



介護予防センター

TEL 049・264・7270
FAX 049・264・7271

霞ヶ丘1・5・1

■一般駐車場はありません。障がいなどにより駐車場の利用が必要な場合は、事前にご連絡ください。

■介護予防センター未登録の人は登録が必要です。本人確認書類(健康保険証など)をお持ちください。

納涼祭

サックスアンサンブル演奏会、和太鼓、盆踊りなど多数のイベントを



高齢福祉課

TEL 049・262・9038
FAX 049・261・7621

あなたの地域に専門職を派遣します

自治組織やいきいきクラブ(老人クラブ)など、地域の集まりで介護予防・健康増進の講座(1〜2時間程度)を開催しませんか。無料で講師を派遣します。詳しくはお問い合わせください。

(例)「ふじみんぴんしゃん体操 理学療法士」「低栄養、バランスの良

いきいきクラブ(老人クラブ)で仲間と一緒に活動しませんか

市には、地域単位で23のクラブが活動しています。おおむね60歳以上の市内在住の人であれば誰でも入会できます。

各クラブで活動は異なりますが、グラウンドゴルフやマグダーツ、小学生の登下校の見守りや公園の美化活動など、地域でさまざまな活動をしています。趣味、社会貢献などの活動を通じて地域の人と関わり、充実した毎日を送りませんか。

会員の声



グラウンドゴルフは休むことなく参加する人も多く、集中力や体力向上にも繋がります。大会に向けて毎月2回の練習に参加していますが、やはり勝ちたいという気持ちがあり、練習に身が入るし、励みにもなります。他のクラブの人との交流も深まり、私が大事にしている活動です。



いきいきクラブ連合会事務局 (TEL049・261・0058 午前9時〜正午)

お手元にある人はご返送ください 「はつらつ健康チェック調査票」

6月下旬に対象の人に郵送した「はつらつ健康チェック調査票(基本チェックリスト)」を、まだお持ちの人はすみやかにご返送ください。

この調査票は厚生労働省が作成した質問や判定を基本としており、回答することで、自分に必要な介護予防の取り組みを知ることができます。返送いただいた人には、後日、生活機能などの判定結果やコメントの入った結果票と、介護予防のご案内を郵送しますので、生活機能の維持・向上にお役立てください。

対象 市内在住の70〜87歳(昭和12年4月2日〜昭和30年4月1日生まれ)で、要介護または要支援認定を受けていない人

※本年度該当しない人で、心配なことや気になることがある場合は、お住まいの地域の高齢者あんしん相談センターへご相談ください。

高齢福祉課 (TEL049・262・9038 FAX 049・261・7261)

予定しています。お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

日時 8月17日(土)

午前10時30分〜午後4時

場所 介護予防センター1階

介護予防ホール

対象 市内在住で65歳以上の人

内容・定員

①演奏会(午前) 50人(申込順)

②盆踊り1部(午後) 25人(申込順)

③盆踊り2部(午後) 25人(申込順)

順

い食事(管理栄養士)「義歯のお手入れ、むせ・飲み込み(歯科衛生士)」など



認知症サポート医による「もの忘れ・認知症相談」

認知症は、早期の段階での対応が重要であるといわれています。認知症サポート医による「もの忘れ・認知症相談」を行いますので、認知症に関する疑問などがありましたらご利用ください。

日時 9月20日(金)

午後3時〜4時30分

場所 市役所第3庁舎

C201会議室

定員 3人(申込順)

申込方法 9月4日(水)までに高齢福

大井総合福祉センター

TEL 049・266・1111
FAX 049・266・1112

■大井中央2・2・1

■初めて利用する人は、利用者登録が必要です。本人確認書類(健康保険証など)をお持ちください。

健康いきいき教室 腰・膝痛予防

日時 8月16日(金)・23日(金)・30日(金)

9月6日(金)・20日(金)・27日(金)(全6回)

午後2時〜3時30分(1時40分開場)

場所

大井総合福祉センター1階

ふじみんぴんしゃんホール

対象 全日程参加できる市内在住で60歳以上の人

定員 25人(申込順)

申込方法 8月5日(月)から大井総合福祉センター1階窓口で申し込む

社課に電話(TEL049・262・9038)で申し込む

※申し込み後、担当の高齢者あんしん相談センター職員が訪問してお話を伺うことがあります。

敬老祝金のご案内

喜寿・米寿・白寿を迎えた人の長寿をお祝いし、敬老祝金を9月に贈呈します。対象者には、9月上旬に通知を郵送します。

対象・金額 左表のとおり(9月1

日時時点で引き続き2年以上市内に住み、市に住民登録がある人

対象	金額	対象者の生年月日
喜寿(満77歳)	7,000円	昭和22年4月1日〜昭和22年9月30日生まれ
米寿(満88歳)	20,000円	昭和11年4月1日〜昭和11年9月30日生まれ
白寿(満99歳)	50,000円	大正14年4月1日〜大正14年9月30日生まれ

※10月1日〜3月31日生まれの方は来年3月に贈呈。詳しくは、市報2月号に掲載予定。