

# ベビーとキッズ



子育て支援センターなどの事業は、市ホームページをご覧ください。  


## 上野台子育て支援センター

TEL 049・256・8623

■申込方法 3月19日(火)午前9時30分から電話で申し込む  
※26日(火)から窓口でも申込可。  
■時間 午前10時～11時40分(プログラムの時間を除く)

### ●つどい(交流の場)

日程・対象 0歳の子と親 4月9日(火)  
1歳の子と親 4月10日(水)  
2歳の子と親 4月17日(水)  
3・4歳の子と親 4月26日(金)  
定員 各16組程度(申込順)

### ●はじめての0歳(交流の場)

日程 4月5日(金)・19日(金)(全2回)  
対象 初利用で0歳の子と親  
定員 7組(申込順)

### ●ねえねえの会(多胎児育ての会)

日程 4月12日(金)  
対象 就学前の多胎児を育児中の人または妊婦

## 子育て支援センター 4月の自由利用

(申込不要・室内のみの開放)

### ■上野台子育て支援センター (TEL 049・256・8623)

※日程により年齢枠あり。

|    | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 4月 | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
|    | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
|    | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
|    | 28 | 29 | 30 |    |    |    |    |

時間 ●・▲=午前9時30分～午後4時  
■=午前11時40分～午後4時(※4月1日のみ、午後1時～4時)

対象 ●=妊婦、0・1歳の親子  
▲・■=妊婦、乳幼児の親子

### ■霞ヶ丘子育て支援センター (TEL 049・269・4252)

日時 月・木曜日(祝日除く)午前9時30分～3時30分

対象 乳幼児親子(年齢枠なし)

※第3木曜日・午前中(ミニお話し会)。  
※読み聞かせなどのお楽しみあり。

### ■大井子育て支援センター (TEL 049・293・4062)

|    | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 4月 | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
|    | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
|    | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
|    | 28 | 29 | 30 |    |    |    |    |

時間 ●=午前9時30分～午後3時30分  
■=午前11時40分～午後3時30分  
▲=午後1時～4時

対象 妊婦、乳幼児の親子

### ■子育てふれあい広場「自由利用」(TEL 049・261・0611)

日時 毎日(4月4日(木)・18日(木)を除く)  
午前9時～午後5時(イベントの時間を除く)

対象 就学前の子と親

### ■風の里保育園子育て支援センター「あそびの場(園庭のみ開放)」

日時 月～金曜日 午前10時～午後5時

対象 就学前の子と親

### ■鶴ヶ岡すまいる保育園子育て支援センター「フリーの日」

日時 イベントのない月～金曜日 午前8時～午後1時  
対象 就学前の子と親

### ■ふじみ野どろんこ保育園(ちきんえっぐ)「2階カフェ(フリードリンク) 園庭開放」

日時 月～金曜日 午前9時30分～午後4時30分

対象 就学前の子と親

## 風の里保育園 子育て支援センター

TEL 049・263・8388



■申込方法 3月11日(月)から電話で申し込む(午前10時～午後5時)  
●幼児グループ(発達に心配のある子の相談、療育指導)  
日時 3月12日(火)  
午前10時～11時30分  
対象 就学前の子と親

## 集い(交流の場)

日時 3月13日(水)  
午前10時～11時15分

対象 3歳までの子と親



## 子やせのんの 幼保連携型認定こども園

TEL 049・266・3332

●赤ちゃんのつどい「キラキラボトル作り」  
日時 3月22日(金)

## 大井子育て支援センター

TEL 049・293・4062

■申込方法 3月19日(火)午前9時30分から電話で申し込む  
※26日(火)から窓口でも申込可。  
■時間 午前10時～11時40分

●つどい(交流の場)  
日程・対象 0歳の子と親 4月10日(水)

●はじめての0歳(交流の場)  
日程 4月5日(金)・19日(金)(全2回)

●プレママのつどい(妊婦の交流)  
日時 4月22日(月)  
午後1時30分～3時

●お話し会  
日時 4月16日(火)  
対象 就学前の子と親

●子育て相談(面談相談は要予約)  
日時 毎週月～金曜日  
午前9時～午後4時



●1歳子育て講座  
日程 4月26日(金)  
対象 1歳の子と親

●お話し会  
日程 4月24日(木)  
対象 就学前の子と親

●わくわくストーリータイム(申込不要)  
日時 4月3日(水)  
午前10時～11時30分

●お誕生会(申込不要)  
日時 4月10日(火)

●自然食堂「豆腐ドーナツ」  
日時 3月15日(金) 午前10時～11時  
費用 200円  
申込期間 3月12日(火)まで

●成長を知らう「身体測定」(申込不要)  
日時 3月12日(火)午前10時～11時

●出前保育(申込不要・雨天中止)  
日時 3月26日(火)午前10時～11時  
場所 亀久保中央公園(亀久保1-2)

## ふじみ野どろんこ保育園(ちきんえっぐ) アロマイベント

TEL 049・257・4162

●対象 就学前の子と親

●定員 各6組程度(申込順)

●申込方法 電話で申し込む(午前9時30分～午後4時30分)

●出前保育、身体測定を除く。

## 「ポディーミルク」

日時 3月21日(木)午前11時～正午  
費用 500円  
申込期間 3月14日(木)まで

## 子育てサロン

(申込不要・室内のみの開放)

### 第2鶴ヶ丘・東原・駒西 放課後児童クラブ

日程 3月11日(月)～14日(木)

時間 午前9時～正午

対象 乳幼児と親

■第2鶴ヶ丘・東原=NPO法人ふじみ野市学童保育の会(TEL 049・262・4438)  
■駒西=シダックス大新東ヒューマンサービス(株)(TEL 049・257・6366)



## 子育てふれあい広場

TEL 049・261・0611

■申込方法 3月15日(金)から窓口か電話で申し込む(午前9時～午後5時)

●定員 各10組程度

●ぴよぴよタイム  
日時 4月24日(木)

●こっこタイム  
日時 4月24日(木)

●わくわくストーリータイム(申込不要)  
日時 4月3日(水)

●お誕生会(申込不要)  
日時 4月10日(火)

●自然食堂「豆腐ドーナツ」  
日時 3月15日(金) 午前10時～11時

●成長を知らう「身体測定」(申込不要)  
日時 3月12日(火)午前10時～11時

●出前保育(申込不要・雨天中止)  
日時 3月26日(火)午前10時～11時

●ふじみ野どろんこ保育園(ちきんえっぐ) アロマイベント  
TEL 049・257・4162

●対象 就学前の子と親

●定員 各6組程度(申込順)

●申込方法 電話で申し込む(午前9時30分～午後4時30分)

●出前保育、身体測定を除く。

## 「ポディーミルク」

日時 3月21日(木)午前11時～正午  
費用 500円  
申込期間 3月14日(木)まで



鶴ヶ岡すまいる保育園  
子育て支援センター  
TEL 049・265・5123

■申込方法 3月7日(木)〜21日(木)に電話(午前8時〜午後1時)か園ホームページから申し込む

●はじめましての日

日時 4月11日(木)

午前10時45分〜11時15分

対象 初利用で就学前の子と親

定員 8組程度(申込順)

●身体測定(申込不要)

日時 4月17日(木)

午前10時〜午後0時30分

対象 就学前の子と親

上野台体育館

TEL 049・263・8988

●埼玉西武ライオンズ

野球未経験者向け親子野球教室

元プロ野球選手(現ライオンズベースボールアカデミー)と楽しく野球をやってみませんか。

日時 3月23日(土)午前10時〜正午

場所 スポーツセンター多目的グラウンド(雨天時は総合体育館)

対象 年長〜小学3年生の子と親

定員 50組100人(申込順)

費用 100円(保険料)

持ち物 動きやすい服装、飲み物、室内履き(雨天時)

申込方法 3月8日(金)午前10時からウェブフォームで申し込む



民生委員・児童委員協議会連合会(地域福祉課内)  
TEL 049・262・9028

●あそびの公園(ついで遊ぼう)

日時 3月19日(火)午前10時〜11時

内容 ついであそぼう

場所 ステラ・イースト3階

対象 就学前の子と親

定員 15組(申込順)

申込方法 3月5日(火)〜15日(金)に窓口か電話で申し込む



保健センター  
TEL 049・293・9045

●赤ちゃん学級(要予約)

日時 3月28日(木)午前10時〜11時30分(9時45分から受付)

場所 保健センター分室(大井総合支所2階)

内容 手遊び、ふれあい遊び、子育て支援施設の紹介、体重測定(希望者など)

対象 令和5年12月〜令和6年1月生まれの子と母親(第1子限定、参加1回のみ)

定員 12組程度(申込順)

申込方法 3月5日(火)午前9時〜26日(火)までに窓口か電話で申し込む



●すくすく相談(要予約)

日時 4月26日(金)午前

※時間は申込時に指定。

場所 保健センター分室(大井総合支所2階)

内容 おっぱいトラブルや卒乳などの相談

対象 妊婦または授乳中の人

定員 8人(申込順)

申込方法 3月7日(木)から電話で申し込む



西児童センター  
TEL 049・256・7670

●育児講座ポケット・小学生事業

ジャンプ「交通安全教室」(申込不要)

日時 3月29日(金)

午前10時30分〜11時30分

対象 小学生以下の子と親

協力 ヤマト運輸(株)

※当日10時30分に遊戯室に集合。



●小学生事業ジャンプ「色かえゲーム(スポーツリバーシ)であそぼう」

日時 3月23日(土)

午後2時〜3時

対象 対象・定員 小学生20人(申込順)

申込方法 当日午後1時〜窓口で申し込む

●スマイル

日時 4月5日(金)

午前10時15分〜11時

対象 就園前の子と親

内容 ふれあい遊び、制作、ミニお誕生日会など

申込方法 当日午前10時から窓口で申し込む

●小学生タイム

日時 毎週土曜日

午前10時15分〜10時50分

●子どもオリンピック  
皆で体を動かして遊ぼう。  
日時 毎週土曜日

●チャレンジタイム  
「カプセルすくいゲーム」  
チャンピオンはミニ賞状がもらえます。  
日時 毎週土曜日  
午後4時40分〜6時



●学びの種(桜を描こう)  
日時 3月27日(木)  
午前10時15分〜11時15分  
対象 小学生  
定員 12人(申込順)  
申込方法 3月6日(木)から窓口か電話で申し込む



対象 乳幼児と保護者  
申込方法 直接窓口で申し込む

東児童センターバンビルーム  
(TEL 049・264・7916)

りんりんリズム 3月11日(月)・18日(月)・25日(月)、4月1日(月)午前11時30分〜11時45分

ふれあいタイム 英語絵本読み聞かせ 3月11日(月) 午前11時〜11時20分

大きくなったかな? 4月2日(火) 午前10時〜午後1時

西児童センターかめざんルーム  
(TEL 049・256・7670)

レッツダンス! 3月13日(水)・20日(水)・27日(水)、4月3日(水)午前11時15分〜11時30分

はかってみよう! 3月22日(金) 午前10時〜正午

お話広場 3月13日(水) 午前10時30分〜10時50分

児童センター 子育て交流事業

| 場所      | クラス       | 生年月日 | 日程                            |
|---------|-----------|------|-------------------------------|
| 東児童センター | はいはい(木曜日) | A    | 4月18日・25日、5月16日・30日、6月6日・13日  |
|         | とことこ(金曜日) | B    | 4月19日・26日、5月17日・24日、6月7日・14日  |
|         | てくてく(火曜日) | C    | 4月16日・23日、5月14日・28日、6月11日・18日 |
| 西児童センター | ころころ(木曜日) | A    | 4月11日・25日、5月9日・23日、6月13日・27日  |
|         | よちよち(火曜日) | B    | 4月16日・23日、5月7日・21日、6月4日・18日   |
|         | ぐんぐん(月曜日) | C    | 4月15日・22日、5月13日・27日、6月10日・24日 |

時間 東児童センター=各クラス午前10時20分〜10時50分  
または午前11時10分〜11時40分

西児童センター=各クラス午前10時30分〜11時または午前11時15分〜11時45分

内容 親子ふれあい遊び・制作など

対象 市内在住の子と保護者

定員 各10組(申込多数の場合は抽選)

生年月日 A=令和5年4月2日〜令和6年2月29日

B=令和4年4月2日〜令和5年4月1日

C=令和3年4月2日〜令和4年4月1日

費用 100円

申込方法 3月6日(木)午前10時〜16日(土)正午に本人か家族が東・西児童センターいずれかの窓口で申し込む

※詳しくはおたよりや児童センターホームページをご覧ください。



予防接種はお済みですか  
3月1日〜7日は子ども予防接種週間

母子健康手帳などで予防接種歴を確認し、まだ接種していない人は、かかりつけ医と相談の上、体調の良い時に計画的に接種しましょう。各予防接種は、効果的に免疫を獲得できるよう、対象年齢や接種回数・間隔が定められています(下表)。



| ワクチンの種類       | 標準的な接種期間   | 接種回数                           |
|---------------|--|--------------------------------|
| ロタウイルス        | 1価ワクチン: 生後6週から生後24週未満<br>5価ワクチン: 生後6週から生後32週未満                         | ワクチンの種類によって、接種回数異なります。         |
| ヒブ            | 生後2カ月〜5歳未満   | 接種開始年齢によって異なります                |
| 小児用肺炎球菌       | 生後2カ月〜5歳未満   |                                |
| B型肝炎          | 1歳未満   | 3回                             |
| 四種混合または不活化ポリオ | 生後2カ月〜7歳6カ月未満  | 1期初回: 3回<br>1期追加: 1回           |
| BCG           | 1歳未満   | 1回                             |
| 麻疹・風しん混合      | 1期: 1歳〜2歳未満<br>2期: 平成29年4月2日〜平成30年4月1日生まれ                              | 1期: 1回<br>2期: 1回(3月31日までに接種)   |
| 水痘(水ぼうそう)     | 1歳〜3歳未満  | 2回                             |
| 日本脳炎          | 1期: 3歳〜7歳6カ月未満<br>2期: 9歳〜13歳未満<br>特例対象者: 20歳未満かつ平成15年4月2日〜平成19年4月1日生まれ | 1期初回: 2回<br>1期追加: 1回<br>2期: 1回 |
| 二種混合          | 11歳〜13歳未満  | 1回                             |
| 子宮頸がん予防       | 中学1年生〜高校1年生相当の女子   | 2〜3回                           |

※対象年齢を過ぎると、接種の費用は全額自己負担になりますのでご注意ください。

接種方法 実施医療期間に直接申し込む  
※ふじみ野市・富士見市・三芳町以外の医療機関で接種する場合は、事前に保健センターへお問い合わせください。

問 保健センター (049・264・8292)