



子育て支援センターなどの事業は、市ホームページをご覧ください。



上野台子育て支援センター

TEL 049・2566・8623

■申込方法 2月20日(火)午前9時30分から電話で申し込み
※27日(火)からは窓口でも申込可。
■時間 午前10時～11時40分(プレママのつどいを除く)

●つどい(交流の場)
日程 3月1日(金)・15日(金)(全2回)
対象 初利用で0歳の子と親
定員 7組(申込順)

●ねえねえの会(多胎育児での会)
日程 3月5日(火)
対象 就学前の多胎児を育児中の

鶴ヶ岡すまいる保育園子育て支援センター

TEL 049・2665・5123

■申込方法 2月7日(水)～22日(水)に電話(午前8時～午後1時)か園ホームページから申し込む

●はじめましての日
日時 3月5日(火)
対象 初利用で就学前の子と親
定員 8組程度(申込順)

●身体測定(申込不要)
日時 3月13日(水)
対象 就学前の子と親

子育て支援センター3月の自由利用

(申込不要・年齢枠なし・室内のみの開放)

上野台子育て支援センター (TEL 049・256・8623)

Calendar for Ueno-dai childcare center showing dates from March 3 to 31 with color-coded days.

時間 ●・▲=午前9時30分～午後4時
■=午前11時40分～午後4時
対象 ●=妊婦、0・1歳の親子
▲・■=妊婦、乳幼児の親子

霞ヶ丘子育て支援センター (TEL 049・269・4252)

日時 月・木曜日(祝日除く)午前9時30分～午後3時30分
対象 乳幼児親子(年齢枠なし)
※第3木曜日・午前中(ミニお話し会)。
※読み聞かせなどのお楽しみあり。

大井子育て支援センター (TEL 049・293・4062)

Calendar for Ooi childcare center showing dates from March 3 to 31 with color-coded days.

時間 ●=午前9時30分～午後3時30分
■=午前11時40分～午後3時30分
対象 妊婦、乳幼児の親子

子育てふれあい広場「自由利用」(TEL 049・261・0611)

日時 毎日(3月7日(木)、21日(木)を除く)
午前9時～午後5時(イベントの時間を除く)
対象 就学前の子と親

風の里保育園子育て支援センター

「あそびの場(園庭のみ開放)」
日時 月～金曜日 午前10時～午後5時
対象 就学前の子と親

鶴ヶ岡すまいる保育園子育て支援センター

「自由利用(室内・園庭開放)」
日時 月～金曜日(イベントの日を除く) 午前8時～午後1時
対象 就学前の子と親

ふじみ野どろんこ保育園(ちきんえつぐ)

「2階カフェ(フリードリンク)と園庭開放」
日時 月～金曜日 午前9時30分～午後4時30分

人または妊婦
定員 8組程度(申込順)



子どもの事故予防講座

日時 3月7日(水)
対象 就学前の子と親
定員 15組程度(申込順)

●プレママのつどい(妊婦の交流)
日時 3月14日(水)
午後1時30分～3時
内容 赤ちゃんのお風呂など

●子育て相談(面談相談は要予約)
日時 毎週月～金曜日
午前9時～午後4時

大井子育て支援センター

TEL 049・293・4062

■申込方法 2月20日(火)午前9時30分から電話で申し込み
※27日(火)からは窓口でも申込可。
■時間 午前10時～11時40分

●つどい(交流の場)
日程 3月6日(水)
対象 妊婦、0歳の子と親
定員 11組(申込順)

●はじめの0歳つどい(交流の場)
日程 3月1日(金)・15日(金)(全2回)

●自然食
日時 ①2月16日(金)②3月1日(金)
午前10時～11時

●食の講座(幼児食)
日時 3月5日(火)
対象 1歳以上の子と親
定員 10組程度(申込順)

●身体測定「きりんさん」(申込不要、セルフ測定)
日時 3月11日(月)午前11時15分まで(受付)

子育てふれあい広場

TEL 049・261・0611

■申込方法 申込開始日から窓口か電話で申し込み(午前9時～午後5時)
■定員 各10組程度(申込順)

●わらべうた赤ちゃんマッサージ
日時 3月13日(水)
午前10時～10時30分
対象 3～7カ月の子と親
申込開始日 2月5日(月)

ぴよぴよタイム



日時 3月27日(火)
午前10時～10時30分
対象 ハイハイ・立てるようになった子と親
申込開始日 2月16日(金)

国民年金保険料

産前産後期間の保険料が免除されます

産前産後期間として認められた期間は、保険料を納付したものと、老齢基礎年金の受給額に反映されます。
免除期間 出産予定日(出産日)が属する月の前月から4カ月間
※出産とは、妊娠85日(4カ月)以上の出産(早産などを含む)をいいます。
対象 国民年金第1号被保険者
届出期間 出産予定日の6カ月前から
持ち物 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、パスポートなど)、基礎年金番号が分かるもの
添付書類 出産前の届け出=出産予定日が確認できる母子健康手帳など
届出先 保険・年金課または大井総合支所市民総合窓口課
TEL 049・262・9020



●自然食
日時 ①2月16日(金)②3月1日(金)
午前10時～11時

●アロマイベント(ジャンプ&コンディショナー)
日時 2月14日(水)午前11時～正午
費用 500円
申込期限 2月8日(木)

●出前保育(申込不要・雨天中止)
日時 ①2月20日(火)②3月5日(火)
午前10時～11時
場所 ①亀久保中央公園(亀久保1・2)②亀久保区画整理記念公園(大井中央1・15・2)

●青空保育(申込不要・雨天中止)
日時 2月9日(金)午前10時～11時
場所 亀久保西公園(大井中央3・25・3)

●自然学校(畑体験)ミニプランターを作ろう(春編)
日時 3月7日(水)午前10時～11時
申込期間 3月5日(火)まで

●赤ちゃんのつどい「だるまさんのでんでん太鼓作り」
日時 2月14日(水)
午前10時20分～11時20分
対象 0・1歳の子と親
定員 10組(申込順)

風の里保育園子育て支援センター

TEL 049・263・8388

■申込方法 開催週の月曜日から電話で申し込む(午前9時～午後5時)

●幼児グループ(発達に心配のある子の相談、療育指導)
日時 2月13日(火)・20日(火)、3月5日(火)午前10時～11時30分
対象 就学前の子と親

●集い
日時 2月21日(水)・28日(水)、3月6日(水)午前10時～11時15分
対象 0～3歳の子と親

子育てサロン (申込不要・室内のみの開放)

日時 2月13日(火)～3月7日(休)
 ※土・日曜日、祝日を除く。
場所 第2鶴ヶ丘・東原・駒西放課後児童クラブ
対象 就学前の子と親
 第2鶴ヶ丘・東原=NPO法人ふじみ野市学童保育の会(TEL049・262・4438)、駒西=シダックス大新東ヒューマンサービス(TEL049・257・6366)

対象 乳幼児と親
申込方法 直接窓口へ申し込む

東児童センターバンビルーム (TEL049・264・7916)

ぼんぼんお話し会	2月12日(休)、3月4日(月) 午前11時～11時20分
りんりんリズム	2月19日(月)、3月4日(月) 午前11時30分～11時45分
リズムタワー	2月26日(月) 午前11時30分～正午
大きくなったかな?	3月1日(金) 午前10時～午後1時

西児童センターかめさんルーム (TEL049・256・7670)

レッツダンス!	2月14日(水)・22日(木)・28日(水)、3月6日(水)午前11時15分～11時30分
はかってみよう	2月23日(水)、3月8日(金) 午前10時～正午
お話し広場	2月14日(水) 午前10時30分～10時50分

日時 2月28日(水)
内容 英語絵本の読み聞かせ
対象 就園前の子と親
日時 3月8日(金)午前10時～11時
内容 ふれあい遊び、制作、ミニお誕生日会など
申込方法 当日午前10時から窓口で申し込む

日時 2月28日(水)
内容 英語絵本の読み聞かせ
対象 就園前の子と親
日時 3月3日(日)
内容 ボール遊びや大縄で遊ぶ
定員 50人(先着順)
申込方法 当日午前10時から窓口で申し込む

東児童センター
 TEL049・264・7916
日時 2月25日(日)
対象 1歳～就園前の子と父親
定員 16組(申込順)
申込方法 2月11日(祝)から窓口か電話で申し込む
ママの輪0歳集まれ
「プットトイの紹介手形か足形とじ」

妊婦ママさん集まれ
日時 3月1日(金)
対象 第1子妊娠中の母親
定員 6名(申込順)
申込方法 2月15日(水)から窓口か電話で申し込む
育児講座カラフル
「子どもの運動機能を学ぼう」



育児講座カラフル
「耳つぼでリラックス」
日時 3月19日(火)
対象 4カ月以上の乳幼児と保護者(7カ月以上は保育あり)
定員 8組(申込順)
申込方法 3月3日(日)から窓口か電話で申し込む
中学生スポーツタイム
卓球・バドミントン・バスケ
トボールを楽しめます。
日時 毎週月曜日
午後4時40分～6時
毎週火・金曜日午後5時～6時
対象 中学生・高校生



育児講座ポケット
「カレンダー制作」
日時 2月16日(日)
内容 ①午前10時10分～11時
 ②午前11時15分～午後0時5分
対象 令和6年度のカレンダー作成
定員 各8組(申込順)
申込方法 2月6日(火)から窓口で申し込む
西児童センター
 TEL049・256・7670

小学生事業ジャンプ
「ドッジボールであそぼう」
日時 2月24日(土)午後2時～3時
対象 小学生
定員 20人(申込順)
申込方法 当日午後1時から窓口で申し込む
小学生タイム
日時 毎週土曜日
午後10時15分～10時50分
内容 ボール遊びや大縄で遊ぶ
日時 2月18日(日)
内容 入園・入学おめでとうメダルの作成・窓口体験
対象 市内在住・在学の小学3～6年生
定員 4人(申込順)
申込方法 2月6日(火)から窓口で申し込む
ドキドキわくわく小学生体験
日時 3月1日(金)～10日(日)
内容 小学生用の玩具で遊ぶ
対象 4月に小学1年生になる子と親
申込方法 当日窓口で申し込む(午後5時40分まで)

ふじみのかげり保育園
子育て支援センター
 TEL049・256・9091
申込方法 2月6日(火)から電話で申し込む(火～木曜日午前9時～11時、午後1時～4時)
対象 就学前の子と親
定員 各10組程度(申込順)
親子で作ろう「ひな祭り製作」
日時 2月28日(水)午前10時～11時
誕生会
日時 2月21日(水)
午前9時30分～10時
保健センター
 TEL049・293・9045
赤ちゃん学級(要予約)
日時 2月22日(木)午前10時～11時30分(9時45分から受付)
場所 保健センター(フクトピア内)
内容 手遊び、ふれあい遊び、子育て支援施設の紹介、体重測定(希望者)など
対象 令和5年11～12月生まれの子どもと母親(第1子限定、初参加のみ)
定員 12組程度(申込順)
申込方法 2月5日(月)午前9時～20日(火)に窓口か電話で申し込む



子育てセミナー
楽しく実践!ヒントは心理学
 心理学を生かしたお子さんへの関わり方を学びます。
日時 3月4日(月)午後1時～2時30分(午後0時40分から受付)
場所 市民交流プラザ(フクトピア内)
内容 ①保護者対象の講義(保育ボランティアあり)
 ②保護者とお子さんでロールプレイを体験
対象 3歳以下の子と保護者(各1人)
 ※参加する子ども以外の保育は利用できません。
定員 15組(申込順)
講師 川崎雅子さん(臨床心理士・公認心理師)
申込方法 2月5日(月)午前9時～3月1日(金)午後5時15分にウェブフォームで申し込む
すくすく相談(要予約)
日時 3月6日(水)午前
 ※時間は申込時に指定。
場所 保健センター(フクトピア内)
内容 身体計測、育児・発達・食事・歯みがきの相談
 ※歯の相談希望者は歯ブラシを持参。
対象 就学前の子
申込方法 2月9日(金)から電話で申し込む



母乳相談(要予約)
日時 3月6日(水)午前
 ※時間は申込時に指定。
場所 保健センター(フクトピア内)
内容 おっぱいトラブルや卒乳などの相談
対象 妊婦または授乳中の人
定員 8人(申込順)
申込方法 2月9日(金)から電話で申し込む
離乳食づくり講座(要予約・保育あり)
 離乳食中期～後期のメニューや後期食への進み方を学びます。希望者は子どもも試食できます。
日時 3月4日(月)午前10時～正午(9時40分から受付)
場所 保健センター(フクトピア内)
対象 6～8カ月頃の子と親
 ※原則第1子、1回まで。
定員 12人(申込順)
申込方法 2月6日(火)から窓口か電話で申し込む
民生委員・児童委員協議会連合会(地域福祉課内)
 TEL049・262・9028
あそびの公園
日時 2月20日(火)午前10時～11時
場所 大井総合福祉センター
内容 おひなさまを作ろう
対象 就学前の子と親
定員 15組(申込順)
申込方法 2月5日(月)～16日(金)に窓口か電話で申し込む

放課後児童クラブ春休み一時保育

春休みだけ放課後児童クラブの利用を希望する人の申請を受け付けます。詳しくは対象学区の指定管理者・事務局へお問い合わせください。

対象 保護者が仕事などで昼間留守になる家庭の児童
保育期間 3月21日(木)～4月10日(水)(日曜日・祝日を除く)
保育料 1万円(3月のみ利用する場合は5,000円)(おやつ代・保険料を含む)
申込方法 2月19日(月)～24日(土)(祝日を除く)に、申請書を対象学区の事務局に提出する

※希望するクラブが定員を越えた場合は、他クラブの利用となります。



対象学区	保育時間	指定管理者・事務局	問合せ
東地区 福岡小・駒西小・上野台小・西小・元福小・さぎの森小	午前7時30分または放課後～午後6時30分	シダックス大新東ヒューマンサービス(株)(西2・1・21リパティールパレス101)	TEL049・257・6366
西地区 大井小・鶴ヶ丘小・東原小・西原小・亀久保小・三角小・東台小		NPO法人ふじみ野市学童保育の会(大井2・15・10うれし野まちづくり会館2階)	TEL049・262・4438