



高齢福祉課

TEL 049・262・9038
FAX 049・261・7621

●認知症サポート医による「もの忘れ・認知症相談」

認知症は、早期の段階での対応が重要であるといわれています。認知症サポート医による「もの忘れ・認知症相談」を行いますので、認知症に関する疑問などがありましたらご利用ください。

日時 2月9日(金)

午後3時～4時30分

場所 大井総合福祉センター3階
会議室1(大井中央2・2・1)

定員 3人(申込順)

申込方法 1月24日(水)までに高齢福祉課に電話(TEL049・262・9038)で申し込む

※申し込み後、担当の高齢者あんしん相談センター職員が訪問してお話を伺うことがあります。

大井総合福祉センター

TEL 049・266・1111
FAX 049・266・1112

■大井中央2・2・1

■初めて利用する人は、利用者登録が必要です。本人確認書類(健康保険証など)をお持ちください。

●健康相談(整形外科)

足腰の痛みなどをお気軽にご相談ください。

日時 1月16日(火)

午後1時15分～2時

場所 大井総合福祉センター3階
健康相談室

担当医 刈岡道行さん(ふちおか整形外科院長)

対象 市内在住で60歳以上の人

定員 5人(申込順)

申込方法 1月5日(金)から大井総合福祉センター1階事務室か電話(TEL049・266・1111)で申し込む



●医師による講演会

「人生会議」を始めよう

人生の最終段階において自分が希望する医療・ケアを実現するために、元気なうちから自分の思いを家族、医療・ケアチームと繰り返し話し合っておくことが大切です。

日時 1月18日(木)

午後1時30分～3時

場所 介護予防センター1階

介護予防ホール

対象 市内在住で65歳以上の人

定員 50人(申込順)

講師 安藤聡一郎さん(安藤医院院長)

長)

持ち物 利用登録証、マスク、飲み物

申込方法 1月10日(水)から介護予防センター窓口か電話(TEL049・264・7270)で申し込む



介護サービスの紹介 パート9

介護保険で使えるサービスを順次紹介しています。

利用には介護認定を受ける必要があります。詳しくはお問い合わせください。

居宅サービス④

居宅サービスとは、自宅で生活しながら受けられるサービスです。「自宅に訪問してもらい、日常生活の支援を受ける」「施設に通う」「短期間施設に入所する」など、さまざまな種類のサービスが用意されています。

●短期入所療養介護(医療型ショートステイ)

介護老人保健施設などへ短期間入所して、医療的管理・処置や介護、機能訓練などを受けられます。

なお、連続利用日数は30日までです。

問 高齢福祉課

TEL049・262・9038 FAX 049・261・7261

短期集中 生活機能改善 プログラム (通所型サービスC)



横断歩道を渡れるかためらうことが増えた、階段を上がるのに一苦労など、体力の衰えを感じることはありませんか?こうした悩みは「通所型サービスC」で改善できるかもしれません。

「通所型サービスC」は、生活機能を改善するための機能向上や栄養改善等のプログラムを3カ月間の短期間で提供するサービスです。理学療法士、看護師、管理栄養士、歯科衛生士などの専門家があなたにあった計画を作成し、一緒に取り組みます。

場所 介護予防センター(霞ヶ丘1・5・1)

対象 要支援1・2か65歳以上で、体力や健康管理の維持・改善が必要な人

申込方法 お住まいの地域の高齢者あんしん相談センターに電話で申し込む
問 高齢者あんしん相談センター
ふくおか(TEL049・261・1126、福岡1・1・1)
かすみがおか(TEL049・264・7620、霞ヶ丘1・5・1)
つるがまい(TEL049・256・6061、亀久保1811・6)
おおい(TEL049・261・3021、大井621・1)

修了生の体力測定の変化

70代後半男性 5m歩行速度
(通常歩行) 18.7秒 → **14.6秒 (-4.1秒)**
(最大速度) 17.9秒 → **9.1秒 (-8.8秒)**
80代前半女性 握力
11.9kg → **16.2kg (+4.3kg)**



介護支援ボランティア制度

●介護支援ボランティア制度とは

65歳以上の方が、市内の介護福祉施設などでボランティア活動に参加した場合、活動実績に応じて付与されるポイントを現金(年間上限5,000円)に交換できる制度です。登録希望者は、説明会に必ず参加してください。登録後は、年1回程度開催される研修に参加する必要があります。

●介護支援ボランティア説明会

日時 1月11日(木)、2月7日(木)、3月7日(木)

午後2時から(各回の内容は同じ)

場所 大井総合福祉センター3階 会議室1(大井中央2・2・1)

持ち物 介護保険被保険者証

申込方法 電話で申し込む

※5人以上のグループ、団体には出張による説明会を行います。希望者はこちらへご連絡ください。

問 市社会福祉協議会

TEL049・266・1981 FAX049・266・1907

介護予防センター

TEL 049・264・7270
FAX 049・264・7271

予防につながります。

日時 1月11日(木)午後2時～3時

場所 介護予防センター1階

介護予防ホール

対象 市内在住で65歳以上の人

定員 50人(申込順)

講師 小川良仁さん(小川歯科院長)

持ち物 利用登録証、マスク、飲み物、筆記用具

申込方法 1月5日(金)から介護予防センター窓口か電話(TEL049・264・7270)で申し込む

264・7270)で申し込む

