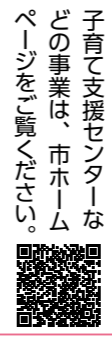


ベビーとキッズ



掲載記事の内容は、新型コロナウイルス感染症の影響により変更になる場合があります。前月号までに掲載したイベント情報などは、中止または延期になっている場合がありますので、お問い合わせください。



上野台子育て支援センター

TEL 049・256・8623

■申込方法 3月20日(月)午前9時30分から電話で申し込む
 ※27日(月)から窓口でも申込可。
 ■時間 午前10時～11時30分(プレママのつどいを除く)
 ●つどい(交流の場)
 日程・対象 0歳の子と親 4月11日(火)
 1歳の子と親 4月14日(金)
 2歳の子と親 4月19日(火)
 3・4歳の子と親 4月28日(金)

子育て支援センター 4月の自由利用

(申込不要・室内のみの開放)

■上野台子育て支援センター (TEL 049・256・8623)

| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | | | | | | |

●▲①②
■②のみ

時間 ①午前9時30分～11時30分②午後1時30分～4時
 対象 ●=妊婦、0・1歳の親子、▲=乳幼児の親子(年齢枠なし)、■=妊婦、乳幼児の親子(年齢枠なし)

■霞ヶ丘子育て支援センター (TEL 049・269・4252)

日時 月・木曜日(祝日除く)①午前9時30分～11時30分
 ②午後1時30分～3時30分
 対象 乳幼児親子(年齢枠なし)
 ※第3木曜日・午前中(ミニお話し会)。
 ※読み聞かせなどのお楽しみあり。

■大井子育て支援センター (TEL 049・293・4062)

| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | | | | | | |

●①②
■②のみ

時間 ①午前9時30分～11時30分
 ②午後1時30分～3時30分
 対象 妊婦および乳幼児親子(年齢枠なし)

■子育てふれあい広場「自由利用」(TEL 049・261・0611)

日時 毎日(4月6日(木)・20日(木)を除く)
 ①午前9時～正午
 ②午後1時30分～4時30分(イベントがある日は②のみ)
 対象 就学前の子と親

■風の里保育園子育て支援センター「あそびの場」

日時 月～金曜日 午前10時～午後5時
 対象 就学前の子と親

■鶴ヶ岡すまいる保育園子育て支援センター「フリーの日」

日時 イベントのない月～金曜日 午前8時～午後1時
 対象 就学前の子と親

■ふじみ野どろんこ保育園(ちきんえっぐ)「2階カフェ(フリードリンク)園庭開放」

日時 月～金曜日 午前9時30分～午後4時30分
 対象 就学前の子と親
 申込方法 利用時間までに電話で申し込む(TEL 049・257・4162)



■申込方法 前日までに電話で申し込む(火～木曜日午前9時～11時30分、午後1時～3時30分)
 ●親子で遊ぼう(手作りおもちゃ)
 日時 3月16日(木)
 午前10時～11時30分
 対象 就学前の子と親
 定員 10組程度(申込順)
 申込期間 3月15日(水)まで

ふじみ野のかびら保育園
 子育て支援センター
 TEL 049・256・9091

●集い(交流の場)
 日時 ①3月15日(水)午前10時～11時15分
 ②16日(木)午前10時～11時30分

風の里保育園
 子育て支援センター
 TEL 049・263・8388

●赤ちゃんのつどい
 日時 3月23日(木)
 午前10時20分～11時20分
 内容 キラキラポトルを作ろう
 対象 1歳6カ月以下の子と親
 定員 10組(申込順)
 申込方法 3月22日(水)までに電話で申し込む

子どもそのの
 幼保連携型認定こども園
 TEL 049・266・3332



●子育て相談(面談相談は要予約)
 日時 毎週月～金曜日
 午前9時～午後4時
 対象 妊娠5カ月経過した妊婦
 内容 赤ちゃんのお世話など

●プレママのつどい(妊婦の交流)
 日時 4月24日(月)
 午後1時30分～3時

●1歳子育て講座
 日時 4月25日(火)
 対象 1歳の子と親
 定員 15組程度(申込順)

●ねえねえの会(多胎児育ての会)
 日時 4月12日(水)
 対象 就学前の多胎児を育児中の人または妊婦
 定員 8組程度(申込順)

●お話し会
 日時 4月18日(火)
 対象 就学前の子と親
 定員 16組程度(申込順)

●はじめての0歳つどい(交流の場)
 日時 4月7日(金)・21日(金)(全2回)
 対象 初利用で0歳の子と親
 定員 7組(申込順)

●はじめての0歳つどい(交流の場)
 日時 4月7日(金)・21日(金)(全2回)
 対象 初利用で0歳の子と親
 定員 6組(申込順)

●1歳子育て講座
 日時 4月26日(水)
 対象 1歳の子と親
 定員 10組程度(申込順)

●お話し会
 日時 4月19日(火)
 対象 就学前の子と親
 定員 10組程度(申込順)

●子育てふれあい広場
 TEL 049・261・0611
 ■申込方法 3月15日(水)午前9時から窓口か電話で申し込む(午前9時～午後5時)
 ●わらべうたであそぼう
 日時 4月19日(水)
 午前10時50分～11時20分
 対象 8カ月～就学前の子と親
 定員 10組程度(申込順)

大井子育て支援センター
 TEL 049・293・4062



●幼児グループ(発達に心配のある子の相談、療育指導)
 日時 3月14日(火)
 午前10時～11時20分
 対象 就学前の子と親
 定員 5組程度(申込順)
 申込方法 当日までに電話で申し込む(午前10時～午後5時)

対象 ①0・1歳の子と親
 ②2・3歳の子と親
 定員 各5組程度(申込順)
 申込方法 3月13日(月)午前10時から電話で申し込む



■自然食舎
 日時 3月17日(金)午前10時～11時
 内容 バナナパウンドケーキ
 費用 200円
 申込期間 3月15日(水)まで
 ●青空保育(申込不要、現地集合)
 日時 3月10日(金)、4月7日(金)
 午前10時～11時(雨天中止)
 場所 亀久保西公園
 (大井中央3・25・3)

ふじみ野どろんこ保育園
 ちきんえっぐ
 TEL 049・257・4162



■わらべうた赤ちゃんマッサージ
 日時 4月19日(水)
 午前10時～10時30分
 対象 3～7カ月頃の子と親
 定員 10組程度(申込順)
 ●わくわくストーリータイム(申込不要)
 日時 4月5日(水)
 午前10時～10時30分
 対象 就学前の子と親
 ●お誕生会(申込不要)
 日時 4月13日(木)
 午前10時～11時15分
 対象 初利用で就学前の子と親
 定員 8組程度(申込順)
 申込方法 3月6日(月)～24日(金)に電話(午前8時～午後1時)かホームページで申し込む
 ●身体測定(申込不要)
 日時 4月25日(火)
 午前10時～午後0時30分
 対象 就学前の子と親

鶴ヶ岡すまいる保育園
 子育て支援センター
 TEL 049・265・5123

子育てサロン

(申込不要・室内のみの開放)

第2鶴ヶ丘・東原・駒西 放課後児童クラブ

日程 3月13日(月)～16日(木)
 時間 午前9時～正午
 対象 乳幼児と親
 ④ 第2鶴ヶ丘・東原=NPO法人ふじみ野市学童保育の会(TEL 049・262・4438)
 駒西=シダックス大新東ヒューマンサービス(株)(TEL 049・257・6366)



上福岡歴史民俗資料館
TEL 049・261・6065

子ども体験学習「ダンボールをつかったはたおり」

ダンボールと毛糸を使って、長さ20cmほどの布を作ります。

日時 3月30日(木)
①午前9時30分～11時30分
②午後1時30分～3時30分
場所 上福岡歴史民俗資料館
対象 市内在住・在学の小学生
定員 各20人(申込順)
申込方法 3月9日(木)から窓口か電話で申し込む

上野台体育館
TEL 049・263・8988

持ち物 動きやすい服装、室内用の靴、タオル、飲み物、マスク

キッズダンスベーシックコース
初めての人からできるダンスを楽しく踊りながら覚えます。

日時 毎週水曜日(5週目は除く)午後5時30分～6時30分
場所 上野台体育館トレーニング室
対象 小学1～3年生
定員 8人(申込順)
費用 1カ月当たり4800円(体験無料)
申込方法 電話で申し込む

子どもたのび体操
スポーツを得意にする体の動かし方を、遊びながら身に付けます。

日時 毎週土曜日(5週目は除く)①キッズコース 午後3時30分

民生委員・児童委員協議会連合会(地域福祉課内)
TEL 049・262・9028

あそびの公園「ついで遊ぼう」

日時 3月28日(火)午前10時～11時
場所 市民交流プラザ多目的ホール(フットピア内)
対象 就学前の子と親
定員 15組(申込順)
申込方法 3月6日(月)～24日(金)に窓口か電話で申し込む



西児童センター

TEL 049・256・7670

せんせいといっしょ
先生と一緒に簡単な工作をします。

| | |
|--------------------------------------|--|
| 対象 乳幼児と保護者 申込方法 直接窓口へ申し込む | |
| 東児童センターバンビルーム (TEL 049・264・7916) | |
| りんりんリズム | 3月6日(月)・20日(月)・27日(月)、4月3日(月)午前11時30分～11時45分 |
| ぼんぼんお話し | 3月6日(月)午前11時～11時20分 |
| リズムタワー | 3月13日(月)午前11時30分～正午 |
| 大きくなったかな? | 4月3日(月)午前10時～午後1時 |
| ふれあいタイム 英語絵本読み聞かせ | 3月13日(月)午前11時～11時20分 |
| 西児童センターかめさんルーム (TEL 049・256・7670) | |
| レッツダンス! | 3月16日(水)・22日(水)・29日(水)、4月5日(水)午前11時45分～正午 |
| はかってみよう! | 3月10日(金)・24日(金)午前10時～正午 |

予防接種はお済みですか

3月1日～7日は子ども予防接種週間

母子健康手帳などで予防接種歴を確認し、まだ接種していない人は、かかりつけ医と相談の上、体調の良い時に計画的に接種しましょう。各予防接種は、効果的に免疫を獲得できるよう、対象年齢や接種回数・間隔が定められています(下表)。



| ワクチンの種類 | 公費負担の対象年齢 | 接種回数 |
|---------------|--|--------------------------------|
| ロタウイルス | 1価ワクチン: 生後6週から生後24週未満 5価ワクチン: 生後6週から生後32週未満 | ワクチンの種類によって、接種回数異なります |
| ヒブ | 生後2カ月～5歳未満 | 接種開始年齢によって異なります |
| 小児用肺炎球菌 | 生後2カ月～5歳未満 | 3回 |
| B型肝炎 | 1歳未満 | 1期初回: 3回 1期追加: 1回 |
| 四種混合または不活化ポリオ | 生後3カ月～7歳6カ月未満 | 1期初回: 3回 1期追加: 1回 |
| BCG | 1歳未満 | 1回 |
| 麻しん・風しん混合 | 1期: 1歳～2歳未満 2期: 平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ | 1期: 1回 2期: 1回(3月31日までに接種) |
| 水痘(水ぼうそう) | 1歳～3歳未満 | 2回 |
| 日本脳炎 | 1期: 3歳～7歳6カ月未満 2期: 9歳～13歳未満 特例対象者: 20歳未満かつ平成14年4月2日～平成19年4月1日生まれ | 1期初回: 2回 1期追加: 1回 2期: 1回 |
| 二種混合 | 11歳～13歳未満 | 1回 |
| 子宮頸がん予防 | 小学6年～高校1年相当の女子 | 3回 |

※対象年齢を過ぎると、接種の費用は全額自己負担になりますのでご注意ください。

接種方法 実施医療期間に直接申し込む
※ふじみ野市・富士見市・三芳町以外の医療機関で接種する場合は、事前に保健センターへお問い合わせください。



問 保健センター (TEL 049・264・8292)

保健センター
TEL 049・293・9045

赤ちゃん学級(要予約)

日時 3月28日(火)午前10時～11時30分(9時45分から受付)
場所 保健センター分室(大井総合支所2階)
内容 タッチケア、手遊び、子育て支援施設紹介、体重測定希望者など
対象 令和4年12月～令和5年1月生まれの子と母親(第1子限定、参加1回のみ)
定員 10組程度(申込順)
申込方法 3月6日(月)午前9時～



23日(木)までに窓口か電話で申し込む



すくすく相談(要予約)

日時 4月27日(木)午前
場所 保健センター分室(大井総合支所2階)
内容 身体計測、育児・発達・食事・歯みがきの相談
対象 妊婦または授乳中の人
定員 8人(申込順)
申込方法 3月9日(木)から電話で申し込む



申込方法 当日窓口で申し込む

チャレンジランキング
日時 毎週月曜日
午後3時30分～4時30分
内容 3月11日「パターゴルフ」4月11日「ピンボンスロー」で記録に挑戦



中学生スポーツタイム
日時 毎週月曜日
午後4時40分～6時

対象 中学生・高校生
申込方法 当日窓口で申し込む



チャレンジタイム
日時 毎週土曜日
午後2時～3時
内容 3月11日「カプセルすくい」4月11日「ナイスショットゴルフ」

子どもオリピック
友達と体を動かして遊ぼう。

日時 毎週土曜日
午前10時30分～11時
対象 小学生

児童センター 子育て交流事業

| 場所 | クラス | 生年月日 | 日程 |
|---------|-----------|------|------------------------------|
| 東児童センター | はいはい(木曜日) | A | 4月20日・27日、5月18日・25日、6月8日・22日 |
| | とことこ(金曜日) | B | 4月21日・28日、5月12日・26日、6月9日・23日 |
| | てくてく(火曜日) | C | 4月18日・25日、5月9日・23日、6月6日・20日 |
| 西児童センター | ころころ | A | 4月13日・27日、5月11日・25日、6月8日・20日 |
| | よちよち(火曜日) | B | 4月18日・25日、5月9日・23日、6月13日・27日 |
| | ぐんぐん(月曜日) | C | 4月17日・24日、5月8日・22日、6月12日・26日 |

時間 東児童センター=各クラス午前10時20分～10時50分
または午前11時10分～11時40分
西児童センター=各クラス午前10時30分～11時または午前11時15分～11時45分

内容 親子ふれあい遊び・制作など

対象 市内在住の子と保護者

定員 各10組(申込多数の場合は抽選)

生年月日 A=令和4年4月2日～令和5年2月28日
B=令和3年4月2日～令和4年4月1日
C=令和2年4月2日～令和3年4月1日

費用 100円

申込方法 3月6日(月)午前10時～16日(木)正午に本人か家族が東・西児童センターいずれかの窓口で申し込む
※詳しくは、おたよりや児童センターホームページをご覧ください。