む)

日程・場所 ①12月8日(金)②1月10日(水) 保健センター(分室(大井総合支所2階))
③12月15日(金)④1月9日(水) 保健センター(フクトピア)
※要予約。
時間 午前9時30分～11時
内容 血圧測定、体脂肪率測定、尿検査、健診結果の見方、健康や栄養に関する相談など
☎ 保健センター
TEL 049-262-9040



健康



集団胃がん (バリウム)検診

日程・場所 左表のとおり

日程	場所
2月 2日(金)	保健センター (フクトピア内)
2月 4日(日)	
2月 5日(月)	
2月 6日(火)	
2月14日(水)	保健センター分室 (大井総合支所2階)
2月15日(木)	
2月17日(土)	

受付時間 午前8時～11時20分
 ※受付時間は市で指定します。
 ※受け付けから終了まで1時間30分程度かかりますので、時間に余裕のある日程を選んでください。
 ※申込人数により、中止する場合があります。

検診方法 胃のバリウム検査(検診車の中でバリウムによるレントゲン撮影)

対象 昭和59年3月31日以前に生まれた(40歳以上)7人

定員 各80人(定員を超えた場合は抽選)

費用 無料(全額公費助成)

申込方法 12月1日(金)～22日(金)(消印有効)までに窓口か郵送(①件名「胃がん検診希望」②氏名(ふりがな)③生年月日④郵便番号⑤住所⑥電話番号⑦受診

希望日・場所へ必ず第3希望までを記入)からウェブフォームで申し込む

※届かない場合はご連絡ください。

●**胃がん検診を受けられない人**
 本年度中に市の胃がん検診(胃内視鏡検査)を受けた人。その他、胃腸に関連する症状で通院・治療中の人や経過観察中など個人の状況により集団検診に適さない場合があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

※糖尿病・高血圧症・心臓病で治療中の人は事前に主治医に相談の上、指示に従ってください。

※当日の体調や既往歴などにより、受診できない場合があります。

●**受診前の同意**
 申込者全員にバリウム製剤の副作用や受診による危険性についての説明、当日の体調などの確認書を郵送し、検診受診へ同意をいただきます。



〒356-0011 福岡1-2-5
 TEL 049-262-9040

東入間警察署
 東入間防犯・暴力排除推進協議会
 TEL049・269・0110

地域防犯ニュース ひがしいるま

●犯罪情勢

東入間警察署管内の犯罪情勢について令和5年1月から8月までの刑法犯認知件数は、下表のとおり1,061件(前年比+32件)と増加傾向にあり、「オレオレ詐欺」などの特殊詐欺についても、被害件数は38件(前年比+6件)、被害額5,407万円(前年比+1,214万円)と増加しており、予断を許さない状況です。

特殊詐欺被害の特徴としては、「オレオレ詐欺被害が約4割」「65歳以上の方の被害が約9割」「女性の方の被害が約7割」となっています。

●防犯対策

(1)特殊詐欺対策

東入間警察署管内で認知している特殊詐欺被害の特徴として、市役所職員をかたり、累積保険料の還付金名目でATMに誘導し振り込ませる還付金詐欺と、パソコンやスマートフォンのウィルス感染の修理代金やウェブサイトの登録代金の支払い名目で、電子マネーカードによる支払いを求める架空請求詐欺が多く発生しています。犯人の話術は巧妙で

あり、電話に出ると誰でもだまされる可能性があります。

犯人からの電話に出ないために、在宅中でも留守番電話にセットして、電話が鳴っても出ないようにする、防犯機能付き電話を使用するなどして被害に遭わないための対策をとりましょう。

※市では、65歳以上の人がいる世帯への「振り込め詐欺対策機能付き電話機などの購入費補助」を実施しています。詳しくは、**購入前に**危機管理防災課(TEL049・262・9052)へお問い合わせください。



(2)自転車盗対策

令和5年1月から8月までの東入間警察署管内の自転車盗の被害件数は、260件(前年比+35件)と増加しています。

6割以上が鍵を掛けておらず、自宅や駅周辺の駐輪場などで多く被害が発生しています。自宅はもちろん、短時間の駐輪でも確実にカギをかけ、ツーロック(ワイヤーロックなどで二重に鍵を掛ける)などの対策をしましょう。

(3)冬季の防犯対策

冬用タイヤへの交換時期を迎え、タイヤやホイールを対象とした窃盗被害が増加することが懸念されます。タイヤやホイールはチェーンなどで結束する、外部から簡単に手が届かない場所で保管するなどの対策をしましょう。

また、冬季は不審火の発生が多くなる傾向にあります。家の周りの整理整頓を行い、燃えやすい物などを屋外に置かないようにしましょう。

刑法犯認知件数および特殊詐欺被害件数

	刑法犯認知件数	特殊詐欺被害件数	特殊詐欺被害金額
ふじみ野市	440件(+52件)	18件(+10件)	約1,949万円
富士見市	482件(-13件)	14件(-4件)	約2,228万円
三芳町	139件(-7件)	6件(±0件)	約1,230万円
合計	1,061件(+32件)	38件(+6件)	約5,407万円

※件数・金額は、暫定値。()内は、前年比。