

ベビーとキッズ



Baby&Kids

掲載記事の内容は、新型コロナウイルス感染症の影響により変更になる場合があります。前月号までに掲載したイベント情報などは、中止または延期になっている場合がありますので、お問い合わせください。



子育て支援センターなどの事業は、市ホームページをご覧ください。

上野台子育て支援センター

TEL 049・256・8623

■申込方法 4月20日(休)午前9時30分から電話で申し込む
 ※27日(休)からは窓口でも申込可。
 ■時間 午前10時～11時40分(プレママのつどいを除く)
 ●つどい(交流の場)
 日程・対象 0歳の子と親 5月9日(火)
 1歳の子と親 5月15日(月)
 2歳の子と親 5月26日(金)
 定員 各16組程度(申込順)

風の里保育園 子育て支援センター

TEL 049・2663・8388

●集い(交流の場)
 日程 ①4月19日(休)午前10時～11時15分
 ②20日(休)午前10時～11時30分
 対象 ①0・1歳の子と親
 ②2・3歳の子と親
 定員 各5組程度(申込順)
 申込方法 4月17日(月)午前10時から電話で申し込む
 ●幼児グループ(発達に心配のある子の相談、療育指導)
 日時 4月18日(火)
 午前10時～11時20分
 対象 就学前の子と親
 定員 5組程度(申込順)

子育て支援センター 5月の自由利用

(申込不要・室内のみの開放)

■上野台子育て支援センター (TEL 049・256・8623)

	日	月	火	水	木	金	土	
5月	7	8	9	10	11	12	13	●▲=①午前9時30分～4時
	14	15	16	17	18	19	20	■=②午前11時40分～4時
	21	22	23	24	25	26	27	
	28	29	30	31				

対象 ●=妊婦、0・1歳の親子、▲■=妊婦、乳幼児の親子(年齢枠なし)

※5月1日(月)は11時30分～午後1時30分までを除く、5月2日(火)は午後1時30分から。

■霞ヶ丘子育て支援センター (TEL 049・269・4252)

日時 月・木曜日(祝日除く)午前9時30分～3時30分
 ※5月1日(月)は11時30分～午後1時30分までを除く。

対象 乳幼児親子(年齢枠なし)

※第3木曜日・午前中(ミニお話し会)。

※読み聞かせなどのお楽しみあり。

■大井子育て支援センター (TEL 049・293・4062)

	日	月	火	水	木	金	土	
5月	7	8	9	10	11	12	13	●=①午前9時30分～3時30分
	14	15	16	17	18	19	20	■=②午前11時40分～3時30分
	21	22	23	24	25	26	27	
	28	29	30	31				

対象 妊婦および乳幼児親子(年齢枠なし)

※5月1日(月)は11時30分～午後1時30分までを除く、5月2日(火)は午後1時30分から。

■子育てふれあい広場「自由利用」(TEL 049・261・0611)

日時 毎日(5月18日(休)を除く)
 ①午前9時～正午
 ②午後1時30分～4時30分(イベントがある日は②のみ)

対象 就学前の子と親

■風の里保育園子育て支援センター「あそびの場」

日時 月～金曜日 午前10時～午後5時

対象 就学前の子と親

■鶴ヶ岡すまいる保育園子育て支援センター

「フリーの日」

日時 イベントのない月～金曜日 午前8時～午後1時

対象 就学前の子と親

■ふじみ野どろんこ保育園(ちきんえっぐ)

「2階カフェ(フリードリンク) 園庭開放」

日時 月～金曜日 午前9時30分～午後4時30分

対象 就学前の子と親

申込方法 利用時間までに電話で申し込む(TEL 049・257・4162)

●はじめての0歳つどい(交流の場)

日程 5月2日(火)・19日(金)(全2回)
 対象 初利用で0歳の子と親
 定員 7組(申込順)
 ●ねえねえの会(多胎育児の会)
 日程 5月12日(金)
 対象 就学前の多胎児を育児中の人または妊婦
 定員 8組程度(申込順)



●0歳子育て講座

日程 5月16日(火)
 対象 0歳の子と親
 定員 15組程度(申込順)
 ●つばみ教室
 子育てサークル育成
 日程 5月10日(火)・17日(火)・24日(水)・31日(水)ほか(全8回)
 対象 令和3年4月2日～4年4月1日生まれの子と親
 定員 16組程度(申込順)
 ●子育てサポーターおはなし会
 日程 5月25日(木)
 対象 就学前の子と親
 定員 16組程度(申込順)
 ●プレママのつどい(妊婦の交流)
 日時 5月30日(火)
 午後1時30分～3時
 内容 赤ちゃんの沐浴など
 対象 妊娠5カ月経過した妊婦
 ●子育て相談(面談相談は要予約)
 日時 毎週月～金曜日
 午前9時～午後4時

大井子育て支援センター

TEL 049・293・4062

■申込方法 4月20日(休)午前9時30分から電話で申し込む
 ※27日(休)からは窓口でも申込可。
 ■時間 午前10時～11時40分
 ●つどい(交流の場)
 日程・対象 妊婦、0歳の子と親 5月16日(火)
 1歳の子と親 5月11日(月)
 2歳の子と親 5月26日(金)
 3・4歳の子と親 5月30日(火)
 定員 各10組程度(申込順)
 ●はじめての0歳つどい(交流の場)
 日程 5月2日(火)・19日(金)(全2回)
 対象 初利用で0歳の子と親
 定員 6組(申込順)
 ●つばみ教室
 子育てサークル育成
 日程 5月10日(火)・17日(火)・24日(水)・31日(水)ほか(全8回)
 対象 令和3年4月2日～4年4月1日生まれの子と親
 定員 10組程度(申込順)
 ●お話し会
 日程 5月23日(火)
 対象 就学前の子と親
 定員 10組程度(申込順)



●つるびく

日時 5月12日(金)
 午前10時45分～11時15分
 対象 座位ができる子の保護者
 ●ベビーマッサージ
 日時 5月26日(金)
 午前10時45分～11時5分
 対象 4～12カ月の子と親



●背骨コンディショニング

日時 5月26日(金)
 午前11時15分～正午
 対象 就学前の子と親

子育てサロン

(申込不要・室内のみの開放)

第2鶴ヶ丘・東原・駒西 放課後児童クラブ

日程 ①4月17日(月)～20日(木)
 ②4月24日(月)～27日(休)、5月1日(月)、2日(火)、8日(月)～11日(木)

※変更する場合があります。

時間 ①午前9時～11時②午前9時～正午

対象 乳幼児と親

■第2鶴ヶ丘・東原=NPO法人ふじみ野市学童保育の会(TEL049・262・4438)

駒西=シダックス大新

東ヒューマンサービス(株)

(TEL049・257・6366)



●離乳食講座

日程 5月29日(月)
 対象 2回食以降の乳児と親
 定員 10組程度(申込順)



子育てふれあい広場

TEL 049・261・0611
 ■申込方法 4月15日(土)から窓口か電話で申し込む(午前9時～午後5時)
 ●お誕生会(申込不要)
 日程 5月3日(日)
 対象 5月生まれで、自由利用終了30分前までに来館した就学前の子と親

●身体測定(申込不要)

日時 5月24日(火)
 午前10時～午後0時30分
 対象 就学前の子と親



ふじみのかげり保育園 子育て支援センター

TEL 049・256・9091
 ■対象 就学前の子と親
 ■定員 10組程度(申込順)
 ■申込方法 4月5日(火)～前日までに電話で申し込む(火)～木曜

●誕生会

日時 4月19日(水)
 午前9時30分～10時
 ●親子で作ろう(鯉のぼり製作)
 日時 4月26日(水)
 午前9時30分～10時



子どものその
幼保連携型認定こども園

TEL 049・266・3332

■申込方法 4月17日(月)から電話
(午前10時～午後4時)で申し込む
●園庭開放・うさぎのレストラン
(給食試食)

日時 5月9日(火)
午前10時30分～正午
対象 就園前の子と親
定員 8組(申込順)
費用 500円



●赤ちゃんのついで(にじみ絵)

日時 5月12日(金)
午前10時20分～11時20分
対象 2歳以下の子と親
定員 10組(申込順)

TEL 049・257・4162

■対象 就学前の子と親
■定員 各5組程度(申込順)
※出前保育除く。

■申込方法 電話で申し込む(午
前9時30分～午後4時30分)

●自然食堂

日時 ①4月14日(金)②28日(金)
午前10時～11時
内容 ①マカロニきな粉
②じゃこトースト

費用 200円
申込期間 ①4月11日(火)まで
②25日(火)まで

●芸術学校「じい」の目製作

日時 4月13日(木)午前10時～11時
申込期間 4月10日(月)まで

●アロマイベント(石けん作り)

日時 4月19日(水)午前11時～正午
費用 500円
申込期間 4月13日(木)まで



●寺親屋

日時 4月26日(水)午前10時～11時
申込期間 4月20日(木)まで

●出前保育(申込不要、現地集合)

日時 ①4月18日(火)②5月9日(火)
午前10時～10時30分(雨天中止)
場所 ①亀久保区画整理記念公園
(大井中央1・15・2)②亀久
保中央公園(亀久保1・2)

保健センター

TEL 049・293・9045

●赤ちゃん学級(要予約)

日時 4月24日(月)午前10時～11時
30分(9時45分から受付)
場所 保健センター(ラフトピア内)
内容 ふれあい遊び、手遊び、子
育て支援施設の紹介、体重測定
(希望者など)
対象 令和5年1～2月生まれの
子と母親(第1子限定、参加1

東児童センター

TEL 049・264・7916

●育児講座カラフル叱らない子
育て(同室保育有り)

日時 4月26日(火)

午前10時20分～11時20分
対象 市内在住で1歳6カ月以上
の子と保護者

定員 8組(申込順)

■申込方法 4月13日(木)から窓口か
電話で申し込む

●中高生スポーツタイム

バドミントン、バスケットボー
ル、卓球で遊べます。
日時 毎週月曜日
午後4時40分～6時
対象 中学生・高校生

■申込方法 当日窓口で申し込む

●育児講座カラフル

「夏のおもちゃ制作(保育有り)」

日時 5月16日(火)

①午前10時15分～11時
②午前11時15分～正午
対象 市内在住で7カ月以上の子
と保護者

定員 各8組(申込順)

■申込方法 5月2日(火)から窓口か
電話で申し込む

●チャレンジタイム

日時 毎週土曜日



定員 12組程度(申込順)
■申込方法 4月7日(金)午前9時～
20日(木)に窓口か電話で申し込む



●すくすく相談(要予約)

日時 5月25日(木)午前
場所 保健センター(ラフトピア内)
内容 身体計測、育児・発達・食
事・歯みがきの相談
※歯の相談希望者は歯ブラシ持参。
対象 就学前の子
■申込方法 4月28日(金)から電話で
申し込む



●母乳相談(要予約)

日時 5月25日(木)午前
※時間は申込時に指定。
場所 保健センター(ラフトピア内)
内容 おっぱいトラブルや卒乳な
どの相談

●育児講座ポケット

「ベビーマッサージ」

日時 4月21日(金)

午前10時30分～11時30分
対象 市内在住で2カ月から1歳
3カ月までの子と保護者

定員 15組(定員を超えた場合は
抽選)

■申込方法 4月6日(木)～12日(水)に
窓口で申し込む



●チャレンジランキング

日時 毎週月曜日

午後3時30分～4時30分
内容 4月11日(木)から記録に
5月11日(木)「コンスロー」で記録に
挑戦

●お話し広場(英語版)

日時 4月26日(火)

午前10時30分～10時50分
対象 就園前の子と親
内容 英語絵本の読み聞かせ



国民年金保険料
産前産後期間の保険料が免除されます

産前産後期間として認められた期間は、保険料を納付
したものと、老齢基礎年金の受給額に反映されます。

免除期間 出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間
※出産とは、妊娠85日(4カ月)以上の出産(早産などを含む)をい
います。

対象 国民年金第1号被保険者
届出期間 出産予定日の6カ月前から届け出ができます
持ち物 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、パスポ
ートなど)、基礎年金番号が分かるもの
添付書類 出産前に届け出をする場合=出産予定日が確認できる母
子健康手帳など
出産後に届け出をする場合=母子健康手帳、出生証明書と親子関係
を明らかにする書類(被保険者と子が別世帯の場合のみ必要)

届出先 保険・年金課または大井総合支所市民総合窓口課
☎ 保険・年金課(TEL049・262・9020)

対象 妊婦または授乳中の人
定員 8人(申込順)

■申込方法 4月28日(金)から電話で
申し込む

産業文化センター

TEL 049・269・4811

●音楽で楽しくリトミック

(継続あり)
リズム感や感受性、表現力など
を養えます。

日時 ①4月14日(金)・28日(金)午前
10時～10時45分
②4月の毎週金曜日午前11時～



■申込方法 当日午前10時から窓口
で申し込む

●小学生対象事業ジャンプ

「ドッジボールであそぼう」

日時 4月22日(土)午後2時～3時

ボールで遊びます。
先生やお友だちと一緒にドッジ
ボールで遊びます。

定員 小学生
20人(申込順)

■申込方法 当日午後1時から窓口
で申し込む



●スマイル

日時 4月14日(金)午前10時～11時

内容 ふれあい遊び、制作、ミニ
お誕生日会など
対象 就園前の子と保護者



●中高生スポーツタイム

バドミントン、バスケットボー
ル、卓球で遊べます。

日時 毎週月曜日午後4時40分～
6時、毎週火曜日～金曜日午後
5時～6時

対象 中学生・高校生



対象 乳幼児と保護者
申込方法 直接窓口で申し込む

東児童センターバンビルーム (TEL049・264・7916)	
大きくなったかな?	5月1日(月) 午前10時～13時
ぼんぼんお話し会	4月24日(月) 午前11時～11時20分
りんりんリズム	4月10日(月)・24日(月)・5月1日(月) 午前11時30分～11時45分
リズムタワー	4月17日(月) 午前11時30分～正午

西児童センターかめさんルーム
(TEL049・256・7670)

レッツダンス!	4月12日(水)・20日(水)・26日(水)、 5月3日(木)午前11時45分～正午
お話し広場	4月12日(水) 午前10時～正午
はかってみよう!	4月14日(金)・28日(金) 午前10時～正午