



高齢福祉課

TEL 049・262・9038
FAX 049・261・7621

●車いす貸出事業の廃止

市が行う車いす貸出事業は、3月31日(日)で終了します。

市社会福祉協議会での車いす貸出事業は、引き続き実施していますので、貸し出しを希望する人は、社会福祉協議会(TEL049・264・7212)までご相談ください。

●通所型サービスC

加齢などにより低下した体力や歩行機能を向上させる方法のほか、食事の改善などを医療専門職から学び、習得します。

期間 4月30日(火)～8月6日(火)

場所 介護予防センター(片道10分、概ね週1回、計13回)

●健康相談(整形外科)

足腰の痛みなどをお気軽に相談ください。

日時 3月12日(火)

午後1時15分～2時

場所 大井総合福祉センター3階

健康相談室

担当医 ふちおか整形外科

対象 市内在住で60歳以上の人

0円の送迎あり)

対象 要支援1・2で自主的にプログラムに取り組むことができる人(要介護認定を受けていなくても利用できる場合があります)

申込方法 3月29日(金)までにお住まいの地域の高齢者あんしん相談センターに電話で申し込む

申 高齢者あんしん相談センター
ふくおか(TEL049・261・1126)

かすみがおか(TEL049・264・7620)
つるがまい(TEL049・256・6061)
おおい(TEL049・261・3021)

●介護支援ボランティア

更新・評価ポイントの交換手続き

現在、登録中の人は、2月下旬以降に社会福祉協議会が送付する通知を確認の上、指定された期間内に手続きしてください。手続きを行わないとポイントが換金されません。
※詳しくは、通知文をご確認ください。

問 社会福祉協議会

TEL049・266・1981

定員 5人(申込順)

申込方法 3月5日(火)から大井総合福祉センター1階事務室か電話

(TEL049・266・1111)で申し込む



介護サービスの紹介 パート11

介護保険で使えるサービスを順次紹介します。

居宅サービス⑤ 居宅サービスとは、自宅で生活しながら受けられるサービスです。「施設に通う」「短期間施設に入所する」など、さまざまな種類のサービスが用意されています。利用するには介護認定を受ける必要があります。詳しくはお問い合わせください。

●特定施設入居者生活介護

有料老人ホームなどに入所している要介護の人が受けるサービスです。食事・入浴などの介護や機能訓練を受けられます。サービスは、施設の従業者が介護サービス

を提供する「包括型(一般型)」と、

外部の介護サービス事業所と連携して介護サービスを提供する「外部サービス利用型」に区分されます。

問 高齢福祉課

TEL049・262・9037

介護予防センター

TEL 049・264・7270
FAX 049・264・7271

■霞ヶ丘1・5・1

■一般駐車場はありません。障がいなどにより駐車場の利用が必要な場合は、事前にご連絡ください。

■新規に介護予防センターの利用登録をする人は、本人確認書類(健康保険証など)をお持ちください。

●医師による介護予防のためのミニ講座「腎臓を守ることは健康長寿の秘訣」

腎臓は全身の血管の状態を反映し、健康長寿の司令塔です。近年では腎臓を守る治療薬も開発されました。「慢性腎臓病」という病気を知り、日

日時 3月26日(火)

午後1時30分～2時30分

場所 介護予防センター1階介護予防ホール(霞ヶ丘1・5・1)

講師 叶澤孝一さん(叶澤メディカルクリニック院長)

対象 市内在住で65歳以上の人

※介護予防センター未登録の人は登録が必要です。

録が必要です。

定員 50人(申込順)

持ち物 介護予防センターの利用登録証、マスク、飲み物

申込方法 3月18日(月)から介護予防センター窓口か電話(TEL049・264・7270)で申し込む

問 大井総合福祉センター

TEL 049・266・1111
FAX 049・266・1112

■大井中央2・2・1

■初めて利用する人は、利用者登録が必要です。本人確認書類(健康保険証など)をお持ちください。

●InBody測定会(体成分測定会)

自分の身体のことを知ってみませんか。機械で測定し、体脂肪率や、体水分量、基礎代謝など、さまざまなことがわかります。

日時 3月18日(月)

①午前9時30分～11時

②午後1時30分～3時

場所 大井総合福祉センター1階 ふじみんぴんしゃんホール

対象 市内在住で60歳以上の人

定員 各40人(先着順)

高齢者にやさしいレジを導入しています

問 高齢福祉課 (TEL 049・262・9038)

▼高齢者にやさしいレジを導入しているお店

店舗	実施日時
イオンタウンふじみ野(福岡2・1・6)	毎日午前11時～午後6時
ウエルシアふじみ野亀久保店(亀久保4・9・20)	毎月第2・4木曜日午後3時～4時

※ウエルシアふじみ野亀久保店でスローレジを利用希望の方は、店舗スタッフにお声かけください。



▲イオンタウンふじみ野サポートレジ

市では、認知症や介護を要する状態でも住み慣れた地域で自分らしい暮らしを送ることができるように、困りごとや必要な支援について住民や関係機関などで話し合い、解決や支援の充実を図る「地域ケア推進会議」を実施しています。今年度の地域ケア推進会議では、高齢者などの配慮が必要な人の買い物支援として、焦らずに安心して会計ができる「スローレジ(サポートレジ)」をテーマの1つとして取り組み「ウエルシアふじみ野亀久保店」に導入されました。

市内には、スローレジ(サポートレジ)を昨年6月から導入している「イオンスタイルふじみ野」をはじめ、高齢者の暮らしを支えるサービスを行う民間事業者として、埼玉県から登録を受けた「プラチナサポート・ショップ」など、高齢者に優しい取り組みをしているお店があります。