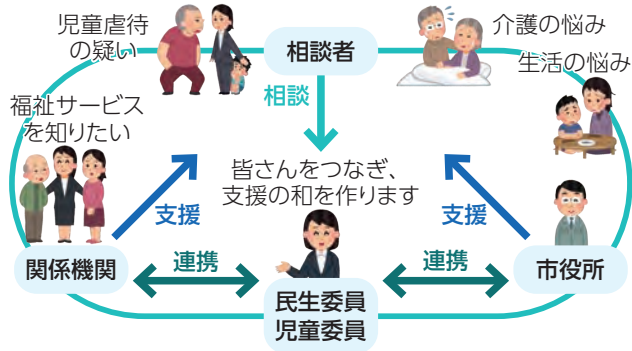


民生委員・児童委員と主任児童委員はこんな活動をしています

民生委員・児童委員とは

民生委員・児童委員は、市民の皆さんの身近な相談相手となり、支援を必要とする人と行政・専門機関をつなぐパイプ役です。



民生委員は、民生委員法に基づく非常勤の地方公務員で、社会福祉の増進のために地域住民の立場から生活や福祉全般に関する相談・援助活動を行っています。

全ての民生委員は児童福祉法によって児童委員も兼務し、妊娠中や子育て中の人の不安に関するさまざまな相談に応じて支援を行います。

その中でも特に厚生労働大臣に指名された主任児童委員は、子どもの福祉に関する事項を専門に担当し、「あそびの公園」などの活動を行っています。主任児童委員と担当地区の民生委員が連携・協力して、子育て中の人の相談を受け、必要に応じて行政機関と連携し対応します。学校や保健所といった関係機関と、家庭状況などの連絡調整を行っています。

地域住民の見守り役・身近な相談相手・専門機関へのつなぎ役として日々活動しています

●エピソード1

「困っているので、何とかしてください」という、地域の人からの声に応えなければと、緊張感で力みすぎた1期でした。その後は少し心に余裕ができ、見守りの高齢者との交流も楽しくなり、継続していくうちに活動が私の生きがいになっていきました。「継続は力なり」です。実践を通して行政・地域との連携の大切さを痛感いたしました。多くの人に支えられる日々です。



●エピソード2

「あそびの公園」は未就学児の親子参加の事業です。知らず知らず、楽しんでもらうことはもちろんですが、参加を見守り、ちょっとした雑談から小さな困り事などに応じ「つなぐ」ことができたらと考えています。今は少人数予約制ですが、以前のように自由参加でたくさんの人に会えるよう願っています。そして、親しまれる「あそびの公園」になるようにしたいと思います。



問合せ●地域福祉課(TEL049・262・9028)

不要品回収キャンペーン

自宅にある「使わないけど捨てるにはもったいないもの」を無料で回収し、連携する企業に引き渡し、次の使い手につなげます。有料粗大ごみも、このキャンペーンでのみ、無料で引き取ります。

日時 1月21日(土)午後0時30分～3時

場所 ふじみ野市・三芳町環境センター

対象 食器、キッチン用品、雑貨、工具、家具、インテリア品、おもちゃ、家電(製造7年以内で通電・稼働するもの)
※家電4品目、壊れ・破れ・汚れ・カビがある、部品が欠けている、リサイクル家電、蛍光灯・電池類、個人情報機器、危険物は対象外。

協力 (株)ecommit
※詳しくは市ホームページをご覧ください。



問合せ●環境課(TEL049・262・9022)

市民活動展示会・交流会2023 広げよう！笑顔あふれる地域の輪

市民活動団体やその活動をPRするイベントです。参加団体と交流し、市民活動への参加のきっかけにしませんか。

	期間・日時	場所
展示会	1月30日(月)～2月3日(金)	市役所本庁舎1階 ギャラリー
交流会	2月5日(日) 午前10時～午後3時30分	市民交流プラザ (フクトピア内)

交流会の内容 展示(団体活動紹介・作品展示)、ステージ発表(演奏・演劇・ダンス・体操など)、軽食販売(おにぎり・パン・お菓子など)、体験(マジック・ゲーム・救急救命など)



問合せ●市民活動支援センター(TEL049・261・0681)

●費用の記載がないものは無料 ●対象は市民(市外の人)でも、在勤・在学の記事があるときは該当する人も対象になる

★「ふじみん元気・健康ポイント」対象事業

新しい民生委員・児童委員、主任児童委員を紹介します

12月1日、民生委員・児童委員、主任児童委員として、下表(敬称略)の161人が厚生労働大臣から委嘱されました。各委員は、市内全域に配置され、担当区域を受け持って地域福祉の推進のために活動しています。

任期 令和4年12月1日～令和7年11月30日

▼第1地区	新井 宏美	大久保 幸子	上野台	神木 和夫	桜ヶ丘仲町会	山口 たつ子
上福岡	南台	岸川 利江	二・三丁目自治会	田中 秋雄	西山 朋子	鶴ヶ岡
二丁目町内会	一丁目町内会	小島 洋一	隅内 博子	野中 幸子	船坂 由美子	四丁目町会
大野 千尋	浅野 珠代	高宮 裕子	中村 友紀	小林 京子	亀久保町会	小林 敦彦
中山 弘子	原田 喜久男	大庭 恵子	滝自治会	船津 章	嶋田 勝	七彩の街町会
上福岡	池田 聡美	霞ヶ丘自治会	星野 和子	塩野 貴一	佐藤 裕子	音部 真由美
三丁目町内会	南台2丁目自治会	石井 貴美代	洞口 薫	鎌田 克臣	加藤 ミツエ	亀居町会
大沼 佳澄	堤 ひろみ	原 俊子	山崎 壽子	江森 利夫	主任児童委員	石井 ナナエ
鈴木 幸子	山崎 一子	西山 健	星野 恵子	コスモ	二瓶 千香子	緑川 豊實
石山 美紀	丸山自治会	原 義人	中福岡自治会	ふじみ野町会	小澤 真樹	緑ヶ丘地区町会
上福岡	多田 羅 末美	内山 雅博	富田 貴子	宮本 由美子	▼西地区	小林 秀樹
四丁目町内会	野村 さつき	本宮 道男	小熊 榮子	エステ・スクエア	亀久保北町会	西鶴ヶ岡町会
細谷 文夫	(福岡)	川崎自治会	山崎 博	ふじみ野町会	高塩 とし子	市来 久美子
折橋 美義	武蔵野町内会	公平 みのり	近藤 陽子	早川 健三	窪田 裕香	天野 好
新井 一夫	岩間 キヨウ子	小川 育子	下福岡自治会	苗間東町会	岡本 千波	三角町会
上福岡	鎌田 悦子	元福岡自治会	渡邊 正二	高野 和夫	亀久保南町会	西村 ひろみ
五・六丁目町内会	主任児童委員	中澤 和子	福岡新田自治会	神木 繁行	内田 明美	佐瀬 真珠美
中島 隆弘	水流 幸子	山城 いづみ	藤田 千賀子	田中 博美	越迫 敏枝	大平 百合子
松本 三香子	大澤 玲子	石尾 泰子	熊谷 雅子	斉藤 善子	堀口 修一	大和田 聖子
佐々木 知子	▼第2地区	清見自治会	千葉 てる子	苗間旭町会	東久保町会	(大井)
宮崎 由華	上福岡	川端 文江	花尾 京子	下川 真由美	吉里 京子	武蔵野町会
西地区町内会	一丁目町内会	峯自治会	駒林自治会	雪平 景子	丸井 利恵	高階 智子
平林 純美	鈴木 浩之	藤田 千香子	永倉 誠	みほの町会	岡部 康人	山田 美保子
清水 聖子	神谷 鈴子	主任児童委員	鈴木 孝雄	湯浅 八重子	鶴ヶ舞	深澤 好輝
西村 義彦	高橋 美奈子	高橋 博美	粕谷 秀記	大澤 要助	一丁目町会	樋口 治人
山村 耕司	遠藤 明珠	関口 園美	駒林西自治会	大井中央町会	加藤 勝治	亀久保西町会
白鳥 珠美	北野町内会	▼第3地区	高橋 秀子	宮本 玲子	田島 八千代	相馬 優子
(福岡)中央	細淵 敬一	福岡中央	増田 芳江	田口 綾子	鶴ヶ岡	学園町会
二丁目町内会	齋藤 礼子	一丁目町内会	阿部 真紀子	赤土原町会	一丁目町会	専称 はやし
村田 優子	辻 節子	吉野 恵	主任児童委員	柳川 道子	矢澤 みどり	有山 和子
原田 三枝子	山崎 浩子	上野台自治会	中川 友里恵	長井 陽子	鶴ヶ岡	ソラガーデン
小川 浩一	熊谷 愛	岡崎 秀子	佐々木 真奈美	安原 光恵	二丁目町会	自治会
富士見台町内会	藤井 あをい	岩下 洋子	▼南地区	桜ヶ丘東町会	小林 節子	清瀬 トモ子
葛貫 信子	大原自治会	市塚 セツ子	大井本町町会	野溝 雅子	鶴ヶ岡	主任児童委員
塚越 セツ子	毛利 信子	山崎 幸子	内田 秀美		三丁目町会	庄内 弓子
					椋山 みゆき	細田 智恵子

問合せ●地域福祉課(TEL049・262・9028)

埼玉県公式LINEがリニューアル

県の公式LINEがリニューアルし、ほしい情報だけを受け取れる「受信設定」や「パパ・ママ応援ショップ優待カード」などが使えるようになりました。友だち追加後は、メニューから配信カテゴリーや地域などの受信設定をお願いします。

※これまでパパ・ママ応援ショップ優待カードを表示していた「まいたまアプリ」は、令和5年3月で運用を終了します。県公式LINEへの切り替えをお願いします。

埼玉県マスコット「コバトン」



申込先●県情報システム戦略課(TEL048・830・2284)

子育て世帯生活支援特別給付金 申請は2月末まで

新型コロナウイルス感染症や物価高騰などの影響を受けて収入が減少した子育て世帯に対する給付金の申請を受け付けています。まだ申請していない場合は、2月28日(火)までに申請書などを窓口か郵送で提出してください。

対象者や申請方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。どうか、お問い合わせください。



▲ひとり親世帯

▲その他


申込先●子育て支援課(TEL049・262・9041)

●掲載記事の内容は、新型コロナウイルス感染症の影響により変更になる場合があります。●前月号までに掲載したイベント情報などは、中止または延期になっている場合がありますので、お問い合わせください。

募集

令和5年度 会計年度任用職員

令和5年4月1日～令和6年3月31日にふじみ野市で働く「会計年度任用職員」を募集します。

会計年度任用職員とは、1会計年度内を任期とする非常勤の公務員です。勤務形態や職務内容などは所屬ごとに異なります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

申込方法 1月4日(水)～31日(火)に電子申請で申し込む

人事課
TEL 049・262・9008



地域支え愛センター 有償ボランティア

ふじみ野市支え愛センターでは、ボランティアが1時間300円で高齢者のお手伝いをする「地域支え愛事業」を実施しています。

毎日ではなく、少しの時間があれば誰でもできる簡単な内容です。年齢・性別は問いません。あなたの思いやりを地域社会に生かしませんか。

●費用の記載がないものは無料

●対象は市民(市外の人)でも、在勤在学の記載があるときは該当する人も対象になる

謝礼 活動時間数に応じた商品券とガソリン券

手伝いの例 付き添い(病院・買い物・役所、掃除(部屋・庭・風呂)、修理・取り付け(電球交換・障子・網戸の張り替え)、パソコン操作など


ふじみ野市支え愛センター
TEL 049・293・6266

市役所庁舎内など ギャラリー展示作品

市役所庁舎内
4月3日(月)～来年3月29日(金)に庁舎内のギャラリーに展示する作品を募集します。

場所・期間 ①本庁舎1階ギャラリー(約40点) ②1週間以内
②大井総合支所1階展示スペース(約6点) ③2週間以内


※市の事業により、使用できない期間があります。
対象 市内を拠点に活動している団体、市内在住・在勤の人

申込方法 1月27日(金)までに申込書(文化・スポーツ振興課へ市役所本庁舎2階、大井総合支所、市ホームページで配布)に添付資料を添えて窓口で提出する 

※内容を審査の上、展示期間を決定します。希望する展示期間が重複した場合は、調整会議(要出席)を開催します。

文化・スポーツ振興課
TEL 049・262・8124

ふじみ野ステラ・ウエスト
10月のオープンを目指して整備を進めている、ふじみ野ステラ・ウエストのギャラリー(展示室)利用予約を開始します(有料)。

詳しくは市ホームページをご覧ください。 

11・12月利用分の利用予約 2月1日(水)午前11時から、ふじみ野ステラ・ウエストで抽選会を実施

※抽選後(2月1日(水)正午から)は随時、文化・スポーツ振興課(市役所本庁舎2階)とふじみ野ステラ・ウエスト窓口で予約を受付。
※令和6年1月以降の予約受付は、10カ月前の1日に抽選。

ふじみ野ステラ・ウエスト
TEL 049・26678



エコパ バーデプールの休業

補修工事のため、バーデプールを休業します。浴室とレストランは利用できます。

期間 1月10日(火)～3月31日(金)
エコパ
TEL 049・293・7568

市議会議員一般選挙 立候補予定者説明会


令和5年4月30日の任期満了に伴うふじみ野市議会議員一般選挙は、令和5年4月23日(日)が投票日です。立候補を予定している人を対象に説明会を開催します。

日時 2月18日(土)午後2時から
場所 ふじみ野ステラ・ウエスト 3階多目的ルーム

内容 立候補に必要な書類の配布、届け出の説明
定員 立候補予定者1人当たり3人まで

選挙管理委員会
TEL 049・262・9006

ひとり親家庭等児童 高校等入学準備金

令和5年4月に高等学校などに入学する児童を養育しているひとり親家庭などの保護者に、入学準備金を支給します。詳しくは市ホームページをご覧ください。 

対象 市に住民登録があり、次の全てに該当する人①ひとり親家庭などの父母または父母のいない児童を養育している②4月に高等学校などに入学する児童を養育している③令和4年度市民税非課税の世帯④児童が過去にこの入学準備金を受けたことがない⑤生活保護を受給していない
支給額 児童1人当たり3万円

(支給は1回限り)
申請方法 3月31日(金)まで申請書に必要書類を添付し、窓口か郵送で提出する

子育て支援課
TEL 049・262・9041

交通遺児等援護金

県内在住の交通遺児など(陸海空全ての交通機関の運行により生じた交通事故により死亡や重い障がいを負った保護者に養育されている児童・生徒)を対象に、援護金を給付します。

対象 県内在住の乳幼児、平成16年4月2日以降に生まれ各種学校に在学する子(所得制限あり)
給付額 1人当たり10万円

申請書類 道路課(市役所第2庁舎2階)、学校などで配布
提出方法 1月31日(火)までに、みずほ信託銀行浦和支店に郵送または持参する

県防犯交通安全課
TEL 0488・830・2955

調理師業務従事者届

調理業務に従事している調理師は、2年ごとに就業地の都道府県知事宛への届け出が必要です。
対象 県内の飲食店や給食施設などで就業している調理師
届出方法 1月15日(日)までに指定様式を提出する

(一社)埼玉調理師会
TEL 0488・862・6443

★「ふじみん元気・健康ポイント」対象事業



ご案内

消費活性化クーポン
1月末まで



令和4年9月～10月に発送(世帯主宛)した「消費活性化クーポン」の使用期限は1月31日(火)です。まだ使っていない人は、対象事業所でご利用ください。

対象 令和4年7月1日時点で市に住民登録がある人

※不在などで受け取れなかった場合はお問い合わせください。

図 産業振興課
☎049・262・9023

ため、源泉徴収票は送付しません。

図 川越年金事務所
☎049・242・2657

20歳になったら
国民年金

国民年金は、年を取ったとき、病気や事故で障がいが残ったとき、働き手がなくなったときに働いている世代皆で支えようという考えで作られた仕組みです。20歳の人が加入し、保険料を納める制度です。国が運営するため、安定しており、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

基礎年金番号通知書が届いたら、大切に保管してください。保険料の納付が難しい人は、次の制度をご利用ください。

令和4年分公的年金
などの源泉徴収票

1月中旬から順次、年金額や源泉徴収された所得税額などをお知らせする「令和4年分公的年金等の源泉徴収票」を日本年金機構が送付します。

確定申告などで必要ですので、大切に保管してください。

対象 令和4年中に高齢・退職を支給事由とする厚生年金、国民年金などを受け取った人

※障害年金や遺族年金は非課税の

国民年金保険料は、当月分保険料を月末に口座振替で納付すると毎月50円引きになる早割制度があります。さらに、口座振替・クレジットカードが

図 国民年金の納付は口座振替・カードがお得

国民年金保険料は、当月分保険料を月末に口座振替で納付すると毎月50円引きになる早割制度があります。さらに、口座振替・クレジットカードが

ジットカード払いには、より割引額が大きくなる前納制度(6月・9月・1年・2年)があります。

●**口座振替の申込方法**

持ち物 ①本人確認書類(顔写真付き) ②基礎年金番号が分かる書類 ③通帳と届出印

申込場所 口座振替を希望する金融機関、年金事務所

●**クレジットカード払いの申込方法**

持ち物 ①本人確認書類(顔写真付き) ②基礎年金番号が分かる書類 ③クレジットカード

申込場所 年金事務所

※令和5年度分の前納を希望する場合は、2月末までにお申し込みください。

図 川越年金事務所
☎049・242・2657

ポリファーマシー(多剤服薬)とは、多くの薬を服用しているために、副作用を起したり、きちんと薬が飲めなくなったりしている状態です。特に高齢になると服用する薬の種類が増えたり、肝臓や腎臓の働きが弱くなったりするため副作用を起しやすくなる言われています。薬を飲んでいて便秘や眠気、気分が沈むなどの症状が気になる場合には医師や薬剤師に相談しましょう。

ポリファーマシーを防ぐには、かかりつけ医・薬局を持ち、処方されている薬の情報を把握しても

らいましょう。毎日飲んでいる健康食品やサプリメントがある場合は、その情報も伝えましょう。また、お薬手帳を一冊にまとめ、自分の処方されている薬が分かるようにしましょう。

図 保険・年金課
☎049・262・9042

35歳からの
正社員就職フェア

日時 1月25日(水)午後1時30分～4時30分(1時から受付)

場所 大宮ソニックシティ

対象 おおむね35～54歳の正社員就職を希望する人

申込方法 埼玉就職氷河期世代就職応援特設サイトで申し込む

☎ キャリアバンク(株)
☎048・711・2209

入間東部障害者
就職面接会

日時 1月27日(金)午後1時～4時

場所 市民交流プラザ(フクトピア内)

内容 参加企業22社(予定)との面接、就職相談など(手話通訳・要約筆記あり)

申込方法 1月6日(金)～24日(火)にハローワークで求職登録の上、申し込む(完全予約制)

☎ ハローワーク川越☎049・242・20197(部門コード46#)

耐震診断・耐震改修
工事費用を一部補助

既存住宅の耐震診断と耐震改修工事の費用を一部補助します。契約前に補助申請が必要です。

申請前に耐震診断や耐震改修工事を行った場合は、対象外です。補助申請をする人は、必ず事前にご相談ください。

対象建築物 建築確認を取得し、昭和56年5月31日以前に着工された建築物で、かつ、建築基準法に違反がない戸建専用住宅、戸建兼用住宅、共同住宅、長屋住宅(木造建築物の場合は、在来工法により建築されたもの)

対象者 対象建築物を市内に所有

種類	補助率	補助限度額
耐震診断	耐震診断に要した費用の3分の2	5万円
		一戸当たり2万円まで 合計200万円まで
耐震改修	耐震改修に要した費用の23%	30万円
		一戸当たり30万円まで 合計2,000万円まで

図 建築課
☎049・220・2069

し、自ら居住し、市税を滞納していない人

補助金額 左表のとおり

空家等対策の
ワンストップ相談

空家に関する相続、権利の整理、売却・賃貸の方法、リフォーム、土地活用や解体などさまざまな相談に対して、相談窓口を一本化したワンストップ相談を行っています。

日時 平日午前9時～午後4時

対象 市内に空家を所有または相続予定の人

費用 無料(相続登記や各種調査、専門的な相談は有料)

☎ (公社)埼玉県宅地建物取引業協会埼玉西部支部
☎049・265・6390

講座

協働のまちづくり
講演会

コロナ禍で活動ができず、会員の減少や事業の縮小を余儀なくされています。活動の再始動のヒントを聞いて、地域コミュニティを繋ぐために今できる活動をより魅力的なものにしませんか。

日時 1月22日(日)午後2時～4時

場所 市役所本庁舎5階会議室

テーマ 再始動！今こそつなげよう地域活動

講師 西川正さん(NPO法人ハズオン埼玉)

対象 自治組織・市民活動団体で活動している人など

学習会「パートナー
シップ宣誓制度」とは

ふじみ野市男女共同参画のまちづくり委託事業

令和4年7月1日より開始した「ふじみ野市パートナーシップ宣誓制度」について、当事者講師による学習会を開催します。

日時 1月22日(日)
午後2時から(1時30分開場)

場所 ふじみ野ステラ・イースト3階多目的ルーム

定員 30人(申込順)

企画・運営 ふじみ野市男女共同参画をすすめる市民の会

申込方法 1月5日(水)～18日(水)に窓口か電話、メール(①氏名・ふりがな②電話番号を記入)で申し込む

☎ 市民総合相談室
☎049・262・9025

✉ linken@city.fujimino.saita.na.jp



●費用の記載がないものは無料

●対象は市民市外の人でも、在勤在学の記載があるときは該当する人も対象になる

「ふじみ野元気・健康ポイント」対象事業



講座

人権問題

市民・企業講演会

令和4年7月に「埼玉県部落差別の解消の推進に関する条例」が施行されました。この機会に改めて「人権」について考えてみませんか。

日時 1月18日(水)午後1時30分～3時30分(1時間開場)

場所 市役所本庁舎5階A会議室

内容 豊かな人権感覚と身近な人権課題(要約筆記あり)

申込方法 1月5日(水)～16日(月)に電話で申し込む

市民総合相談室
☎049・262・9025

メール件名「演劇ワークショップ申込」、本文に①氏名②年齢③電話番号④住所を記入で申し込む

劇団銅鑼
☎049・261・4344
✉senpo19536@yahoo.co.jp



優しい人づくり・まちづくり講演会

文化芸術活動未来応援事業
自分が生きている間に身の回りや家の中を片付け、不要品を整理しておく「生前整理」に関する講演です。残された人のためだけでなく、自分自身のためになる「生前整理」について学びませんか。

日時 2月25日(土) 午後2時から1時30分開場

場所 ふじみ野ステラ・イースト 3階多目的ルーム

講師 小宮真理さん(整理収納師)

定員 100人(申込順)

申し込み 1月5日(水)～20日(金)に電話で申し込む

運営する「学び合い講座」で学びまませんか。

対象・定員 市内在住・在勤・在学の18歳以上、各10人(申込順)

費用 500円

申込方法 チラシ(公共施設、申込先で配布)裏面の申込書を窓口にファクスで提出する

①「職場あるあるから働き方を考える」
基本的な法的知識を確認しながら、いきいきと働き続けることについて考えます。

日時 1月20日(金)、2月3日(金)、17日(金)午後2時～3時30分

講師 森本頼子さん

②「誰でも踊れるはじめてのフラメンコ」
簡単なステップ、振り付けをギターに合わせて練習し、最後には衣装を着て一曲踊ります。

日時 1月27日(金)、2月10日(金)、24日(金)午後2時～3時30分

講師 近藤月子さん

③「千年に及ぶ古典和歌の魅力」入門
万葉集から現代まで伝わる和歌の魅力をひも解きます。

日時 1月17日(水)、30日(月)、2月13日(月)、21日(火)午後2時～4時

講師 若松永眺さん

●「学び合い講座」公募説明会
あなたの知識・技術を生かして講師になりませんか。応募する場合は、必ず事前に説明を受けてください。説明会に参加できない場合はお問い合わせください。

日時 1月25日(水)午後2時から

申込方法 市民大学ふじみ野ホームページから申し込む

●「共通事項」
場所 市民大学ふじみ野講義室(大井総合福祉センター3階)

申込期限 1月20日(金)

☎市民大学ふじみ野 ☎049・257・5533(水・日曜日、祝日除く午前9時～午後5時)

犬の飼い方・しつけ方教室

人と犬が共に幸せな家族として暮らしていくには「しつけ」が必要です。犬を使ったデモンストレーションを通じて学び教室です(犬の同伴不可)。

日時 1月28日(土)午後2時～4時

場所 南畑公民館(富士見市上南畑306-1)

講師 ジャパンケネルクラブ公認訓練士

対象 犬を飼っている飼おうと考えている人

定員 30人(申込順)

主催 朝霞保健所管内ふじみ野市地区狂犬病予防協会

申込方法 1月5日(水)～20日(金)に電話で申し込む

環境課
☎049・262・9021



ACCESS 情報アクセス

「歌&腹話術&いろはかるた」をやってみよう

文化芸術企画提案型委託事業
食育ソングとトリトミック、コンサートや、俳優の掛け合い、いろはかるた大会などで、SDGsを分かりやすく伝える、楽しい演劇ワークショップです。詳しくはホームページをご覧ください。

日時 2月12日(日)午後2時～4時(1時30分から受付)

場所 ふじみ野ステラ・イースト 3階多目的ルーム

対象 小学生以上

定員 30人(申込順)

申込方法 1月5日(水)から電話か



市民大学ふじみ野 学び合い講座

市民が講師となって講座を企画

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症の正しい知識を持ち、認知症の人や家族が安心して暮らしているように支援していく応援者です。

本市でも1万4000人以上のサポーターが誕生しています。認知症になっても暮らしやすいまちを作っていくために、あなたも認知症サポーターになりませんか。

日時 1月28日(土)午前10時～正午(9時40分受付)

場所 ゆめぼると(大井総合支所 2階)

内容 認知症の知識・対応の仕方、サポーターについてなど

対象 市内在住・在勤の人

定員 30人(申込順)

申込方法 1月5日(水)～27日(金)に電話で申し込む

高齢福祉課
☎049・262・9038

ユニバーサルマナー検定3級取得講習

オンラインの講習です。市役所本庁舎の会議室でも受講できます。講習終了後に認定証が出来ます。

日時 2月4日(土)午前10時～正午

対象 市内在住・在勤・在学の人

定員 35人(申込順)

申込方法 1月5日(水)～20日(金)に電話かファクス、電子申請で申し込む

障がい福祉課
☎049・262・9031
☎049・263・7119

スポーツカレッジ(卓球教室)

日時 1月27日(金)午後6時30分～8時30分、28日(土)、29日(日)午前9時30分～11時30分(全3日)

場所 上野台体育館

講師 ふじみ野市卓球連盟

対象 市内在住・在勤・在学の10歳



声のアンチエイジング

老化は声帯から。発音・発声・滑舌・表現力を鍛え、免疫力も上げましょう(継続あり)。

日時 1月11日(水)、18日(水)(水曜開催) 音感トレーニング教室 午前9時20分～10時20分、元気づたごえ教室 10時30分～11時45分

場所 市民交流プラザラフトピア内

定員 10人(申込順)

月曜太極拳教室

「動く禅」とも呼ばれるゆったりとした動きの静かな太極拳(楊家養心太極拳)です(継続あり)。

日時 1月16日(月)、23日(月)、30日(月)午前10時30分～正午(毎週月曜日)

場所 市民交流プラザラフトピア内

定員 20人(申込順)

費用 月額2700円

申込方法 1月5日(水)から窓口か電話で申し込む

市民交流プラザ
☎049・264・7971

金曜午前の1時間だけ英会話

ネイティブ講師によるグループレッスンです(継続あり)。

日時 1月6日(金)、13日(金)、20日(金)、27日(金)(毎週金曜日)

初級 11時～12時
上級 11時15分～午後0時15分

場所 産業文化センター

定員 10人(申込順)

費用 月額5000円

※1回1250円で体験可。

申込方法 1月5日(水)正午から窓口か電話で申し込む

産業文化センター
☎049・269・4811

オレンジカフェ ふじみん

オレンジカフェは、「認知症の人とその家族、地域住民、専門職などの誰もが参加でき、集う場」です。

●高齢者あんしん相談センター主催

日時	場所	問合せ
1月11日(水) 午後2時～3時30分	鶴ヶ岡分館 集会所B	高齢者あんしん相談センター つるがまい (TEL049・256・6061)
1月19日(木) 午後1時30分～3時	介護予防センター 2階	高齢者あんしん相談センター かすみがおか (TEL049・264・7620)

●介護事業所など主催

日時	場所・問合せ
1月10日(水)・23日(月) 午前10時～正午	ほほえみ café (駒林元町2・1・39) プリベント・Sビル3階、☎049・265・3314
1月3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火) 午前10時～午後4時	オレンジサロンまつ (滝1・3・58、☎049・269・6626)

費用 1人100円
申込方法 電話で申し込む
高齢福祉課 ☎049・262・9038

●費用の記載がないものは無料

●対象は市民市外の人でも、在勤在学の記載があるときは該当する人も対象になる

●掲載記事の内容は、新型コロナウイルス感染症の影響により変更になる場合があります。●前月号までに掲載したイベント情報などは、中止または延期になっている場合がありますので、お問い合わせください。

講座

創業・副業支援セミナー

創業の準備は、計画書の作成から。創業後に困らないためにしっかり準備しましょう。事例を交えながら専門家が説明します。
全日程受講者には修了証が、受講後条件を満たした場合は、市が特定創業支援事業者認定をします。申込方法など、詳しくは市商工会ホームページをご覧ください。



日時 1月14日(日)21日(日)
午前10時～午後5時(全2日)
場所 ふじみ野市商工会3階
大ホール(〒福岡1-5-14)
対象 創業予定者、創業直後の人、第一創業者、副業中の人など
申込 ふじみ野市商工会
TEL 049-261-3156

イベント

採れたてふじみ野畑

地元で採れた新鮮野菜・狭山茶などの農作物を販売します(売り切れ次第終了)。

●市役所本庁舎玄関脇
日時 1月17日(火)午前10時～正午
●大井総合支所玄関脇
日時 1月10日(火)、2月7日(火)
午前10時～正午

●産業振興課
TEL 049-262-9024
●大井図書館玄関前
日時 1月8日(日)午前10時～正午
大井図書館
TEL 049-263-1100

リサイクルフリーマーケット

「もったいない」をテーマに、まだまだ使える家庭内の日用品を各ブースで出店します。エコバッグを持参してお買い物ください。

日時 1月22日(日)
午前10時～午後2時30分
場所 産業文化センター
産業文化センター
TEL 049-269-4811

ハートフルコンサート

文化芸術活動未来応援事業
妊娠さんや小さいお子さんのいる家族が気軽に楽しめる、歌とピアノのコンサートです。オペラやミュージカル、日本の名曲など、ジャンルを越えたさまざまな音楽をお届けします。
申込方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



日時 2月5日(日)午後1時30分～3時(1時開場、休憩なし)
場所 産業文化センター
出演 川出康平(テノール)、富永有里乃(ピアノ)
費用 1000円(全席自由、座席の必要な子は有料)

駅近Live!コンサート

文化芸術企画提案委託事業
2部構成で2つの音楽を楽しめる、バリエーションに富んだスペシャルなライブコンサートをお届けします。申込方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



日時 2月26日(日)
午後2時～4時(1時30分開場)
場所 サービスセンターホール
費用 500円(当日支払い)

ACCESS 情報アクセス

旭ふれあい寄席

日時 1月22日(日)午後2時から(1時30分開場)
場所 旭ふれあいセンター
出演 立川志の太郎さん(ふじみ野市出身)
費用 500円
定員 40人(申込順)
申込方法 1月5日(日)から窓口か電話で申し込む
旭ふれあいセンター
TEL 049-267-1777



少年の主張inふじみ野

青少年が日常生活や学校生活の中で抱えている思いを聴き、家庭や学校、地域でできることを考えてみませんか。詳しくは市ホームページをご覧ください。



日時 2月4日(日)午後1時～5時10分(0時30分から受付)
場所 ふじみ野ステラ・イーストホール
定員 80人(申込順)
申込方法 1月10日(火)～2月3日(金)に窓口か電話、電子申請またはメール、郵送、ファクス(①氏名・ふりがな②電話番号を記入)で申し込む

青少年健全育成講演会

詳しくは市ホームページをご覧ください。



日時 2月18日(日)午後1時30分～3時10分(1時から受付)
場所 上野台小学校体育館
講師 弓削田健介さん(合唱作曲家)
内容 講演「いのちと夢のコンサート」、花の中吹奏楽部の演奏
定員 150人(申込順)
申込方法 1月16日(月)～2月17日(金)に窓口か電話、電子申請またはメール、郵送、ファクス(①氏名・ふりがな②電話番号を記入)で申し込む
子育て支援課
TEL 049-262-9033
FAX 049-266-6245
kosodate@city.fujinosa.tama.jp

健康

こころの健康

保健センターでは、Zoomを用いたオンライン相談

こころの健康個別相談

使って、テレビ電話形式でのこころのオンライン相談を行っています(要予約)。
新型コロナウイルス感染症対策のため外出せず自宅から相談したい人や、身体的理由で外出が困難な人なども、安心して利用できます。まずは保健センターへお電話ください。

成人健康相談(妊婦含む)

日程・場所 左表のとおり

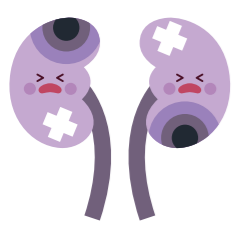
日程	場所
★1月6日(金) 2月10日(金)	保健センター(フクトピア内)
1月11日(水) ★2月3日(金)	保健センター分室(大井総合支所2階)

★=成人歯科健康相談を実施。

CKD(慢性腎臓病)から腎臓を守るために

慢性腎臓病の正しい知識と予防についての講習会です。講義の後、腎臓にやさしい食事のポイントについて実演します。

日時 1月26日(水)
午後1時15分～3時
場所 保健センター(フクトピア内)
対象 市内在住・在勤の人
定員 30人(申込多数の場合は抽選)
講師 叶澤孝一さん(叶澤メディカルクリニック院長)
申込方法 1月5日(日)～16日(月)(必着)に窓口か郵送(①件名「CKDから腎臓を守るために」②氏名・ふりがな③生年月日④郵便番号⑤住所⑥電話番号を記入、1人1通)で申し込む
保健センター
TEL 049-262-9040



●費用の記載がないものは無料 ●対象は市民市外の人でも、在勤在学の記載があるときは該当する人も対象になる