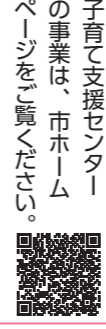


# ベビーとキッズ



掲載記事の内容は、新型コロナウイルス感染症の影響により変更になる場合があります。前月号までに掲載したイベント情報などは、中止または延期になっている場合がありますので、お問い合わせください。



## 上野台子育て支援センター

TEL 049・256・8623

■ 申込方法 1月20日(金)午前9時30分から電話で申し込む  
■ 時間 午前10時～11時30分(プレママのついでを除く)

● **ついで(交流の場)**  
日程・対象 0歳の子と親 11月27日(月)～2月14日(火)  
1歳の子と親 11月21日(火)～2月14日(火)  
2歳の子と親 11月21日(火)～2月14日(火)  
3・4歳の子と親 11月27日(月)～2月14日(火)  
定員 各16組程度(申込順)

## 風の里保育園 子育て支援センター

TEL 049・2663・8388

● **幼児グループ(発達に心配のある子の相談、療育指導)**  
日時 1月17日(火)・24日(火)、2月7日(火)午前10時～11時30分  
対象 就学前の子と親  
定員 各5組程度(申込順)  
申込方法 当日までに電話で申し込む

● **集い**  
日時 1月18日(水)・25日(水)、2月8日(水)午前10時～11時15分  
対象 3歳以下の子と親  
定員 各5組程度(申込順)  
申込方法 実施日の月曜日午前10時から電話で申し込む

## 子育て支援センター2月の自由利用

(申込不要・室内のみの開放)

### 上野台子育て支援センター (TEL 049・256・8623)

	日	月	火	水	木	金	土
2月	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28				

●▲①②  
■②のみ

時間 ①午前9時30分～11時30分②午後1時30分～4時  
対象 ● =妊婦、0・1歳の親子、▲ =乳幼児の親子(年齢枠なし)、■ =妊婦、乳幼児の親子(年齢枠なし)

### 霞ヶ丘子育て支援センター (TEL 049・269・4252)

日時 月・木曜日(祝日除く)①午前9時30分～11時30分  
②午後1時30分～3時30分  
対象 乳幼児親子(年齢枠なし)  
※第3木曜日・午前中(ミニお話し会)。  
※読み聞かせなどのお楽しみあり。

### 大井子育て支援センター (TEL 049・293・4062)

	日	月	火	水	木	金	土
2月	5	6	7	1	2	3	4
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28				

●①②  
▲①のみ  
■②のみ

時間 ①午前9時30分～11時30分  
②午後1時30分～3時30分  
対象 妊婦および乳幼児親子(年齢枠なし)

### 子育てふれあい広場「自由利用」(TEL 049・261・0611)

日時 毎日(2月2日(木)・16日(木)を除く)  
①午前9時～正午  
②午後1時30分～4時30分(イベントがある日は②のみ)  
対象 就学前の子と親

### 風の里保育園子育て支援センター「あそびの場」

日時 月～金曜日 午前10時～午後5時  
対象 就学前の子と親

### 鶴ヶ岡すまいる保育園子育て支援センター

「フリーの日」  
日時 イベントのない月～金曜日 午前8時～午後1時  
対象 就園前の子と親

### ふじみ野どろんこ保育園(ちきんえっぐ)

「2階カフェ(フリードリンク) 園庭開放」  
日時 月～土曜日 午前9時30分～午後4時30分  
対象 就園前の子と親

● **はじめての0歳(ついで)交流の場**  
日時 2月10日(金)・24日(金)  
対象 初利用で0歳の子と親  
定員 7組(申込順)  
● **ねえねえの会**  
(多胎児育児の会)  
日時 2月3日(金)

● **絵本講座**  
日時 2月17日(金)  
対象 2歳～就学前の子と親  
定員 15組程度(申込順)  
● **親子であそぼう**  
日時 2月8日(水)  
対象 1・2歳の子と親  
定員 10組程度(申込順)

● **プレママのついで(妊婦の交流)**  
日時 2月16日(木)  
午後1時30分～3時  
内容 赤ちゃんのお世話など  
対象 妊娠5カ月を越えた妊婦  
● **子育て相談(面談相談は要予約)**  
日時 毎週月～金曜日  
午前9時～午後4時

● **大井子育て支援センター**  
TEL 049・293・4062  
■ 申込方法 1月20日(金)午前9時30分から電話で申し込む  
■ 時間 午前10時～11時30分  
● **ついで(交流の場)**  
日程・対象 妊婦、0歳の子と親 11月27日(月)～2月14日(火)

● **亀久保ひまわり保育園**  
TEL 049・264・5515  
■ 申込方法 前日までに電話で申し込む(午前8時30分から午後5時)  
● **仲良しランチ**  
日時 1月19日(水)・24日(水) 午前10時～正午  
対象 1歳～就学前の子と親  
定員 各3組(申込順)  
費用 300円

● **乳児交流**  
日時 2月9日(水)午前10時～11時  
対象 就学前の子と親  
定員 10組(申込順)

1時30分～3時  
1歳の子と親 11月14日(火)  
2歳の子と親 11月16日(木)  
3・4歳の子と親 11月28日(火)  
定員 各10組程度(申込順)  
● **はじめての0歳(ついで)交流の場**  
日時 2月10日(金)・24日(金)  
対象 初利用で0歳の子と親  
定員 6組(申込順)

● **子育て講座**  
日時 2月21日(火)  
対象 0歳の子と親  
定員 10組程度(申込順)  
● **子育てサポーターおはなし会**  
日時 2月15日(水)  
対象 就学前の子と親  
定員 10組(申込順)

● **親子であそぼう**  
日時 2月7日(火)  
対象 1・2歳の子と親  
定員 8組程度(申込順)

● **子育てふれあい広場**  
TEL 049・261・0611  
■ 申込方法 窓口か電話で申し込む(午前9時～午後5時)  
● **わくわくストーリータイム**  
(申込不要)  
日時 2月1日(水)

● **ふじみ野どろんこ保育園**  
TEL 049・257・4162  
■ 対象 就学前の子と親(寺親屋を除く)  
■ 申込方法 電話で申し込む(午前9時30分～午後4時30分)  
● **芸術学校(節分制作)**  
日時 1月12日(水)午前10時～11時  
定員 5組程度(申込順)  
申込期間 1月11日(火)まで

● **自然食堂**  
日時 ①1月20日(金)②2月3日(金) 午前10時～11時  
内容 ①じゃこトースト②恵方巻  
定員 各5組程度(申込順)

● **あかちゃんとハッピータイム**  
日時 2月7日(火)午前10時15分～11時(正午まで自由利用可)  
対象 3～7カ月頃の子と親  
定員 各10組程度(申込順)  
申込期間 1月6日(金)から

● **親子deリズム!ピンポンパン**  
日時 2月17日(金)午前10時30分～11時(正午まで自由利用可)  
対象 1歳6カ月～就学前の子と親  
定員 10組程度(申込順)  
申込期間 1月6日(金)から

● **わらべうた赤ちゃんマッサージ**  
日時 2月22日(水)  
午前10時～10時30分  
対象 3～7カ月の子と親  
定員 10組程度(申込順)  
申込期間 1月15日(日)から

● **わらべうたであそぼう**  
日時 2月22日(水)  
午前10時50分～11時30分  
対象 8カ月～就学前の子と親  
定員 10組程度(申込順)  
申込期間 1月15日(日)から

● **背骨コンディショニング**  
日時 2月3日(日)  
午前10時45分～11時30分  
対象 就学前の子と親

● **アロマイベント**  
(香るハンドフリーム作り)  
日時 1月18日(水)午前11時～正午  
費用 500円  
申込期間 1月12日(木)まで

● **寺親屋**  
日時 1月25日(水)午前10時～11時  
対象 離乳食中の子と親  
定員 5組程度(申込順)  
申込期間 1月19日(木)まで

● **出前保育(申込不要、現地集合)**  
日時 ①1月10日(火)②1月24日(火) 午前10時～11時(雨天中止)  
場所 ①亀久保中央公園(亀久保1・2)②亀久保西公園(大井中)

● **はじめての0歳(ついで)交流の場**  
日時 2月9日(木)  
午前10時45分～11時15分  
対象 初利用で2歳以下の子と親  
定員 2組(申込順)

● **赤ちゃんの公園**  
(一節分を楽しもう)  
日時 1月17日(火)午前10時～11時  
場所 大井総合福祉センター4階多目的ホール  
対象 就学前の子と親  
定員 15組(申込順)  
申込方法 1月5日(水)～13日(金)に窓口か電話で申し込む

● **子育て支援センター**  
TEL 049・2665・5123  
■ 申込方法 1月6日(金)～25日(水)に電話(午前8時～午後1時)か園ホームページから申し込む  
■ 定員 8組(申込順)(身体測定を除く)

● **赤ちゃんのついで**  
日時 ①1月19日(水)②2月1日(火) 午前10時20分～11時20分  
内容 ①手作り凧を作ろう  
②鬼のお面制作

● **子育て支援センター**  
TEL 049・2665・5123  
■ 申込方法 1月6日(金)～25日(水)に電話(午前8時～午後1時)か園ホームページから申し込む  
■ 定員 8組(申込順)(身体測定を除く)

● **子育て支援センター**  
TEL 049・2665・5123  
■ 申込方法 1月6日(金)～25日(水)に電話(午前8時～午後1時)か園ホームページから申し込む  
■ 定員 8組(申込順)(身体測定を除く)

● **子育て支援センター**  
TEL 049・2665・5123  
■ 申込方法 1月6日(金)～25日(水)に電話(午前8時～午後1時)か園ホームページから申し込む  
■ 定員 8組(申込順)(身体測定を除く)

● **子育て支援センター**  
TEL 049・2665・5123  
■ 申込方法 1月6日(金)～25日(水)に電話(午前8時～午後1時)か園ホームページから申し込む  
■ 定員 8組(申込順)(身体測定を除く)

● **子育て支援センター**  
TEL 049・2665・5123  
■ 申込方法 1月6日(金)～25日(水)に電話(午前8時～午後1時)か園ホームページから申し込む  
■ 定員 8組(申込順)(身体測定を除く)

● **子育て支援センター**  
TEL 049・2665・5123  
■ 申込方法 1月6日(金)～25日(水)に電話(午前8時～午後1時)か園ホームページから申し込む  
■ 定員 8組(申込順)(身体測定を除く)

● **子育て支援センター**  
TEL 049・2665・5123  
■ 申込方法 1月6日(金)～25日(水)に電話(午前8時～午後1時)か園ホームページから申し込む  
■ 定員 8組(申込順)(身体測定を除く)

● **子育て支援センター**  
TEL 049・2665・5123  
■ 申込方法 1月6日(金)～25日(水)に電話(午前8時～午後1時)か園ホームページから申し込む  
■ 定員 8組(申込順)(身体測定を除く)

● **子育て支援センター**  
TEL 049・2665・5123  
■ 申込方法 1月6日(金)～25日(水)に電話(午前8時～午後1時)か園ホームページから申し込む  
■ 定員 8組(申込順)(身体測定を除く)

● **子育て支援センター**  
TEL 049・2665・5123  
■ 申込方法 1月6日(金)～25日(水)に電話(午前8時～午後1時)か園ホームページから申し込む  
■ 定員 8組(申込順)(身体測定を除く)

**保健センター**  
TEL 049・293・9045

●母子健康手帳の交付

妊娠期からの子育て支援を行うため、母子健康手帳を保健師や助産師と面談の上、交付していただきます。妊婦本人が来所してください。※本人の来所が困難な場合は、お問い合わせください。

●母子健康手帳の交付

届出・予約先 ①保健センター (TEL049・293・9045) ②大井子育て支援センター (TEL049・293・4062)

●母乳相談(要予約)

日時 2月9日(木)午前 ※時間は申込時に指定。  
場所 保健センター分室 大井総合支所2階  
内容 おっぱいトラブルや卒乳などの相談  
対象 妊婦または授乳中の人  
定員 8人(申込順)  
申込方法 1月12日(木)から電話で申し込む

●赤ちゃん学級  
日時 1月30日(月)午前10時～11時30分(9時45分から受付)  
場所 保健センター分室(大井総合支所2階)  
内容 タッチケア、手遊び、子育て支援施設の紹介、体重測定(希望者など)

●小学生対象事業「ジャンプ」  
日時 1月28日(日)  
①午前10時30分～11時  
②午前11時10分～11時40分  
対象 小学生  
定員 各8人(申込順)  
申込方法 1月21日(土)～27日(金)に窓口か電話で申し込む

●離乳食づくり講座(保育有り)  
日時 2月3日(金)午前10時～正午(9時40分から受付)  
場所 保健センター(フクトピア内)  
対象 参加時に9～11カ月ごろの子と保護者  
定員 9人(申込順)  
申込方法 1月10日(火)から窓口か電話で申し込む

●親子リトミック  
日時 1月20日(金)  
①午前10時30分～10時50分  
②午前11時10分～11時40分  
講師 田口綾子さん(リトミック講師)  
対象 ①6カ月以上でよちよち歩きの子と保護者  
②就園前でしっかり歩ける子と保護者  
定員 各15組(定員を超えた場合は抽選)  
申込方法 1月6日(金)～12日(木)に窓口で申し込む

●子どもオリオンピック  
日時 毎週土曜日  
午前10時30分～11時  
対象 小学生  
申込方法 当日窓口で申し込む

●あそびクラブ  
日時 1月22日(木)午後2時～3時  
フッシュポップでチョコ制作  
日時 毎週土曜日午後2時～3時  
内容 1月11日(木)・19日(木)・25日(木)、2月1日(木)・8日(木) 午前11時45分～正午  
お話し広場 1月11日(木)、2月8日(木) 午前10時30分～10時50分  
はかってみよう! 1月13日(金)・27日(金) 午前10時～正午



対象 乳幼児と保護者 申込方法 直接窓口で申し込む	
東児童センターバンブルーム (TEL049・264・7916)	
りんりんリズム	1月16日(月)・23日(月) 11時30分～11時45分
ぼんぼんお話し	1月23日(月) 午前11時～11時20分
リズムタワー	1月30日(月) 午前11時30分～正午
大きく なったかな?	2月1日(火) 午前10時～午後1時
西児童センターかめさんルーム (TEL049・256・7670)	
レツダンス!	1月11日(木)・19日(木)・25日(木)、 2月1日(木)・8日(木) 午前11時45分～正午
お話し広場	1月11日(木)、2月8日(木) 午前10時30分～10時50分
はかってみよう!	1月13日(金)・27日(金) 午前10時～正午

申込方法 1月5日(木)～25日(水)に窓口か電話で申し込む

●親子リトミック

日時 2月9日(木)午前 ※時間は申込時に指定。  
場所 保健センター分室 大井総合支所2階  
内容 おっぱいトラブルや卒乳などの相談  
対象 妊婦または授乳中の人  
定員 8人(申込順)  
申込方法 1月12日(木)から電話で申し込む

●赤ちゃん学級  
日時 1月30日(月)午前10時～11時30分(9時45分から受付)  
場所 保健センター分室(大井総合支所2階)  
内容 タッチケア、手遊び、子育て支援施設の紹介、体重測定(希望者など)

●小学生対象事業「ジャンプ」  
日時 1月28日(日)  
①午前10時30分～11時  
②午前11時10分～11時40分  
対象 小学生  
定員 各8人(申込順)  
申込方法 1月21日(土)～27日(金)に窓口か電話で申し込む

●離乳食づくり講座(保育有り)  
日時 2月3日(金)午前10時～正午(9時40分から受付)  
場所 保健センター(フクトピア内)  
対象 参加時に9～11カ月ごろの子と保護者  
定員 9人(申込順)  
申込方法 1月10日(火)から窓口か電話で申し込む

●親子リトミック  
日時 1月20日(金)  
①午前10時30分～10時50分  
②午前11時10分～11時40分  
講師 田口綾子さん(リトミック講師)  
対象 ①6カ月以上でよちよち歩きの子と保護者  
②就園前でしっかり歩ける子と保護者  
定員 各15組(定員を超えた場合は抽選)  
申込方法 1月6日(金)～12日(木)に窓口で申し込む

●子どもオリオンピック  
日時 毎週土曜日  
午前10時30分～11時  
対象 小学生  
申込方法 当日窓口で申し込む

●あそびクラブ  
日時 1月22日(木)午後2時～3時  
フッシュポップでチョコ制作  
日時 毎週土曜日午後2時～3時  
内容 1月11日(木)・19日(木)・25日(木)、2月1日(木)・8日(木) 午前11時45分～正午  
お話し広場 1月11日(木)、2月8日(木) 午前10時30分～10時50分  
はかってみよう! 1月13日(金)・27日(金) 午前10時～正午

●親子リトミック  
日時 1月20日(金)  
①午前10時30分～10時50分  
②午前11時10分～11時40分  
講師 田口綾子さん(リトミック講師)  
対象 ①6カ月以上でよちよち歩きの子と保護者  
②就園前でしっかり歩ける子と保護者  
定員 各15組(定員を超えた場合は抽選)  
申込方法 1月6日(金)～12日(木)に窓口で申し込む

●子どもオリオンピック  
日時 毎週土曜日  
午前10時30分～11時  
対象 小学生  
申込方法 当日窓口で申し込む

●あそびクラブ  
日時 1月22日(木)午後2時～3時  
フッシュポップでチョコ制作  
日時 毎週土曜日午後2時～3時  
内容 1月11日(木)・19日(木)・25日(木)、2月1日(木)・8日(木) 午前11時45分～正午  
お話し広場 1月11日(木)、2月8日(木) 午前10時30分～10時50分  
はかってみよう! 1月13日(金)・27日(金) 午前10時～正午

### パパママセミナー

妊婦さんやご家族が安心して赤ちゃんを迎えられるように、保健師、助産師、管理栄養士、臨床心理士、歯科衛生士が、セミナーを行います。

日程	内容	申込期限
(1) 1月22日(日) 3月12日(日)	沐浴・おむつ替え・抱っこ(実習)、産後うつ(講義)など	開催日の3日前まで
(2) 2月12日(日)	妊娠中・産後の親子の食事・授乳、家族でのりきる産後の育児など	2月9日(木)

時間 午前の回=午前9時10分～午後0時10分  
午後の回=午後1時30分～4時30分  
※申込時に、午前・午後のいずれかを選択。  
場所 保健センター(フクトピア内)  
対象 開催日に市内在住で、妊娠16週を超えている妊婦とそのパートナー・祖父母(妊婦のみの参加可)  
定員 (1)各6組程度(2)各回12組程度  
※(1)(2)のどちらも参加する人を優先(申込順)。  
持ち物 母子健康手帳、母子健康手帳副読本、筆記用具  
注意事項 ①保育なし②年間予定や内容、感染対策などは市ホームページに掲載③参加時はマスク着用  
申込方法 窓口か電話で申し込む  
☎ 保健センター(TEL049・293・9045)

西児童センター  
TEL 049・256・7670

●育児講座ポケット  
親子リトミック  
日時 1月20日(金)  
①午前10時30分～10時50分  
②午前11時10分～11時40分  
講師 田口綾子さん(リトミック講師)  
対象 ①6カ月以上でよちよち歩きの子と保護者  
②就園前でしっかり歩ける子と保護者  
定員 各15組(定員を超えた場合は抽選)  
申込方法 1月6日(金)～12日(木)に窓口で申し込む



### 滝保育所 地域交流事業

日時 1月11日(水)午前10時15分～11時  
内容 新年お楽しみ会(獅子舞を見学)  
対象・定員 就学前の子と親、10組(申込順)  
申込方法 1月10日(火)午後1時～3時に電話で申し込む  
※車で来場はご遠慮ください。  
☎ 滝保育所(TEL049・264・3867)



### 子育てサロン (申込不要・室内のみの開放)

第2鶴ヶ丘・東原・駒西放課後児童クラブ  
日程 1月13日(金)～2月9日(木)(土・日曜日を除く)  
※1月20日(金)・27日(金)・31日(火)=第2鶴ヶ丘休み、2月3日(金)=東原休み、1月20日(金)・27日(金)、2月2日(木)・3日(金)=駒西休み。  
時間 午前9時～正午 対象 乳幼児と親  
☎ 第2鶴ヶ丘・東原=NPO法人ふじみ野市学童保育の会(TEL049・262・4438)、駒西=シダックス大新東ヒューマンサービス(TEL049・257・6366)

東児童センター  
TEL 049・264・7916

●パパの輪1歳以上  
「パパと一緒に運動遊び」  
日時 2月19日(日)  
午前10時20分～11時20分  
対象 1歳以上の子と父親  
定員 16組(申込順)  
申込方法 1月29日(日)から窓口か電話で申し込む

●育児講座「カラフル」  
親子絵画教室「ぐるぐる色遊び」  
日時 1月25日(水)①午前10時15分～11時②午前11時15分～正午  
対象 市内在住の2歳～就学前の子と保護者  
定員 各12組(申込順)  
申込方法 1月12日(木)から窓口か電話で申し込む

●子どもオリオンピック  
友達と体を動かして遊ぼう。  
日時 毎週土曜日  
午前10時30分～11時  
対象 小学生  
申込方法 当日窓口で申し込む

文化・スポーツ振興課  
TEL 049・220・2090

●中学生スキルアップ教室  
高平慎士さん(北京オリンピック4x100mリレー銀メダリスト)によるスキルアップ教室です。  
日時 1月28日(土)午後2時～4時(1時30分から受付)  
場所 第2運動公園体育館  
対象 市内在住の中学生  
定員 100人(定員を超えた場合は抽選)  
参加費 1000円(保険料含む)  
申込方法 1月7日(土)午前10時～16日(月)午後5時に電話で申し込む

●浦和レッズハートフルクラブ  
サッカー教室(少雨決行)  
日時 2月5日(日)  
①午前9時～10時15分  
②午前10時30分～11時45分  
場所 多目的グラウンド  
対象 ①小学校1～3年生  
②小学校4～6年生  
定員 各50人(定員を超えた場合は抽選)  
参加費 500円(保険料含む)  
申込方法 1月9日(木)午前10時～23日(月)午前10時に電話で申し込む

上野台体育館  
TEL 049・263・8988

●子どもたいくつクラブ  
スポーツを得意にする体の動かし方を、遊びながら身に付けます。  
日時 毎週土曜日(5週目は除く)キッズコース11午後3時30分～4時20分  
ジュニアコース11午後4時30分～5時20分  
場所 スポーツセンター武道場  
対象 キッズコース114～6歳の子ジュニアコース11小学生1～3年生  
定員 10人(申込順)  
参加費 1カ月当たり3000円  
申込方法 電話で申し込む

●キッズインドアテニススクール  
ラケットの握り方からボールの打ち方などを学ぶ、初心向けのテニススクールです。  
日時 毎月第1～4火曜日  
①午後4時～4時50分  
②午後4時50分～5時40分  
場所 上野台体育館  
対象 ①小学1～2年生  
②3～4年生  
定員 各3人(申込順)  
参加費 1カ月4800円(初回体験無料)  
申込方法 電話で申し込む

●総合体育館  
TEL 049・264・7711

