トレーニングの考え方を学ぶ

🚺 中学生スキルアップ教室

1月28日、第2運動公園で「中学生スキルアップ教室」を開催しました。北京オリンピック4×100mリレー銀メダリストの髙平慎士 さんを講師に迎え、「走る」を中心としてコーディネーショントレーニングと思考について指導を受けました。市内中学校の陸上競技 部員など約50人の生徒が参加し、楽しみながら体の動かし方やトレーニングの考え方を学びました。







読者のひろば

イベント

●透明水彩コスモス 作品展示

■3月6日月~10日 金午前9時~午後5時 (6日は午後1時から、10日は午後4時まで) 場市役所本庁舎1階ギャラリー 運透明水 彩コスモス (小林配 049・263・0886)

●上福岡歴史民俗資料館友の会 作品展

■3月7日以~12日旧午前9時~午後4時 場上福岡歴史民俗資料館 風上福岡歴史 民俗資料館友の会 (中里配 049・266・6 008

●点訳講習会

■4月19日(x)·26日(x)、5月10日(x)·17 日州・24日州午前10時~正午(全5回)場 ふじみ野ステラ・イースト 定10人程度 🕏 1,500円 (教材費) 甲電話で申し込む 運 上福岡点訳グループ (長澤配049・263・ 2548)

■3月13日月~17日金午前9時~午後5時 (13日は正午から、17日は午後4時まで) 場市役所本庁舎1階ギャラリー 種グルッ ペ俳画(斉藤配049・262・2225)

会員募集

●カラオケ同好会(彩貴会)

■毎月第2・4火曜日午後1時30分~3時 場 ふじみ野ステラ・イースト 会月額1,500円

入1,000円 連中島(FEL090·6013·6701)

●響焰ふじみ野句会(俳句)

■毎月第1水曜日午後1時~3時30分 場 産業文化センター 会月額1,000円 運牧野 $(\mathbf{TEL})049 \cdot 267 \cdot 0327)$

●囲碁愛好会

■毎週水·土曜日午後1時30分~5時30分 場ふじみ野ステラ・イースト 会年額2,400円 入1,000円 連吉沢(EL049·264·9152)

●NPO新体操連盟

■①月4回火曜日午後5時30分~6時30 分②月3回土曜日午後1時~2時 圆①亀久 保小学校②さぎの森小学校 対3歳~小学 生の女子 会月額 2,000~3,000 円 入 2,000円 関高田 (配090・3785・8967)

●コスモスハーモニーメイツ(ハーモニカ)

■毎月第1・3木曜日午前9時~正午 陽鶴 ケ岡コミュニティセンター 図初心者歓迎 (講師による指導あり) 会月額1,700円 連 鈴木(TEL)049·261·0494、午後5時以降)

●白彊術

■月3回金曜日午後2時30分~4時 場上 福岡西公民館 会月額2,000円、年額 3,000円 殖尾村(配049·263·2537)

●リトミック広場ムジカビーズ

■月2回、2歳児=火曜日午前11時15分~ 正午·金曜日午前10時30分~11時15分、 1歳児=火曜日午前10時15分~11時·金 曜日午前9時30分~10時15分、0歳児= 不定期 場ふじみ野ステラ・イースト 図3歳 以下の子と保護者 会月額2,500円 運リト ミック広場ムジカビーズ(浅川URI)https:// musicabeads.com/)



おめでとうございます

●JOCジュニアオリンピックカップ 第36回全国都道府県対 抗中学バレーボール大会 女子の部 3位入賞

埼玉県選抜女子チーム

(右から) 第九章 かね これ、 中尾鈴音 さん (キャプテン)、 中川 瑠奈さん(ともに大井西中学校女子バレーボール部3年)



中世ヨーロッパの伝統工芸

■ メタルエンボッシングアート教室

1月26日、ふじみ野ステラ・イーストで「大人の手習いシリー ズメタルエンボッシングアート教室」を開催しました。スズ製 の板に凹凸の模様を浮き彫りにして、クラシックなフォトフ レームを制作。参加者は作業に集中し、コツをつかみながら 繊細な作品を完成させました。



「こころ」を育む

■ 浦和レッズサッカー教室



2月5日、スポーツセンター多目的グラウンドで「浦和レッズ ハートフルクラブ サッカー 教室」を開催しました。約100人の小学生が参加し、元プロ選手から体の使い方やチー ム間での声のかけ方、相手を思いやる心などを教わり、サッカーを楽しみました。





豊かな人権感覚を身に付けよう

🐧 人権問題市民・企業講演会

1月18日、市役所本庁舎会議室で「令和4年度人権問題市 民・企業講演会」を開催しました。市民の皆さんや事業所の 皆さん、人権擁護委員、市職員など約40人が参加し「埼玉 県部落差別の解消の推進に関する条例」や事例を交えた身近 な人権課題について学びました。



聞いてください この想い

■ 第44回少年の主張 in ふじみ野

2月4日、ふじみ野ステラ・イーストで、青少年育成ふじみ 野市民会議主催「第44回青少年を健全に育てるための市民 大会 少年の主張inふじみ野」が開催されました。市内小・中 学校とふじみ野高校の代表者20人が、それぞれの想いや考 えを発表しました。





●原稿締切 掲載希望月の前々月20日(土・日曜日、祝日の場合は前日) ●掲載回数 1団体、年間2回 ●問合せ 広報広聴課(配049・262・9003) ※申請は、電子申請からも行えます。



