


# ベビーとキッズ



子育て支援センターなどの事業は、市ホームページをご覧ください。  


## 上野台子育て支援センター

TEL 049・256・8623

■申込方法 3月19日(火)午前9時30分から電話で申し込む  
※26日(火)から窓口でも申込可。

■時間 午前10時～11時40分(プログラムの時間を除く)

●つどい(交流の場)  
日程・対象 0歳の子と親 4月9日(火)

1歳の子と親 4月10日(水)  
2歳の子と親 4月17日(水)

3・4歳の子と親 4月26日(金)  
定員 各16組程度(申込順)

●はじめての0歳(交流の場)  
日程 4月5日(金)・19日(金)(全2回)

対象 初利用で0歳の子と親  
定員 7組(申込順)

●ねえねえの会(多胎児育ての会)  
日程 4月12日(金)

対象 就学前の多胎児を育児中の人または妊婦

## 風の里保育園 子育て支援センター

TEL 049・2663・8388

■申込方法 3月11日(月)から電話で申し込む(午前10時～午後5時)

●幼児グループ(発達に心配のある子の相談、療育指導)  
日時 3月12日(火)

午前10時～11時30分  
対象 就学前の子と親



## 子育て支援センター 4月の自由利用

(申込不要・室内のみの開放)

### ■上野台子育て支援センター (TEL 049・256・8623)

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
4月	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30				

※日程により年齢枠あり。

時間 ●・▲=午前9時30分～午後4時  
■=午前11時40分～午後4時(※4月1日のみ、午後1時～4時)  
対象 ●=妊婦、0・1歳の親子  
▲・■=妊婦、乳幼児の親子

### ■霞ヶ丘子育て支援センター (TEL 049・269・4252)

日時 月・木曜日(祝日除く)午前9時30分～3時30分  
対象 乳幼児親子(年齢枠なし)  
※第3木曜日・午前中(ミニお話し会)。  
※読み聞かせなどのお楽しみあり。

### ■大井子育て支援センター (TEL 049・293・4062)

	日	月	火	水	木	金	土
		▲	2	3	4	5	6
4月	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30				

時間 ●=午前9時30分～午後3時30分  
■=午前11時40分～午後3時30分  
▲=午後1時～4時  
対象 妊婦、乳幼児の親子

### ■子育てふれあい広場「自由利用」(TEL 049・261・0611)

日時 毎日(4月4日(木)・18日(木)を除く)  
午前9時～午後5時(イベントの時間を除く)  
対象 就学前の子と親

### ■風の里保育園子育て支援センター

「あそびの場(園庭のみ開放)」  
日時 月～金曜日 午前10時～午後5時  
対象 就学前の子と親

### ■鶴ヶ岡すまいる保育園子育て支援センター

「フリーの日」  
日時 イベントのない月～金曜日 午前8時～午後1時  
対象 就学前の子と親

### ■ふじみ野どろんこ保育園(ちきんえっぐ)

「2階カフェ(フリードリンク) 園庭開放」  
日時 月～金曜日 午前9時30分～午後4時30分  
対象 就学前の子と親

## 子やせのんの 幼保連携型認定こども園

TEL 049・266・3332  
「赤ちゃんのつどい  
「キラキラボトル作り」」  
日時 3月22日(金)



●集い(交流の場)  
日時 3月13日(水)  
午前10時～11時15分  
対象 3歳までの子と親

## 「ボディーミルフ」 アロマイベント

TEL 049・257・4162  
「ちきんえっぐ」  
日時 3月21日(木)午前11時～正午  
費用 500円  
申込期間 3月14日(木)まで

●自然食堂「豆腐ドーナツ」  
日時 3月15日(金) 午前10時～11時  
費用 200円  
申込期間 3月12日(火)まで

●はじめての0歳(交流の場)  
日時 4月24日(火)  
対象 就学前の子と親  
定員 10組程度(申込順)

●お話し会  
日時 4月16日(火)  
対象 就学前の子と親  
定員 16組程度(申込順)



●お話し会  
日時 4月22日(月)  
午後1時30分～3時  
対象 妊娠5カ月経過した妊婦  
内容 赤ちゃんのお世話など

●プレママのつどい(妊婦の交流)  
日時 4月22日(月)  
午後1時30分～3時  
対象 就学前の子と親  
定員 15組程度(申込順)

●身体測定「きりんさん」  
(申込不要、セルフ測定)  
日時 4月22日(月) 午前11時15分まで(受付)

●つどい(交流の場)  
日時 4月22日(月) 午前11時15分まで(受付)

●1歳子育て講座  
日時 4月23日(火)  
対象 1歳の子と親  
定員 15組程度(申込順)

●8組程度(申込順)

●大井子育て支援センター  
TEL 049・293・4062

## 子育てサロン

(申込不要・室内のみの開放)

### 第2鶴ヶ丘・東原・駒西 放課後児童クラブ

日程 3月11日(月)～14日(木)  
時間 午前9時～正午  
対象 乳幼児と親  
☎ 第2鶴ヶ丘・東原=NPO法人ふじみ野市学童保育の会 (TEL 049・262・4438)  
駒西=シダックス大新東ヒューマンサービス(株) (TEL 049・257・6366)



## 子育てふれあい広場

TEL 049・261・0611

■申込方法 3月15日(金)から窓口か電話で申し込む(午前9時～午後5時)

●定員 各10組程度

●ぴよぴよタイム  
日時 4月24日(火)  
午前10時～10時30分

●こっこタイム  
日時 4月24日(火)  
午前11時～11時30分

●わくわくストーリータイム(申込不要)  
日時 4月3日(水)  
午前10時～10時30分

●お誕生会(申込不要)  
日時 4月10日(水)

●お話し会  
日時 4月24日(火)  
対象 就学前の子と親  
定員 10組程度(申込順)



①午前11時45分から  
②午後4時45分から  
※①は午前11時15分、②は午後4時15分まで受付。  
対象 4月に誕生日を迎える就学前の子と親  
持ち物 誕生日を確認できるもの  
●わらわらた〜春の音あそび〜  
日時 4月17日(水)  
①午前10時～10時30分  
②10時50分～11時20分  
対象 ①3～7カ月の子と親  
②8カ月～3歳の子と親

## 出前保育(申込不要・雨天中止)

日時 3月26日(火)午前10時～11時  
場所 亀久保中央公園(亀久保1)



●成長を知らう「身体測定」(申込不要)  
日時 3月12日(火)午前10時～11時

●自然食堂「豆腐ドーナツ」  
日時 3月15日(金) 午前10時～11時  
費用 200円  
申込期間 3月12日(火)まで

## ふじみのかひら保育園 子育て支援センター

TEL 049・256・9091

■申込方法 3月5日(火)から電話で申し込む(火～木曜日午前9時～11時、午後1時～4時)

●定員 各10組程度(申込順)

●親子で作る「紙皿シアター」  
日時 3月27日(火)午前10時～11時

●誕生会  
日時 3月19日(火)  
午前9時30分～10時



**対象** 乳幼児と保護者  
**申込方法** 直接窓口へ申し込む

**東児童センターバンビルーム**  
 (TEL 049・264・7916)

りんりんリズム	3月11日(月)・18日(月)・25日(月)、4月1日(月)午前11時30分～11時45分
ふれあいタイム 英語絵本読み聞かせ	3月11日(月) 午前11時～11時20分
大きくなったかな?	4月2日(火) 午前10時～午後1時

**西児童センターかめざんルーム**  
 (TEL 049・256・7670)

レッツダンス!	3月13日(水)・20日(水)・27日(水)、 4月3日(水)午前11時15分～11時30分
はかってみよう!	3月22日(金) 午前10時～正午
お話広場	3月13日(水) 午前10時30分～10時50分

**西児童センター**  
 TEL 049・256・7670

●育児講座ポケット・小学生事業  
 ジャンプ「交通安全教室」(申込不要)

**日時** 3月29日(金)  
 午前10時30分～11時30分

**対象** 小学生以下の子と親

**協力** ヤマト運輸(株)

※当日10時30分に遊戯室に集合。



●小学生事業ジャンプ「色かえゲーム(スポーツリバーシ)であそぼう！」

**日時** 3月23日(土)  
 午後2時～3時

**対象** 対象・定員 小学生20人(申込順)

**申込方法** 当日午後1時～窓口で申し込む

●スマイル

**日時** 4月5日(金)  
 午前10時15分～11時

**対象** 就学前の子と親

**内容** ふれあい遊び、制作、ミニお誕生日会など

**申込方法** 当日午前10時から窓口で申し込む

●小学生タイム

**日時** 毎週土曜日  
 午前10時15分～10時50分

**東児童センター**  
 TEL 049・264・7916

●子どもオリンピック

皆で体を動かして遊ぼう。

**日時** 毎週土曜日

**対象** 小学生

**内容** ボール遊びや大縄で遊ぶ

●チャレンジジャンキング

**日時** 毎週月曜日  
 午後3時30分～4時30分

**内容** 3月「洗面器お手玉投げ」で記録に挑戦!

●せんせいといっしょ

先生と一緒に簡単な作業をします。

**日時** 3月16日(土)、4月6日(土)  
 午後3時30分～4時30分

**内容** 3月「パラシュート」4月「ジャンピングポケット」

●チャレンジタイム


「カプセルすくいゲーム」

チャンピオンはミニ賞状がもらえます。

**日時** 毎週土曜日  
 午後4時40分～6時

**対象** 小学生

**申込方法** 当日窓口で申し込む



●学びの種を植えよう!

**日時** 3月27日(水)  
 午前10時15分～11時15分

**対象** 小学生

**定員** 12人(申込順)

**申込方法** 3月6日(水)から窓口か電話で申し込む



●埼玉西武ライオンズ

野球未経験者向け親子野球教室

元プロ野球選手(現ライオンズベースボールアカデミー)と楽しく野球をやってみませんか。

**日時** 3月23日(土)午前10時～正午

**場所** スポーツセンター多目的グラウンド(雨天時は総合体育館)


**対象** 年長～小学3年生の子と親

**定員** 50組100人(申込順)

**費用** 100円(保険料)

**持ち物** 動きやすい服装、飲み物、室内履き(雨天時)

**申込方法** 3月8日(金)午前10時からウェブフォームで申し込む



●あそびの公園(ついで遊ぼう)

**日時** 3月19日(火)午前10時～11時


**内容** ついであそぼう

**場所** ステラ・イースト3階

**対象** 就学前の子と親

**定員** 15組(申込順)

**申込方法** 3月5日(火)～15日(金)に窓口か電話で申し込む



●赤ちゃん学級(要予約)

**日時** 3月28日(木)午前10時～11時30分(9時45分から受付)

**場所** 保健センター分室(大井総合支所2階)

**内容** 手遊び、ふれあい遊び、子育て支援施設の紹介、体重測定(希望者など)

**対象** 令和5年12月～令和6年1月生まれの子と母親(第1子限定、参加1回のみ)

**定員** 12組程度(申込順)

**申込方法** 3月5日(火)午前9時～26日(火)までに窓口か電話で申し込む

●すくすく相談(要予約)

**日時** 4月26日(金)午前

**場所** 保健センター分室(大井総合支所2階)

**内容** 身体計測、育児・発達・食事・歯みがきの相談

※歯の相談希望者は歯ブラシ持参。

**対象** 就学前の子

**申込方法** 3月7日(水)から電話で申し込む



●母乳相談(要予約)

**日時** 4月26日(金)午前

※時間は申込時に指定。


**場所** 保健センター分室(大井総合支所2階)

**内容** おっぱいトラブルや卒乳などの相談

**対象** 妊婦または授乳中の人

**定員** 8人(申込順)

**申込方法** 3月7日(水)から電話で申し込む



予防接種はお済みですか

3月1日～7日は子ども予防接種週間

母子健康手帳などで予防接種歴を確認し、まだ接種していない人は、かかりつけ医と相談の上、体調の良い時に計画的に接種しましょう。各予防接種は、効果的に免疫を獲得できるよう、対象年齢や接種回数・間隔が定められています(下表)。

ワクチンの種類	標準的な接種期間	接種回数
ロタウイルス	1価ワクチン: 生後6週から生後24週未満 5価ワクチン: 生後6週から生後32週未満	ワクチンの種類によって、接種回数が異なります。
ヒブ	生後2カ月～5歳未満	接種開始年齢によって異なります
小児用肺炎球菌	生後2カ月～5歳未満	
B型肝炎	1歳未満	3回
四種混合または不活化ポリオ	生後2カ月～7歳6カ月未満	1期初回: 3回 1期追加: 1回
BCG	1歳未満	1回
麻疹・風しん混合	1期: 1歳～2歳未満 2期: 平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ	1期: 1回 2期: 1回(3月31日までに接種)
水痘(水ぼうそう)	1歳～3歳未満	2回
日本脳炎	1期: 3歳～7歳6カ月未満 2期: 9歳～13歳未満 特別対象者: 20歳未満かつ平成15年4月2日～平成19年4月1日生まれ	1期初回: 2回 1期追加: 1回 2期: 1回
二種混合	11歳～13歳未満	1回
子宮頸がん予防	中学1年生～高校1年生相当の女子	2～3回

※対象年齢を過ぎると、接種の費用は全額自己負担になりますのでご注意ください。

**接種方法** 実施医療期間に直接申し込む

※ふじみ野市・富士見市・三芳町以外の医療機関で接種する場合は、事前に保健センターへお問い合わせください。

☎保健センター (049・264・8292)

児童センター 子育て交流事業

場所	クラス	生年月日	日程
東児童センター	はいはい(木曜日)	A	4月18日・25日、5月16日・30日、6月6日・13日
	とことこ(金曜日)	B	4月19日・26日、5月17日・24日、6月7日・14日
	てくてく(火曜日)	C	4月16日・23日、5月14日・28日、6月11日・18日
西児童センター	ころころ(木曜日)	A	4月11日・25日、5月9日・23日、6月13日・27日
	よちよち(火曜日)	B	4月16日・23日、5月7日・21日、6月4日・18日
	ぐんぐん(月曜日)	C	4月15日・22日、5月13日・27日、6月10日・24日

**時間** 東児童センター＝各クラス午前10時20分～10時50分  
 または午前11時10分～11時40分  
 西児童センター＝各クラス午前10時30分～11時または午前11時15分～11時45分

**内容** 親子ふれあい遊び・制作など

**対象** 市内在住の子と保護者

**定員** 各10組(申込多数の場合は抽選)

**生年月日** A＝令和5年4月2日～令和6年2月29日  
 B＝令和4年4月2日～令和5年4月1日  
 C＝令和3年4月2日～令和4年4月1日

**費用** 100円

**申込方法** 3月6日(水)午前10時～16日(土)正午に本人か家族が東・西児童センターいずれかの窓口で申し込む

※詳しくはおたよりや児童センターホームページをご覧ください。

