



ご案内

戸籍の取得と届出が
便利に

戸籍法の一部改正で、3月から本籍地以外の市区町村窓口でも戸籍証明書など(戸籍謄本・除籍謄本)を取得できる広域交付が始まります。

また、婚姻届や養子縁組などさまざまな戸籍届出の際に戸籍謄本の提出が不要となります。
請求できる人 本人、配偶者、父母や祖父など(直系尊属)、子や孫など(直系卑属)

※窓口のみで交付できます(郵送不可)。
※一部、取得できないものがあります。注意事項など詳しくは市ホームページをご覧ください。

市民課
☎049・262・9019



マイホーム購入前に
ごみ集積所の確認を

マイホームの購入や引っ越しを検討している人は、自分がどこにごみを出すか知っていますか。

市内では、住み始めてから「集積所の位置が分からない」「近くの集積所を利用できない」などのトラブルが増えています。気持ちよく新生活をスタートできるよ

う、契約前に販売会社や不動産会社に集積所の位置を必ず確認しましょう。

環境課
☎049・262・9022



引っ越し時の
水道の手続き

引っ越しによる水道の手続きは、早めにお願います。水道使用を開始する場合は1週間前まで、中止する場合は3日前までに申請が必要です。

申請方法 次のいずれかの方法で水道サービスセンターへ申請する

- ①電子申請・届出サービス
- ②電話(☎049・220・2077)
- ③届出書を窓口(市役所第2庁舎1階)か郵送(〒356・8501福岡1-1-1)、ファクス(FAX 049・261・0479)で提出



休日に手続きができます

新生活が始まる時期に休日開庁します。

日時 3月30日(土)・31日(日)、4月6日(土)・7日(日)
午前8時30分～午後5時15分
場所 水道サービスセンター(市役所第2庁舎1階)

障害者自動車燃料費
助成金の請求

3月中に請求書の提出を

障害者自動車燃料費助成金に登録している重度障がい者へ助成金を支給しています。

今年度の給油分は必ず3月中に請求してください。やむを得ない理由で遅れる場合は、事前に連絡が必要です。

請求方法 提出書類を窓口か郵送(3月29日(金)必着)で提出する

提出書類 ①障害者自動車燃料費助成金請求書

- ②レシート原本を貼付けたレシート貼付け用シート(ポイント支払い分可)
- ③登録済みの運転免許証
- ④登録済みの自動車検査証
- ⑤自動車検査証記録事項
- ※③～⑤は写し。

※⑤は、令和5年1月以降に自動車検査証を新しくした人のみ。
※窓口で提出する場合は、はんとと振込口座の分かるものをお持ちください。
※様式は、窓口か市ホームページで配布。



燃料費助成 登録希望者

対象 市内に住居登録があり、次のいずれかの障害者手帳を交付された人

- ①身体障害者手帳1級・2級
- ②療育手帳(A・A)

●費用の記載がないものは無料 ●対象は市民市外の人でも、在勤在学の記載があるときは該当する人も対象になる

役所第2庁舎1階
●水道料金の支払い
水道料金は、市内を奇数月地区と偶数月地区に分け、2カ月に1回検針を行い、使用した水量に基づき計算します。

支払方法 (1)口座振替
(2)納入通知書(裏面に記載してある金融機関やコンビニでの支払い)
(3)スマートフォンアプリ収納サービス

●水道料金口座振替キャンペーン
新たに口座振替を申し込んだ人に、ふじみエコバッグ(非売品)をプレゼントしています(先着順)。

口座振替は、毎回の手続きが必要になり、払い忘れも防ぐことができます。ぜひこの機会にご利用ください。

水道サービスセンター
☎049・220・2077



市町村交通災害共済
に加入をしましょう

交通事故によってけがや死亡したときに、見舞金を支給する制度です。もしものときに備えて、家族そろっての加入をお薦めします。

加入できる人 次のいずれかに該当する人
①市に住居登録がある(3月31日現在)

社会保険(健康保険組合など)加入者
②高齢福祉課☎049・262・9037

介護サービス相談員

介護サービス相談員を知っていますか。デイサービスやグループホームなどの介護保険サービス施設などを訪問し、利用者から介護サービスに関する不安や不満、疑問などを聞き取り、介護サービス事業者と行政の橋渡し役として、問題の改善や介護サービスの質の向上に向けた手助けをする人です。

活動内容 市内の介護保険サービス施設などへ2人1組で訪問(1回2時間程度で月約2回)、介護サービス相談員連絡会の出席(年4回程度)。

報酬 訪問1回につき2400円 ※資格は必要ありませんが研修を受ける必要があります。

対象 市内在住の人
☎高齢福祉課
☎049・262・9038



日(日)までに転出する人を除く
②①の被扶養者で就学のために市外に転出している

支給対象の事故 国内の道路上における自動車・バイク・自転車などに乗車中の事故、歩行中にこれらの車両や踏切道における電車などの接触、衝突その他の事故

共済期間 4月1日(中途加入は会費を納入した日の翌日)から来年3月31日
会費 500円(一人当たり一口まで)

見舞金 けが程度に応じて22万円、死亡1120万円
申込方法 3月1日(金)から、道路課(市役所第2庁舎2階)、大井総合支所市民総合窓口課、出張所で申し込み(市内郵便局でも申し込み可)

道路課
☎049・257・5221



軽自動車などの登録・
廃車は3月中旬

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在、軽自動車などを所有している人に課税されます。対象者は、3月31日(日)までに手続きしてください。

空家バンク制度

市内にある空家を所有する人が空家バンクに登録し、空家の購入・賃貸を希望する人へ、市が空家情報を提供しています。

空家を「売りたい・貸したい」と考えている人、市内で住まいを探している人、ふじみ野市空家バンクに登録しませんか。
☎建築課
☎049・262・9043



募集

小規模契約希望者の
登録受付

市が発注する小規模契約の案件の、見積もり合わせに参加を希望する市内業者の登録を受け付けます。この制度は、市内に事業所を置く事業者への小規模契約の受注機会を拡大し、市内経済の活性化を図ることを目的としています。

対象の契約 次のいずれかに該当するもの
①130万円以下の工事請負契約または修繕業務契約

②80万円以下の物品の購入契約
③50万円以下の業務委託契約
対象 市内に主な事業所を置き、市に入札参加資格登録をしない個人または法人

受付日時 4月1日(月)～30日(火)の平日午前9時～午後5時15分

対象 次のいずれかに該当する人
①新たに取得、または他市から転入し標識変更をしていない

②乗らなくなり処分する(した) ③所有者が変わった
手続窓口 (1)原動機付自転車(125cc以下)・特定小型原動機付自転車(電動キックボード)・小型特殊自動車・ミニカー(1) 課(市役所本庁舎1階)

(2)軽二輪(126～250cc)・二輪小型自動車(251cc以上) ②埼玉運輸支所沢自動車検査登録事務所(所沢市牛沼688・1) ☎050・540・2029

(3)軽三輪・軽四輪 被けん引車 ②軽自動車検査協会埼玉事務所所沢支所(三芳町北永井360・3) ☎050・3816・3111

国民年金事務所
☎049・262・9011

国民年金保険料の追納

国民年金保険料の免除や納付猶予の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納付したときに比べて将来受け取れる年金額が少なくなります。

将来受け取る年金額を補うために、10年以内であれば後から保険料を納めることができます。詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。
☎川越年金事務所
☎049・242・2657



(正午～午後1時を除く)
有効期間 令和6年5月1日～8年4月30日

登録方法 申請書(市ホームページからダウンロード)に必要な事項を記入・押印のうえ、窓口で提出する
☎契約・法務課
☎049・262・9010



会計年度任用職員
(調理員)

学校給食センターで働く調理員を募集します。子どもたちのためにおいしい給食を一緒に作りませんか。
※詳しくは市ホームページをご覧ください。

勤務場所 あおぞら学校給食センター(西鶴ヶ岡1769-1)

勤務時間 午前8時30分～午後3時30分
定員 1人(採用者が決まり次第募集を終了)

応募資格 なし
任用期間 採用時～来年3月末(更新制度あり)

申込方法 ウェブフォームで申し込み
☎あおぞら学校給食センター
☎049・261・5564





募集

上福岡七まつりでプロポーズ企画

第70回上福岡七まつり記念事業として、ステージ上でプロポーズをするサプライズ企画を予定しています。

参加者・観覧者全員から祝福され記念に残るプロポーズをしてみませんか。

内容 ステージ上でサプライズのプロポーズ(1組20分程度)

※事前調整を綿密に行いながら内容の調整をします。

対象 プロポーズを考えている人
定員 2組(定員を超えた場合は抽選)

申込方法 5月31日(金)までに窓口か電話で申し込む

〒上福岡七まつり実行委員会事務局(産業振興課内)

TEL 049-262-9023



自衛官採用試験

採用種目 ①一般幹部候補生②一般曹候補生③自衛官候補生

応募資格 ①22歳以上25歳以下②18歳以上32歳以下(現在32歳の人はお問い合わせ)

してください)

申込期間 ①3月1日(金)～4月12日(金)②3月1日(金)～5月7日(火)

試験日 ①一次試験4月20日(土)②二次試験5月17日(金)③お問い合せください

入隊(入校) ①2来年3月下旬～4月上旬予定③受付時に通知

※詳しくは、自衛隊埼玉地方協力本部ホームページをご覧ください。

〒自衛隊入間地域事務所

TEL 049-2923-4691

集団資源回収の参加希望団体

集団資源回収とは、自治組織・PTA・子ども会などの団体が、リサイクルできる有価物を自主的に回収する活動です。

市では、集団資源回収をした団体へ、回収実績に応じて報奨金を交付しています。報奨金は団体の活動費として利用できます。

対象 次の要件を全て満たす団体

①営利を目的としない

②市内に住民登録がある人で組織された市民活動団体

③構成世帯が20世帯以上

回収品 新聞紙、段ボール、雑がみ、雑誌、紙パック、布類、生きびん、アルミ缶

環境課

TEL 049-262-9022

スポーツ推進審議会 市民公募委員

市のスポーツ推進計画や施策を審議する、市長の諮問機関です。学識経験者やスポーツに関する知識・経験を有する人など、12人の委員で構成されています。市民の意見を反映させるための市民公募委員を募集します。

詳しくは市ホームページをご覧ください

募集人数 1人

任期 令和6年4月～令和8年3月

対象 市内に住民登録がある20歳以上の市民

※市議会議員・市職員を除く。

応募方法 ①作文(400字以上、テーマは応募用紙に掲載)②応募用紙(申込先、大井総合支所、各スポーツセンター体育館、市ホームページで配布)を窓口か郵送、メール、ファクスで提出する

募集期間 3月1日(金)～13日(水)

選考方法 市選考委員会で決定

〒文化・スポーツ振興課

TEL 049-220-2090

FAX 049-269-4774

〒sports@city.fujimino.saitama.jp

〒356-8501福岡1-1-1

〒049-262-9016

〒chikishinkou@city.fujimino.saitama.jp

〒no.saitama.jp

〒049-262-9016

〒356-8501福岡1-1-1

〒049-262-9016

〒chikishinkou@city.fujimino.saitama.jp

〒no.saitama.jp

〒049-262-9016

〒356-8501福岡1-1-1

〒049-262-9016

平和推進事業の 実行委員

9月に開催予定の「ふじみ野市平和推進事業」の企画運営を行う実行委員を募集します。

内容 講演会やパネル展示などの企画運営、実行委員会への出席(反省会を含め全4回程度、第1回は6月を予定)

対象 市内在住・在勤・在学の学生 2人程度

応募方法 4月24日(水)までに申請書(申込先、市ホームページで配布)を記入の上、窓口か郵送、メールで提出する

〒協働推進課(市役所本庁舎2階)

TEL 049-262-9016

〒chikishinkou@city.fujimino.saitama.jp

〒no.saitama.jp

〒049-262-9016

〒356-8501福岡1-1-1

〒049-262-9016

〒chikishinkou@city.fujimino.saitama.jp

〒no.saitama.jp

〒049-262-9016

〒356-8501福岡1-1-1

〒049-262-9016

〒chikishinkou@city.fujimino.saitama.jp

〒no.saitama.jp

〒049-262-9016

〒356-8501福岡1-1-1

〒049-262-9016

〒chikishinkou@city.fujimino.saitama.jp

〒no.saitama.jp

〒049-262-9016

〒356-8501福岡1-1-1

市民カメラマン募集

市内で行われるイベントや市が依頼する写真を撮影し、そのデータを提供いただける無償ボランティア「市民カメラマン」を随時募集しています。写真は、市報などの印刷物や市ホームページ、SNSなどに掲載します。皆さんの撮影テクニックを生かさせませんか。

対象 次のすべてに該当する人

- ①市内在住の20歳以上
- ②デジタル写真撮影に必要な機材を用意できる
- ③土・日曜日、祝日にも活動できる

※市でイベント保険に加入します。活動中は、腕章と名札を着用していただきます。

申込方法 応募用紙に、自身が撮影したデータ数点を添付し、窓口か郵送、メールで提出する

※応募用紙は申込先と市ホームページで配布。

〒広報広聴課(市役所本庁舎3階) 〒356-8501福岡1-1-1
TEL 049-262-9003 3koho@city.fujimino.saitama.jp

市民カメラマン 写真館



撮影：市民カメラマン 秦野望



撮影：市民カメラマン 小保方健



撮影：市民カメラマン 石田晃彦



撮影：市民カメラマン 小保方健



撮影：市民カメラマン 秦野望

青色防犯パトカー 市民パトロール隊

警察から証明を受けて、2人1組で児童の見守りパトロールなどを行うボランティア「青色防犯パトカー市民パトロール隊(通称「市民青パト隊」)の隊員を募集します。

時間 都合の良い日の午前10時～正午または午後2時～4時(月1回から)

対象 市内在住・在勤・在学の18歳以上で、自動車運転免許証を持ち、心身ともに健康な人

申込方法 電話で申し込む

※入隊後に、警察官の講習(1時間)を受講していただきます。

〒危機管理防災課

TEL 049-262-9052

〒049-262-9052

〒chikishinkou@city.fujimino.saitama.jp

〒no.saitama.jp

〒049-262-9052

〒356-8501福岡1-1-1

〒049-262-9052

〒chikishinkou@city.fujimino.saitama.jp

〒no.saitama.jp

〒049-262-9052

〒356-8501福岡1-1-1

〒049-262-9052

〒chikishinkou@city.fujimino.saitama.jp

〒no.saitama.jp

〒049-262-9052

〒356-8501福岡1-1-1

〒049-262-9052

〒chikishinkou@city.fujimino.saitama.jp



花いっぱい運動 推進委員会参加団体

花いっぱい運動推進委員会は、花を育むことで人と人との会話が生まれ、コミュニティの輪が広がることを目的に活動しています。一年を通じて、花壇整備(第1

●費用の記載がないものは無料 ●対象は市民市外の人でも、在勤在学の記載があるときは該当する人も対象になる

「ふじみん元気・健康ポイント」対象事業



オレンジカフェぶじみん

認知症の人とその家族、地域住民、専門職などの誰もが参加でき、集う場です。

●高齢者あんしん相談センター主催

日時	場所・問合せ
3月13日(水) 午後2時～3時30分	高齢者あんしん相談センターつるがまい(鶴ヶ岡分館集会所B)TEL049・256・6061
3月21日(水) 午後1時30分～3時	高齢者あんしん相談センターかすみがおか(介護予防センター2階)TEL049・264・7620

●介護事業所など主催

日時	場所・問合せ
3月16日(土) 午前10時～正午	医療生協さいたま ぶじみ野ケアセンターオレンジカフェぶじみん「にじ」(上福岡3・3・7、TEL049・267・1104)
3月11日(月)・18日(月) 午前11時～正午	ほほえみ café (駒林元町2・1・39プレイベントT・Sビル3階、TEL049・265・3314)
3月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火) 午前10時～午後4時	オレンジサロンまつ(滝1・3・58、TEL049・269・6626)

費用 1人100円 申込方法 電話で申し込む
 ☎ 高齢福祉課(TEL049・262・9038)

家族介護教室・家族交流会(予約制)

介護上の悩みや問題を相談しあえます。

申込方法 電話で申し込む

日時	場所	主催・問合せ
3月6日(水)午後2時～3時30分	市役所第3庁舎2階202会議室	高齢者あんしん相談センターふくおか(TEL049・261・1126)
3月8日(金)午前10時～11時30分	介護予防センター	りんごの会(高齢者あんしん相談センターかすみがおか)TEL049・264・7620
3月21日(水)午前10時～11時	大井総合福祉センター4階多目的ホール	高齢者あんしん相談センターおおい(TEL049・261・3021)

痛み解消エゴスキュー追加募集(継続あり)

日時 3月12日(火)・26日(火)

☎ 入間東部地区事務組合消防本部救急課
 TEL049・261・6673

日時 3月17日(日)
 午前9時～正午

場所 入間東部地区事務組合消防本部(大井中央1・19)

対象 ぶじみ野市、富士見市、三芳町に在住・在勤・在学の人

定員 25人(申込順)

申込方法 3月1日(金)～7日(水)午前8時30分～午後5時に電話で申し込む

金曜午前の英会話追加募集(継続あり)

日時 3月8日・15日・22日・29日(毎週金曜日)
 初級Ⅱ午前10時～11時
 上級Ⅱ午前11時15分～午後0時

午後1時～2時15分

場所 産業文化センター

定員 15人(申込順)

費用 4800円(入会後別途教材あり、1回体験可2400円)

持ち物 ヨガマット(あれば)、飲み物

申込方法 3月5日(火)正午から窓

☎ 産業文化センター
 TEL049・269・4811



15分

場所 産業文化センター

内容 ネイティブ講師のグループレッスン

定員 各10人程度(申込順)

費用 5000円(月4回分、1回体験可1250円)

申込方法 3月5日(火)正午から窓

☎ 産業文化センター
 TEL049・269・4811

大東文化大学オープンカレッジ春期講座

誰でも受講できる教養・芸術・語学・スポーツなどの公開講座です。詳しくは大学ホームページが無料パンフレットをご請求ください。

期間 5月～7月

場所 大東文化大学(大東文化会館・東松山キャンパス・オンライン)

費用 無料～3万円程度(講座により異なります)

申込方法 3月21日(水)～4月2日(火)に大学ホームページ、パンフレット内の申込書を郵送かファクスで申し込む(申込順)

☎ 大東文化大学 地域連携センター
 TEL03・53399・7399



講座

はじめての手話体験講座

ろう者講師から、音のない空間で直接手話を学びます。

日時 3月13日(水)
 午後6時30分～8時30分

場所 市役所本庁舎会議室

対象 市内在住・在勤・在学で手話学習経験がない人

定員 20人(定員を超えた場合は抽選)

申込方法 3月8日(金)までに窓口か電話、ファクスで申し込む

☎ 障がい福祉課
 TEL049・262・9032
 FAX049・263・7119



「知ることから始めよう」聴覚障がいについて学ぶ

難聴者講師から、聴覚障がいの基礎的な知識や配慮などを学びます。(要約筆記付き)

日時 3月9日(土)
 午後2時～3時30分

場所 市役所本庁舎5階

A大会議室

対象 市内在住・在勤・在学の人

定員 50人(申込順)

申込方法 3月7日(木)までに窓口か電話、ファクスで申し込む

☎ 障がい福祉課
 TEL049・262・9032
 FAX049・263・7119

撮影が好きになる写真講座(初心者向け)

日時 3月23日(土)午前9時～午後3時(昼休憩あり)

場所 市役所本庁舎2階 A201会議室

内容 デジタルカメラ初心者向けの講義(カメラの基本的な使い方、撮影テクニックなど)、実技講座(福岡中央公園が福岡河岸記念館で撮影)

講師 三好紘一さん(川越美術協会理事)

定員 10人(申込順)

申込方法 3月5日(火)から電話で申し込む

☎ 産業振興課
 TEL049・262・9023



学びたい!生かしたい!仲間と活動したい! 「生きがい学習」が応援します

☎ 協働推進課(TEL049・262・8123)

生きがい学習は、一人一人が豊かな人生を送れるよう、生涯にわたって自主的に行う学びです。皆さんの学びを支える事業を実施しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。



学びたい!を応援

- 生きがい学習ボランティア(市民講師) 教養・健康・地域活動など、さまざまな分野の人を講師として派遣します。
- 生きがい学習まちづくり出前講座(市職員講師) 市の仕事や暮らしの中で疑問に感じるこについて担当部署の職員を講師として派遣します。



知識・経験を生かしたい!を応援

- 生きがい学習ボランティア(講師登録)と市民大学ぶじみ野「学び合い講座」 今までの知識・経験を生かして講師をする人を募集します。
- 保育ボランティア 市主催のイベント・講座で一時保育にご協力いただける人を募集します。

仲間と活動したい!を応援

- ぶじみ野市生きがい学習ガイドブック 講座・イベント情報や市内で活動している団体・サークル情報を掲載しています。

趣味講座「和食を学ぼう」

「出汁とは何か?」 日本料理の基本の出汁について、懐石料理人の最高の出汁の試飲と出汁ひきの実演・料理(うどん・酢の物を体験しませんか)。

日時 3月14日(木)午前10時～正午

場所 ステララエスト

講師 露崎昇さん(懐石料理「露

「崎」店主

対象 市内在住・在勤・在学の人

定員 24人(申込順)

費用 3000円

申込方法 3月5日(火)～12日(水)午前9時～午後5時(月曜日休館)に窓口で費用を添えて申し込む

☎ 上福岡西公民館
 TEL049・266・9501

●費用の記載がないものは無料 ●対象は市民市外の人でも、在勤在学の記載があるときは該当する人も対象になる

「ぶじみん元気・健康ポイント」対象事業

イベント

新河岸川美化活動

川と自然を守る清掃活動に参加しませんか。舟運・ふじみんの郷、新河岸川(古市場・美化)、花と緑部会主催の事業です。詳しくは新河岸川美化活動ホームページをご覧ください。



日時 3月23日(出) 午前10時から(雨天順延)

集合場所 養老橋下(船着き場)

清掃範囲 葦原中学校〜国道254号バイパス橋間両岸の河川敷

※軍手やゴミ袋などは支給します。

☎ 049・220・2074

ファミリー・サポート・センター提供会員交流会

日程 4月10日(火)午前10時〜正午(午前9時50分から受付)

場所 東児童センター

内容 交流・情報交換、ぼうしづくり制作

対象 ふじみ野市ファミリー・サポート・センター提供・両方会員

定員 10人程度(申込順)

申込方法 3月7日(休)から窓口か電話、ファクスで申し込む

※土・日曜日、第2水曜日は休館。

☎ ふじみ野市ファミリー・サポート・センター(東児童センター)内 ☎ 049・262・1135

春のノルディックウォーク

2本のポールを使うことで歩く動きを補助しつつ、気軽に全身運動ができるノルディックウォークを楽しみませんか。ポールは無料でレンタルできます。春を感じながら市内桜の名所を巡り、ステラ・ウエストのホールを見学します。(全行程約10キロメートル)

日時 3月22日(金)・29日(金)予備日(午前8時〜午後1時)

集合・解散場所 上野台体育館

対象 市内在住で医師に運動を止められていない18歳以上の人

定員 40人(申込順)

費用 50円(保険料)

※当日徴収。

申込方法 3月8日(金)午前9時〜

観光協会 桜まつり

夜桜を楽しめるよう、桜をライトアップします。

日程 3月下旬〜4月上旬(桜の開花時期に合わせて実施します)

時間 午後6時〜9時

場所 福岡中央公園

☎ 産業振興課 (☎049・262・9023)



協働のまちづくり講演会

日頃の地域活動を活性化させるため、デジタル化を活用した地域活動を学びませんか。新たな参加者・担い手に出会い、愛着あるまちづくりの実現に向けて、地域活動のヒントをお伝えします。

日時 3月17日(日)午前10時〜正午

場所 市役所本庁舎5階A大会議室

内容 デジタル化でもっと広がる・つながる地域の輪

講師 豊田有希さん(NPO法人CRファクトリー)

定員 80人(申込順)

申込方法 3月14日(休)までに電話かウェブフォームで申し込む

※手話通訳が必要な場合は合わせて申し込みが必要です。

☎ 049・262・9016



文化芸術でまちづくり文化フォーラムを開催します。

文化芸術を私たちの生活や地域コミュニティ、教育や福祉分野にさらに生かしていく仕組みづくり



14日(休)午後5時に電話で申し込む

☎ 文化・スポーツ振興課 ☎ 049・220・2090

ベランダdeキエロ相談会

生ごみ処理容器「ベランダdeキエロ」の相談会を開催します。キエロをもっと上手に使うノウハウを知りたい人、キエロを持ってないが興味や関心のある人は、ぜひご参加ください。ごみ減量をすすめる会のメンバーが詳しく説明します。



日時 3月25日(月) 午前10時〜午後2時

場所 市役所本庁舎1階ギャラリ

※入退場自由・予約不要。

●ベランダdeキエロとは

土に埋めるだけでごみが消える生ごみ処理器です。黒土の中の微生物が生ごみを分解します。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎ 環境課 ☎ 049・262・9022



ついで、横浜市で先進的に文化芸術活動に取り組む講師と、意見交換をしながら考える文化フォーラムを開催します。

詳しくは、ふじみ野市文化協会ホームページをご覧ください。



日時 3月24日(日) 午後1時30分〜4時

場所 ステラ・イースト

講師 小川智紀さん(NPO法人STSボット横浜理事長)

コーディネーター 伊藤裕夫さん(ふじみ野市文化協会理事)

パネラー 後藤美奈子さん(ふじみ野市音楽家協会)、珠山陽舟さん・横田美翔さん(ふじみ野市文化協会)

定員 40人(申込順)

申込方法 電話かファクス、メール(件名「文化フォーラム申し込み」本文①氏名②連絡先)で申し込む

☎ ふじみ野市文化協会 ☎ 090・5527・6360 (桜井) ☎ 049・256・9709

✉ fujimino.bunkakukai@gmail.com

ステラ・ウエストバックヤードツアー

普段は入ることができないホールの舞台裏や大井図書館の倉庫など、ステラ・ウエストの「裏側」をご案内します。

イツツ・アニマル・タイム!!コンサート

空・陸・海に住む動物たちの姿や表情を、ピアノ&各種打楽器(マリンバ、ヴィヴァフォン、ドラム)による迫力満点のサウンドと、笑いあふれる芝居でお届けする参加型コンサートです。

日時 3月17日(日)午後2時から(↑時30分開場)

場所 ステラ・ウエスト

チケット 一般12000円、中学生以下・障がい者10000円、親子ペア12500円

※全席自由席、就学前の子は無料。

申込方法 窓口(ステラ・イースト、ステラ・ウエスト)か、ウェブサイトで申し込む

☎ ステラ・ウエスト ☎ 049・261・0648



みほの和楽器倶楽部民謡コンサート

日時 3月24日(日) 午前11時30分(11時開場)

場所 エコパ大広間

※別途入館料がかかります。

☎ エコパ ☎ 049・293・7568

マッサージ

日時 3月1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)午前11時〜午後4時30分

日時 3月27日(水)①午前10時〜正午②午後2時〜4時

場所 ステラ・ウエスト

対象 小学生

※小学1〜3年生は保護者同伴。

定員 各10人(定員を超えた場合は抽選)

申込方法 3月5日(火)〜10日(日)に窓口か電話で申し込む

☎ ステラ・ウエスト ☎ 049・261・0648



採れたてふじみ野畑

地元で採れた新鮮野菜・狭山茶などの農作物を販売します(売り切れ次第終了)。



●市役所本庁舎玄関脇

日時 3月19日(火)午前10時〜正午

●大井総合支所玄関脇

日時 3月5日(火)午前10時〜正午

4月2日(火)午前10時〜正午

☎ 産業振興課 ☎ 049・262・9024

はーとふるマジックショー(入場無料)

日時 3月11日(月) 午後0時10分〜0時40分

場所 市民交流プラザ(フクトピア内)

内容 上福岡マジッククラブのダイナミックなマジックショー

☎ 市民交流プラザ ☎ 049・264・7971



春のワークショップ・占いのヒーリングイベント

好きなブレスへ直接お越しください。詳しくは、ホームページをご覧ください。



日時 3月23日(日) 午前10時〜午後2時30分

場所 市民交流プラザ(フクトピア内)

☎ 市民交流プラザ ☎ 049・264・7971

●費用の記載がないものは無料 ●対象は市民市外の人でも、在勤在学の記載があるときは該当する人も対象になる



健康

成人健康相談

(妊婦含む) (要予約)

日程・場所 左表のとおり

日程	場所
★3月1日(金) 4月15日(月)	保健センター (フクトピア内)
3月25日(月) ★4月10日(水)	保健センター 分室(大井 総合支所2階)

★=成人歯科健康相談を実施。

時間 午前9時30分～11時

内容 血圧測定、体脂肪率測定、尿検査、健診結果の見方、健康や栄養に関する相談など

☑保健センター

TEL 049・262・9040

こころの健康個別相談

日程・場所 3月19日(火) 保健センター分室(大井総合支所2階)

4月19日(金) 保健センター(フクトピア内)

時間 午後1時30分～4時30分

対象 市内在住・在勤の人

定員 各3人(申込順)

☑保健センター

TEL 049・293・9045

第18回市民公開講座

(一社)東入間医師会、大鵬薬品工業(株)共催による市民公開講座で

す。(入場無料・予約不要・先着順)

日時 3月16日(土)

午後2時～4時40分

場所 ステラ・ウェスト

●第1部

内容 子育て、そして…:がん

アナウンサー:パ・奮闘記

講師 笠井信輔さん(フリーアナウンサー)

●第2部

内容 大腸がん早期発見の重要性

について

講師 松下典正さん(上福岡総合病院

院外科部長兼内視鏡センター長

☑東入間医師会

TEL 049・264・9592



こころのオンライン相談

保健センターでは、Zoomを使って、テレビ電話形式でのこころのオンライン相談を行っています(要予約)。

感染症などが不安な人や、身体的理由で外出が困難な人なども利用できます。まずは保健センターへお電話ください。

☑保健センター

TEL 049・293・9045

3月は自殺対策強化月間です

自殺は、「追い込まれた末の死」です。

生活困窮や健康問題、勤務問題、家庭問題、学校問題などさまざまな要因が複雑にからみ合い、心理的に追い込まれることにより、うつ病などの精神疾患を発症し、正常な判断が難しくなることが明らかになっています。

自殺は、「防ぐことができる社会問題」です。

心理的な悩みを引き起こすさまざまな要因に対して適切な介入をすることや、自殺に至る前の精神疾患に対して適切な治療をすることで、多くの自殺は防ぐことができます。

悩んでいる人に気が付いたら、声をかけ、話を聴き、必要に応じて相談できる場所を紹介し、見守りましょう。



悩みを抱え込まず、人に相談したり、相談できる場所を利用したりしましょう。

電話相談

●よりそいホットライン

TEL 0120・279・338 (24時間対応)

●こころの健康相談統一ダイヤル

TEL 0570・064・556 (24時間対応)

SNS相談

●こころのサポート@埼玉LINE

相談日時 月曜日午後9時～午前1時

日曜日午後9時～午前6時

※3月25日(月)まで。

●生きづらびっとLINE

相談日時 午前8時～午後10時30分=月～金曜

日、午前11時～午後10時30分=土・日曜日

☑保健センター(TEL 049・293・9045)

