# Public relations magazine of Fujimino City

# ふじみ野





災害ごみ(災害廃棄物) 自然災害の爪痕 その時私たちは…

**DB000** 

市職員の給与・人事行政の運営状況

### 今月号の表紙 「宝物見つけたよ」

秋晴れの中、第2回オールふじみ野市民 スポーツフェスティバルで、宝探しゲーム に参加した子どもたちが、お宝をゲットし た喜びに笑顔でゴールに向かって走り抜 ける様子。

# 災害時はこんな ご み が出ます

普段と同じように災害ごみもできる限り分別します(分類はイメージです)

# 可燃物·可燃系混合物

# 金属くず 鉄くず、アルミ材、スチール家具なと







は、ごみを荷下ろしするときに

交



▲災害ごみ写真【出典:災害廃棄物対策フォトチャンネル(http://kouikishori.env.go.jp/photo\_channel/glossary/)】

すので、

分別後の持ち込みをお

願いします。

仮置場へのごみの

惟災証明が必要な場合があり 持ち込みには本人確認書類や 通渋滞の原因になってしまいま 分別すると時間がかかり、

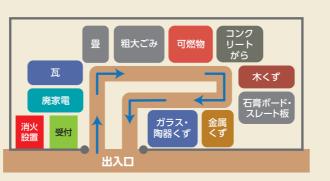
などもありますので、 けて集積所に出してもらうこと 害ごみを生活ごみと時間を分 に限定する災害の場合は、 また、風水害などの一部地域

によって変わります。 ごみの扱い方は災害の被害状況 の分別方法は変わりませんが 市からのお知らせに注目 非常時でも、 基本的なごみ 家屋が倒

### 災害ごみの仮置場



災害ごみを一時的に保管する場所



仮置場レイアウトのイメージ

の災害ごみが出ますので、一時

壊するなどの大規模な震災時

市内全域で家屋倒壊など

的に保管する「仮置場」を開設

することがあります。 仮置場で



災害はいつ起こるかわかりません。いざというときには適切な行動をとり 正確な情報を入手することが、自分や家族の命・生活を守ることにつながり ます。日頃の備えと災害後のごみを考えましょう。

間 環境課(ILI049·262·9022)



確保・生活環境の保全のため、

で備えておきましょう いざという時に適切な対応がで 自分たちにできることを考え 家族や地域・

▲令和6年能登半島地震での石川県珠洲市の 様子(珠洲市からの提供写真)

をどのように廃棄や撤去、 乱した家財、 の整理がつかない中で、 が発生します。 量の「災害ごみ(災害廃棄物)」 壊れた家のがれきや家具など大 活から出る生活ごみに加えて、 乱の中でも容赦なく、 然災害は、 日常の生活が奪われ、 地震や風水害などの大きな自 大災害が起きると、 いつ起こるか分かり 水没した家財など 日常の生 庭に散 気持ち

~クルしたらよいかと困ってしま

三芳町の「もやすごみ」を10日分 ら保管しておくようお願いしま 再会などのお知らせがあるまで そのようなときは、 止してしまうこともあります。 故障など、ごみ収集の機能が停 後は道路の寸断やごみ収集車のえていますが、大規模な災害直 貯めておける「ごみピット」を備 境センターでも、ふじみ野市と でおり、ふじみ野市・三芳町環 互応援に関する基本協定を結ん について、県内外の自治体と相 市では災害時のさまざまな支援 自宅・ 収集再開後は、 日で発生します。 敷地内で分別しなが 市から収集 公衆衛生の

すごみ」から優先 敗しやすい「もや み便袋などの腐 活ごみや使用済 生ごみなどの生

ごみの収集とごみ処理施設 生活ごみではない災害ごみは

よっては、数カ月から数年分のご 地震や風水害などの災害状況に 災害時に出るごみとは



# 災害派遣職員レポート

# 令和6年能登半島地震 の被災地支援

~石川県珠洲市、穴水町へ~

能登地方における9月20日からの秋雨前線に伴う 大雨により、亡くなられた方々に心より哀悼の意を表 するとともに、被災された全ての方々にお見舞いを 申し上げます。

市では、さまざまな行政部門から職員を被災地へ 派遣し支援を行っています。被災地で支援した職員 に話を聞きました。



※公費解体とは、災害で甚大な被害を

ために大切だと実感しました。

複数人の同意を得なければならな に来る人に、 になかなか進めず、 有者が申請を行わなければならな 解体を行う建物の登記簿上の所 を含む同意を得なけ 所有者が既に亡くなって 公費解体の申請要件の1つに 権を有す スもあり、 中には全国各地に住む、 ものがあります。 手続きは、その都度よっぱいでした。相続な、私たちも申し訳ない る全ての人から実 す、何度も手続き実際の解体作業 登記上 いると

近所付き合いや自治組織を大切くことが求められます。日頃から と・我慢することなど、 皆さん自身で避難所を運営して さまざななことが通常通りには進 は限界があり、 大規模な災害が起きたときは お互いに少しずつできるこ 国や自治体、 の時間と人手を要 災害直後は特に い支援で

いらないものは捨てておこう

使わなくなった家具などは災害時に散乱する

と大変危険です。日頃からリサイクルショップや

フリマアプリ、市で協定を結ん

でいるリユースサービスなどを

活用して、賢くお得に処分して

おきましょう。詳しくは市ホー

ムページをご覧ください。

# 地域とのつながりが大切

をお伝えしたいと思います 公費解体の観点から大切なこと 内容は、公費解体の まだまだ復興支援が必要な状況 没や亀裂で通行 被害の で通行止めの所もあり、った9月でも、道路の陥の大きさを感じました。倒壊した家屋が多く残機災地の様子は陥没し の申請受付です。の私たちの支援

います わなくなったものはあらかじめ 大事なものを取り出せるように使 る状況なので、 家屋を公費解体する場合、 家財は撤去の対象外となり 建物が不安定になって 他は全て撤去されて 普段から素早 しま 家

相続はその都度手続きを

環境課職員

家具や家電製品を固定し、転倒防止をする ことで、身体の安全や大切な家財を守るだけ

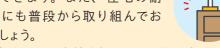
ではなく、災害ごみを減らすこ とができます。また、住宅の耐 震化にも普段から取り組んでお



家の中を整理整頓しておこう

## ✓ 家具は固定しよう

きましょう。



※住宅耐震化の一部補助金は24ページをご覧ください。

# これだけは 絶対守って! 災害ごみを出す注意点 災害ごみを処分する時の重要なポイント

## 市からのお知らせがあるまでは、分別しながら自宅・敷地内で保管

災害の状況に応じて、ごみの出し方や分別方法、仮 置場が異なります。必ず市からのお知らせを確認し、 分別してごみを出してください。被害の状況によって 通信手段が利用できない場合もありますので、複数の 方法で情報が得られるようにしておきましょう。









▲ごみ分別アプリ

▲SNS·Fメール

# ごみは必ず分別してください

災害後の非常事態時には、混乱の中で、通常の ごみの収集対応ができません。災害ごみとリサ イクルできるものが混ざって持ち込まれてしまうと、 人が分別するにしても、機械で分別するにしても 非常に時間と手間・経費がかかります。

ある程度素材ごとに分別することで、次の作業工 程が効率的になります。分別するごみの量が少な ければ早く処分でき、結果として復興も早くなります。

## 道路わき、道路上、公園などに 自己判断で災害ごみを出さない

路上などにごみを出して道が狭くなったり、ふさが ってしまったりすると、人命救助や災害ごみ収集 復興作業のために必要な人や車両が通れなくなっ てしまいます。

回収できず残ったごみは、衛生環境が悪化するこ とで、悪臭や害虫が発生してしまいます。

### 平成29年に発生した台風21号での 災害ごみ回収の様子

台風で床上浸水被害があった地域での災害ご みを処分したときの様子です。災害の地域が 限定されていたため、ごみの出し方をお知ら せし、仮置場は作りませんでした。普段と同 じ場所に、生活ごみと災害ごみを分別して出 してもらい、回収業者が時間を分けて処理し









# 第13回ふじみ野市総合防災訓練

# 11月10日日

午前8時30分~正午



防災行政無線で、午前8時20分に事前告知、 8時30分に訓練開始のサイレンが鳴ります。

### 訓練の想定被害内容

午前8時30分に東京湾北部を震源とする震度5強 (一部震度6弱)の地震が発生し、市内全域にわたり 家屋の全半壊、橋梁・ライフラインの損壊など、大 きな被害が発生した

近年、全国各地で大規模な災害が相次いでいます。総 合防災訓練を通じ、「自らの命は自ら守る」行動を繰り返し 実施することで、緊急時でも実際の行動に移せる よう、被害内容を想定した訓練を実施します。

市役所本庁舎に災害対策本部、大井総合支所 に災害対策室を設置、市内20カ所の指定避難所、 福祉避難所や救護所を開設するとともに、各自治 組織による地区対策本部の設置や自主訓練の実 施など、ふじみ野市地域防災計画に基づく初動体 制を実践し、体験します。



### 訓練時に開設する指定避難所

※市ホームページからも確認で きます。



福岡小学校、駒西小学校、 上野台小学校、西小学校、

さぎの森小学校、福岡中学校、葦原中 学校、花の木中学校、上福岡西公民館、 第2運動公園(旧福岡高校)

大井小学校、鶴ケ丘小学校、東原小学 校、西原小学校、亀久保小学校、三角 小学校、東台小学校、大井中学校、大 井西中学校、大井東中学校



## 自治組織へ加入

災害時には、防災行政無線、市ホーム

ページ、Fメール、データ放送(テレビ埼

玉・NHK)、市公式SNS、広報車などを

日頃から、防災情報の意識を高めて、

情報収集の方法を確認しておきましょう。

使い、市から情報を発信します。

過去の災害から、「自助が7割、共助 が2割、公助が1割」と言われています。 まずは、自分や家族の身を守り、その後、 地域の協力により災害に立ち向かうこと が必要不可欠です。そのためにも、自 治組織に加入し、日ごろから地域でのコ ミュニケーションを大切にして、顔の見 える関係性を築くことで、災害時の助け 合いに活かされます。

### 総合防災訓練に参加

総合防災訓練では、避難所への避難 や避難所運営を各自治組織が中心とな り行っています。お住いの自治組織の 訓練にぜひ参加してみましょう。

## 自分に合った避難

TEL 049•256•8877

す(通話料有料)。

ンを押してください。

✔ みる

**ノ** きく

防災行政無線が 聞き取れないとき

テレビ埼玉とNHKのデータ放送

で、災害状況の確認ができます。

各局の視聴中にリモコンのdボタ

防災行政無線自動応答サービス

で、放送内容を電話で確認できま

避難の方法や手順など、市ホームページ での防災情報を確認し、災害の状況に合わ せて自分に合った避難方法を事前に確認して おきましょう。

### ●在宅避難

情報収集の備え

▲市ホームページ

災害によりライフラインが停止したとして も倒壊や浸水などの危険性がなく、住み続 けられる場合は、在宅避難を考えましょう。

### ●分散避難

避難場所を分散させるため、安全な場所 に住んでいる親戚や知人など頼れる人がい れば、そこに避難することも検討してください。

### ●避難所への避難

自宅が危険な場合は、市が開設する避難 所へ避難しましょう。自分の行動範囲にある 避難所を事前に確認しておきましょう。



を身につけましょう いざという時の心 構えと行動

## 備えておいた方がいい

### 医療品・衛生用品ほか

□ 洗面用具・歯ブラシセット

□ ティッシュ・ウェットティッシュ

□ タオル・ブランケット

□ 手指消毒用アルコール

- □ 衣類・下着
- □ 簡易トイレ
- □マッチ・ろうそく
- □ 体温計・救急用品(ばんそうこう・包帯 消毒液・常備薬)

### 安全避難用品

- □ 防災用ヘルメット・防災ずきん
- □ 紐なしのズック靴
- □ 軍手(滑り止め付き)・皮手袋
- □ 懐中電灯・ヘッドライト







□マスク



情報収集用品

□ スマートフォン・携帯電話用充電器



- □ 石鹸・ハンドソープ
- □ トイレットペーパー
- □ 使い捨てカイロ
- □ 貴重品(通帳・現金・パスポート・運転 免許証など)

### 水・食料品

□ 家族分の水(1日30)と食料品(アルファ 米)・レトルト食品など

### ペットのための備え

- □水・薬・食料品
- □ リード・ケージ・トイレなど

### 非常持ち出し品や備蓄品のリスト

災害時に必要になるものは一人ひ とり異なります。ご家族で話し合 い、必要なものは「1週間分」を目 安に備蓄しましょう。

### 子どもがいる家庭の備え

- □携帯用お尻洗浄器・お尻ふき
- □ 哺乳瓶・ミルク
- □ 子ども用紙オムツ
- □おもちゃ
- □ 抱っこひも
- □ 離乳食・携帯カトラリー
- □母子健康手帳







日頃から食料や消耗品を少し多め に備え、生活の中で防災を意識す ることで、もしもの時の心構えが 身に付きます。

### 女性の備え

- □ 生理用品・サニタリーショーツ
- □ おりものシート □中身の見えないごみ袋
- □ 防犯ブザー・ホイッスル

生理用ナプキンは、けがの止 血にも活躍。避難所では下着を交換しにくい ため、尿漏れパッドやパンティライナーは必需 品。子どもにも使えます。

トイレや歯磨きのための生活用水 も必要です。日頃から、ポリタンク に水道水や、お風呂に水を張るな どして備えましょう。

### 高齢者がいる家庭の備え

- □ デリケートゾーンの洗浄剤
- □ 吸水パッド・大人用紙パンツ
- □ 補聴器



- □介護食
- □お薬手帳
- □入れ歯・洗浄剤 □杖







7 ふじみ野 2024.11

### 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

### ●職員の勤務時間および週休日(令和6年度)

1週間の	勤務時間の割り振り							
勤務時間	始業	終業	休憩時間	週休日				
38時間45分	午前8時30分	午後5時15分	正午~ 午後1時	土・日曜日				

※保育所などでは、勤務形態が異なる場合があります。

### ●年次有給休暇(令和5年度)

1人当たり平均使用日数=14.60日

### ●休暇など

年次有給休暇	年20日とし、繰越は20日まで
特別休暇	選挙権の行使、結婚、出産、夏季、交通機関の事故、子の看護など特別の事由により勤務しないことが相当であると認められる期間
病気休暇	負傷または疾病のため、勤務しないことがやむを 得ないと認められる場合は、90日以内の期間
育児休業	3歳に満たない子を養育するための期間
介護休暇	配偶者・父母・子・同居の祖父母・兄弟姉妹などで負傷・疾病・老齢により日常生活に支障のある者を介護する場合、2週間~6カ月の期間

### 職員の研修の状況

職員研修計画を策定し、職員の資質・公務能率の向上に努めています。

### ●職員研修の実施状況(令和5年度)

研修の種類	修了者数
階層別研修	363人
特別研修	541人

研修の種類	修了者数
派遣研修	45人
広域共同研修	48人
合計	997人

### 職員の分限および懲戒処分の状況

分限処分とは、公務能率の維持を目的に職員に対してなされる処分であり、制裁的意味合いはありません。一方、懲戒処分とは、職員の義務違反に対する道義的責任を問い、秩序維持を図る制裁的処分です。

### ●職員の分限と懲戒処分(令和5年度)

区分	種類	該当者
分限処分	降任·免職	なし
刀限处刀	休職	8人
	戒告	なし
懲戒処分	停職	なし
	減給·免職	なし

※休職とは、心身の故障のため長期療養を要するものに対する処分です。休職となった場合、休職の期間が満1年に達するまでは、給料および手当の100分の80が支給され、休職が1年を経過したときは無給となります。また休職期間中は埼玉県市町村職員共済組合から傷病手当金として、市から支給される給与との差額が1年6カ月間支給されます。

### 職員の服務の状況

全ての職員は「全体の奉仕者」として公共の利益のために勤務し、職務遂行に当たっては、全力で奉仕しなければなりません。この服務の基本原則を忠実に実行するため、地方公務員法では、職員に次のような義務を課しています。

- ・法令および上司の職務上の命令に従う義務
- ・信用失墜行為の禁止
- ・秘密を守る義務
- ・職務に専念する義務
- ・政治的行為の制限
- ・争議行為などの禁止
- ・営利企業などの従事制限

### 職員の福祉および利益の保護の状況

### ●職員の福利厚生の状況 (共済組合)

短期給付	公務外の病気やけがの治療、 出産、死亡、休業、災害時 の給付
長期給付	老齢・障害・遺族の各厚生年 金などの年金給付
福祉事業	保健、宿泊、貯金、貸付などの事業

### ●公平委員会の業務の状況 (令和5年度)

勤務条件に係る 措置の要求	なし
不利益処分に関する 不服申し立て	なし

### ●育児休業および部分休業の取得状況 (令和5年度)

育児休業	40人
部分休業	36人

### ●職員の人事評価の状況

全職員を対象に、毎年度10月に中間評価、 2月に暫定評価、3月に最終評価を行い、 昇給額・勤勉手当・昇任に活用しています。

### ●職員の退職管理の状況

行政職8級(部長級)の職員が退職した場合は「ふじみ野市退職管理に関する規則」により、営利企業などに再就職する場合には市への届け出を義務付けています。令和5年度の届け出はありませんでした。

# 市職員の給与など

# 人事行政の運営状況

市民の皆さんに、市職員の任用、給与、勤務条件、服務などの人事行政の運営状況をお知らせします。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

**間人事課(配049・262・9008)** 



### 職員の任免および職員数に関する状況

### ●新規採用と再任用および退職(令和5年度)

区分	新規採用	再任用	定年退職	勧奨退職	自己都合等退職
一般行政職	27人	39人	0人	3人	12人
技能労務職	0人	4人	0人	0人	1人

### ●職員数(各年4月1日現在)

部門		職員数		令和4年	令和5年	令和6年	
<b>□</b> P <b>Г</b> ]	令和4年	令和5年	令和6年	増減数	増減数	増減数	
一般行政部門・教育 ・公営企業の合計	654人	658人	671人	11人	4人	13人	

※ 再任用職員(短時間)は含みません。

### ●級別職員数および技能労務職員数(令和6年4月1日現在)

区分	र्भ	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	計	技能労務職	合計
標準的 職務P		主事補 技師補	主事技師	主任	係長 副主査	副課長	課長	副参事	部長	_	土木技能員、 自動車運転員、 調理員など	_
職員	数	45人	78人	273人	112人	52人	32人	21人	12人	625人	46人	671人
構成	比	7.2%	12.48%	43.68%	17.92%	8.32%	5.12%	3.36%	1.92%	100%	_	_

※標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職名です。

### 職員の給与の状況

### ●職員給与費

(令和5年度一般会計決算)

	職員数(A)	566人
	給料	2,207,700千円
給	職員手当	573,170千円
貴	期末·勤勉手当	927,128千円
	計(B)	3,707,998千円
	哉員1人当たり 給与費(B/A)	6,551千円

※職員手当に、退職手当は含みません。 ※職員数は、全職員数から水道事業、下水道 事業、国民健康保険事業、後期高齢者医療保 険事業、介護保険事業に関わる職員を除いた 数です。

### ●職員の平均給料月額と平均年齢 (令和6年4月1日現在)

区分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	314,985円	43.2歳
技能労務職	345,161円	54.7歳

### ●職員の初任給

(令和6年4月1日現在)

×	分	初任給
一般	大学卒	202,400円
行政職	高校卒	176,100円

### ●特別職の報酬など

(令和6年4月1日現在)

議員 382,000円

区分	給料(月額)	期末手当
市長	879,000円	6月期 2.25月
副市長	745,000円	12月期 2.25月
教育長	689,000円	計 4.50月
区分	#D#W / CD 6#\	##### N/
<b>运力</b>	報酬(月額)	期末手当
議長	報酬(月額) 464,000円	期末手当 6月期 2.25月

計 4.50月

### ●職員手当(令和6年4月1日現在)

 区分
 支給内容(月額)

 配偶者、その他 6,500円(3,500円)

 ※()は行政職8級。

nna nangas nanana

 大
 10,000円

 ※年齢による加算措置有り。

 地域手当
 12%

住居手当借家・借間 28,000円(最高限度額)期末手当期末手当勤勉手当12月期1.225月分1.025月分勤勉手当計 2.45月分2.05月分

※職制上の段階などによる加算措置 有り。 ・交通機関利用者は運賃相当額 (月55,000円限度)

通勤手当 ・交通用具使用者は通勤距離に応じた額

その他 退職手当・特殊勤務手当

# 1

ページをご覧ください。

# 

子育てサロン

(申込不要・室内のみの開放)

**日程** 11月11日(月)~13日(水)·15日(金)· 18日(月)~21日(木)·25日(月)~29日(金)、

12月2日(月)~6日(金)·9日(月)~12日(木)

【東原休み】11月15日金、12月6日金

場所 第2鶴ケ丘・東原・駒西放課後児童

間 第2鶴ケ丘・東原=NPO法人ふじみ野

市学童保育の会(配049・262・4438)

ービス(株)(ELO49・257・6366)

駒西=シダックス大新東ヒューマンサ

【第2鶴ケ丘休み】12月6日金

【駒西休み】11月15日金

時間 午前9時~正午

対象 就学前の子と親

クラブ

# どの事業は、市ホーム子育て支援センターな

人または妊婦

8組程度(申込順)

**見てサポーターおはなし会** 妊娠5カ月経過した妊婦

12月12日(木

定員各10組程度(申込順)

2歳の子と親=12月5日休

### 時 問 ※27日例からは窓口でも申込可。 ■申込方法 30分から電話で申し込む TEL 049:256:8623 午前10時~1 11月20日冰午前9時 11時40分(プ

定員 各16組程度(申込順) 10日火 3・4歳の子と親=12月28日 2歳の子と親=12月9日月 歳の子と親= 12月17日火

日程・対象

0歳の子と親=12月

対象

就学前の子と親

午前9時30分~

11時15分

大井子育て支援センタ

午前9時~午後4時

毎週月~

金曜日

16組程度(申込順) 就学前の子と親

12月10日火

12月19日休

んさん」(申込不要)

15組程度(申込順) 0歳の子と親 12月13日金

●親子であそぼう

りんさん」を除く)レママのつどい、

身体測定「き

●はじめての0歳つど 7組(申込順) 初利用で0歳の子と親 (交流の場)

12月6日金20日金(全2回)

えの会(多胎児育ての会)

12月5日休

就学前の多胎児を育児中の

·後 1 赤ちゃんのお風呂など

日程・対象・妊婦、

○歳の子と親

時30 分 ② 11

.. 時 〈

11 時 30 分

就学前の子と親

12月13日金

対象 12 月 19 (木) 7組程度(申込順)

んぽぽの会(複数育ての会) 10組程度(申込順) 複数育ての就学前の子と親 12月16日(月) 12月3日火 ・2歳の子と親 い(妊婦の交流)

定員 対象 日程

※27日氷からは窓口でも申込可。 ■時間 午前10時~11時40分 申込方法 30分から電話で申し込む

6組(申込順)

初利用で0歳の子と親

12月6日金20日金(全2回)

EL 049.293.4062 11月20日冰午前9時

12月24日火

子育てふれあい広場 10組程度(申込順)

TEL 049.261.0611

日時

12月4日(水)

午前10時~10時30分

就学前の子と親

日時

12月11日30年前1時45分

●お誕生会(申込不要) 対象 就学前の子と親

12月20日金①午前10時

対象(1月に誕生日を迎える就学30分前までにお越しください。

12月に誕生日を迎える就学

誕生日を確認できるもの

から②午後4時45分から

0 . 10組程度(申込順) 歳の子と親

8組程度(申込順) ・2歳の子と親

12月7日公

対象

●わくわくスト ②8カ月~3歳の子と親

対象 ①3~7カ月の子と親

日時 12月18日 (水) ②午前10時50分~ ①午前10時~ 「クリスマスのうたあそび」 10時30分 11 時 20 分

わらべうた 各15人(申込順) 11月15日金から窓口か

申込方法 電話で申し込む

問 上野台子育て支援センター (TEL 049 • 256 • 8623)

# 子育て支援センター 12 月の自由利用

(申込不要・室内のみの開放)

■ 上野台子育て支援センター (配 049・256・8623)

月 火 木 余 3 5 12 10 11 9 13 16 17 18 19 20 21 23 24 25 26 27 28 29 30 31

時間 ●・▲=午前9時30分~午後4時

■=午前11時40分~午後4時 対象 ● =妊婦、0・1 歳の親子

▲・■ =妊婦、乳幼児の親子

■ 霞ケ丘子育て支援センター (配 049・269・4252) 日時 月·木曜日(祝日除く)午前9時30分~午後3時30分

対象 乳幼児親子 ※第3木曜日・午前中(ミニお話会)。

※読み聞かせなどのお楽しみあり。

■ 大井子育で支援センター (配 049・293・4062)

火 2 3 5 12 13 9 19 17 18 20 23 24 25 26 27 29 30 31

時間 =午前9時30分~午後3時30分

=午前11時40分~午後3時30分

対象 妊婦、乳幼児の親子

■ 子育てふれあい広場「自由利用」(配 049・261・0611) 日時 毎日(12月5日(木)、19日(木)を除く)

午前9時~午後5時(イベントの時間を除く) 対象 就学前の子と親

■ 風の里保育園子育て支援センター「あそびの場(園庭

 $(\text{TEL} \ 049 \cdot 263 \cdot 8388)$ 日時 月~金曜日午前10時~午後5時

対象 就学前の子と親 ■ 鶴ケ岡すまいる保育園子育て支援センター「フリーの

**∃**J (**TE**) 049 ⋅ 265 ⋅ 5123) イベントのない月~金曜日午前8時~午後1時

■ ふじみ野どろんこ保育園 (ちきんえっぐ) [2 階カフェ(フ リードリンク) と園庭開放」(配 049・257・4162)

月~金曜日午前9時30分~午後4時30分

対象 就学前の子と親

対象 就学前の子と親

ILL 049.257.4162 っきんえっぐいみ野どろんこ保育園

-込期限

11月14日休

※直接現地にお越しください。

就学前の子と親

午前10時~午後0時30分

就学前の子と親

しての日

出前保育(申込不要・雨天中止)

自然学校「季節の自然探し」(申

11月8日(月)

午前9時30分

12月11日(水)

日程・対象

1)

歳の子と親

| 11月27日(水)、

12月4日(水

12 月 10 日 火

午前9時30分~ 「手足形カレンダー作り12月」 成長を知ろう(申込不要) 12月2日(月) , 11 時

※直接現地にお越しください。

(大井中央1・15・2)

亀久保区画整理記念公園

②2~3歳の子と親=11月28日休

12月5日休

③3歳以下の子と親=11月4日

(木) 21日(木)

■申込方法 ■定員

電話で申し込む(午

各5組程度(申込順) 就学前の子と親

前9時30分~午後4時30分)

午前9時30分~

III 049·263·8388

■申込方法 開催週の月曜日から

内 容

①里芋の味噌ポテ

②食パンでクリスマスケー

各200円

午前10時~

日時

①11月22日氫②12月13日氫

後5時) 電話で申し込む(午前10時~

ープ (発達に心配のあ

11月12日以・19日以・26日

●アロマイベント「手足ケア

レ

日時

12月6日金

午前9時30分

亀久保西公園(大井中央3

●青空保育(申

要・雨天中山

500円

11月20日冰午前11時~正午

申込期限

各開催日の3日前

午前10時~ (X)、12月3日(X)

日時

12月11日(水

●身体測定(申込 園ホームページで申 に電話(午前8時~午後1

■申込方法 1月7日休~2日金

TEL 049.265.5123

日時 午前10時45分~11時15分 座位ができる子と親 12月6日金

②③午前10時~11時30分

①午前10時~11

8組程度(申込順)

午前10時45分~11時15分

対象

初利用で就学前の子と親

8組程度(申込順)

(象 4~12カ月の子と親午前10時45分~11時15分

12 月 13 日 金

10組程度(申込順)

ふじみ野 2024.11

10

# 子育て支援者研修会

子育て支援に関わる人を対象に講演会 を開催します。信頼できる大人へのアタ ッチメントを通した「安心の基盤」が「非認 知能力」と言われる「心の力」を育むため の土台となります。

午後6時~8時(5時45分開場) 場所 ステラ・ウェスト(ホール)

日時 12月4日(水)

話で申し込む

育学研究科教授) 申込方法 11月22日 金までに窓口か電

講師 遠藤 利彦さん(東京大学大学院教

# ベビーとキッズ

11月13日(水)

11月14日(休)

午前10時~11時

午前10時~11時

申込方法 11月6日水から電話 III 049·256·9091

|定員 各10組程度(申込順) 時~正午、午後2時~4時) で申し込む(火~木曜日午前9 就学前の子と親

市立保育所地域交流事業

日時・場所・内容 下表のとおり

新田 (1111049・運動会

264 · 5405)

261 • 0612)

霞ケ丘 (配 049・

対象 ①就学前の子と親

11月20日(水 11月26日以午前10時~

午前9時3分~10時 049·261·471

申込方法 申し込む(午前9時~午後5時) 20組(申込順) 11月5日火から電話で

場 所

. 市民交流プラザ(フクトピ11月19日巛午前10時~11時

ア 内

対象

就学前の子と親

午前9時3分~1時2分

11月6日出

パネルシアターの会

就園前の子と親

うさぎの広場+赤ちゃんのつど 11月3日(水 クルによる公演」

III 049·266·3332

申込方法

電話で申し込む

午後4時) (午前9時~ 対象 2歳以下の子と親

午前10時20分~

, 11 時 20 分

申込方法 定員 窓口か電話で申 15組(申込順) 11月5日火~ し込む

15日金に

●0歳パパの輪 12月15日(日)

午前10時20分~11時20分

チャレンジタイム 電話で申し込む 16組(申込順)

11月21日休から窓口か

6 ●育児講座カラフル(同室保育) 「みんなはどうしてるの交流会」 11月19日火

**定員** 12組(申込順) 午前10時10分~ , 11 目 10 分

内 容

体を動かして遊ぼう

対象 小学生

日時

毎週土曜日

午 前 10

1時30分~11

時

●子どもオリンピック

午後2時3分~3時3分

甲込方法 歳〜就園前の子と親 11月7日休から窓口か

●育児講座カラフル「2025年 電話で申し込む

制作」(保育付き)

12月5日休

日時

毎週月曜日=午後4時4分

トン・卓球ができます。

遊戯室でバスケット・バドミン

ツタイム

①午前10時15分~11時

②午前11時15分~正午 7カ月~就園前の子と親 日時

申込方法 当日午前10時から窓口 午後2時3分~ 50人(先着順) 12 月 1 日 田 ,3時30分

対象 中学生・高校生 毎週火~金曜日=午後5時~

11月29日金

午前10時15分~11時30分

窓口で申し込む

ト制作」

申込方法 電話で申し込む 0歳の子と父親 5組(申込順) 12月1日回から窓口か

●ママの輪の歳集まれ

0歳の子と母親

申込方法 12組(申込順)

11月15日金から電話か

日時

11月「パチパチパッチン」

日時 每週土曜日

で申し込む

東児童センタ

TEL 049.262.9028

定員 ①10組(申込順)②なし 持ち物 飲み物、タオル、着替え 申込方法 ① 11 月 5 日火~ 12 日火に電話で

申し込む②申込不要 ※車での来所はご遠慮ください。

②1歳6カ月以上の就学前の子と親

申込方法 直接窓口に申し込む 東児童センターバンビルーム

(IEL049 • 264 • 7916)

対象 乳幼児と親

ぽんぽん 11月25日(月) お話し会 午前11時~11時20分 11月11日(月)・25日(月)、12月2日(月) りんりんリズム 午前11時30分~11時45分 11月18日(月) リズムタワー 午前11時30分~正午 大きくなったか 12月3日(火 午前10時~午後1時 11月11日(月) 英語絵本の 読み聞かせ 午前 11 時~ 11 時 20 分

西児童センターかめさんルーム (III 049 · 256 · 7670)

レッツダンス!	11 月13 日め・21 日休・27 日め 12 月 4 日め 午前11時15分~11時30分
お話し広場	11月13日(x) 午前10時30分~10時50分
はかってみよう	11月22日 金午前10時~正午

### 児童センター 子育て交流事業

	クラス	生年月日	日程
(1) 東	はいはい (木曜日)	А	1月16日·23日、2月6日· 20日·27日、3月6日
(1)東児童センター	とことこ (金曜日)	В	1月17日·24日、2月7日·21日· 28日、3月7日
ター	てくてく (火曜日)	С	1月14日·21日、2月4日·18日· 25日、3月4日
(2) 西児	ころころ (木曜日)	А	1月23日·30日、2月13日·27日、 3月6日·13日
(2)西児童センター	よちよち (火曜日)	В	1月21日·28日、2月4日·18日、 3月4日·11日
7	ぐんぐん (月曜日)	С	1月20日·27日、2月3日·17日、 3月3日·10日

時間 (1)=①午前10時20分から②11時10分から(2)= ①午前10時30分から②11時15分から(各回30分)

内容 親子ふれあい遊び・制作など 対象 市内在住の子と保護者

生年月日 A=令和5年4月2日~令和6年4月1日 B=令和4年4月2日~令和5年4月1日

C=令和3年4月2日~令和4年4月1日 定員 各10組(定員を超えた場合は抽選)

参加費 100円

申込方法 11月6日(水)~16日(出正午に東・西児童セン ターいずれかの窓口で申し込む

※詳しくは、おたよりや児童センターホーム ページをご覧ください。



# 訪問型 子育て支援

※週に1回1時間全4回程度。

 $(\text{TEL} \ 049 \cdot 256 \cdot 8623)$ 

言うことをきかな かったり。 どうしたらいいの?

できない」「出かけるのがつらい」「子育てのことを 話す相手がいない」「子育てでこのような時どうし たらいいのだろう」と思っている人、一緒におしゃ べりしませんか。子育て支援センタースタッフか ご自宅に訪問します。

お話(保育や家事代行はしません) 対象 好婦または未就学の子と親

子どもに泣かれたり

「子育て支援施設が遠くてなかなか行くことが

申込方法 電話で申し込む (電話時に日程調整) 申 上野台子育て支援センター

申込方法 で申し込む

当日午後1時から窓口

50人(申込順)

はやく、 III 049·263·8988

練習します。 12月1日回午前10時~11時 かっこよく走る方法を

第2運動公園アリーナ

日時

30人(申込順) 小 学 1 ~3年生

甲込方法 ら電話で申 11月5日巛午前10時か

申込方法

11月6日36~12日36に

申込方法

11月15日金から窓口で

6年生

人(申込順)

12月1ピンポンスロー」

月「マナー豆」

いとつくろう

●小学生タイム

申し込む

**日時** 12月7日出

午後3時30分

4時30分

ボール遊びや大縄などで遊びま

内容 「スライドパズル」作り

窓口で申

し込む

日時

11月29日金

育児講座ポケット(別室保育)

III 049·256·7670

日時

11 月 23 日 祝

申込方法

11月6日(水

11 月 22 日

10人(申込順)

小学生対象事業ジャンプ

6年生

卓球などで遊べます。

毎週月曜日=午後4時4分

上野台体育館

「バスケットボ

ールであそぼう」

午後2時~

小学生

20人(申込順)

**日時** 12月7日出

午後3時3分~4時3分

日時 每週月曜日

午後3時3分~4時3分

市内在住・在学の小学4

●せんせいキッズ

金に窓口で申し込む

毎週火〜

金曜日=午後5時

中学生・高校生

ンジランキング

対象 市内在住で7カ月~就園前

10組(定員を超えた場合は

午前10時30分~11時30分

申込方法

11月9日出から窓口か

電話で申

日時

12月6日金

午前10時15分~11時15分

就園前の子と親

・スマイル

内容 ミニクリスマス会・今月の

日時

11月24日(日)

対 象

小学生

日時

毎週土曜日

午前10時15分~10時50分

午後2時3分

3時30分

12月1日(日)

午前10時30分~

11 時 30 分

●中高生スポ

ツタイム

バドミントンやバスケッ

トボ

市内在住・在学の小学3

カレンダー制作・ミニお誕生日

会など

市報 13 ふじみ野 2024.11 ンタ

ふじみ野と市が協力し、

市

●「戦後地域史料を読む」研究会

TEL 049.220.2088

社会教育課

V

ンター

ふじみ野と学生が主体とな

敷地内)

対象 日本語を母語としない在日

ふじみ野駅改札前集合

文京学院大学まちづくり研究セ

-あの日 あの頃に出会い直す

午前9時30分~

~午後1

時

午後0時30分

11 月 17 日 (日)

旧大井村役場(大井小学校

12 月 8 日 田

●記憶をつなぐまちあるき

859

センタ

ふじみ野

水引を使って、

かわい

いクリスマ

クをさがします

まちをあるいて防災のマ

主催

入間東部地区文化財保護連

絡協議会

り、歴史の継承と平和の尊さを考

市との共催

込方法

11月14日休午前9

時か

申込方法 費用

11月5日

内容

絵本の読み聞かせなど

-福岡西公民館2階

小学生以下

定員

20人(申込順)

外国人

日時

11月9日出

午 前 11

··· ·· ·· ·· ··

诗 30

●おはなし会

TEL 049:264:5388

500円(材料費)

10人(申込順)

でまち歩きをします。 えることをテーマに、

11月23日祝午後1

· 時 〈

●ホウキモロコシで作るミニほうき

ら電話で申し込む

昭和30年代までは多くのほうき

話かウェブフォー

ムで申し込む

巛午前9時から電

文京学院大学まちづくり研究セ

民による共同研究を実施します。

の史料を用いて、

大学や行政、

住

内の資料館に保存されている戦後

兵廠全体模型と資料を見学

雨天の場合は

者でも作りやすいミニほうきを作

たホウキモロコシを材料に、

初心

ながら昭和初期の上福岡を学ぶ

るホウキモロコシの栽培が盛んで 職人が活躍し、農家では材料とな

した。ほうきづくり友の会が育て

上福岡歴史民俗資料館で造

校周辺などの火工廠跡地を歩き

①福岡中央公園や福岡中学 福岡中央公園(交番横集合) EL 049.293.9045

赤ちゃん学級(要予 11月26日以午前10時~11時

など 子と母親(第1子限定、 流、育児相談、体重測定(希望者) 育て支援施設の紹介、 合支所2階) 4分(9時4分から受付) 手遊び、 令和6年8 保健センター分室(大井総 ふれあい遊び、 9月生まれの 参加者交 初参加

則第1子を優先。

9

カ月頃の子の親

14組程度(申込順)

詳

のみ)

ムページを

ご覧ください。 くは市ホー ※申込方法など、

> 申込方法 |外にウェブフォームで申し込む 午前9時~12月4日 12人(申込順) く相談(要予約) 11月5日火

※時間は申込時に指定 合支所2階) 保健センター 12月6日 金午前

分室(大井総

や手づかみ食べ・偏食などの対応 ・時40分から受付) 12月11日冰午前10時~正午

離乳食後期~完了期のメニュ

乳食教室(要予約・保育あり)

内 容

育児・発達

・食

事・

歯みがきの相談 身体計測、

※歯の相談希望者は歯ブラシ持参。

保健センター (フクトピア

場所

9

12月6日金午

前

内容 ※時間は申込時に指定 合支所2階) おっぱいトラブルや卒乳な 保健センター

どの相談 8人(申込順)

申込方法 妊婦・授乳中の人 11月15日金から電話で

申込方法 話で申し込む 15日金から電 11 月

# 就学前の子





·分室(大井総



し込む

# 放課後児童クラブ冬休み一時保育

冬休み中のみ放課後児童クラブの利用を希望する 児童の登録申請を受け付けます。

詳しくは各学区の指定管理者事務所へお問い合わ せください。

対象 保護者が仕事などで昼間留守になる家庭の 児童

12月21日出~令和7年1月9日休 (日曜日、祝日、12月30日(月)~1月3日金を除く)

保育料 9.000円(おやつ代、保険料含む) 保育時間·指定管理者(問合せ) 右表のとおり

※希望クラブが定員超過の場合は、他クラブの利用と なります。 申込方法 11月25日 (1)~30日 (土)に申請書を各児童ク

ラブか指定管理者事務所に提出する

福岡小、駒西小、上野 台小、西小、元福小、 さぎの森小

大井小、鶴ケ丘小、東原 午後6時30分 小、西原小、亀久保小、 三角小、東台小

午前7時30分 または放課後

ンサービス(株) (TEL)049·257·6366)

NPO法人ふじみ野市学童 保育の会 (TEL)049·262·4438)

指定管理者(問合せ)

シダックス大新東ヒューマ

妊婦さんやご家族が安心して赤ちゃんを迎えられる ように、保健師、助産師、管理栄養士、 臨床心理士、歯科衛生士がセミナーを行

日程	内容
11月24日 (1) (日)、令和7年 1月26日(日)	沐浴・おむつ替え・抱っこ(実習)、妊 娠中から考える親子の食事
(2) 12月22日	マイナス1歳からのデンタルケア、産 後うつ・産後の育児、産後サービスや 子育て施設の紹介

時間 午前の回=午前9時10分~正午 午後の回=午後1時30分~4時20分

※申込時に、日にち、午前・午後を選択

保健センター(フクトピア内)

対象 開催日に市内在住で、妊娠16週を超えている妊 婦とそのパートナー・祖父母(妊婦のみの参加可)

※子どもの参加不可。 定員 (1)各10組程度(2)15組程度

※(1)(2)のどちらも参加する人を優先(申込順)。 母子健康手帳、母子健康手帳副読本、筆記用

具、バスタオル(1日目)、マスク(着用) 申込方法 開催日の4日前までに窓口か電話で申し

込む 間 保健センター(配049·293·9045)

し込む

づくり研究セン 文京学院大学まち 小学生以下は保護者同伴。 -ふじみ野のウェ 11月5日以 ,20日(水)に

申込方法 ら電話で申

し込む

月6日 水午前9時か

ー「防災館に行ってみよう b い日本語まちさんぽツ

申込方法

11月11日月

ンターふじみ野の まちづくり研究セ 巛に文京学院大学

●水引で作る

· 7859

センター

文京学院大学まちづくり研究

台で申

ミニクリスマスツリ

文京学院大学まちづくり研究

れる水引。光沢のあるカラフルな

て(三芳町)

出した人

15

などを借り、

POPを記入・提

お祝い袋などの飾りとして使わ

し込む

センタ

ふじみ野)、

鬼嶋淳さ

ん (専修大学)

10人(申込順)

(文京学院大学まちづ

料から読み解く公開研究会 向き合い取り組んできたかを史 住民がどのような問題や課題に

申込方法

岩舘豊さん、栗原真史さん

かに行われてきたか、

地域の

くり研究センター

ふじみ野

10人(申込順)

各5人(申込順) 福岡河岸記念館

500円(別途入館料1

市内の地域医療が近代以降

継ぐ会)、

文京学院大学まちづ

②午後1時30分~

①午前10時~午後0時30分

上福岡歴史民俗資料館 12月15日 日午後1時~

, 4 時

説(当日午前8時までに連絡)。 岡歴史民俗資料館で展示見学と解

日時

11月30日出

熊谷洋興さん (火工廠語り

い日本語であんないします。 やさ. 防災館 (ぼうさいかん) をやさし 非常食(ひじょうしょく)をたべ しん・かじのとき、どうする?

内 容

30分(1時30分開場) 士見市ふじみ野東3・7・1) ふじみ野交流センター ①予想を超えた水子貝塚 月24日回午 -後2時

●第11回入間東部地 成果一 ふじみ野市・富士見市・三芳町の 発表会「入間東部史-40年の研究 地域史研究

説します。 研究成果をもとに分かりやすく解 歴史を、各市町の学芸員が最新の

富

室内で展示予定

②書いてもらったPOPを図書

じみ野市) ④三芳の地名につ 遺構について(ふじみ野市) あなたのムラの祈祷師たち(ふ 遺構について(ふじみ野市)③(富士見市)②東台遺跡の製鉄

> ●募集‼おすすめしたい図書館の 本をPOPで紹介

日時 募集=11月23日祝から 展示=12月1日(1)~来年3月2

書室のカウンター すめしたい図書館の本の紹介文 (絵)を書いて上福岡西公民館図 から渡されるPOP用紙におす ①本を借りる際にスタッフ -福岡西公民館図書室 の人に渡す

内 容

市報

ドがなくなり次第募集終了。

対象 上福岡西公民館図書室で本

レゼント.

します。

メッセージカー

メッセージカード作成キットをプ ※参加者には図書室オリジナルの

小学校プログラミング教育サポ III 049·266·9501

内 容 ラミング授業体験 例午前10時~ 市内在住・在勤・在学の18歳 スクラッチを使ったプログ 次の全てに該当する人 上福岡西公民館 正午

ができる ット(キー パソコンの基本操作、 Wi-Fiの設定、 トパソコンまたはタブレ ード付き)を持参し 市内小学校の授 検索など ダウンロ

学校教育課職員 人(申込順) 11月6日冰~22日金午

内容

絵本の読み聞かせ、紙芝居

上福岡図書館「イオンタウンふじみ野臨時窓口」

上福岡図書館は来年2月1日出にリニューアルオープンします。リニュー

アルオープン準備に伴い、イオンタウンふじみ野3階の「イオンタウンふ

※予約資料の受け取りも終了となります。予約資料はお早めに大井図

リニューアルオープン後の上福岡図書館の施設利用は、11月8日

金午前9時から公共施設予約システムで利用者登録ができます。12

月2日 例から、来年2月1日 出以降の上福岡図書館の施設申し込みが

できます(利用日の2カ月前から受け付け)。詳しくは、図書館ホーム

新着図書案内

上福岡図書館 [El 049・262・3710 大井図書館 [El 049・263・1100

・海の館のひらめ(安房直子)

・森のカプセル探検帳(飯田猛)

・ずかん古生物のりれきしょ(土屋健)

書館・上福岡西公民館図書室への受取館変更をお願いします。

【公共施設予約システムでの施設予約

開館時間の変更 11月15日 金~12月20日 金は午前9時~午後5時

ステラ・ウェスト3階

らべ歌など

午後2時3分開演(2時開場) 日本の伝統芸能を生でお楽しみ

-後2時~

4時(1時3分開場)

の今後の予定

ページをご覧ください。

一般向け

・今宵も猫は交信中(水庭れん)

・虫の箱舟(ジョエル・サートレイ)

・私の実家が売れません!(高殿円)

上福岡西公民館図書室 IEI 049·264·5388

https://www.library.fujimino.saitama.jp/

じみ野臨時窓口」は終了となります。

終了日時 12月20日 金午後5時

春風亭与いち 上福岡西公民館地下ホ きる

業でサポ-③講座終了後、 トボランティアがで

日時

毎週火・木曜日午前10時

マくらぶ)

10時30分(第4木曜日はクマク

●おはなし会

ソコンは各自で持参

図書館だより

を持つ-

市内在住か図書館の利用券

ステラ・ウェスト2階

しばなしを語ります。

.月23日(祝)

小学5年生以上 上福岡西公民館地下ホ

当日会場で申し込む

ください

学びの掲示板

講座です。ぜひご参加ください 小学校でプログラミング授業の トボランティア養成講座 12月11日欧·18日欧·25日 トボランティアを想定した

以上で3回全て参加できる 每週水曜日午前10時~正午

III 049.263.1 ソコン相談室 郎(ステラ・ウェスト内)

販売期間 ※当日券60 前売り券 80 人(申込順) 500円

11月9日出午前9時

販売場所 午後5時(月曜日除く)から 上福岡西公民館

0

令和7年二十歳の集いを開催します。原則、出身 またはお住まいの中学校区の部に参加してください。

来年1月13日紀

ステラ・ウェストホール (大井中央2・1・8)

70 0 0 1 1 1 1 0 0 0 0 1 1 0 0 0 0 1 1 0 0 0 1 1 0 0 0 1 0 0 0 1 0 0 0 1 0 0 0 1 0		
	時間	中学校区
第1部	午前 11 時から	大井中学校 大井西中学校
<b>第1</b> 部	(10 時 30 分受付開始)	大井東中学校
	午後 1 時 30 分から	福岡中学校
第2部	(1時受付開始)	葦原中学校 花の木中学校

対象 平成 16年4月2日~平成17年4月1日 生まれの人

### 注意事項

① 11月1日現在で市内に住民登録がある人と、 中学校を卒業した3月(平成31年3月1日)時点 で市内に住んでいた人を対象に、11月中に案内 通知を送ります。

②市外在住の場合も、希望者は集いに参加でき ます。社会教育課へお問い合わせください。

③市外の二十歳の集いなどへの参加希望者は、 参加を希望する市区町村へ直接お問い合わせく ださい。

④保護者席を用意していますが、席数には限りが あります。

問 社会教育課 (ELL) 049・220・2087)

申込方法 講師

●大井寄席 込む(月曜日除く) 前9時~午後5時に電話で申

●大人のためのおはなし会

就学前の子と親

語りの会「ずくぼんじょ」がむか

LIBRARY NEWS

おはなしくまさん 午 前 11 11月9日出

内容 ●図書館映画会 ①11月7日休②12月5日休 絵本の読み聞かせなど

手遊びなど

ントラルステ

リジ

イオンタウンふじみ野1

絵本の読み聞かせ、紙芝居

内容 ソプラノ歌手を夢見る主-①「マダム・フロー 分  $\cup$ 

ていない で歌うと言い出す。 彼女は音痴であることに気付い カーネギーホ

②「ハッブル宇宙望遠鏡」(50分) ハッブル宇宙望遠鏡がとらえ んしゃ ん体操」を行 時40分から

日時

11月9日出~12月8日回

駒林地域の機屋: 資料を展示

染織の歴史を紹

す(別途入館料が必要な施設もあります)。 資料館では来館者に無料でお渡しして

ふじみ野市のカードは、

市内のハ

ケ遺跡

わ

します。

※月曜日休館。

午前9時~午後4時3分

ふじみんぴ ②上映前の午後1 た数々の天体の映像を紹介。

次回開 残念

日時

. 月 24 日 (日)

後2時(

· 3 時 30 分

月」の歴史をお話します。

た所沢織物のヒッ

-商品「湖

から昭和初期に上福岡地域でも織

企画展の関連講座として、

大正

なりま めを楽

したので、

各施設を巡ってカ

んではい

かがで

ようか

あります。

秋も深まり散策には良い季節と

11月24日回午後2 ゆめぽると(大井総合支所 入賞作品を展 後2時から

催をお待ちください ながら中止となりました。 ※11月のこどもえいが会は、

IEL 049.262.3710

●第8回ふじみ野市「図書館を 使った調べる学習コンク

場 所 日時 入賞者の表彰と、

●イオンタウンおはなし会

11月1日(月)

午 前 11

時(

· 時 30 分

ステラ・ウェスト3階前11時~11時30分

ステラ・ウェスト2階

織物の品評会の賞状などの新発見

主として中福岡・

を示す資料、

市内の機屋の看板や

明と注目ポイントが記載され、

各施設の一押し展示品を、

めるようになって

います

上福岡歴史民俗

ま

集めて楽 裏面には説 を紹介したミュージアムカー

ドを配布す

る

イベントが始まりました。

カー

の表に

館・美術館25施設で各館の魅力的な展示品

埼玉県内西部地域の、

公立・私立の博物

古代からの機織り、

染織の歴史

織りと染織 世界からふじみ野へ 企画展「幾千年の時を超えて~機

IEL 049.261.6065

●資料館学習講座「上福岡で織ら

中心に栄えてきた歴史を感じられる展示が 掲載された埴輪の実物の他にも川の周辺を とができます。上福岡歴史民俗資料館では、 で儀式を行っている様子をうかがい知るこ の古墳から出土した美しい「埴輪(はに

上福岡歴史民俗資料館

れた『湖月』について」

示します。 表彰式

講師

木村立彦さん (所沢市文化 上福岡歴史民俗資料館

保護課職員)

30人(申込順)

申込方法

11月5日巛から窓口か

ふじみ野市

(上が表、

電話で申し込む

ハケ遺跡古墳群1号墳出土埴輪 BROTESTACKALESTALESTERED
ハケ遺跡古墳群1号墳出土埴輪

上福岡歴史民俗資料館

●上福岡駅東口から徒歩20

分、ふじみん号Aコース「福

岡小学校前」下車徒歩1分

●開館時間は午前9時~午後

間上福岡歴史民俗資料館

(TEL)049·261·6065)

4時30分(月曜日と年末年

**ACCESS** 

●長宮1・2・11

始を除く)

歴 さ



をゲッ 埼玉ミュ

ージアム よう 力

次第配布終了となります)。 で期間限定で配布してい ミュージアムカ

館連絡協議会ホ ムカードについての詳細は、 ムページをご覧ください ます(無くなり 12月15日旧ま 埼玉ミュージ 埼玉県博物

# 

# 新河岸川 ふじみ野 ステラ・イースト ふじみ野 市役所 長宮氷川神社 上福岡歴史民俗資料館 🛨 福岡小愛福岡小学校前



# **高齢福祉課**

III 049·262·9038

介護予防普及啓発講座「人生100 FAX 049.261.7621

# 年時代自分のことは自分でする」

新の研究結果に基づいた「介護予防」 ためにまずやるべきことは何か。最 生活を送っているのか、元気でいる のことを自分でできる元気な身体づ る」ためには、何歳になっても自分 いところへ行く」「したいことをす について学べる講座です。 くりが必要です。元気な人はどんな 「食べたいものを食べる」「行きた

時3分(1時から受付) 1月26日以午後1時30分~

場所 市民交流プラザ2階 多目的ホ--ル(フクトピア内)

山田実さん(筑波大学教授)

定員 対象 申込方法 11月5日巛から高齢福祉 2・9038)で申し込む 課窓口か電話(風049・26 齢者の支援に関わる人(家族含む) 80人(申込順)

# ●文京学院大学の学生と楽しく学ぶ

教室です。 ってみたい」という人におすすめの 能しか使えない」「人気のアプリを使 をソフトバンク㈱の協力で大学生と 一緒に学びます。「電話やメール機 基本的なスマー トフォンの使い方

**日時** 12月7日出午後2時~4時10分

場 所 イオンタウンホール イオンタウンふじみ野2階

市内在住で65歳以上の人

20人(申込順)

課に電話(囮049・262・9 038)で申し込む

市内在住で65歳以上の人、高



# スマホ教室

(1時45分から受付)

申込方法 11月5日巛から高齢福祉

# れ・認知症相談」(要予約)

ださい。 ことがありましたら、ぜひご利用く 要です。認知症に関して相談したい 認知症は、早期段階での対応が重

日時 場所 介護予防センター2階 12月6日읣午後3時~4時30分

定員 3人(申込順)

ん相談センター職員が訪問してお話 ※申し込み後、担当の高齢者あんし 9038)で申し込む 祉課に電話(Ⅲ049・262・

# ●□腔改善教室

られるように、お口の機能やお手入 れを見直してみましょう。 新年に向けておいしいものを食べ 「おもちをおいしく食べましょう」

(1時から受付) いずれも午後1時30分~3時30分

場所 ①大井総合福祉センタ ②介護予防センター1階介護予防 ふじみんぴんしゃんホール 1 階

●認知症サポート医による「もの忘

交流活動室

を伺うことがあります。 申込方法 1月27日必までに高齢福

日時 ①12月4日/8②12月5日(木

木

内容 講話(お口の機能チェック

対 象 ふじみんお口ぴんしゃん体操) 市内在住で65歳以上の人

**定員** 各20人(申込順)

9038)で申し込む 課窓□か電話(**Ⅲ**049·262・ 11月6日例から高齢福祉

# ●栄養改善教室

最近食が細い、または減塩に取り

養士と一緒に学びましょう。 か迷うことはありませんか。管理栄 組みたいけど、何から始めればいい いずれも午後1時30分~3時30分 ①12月11日份②12月12日份

内 容 ①初級編「バランスの良い食

(1時から受付)

食事」 ②上級編「減塩と骨を丈夫にする

場所 ①大井総合福祉センター ホ | ル ②介護予防センター1階介護予防 ふじみんぴんしゃんホール 1 階

市内在住で65歳以上の人

**定員** 各20人(申込順) 申込方法

課窓口か電話(MO49・262・ 9038)で申し込む 11月6日 別から高齢福祉

# 介護予防センター

FAX 049.264.7271 TEL 049.264.7270

■一般駐車場はありません。障がい ■新規に介護予防センターの利用登 場合は、事前にご連絡ください。 などにより駐車場の利用が必要な

康保険証など)をお持ちください。 録をする人は、本人確認書類(健

●スポーツ吹矢体験会 ツ吹矢は、円形の的めがけ

す。ぜひ体験してみませんか。 て息を使って矢を放ちます。1ラウ ンド5本の矢を吹き、点数を競いま

介護予防ホール いずれも午前10時3分~正午 ①11月2日份②11月2日份 介護予防センター1階

ーツ吹矢振興協会公認指導員) 柴田進さん(一般社団法人ス

5人(申込順)

各6人(申込順)

持ち物 飲み物、筆記用具 介護予防センターの利用登 11月3日別から介護予防

申込方法

市内在住で65歳以上の人 · 0 0 円 で申し込む

回の申し込みとなります。 ※①②とも同じ内容で、いずれか1 264・7270)で申し込む センター窓口か電話(1049)

# 大井総合福祉センター

FAX 049.266.1112 IEL 049.266.111

■大井中央2・2・1

■初めて利用する人は、利用者登録 保険証など)をお持ちください。 が必要です。本人確認書類(健康

ください。 足腰の痛みなどお気軽に相談して

健康相談(整形外科)

健康相談室 大井総合福祉センター3階 1月26日以午後1時15分~2時

担当医 内科骨粗鬆症スポーツクリニック) 市内在住で60歳以上の人 山口医師(ふじみ野整形外科

申込方法 11月5日巛から大井総合 福祉センター窓口 か電話(風049・

# 地域で広げよう

# 高齢者の見守りの輪

高齢者を見守っていく環境づくりが求められています。 高齢になっても住み慣れた地域で安心して生活できるように、

# (ふじみん見守りネット) ●高齢者見守りネットワーク

高齢者を見守る取り組みです。 常業務の中で異変を感じた際に、 る機会が多い民間事業者などが日 自宅を訪問したり、高齢者と接す 施しています。定期的に高齢者の 市へ連絡するなど連携し、 を行う高齢者見守りネットワーク (ふじみん見守りネット) 事業を実 し、高齢者の見守り、声かけなど 市では、民間事業者などと協力

# ●見守り活動への協力

ける事業者はご連絡ください。 で、見守りの輪を広げていきたい と考えていますので、協力いただ 多くの機関、事業者などの協力 高齢者の不安なこと、気になる

●協力事業者の声

までご相談ください。

ん相談センターまたは高齢福祉課

ことがある場合は、高齢者あん.

# 会長代行 深澤 「東入間地区遊技業防犯協力会」 信さん

けるよう活動していきます。 も行っています。今後も高齢者の や適度に遊技を楽しめる配慮など ギャンブル依存や浪費防止の相談 ネットワーク協力事業者になり 献できたらと思い、高齢者見守り たりしています。見守り以外にも が仲間や店員と楽しくおしゃべり ました。パチンコ店では、高齢者 人たちが安心して生活していただ したり、日常生活のことで相談し 高齢者に優しい地域づくりに貢

閰 高齢福祉課 **III**049·262·9038

ACCESS 市からの お知らせ

### ■ DV は重大な人権侵害です

DV(ドメスティック・バイオレンス)とは、配偶者や恋人な ど親密な関係にある(あった)人から受ける暴力のことです。 DV の被害は女性だけではなく、性別に関わらず起こり得ます。

身体的暴力 平手でうつ、げんこつで殴る、足で蹴る、髪をひっ ぱる、物を投げつける

精神的暴力(モラル・ハラスメント) 大声でどなる、何を言っ ても無視して口をきかない、人の前でバカにする、命令する ような口調で物を言う、実家や友人とつきあうことを制限する

経済的暴力 生活費を少額しか渡さない、「誰のおかげで生活 できるんだ」「かいしょうなし」などと言う、勝手に借金を作り、 仮済を強要する

性的暴力 無理矢理アダルトビデオなどを見せる、性行為を 強要する、避妊に協力しない

子どもを利用した暴力 子どもへの暴力をほのめかす、子ど もに被害者が悪いと思わせる

### 女性に対する暴力をなくす運動

内容	日程	場所
パネル展示	11月11日(月)~	市役所本庁舎
ハイル股小	15 日金	1階ギャラリー
パープルリボン	11月26日炒~	古足松合 担 弐 克
タペストリー (※)	29 日金	市民総合相談室
図書展示	144 🗆 4 🗖 🗥	
凶盲胶小	30 日(生)	大井図書館

※女性に対する暴力根絶のシンボルであるパープルリボンを作 り、県内を巡回するタペストリーを完成させるキャンペーン。

### 一人で悩まずすぐに相談を

ふじみ野市 配偶者暴力相談支援センター TEL 049 • 262 • 9025

平日午前8時30分~午後5時 15分(年末年始を除く)



女性に対する暴力をなくす運動 11月12日(火)~25日(月)

女性相談支援員による相談(女性専用・予約制) 毎週月・火・木曜日、 毎月第1・3・5金曜日午前10時~正午、午後1時~4時

●その他の通報・相談窓口 (緊急の場合は迷わず 110 番)

DV 相談 + (プラス) 電話・メールでの相談は、24 時間 365 日。チャットでの相談は毎日正午~午後10時に受け付け。メー ル、チャット相談は内閣府 DV 相談 + ウェブサイ 🔳 🙀 🗖 トをご確認ください。 **III** 0120・279・889 (つなぐはやく)

### 性暴力で悩んでいる人へ

### あなたが望まない性的な行為は、全て性暴力です

性暴力はあなたに対する人権侵害です。相手との関係、あな たの年齢、立場、セクシュアリティなどは関係ありません。性犯罪・ 性暴力の相談窓口は、あなたの声を何よりも尊重し、あなたの 意思を守ることに全力を尽くします。

●性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター III #8891 (はやくワンストップ)

問合せ●市民総合相談室(IEL049・262・9025)

## ■町会・自治会・町内会に加入しましょう

市には、58の自治組織(町会・自治会・町内会)があります。 自治組織は、地域の皆さんが力を合わせて、防災・防犯といっ た地域を守るための活動やごみゼロ運動・花いっぱい運動な どの環境美化活動、お祭りやスポーツ大会などのイベント を実施しています。子どもの登下校時の見守りなど、地域 で安心して暮らせるような自主的・自発的な活動にも日々取 り組んでいます。

大震災や水害のとき、自治組織の力が機能している地域 とそうでない地域の復興には、大きな違いがあることが分 かり、地域コミュニティの大切さが見直されています。災 害が発生したとき、実際にあなたをすぐ助けられるのは、 そのとき近くにいる[ご近所さん]です。

自治組織は、地域の暮らしをあらゆる角度から支え、そ の活動は地域を守り、いざというときに大きな力を発揮し ます。自治組織に加入して地域の皆さんと住み続けたいま ちにしませんか。

自治組織への加入相談は、近所の役員さん などにお声がけするか、協働推進課にご連絡 ください。詳しくは、市ホームページをご覧 ください。



### ●自治組織の防災関係の活動事例

- ・地域の防災訓練(避難所や地域防災拠点の運営などを想定 した訓練の実施)
- ・災害時に必要となる資機材の購入・管理
- 非常食の備蓄
- ・災害時に自力で避難できない人の支援体制の構築・支援 (民生委員、社会福祉協議会と協力して実施)
- 防火の見回り



問合せ●協働推進課(TEL049・262・9016)

### ■ オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

こども家庭庁では、児童虐待防止法 が施行された 11 月に「オレンジリボ ン・児童虐待防止推進キャンペーン」 を実施し、児童虐待問題に対する社会 的関心を喚起しています。児童虐待は、 子どもの心や身体を傷つけ、健やかな 発育・発達に深刻な影響を与えます。

「児童虐待かもしれない」と思った ら、右記の相談機関までご連絡くださ

相談機関	電話番号	受付時間
全国共通ダイヤル (お近くの児童相談所につながります)	Ⅲ 189(いちはやく) ※通話料無料。	24 時間対応年中無休
川越児童相談所	TEL 049 · 223 · 4152	月〜金曜日午前 8 時 30 分 〜午後 6 時 15 分 (祝日・年末年始を除く)
県虐待通報ダイヤル	阻# 7171 (048・762・7533)	24 時間対応年中無休
市こども家庭センター	℡ 049・262・9034	月〜金曜日午前 8 時 30 分 〜午後 5 時 15 分 (祝日・年末年始を除く)

### ふじみん子育てプログラム

こども家庭センター内の家庭児童相談室では、18歳未満 の子どもに関する相談支援の他に「子どもの行動の見方」「上 手にほめる|「上手にしかる」を学ぶプログラムを個別で実 施しています。今悩んでいること・困っていることにどう対 応していけばいいかを家庭児童相談員が一緒に考えながら進 めていきます。

日時 平日午前9時30分~午後5時のうち、

約1時間30分のプログラム(全2回) ※申込時にご都合の良い日時を伺います。

場所 家庭児童相談室(市役所第2庁舎)

対象 市内在住で概ね3歳~小学生の子どもを育てている人

※2人までは同時参加可能(父母、祖父母、友達同士など)。 ※子どもを連れての参加は要相談。

申込方法 窓口か電話で申し込む

### こども家庭センターをご存じですか。

こども家庭センターでは、全ての子ども、妊産婦、 子育て世帯を対象に、切れ目のない相談・支援を行っ ています。子どもの成長発達、子どもの性格・行動・ しつけ、家庭の問題、虐待に関することなど、一人で 悩まずご相談ください。

問合せ●こども家庭センター(TELO49・262・9034)

## ステラ・イーストホールの 利用に関する説明会

ステラ・イーストホールは、令和7年 10 月5 日间にオープン予定です。以下のとおりホール・ の概要や利用に関する説明会を開催します。



	日時	場所	定員
1	1月19日(火)	ステラ・イースト	40 人
午	後6時~7時	2階スタディルーム	40 /
1	1月20日(水)	ステラ・ウェスト	50 人
午	後6時~7時	2階多目的ルーム	30 人
1	1月23日覙	ステラ・イースト	40 人
午	前 10 時~ 11 時	2階スタディルーム	40 人

申込方法 ウェブフォームかメール (参加人数・代表者の 連絡先・希望日時を記載)で申し込む

※定員を越えた場合は調整。

※説明会の資料は、説明会終了後、市ホーページに掲載。

問合せ●文化・スポーツ振興課(TELO49・262・ 8124、 bunka@city.fujimino.saitama.jp)

# ふじみ野市立地適正化計画に 係る住民説明会

市では、コンパクトシティを推進するため、風器 立地適正化計画の策定を進めています。皆さ んの意見を伺うために、説明会を開催します。 詳しくは、市ホームページをご覧ください。



掲載記事の内容は、新型コロナウイルス感染症の影響により変更になる場合があります。●前月号までに掲載したイベント情報などは、中止または延期になっている場合がありますので、お問い合わせください。

### ●上福岡会場

日時 12月15日 日午前9時30分~11時30分

場所 市役所本庁舎5階大会議室

### ●大井会場

日時 12月22日(日)午後3時~5時

場所 ゆめぽると (大井総合支所2階)

※会場の規模により、当日は人数を制限する場合がありま



問合せ●都市計画課(TEL049・220・2068)

申込方法

11月1日金~

12 月 2 日

●全国一斉情報伝達試験

1月20日冰午前1時

別に配布する応募書類(窓□・市

若干名

害関係を有しない

# 有料広告(令和7年度) 詳しくは、 ージをご覧くださ

市報4月号との

申込方法

2色

シアン・黒

カラー

募集数

16枠(予定。

申

し込み多

数の場合は抽選)

全世帯に配布)

サイズ

**〜** 1月6日蛍までに窓口縦45㎜×横45㎜(カラー)

サイズ

縦

100×横640

募集枠

国民健康保険(①給付関

クセル)

申込方法

●ごみ分別アプリ

に申し込む

11月22日 金までに申し

圕 ※詳しくは、 込む 広報広聴課 ージをご覧ください。 市ホ

MO49·262·9003

●ごみの分け方・出し方B○○K 有料広告・バナー 家庭ごみの啓発媒体の 広告

募集数

10枠(予定。

申

し込み多

医療の通知用封筒の有料広告

令和7年度の国民健康保険と後

国民健康保険と後期高齢者

広告掲載料(1枠) 使用も可能です

1

方

0円②2万円③2万円④1万5

数の場合は抽選)

·枠 3

ダウンロード数

2万5000

ムページをご覧ください。

カ月から掲載可能で

□ 環境課

PEG形式)。 ※30キロバイ

以内(PNGか)

通知書送付用)

係送付用②保険証送付用③納税

後期高齢者医療(④保険料通知

書送付用)

④それぞれ2枠。

複数枠の

詳しくは、市ホ

バナー広告を随時募集しています

12 カ月=

3万円。

24カ月=4万8

通知発送

来 年 7

月以降を予定

■ 保険·年金課

書に原稿を添えて窓口に申

- 込方法 0

11月29日 金までに申

Ŏ 円

掲載する広告を募集しています。 期高齢者医療の通知用封筒裏面!

サイズ

縦6㎝×横9㎝

※一括で申し込む場合は割引あり。

■ 保健センター 提出する 書と原稿を窓口か郵送、

申込方法

11月29日 金までに申

掲載料

①2万円②4万円

サイズ

①縦45m×横9m

枠

②縦4m×横184m

募集枠

約12スペース(①②の

配布時期·部数

同時配布・約5万5000部

発行部数 詳しくは、 ージをご覧くださ 6万40

0 0部(市

·福岡1

健康カレンダ

Ò

サイズ

1スペース

縦45mm×横91mm

2スペース

縦45mm×横184mm

1スペース

縦45mm×横91mm

2スペース

縦45mm×横184mm

募集枠 発行部数 **掲載対象号** 市報有料広告 (来年2~7月号) 来年2~7月号

加資格共同受付の事務)

詳しくは、

市ホ

ージをご覧くださ

会計年度任用職員(入札参

募

企画·掲載料 1回当たり 約5万5000部 号当たり約12スペ 左表のとおり 60,000円



TEI 049.264.8292

jimino.saitama.jp

⊠hokencenter-kami@city.fu

されました 公平委員会委員(任期:11月25日~令 和10年11月24日)に、及川保之さん(川 越市、写真①)が選任されました

教育委員会委員(任期:12月12 日~令和10年12月11日)に、 さん(上福岡1、写真②)が任命されました。





# タウンミーティングを開催 -未来に向けて 今、ここから-

自治組織に所属していなくても参 加できます。詳しくは市ホームページ をご覧ください。

緑ケ丘地区町会・

西鶴ケ岡町会

会場 主な対象

**問** 広報広聴課(**Ⅲ**049·262·9003) 開催日時 11月17日(日) 東久保町会・鶴ケ 江川会館 午後2時 舞一丁目町内会 11月19日(火 元福岡集会所元福岡自治会 午後7時 11月21日(木) コスモふじみ野 コスモふじみ野 集会室4 町会 午後7時 上福岡五·六丁目 11月23日祝 上福岡五・六 午後2時 丁目集会所 町内会 L福岡四丁目 11月30日出 上福岡四丁目 午後2時 集会所 町内会

明書または領収証書の額をご確認 調整や確定申告の際には、この証 除証明書」が送付されます。 県民税の申告の際に社会保険料控 社会保険料(国民年金保険料)控 料控除証明書の送付 社会 (国民年金) 保険 **1**0570.058.555 国民年金保険料を 日本年金機構から 所得税や市 年末 記載内容 閰 収納課 金機構などから送付される源泉徴 (料)は含まれませんので、日本年※年金から天引きされた保険税 **送付時期** 来年1 収票をご確認ください ※年末調整などで早めに必要な場 IL 049·262·901 保険料の金額 税·介護保険料·後期高齢者医療 座振替で納付した国民健康保険 お問い合わせください 令和6年に納付書や口 卓

圓 県青少年課

0

信は行いません

毎日24時間受付。

返

●いじめ通報窓口(電子申請)

返信をします。

※平日午前9時~午後5時に受付

soudan@spec.ed.jp

除の対象です。

国民年金保険料は、

いじめ撲滅強調月間

4

間です。 で悩まず相談・通報してください ●彩の国 よりそうみんなの電話・ いじめに気が付いたりしたら一人 11月は、 いじめを受けていたり、 県のいじめ撲滅強調月

18歳以下(無料)= TEL O 保

圓 県地域包括ケア課

TEL O

6

日常生活上の世話や援助をする-な人に対して、 めています。 ケアラー とは、

ことのない社会を目指しています です。県ではケアラー 詳 しくは県ホ 無償で介護・看護 家族などの身近 -が孤立する



県は11月を「ケアラ・ ·月間」と定 11月はケアラー月間

-ジをご覧ください。



市報 ふじみ野 2024.11

緑ケ丘会館

12月1日(日)

午後2時

### 22

最優秀賞

鈴木 藤男「70歳の七夕まつり」 「桜花爛漫」 佐々木 聡

「てんじん橋の花園」一木 克好 「冬将軍到来」 小林 敦彦 「舞い」桔梗が原修(ペンネーム) 「秋のべんてんばし」原田 和義

間 市観光協会事務局(産業振興課内)(249・262・9023)

# 観光協会写真コンテスト入賞作品決定

市内の各種イベント、街並み、四季の風景など「私だけが知っているお すすめ!」をテーマとした写真コンテストの入賞作品が決定しました。受 賞作品は、次のとおりです(敬称略)

優秀賞

根本 久美子 「競演」

優秀賞 武村 多可孔 [Hello.

プテラノドン!!]

①農業委員 農地利 おり防災行政無線からの放送を行 練」および「全国一斉情報伝達試 国が実施する [緊急地震速報訓 当日は、

(ナビダイヤル)

旬

※毎日2時間受付。

護者=囮048·

農業委員会委員

募集委員·職務

ないようお願いします ●緊急地震速報訓練 11月5日巛午前10時頃

農地利

②農地利用最適化推進委員=遊

用の集積・集約化など 休農地の発生防止・解消、

来年4月1日から3年間

次に該当する人

用の集積・集約化など

いますので、

実際の災害と間違え

次のと

地法などの許認可業務、

放送内容 回+「こちらは、防災ふじみ野で 急地震速報チャイム音+「緊急 から訓練放送を行います]+緊 す。これで訓練放送を終わ です。これは訓練放送ですJ×3 地震速報。大地震です。大地震 防災ふじみ野です。只今

す」+下りチャイム

切に行うことができる

②農地法など農業行政に精通

農業委員会の所掌業務に利

者などで農業委員会の職務を適 ①農業に関する識見のある農業

上りチャイム+「こち

送付時期 険料控除に加えることができます。 ください ②10月1日以降に今年初めて納 険料を納付した場合も、 した人=11月上旬 ①9月30日までに納付 なお、 家族の国民年金 社会保

付した人=来年2月上旬

圓 ねんきん加入者ダイヤル(ナビ ル 0.003.004

**田** 産業振興課

**固** 危機管理防災課

+下りチャイム

+「こちらは、防災ふじみ野です」

III 049.262.9017

入の上、

窓口に提出

布) に必要事項を記

ームページで配

放送内容

上りチャイム+「これは

トのテストですJ×3

9024

案

内

11月はねんきん月間

「ねんきんネット」は、

(ソコン

トフォンで年

をはがきで送付しますので、 保険料控除の対象です。 などの際は納付額をご確認くださ 得税や市県民税の申告の際に社会 する参考資料の送付 確定申告などに使用 市に納付した保険税(料)は、 参考資料

者個人ごとの納付済額は通知でき 国民健康保険税は、 申告 世

実際に納付した人が申告

災行政無線で自動的に放送する を市民の皆さんに伝えるため、

全国一斉情報伝達試験

国が発信する災害情報

込額を試算できます 将来受け取る年金の見 金加入記録の確認や、

防

緊急地震速報訓練•

「全国瞬時警報システ

ムJ (J-ALE

ねんきんネット専用ダ

マイナポータルからもアク

ません。

を

持つ

●費用の記載がないものは無料

●対象は市民(市外の人でも、在勤・在学の記載があるときは該当する人も対象になる) 😿 「ふじみん元気・健康ポイント」対象事業

# ACCESS 情報アクセス

午後5時

8時(4時3分開場)

展」「交流イベント」は1階セン

イオンタウンホ

ル (パネ

交流イベント①

4時まで)

社会福祉法人あゆみの会の園児

●文化芸術企画提案型委託事業

間エコパ

介護・

福祉の仕事

就職面接会

※観覧無料(別途入館料が必要)

午前11時から(10時30分開場)

エコパ大広間

日本語をメロディーに乗せて~.

音楽家物語2024「山田耕筰

「レッツ!すまいる わらべうた」

トラルステ

11月23日祝

産業文化センタ

日時

11月30日出

支えあうまち ふじみ野

ウ ム )

みんなでつくろう

●あなたもできる-

地域活動(市

● 交流イベント② 午前11時~11時30分

申込方法 1月5日以

0円(就学前の子は無料)

一般1000円、 00人(申込順)

学生50

からウェブフォー

 $\Delta$ 

「ワークショップ」

· 時 30 分

民が主役の活動発表&シンポジ

EL 049:269:48

午前9時(

10時30分

●南台あすなろ公園(南台1・9) せて生産者が直接販売します。 茶などの農産物を軽トラックに載

軽トラ市

市内で採れた新鮮な野菜・狭

**固** 産業振興課

III 049.262.9024

躍している市民の人たちの活動を

知ってもらうためのイベントで

●パネル展

学特任講師)

①③=午前11時~正午、

午後2

ライブコンサ

③11月28日休

岡田哲郎さん(東京学芸大

地域について一緒に考える

ディスコナイト

懐かしい曲に乗って楽しく踊ろ

きっかけにしませんか。

午前10時~午後5時(最終日は

圓 地域福祉課

②=午後0時30分(

· 時 30 分

ベンチャ

ーズ・サウンド「ウィ

ズ」によるコンサ

トです。

11月10日日

TEL 049.262.8

Ŏ

11月26日以~28日休

イオンタウンふじみ野2階

レッツゴー

ダンス (申込不要)

※売り切れ次第終了。荒天時中止

地域づくりを目指し、

地域共生社

午後2時

~3時30分

11月27日(水

台会によるワークショップです。

11月26日巡②11月27日泌

固 ステラ・イ

6

8

家協会

市民生委員·児童委員協議会連

企画 NPO法人ふじみ野市音楽

で申し込む

身近な地域で誰もが活躍できる

会展を開きます。現在、

地域で活

た作品です。 主要テーマに、「環境問題」「刄」 全」「持続可能な社会の実現」を [SDGs]「環境保全」について描い 小・中学生が「地球環境の保 月1日金~ ぜひご覧ください。

TEI 049.262.9021

┴事の費用を一部補助します。 工事費用を一部補助 既存住宅の耐震診断と耐震改修 契

対象建築物 建築確認を取得し、 補助申請をする人は、 事を行った場合は、対象外です。 申請前に耐震診断や耐震改修工 必ず事前に

住宅(木造建築物の場合は、 法に違反がない戸建専用住宅 昭和56年5月31日以前に着工さ れた建築物で、 対象建築物を市内に所有 かつ、建築基準 長屋 在

圖 環境課 イオンタウンふじみ野1 29 日 金

# 耐震診断 • 耐震改修

約前に補助申請が必要です。

種類 補助率 補助限度額 戸建専用· 耐震診断 5万円 兼用住宅 に要した 共同住宅 費用の 一戸当たり2万円で 3分の2 合計200万円まで 長屋住宅 戸建専用・ 耐震改修 兼用住宅 に要した 共同住宅 費用の 一戸当たり30万円で 23% 合計2,000万円まで

建築課

耐震改修

開設日時

午前9時~午後5時

(土·日曜日、

祝日、

年末年始を

220.2069

# 空家バンク制度

報を提供しています。 賃貸を希望する人へ、 空家バンクに登録し、空家の購入・ 市内にある空家を所有する 市が空家情

**固**建築課 クをご利用ください 考えている人、 している人、 空家を「売りたい・貸したい」と ふじみ野市空家バ 市内で住まいを探

TL 049 · 262 · 9043

# 地域医療 住み慣れた地域で安心して医 • 介護相談室

療・介護を受けられるよう、

認知

医療・介護について幅広く相談で 症などの早期発見や予防を含め 生は無料) 産業文化センタ 500円(小・中学生、 高校

●ふじみ野コレクション(高齢者

と一緒にわらべうた&紙芝居を楽

しみましょう。

11月27日(水)

ファッションショー)

11月27日(水)

農地利用状況調査

解消や農地の違反転用発生防止な 心ます。 農地の利用増進を図るために実 遊休農地の発生防止・





きる窓口「東入間医師会 み野市・富士見市・三芳町) で開設 療・介護相談室」を2市1町(ふじ 地域医

●相談の例

入賞作品

令和6年度環境ポスタ

ーコン

ルの入賞作品15点を展示しま

環境ポスタ

コンク

ご案内

補助金額

左表のとおり

いない人

自ら居住し、

市税を滞納し

かかりつけ医や訪問診療 退院後の自宅療養や自宅での看 取りの相談

訪問看護や訪問リ の医師を探して いる ハビリについ

在宅医療や介護方法、 て知りたい 処置の相談 医療的な

東入間医師会訪問看護ス

場所

ション内 (駒林元町3・ 地域医療·介護

TEL O 東入間医師会

るもの があるもの

圓 高齢福祉課

日時

12月3日火

●大井総合支所玄関脇



します

局職員による立ち入り現況調査 適化推進委員·農業委員会事務

# 医療介護現場を目指して

スを継続して利用していただくこ を防ぎ、利用者がよりよいサ 医療、介護従事者が安心して働く とにつながります。 ことができる環境をつくり、

適切なサービス利用にご理解と

●ハラスメントとは こ協力をお願いします。

採れたであいじみ野畑

市内で採れた新鮮野菜・狭山芸

過大な要求や不当な言いがかり

・主張する内容は正当性があるが 暴力や暴言など主張方法に問題 主張内容などに問題があ



閰 産業業振興課 TEL 0 4 9 · 2 6 2 · 9

# ハラスメントのない

ハラスメントを防止することは、 離職

> 清掃範囲 集合場所

葦原中学校~国道25

養老橋下(船着き場)

置 道路課

049:220:2074

※軍手やゴミ袋などは支給します

1パス橋間両岸の河川敷

日時

11月19日巛午前10時~正午

●市役所本庁舎玄関脇 などの農作物を販売します。

置 産業振興課

※いずれも売り切れ次第終了。



# ど、皆さんの農地の適正な管理を **調査方法** 農業委員·農地利用最 市内の全農地

河岸川美化活動ホ. 部会主催の事業です。 -ジをご覧ください。 11月16日出 詳

午前10時~正午(雨天順延)

# 新河岸川(古市場·美化)、 しませんか。舟運・ふじみんの郷、

# 花と緑

# 川と自然を守る清掃活動に参加

# 市報

, 43 #)

# Pandemic MATSURI ~祭·祀·政~

ふじみ野の過去と未来をつなぐ物語

### 文化協会企画提案型委託事業

の「民俗芸能」をテーマにした、文化協会オリ

日時 来年3月9日(日) 午後1時30分~3時30分(0時30分開場)

ステラ・ウェストホール

内容 第1部「祭・うた・踊り~ふじみ野のむかしといまの物語~ 第2部[民俗舞踊 舞と音楽の奇跡]

企画・出演 ふじみ野市文化協会パフォーマンス部会

費用 一般2,000円、小・中・高校生500円、就学前の子無料(全 席指定 **チケット販売** 11月5日火からステラ・ウェストチケット販売

産業文化センターの窓口で販売

●伝統芸能体験ワークショップ(参加無料) 日時 ①12月15日(回21月25日(出32月16日(回42月22 日出①③は午後6時~8時、②④は午後2時~4時

サイト(P-チケット)か、ステラ・ウェスト、ステラ・イースト

場所 ステラ・ウェスト 内容 三味線、太鼓、日舞などの演奏と踊り

内 容

からたちの花、

あわて床屋:

出演(敬称略)

古今亭志ん雀(語

45分(午前11時45分受付)

事前セミナ

三正年

森裕美子(ソプラノ)、

豊

嶋祐壹(バ

(リトン)、大石将史(テ

ル)、大越絵梨花(フル

**圖** 八 口

(川越市新宿町1:17:17)

ウェスタ川越多目的

この道、

赤とんぼ他

験者歓迎) 申込方法 11月5日火からウェブフォームで申し込む

対象・定員 小学5年生以上・10人(申込順。未経

間 ふじみ野市文化協会 (配 090・5527・6360)

.月23日祝

世に送り出した山田耕筰。 そんな 美しいメロディーで多くの名曲を 歌など、日本語の抑揚を活かした 歌曲を中心にひもといていきます。 彼の音楽と人生を、彼の作曲した 今日にも歌い継がれる童謡や唱

午後2時から(1時30分開場) ビスセンタ

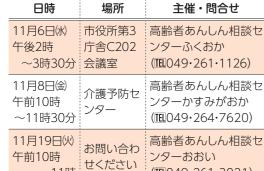
多目的 開催します。

(正午 面接会=午後1 介護・看護分野の就職面接会を ージをご覧ください。 11月13日(水) -ク川越ホ-2時30分受付) 詳しくは . 時 3時30分

# 午後0時

## ふじみ野 2024.11

日時



# オレンジカフェ

### ふじみん ●高齢者あんしん相談センター主催

●向即有のんしん相談センター主催		
日時	場所	問合せ
11月13日(水) 午後2時 ~3時30分	鶴ケ岡 会館	高齢者あんしん相談セン ターつるがまい (囮049·256·6061)
11月21日休 午後1時30分 ~3時	介護予防 センター	高齢者あんしん相談セン ターかすみがおか (介護予防センター2階、 囮049・264・7620)

### ●介護事業所など主催

7111025-201111	71战争从77100000000000000000000000000000000000		
日時	場所・問合せ		
午前10時~	医療生協さいたま ふじみ野ケアセンター オレンジカフェふじみん[にじ] (上福岡3・3・70049・267・1104)		

### 費用 1人100円

申込方法 電話で申し込む

問 高齢福祉課(**Ⅲ**049·262·9038)

### 家族介護教室 · 家族交流会

介護者間の交流・意見交換などにより、介護上の

悩みや問題を相談しあえるよう な介護者同士のつながりをつ くることで、介護者の精神的 負担が軽減し、介護者が安心 感を得られることを目的に行っ ています。



(EL049·261·3021)

# ACCESS 情報アクセス

窓口で販売開始② ステラ・イ 前10時からステラ・ウェスト、 ーストの



●新

15人(申込順)

ということ~」他

てほしいこと~犯罪被害にあう

■ 新河岸川水循環センター

し込む

III 048·466·2400

大学生1 ニスト) 大人3000円、 小中高

※全席指定。就学前の子は入場不可。

チケット販売

出演 田所光之マルセルさん(ピア

**所** ステラ・ウェストホール午後3時30分開演(2時開場) 来年2月1日祝 が育てた気鋭のピアニストのコン 別賞を受賞した、日本とフランス

■共通事項

市民交流プラザ

11月5日巛午前10

時か

トを開催します

国際ピアノコンクー

ル審査員長特

ピアノ・リサイタル 田所光之マルセル

022年ヴァン・クライバ

■ 市民交流プラザ ●心を整える 写経入門 TEL 049.264.797 ら電話で申し込む 11月11日月:29日金

午前10時30分~ 2000円(材料費を含む) 15人(申込順) 月12日以午後3時~ いす体操講座 11 時 50 分 間 ステラ・ウェスト ラ・ウェストチケット販売サイ (P-チケット)で販売開始

●日曜筋膜リリ

11 月 17 日 (日)

TEL 049.261.0648

市民交流プラザの講座

**正員** 20人(申込順) 午前9時30分~115

# 犯罪被害者等支援条例啓発イベ 講演·映画会 「0(ゼロ)からの 風

水循環センター探検ツアー

**III**049·262·9025

やそのご家族が、安心して暮らす ことができる地域社会を目指して 市では、犯罪被害にあわれた人 私たちができる支援の第

場所 新河岸川水循環センタ

午②午後1時30分~3時30分

1月14日休①午前10時~正

定員 各回20人程度(申込順)

(和光市新倉6・1・1)

小学生以下は保護者同伴。

内容 第1部 講演「あなたに知っ 歩を広げていきませんか。 50分(午前11時30分開場) 12月1日回正午~ -福岡西公民館地下ホ

申込方法

11月7日休までに(公

財) 県 下

·水道公社

ムページから申

-ス講座

申込方法 由 市民総合相談室 口、電話で申し込む ウェブフォ ムか窓

11月5日以~26日以

# 第2部 映画「〇(ゼロ)からの風」 100人(申込順)

### の介護や家族の介護を考え始めた 人におすすめです。 心が軽くなるヒント」 ふじみ野市地域の医療と介護を 認知症の祖母、 家族の介護をしている人、 重度身体障がい 自分

間ステラ・イ

かメールで申し込む からウェブフォー

いきいきクラブ作品展

⋈ info@saori.cc

III 049·261·6678

を元にお話いただきます。 を働きながら21年間介護した経験 の母、知的障がいの弟の家族3人 ンタルケア協会代表) ふじみ野市・富士見市・三芳 橋中今日子さん(介護者メ 市民交流プラザ 12月1日旧午後1 時~3時

に絵画・手芸などの作品展示会です

11月20日%~22日金

いきいきクラブの会員が作成し

午から、22日は午後3時まで) 午前9時~午後5時(20日は正

申込方法 し込む 町に在住または在勤の人 00人(申込順) ムか電話で申 ウェブ

# ●文化芸術企画提案型委託事業 2024 クリスマスコンサ

コンサートです。当日はサンタに扮 スマスソングなどの演奏を楽しむ ヴァイオリン、オカリナによるクリ したふじみんもやってきます。 絵本の読み聞かせや、ピアノ&

シーズンの1日をお楽しみくださ 歓迎です。 赤ちゃん、お子さん連れの人も大 家族で一緒にクリスマス

午後2時30分~

4時(2時開場)

12月14日出

り合い、お互いの本を交換します。 (1冊~数冊程度)を持ち寄り、 ▶文化芸術企画提案型委託事業 本と思い出の交換 ふじみ野読書交換会2 1049・262・9038 人にあげても差し支えがない本

**用** 高齢福祉課

圓 ふじみ野市いきいきクラブ連 前9時~正午) 0 4 9 2 6 1 ステラ・イースト

> 午前10時 開場)

~11時20分(9時30

12月22日(日)

·0058(午

市民交流プラザ

岡図書館おはなし会ボランティ エーデルワイス(オカリナ)、上福 安田沙織さん(ヴァイオリン)、 渡邊さくらさん(ピアノ)、

申込方法 ※事前申込=50人(申込順)、当日 11月22日金

午前9時から、ウェブ ムで申し込む

※当日券は、午前9時から会場で

圖 環境課

日時 を行います。ぜひご参加ください。

コネ広場集合) 午前7時3分 11月13日(水 上福岡駅東口·西口周辺(コ

喫煙防止キャンペーポイ捨ておよび路上

上喫煙・ポイ捨て防止の呼びかけ ポイ捨てされたごみの清掃と路 ン

0.5654.2

chuou.jp ⋈ public\_relations@fukuoka

圓 福岡中央一丁目町内会

※定員を超えた場合は抽選。当選者のみにエコパ **申** 環境課(配049·262·9022)



ステラ・イ 大人向け(中学生以上) 臼村さおりさん (翻訳ライ

イベン

講演会「介護に疲れた時

# 「見て」「さわって」「感じる」体験の場 **えこらぼ**

申込方法 11月5日以

500円

12人(申込順)

日時	名称	定員	申込期限	当選連絡
11月30日(±) 午前10時~ 11時30分	年末お片付け講座 片付けのコツを親子で 学んで、快適な年末年 始を過ごそう。	16人	11月14日 休	11月20日 似まで
12月7日(土) 午前10時~ 11時30分	スノードームを作ろう 瓶の中で雪が降るオリ ジナルスノードームを 作ろう。	16人	11月21日 休	11月27日 例まで
12月14日(土) 午前10時~ 11時30分	バードウォッチング 文京学院大学の先生と 一緒に野鳥観察にでか けてみよう。	10組	11月28日 休	12月4日 例まで

場所 ふじみ野市・三芳町環境センター環境学習館えこらぼ

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

申込方法 電話かウェブフォームで申し込む (バードウォッチングは環境課)から連絡。



~11時

# **ACCESS**

## 情報アクセス

# TEL 0 4 9 · 2 6

1.6673

即 旭ふれあいセンタ

電話で申し込む

皆さんの健康を守るため、ま

だ個別検(健)診を受けていない

人はぜひこの機会に受診しま

しょう。各個別検(健)診は、2

市1町の実施医療機関で、11月

30日出まで実施しています。締

め切り間際は、医療機関が混み

合って、予約が取りにくくなる

可能性がありますので、早めの

詳しくは、市ホームページを

※今年度の胃がん(内視鏡検査)

検診は10月31日で終了しました。

(ELO49·262·9040)

受診をお勧めします。

ご覧ください。

閻 保健センター

油絵の具を使って、

# みんなの油絵教室

描きます。手ぶらで参加できます が、汚れても良い服装でお越しく 自由に絵を

文化芸術活動未来応援事業

# 手ぶらで始める!

部救急課 申

12月2日例~

申込方法 前8時30分~午後5時に電話で

日 入間東部地区事務組合消防本

人(申込順)

講師

小山悦子さん (NPO法人

旭ふれあいセンタ

コミュニティガーデン協会理事)

20人(申込順)

2300円

11月5日災から窓口か

芳町に在住・在勤・在学の人

ふじみ野市、富士見市、

午 前 10

時~

11 時 30 分

11月29日金

場所 入間東部地区事務組合消防 本部(大井中央1・1・19)

12月14日出午前9時~正午

日時

クリスマスリースづくり ハーブ教室・ラベンダーの

日時 普通救命講習I

■ 産業文化センター E 049·269·481

申込方法 11月5日 公正午から窓 口か電話で申し込む 2400円(月3回開催時)

費用

内容 発音·発声歌唱·滑舌·表現

力を鍛えて声帯の老化予防

申込方法

20人程度(申込順)

を通知。

間 みんなの絵画教室 ※11月23日祝以降にメールで結果 ブフォームで申し



# 個別検(健)診の実施期間は11月30日出までです

※初めて参加する人を優先。

16人(抽選)

日時

11月7日(h·14日(h·28日(h

午後2時~3時3分

産業文化センター

健康発声 (追加募集) 声のアンチエイジング

午後1時(10時開場)

ステラ・イースト

菊地風起人さん(画家)

12月7日出午前10時30分~

# ●個別のがん検診、肝炎ウイルス検診、生活保護受給者の健康診査

⊠minnano.artclub@gmail

検診	対象者	自己負担金		
肺がん検診	7777.0/C.2P.21D+771-H+44+.1	500円、喀痰検査500円		
大腸がん検診	昭和60年3月31日までに生まれた人	500円		
子宮頸がん検診 (※1)	平成17年3月31日までの奇数月に生まれた女性	1,000円		
胃がんリスク検診 (ABCD検診)	昭和58年4月2日~59年4月1日生 まれの人	500円		
肝炎ウイルス検診 (※2)	昭和60年3月31日までに生まれ、過去 に同検診の受診歴がない人	なし		
生活保護受給者の 健康診査(※3)	昭和60年3月31日までに生まれた生活保護受給者	(全額公費負担)		

(※1)対象年齢のうち前年度受診歴のない偶数月生まれの人は、お問い合わせください。 (※2)全額公費負担で受診できるのは、一生に1回です。受診者本人が保健センターに 受診歴の有無を確認した上で医療機関にお申し込みください。

(※3)健康保険加入者は除く。事前に保健センターで受診票(郵送可)を受け取り、実施 医療機関にお申し込みください。

申込方法 電話で申 し込む

申 鶴ケ岡コミュニティセンタ 講

リョーシカ) にアクリル絵の具で ●文化芸術企画提案型委託事業 マトリョーシカペイント 3個組の木製入れ子人形(マト

クリスマス

対象·定員

70歳未満で、

**令和** 7

年6月13日 金までに①違反運転

ステラ・ウェスト 12月1日(日 -原光子さん(マト絵師) 時~4時(0時45分開場)

**定員** 20人(抽選)

自由にペイントをします。 午後1

申込方法

11月29日金までに運転

希望する人・計6人(申込順)

②初回免許更新者の人③優良· 者で免許更新を予定しているよ

パル薬局presents

第56回入間東部地区駅伝競走大会

一般運転者講習該当者で受講を

免許証を持参し、窓口で申し込

日時 来年2月2日(日)

高校生)

で申し込む

午前9時スタート(7時から受付)

コース ふじみ野市第2運動公園スタート

※別途、エントリー手数料がかかります。

富士見市立南畑小学校近隣周回コース

合計18.9km(1区4.9km、2区2.3km、3~5区3.9km)

費用 1チーム11,000円、中学生のみのチームは3,000円

申込方法 11月1日 金~12月20日 金にスポーツエントリー

在学またはスポーツ協会加盟団体所属の健康な人

参加資格 中学生以上で三芳町、富士見市、ふじみ野市に在住・在勤

※一般の部・女子の部・学生の部の2区のみ小学6年生のエントリー可。

部門 一般の部・壮年の部(40歳以上)・女子の部・学生の部(中学生~

**チーム** 各部門1チーム選手5~8人(選手は5人、控え選手は3人まで)

申市商工会

ACCESS 情報アクセス



### 出演。音楽ユニット「エントツ」(内 田雅人さん、山根亮太さん、中村 午後2時開演(1時30分開場) 達郎さん)、佐々木信綱さん(音 60人(申込順) 鶴ケ岡コミュニティセンタ 500円 11月6日似から窓口か

※有効期間は受講日より半年以内。 の更新をしなければならない人で うになる講習会です。 更新時の出前講習会 運転免許証 30分(正午から受付) 運転免許センターで運転免許証 地元警察署で更新ができるよ 12月13日 金午後 1 時~ 3 時

14 適性に関する講義・ビデオ講習 安全運転の知識・技能・運転 市商工会館(上福岡1・5 TE 049.261.0648

ルで結果を通知。

涌快で楽しい時代劇オペレッタです!

間ステラ・ウェスト

12月15日(日)

水戸黄門の八兵衛を主役とした

# 申込方法 ※就学前の子は保護者同伴 7日闲午後11時にウェブフォー込方法 11月1日銀午前9時~ 1000円(当日支払い)

※11月8日金以降に ムで申し込む

鶴ケ岡音楽鑑賞会

「八兵衛のうっかり日誌」



# 文化芸術活動地域文化クラブ(冬季単発クラス)

小学4年生から中学3年生を対象にした冬休みのワーク ショップを開催します。

日時・場所・内容 下表のとおり

日時・場所	内容・指導者(敬称略)
12月14日出午後 2時〜3時 ステラ・ウェスト	ヒップホップダンスクラブ(パフォーマンスコース) 初心者を対象に、音楽に合わせるリズム感を学びます。 指導者:MiKA.(GLiTTER★)
12月22日(日)午後 2時〜3時30分 ステラ・イースト	<b>ビーズクラフトクラブ(アートコース)</b> ガラスビーズとワイヤーを使って、オリ ジナルキーホルダーを制作します。 指導者:臼村さおり(画家)
12月15日(日)午前 10時〜正午 ステラ・ウェスト	<b>生け花クラブ(文化コース)</b> ペットボトルを装飾して作った花器に、 クリスマスの花材で生け花をします。 指導者:吉田園香(草月流師範)

定員 各10人(申込順)

申込方法 11月5日似からウェブフォームで 申し込む

申 ふじみ野市文化協会(風090・5527・6360)





情報アクセス



# 広報みんなの消防

### HOW TO 119番通報

11月9日は[119番の日]です。1秒でも 早く消火・救急・救助活動を開始するため に、119番通報は重要です。通報時は担 当員が次のように伺いますので、落ち着 いて、はっきりと分かりやすく答えてください。 Q.火災ですか?救急ですか?

- A.「火災です。」または「救急です。」
- Q.場所はどこですか?
- A.「○○市(町)○丁目○○番地○○号で す。」(分からない場合は付近の特徴とな る建物など)
- Q.(火災の場合)何が燃えていますか? (救急の場合)どんな状況ですか?
- A.[・・・・・です] (現在の状況を分かりやすく) Q.あなたの氏名と電話番号を教えてくだ さい。

A.[名前は〇〇です、電話番号は〇〇です] Q.近くに目標になる建物はありますか?

A.「○○(商店·病院·公園など)の○側です」 ※電話以外の人(ファクス・ネット・同時通訳 など)の通報については、入 間東部地区事務組合消防本部



### 救命入門コースを開催

7月27日、8月24日に、小学4~6年生 の親子22人が胸骨圧迫やAEDの扱いな ど、応急手当の基本を楽しみながら学び ました。その場に居合わせた人の勇気あ る行動が、大切な命を救います。今後も 開催しますので、ぜひご参加ください。

### 肖防署・消防団合同総合火災防ぎょ訓練

9月1日、消防署·消防団合同総合火災

防ぎょ訓練を東消防署消防訓練場で実施 しました。建物火災により要救助者・負傷 者が多数発生という想定で、はしごを活用 した高所救出、要避難者誘導、介添え訓 練などを実施しました。今後も消防署と消 防団が緊密な連携を図り、今回の訓練を 活かしてさまざまな災害に対応します。

### 火災予防キャンペーン

秋季全国火災予防運動に合わせ、市産 業まつり(11月3日紀)にブースを設置しま

当日は、住宅防火対策推進の広報のほ か、消防車両の展示や啓発品(ふうせん、 缶バッチなど)の配布など、幅広い世代の 人が楽しく防災意識を高められる内容と なっていますので、ぜひご参加ください。 問 予防課 (**Ⅲ**049·261·6007)

# 防火作品の紹介

今年も管内の小学4年生を対象に防火ポスターと防 火習字を、一般の人を対象に防火標語を募集したとこ ろ多数の応募をいただきました。

最優秀賞・優秀賞に選ばれた作品は、防火ポスター として管内事業所の協力により1年間掲示するほか、 火災予防運動などのPRに幅広く活用します。

●防火標語の部 最優秀賞

火災から守ろう この街 この笑顔 坂元 さやかさん(ふじみ野市)

●防火ポスターの部 最優秀賞 石岡 利悠さん

(富士見市つるせ台小)



●防火習字の部 最優秀賞

水口 諒晟さん(東原小)



## 入間東部地区事務組合

ふじみ野市・富士見市・三芳町

- 火災の問い合わせ [1] 049・263・0119(音声案内)
- 救急病院のご案内 「EL 049・261・6031(休日・夜間)





### 情報アクセス

予防訪問を実施を活習慣病重症が 年度特定健診· 市国民健康保険加入中で、 た人のうち、 ある人のお宅を訪問

人間ド

ック

健診結果で心

健

康

ら電話で申-上野台体育館 し込む

申込方法 月額3000円(月謝 2人(申込順) 11月5日火午 前 10 時か

午後6時 毎月第1 め 一野台体育館 てのフラ 嵵 4月曜日

日時

はじ



講



高血糖·高血圧·腎機能低下

れがある人

# 日本食と健康

高橋威博先生(ファミリーデンタルクリニック)

### ●平均寿命と健康寿命

2019年における日本の平均寿命は 男性81.41歳、女性87.45歳であり、 健康寿命は男性72.68歳、女性75.38 歳とその差はそれぞれ約9年、約12年 の開きがあります。一人ひとりが健や かで心豊かに生活できる社会を目指 し、健康寿命の延伸を実現することが 必要です。

### ●健康維持に必要な事

- ①バランスのとれた食生活
- ②人や社会と繋がる
- ③継続的な運動
- ④ストレスの軽減と自律神経を整える
- ⑤集中し楽しめる趣味
- ⑥丁寧に生活する

### ●□腔内の健康に必要なこと

- ①□腔清掃
- ②咀嚼・咬合の安定
- ③咬合周囲筋の安静
- ④自律神経の安静
- ⑤食生活

### ●家族や人と繋がる大切さ

古来から日本人にとっては、食を楽

しむことは重要なことでした。五感を 駆使して味だけでなく、香りや食感、 色や形を楽しみます。なにより、家族 や友人との共食は心と自律神経の安定 に欠かせません。

### ●恵まれた食材と日本人の知恵

日本には四季があり、国土は南北に 長く、海、山、里と表情豊かな自然が 広がっているため広い地域から得られ る多彩で豊富な食材の味わいを生かし た調理方法や、さまざまな発酵食の文 化が多く存在しています。また、多種 類の食材を摂取することにより、必須 の栄養素の欠乏を防止し、食材に含ま れる有害物質の過剰摂取によるリスク を軽減する効果も期待できます。

### ●一汁三菜、□内調味

古来から日本人の食事は米を主食と し、基本的に「一汁三菜」で構成されて きました。

一汁三菜とは、ご飯、汁物、3つの おかずのことで、私たちはこれらを同 時に食します。口内でしっかり咀嚼し 唾液とまぜながら味や食感を楽しむ食 事をしてきたということです。しっか り咀嚼することにより、脳への血流が 増し、口腔内の自浄作用が働き、消化 にも良く、幸せホルモンが分泌される 良い効果があります。

### ●良質な水

日本の水は軟水でミネラル分をあま り含まないため、調理でうま味をひき だすことができます。日本は良質な水 がある幸せな国なのです。

### ●おわりに

食がもたらす健康への効果は絶大で す。今まさに私たちは、日本の食文化 を守り、後世に伝えていかなければな りません。そのために、自給自足への 取り組みや、恵まれた水源を守ること なども意識していきましょう。また、 日本の恵まれた食文化の利点を発揮す るためには、食物を取り入れる「歯や □」の健康が大切です。この機会にぜ ひ歯と口のメンテナンスをし、日本食 を堪能しましょう。

# 読者のひろ

## 会員募集

### ●大井野草の会

■毎月第3火曜日午後1時30分~3時30 分 場ステラ・ウェスト 会年額2,000円 連 石川(配080・6654・3176)

### ●ティアレ(ハワイアンフラ・タヒチアンフラ)

■毎月第1·3金曜日午前11時~午後1時 場ステラ·イースト **対**中高年女性(見学 大歓迎) 会月額2,500円 踵川端(配 070.3600.3018)

### ●ヨガ如月会

■毎週木曜日午後1時~4時 場 亀居会館 会月額2,000円 **入**1,000円 **連**中山(**TEL**0 49.262.1469)

### ●3B体操クラブ

■毎週金曜日午後1時~2時30分 場亀居 会館 会月額2,000円 入1,000円 運島田 (**TEL**049·261·4895)

### イベント

### ●合同絵手紙展

■11月5日以~8日逾午前10時~午後4 時 場市役所本庁舎 1 階ギャラリー 運四 季の風&アイリス (桑島)配 049・265・ 0292)

### ●大人も子供も親子でも! 楽器体験ワークショップ

■11月9日出午前10時15分~11時30分 陽フクトピア **対**3歳~シニア **定**50人 **参** 500円(当日申し込みは600円) 申10月9 日似から電話で申し込む ��音楽事務所 Musica Rossa(矢口配090·8846·

### ●花の木中学校 50 周年式典 (巨大鍋による花の木汁の宴)

■11月9日出午前11時30分~午後4時30 分 場花の木中学校グラウンド 運花の木中 学校PTA(鈴木⊠hanachu.50. anniversary@gmail.com)

### ●ポケカふじみ野ジムバトル

■11月10日(日)午後1時30分~4時 場フク トピア 定16人 (先着順) 対小学生 申11 月5日火からウェブフォームで申し込む 潤 ポケカふじみ野ジムバトル(小林原 https://www.grap.jp/pokeka/)

### ●さつき盆栽秋季展

■11月15日 金~17日 日 午前9時~午後5 時 闘ステラ・ウェスト 圍むさしの盆栽会 (梶村**TEL**049·266·1318)

### ●9種目の中から最大5種目体験できる チャレンジ教室

に受付 場総合体育館、周辺施設 対種目に より年齢制限あり 200円(上履き持参、

弓道体験は靴下持参) 潤ふじみ野市ス ポーツ協会事務局(配049・266・0605)

### ●第18回 NPO 新体操連盟合同発表会

■11月17日(円)午後2時~4時30分(1時開 場) 場第2運動公園体育館 理 NPO 新体 操連盟 (髙田**TEL**090・3785・8967)

●毎日健康・コロナウイルス予防講座(ウイルス 対抗・免疫力向上食材、リンパマッサージなど) ■11月18日间午後1時30分~3時 場産

業文化センター 20人 申11月5日 以か ら電話で申し込む 0厘漢方自然健康会(王 TEL080 · 5209 · 1688)

### ●はたおりと藍染に魅せられて

### 綾の会作品展 (はたおり体験あり)

■11月19日以~24日回午前9時~午後 4時 陽上福岡歴史民俗資料館 圍上福岡 歴史民俗資料館友の会はたおり部会「綾 の会 (中里面049・266・6008)

### ●女声コーラス彩音 定期演奏会

■12月1日(日)午後2時~4時30分 場富士 見市民文化会館(キラリ☆ふじみ) 園女声 コーラス彩音(石松配090・7245・6093)

### ●ゲンさん希美さん

### アットホームなfufuコンサート

■12月10日以午後2時~4時(1時30分開 場) 場上福岡西公民館 定80人 参1,300 円 厚fufuコンサートを楽しむ会(井浦田 090.6450.0755)

### 作品を募集しています

募集内容 イラスト(鉛筆不可)、写真(人物は被写体の了解を 得たもの)、絵手紙、ちぎり絵、俳写、ふじみんといっしょ(ふ じみんと一緒に写った写真)など

応募方法 ①住所②氏名③ペンネーム④電話番号⑤投稿内容 またはタイトルを記入して、はがきや封書、メールでお寄せ ください。締め切りは掲載希望月の前々月の20日です。

※応募作品は返却できません。

**あて先(メールアドレス)** 〒356・8501広報 広聴課「市報ふじみ野」係 koho@city. fujimino.saitama.jp

間 広報広聴課(TEL)049·262·9003)



### イベント・会員募集について

●原稿締切 掲載希望月の前々月20日(土・日曜日、祝日の場合は前日) ●掲載回数 1団体、年間2回 ●問合せ 広報広聴課(TEL)049・262・9003) ※ウェブフォームからも申込可。





## おめでとうございます

●2024年第9回WBSC女子野球ワールドカップ 優勝 侍ジャパン女子代表メンバー・ZENKO BEAMS所属



▲左から、田中露朝投手、泰美勝投手、中島梨紗監督

## 遊びと体験 楽しい一日

ふじみ野写真館

■ 第 16 回ふじみ野っ子まつり

9月15日、ステラ・イーストでふじみ野っ子まつりが 開催されました。子どもたちはクイズラリーをしながら 歌のコンサートや、輪投げ、ホンダペーパークラフト、 プラバン製作などを体験するコーナーを回り、最後に景 品をもらって楽しく過ごしました。





# 認知症への理解を深める

🚺 認知症啓発イベント

9月26日、市とイオン タウンふじみ野の共催で 認知症啓発イベントを開 催しました。

ゴスペルのミニライフ や若年性認知症当事者の 講話、介護美容の無料体 験、握力や脳年齢の健康 測定会が行われ、多くの 人で賑わいました。



# 「りあんスペース」オープン

◎ 障がい者余暇活動支援事業

10月5日、大井総合福祉センター3階に障がい者向けの イベントや居場所、情報収集場となる「りあんスペース」 がオープンしました。オープニングセレモニー後の余暇

活動支援事業で は、「ボッチャ」 を行い、参加者 たちは体を動か してチーム対抗 ゲームを楽しみ ました。



### スポーツの祭典 力を合わせて

🖿 第 2 回オールふじみ野市民スポーツフェスティバル

10月13日、上野台小学校で東西自治組織合同による第2回オール ふじみ野市民スポーツフェスティバルを開催しました。スプーン競 走や各自治組織対抗の玉入れなど、子どもから大人までが競技を楽 しみながら親睦を深めるとともに、くまだまさしさん、ハイキング ウォーキングさんによるお笑いライブや元ソフトボール日本代表の

峰さんと元プロ野球選手 の星野さんによるスペ シャルイベントなど、グ ラウンドと体育館で多彩 なプログラムを開催し会 場は賑わいました。











教育相談	小学生·中学生の教育上の悩み、不登 同月~金曜日 10時~17時	間教育相談室 配266·1113	
成年後見制度の相談	成年後見制度に関する相談、利用や手続き、支援など 目月~金曜日 8時30分~17時15分		間 成年後見センター (社会福祉協議会) 囮265・3606
障がい者に関する総合相談			りあん(大井総合福祉センター内) ・就労相談 囮266・1186
高齢者に関する総合相談	介護·介護予防·福祉の面からの総合相談 同日~土曜日 8時30分~17時15分	<ul><li>問 高齢者あんしん相談センター</li><li>・ふくおか 匝261・1126 ・かすみがおか 匝264・762</li><li>・つるがまい 匝256・6061 ・おおい 匝261・3021</li></ul>	
生活困窮·就労支援相談	生活や仕事の困りごと、不安なことなど 同月~金曜日 8時30分~17時15分	<ul><li>問 ふくし総合相談センター</li><li>・よりそい(市役所本庁舎2階) ■262・8130</li><li>・にじいろ(大井総合支所1階) ■264・7204</li></ul>	
こころの健康個別相談	13時30分~16時30分 各回3人まで(申込順) ※700Mのオンラインの相談もあります(要予約)		=保健センター ー(フクト ア内)
成人健康相談 (妊婦含む)		の見方、健康·栄養相談など 1月11日(月)、12月3日(以★ タ	= 保健セン 一分室(大井 合支所2階) 配262・9040



### 休日開庁 11月24日田

- 問 8時30分~17時15分
- 場市役所本庁舎、大井総合支所
- ※出張所は毎週日曜日も開庁してい ます。
- ※休日納付は市役所本庁舎、大井総 合支所と出張所で行っています。

### 納 期 限 12月2日(月)

- ●国民健康保険税(5期)
- ●介護保険料(5期)
- ●後期高齢者医療保険料(5期)

※納付は、手軽で便利な口座振替を ご利用ください。そのほか、スマホ アプリ納付、地方税お支払いサイト を利用したクレジットカードやイン ターネットバンキングなどでの納付 (介護、後期高齢者医療保険料は除く)、 コンビニ納付もご利用できます。

# 救急メモ

# 休日診療・夜間診療

問東入間医師会 (Ⅲ049·264·9592)

場所	診療日	診療科目	時間
休日急患診療所	日曜日、祝日、	内科·小児科	9時~12時、13時~16時
(駒林元町3·1·20)	年末年始		19時~21時

外科 9時~16時 日曜日、祝日、 休日在宅診療 ※医療機関が当番で診療。 年末年始 産婦人科 9時~17時

**EL**049·228·3595



※当番医は、東入間医師会ホームページをご確認ください。 ※平日夜間の小児時間外救急診療所は、現在休診しています。

### ●休日急患診療所の発熱外来

診療日 日曜日·祝日(予約制) 時 間 9時~12時、13時~16時

### 救急病院(24時間体制)

**総合医療センター** 鴨田1981

場所		電話	
上福岡総合病院	福岡931	<b>EL</b> 049·266·0111	
三芳野第2病院	大原2·1·16	TEL 049 · 261 · 0502	
富家病院	亀久保2197	<b>TEL</b> 049·264·8811	
埼玉医科大学	川越市	TTI040 220 2505	

### 県救急電話·AI 救急相談

Ⅲ#7119ダイヤル回線·IP電話· PHS·県境での利用時は**囮048·824·** 4199

聴覚に障がいのある人、音声・言語機 能に障がいのある人向けの医療機関 案内(医療相談を除く)例048・831・

※24時間体制で、年齢を問わず相談・ 医療機関を案内します(歯科・精神科を

※入間東部地区事務 組合(配049.261. 6031)でも24時間 体制で医療機関をご 案内しています。



弁護士相談	相続、離婚、親権、債務整理、成年後見制度など法律問題全般 ① 13時30分~16時30分		
司法書士相談	相続での不動産登記手続き、遺言に基づく登記手続きなど ③ ①第1·3·5金曜日②第2·4金曜日 9時30分~11時30分	①市民総合相談室 III.262·9025	
行政書士による 生活総合相談	官公署に提出する許認可申請、生活の不安や困窮·家計相談など ①月·水·金曜日②火~金曜日(第3水曜日を除く) 13時~16時	②大井総合支所1階 市民相談コーナー 「オアシス」 配256·7871	
税理士による税務相談	所得税、相続税など税務全般 ■ ①第1·2水曜日②第3水曜日 10時~12時、13時~15時		
女性のための DV・総合相談	DV(夫やパートナーからの暴力)、夫婦·親子など女性の悩み全般 ■月·火·木曜日、第1·3·5金曜日 10時~12時、13時~16時		
家庭問題に関する相談	離婚(子どもの養育費など)、子どもの悩み(不登校・引きこもりなど)など (記) 第2・4金曜日 13時30分~15時30分		
行政総合相談	国や特殊法人の仕事・制度に対する苦情や行政に関する意見など ■ 第4水曜日 10時~12時	間 市民総合相談室 配262·9025	
人権相談	嫌がらせ·名誉毀損·プライバシーの侵害などの人権に関すること ■ 第1火曜日 13時~15時		
土地建物相談	・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		
消費生活相談·債務相談	<b>責生活相談・債務相談</b> 商品・サービスへの苦情・契約トラブル、借金の相談 ■ 月~金曜日 10時~12時、13時~16時		
就職支援·職業相談	就職活動に関する相談·支援、仕事や職業の紹介 目月〜金曜日 10時〜17時	問 ふるさとハローワーク (市役所本庁舎2階) Ⅲ266·0200	
内職相談	内職仕事の紹介·斡旋、内職トラブルなど ・ 火·水·金曜日 10時~12時、13時~16時	間 産業振興課 配262·9023	
外国人の生活相談	外国籍市民や日本語がわからない人の生活相談など ■月・金曜日 13時~16時、火~木曜日 10時~16時	<ul><li>■ ふじみの国際交流センター</li><li>Ⅲ269・6450</li></ul>	
中高層建築物(日影など) 相談	中高層建築物の建築による周辺への影響など (国) 第3(8月のみ第4)木曜日 10時~16時		
マンション管理相談	管理組合の運営、修繕積立金、大規模修繕などに関すること 電 第2火曜日 13時30分~16時30分 間 建築課		
木造住宅耐震・ リフォーム相談	建築士による無料簡易耐震診断や相談など ■ 第3月曜日 13時30分~16時	<b>□ □ □ □ □ □ □ □ □ □</b>	
空き家のワンストップ相談	空き家に関する相談、権利の整理、売却·賃貸の方法、解体、土地活用など 同 月~金曜日 9時~16時		
子どもの発育·発達に 関する相談			
家庭児童相談	R庭児童相談 18歳未満の子どもに関すること、子どもとの関わり方などの相談 ■ 月~金曜日 9時~16時		

**EL**262.9034

### ■今月号の主な内容■

### P.2▶

【特集】災害ごみ(災害廃棄物) 自然災害の爪痕 その時私 たちは…

### P.8▶

### 【トピックス】

●市職員の給与など人事行政 の運営状況

### P.10▶

【ベビーとキッズ】

### P.15▶

【学びの掲示板】 【歴史さんぽ】

### P.18▶

【シニアライフ】

### P.20▶

【情報アクセス】

### P.32▶

【ふじみ野写真館】 【読者のひろば】

### P.34▶

【各種相談】

【救急メモ】

### 裏表紙 ▶

【ふじみんのいいとこ探し】

「オールふじみ野」 未来政策会議

このページは

会議メンバーが

ふじみ野市のいいところをお届けするコーナー。第30回は住宅街の一角で 食の本場フランスの味わいを気取らず、真摯に提供するビストロをレポート!

SUJULO ALUIS

ピストロ ボヌール

vol.30 BISTRO BONHEUR tel.049-293-6005\*問合せ 15:00~17:00 (火曜日定休) 営業時間 / 11:30~15:00 (L.O 13:30)、17:30~22:00 (L.I 20:30)

取材と編集を行い、 尚美学園大学の協力で 作成しています。

### ●市民レポーター

未来政策会議メンバー 情野 亜紀さん

尚美学園大学2年生 古山 美玲さん

- ●編集協力
- 大井本町町会広報部
- ●紙面に関する 問い合わせ

[経営戦略室]

☎049·262·9000







赤ワイン煮込み

ヴィシソワーズ (じゃがいもの 冷製スープ)



デザートは バタフライピー



### 《レポートを終えて》

お店に足を踏み入れると すっと日常生活を忘れます。 なのに身構えることもなく 舌鼓を打てる…これぞ カジュアルフレンチの神髄!?



= -1

金子智子さんと兼士さん

り入れて毎日でも食べられるフレンチを

和のテイストも取

統

おしゃれな空間でくつろぐこ

店内はシックな木目調で

でデリシ 感に浸れ れて、 きっと身も カジュア たりと幸 し日常を離 も満たさ な 空 ゆ



食材をふんだんに用いた本格フレンチを フランス産中心のワインも楽しめます。 とのできるビストロです。 ランチは予約なしでも可、 ル」を冠した店名そのままに、 できる前菜やスープ、 のみ(人数分要 ティシェの奥様お手製のデザー が いず オー を意味する 料理とともに メインデ ダー)。 ŧ デ 1 旬

幸せな気分で味わえるビストロ フレンチの醍醐味をおしゃ 都内のホテルでフレ

来月号(令和6年12月号)は、 11月28日休~12月1日日 に配布する予定です。届かない ときは、広報広聴課(配049・ 262・9003) へご連絡ください。

### 市ホームページ IRI https://www.city.fujimino.saitama.jp

開庁時間 月~金曜日午前8時30分~午後5時15分(祝日・年末年始を除く。日曜日の休日開庁は35ページをご覧ください)

ふじみ野市役所 埼玉県ふじみ野市福岡1・1・1 T356.8501

TEL 049 • 261 • 2611 FAX 049 • 266 • 6245

ふじみ野市大井総合支所 T356.8555 埼玉県ふじみ野市大井中央1・1・1 TEL 049 • 261 • 2811 FAX 049 • 266 • 6271

ふじみ野市役所出張所 ふじみ野市サービスセンター2階

> TEL 049 • 261 • 0353 FAX 049 • 261 • 0785 〒356・0006 埼玉県ふじみ野市霞ケ丘1・2・7

2024(令和6)年11月号 **市報ふじみ野** No.230 令和6年11月1日発行 【発行】ふじみ野市役所 11049・261・2611

人の動き 令和6年 10月1日 現在



□▶114,470人(前月比+28) 男=56,557人(前月比+38) 女=57,913人(前月比-10)





世帯数▶55,225世帯(前月比+76)

印刷:たつみ印刷株式会社