

■ 今月号の主な内容 ■

P.2▶

【特集】タウンミーティング
中間報告

P.4▶

【トピックス】

- 市内循環ワゴン ふじみん号
コース・ダイヤを見直し
- 埼玉県議会議員選挙・
ふじみ野市議会議員選挙
- 旅券(パスポート)の申請手
続きを変更
- 3月は自殺対策強化月間で
す
- 新型コロナウイルス関連情報

P.10▶

【燦(さん)】

P.12▶

【ベビーとキッズ】

P.16▶

【学びの掲示板】

【歴史さんぽ】

P.19▶

【シニアライフ】

P.20▶

【情報アクセス】

P.28▶

【ふじみ野写真館】

【読者のひろば】

P.30▶

【各種相談】

P.31▶

【救急メモ】

【新型コロナウイルス感染症
相談窓口】

裏表紙▶

【ふじみんのいいところ探し】

「オールふじみ野」
未来政策会議

このページは
会議メンバーが
取材と編集を行い、
尚美学園大学の協力で
作成しています。

ふじみんのいいところ探し



ふじみ野市のいいところをお届けするコーナー。第21回は上福岡西公民館の目の前、こだわり素材の料理と憩いの空間が自慢のカフェをレポート!

カフェ ジョニーズ フォートゥエイト
vol.21 Cafe Johnny's 428

営業日/毎週火・水・木・金曜
営業時間/11:00~17:00 (水曜のみ ~16:30)

- 市民レポーター
未来政策会議メンバー
情野 亜紀さん
- イラスト協力
尚美学園大学2年生
高橋 知愛さん
- 編集協力
大井本町町会広報部
- 紙面に関する
問い合わせ
【経営戦略室】
☎049-262-9000

3種類ある薬膳茶は
「食べられるお茶」



素材の良さを生かした
手作りケーキが絶品



ガラス張りの外観も明るく楽しいです



オープンキッチン型で開放的な
店内。お客さん同士だけでなく
お店の方とも会話が弾みます

高野豆腐で作ったカツサンドは
お肉のカツサンドに遜色なし



ヴィーガンプレート。
塩麹で一晩漬けたナスを
焦がしガーリックで炒めて
あって、ヘルシーな上に
超がつくほど美味でした

(左から) 店主の相澤かおりさん
ご主人のジョンさん



《レポートを終えて》

あまりの居心地の良さ
に、つい長居をしたくなるのは
私だけではないはず。
きっと身も心も暖かく
なって帰れますよ。

「楽しくお
しゃべりし
ながら、ぜ
ひ心も身体
も癒やされ
てもらえた
ら」とのこ
とでした。



人を思う気持ちに満ちた憩いと
ヴィーガン料理を味わえるカフェ

ダンススタジオの経営者でもある店主
の相澤さん。「レッスン後にみんなでお茶
を飲む場所を提供したい」という思い
から、アメリカ出身のご主人と令和2年
にカフェをオープンしました。店名はジ
ョンさんの名前と「一人暮らしの高齢者
が温かい気持ちでお茶やご飯を楽しめる
ように」との願いから、一人きりになり
がちな夕方4時から夜8時に営業したく
て「4to8」(フォー・トゥー・エイト)とし
たそうです。

健康促進インストラクターの店主が作
る料理はどれもヘルシーなのにポリリ
ュム満点。市内では珍しい有機野菜・無添
加食材を用いたヴィーガン料理や、料理
が得意なジョンさん発案のケーキ、ホッ
トドックなどさまざまなメニューを楽し
めます。

来月号(令和5年4月号)は、3
月30日(休)~4月2日(日)に配布す
る予定です。届かないときは、
広報広聴課(TEL049-262-
9003)へご連絡ください。



市役所案内

市ホームページ URL <https://www.city.fujimino.saitama.jp>

開庁時間 月~金曜日午前8時30分~午後5時15分(祝日・年末年始を除く。日曜日の休日開庁は31ページをご覧ください)

ふじみ野市役所 〒356-8501 埼玉県ふじみ野市福岡1-1-1 TEL 049-261-2611 FAX 049-266-6245

ふじみ野市大井総合支所 〒356-8555 埼玉県ふじみ野市大井中央1-1-1 TEL 049-261-2811 FAX 049-266-6271

ふじみ野市役所出張所 ふじみ野市サービスセンター2階
〒356-0006 埼玉県ふじみ野市霞ヶ丘1-2-7 TEL 049-261-0353 FAX 049-261-0785

2023(令和5)年3月号
市報ふじみ野 No.210
令和5年3月1日発行

【発行】ふじみ野市役所 TEL 049-261-2611

人の動き

令和5年
2月1日 現在

人 □▶114,058人(前月比-98)
男=56,328人(前月比-92)
女=57,730人(前月比-6)
世帯数▶53,939世帯(前月比-6)



印刷：株式会社櫻井印刷所