



子育て支援センターなどの事業は、市ホームページをご覧ください。


上野台子育て支援センター
 TEL 049・256・8623

■申込方法 8月20日(火)午前9時30分から電話で申し込み
 ※27日(火)からは窓口でも申込可。
 ■時間 午前10時～11時40分(プレママのつどいを除く)
 ●つどい(交流の場)
 日程・対象 0歳の子と親⇨9月18日(水)

1歳の子と親⇨9月4日(水)
 2歳の子と親⇨9月30日(月)
 定員 各16組程度(申込順)
 ●はじめての0歳つどい(交流の場)
 日程 9月6日(金)・20日(金)(全2回)
 対象 初利用で0歳の子と親
 定員 7組(申込順)
 ●ねえねえの会(多胎児育ての会)
 日程 9月2日(月)
 対象 就学前の多胎児を育児中の人または妊婦
 定員 8組程度(申込順)

●子育て相談(面談相談は要予約)
 日程 毎週月～金曜日
 午前9時～午後4時
 対象 妊婦5カ月経過した妊婦
 ●子育てふれあい広場
 TEL 049・293・4062
 ■申込方法 8月20日(火)午前9時30分から電話で申し込み
 ※27日(火)からは窓口でも申込可。
 ■時間 午前10時～11時40分
 ●つどい(交流の場)
 日程・対象 妊婦、0歳の子と親⇨9月13日(金)



●3・4歳子育て講座
 日程 9月11日(水)
 対象 3・4歳の子と親
 定員 15組程度(申込順)
 ●親子であそぼう
 日程 9月13日(金)
 対象 1・2歳の子と親
 定員 10組程度(申込順)
 ●お話し会
 日程 9月19日(水)
 対象 就学前の子と親
 定員 16組程度(申込順)
 ●プレママのつどい(妊婦の交流)
 日程 9月26日(水)
 午後1時30分～3時
 内容 赤ちゃんのおふろなど
 対象 妊婦5カ月経過した妊婦

●子育て相談(面談相談は要予約)
 日程 毎週月～金曜日
 午前9時～午後4時
 対象 妊婦5カ月経過した妊婦
 ●子育てふれあい広場
 TEL 049・293・4062
 ■申込方法 8月20日(火)午前9時30分から電話で申し込み
 ※27日(火)からは窓口でも申込可。
 ■時間 午前10時～11時40分
 ●つどい(交流の場)
 日程・対象 妊婦、0歳の子と親⇨9月13日(金)

1歳の子と親⇨9月4日(水)
 2歳の子と親⇨9月17日(火)
 3・4歳の子と親⇨9月2日(月)
 定員 各10組程度(申込順)
 ●はじめての0歳つどい(交流の場)
 日程 9月6日(金)・20日(金)(全2回)
 対象 初利用で0歳の子と親
 定員 6組(申込順)
 ●離乳食講座
 日程 9月10日(水)
 対象 2回食以降の子と親
 定員 10組程度(申込順)
 ●親子であそぼう
 日程 9月3日(火)
 対象 1・2歳の子と親
 定員 8組程度(申込順)
 ●身体測定「きりんさん」(申込不要、セルフ測定)
 日程 9月30日(月)
 ※午前9時30分～11時15分。
 対象 就学前の子と親
 ●子育てサポーターおはなし会
 日程 9月27日(金)
 内容 就学前の子と親
 定員 10組程度(申込順)

子育て支援センター9月の自由利用
 (申込不要・室内のみの開放)

■上野台子育て支援センター (TEL 049・256・8623)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

時間 ●・▲=午前9時30分～午後4時
 ■=午前11時40分～午後4時
 対象 ●=妊婦、0・1歳の親子
 ▲・■=妊婦、乳幼児の親子

■霞ヶ丘子育て支援センター (TEL 049・269・4252)

日時 月・木曜日(祝日除く)午前9時30分～午後3時30分
 対象 乳幼児親子
 ※第3木曜日・午前中(ミニお話し会)。
 ※読み聞かせなどのお楽しみあり。

■大井子育て支援センター (TEL 049・293・4062)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

時間 ●=午前9時30分～午後3時30分
 ■=午前11時40分～午後3時30分
 対象 妊婦、乳幼児の親子

■子育てふれあい広場「自由利用」(TEL 049・261・0611)

日時 毎日(9月5日(木)、19日(水)を除く)
 午前9時～午後5時(イベントがある日を除く)
 対象 就学前の子と親

■風の里保育園子育て支援センター「あそびの場(園庭開放)」(TEL 049・263・8388)

日時 月～金曜日 午前10時～午後5時
 対象 就学前の子と親

■鶴ヶ岡すまいる保育園子育て支援センター「フリーの日」(TEL 049・265・5123)

日時 イベントのない月～金曜日 午前8時～午後1時
 対象 就学前の子と親

■ふじみ野どろんこ保育園(ちきんえっく)「2階カフェ(フリードリンク)と園庭開放」(TEL 049・257・4162)

日時 月～金曜日 午前9時30分～午後4時30分
 対象 就学前の子と親

ふじみ野どろんこ保育園(ちきんえっく)
 TEL 049・257・4162

●対象 就学前の子と親
 ●定員 各6組程度(申込順)
 ●申込方法 電話で申し込み(午前9時30分～午後4時30分)
 ●自然教室
 日時 ①8月23日(金)②9月13日(金)
 午前10時～11時
 内容 ①カレーライス②春雨サラダ
 費用 2000円
 申込期間 開催日の3日前まで
 ●青空保育(申込不要)
 日時 9月6日(金)
 午前9時30分～11時
 場所 亀久保西公園(大井中央3・25・3)

成長を知ろう(申込不要)手足形カレンダー作り9月
 日時 9月2日(月)
 午前9時30分～午後4時30分
 ●芸術学校(申込不要)アイスクリームのけん玉作り
 日時 8月13日(火)午前10時～11時
 ●アロマイベント「ひんやりボディスプレー」
 日時 8月21日(水)午前11時～正午
 費用 500円
 申込期間 8月15日(水)まで
 ●出前保育(申込不要)
 日時 ①8月14日(水)②28日(水)
 午前10時～11時
 場所 ①亀久保区画整理記念公園(大井中央1・15・2)②亀久保中央公園(亀久保1・2)

子どもその子(幼児連帯型認定こども園)
 TEL 049・266・3332

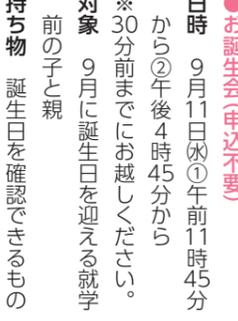
※直接現地へお越しください(雨天中止)。
 ●申込方法 電話で申し込み(午前9時～午後4時)
 ●つぎの広場「お月見制作・給食試食会」
 日時 9月10日(火)
 午前10時20分～正午
 対象 1歳10カ月～就園前の子と親
 定員 10組(申込順)
 費用 500円
 申込期間 9月9日(月)まで
 ●赤ちゃんのつどい「管理栄養士によるお話し会」
 日時 9月4日(水)

風の里保育園(子育て支援センター)
 TEL 049・263・8388

●集い
 日時 8月28日(水)
 午前10時～11時30分
 対象 0～3歳の子と親
 ●幼児グループ(発達に心配のある子の相談、療育指導)
 日時 8月27日(火)
 午前10時～11時30分
 対象 就学前の子と親

子育てサロン (申込不要・室内のみの開放)

日時 9月2日(月)～6日(金)、9日(月)～12日(木)午前9時～正午
 場所 第2鶴ヶ丘・東原・駒西放課後児童クラブ
 対象 就学前の子と親
 問 第2鶴ヶ丘・東原=NPO法人ふじみ野市学童保育の会(TEL 049・262・4438)、駒西=シダックス大新東ヒューマンサービス(株)(TEL 049・257・6366)



ふじみのかぴら保育園(子育て支援センター)
 TEL 049・256・9091

●お水遊び
 日時 8月20日(火)午前10時～11時
 対象 1～3歳の子と親
 定員 5組程度(申込順)
 ●誕生会
 日時 8月21日(水)
 午前9時30分～10時

つるづる
 日時 9月13日(日)
 午前10時45分～11時15分
 対象 座位ができる子と親
 定員 8組程度(申込順)
 ●ベビーマッサージ
 日時 9月27日(金)
 午前10時45分～11時15分
 対象 4～12カ月の子と親
 定員 10組程度(申込順)
 ●背骨コンディショニング
 日時 9月6日(金)
 午前10時45分～11時30分
 対象 就学前の子と親
 定員 5組程度(申込順)

●子育てふれあい広場
 TEL 049・261・0611
 ■申込方法 8月16日(金)から窓口か電話で申し込み(午前9時～午後5時)
 ●定員 各10組程度(申込順)
 ●「わらわった」のびのび音あそび
 日時 9月18日(水)
 ①午前10時～10時30分
 ②午前10時50分～11時20分

●子育て支援センター
 TEL 049・256・8623
 ■申込方法 8月20日(火)午前9時30分から電話で申し込み
 ※27日(火)からは窓口でも申込可。
 ■時間 午前10時～11時40分(プレママのつどいを除く)
 ●つどい(交流の場)
 日程・対象 0歳の子と親⇨9月18日(水)
 1歳の子と親⇨9月4日(水)
 2歳の子と親⇨9月30日(月)
 定員 各16組程度(申込順)
 ●はじめての0歳つどい(交流の場)
 日程 9月6日(金)・20日(金)(全2回)
 対象 初利用で0歳の子と親
 定員 7組(申込順)
 ●ねえねえの会(多胎児育ての会)
 日程 9月2日(月)
 対象 就学前の多胎児を育児中の人または妊婦
 定員 8組程度(申込順)

●子育て相談(面談相談は要予約)
 日程 毎週月～金曜日
 午前9時～午後4時
 対象 妊婦5カ月経過した妊婦
 ●子育てふれあい広場
 TEL 049・293・4062
 ■申込方法 8月20日(火)午前9時30分から電話で申し込み
 ※27日(火)からは窓口でも申込可。
 ■時間 午前10時～11時40分
 ●つどい(交流の場)
 日程・対象 妊婦、0歳の子と親⇨9月13日(金)

保健センター
TEL 049・293・9045

●赤ちゃん学級(要予約)

日時 8月26日(月)午前10時～11時40分(9時40分から受付)

場所 保健センター(フクトピア内)

内容 手遊び、ふれあい遊び、子育て支援施設の紹介、参加者交流、育児相談、体重測定(希望者など)

対象 令和6年5～6月生まれの子どもと母親(第一子限定、初参加のみ)

定員 14組程度(申込順)

※申込方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



●離乳食教室(要予約・保育あり)

離乳食中期～後期のステップアップのコツを実習しながら学びます。子どもも、離乳食を試食できます。

日時 9月3日(火)午前10時～正午(9時40分から受付)

場所 保健センター(フクトピア内)

対象 6～8カ月頃の子の親

※原則第一子を優先。

定員 12人(申込順)

申込方法 8月6日(火)～27日(火)までにウェブフォームで申し込む



●すくすく相談(要予約)

日時 9月27日(金)午前

※時間は申込時に指定。

場所 保健センター(フクトピア内)

内容 身体計測、育児・発達・食

東児童センター

TEL 049・264・7916

●ママの輪0歳集まれ

ママのおしゃべりタイム

手形か足形が取れます。

日時 9月3日(火)

午前10時15分～11時30分

対象 0歳の子と母親

定員 12組(申込順)

申込方法 8月20日(火)から窓口か電話で申し込む

●チャレンジタイム「お魚天国」

ミニゲームに挑戦しよう。

日時 毎週土曜日

午後2時30分～3時30分

●育児講座カラフル

「大型絵本や絵本を楽しもう」

日時 8月30日(金)

午前10時～11時

対象 乳幼児と保護者 申込方法 直接窓口で申し込む	
東児童センターバンビルーム (TEL 049・264・7916)	
ぼんぼんお話し会	8月26日(月) 午前11時～11時20分
りんりんリズム	8月19日(月)・26日(月)、9月2日(月) 午前11時30分～11時45分
大きくなったかな?	9月3日(火) 午前10時～午後1時
英語絵本読み聞かせ	9月2日(月) 午前11時～11時20分
西児童センターかめさんルーム (TEL 049・256・7670)	
レッツダンス	8月14日(水)・22日(水)・28日(水)、 9月4日(水) 午前11時15分～11時30分
はかってみよう	8月23日(金)午前10時～正午
お話し広場	8月14日(水) 午前10時30分～10時45分

出前子育てサロン

栄養士、保健師がミニ講話を行い、子育てに関する相談を受けたり、保育士などが簡単なあそびを提供したりします。



詳しくは、市ホームページをご覧ください。

日時 9月6日(金)午前10時20分～11時40分

場所 福岡放課後児童クラブ(西原2・6・1)

内容 手あそび、パネルシアター、絵本、ふれあいあそび、身体計測、保健指導、栄養相談、育児相談など

対象・定員 就学前の子と親、15組程度

申込方法 8月19日(月)午前9時30分から電話で申し込む

☎ 大井子育て支援センター(TEL 049・293・4062)

**がんばるママのための自分ケアセミナー
ストレッチ&リフレッシュヨガ**

家事・育児と忙しい日々で、ご自身の体のことが後回しになっていませんか。ママのための講座を開催します。

お子さんの保育付きなので、安心して自分の身体をメンテナンスし、心を労わる時間が持てるチャンスです。ストレッチと簡単なヨガで体をほぐした後は、食事の豆知識をお伝えします。



日時 ①9月13日(金)②20日(金)
午前10時～正午(9時30分から受付)

場所 ①保健センター(フクトピア内)
②保健センター分室(大井総合支所2階)

講師 伊藤美香さん(PFAピラティスアドバンスコーチ)

対象 6カ月～1歳の子の母親

定員 各回20人(申込順)

※保育定員12人(申込順)。

※原則、参加者1人当たり子ども1人まで。参加申込時に伝えてください。

申込方法 8月5日(月)午前9時～開催日5日前にウェブフォームで申し込む



☎ 保健センター(TEL 049・293・9045)

上野台体育館

TEL 049・263・8988

■持ち物 動きやすい服装、室内用の靴、タオル、飲み物

●こどもたいいくまぐろ スポーツを得意にする体の動かし方を遊びながら身に付けます。

日時 毎週土曜日(5週目は除く)

①午後3時30分～4時20分

②午後4時30分～5時20分

場所 スポーツセンター武道場

対象 ①キッズコース②就学前の年中～年生

定員 ①6人②3人(申込順)

費用 月額4800円(初回1ヵ月体験無料)

申込方法 電話で申し込む

定員 ①10人②5人(申込順)

※夜間開館実施日は除く。

西児童センター

TEL 049・256・7670

●お話し広場(英語版)

日時 8月28日(火)

午前10時30分～10時50分

対象 就学前の子と親

内容 英語絵本の読み聞かせ

●育児講座ポケット

日時 8月30日(金)

①午前10時15分～10時50分

②午前11時5分～11時40分

内容 子どもの手形を使って工作

対象 就園前の子と親

定員 各10組(定員を超えた場合は抽選)

申込方法 8月22日(水)～28日(火)に



さいたまけん★こどものこえのメンバー募集

子どもや子育て当事者などの意見を幅広く聴き、県の施策などに反映させ、埼玉県を日本一暮らしやすいところにするために、皆さんの意見を聞きたいので、「さいたまけん★こどものこえ」のメンバーを募集します。



詳しくは、県ホームページをご確認ください。

募集期間 8月1日(木)～9月30日(月)

内容 子どもに関係する施策や取り組みなどについてウェブアンケートで回答する

対象 ①小学生・中学生・高校生年齢相当の子と保護者
②就学前の子の保護者

特典 図書カード500円分

申込方法 県ホームページの募集案内を確認の上、直接申し込む

☎ 県子ども政策課子どもまんなか担当(TEL 048・830・3343)



対象 就園前の子と親

●夜間開館

遊戯室・図書室・学習室を開放します。

日時 8月20日(火)・22日(水)、23日(金)午後6時～8時

対象 市内在住・在学の中学生・高校生

●中高生スポーツタイム

日時 毎週月～金曜日午後5時～6時(月曜日は4時40分から)

内容 バスケ、バドミントン、卓球で遊べます

●チャレンジランキング

※夜間開館実施日は除く。

記録に挑戦しよう。

日時 毎週月曜日

午後3時30分～4時30分

内容 8月11日おめんゲット

9月11日わなげ