



特集

50代から始めるフレイル予防
高齢者は小太りが健康!?

トピックス

令和5年度決算報告

パブリック・コメントを実施します

今月号の表紙
「大工さんになってみた」

10月20日に開かれた「ふじみ野キッズランド」。丸太を切るコツを教えてもらいながら、のこぎりで一生懸命切っている様子。

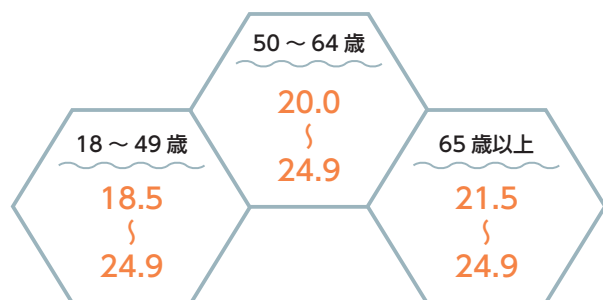
50代から始めるフレイル予防

高齢者は**小太り**が健康!?

フレイル予防は、高齢者だけでなく50代の人も早い時期から対策することで、高齢期の健康につながります。

問 フレイル予防に関すること 高齢福祉課 (TEL 049・262・9038)
食生活に関すること 保健センター (TEL 049・262・9040)
健康チェックコーナーに関すること 保険・年金課 (TEL 049・262・9042)

国が示す目標とする BMI の範囲



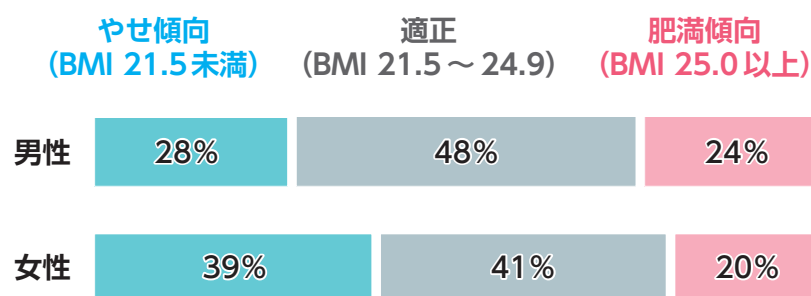
出典：厚生労働省「日本人の食事摂取基準（2020 年）」

「高齢者がやせると要介護のリスクが高まる」という驚きのデータがあることを知っていますか。ちまたには、やせるための方法ばかりで、適切に「太る」ための情報は多くありません。もちろん、太り過ぎも要介護リスクを高めてしまいますので、自分にあった適切な体重と BMI を知ることが大切です。やせている人も太っている人も今一度、自分の生活習慣を見直してみませんか。

やせ過ぎは
要介護リスク

令和 4 年度はつらつ健康チェック調査票による BMI 集計結果

対象者：要介護認定を受けていない 70～85 歳 男性 4,874 人、女性 6,332 人



高齢者のやせは意外と多く、市内の要介護認定を受けていない高齢者約 1 万人の BMI 調査結果では、太っている人よりもやせている人が多いことがわかります。特に女性では BMI 21・5 未満のやせ傾向の人は約 4 割と肥満傾向の人の 2 倍です。

市内の高齢者 BMI の現状

あなたの BMI は

$$\text{体重 (kg)} \div \text{身長 (m)} \div \text{身長 (m)} = \text{BMI}$$

例えば、体重 50kg、身長 165cm の人の場合

【BMI 計算式例】 $50 \div 1.65 \div 1.65 = 18.4$ となります。

※適正体重 (kg) は、以下の計算式で求めることができます。

「目標とする BMI 値 × 身長 (m) × 身長 (m)」

BMI は、体重と身長から計算できる肥満度を表す体格指数です。自分の BMI が目標とする BMI の範囲内にあるか調べてみましょう。年齢により目標とする BMI は異なります。

自分で調べる
BMI と適正体重

介護予防・フレイルなどの専門家 柴田准教授にお話を伺いました



高齢者の「やせ」は なにが危険？

高齢者のやせは、死亡リスクが高くなるため危険です。適正体重よりも体重が下回っている人は、栄養不足が多く、筋力量が少ない状態が考えられます。すると、転倒や骨折につながり、免疫力も下がっているため、感染症リスクも高くなります。結果的に健康寿命に影響してきますので注意が必要です。

やせている人が見直す ポイントは？

適正体重に近づけるためには、適切な食事と運動が必要です。まずは、しっかりとエネルギーとたんぱく質をとることが大切です。また、普段の生活で運動を行うことで、減少した筋肉量や筋力を取り戻すことができます。

太りにくい人・食欲がない 人はどうしたらよい？

体質や基礎疾患などにより太りにくい人はいます。その場合は、無理に食事を増やすよりも、食事の内容を見直したり、これ以上やせないように体重を維持することが大切です。1度にたくさん食べられない人は、食事を小分けにしたり、間食を活用してエネルギーを摂取したりするなど、ストレスなく、楽しく食事をできる範囲で工夫してみましょう。

高齢者におすすめの 運動とは？

散歩やウォーキングなどの有酸素運動は、身体を動かすことでお腹が減り、食欲が増すので食事を増やすためにおすすめです。また、階段の上り下りや椅子に腰かけて立ったり座ったりするなど足

食事や運動は、どれくらい の期間続けたらよい？

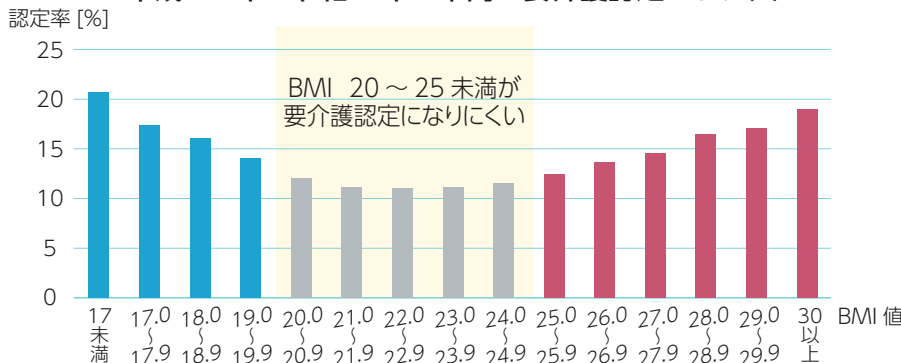
日々の食事と生活の積み重ねが必要なので、3カ月から半年の長期的な期間を目安にして、経過を観察していくことが大切です。食事や運動も楽しくないものは続けることが難しいです。外でおいしいものを食べたり、今の食事にプラスしたりできることからやってみましょう。運動も誰かと一緒に楽しくやれると続けやすいですね。



柴田 亜希 准教授

埼玉県立大学 保健医療福祉学部

要介護認定率 [%] 平成 28 年～令和 4 年に市内で要介護認定された人の BMI



要介護にならない フレイル予防の新常識

市内で要介護と認定された人の BMI について調査した結果、肥満傾向の人だけでなく、やせている人も要介護になりやすい傾向があることが分かりました。

やせ傾向改善食生活チェック

食事の秘訣は、バランスと量

食事は1日3食、1食に主食・主菜・副菜がそろっていると、必要な栄養素を自然にバランスよく食べることができます。バランスよく食べていても、量が足りなければ栄養不足になります。主食3…主菜1…副菜2の割合での食事が理想的です。「3・1・2弁当法」で食べている量とバランスを確認してみましょう。



2段型の弁当箱でも同じ割合です



主食：ごはんやパン、麺類など

主菜：肉や魚、卵、大豆製品などのメインのおかず

副菜：野菜や海藻、きのこが中心のおかず

出典：NPO 法人食生態学実践フォーラム
 (<https://shokuseitaigaku.com/bentobako>)

スモールサイズタイプ

- ☐ 外食で1人前完食できない
- ☐ ごはんはお茶碗半分でよい
- ☐ 食パン1枚を食べきれない
- ☐ 1日2食で満腹

該当チェック数
個

クオリティアップタイプ

- ☐ 毎日3食食べている
- ☐ 主食・主菜・副菜がそろっている
- ☐ 食事バランスには自信あり
- ☐ 適量を知っている

該当チェック数
個

アンバランスタイプ

- ☐ 3食のうち1食抜かすことがある
- ☐ 1食の品数が2品以下
- ☐ 同じものばかり食べる
- ☐ 単品食べをする

該当チェック数
個

食生活タイプをチェックしてみよう

食生活チェックリストで、あてはまる項目が多いものがあなたの食生活タイプです。複数のタイプを併せ持つこともあります。自分自身のタイプを把握して、理想の食事を目指しましょう。

✓ 食生活タイプから理想の食事へ近づけよう

全タイプ共通

「ベジファースト」から「おかずファースト」へ

今までは、生活習慣病予防の観点から野菜から食べましようと言われていました。

やせ傾向の人は、フレイル予防のために、肉や魚、卵、大豆製品など、たんぱく質がとれる主菜を優先して食べることで、たんぱく質などの必要な栄養素がきちんととれて、血糖値の急上昇を防ぐことにもつながります。

「ひとりで」から「みんなで」

1人で食事をする「孤食」は、うつ傾向が高まるといわれています。また、好きなものばかりに食事が偏ってしまい、栄養バランスが崩れるおそれがあります。誰かと一緒に食事を囲み、おしゃべりを楽しむことは食欲増進にもつながります。会話と笑顔は食事をより一段とおいしくする調味料です。

アンバランスタイプ

1日3食を目指しましょう

朝食を食べない人が多く、前日の夕飯の時間が遅いことや食べ過ぎでおなかが空いていないなどが考えられます。また、規則正しいリズムで生活することも大切です。

主食・主菜・副菜をそろえましょう

単品食や品数が少ない場合、スーパーのお惣菜やコンビニ商品などの手軽な市販品などを活用しましょう。手間抜きを生活に取り入れるのがポイントです。

クオリティアップタイプ

食材の選び方を工夫しましょう

フレイル予防にはエネルギーをしっかりとることが必要です。

むね肉からもも肉、ノンオイルドレッシングからオイルドレッシングに変えてみるなど、効率よくエネルギー量を確保する工夫をしてみましょう。

食品数を増やそう

「**さあにぎやか**に**いただく**」が合言葉です。この合言葉は、魚、油、肉、牛乳(乳製品)、野菜、海藻、芋、卵、大豆製品、果物の10個の食品群の頭文字をとったものです。1日7品目以上を目標に増やしてみましょう。



スモールサイズタイプ

おやつを活用しよう！

1食で多く食べられない場合、おやつを工夫することで必要な栄養を補うことができます。筋肉や骨のために、たんぱく質やカルシウムが豊富なものを選びましょう。

おやつの選び方

- ①たんぱく質が多いもの
プリン・カステラ・きな粉など
- ②カルシウムが多いもの
ヨーグルト・チーズ・小魚など

自分の目標エネルギー量を確認しましょう！

	男性		女性	
	1食あたり (kcal)	1日合計 (kcal)	1食あたり (kcal)	1日合計 (kcal)
50～64歳	730～860	2,200～2,600	550～650	1,650～1,950
65～74歳	680～800	2,050～2,400	510～610	1,550～1,850
75歳以上	600～700	1,800～2,100	460～550	1,400～1,650

フレイル予防振り返りチェック

正しいのはA? B? どっち!?



第1問 栄養不足を防ぐために、1日の食事回数で望ましいのはどっち?

A 1日3食

B 1日2食

答え A: 1日3食

解説 1日3食を食べることで、からだに必要な栄養を満たしやすくなります。体内時計を整えることにも役立ちます。

第2問 野菜を先にたっぷり食べてから、ごはんやおかずを食べると良い?

A ○ 正しい

B × 間違い

答え B: × 間違い

解説 野菜を先に食べることで、満腹感が高まり、ごはんやおかずを十分に食べられなくなることもあります。食欲があまりないときは、おかずを優先しましょう。

第3問 食事を手軽に済ませたいときに、選ぶならどっち?

A 菓子パン

B サンドイッチ

答え B: サンドイッチ

解説 「食事」とするなら、サンドイッチや惣菜パンがおすすめです。食材選びを工夫すれば、主食(パン)+主菜(ハムやたまご)+副菜(レタス)の理想バランスに近づきます。

第4問 お肉を買うときに選ぶならどっち?

A とりもも肉、豚ロース肉

B とりむね肉、豚もも肉

答え A: とりもも肉、豚ロース肉

解説 ほどほどに脂身のある部位のほうが、やわらかく食べやすいため、たんぱく質だけでなく、エネルギーも多くとることができます。

第5問 間食で選ぶならどっち?

A ヨーグルト、チーズ、プリン、小魚

B せんべい、まんじゅう、クッキー、あめ

答え A: ヨーグルト、チーズ、プリン、小魚

解説 間食(補食)では、3食の食事では足りない栄養を補えるものを選びましょう。乳製品や小魚は、たんぱく質が多く含まれています。

最終問 「フレイル」は食事や運動など、ちょっとした行動の積み重ねで予防することができる?

A ○ できる

B × できない

答え A: ○ できる

解説 一つ一つの積み重ねが、いつの日か、日常や習慣に変わります。身体も着実に変わります。できることから少しずつ、毎日の元気と未来の自分のために行動してみませんか。

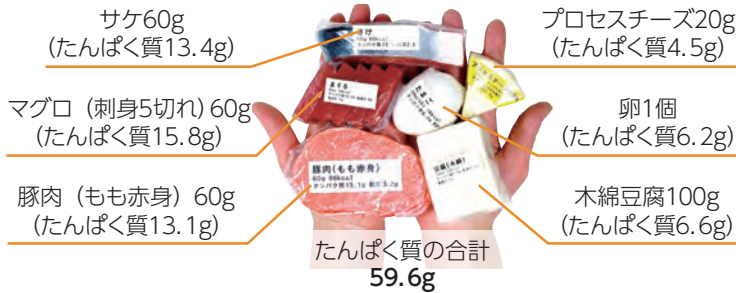
※医療機関で食事の指示や指導を受けている場合は、その指示や指導に必ず従ってください。

☑ 手軽にたんぱく質をとれる食品を常備して Let'sちょい足し

いつもの食事に「ちょい足し」してみませんか。

たんぱく質は、体重 1kg 当たり、1 ～ 1.2g が摂取目安となります。

たんぱく質が多く含まれる肉、魚、大豆製品、乳製品、卵を両手のひらに乗せた量が 1 日の摂取目安です。



▲「手ばかり栄養法」による1日に必要なたんぱく質の目安 (体重 50kgの場合)
本人の手のひらが基準になります。

ちょい足し食品

煮豆、かつお節、麩 (ふ)、粉チーズ、きな粉、スキムミルク、しらすなど

缶詰 (ツナ、さば、焼き鳥)

レトルト食品 (カレー、牛丼、焼き魚)

冷凍食品 (ハンバーグ、魚フライなど)

防災用の備蓄
にもなります

講座

フレイル予防は「運動」「社会参加」も欠かせません



介護予防センターや大井総合福祉センター、公民館などで運動や教養系の講座やイベントが多く実施されています。自分の好きな講座やイベントを通して、運動・社会参加をしてみましょう。

参加して
みませんか

講座

50代から始める 「やせない」ための食事術

管理栄養士が「やせない」ための食事術を説明します。

日時 1月20日(月)午後1時30分～3時

場所 イオンタウンふじみ野 2階
イオンタウンホール

内容 体組成測定 (体脂肪・筋肉量の測定)、
講話 (食事の話)

対象 50歳以上の人

定員 40人 (申込順)

申込方法 12月5日(休)から高齢福祉課窓口か
電話 (TEL 049・262・9038) で申し込む



管理栄養士

食事について
より詳しくお話をします!

体験

健康チェックコーナー 保険・年金課の窓口到新設!

自由に使える健康器具でフレイルチェックしてみませんか。

握力・血圧測定器や握力を鍛えるハンドグリップをご用意しています。握力は全身の筋力のバロメーターになります。市役所本庁舎にお越しの際や待合の時間に、ぜひ測定・お試ください。





▲ふじみ野市誕生記念式典
(平成18年5月14日)



▲ふじみ野市誕生10周年記念式典
(平成27年10月4日)



▲ふじみ野市役所本庁舎



▲ふじみ野市大井総合支所

20周年記念事業

キャッチフレーズとシンボルマークが決定しました

令和7年10月に、ふじみ野市が誕生してから20周年の節目を迎えます。

このふじみ野市を共に支え共に創り上げてきた市民の皆さんと共に、20周年をお祝いし、喜びを分かち合い、今後の発展に繋がる契機とするため、令和7年度に各種記念事業を実施します。

それに先立ち、キャッチフレーズとシンボルマークを募集したところ、キャッチフレーズ146作品、シンボルマーク71作品の応募をいただきました。これらの作品について実行委員会

などで審査・選考を行い、次のとおり最優秀賞と優秀賞が決定しました。決定したキャッチフレーズとシンボルマークは、今後行われる各種記念事業で使用します。

【優秀賞】

■キャッチフレーズ

溝口菜月さん、高鳥玲奈さん、伊藤美香さん、匿名希望

■シンボルマーク

高橋良さん、武宮恵里さん、高橋香奈子さん、新井千恵子さん

【最優秀賞】

■キャッチフレーズ

坂元祐介さん

「未来へと笑顔でつながる ふじみ野市」

【最優秀賞】

■シンボルマーク

笹本麻美さん



>>> シンボルマーク・キャッチフレーズの使用について <<<

シンボルマークやキャッチフレーズを使用したい場合は、市への届け出が必要(市主催事業、連携事業、協賛事業を除く)です。ただし、市の品位を損なうものや法令または公序良俗に反するもの、特定の政治、宗教、思想などの活動を目的とするものなどには使用できません。使用条件の詳細は市ホームページを確認してください。



使用できる人 市内在住・在勤・在学の人、市内に事務所または事業所を有する個人および法人その他の団体

使用期間 令和7年4月1日～令和8年3月31日

申請方法 「誕生20周年記念シンボルマーク等使用届出書」に必要事項を記入して、ウェブフォームかメール、または窓口を持参するか郵送(〒356-8501福岡1-1-1)で申請する

営利を目的として使用する場合は、「誕生20周年記念シンボルマーク等使用承認申請書」に必要事項を記入して、ウェブフォームかメール、または窓口を持参するか郵送で申請する

必要書類 経営戦略室(市役所本庁舎3階)、出張所、大井総合支所、市ホームページで配布



▲上福岡市閉市式
(平成17年9月30日)



▲大井町閉町式
(平成17年9月30日)



▲ふじみ野市開庁式(本庁舎)
(平成17年10月1日)



▲ふじみ野市開庁式(大井総合支所)
(平成17年10月1日)

ふじみ野市誕生

クラウドファンディングにご協力ください

誕生20周年を迎えるふじみ野市は、この節目に、特別な記念事業を皆さんとともに開催し、子どもも大人も喜びを分かち合いたいと考えています。

今回、「みんなで第九を歌う」「ふじみ野市産のお酒を製造」「記念給食を子どもたちに提供」といった20周年記念事業を計画し、ふるさと納税型クラウドファンディングによって実施することになりました。

ふじみ野市誕生20周年を盛大にお祝いするため、皆さんのご協力をお願いします。

目標金額 300万円

募集期間 1月12日(日)まで

申込方法 ふるさと納税ポータルサイト「ふるさとチョイスガ

バメントクラウドファンディング」から申し込むか、申込書を窓口を持参または郵送(〒356・8501福岡1・1・1)、メールで申し込む



ふるさと納税型クラウドファンディング

ふるさと納税制度を活用して行うクラウドファンディングです。自治体が実施するプロジェクトに共感した人から寄付を募る仕組みです。

今回は寄付に対する返礼品はありませんが、2,000円を除く税金の控除を受けることができます。

※控除には人によって上限がありますので、ポータルサイトなどで確認してください。

みんなでベートーヴェン 第九を歌いたい！



市民から約120人の歌手を募集し、市にゆかりのある音楽家が所属する「ふじみ野市音楽家協会」や令和5年に設立した「ふじみ野市文化協会」の会員が指導する中、約20回の練習を経て、みんなで歌います。

日時 令和7年10月5日(日)午後3時～5時

場所 ステラ・ウェストホール

指揮者 北原幸男さん(武蔵野音楽大学教授、宮内庁楽部洋楽指揮者)

ふじみ野市産の お酒を造りたい！



酒蔵も海もありませんが、ふじみ野市で育てたお米を原料とした地酒をふじみ野市観光協会が造ります。

●海中熟成酒も製造(予定)

波の振動などにより海中で熟成した酒には深みが増し、まろやかな味わいが堪能できるといわれています。

原材料 彩のきずな(ふじみ野市産)

熟成期間 令和7年5月～10月末(予定)

酒蔵 株式会社矢尾本店(秩父市)

小中学生の思い出に残る 記念給食を提供したい！



子どもたちの思い出に残る給食(記念給食)を提供し、ふじみ野市で生活し、学校に通えることに大きな喜びを感じてほしいと考えています。

記念給食と一緒に「ふじみ野市のあゆみ」について、校内放送を実施します。住んでいるふじみ野市のこれまでの歩みを聞いてもらい、これからについて一緒に考えてもらいたいと思います。

問合せ●広報広聴課(TEL049・262・9003、✉koho@city.fujimino.saitama.jp)

令和5年度 決算報告

ふじみ野市の家計簿をお知らせします

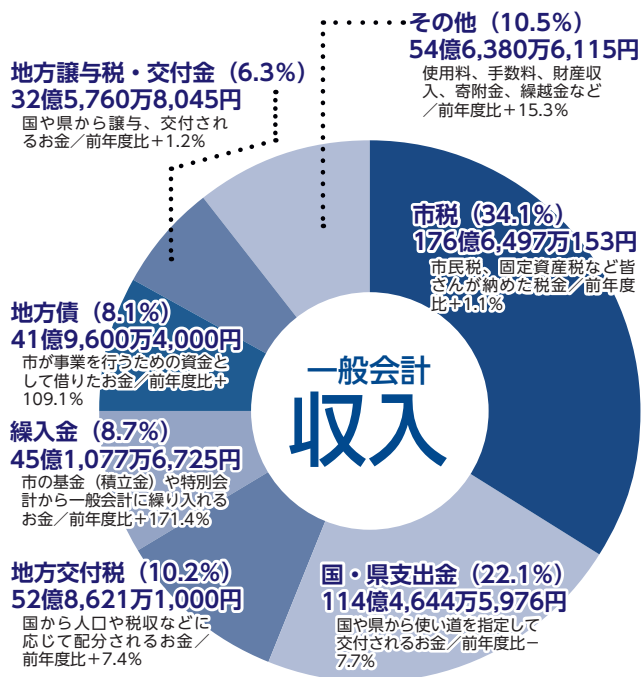
問 財政課 (TEL049・262・9004)

令和6年ふじみ野市議会第3回定例会で、令和5年度決算が認定されました。市民の皆さんが納めた税金や国・県からの交付金などの収入が、どのような事業に使われたのかをお知らせします。

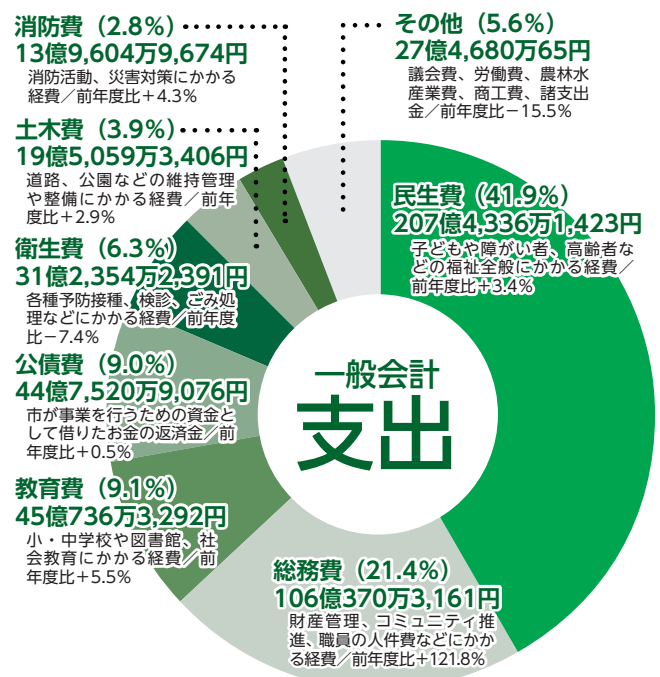
令和5年度の一般会計における決算額は、歳入が518億2,582万2千円、歳出は495億4,662万2千円です。歳入と歳出の差額から、翌年度に使い道が決まっている財源を差し引いた実質収支は、17億8,881万7千円の黒字となりました。

令和4年度決算と比較すると、歳出ではふじみ野ステラ・ウェ

ストの整備工事などにより総務費が増額となったことから、全体として61億2,041万6千円の増額となりました。歳入では、国・県支出金が減額となりましたが、繰入金や地方債が増額となったことから、全体として54億1,356万9千円の増額となりました。



518億2,582万2,014円
前年比+11.7%



495億4,662万2,488円
前年比+14.1%

特別会計

会計名	歳入	歳出
国民健康保険特別会計	94億8,668万3,938円	92億5,603万4,853円
介護保険特別会計	89億6,157万6,565円	84億5,793万9,318円
後期高齢者医療事業特別会計	15億6,699万6,293円	15億6,538万2,848円

企業会計

会計名	歳入	歳出
水道事業会計	収益的収支 19億1,495万8,070円 資本的収支 1億4,109万円	16億9,024万6,503円 6億8,690万7,243円
下水道事業会計	収益的収支 17億5,987万6,658円 資本的収支 3億5,509万7,233円	14億8,847万5,573円 7億1,437万3,936円

令和5年度の 主な事業

施策体系順

物価高騰対策関連経費 約14億1,300万円

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金給付事業、消費活性化クーポン給付事業、物価高騰対策給付金給付事業、子育て世帯生活支援特別給付金給付事業を実施しました。

文化施設の整備事業 約65億300万円

ふじみ野市文化施設基本構想・基本計画に基づき、ふじみ野ステラ・ウェストの整備工事、ふじみ野ステラ・イーストホール棟の設計および解体工事を実施しました。



クリーンエネルギーの普及促進事業 約900万円

「ふじみ野市ゼロカーボンシティ宣言」による2050年カーボンニュートラルの実現に向け、住宅用スマートエネルギーシステムの設置および電気自動車などの購入に要する経費に対し補助を行いました。

幼児教育・保育施設の運営支援事業 約33億3,800万円

全ての子どもが健やかに成長できるよう、幼児期の教育や保育などを行う幼稚園・保育施設に対して給付を行い、子育てを行う家庭の経済的負担の軽減を図るとともに保育環境の改善充実を図りました。

水泳学習のための民間施設利用事業 約1,400万円

児童生徒の安全安心な水泳学習の機会を確保するため、小学校7校と中学校2校を対象に、天候などの影響を受けない民間事業者が運営する施設での水泳学習を実施しました。

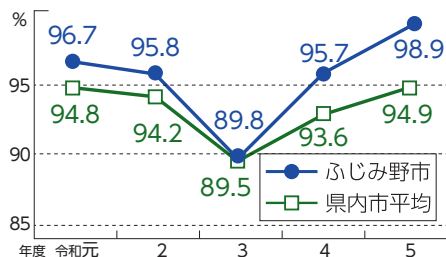


小・中学校大規模改造事業 約6億9,900万円

安心して学べる、良好な学校施設として整備充実を図るため、鶴ヶ丘小学校および大井東中学校の校舎大規模改造工事を実施しました。また、福岡中学校の校舎大規模改造のための設計を実施しました。

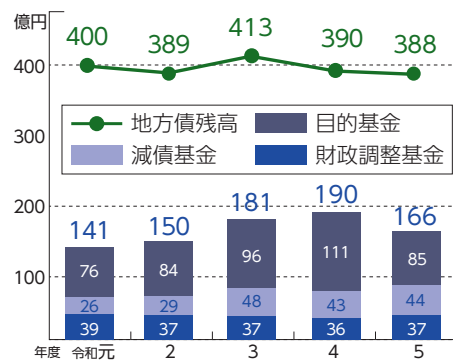
経常収支比率

本市は県内市平均より硬直化が進んでいます。



経常収支比率は財政構造の弾力性を判断する指標です。数値が低いほど予算編成の自由度が高いと言われています。

地方債残高と基金残高



一般会計の地方債残高は388億円、前年度に比べ2億円減りました。また、本年度はふじみ野ステラ・イーストホール棟の建設などに地方債を活用するため、地方債の残高は増加する見込みです。一方、これからの借金の償還、老朽化した公共施設の整備などのために計画的に積み立てている基金の残高は166億円となっています。

財政健全化判断比率・公営企業資金不足比率

指標名	ふじみ野市	早期健全化基準	財政再生基準	用語説明
実質赤字比率	—	12.12%	20.00%	一般会計における赤字の程度
連結実質赤字比率	—	17.12%	30.00%	市全体での赤字の程度
実質公債費比率	2.8%	25.0%	35.0%	財政規模に対する毎年負担すべき借金の程度
将来負担比率	—	350.0%		財政規模に対する将来負担すべき借金の程度

※実質赤字比率と連結実質赤字比率は黒字のため「—」と表示。

※将来負担比率は発生していないため「—」と表示。

会計名	資金不足比率	経営健全化基準	用語説明
水道事業会計	—	20.0%	公営企業会計ごとの資金の不足額の割合
下水道事業会計	—		

※資金不足額は発生していないため「—」と表示。

意見募集

パブリック・コメントを実施します

①第3期ふじみ野市教育振興基本計画(案)

これからのふじみ野市の目指す教育施策を、総合的かつ計画的に実施していくため、令和7年度～令和12年度の6年間を計画期間とする「第3期ふじみ野市教育振興基本計画」を策定します。

☎ 教育総務課(市役所第2庁舎3階、FAX049・261・9750、
✉ kyoiku-soumu@city.fujimino.saitama.jp)

②ふじみ野市立地適正化計画(案)

コンパクトシティを推進するため、「ふじみ野市立地適正化

計画」を策定します。

☎ 都市計画課(市役所第2庁舎2階、FAX049・261・0797、
✉ toshikei@city.fujimino.saitama.jp)

③ふじみ野市子ども計画(案)

こどもの健やかな育ちと保護者の子育てを社会全体で支援する環境を整備するため、令和7年度～令和11年度の5年間を計画期間とする「ふじみ野市子ども計画」を策定します。

☎ 子育て支援課(市役所本庁舎2階、FAX049・266・6245、
✉ kosodate@city.fujimino.saitama.jp)

共通事項

募集期間 12月10日(火)～1月10日(金) (必着)

※③のみ12月16日(月)～1月14日(火) (必着)。

公開場所 各案の申込先、市役所本庁舎1階資料閲覧コーナー、大井総合支所1階情報公開コーナー、出張所、ステラ・イースト、ステラ・ウェスト、上福岡西公民館、市民交流プラザ(フクトピア)、産業文化センター、市ホームページ

※①は上福岡歴史民俗資料館、大井郷土資料館、上野台体育館、大井総合体育館、第2運動公園でも公開。

③は上野台子育て支援センター、大井子育て支援センター、東児童センター、西児童センター、子育てふれあい広場でも公開。

意見を出せる人 市内在住・在勤・在学の人、市内に事業所・

事務所を有する団体・法人、市に対し納税義務を有する人、利害関係のある人

提出方法 意見提出用紙(公開場所で配布。市ホームページからもダウンロード可)に住所、氏名、電話番号を記載の上、各案の申込先に郵送(〒356-8501ふじみ野市福岡1-1-1)かファクス、メール、持参または、公開場所に設置している意見募集箱に投函する、もしくはウェブフォームから申し込む



音声データ 視覚に障がいがある人を対象に、案文を録音したカセットテープを貸し出しています。希望者は広報広聴課(TEL049・262・9003)へご連絡ください。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

アート

アートフェスタふじみ野2024「アートの星がここをつなぐ」



音楽とアートの祭典「アートフェスタふじみ野」を開催します。市内ゆかりのアーティストによる多様な文化芸術を知って、触れて、参加しませんか。

プログラムなど詳しくは市ホームページをご覧ください。



日時 1月18日(土)・19日(日)午前10時～午後4時

場所 ふじみ野ステラ・ウェスト

費用 入場無料(一部ワークショップは有料)



●ホール企画

18日は、音楽を楽しむプログラム。和楽器、管弦楽器、パーカッション、2台ピアノなど、さまざまな楽器で美しく華やかなハーモニーをお届けします。19日は、ダンスやショーをメインとしたプログラム。若者から大人へ「星」のバトンをつなぐ、世代の融合によるエネルギッシュなパフォーマンスを披露します。

●ギャラリー企画

18日は音楽をメインに、コンサートや演奏体験を実施します。19日はマジックやパントマイムなど、さまざまなパフォーマンスショーを行います。

●アートワークショップ

ハンドメイドや料理、木彫りなど、幅広い世代が楽しめるバラエティに富んだ企画を実施します。1階ギャラリーでは、皆さんといっしょに参加型アートを制作します。

申込方法 事前予約＝12月9日(月)午前8時30分から、ウェブフォームか電話で申し込む

当日申込＝各日午前9時30分から会場(各諸室)で申し込む

※いずれも申込順。定員はワークショップによって異なります。

●展示

ふじみ野美術協会会員による作品の展示を行います。

問合せ・申込み●アートフェスタふじみ野2024実行委員会事務局(文化・スポーツ振興課内TEL049・262・8124)

- ふじみ野市役所……………〒356・8501 埼玉県ふじみ野市福岡1・1・1 TEL049・261・2611 FAX049・266・6245
- ふじみ野市大井総合支所…〒356・8555 埼玉県ふじみ野市大井中央1・1・1 TEL049・261・2811 FAX049・266・6271
- ふじみ野市役所出張所……………〒356・0006 埼玉県ふじみ野市霞ヶ丘1・2・7 TEL049・261・0353 FAX049・261・0785

予算

令和6年度上半期（4月1日～9月30日）の財政状況をお知らせします

市の財政運営の状況を広く市民の皆さんにお知らせするため、財政状況を年に2回公表しています。

令和6年度ふじみ野市一般会計の当初予算は、470億7,038万2千円でしたが、その後3回にわたり編成された補正

予算により、19億5,434万2千円を増額し、これに前年度からの繰越事業費7億7,588万3千円を加えた、総額 498億60万7千円で運営しています。

令和6年9月30日時点での収入済額は216億677万5千円で予算現額に對

する収入率は43.4%、支出済額は193億7,773万4千円で支出の執行率は38.9%です。前年度同時期と比較して、収入率は3.1ポイントのプラス、支出の執行率は4.7ポイントのプラスとなっています。

歳入

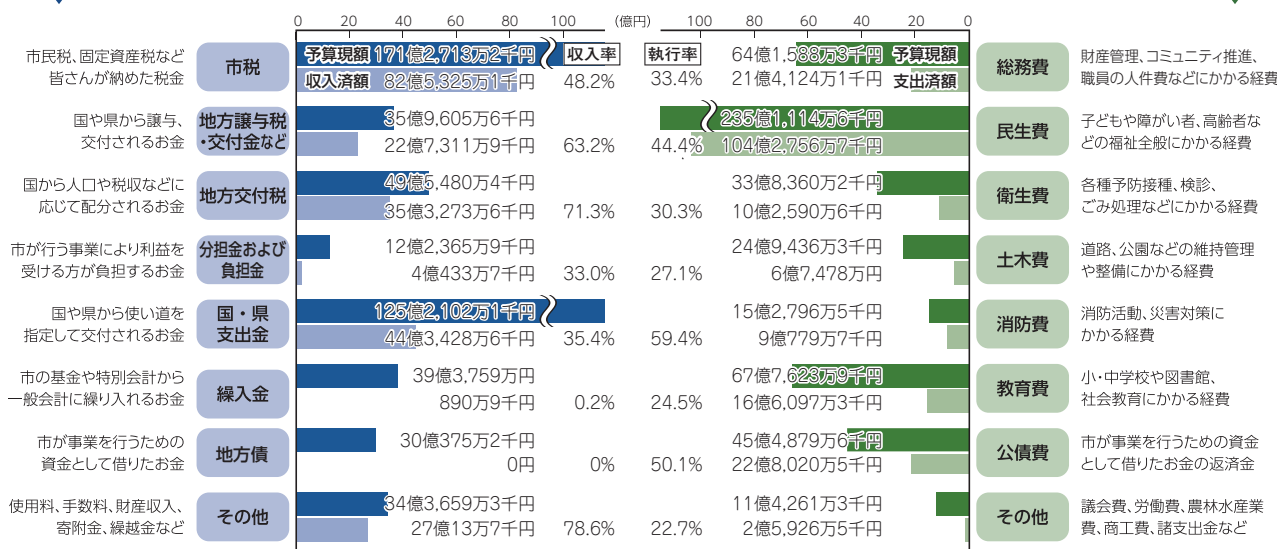
収入済額216億677万5千円
収入率43.4%

一般会計

予算現額498億60万7千円

支出済額193億7,773万4千円
執行率38.9%

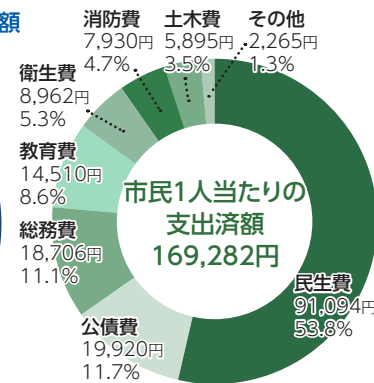
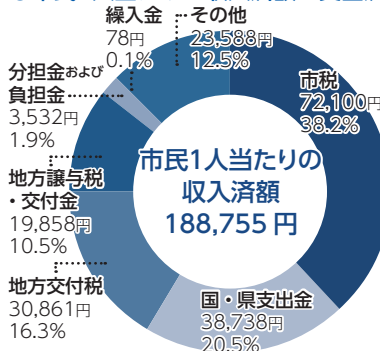
歳出



●地方債の残高

会計名	残高	市民1人当たりの残高
一般会計	365億7,417万円	319,509円
水道事業会計	12億4,929万2千円	10,914円
下水道事業会計	29億7,239万8千円	25,967円
合計	407億9,586万円	356,390円

●市民1人当たりの収入済額・支出済額



※令和6年9月30日現在の人口：114,470人。

特別会計・企業会計

会計名	歳入			歳出		
	予算現額	収入済額	収入率	予算現額	支出済額	執行率
特別会計 国民健康保険特別会計	98億7,427万6千円	45億6,702万1千円	46.3%	98億7,427万6千円	43億1,598万8千円	43.7%
特別会計 介護保険特別会計	97億9,684万8千円	44億7,893万円	45.7%	97億9,684万8千円	36億4,900万9千円	37.2%
特別会計 後期高齢者医療事業特別会計	19億32万1千円	5億7,035万5千円	30.0%	19億32万1千円	4億9,623万8千円	26.1%
企業会計 水道事業会計	20億242万5千円	9億7,360万9千円	48.6%	18億7,325万2千円	4億8,555万7千円	25.9%
企業会計 下水道事業会計	17億5,439万3千円	8億7,316万9千円	49.8%	16億2,964万4千円	2億3,450万9千円	14.4%
企業会計 資本的収支	15億9,057万7千円	1億7,223万1千円	10.8%	29億3,307万3千円	2億4,122万6千円	8.2%

問合せ●財政課 (TEL049・262・9004)



大井総合福祉センター

TEL 049・266・1111
FAX 049・266・1112

■大井中央2・2・1

■初めて利用する人は、利用者登録が必要です。本人確認書類(健康保険証など)をお持ちください。

●健康マージャン教室

脳トレに最適な教室です。

日時 12月10日(火)・24日(火)、1月14日(火)・28日(火)、2月4日(火)・25日(火)、3月11日(火)・25日(火)(全8回)

いずれも午前10時～正午(9時40分から受付)

場所 大井総合福祉センター4階

多目的ホール

対象 市内在住で全日程参加できる60歳以上の初心者

定員 30人(申込順)

費用 1000円

申込方法 12月5日(木)から大井総合福祉センター1階窓口で申し込む

●介護予防センター 出前講座

健康体操・ストレッチで元気になるましょう!

日時 12月9日(月)

午後1時30分～2時30分

場所 大井総合福祉センター1階

ふじみんぴんしゃんホール

対象 市内在住の60歳以上の入

定員 30人(申込順)

申込方法 12月5日(木)から大井総合福祉センター1階窓口で申し込む



●筋活かるやか教室

軽運動を取り入れた、転倒予防教室です。

日時 12月13日(金)・20日(金)・27日(金)

1月10日(金)・17日(金)・24日(金)(全6回)

いずれも午後2時～3時30分(1時40分から受付)

場所 大井総合福祉センター1階

ふじみんぴんしゃんホール

対象 市内在住で全日程参加できる60歳以上の入

定員 25人(申込順)

申込方法 12月5日(木)から大井総合福祉センター1階窓口で申し込む

福祉センター1階窓口で申し込む



介護予防センター

TEL 049・264・7270
FAX 049・264・7271

■霞ヶ丘1・5・1

■一般駐車場はありません。障がいなどにより駐車場の利用が必要な場合は、事前にご連絡ください。

■新規に介護予防センターの利用登録をする人は、本人確認書類(健康保険証など)をお持ちください。

●脳神経外科専門医による「三三講座」

「いろいろな頭痛」

さまざまな頭痛の種類とその特徴を解説します。

頭痛を大きく分類すると一次性頭痛と二次性頭痛に分けられます。

対処法や予防法、日常生活における注意点などを紹介します。

日時 12月19日(木)

午後1時30分～2時30分

場所 介護予防センター1階

介護予防ホール

講師 中谷幸太郎さん(なかや頭痛脳神経クリニック院長)

対象 市内在住の65歳以上の入

定員 50人(申込順)

持ち物 介護予防センターの利用登録証、飲み物、筆記用具

申込方法 12月9日(月)から介護予防センター窓口か電話(TEL 049・264・7270)で申し込む



高齡福祉課

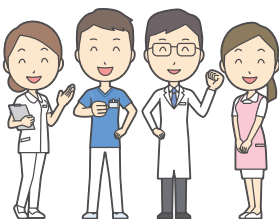
TEL 049・262・9038
FAX 049・261・7621

●あなたの地域に専門職を派遣

自治組織やいきいきクラブ（老人クラブ）など、地域の集まりで健康講座を行ってみませんか。地域で健康講座（1～2時間）を実施するための専門職を派遣します。

内容（講師） ふじみんぴんしゃん体操（理学療法士）、バランスの良い食事（管理栄養士）、義歯のお手入れ、むせ・飲み込み（歯科衛生士）

申込方法 高齡福祉課窓口か電話（TEL 049・262・9038）で申し込む



●通所型サービス・活動C

加齢などで低下した体力や歩行機能を向上させる方法のほか、食事の改善などを医療専門職から学び、習得します。

期間 2月25日（火）～6月

（概ね週1回、計13回）

場所 介護予防センター（片道100円の送迎あり）

対象 要支援1・2で自主的にプログラムに取り組むことができる人（デイサービスなどの利用者を除く）
※要介護認定を受けていなくても利用できる場合があります。

定員 5人（申込順）

申込方法 1月10日（金）までにお住まいの地域の高齡者あんしん相談センターに電話で申し込む

申 高齡者あんしん相談センター

ふくおか

TEL 049・261・1126

かすみがおか

TEL 049・264・7620

つるがまい

TEL 049・256・6061

おい

TEL 049・261・3021



予防接種を希望する場合にはお早めに

岡 保健センター（TEL 049・264・8292）

主に65歳以上の人を対象に、10月1日から「高齡者インフルエンザ」と「新型コロナウイルス感染症」の予防接種を個別医療機関などで実施しています。

予防接種で免疫ができるまでには1～2週間程度かかること、年末年始はさまざまな感染症が流行することから、接種を希望する場合には早めにご検討ください。

なお、それぞれの予防接種を受けられる期間は下記のとおりです。

●高齡者インフルエンザ予防接種

期限 来年1月31日（金）

●新型コロナウイルス感染症予防接種

期限 来年3月31日（月）

ただし、新型コロナウイルス感染症予防接種をふじみ野市・富士見市・三芳町以外の県内実施医療機関で接種をする場合には、来年1月31日（金）までに接種をする必要があります。

来年2月1日以降に接種をする場合には、接種前に手続きが必要です。保健センターまでお問い合わせください。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



ベビーとキッズ



子育て支援センターなどの事業は、市ホームページをご覧ください。



上野台子育て支援センター

TEL 049・256・8623

■申込方法 12月20日(金)午前9時

30分から電話で申し込む

※27日(金)からは窓口でも申込可。

■時間 午前10時～11時40分

レママのつどいを除く

●はじめての0歳(つどい)(交流の場)

日程 1月10日(金)・24日(金)(全2回)

対象 初利用で0歳の子と親

定員 7組(申込順)



●つどい(交流の場)

日程・対象 0歳の子と親 11月

14日(火)

1歳の子と親 11月7日(火)

2歳の子と親 11月31日(金)

定員 各16組程度(申込順)

●プレママのつどい(妊婦の交流)

日時 1月27日(月)

午後1時30分～3時

内容 赤ちゃんのお世話など

対象 妊娠5カ月経過した妊婦

●ねえねえの会(多胎育児での会)

日程 1月15日(水)

対象 就学前の多胎児を育児中の

人または妊婦

定員 8組程度(申込順)

●幼児食講座

日程 1月21日(火)

対象 1歳以上の子と親

定員 15組程度(申込順)

●子育て相談(面談相談は要予約)

日時 毎週月～金曜日

午前9時～午後4時

大井子育て支援センター

TEL 049・293・4062

■申込方法 12月20日(金)午前9時

30分から電話で申し込む

※27日(金)からは窓口でも申込可。

■時間 午前10時～11時40分(身体測定「きりんさん」を除く)

●つどい(交流の場)

日程・対象 妊婦、0歳の子と親

11月17日(金)

1歳の子と親 11月7日(火)

2歳の子と親 11月21日(火)

3・4歳の子と親 11月31日(金)

定員 各10組程度(申込順)

●はじめての0歳(つどい)(交流の場)

日程 1月10日(金)・24日(金)(全2回)

対象 初利用で0歳の子と親

定員 6組(申込順)

●絵本講座

日程 1月14日(火)

対象 2歳以上の子と親

定員 10組程度(申込順)



●身体測定「きりんさん」

(申込不要、セルフ測定)

日時 1月15日(火)

午前9時30分～11時15分

対象 就学前の子と親

子育てふれあい広場

TEL 049・261・0611

■申込方法 12月15日(日)から窓口

か電話で申し込む(午前9時～

午後5時)

●わらわら「冬の音あそび」

日時 1月22日(水)

①午前10時～10時30分

②午前10時50分～11時20分

対象 ①3～7カ月の子と親

②8カ月～3歳の子と親

定員 各10組程度(申込順)

●ぴよぴよタイム

日時 1月29日(火)

午前10時～10時30分

対象 ハイハイ～立てるようになった子と親

定員 10組程度(申込順)

●こっこタイム

日時 1月29日(水)

午前11時～11時30分

対象 3歳以下の歩ける子と親

定員 10組程度(申込順)

●わくわくストーリータイム

(申込不要)

日時 1月8日(水)

午前10時～10時30分

対象 就学前の子と親

●お誕生会(申込不要)

日時 1月15日(火)①午前11時45分

から②午後4時45分から

※30分前までにお越しください。

対象 1月に誕生日を迎える就学

前の子と親

持ち物 誕生日を確認できるもの

ふじみ野市子育て保育園

TEL 049・257・4162

■対象 就学前の子と親

■定員 各5組程度(申込順)

■申込方法 電話で申し込む(午

前9時30分～午後4時30分)

●自然食堂

日時 ①12月26日(木)②1月10日(金)

午前10時～11時

内容 ①餅つきと味噌煮込みうどん

②うどんと焼き

費用 各2000円

申込期限 ①12月24日(火)②1月7

日(火)

●アロマイベント

「アロマとお花のサッシュ」

日時 12月18日(水)午前11時～正午

費用 500円

申込期限 12月12日(木)

●芸術学校「フリスマス制作」

日時 12月19日(木)午前10時～11時

申込期限 12月17日(火)

●青空保育(申込不要・雨天中止)

日時 1月6日(月)午前10時～11時

場所 亀久保西公園 天井中央3・

25・3)

※直接現地にお越しください。

●出前保育(申込不要・雨天中止)

日時 ①12月25日(火)②1月8日(水)

午前10時～11時

場所 ①亀久保中央公園(亀久保

1・2)②西鶴ヶ岡公園(西鶴ヶ

岡2・7・41・11)

※直接現地にお越しください。

●成長を知ろう(申込不要)

「手足形カレンダー作り1月」

日時 1月7日(火)午前10時～11時

風の里保育園

TEL 049・263・8388

■申込方法 開催週の月曜日から

電話で申し込む(午前10時～午

後5時)

●幼児グループ(発達に心配のある子の相談、療育指導)

日時 12月10日(火)

午前10時～11時30分

対象 就学前の子と親

●集い

日程・対象 ①0～1歳の子と親

11月11日(火)

②2～3歳の子と親 12月12日(木)

時間 ①午前10時～11時15分

②午前10時～11時30分

子育て支援センター 1月の自由利用

(申込不要・室内のみの開放)

■ 上野台子育て支援センター (TEL 049・256・8623)

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
1月	5	★	7	▲	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	

時間 ●・▲=午前9時30分～午後4時

■=午前11時40分～午後4時、★=午後1時～4時

対象 ●=妊婦、0・1歳の親子

▲・■・★=妊婦、乳幼児の親子

■ 霞ヶ丘子育て支援センター (TEL 049・269・4252)

日時 月・木曜日(祝日除く)午前9時30分～午後3時30分

対象 乳幼児親子

※第3木曜日・午前中(ミニお話し会)。

※読み聞かせなどのお楽しみあり。

■ 大井子育て支援センター (TEL 049・293・4062)

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
1月	5	★	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	

時間 ●=午前9時30分～午後3時30分、■=午前11時

40分～午後3時30分、★=午後1時～3時30分

対象 妊婦、乳幼児の親子

■ 子育てふれあい広場「自由利用」(TEL 049・261・0611)

日時 毎日(1月1日(祝)～3日(金)、16日(休)を除く)

午前9時～午後5時(イベントの時間を除く)

対象 就学前の子と親

■ 風の里保育園子育て支援センター「あそびの場(園庭開放)」(TEL 049・263・8388)

日時 月～金曜日 午前10時～午後5時

対象 就学前の子と親

■ 鶴ヶ岡すまいる保育園子育て支援センター「フリーの日」(TEL 049・265・5123)

日時 イベントのない月～金曜日 午前8時～午後1時

対象 就学前の子と親

■ ふじみ野どろんこ保育園(ちきんえっぐ)「2階カフェ(フリースペース)と園庭開放」(TEL 049・257・4162)

日時 月～金曜日 午前9時30分～午後4時30分

対象 就学前の子と親

かすが保育園

TEL 049・261・4714

● クリスマスの飾りを作ろう

日時 12月14日(土)

午前9時30分～11時20分

対象 就園前の子と親

定員 10組(申込順)

申込方法 12月2日(月)から電話で

申し込み(午前9時～午後5時)

ふじみのかぴら保育園
子育て支援センター

TEL 049・256・9091

申込方法 12月5日(木)から電話

で申し込み(火～木曜日午前9

時～正午、午後2時～4時)

対象 就学前の子と親

定員 各10組程度(申込順)

● 親子で作る「クリスマス飾り」

日時 12月12日(木)午前10時～11時

誕生会

日時 12月17日(火)

午前9時30分～10時

鶴ヶ岡すまいる保育園
子育て支援センター

TEL 049・265・5123

申込方法 12月9日(月)～24日(火)

に電話(午前8時～午後1時)か

園ホームページで申し込み

● 身体測定(申込不要)

日時 1月14日(火)

午前10時～午後0時30分

対象 就学前の子と親

● はじめましての日

日時 1月15日(水)

午前10時45分～11時15分

● 初利用で就学前の子と親

定員 8組程度(申込順)

● 背骨コンディショニング

日時 1月10日(金)

午前10時45分～11時30分

対象 就学前の子と親

定員 5組程度(申込順)

● ベビーマッサージ

日時 1月31日(金)

午前10時45分～11時15分

対象 4～12カ月の子と親

定員 10組程度(申込順)

● つるビブ

日時 1月24日(金)

午前10時45分～11時15分

対象 座位ができる子と親

定員 8組程度(申込順)

子どものその

幼保連携型認定こども園

TEL 049・266・3332

申込方法 電話で申し込み(午

前9時～午後4時)

時間 午前10時20分～11時20分

● うさぎの広場「クリスマス制作」

日程 12月11日(水)

対象 1歳10カ月～就園前の子と親

定員 20組(申込順)

申込期限 12月10日(火)まで

● 赤ちゃんのつどい

「木の葉のケーキ制作」

日程 12月20日(金)

対象 0～1歳の子と親

定員 10組(申込順)

申込期限 12月19日(木)まで

民生委員・児童委員

協議会(地域福祉課内)

TEL 049・262・9028

● 主任児童委員制度30周年記念

あそびの公園

日時 12月17日(火)午前10時～11時

(9時30分から受付開始)

場所 市民交流プラザ2階多目的

ホール(フットピア内)

内容 クリスマスを楽しもう「バブ

リン先生のシャボン玉ショー」

対象 就学前の子と親

定員 30組(申込順)

申込方法 12月5日(木)～13日(金)に

窓口か電話で

申し込み



保健センター

TEL 049・293・9045

●赤ちゃん学級(要予約)

日時 12月16日(月)午前10時～11時40分(9時40分から受付)

場所 保健センター(フクトピア内)

内容 手遊び、ふれあい遊び、子育て支援施設の紹介、参加者交流、育児相談、体重測定(希望者など)

対象 令和6年9～10月生まれの子と母親(第1子限定、初参加のみ)

定員 14組程度(申込順)

※申込方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



●離乳食教室(要予約・保育あり)

離乳食中期～後期のステップアップのコツを実習しながら学び、親子で試食できます。

日時 1月22日(水)午前10時～正午

(9時40分から受付)

場所 保健センター(フクトピア内)

対象 6～8カ月頃の子と親

※第1子を優先。

定員 12人(申込順)

申込方法 12月5日(水)

午前9時～1月15日(水)にウェブフォームで申し込む



●すくすく相談(要予約)

日時 1月15日(水)午前

※時間は申込時に指定。

場所 保健センター(フクトピア内)

内容 身体計測、育児・発達・食事・歯みがきの相談

※歯の相談希望者は歯ブラシ持参。

対象 就学前の子

申込方法 12月9日(月)から電話で申し込む

●母乳相談(要予約)

日時 1月15日(水)午前

※時間は申込時に指定。

場所 保健センター(フクトピア内)

内容 おっぱいトラブルや卒乳などの相談

対象 妊婦・授乳中の人

定員 8人(申込順)

申込方法 12月9日(月)から電話で申し込む

西児童センター

TEL 049・256・7670

●育児講座ポケット(別室保育)

「カレンダー制作」

日時 12月20日(金)

午前10時30分～11時30分

対象 市内在住で7カ月～就園前の子と親

定員 10組(定員を超えた場合は抽選)

申込方法 12月6日(金)～12日(木)に窓口で申し込む

「紙飛行機を飛ばそう」

日時 12月14日(土)午後2時～3時

「小学生対象事業ジャンプ」

「紙飛行機を飛ばそう」

日時 12月14日(土)午後2時～3時

「紙飛行機を飛ばそう」

子育てサロン

(申込不要・室内のみの開放)

日時 12月16日(月)～19日(木)午前9時～正午
場所 第2鶴ヶ丘・東原・駒西放課後児童クラブ
対象 就学前の子と親
問 第2鶴ヶ丘・東原=NPO法人ふじみ野市学童保育の会(TEL049・262・4438)
 駒西=シダックス大新東ヒューマンサービス(株)(TEL049・257・6366)

対象 小学生

定員 20人(申込順)

申込方法 当日午後1時から窓口で申し込む

「お話し広場(英語版)」

日時 12月11日(水)

午前10時30分～10時50分

対象 就学前の子と親

内容 英語絵本の読み聞かせ

「小学生タイム」

ボールや大縄などで遊びます。

日時 毎週土曜日

午前10時15分～10時50分

対象 小学生

「チャレンジランキング」

日時 毎週月曜日

午後3時30分～4時30分

内容 12月「ピンポンスロー」

1月「たこやきビンゴ」

「中高生スポーツタイム」

バドミントンやバスケットボール、卓球などで遊べます。

「中高生スポーツタイム」

バドミントンやバスケットボール、卓球などで遊べます。

対象 乳幼児と親
申込方法 直接窓口で申し込む

東児童センターバンビルーム

ぼんぼんお話し会	12月16日(月) 午前11時～11時20分
りんりんリズム	12月16日(月)・23日(月) 午前11時30分～11時45分
リズムタワー	12月9日(月) 午前11時30分～正午

西児童センターかめさんルーム

レッツダンス	12月11日(水)・19日(木)・25日(木)、1月8日(水) 午前11時15分～11時30分
はかってみよう	12月13日(金)・27日(金) 午前10時～正午
お話し広場	12月25日(水) 午前10時30分～10時50分

東児童センター

TEL 049・264・7916

●遊びクラブ「光の箱制作」

日時 12月25日(水)

午前10時20分～11時20分

対象 小学生

定員 16人(申込順)

申込方法 当日窓口で申し込む

「学びの種 習字「書初め」」

日時 1月6日(月)

①午前10時15分～11時15分②午前11時30分～午後0時30分

対象 市内在住・在学の①小学5～6年生②小学3～4年生

定員 各9人(定員を超えた場合は抽選)

申込方法 12月15日(日)午前10時～

「中高生スポーツタイム」

「中高生スポーツタイム」

「中高生スポーツタイム」

22日(日)正午に窓口か電話で申し込む



●チャレンジタイム

12月「カーリング」

日時 毎週土曜日

午後2時30分～3時30分

「子どもオリンピック」

日時 毎週土曜日

午前10時30分～11時

内容 体を動かして遊ぶ

対象 小学生

「中高生スポーツタイム」

遊戲室でバスケット・バドミントン・卓球ができます。

日時 毎週月曜日～11月午後4時40分

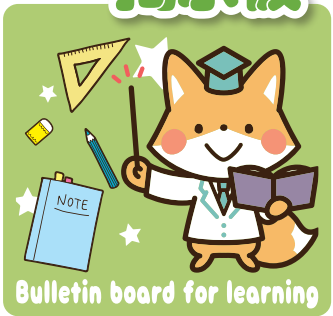
～6時

対象 中学生・高校生

毎週火～金曜日11月午後5時～6時

毎週火～金曜日11月午後5時～6時

学びの 掲示板



上福岡西公民館

TEL 049・266・9501

●スマートフォン講座

スマートフォンを持っているけれど「操作がよくわからない」「使うことに不安を感じる」という人を対象に基礎から学ぶ講座です。

日程・内容 左表のとおり

日程	内容
1月15日(水)	スマートフォンとは (基礎、電源、ボタン、カメラ)
1月22日(水)	誰かとコミュニケーションを取る (メール、SMS、SNS)
1月29日(水)	インターネットを利用する (検索、地図、アプリのインストール)
2月5日(水)	お金やポイントの扱い方 (電子マネー、Pay、各種ポイント)
2月12日(水)	安全に利用するためには

時間 いずれも午後2時～4時

場所 上福岡西公民館

対象 市内在住・在勤・在学の20歳以上で全日程参加できる人

定員 24人(定員を超えた場合は)

抽選

持ち物 自分のスマートフォン

講師 新井田統さん(KDDI)、杉浦彰彦さん、木村梨沙さん(KDDI総合研究所)

申込方法 12月15日(日)必着までに、往復はがきで申し込む

往信面①スマートフォン講座
②氏名③住所④電話番号⑤スマートフォン
の種類の種類(アイフォン、アンドロイド)を記入
返信面①(1)郵便番号②住所③氏名を記入

申 上福岡西公民館〒356・0004上福岡5・2・12

※12月27日(金)までに抽選結果を返信。

●じんけん講座

さまざまな人権問題を、「誰か」の問題ではなく「自分」の問題として捉え、聴覚をテーマに、互いの人権を尊重し合う大切さの認識を深める講座を昭和100年大学の教養学科と合同開催します。

日時 12月19日(木)

午後1時30分～3時(1時開場)

場所 上福岡西公民館地下ホール

内容 第1部Ⅱ聴覚障がい者の日常・手話講座(ふじみ野市聴覚障害者の会・ふじみ野市手話サークル)

第2部Ⅱハートフルコンサート(小西佑里香さんへソプラノ歌)



手、白石真紀さん(ピアノ)

※第2部は字幕あり。

対象 市内在住・在勤・在学の人
定員 50人(申込順)

申込方法 12月5日(木)～18日(水)午前9時～午後5時(月曜日を除く)に窓口で入場券を配布

●舞台芸術鑑賞会 劇団ポプラリ

バイバル公演「オズの魔法使い」あの感動をもう一度!身近な場所で舞台芸術を楽しんでください。

日時 2月16日(日)午後2時から(1時30分開場)

場所 ステラ・ウェストホール

費用 前売り券Ⅱ一般1000円、中学生以下500円

当日券Ⅱ一般1200円、中学生以下600円

※3歳以下無料(席が必要な場合は有料)。

申込方法 12月12日(木)から上福岡西公民館、ステラ・イースト、ステラ・ウェスト窓口かウェブフォームで申し込む(申込順)



●新春落語会

日本の古典芸能、落語を聞いて新春の初笑いを楽しみませんか。

日時 1月24日(金)

午後2時から(1時30分開場)

場所 上福岡西公民館地下ホール

出演 三遊亭萬橘(真打)

定員 80人(申込順)

前売り券 500円

※当日券と予約販売はありません。

令和6年度全国学力・学習状況調査と 埼玉県学力・学習状況調査の結果



4～5月に実施したふじみ野市の結果をお知らせします。
分析結果の詳細は、学校教育課ホームページをご覧ください。



▲R6全国調査



▲R6県調査

●全国学力・学習状況調査 (正答率(%))

正答率	市	県	国
小6国	68.0	69.0	67.7
小6算	63.0	64.0	63.4
中3国	60.0	59.0	58.1
中3数	55.0	53.0	52.5

問 学校教育課
(TEL049・220・2085)

●埼玉県学力・学習状況調査(正答率(%))

正答率	市	県	正答率	市	県
小4国	51.5	51.9	中1国	60.4	59.9
小4算	63.0	62.6	中1数	55.6	53.5
小5国	57.0	56.9	中2国	60.3	60.3
小5算	54.6	53.4	中2数	50.8	48.8
小6国	56.5	56.7	中2英	64.2	61.9
小6算	50.3	50.9	中3国	67.7	66.4
			中3数	60.9	57.5
			中3英	61.9	54.6

販売期間 12月10日(火)～1月23日(木)午前9時～午後5時(月曜日・年末年始を除く)

販売場所 上福岡西公民館

上福岡西公民館図書室

TEL 049・264・5388

●おはなし会

日時 12月14日(土)

午前11時～11時30分

場所 上福岡西公民館2階

内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど

対象 小学生以下

上福岡図書館

TEL 049・262・3710

●イオンタウンおはなし会

日時 12月9日(月)

午前11時～11時30分

場所 イオンタウンふじみ野1階

セントラルステージ

内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど

など



社会教育課

TEL 049・220・2087

●人権講演会「ウクライナの歌姫

ナターシャ・グジー・コンサート」

歌手でウクライナの民族楽器バンドウーラの奏者として活躍中のナターシャ・グジーさんをお招きし、歌と演奏、トークによる平和や人権について思いをはせるコンサートを開催します。

ナターシャさんは、1986年に起こったチェルノブイリ原子力発電所爆発事故による被ばく者でもあります。

歌や演奏に込められた思いを、ぜひお聞きください

日時 2月2日(日)午後2時～3時

30分(1時30分開場)

場所 ステラ・ウエストホール

対象 市内在住・在勤・在学の人

※就学前の子の一時保育あり(定員5人・申込順)。

定員 500人(申込順)

申込方法 12月10日(火)午前9時から電話かウェブフォームで申し込み

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



Photo: OMORI Satoko

大井図書館(ステラ・ウエスト内)

TEL 049・263・1100

●パソコン相談室

日時 毎週水曜日から午前10時～正午

場所 ステラ・ウエスト2階

対象 市内在住または図書館利用券を持つ人

※パソコンは持参。

●英語のクリスマスおはなし会

日時 12月24日(木)

午前10時～10時30分

場所 ステラ・ウエスト3階

内容 英語絵本の読み聞かせ、手遊びなど

講師 神永恵子さん(サナップイングリッシュクラブ主宰)

対象 就学前の子と親

●おはなしくまさん

日時 12月14日(土)

午前11時～11時30分

場所 ステラ・ウエスト3階

内容 絵本の読み聞かせ、本の紹介、おはなし、おりがみ

対象 小学生

●おはなし会

日時 毎週火・木曜日から午前10時～10時30分(第3木曜日はクママクらぶ)

場所 ステラ・ウエスト3階

内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、わらべ歌など

対象 就学前の子と親

●図書館の日・メリークリスマス

スー!お気に入りの本とともに、

12月22日(日)

■日程

LIBRARY NEWS 図書館だより



臨時窓口終了後の返却と予約本の受け取り

上福岡図書館は、来年2月1日(土)のリニューアルオープン準備のため、次のとおり変更します。

●返却

12月20日(金)午後5時以降イオンタウンふじみ野のブックポストは利用できません。借りた本などは大井図書館か上福岡西公民館図書室へ返却してください。

※12月21日(土)より上福岡図書館敷地内のブックポストをご利用ください。開館準備のため当日中の返却はできませんので、あらかじめご了承ください。

●予約本などの受け取り

12月21日(土)～1月31日(金)の予約本の受取場所は、大井図書館か上福岡西公民館図書室のみです。

図書館コンピューターシステム更新に伴う臨時休館

図書館コンピューターシステムを入れ替えるため、臨時休館し、ホームページも停止します。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

施設	休館期間
上福岡図書館 (イオンタウンふじみ野臨時窓口)	12月21日(土)～1月31日(金) ※リニューアルオープン準備期間を含む。イオンタウンふじみ野臨時窓口は12月20日(金)午後5時で終了。
大井図書館	12月29日(日)～1月10日(金)
上福岡西公民館図書室	12月28日(土)～1月10日(金)

ホームページ停止期間 12月28日(土)午後10時～1月11日(土)午前9時(予定)

※「ふじみ野市電子図書館」は、休館中もご利用いただけます。

電子図書館URL: <https://web.d-library.jp/fujimino/>

電子図書館▶



上福岡図書館 TEL 049・262・3710 大井図書館 TEL 049・263・1100

上福岡西公民館図書室 TEL 049・264・5388

HP <https://www.library.fujimino.saitama.jp/>



①クリスマスおはなし会

時間 午前10時～10時30分

場所 ステラ・ウエスト3階

内容 絵本の読み聞かせなど

対象 就学前の子

小学生

②クリスマスともえいが会

時間 午前11時から

場所 ステラ・ウエスト2階



③サンタさんからのプレゼント!

時間 午前9時から

場所 ステラ・ウエスト1階

内容 図書館利用カード1枚につき、当日本・雑誌などを借りた人に限り、くじ引き1回(先着順)。

なくなり次第終了

④本のお楽しみ袋

時間 午前9時から(なくなり次第終了)

場所 ステラ・ウエスト1階

⑤りんごの棚紹介

時間 午前10時～正午

場所 ステラ・ウエスト1階

内容 児童向け大活字本、レールブックなど、誰もが楽しめる資料の紹介やDAS(デジタル録音)の紹介や体験会

図書を聴く体験会

最終了

各階カウンター横

テーマごとに数冊入った本の

お楽しみ袋を数量限定でご用意

最終了

来年4月から働く市立小・中学校の会計年度任用職員（非常勤職員）を募集

採用期間 令和7年4月1日～令和8年3月31日

対象 学校教育などに理解があり、健康な人

雇用条件 期末割増賃金(教員業務支援員を除く)、交通費、年休など

選考方法 書類審査後、2月3日(月)～14日(金)に面接

※右表の勤務日数、勤務時間および雇用条件などについては、令和6年度の内容です。令和7年度の内容については、予算措置状況により変更になる場合があります。1月以降市ホームページに掲載予定の募集要項を確認の上、市ホームページから申し込みしてください。

問 学校教育課

(TEL049・220・2085)

職種	内容	資格など	勤務日時	報酬額
少人数指導支援員	少人数指導の支援、一人一人に合わせた学習支援	—	週5日(4時間) 185日	時給 1,319円以上
中学校教科補充講師	教科指導と評価	教員免許	週5日(4時間) 180日	時給 1,646円以上
学び育ちサポーター	学校生活にうまく適応できない児童・生徒の支援・補助	—	週5日(6時間) 203日	時給 1,115円以上
特別支援学級等介助員	特別支援学級などの支援・補助	—	週5日(7時間) 222日	時給 1,115円以上
医療的ケア看護職員	医療的ケア児への医療行為など	保健師、助産師、看護師	週5日(7時間) 203日	時給 1,490円以上
教員業務支援員	事務、授業準備の補助、清掃など(2校兼務の可能性有)	—	週3日(4時間) 108日	時給 1,115円以上
学校マネジメント支援員	教職員の勤務管理事務、関係機関との連絡調整など	—	週5日(7時間) 203日	時給 1,646円以上
さわやか相談員	児童・生徒への相談・支援	—	週5日(6時間) 240日	時給 1,115円以上
教育心理相談員	児童・生徒の教育相談、知能・発達検査	公認心理師、社会福祉士、臨床心理士、臨床発達心理士	週5日(6時間) 240日	日給 10,810円
適応指導員	不登校の児童・生徒の学校復帰支援など	教員免許	週5日(5時間) 200日	時給 1,115円以上

新河岸川の舟の運航、舟運は、約400年前の寛永15(1638)年の大火で焼失した川越の仙波東照宮の再建資材を船で運んだことが始まりと言われています。その後安永2(1773)年に三之助(江戸屋)、半兵衛(吉野屋)、門左衛門の3軒の船問屋が公認され、そのうち門左衛門の船問屋の株を天保2(1831)年に七代目仙蔵が借り受けたのが、福田屋の始まりです。その後福田屋は、この建物がある高台に移り住み、明治時代の初め頃に主屋が建てられ、明治30年代に文庫蔵が建てられました。



主屋には、帳場や金庫部屋などがありました。帳場は荷物の受け付けなどをした場所です。金庫部屋には鉄格子があり、主屋の入り口は格子戸と板戸、揚げ戸で三重にしており、明治商家の厳重さがうかがえる建物です。

離れは、明治33(1900)年頃に接客接待用に建てられ、シタン、コクタン、タガヤサンという南洋の高級木材を用いた豪華な建物です。

現在、福田河岸記念館として福田屋の建物を一般公開しています。晴れた日にはさいたま新都心や筑波山が見えます。

歴史さくば

百四十

福岡河岸記念館物語

福岡河岸記念館

ACCESS

- 福岡3・4・2
- 上福岡駅東口から西武バス「南古谷駅」行きで「城北埼玉中学・高等学校」下車徒歩3分
ふじみん号Aコース「川崎」下車徒歩3分

問 上福岡歴史民俗資料館
(TEL049・261・6065)



福岡河岸記念館へぜひ足をお運びいただき、趣のある建物や景観をご堪能ください。

特別公開日 12月14日(土)、3月8日(土)、22日(土)
無料公開日 毎年5月18日(国際博物館の日)、11月14日(埼玉県民の日)

入館料 100円(小・中・高校生50円。特別公開日は高校生以下無料)

開館時間 午前10時～午後4時(月曜日休館)

※年末年始の休館期間は、22ページをご覧ください。

■ 年末年始の休業、ごみの収集、休日急患診療の案内

■ 公共施設など

(TEL市外局番049)

	施設名	TEL問合せ	休業期間
市役所	市役所本庁舎(※)～第4庁舎	261・2611	12月28日(土)～1月5日(日)
	大井総合支所(※)	261・2811	
	出張所	261・0353	
保健・福祉関連	保健センター	264・8292	12月28日(土)～1月5日(日)
	上野台子育て支援センター	256・8623	
	大井子育て支援センター	293・4062	
	霞ヶ丘子育て支援センター	269・4252	
	児童発育・発達支援センター	293・7874	
	東児童センター	264・7916	12月29日(日)～1月3日(金)
	西児童センター	256・7670	
	子育てふれあい広場	261・0611	
	大井総合福祉センター	266・1111	
	介護予防センター	264・7270	
文化・教養施設	ふじみ野ステラ・イースト	261・6678	12月29日(日)～1月4日(土)
	ふじみ野ステラ・ウェスト	261・0648	
	産業文化センター	269・4811	12月29日(日)～1月3日(金)
	上福岡西公民館	266・9501	
	上福岡歴史民俗資料館	261・6065	12月28日(土)～1月4日(土)
	大井郷土資料館	263・3111	
	旧大井村役場	265・3915	
	大井図書館(ステラ・ウェスト内)	263・1100	12月29日(日)～1月10日(金)
	上福岡図書館(開館準備のため)	262・3710	
	上福岡西公民館図書室	264・5388	12月28日(土)～1月10日(金)
コミュニティ施設	福岡河岸記念館	261・6065	12月27日(金)～1月4日(土)
	旭ふれあいセンター	267・1777	12月29日(日)～1月3日(金)
	鶴ヶ岡コミュニティセンター	278・1122	
	市民交流プラザ	264・7971	
	市民活動支援センター	261・0681	12月28日(土)～1月4日(土)
	コスモスホール	264・7971	
	サービスセンターホール	261・0353	
スポーツ施設	市民憩の森	262・8123	12月27日(金)～1月6日(月)
	総合体育館	264・7711	12月27日(金)～1月6日(月)
	上野台体育館	263・8988	
	運動公園	266・3941	
	第2運動公園	265・3460	
他	駒林体育館	269・2985	2月28日(金)まで休館
	環境学習館えこらぼ	257・5374	12月29日(日)～1月3日(金)
	エコパ	293・7568	1月1日(祝)～3日(金)

※休業期間中も戸籍に関する届け出のみ、市役所本庁舎と大井総合支所の警備員室で受け付けます(死亡届は市役所本庁舎のみ)。

■ 市内循環ワゴンなどの運休期間

種別	運休期間	問合せ(TEL市外局番049)
市内循環ワゴン	12月29日(日)～1月3日(金)	山手ケアサービス(株)(TEL293・4018)、都市計画課(TEL261・2611)
お出かけサポートタクシー	12月29日(日)～1月3日(金)	高齢福祉課、障がい福祉課、子育て支援課(TEL261・2611)

■ 休日急患診療所

※担当医師は変更になる場合があります。

(TEL市外局番049)

	休日急患診療所(TEL264・9592)		外科(在宅当番) 午前9時～午後4時	産婦人科(在宅当番) 午前9時～午後5時
	午前9時～午後4時(昼間) ※正午～午後1時を除く。	午後7時～9時 (夜間)		
12月31日(火)	西野 智彦	小林 義ひろ	栗原医院(TEL255・3700)	恵愛病院(TEL252・2121)
1月 1日(祝)	安倍 次郎	中島 市郎	イムス三芳総合病院(TEL258・2323)	
2日(木)	宇野 漢成	鈴木 義隆	三浦病院(TEL254・7111)	にしじまクリニック(TEL262・0600)
3日(金)	武田 潤	安藤 聡一郎	三芳野第2病院((TEL261・0502)	恵愛病院(TEL252・2121)

■ ごみ(朝8時までに出してください)

年末年始は収集の日程が変則になります。収集日は「地域別収集カレンダー」またはスマートフォン・タブレット専用の「ごみ分別アプリ」をご覧ください。
※環境センターへ直接持ち込む場合は、年末は12月30日(月)まで、年始は1月4日(土)からです。

☎ 環境課(TEL049・262・9022)

もやすごみ		
収集コース	年末最終日	年始開始日
A・C(火・金曜日)	12月31日(火)	1月7日(火)
B・D(月・木曜日)	12月30日(月)	1月6日(月)

資源物1(びん、新聞紙、ダンボール、紙パック、布類)		
収集コース	年末最終日	年始開始日
A(木曜日)	12月26日(木)	1月16日(木)
B(金曜日)	12月27日(金)	1月17日(金)
C(月曜日)	12月23日(月)	1月13日(祝)
D(火曜日)	12月24日(火)	1月14日(火)

資源物2(飲み物のかん、ペットボトル、雑誌・雑がみ)		
収集コース	年末最終日	年始開始日
A(木曜日)	12月19日(木)	1月9日(木)
B(金曜日)	12月20日(金)	1月10日(金)
C(月曜日)	12月16日(月)	1月6日(月)
D(火曜日)	12月17日(火)	1月7日(火)

容器包装プラスチック類		
収集コース	年末最終日	年始開始日
全地域(水曜日)	12月25日(水)	1月8日(水)

容器包装以外のプラスチック類		
収集コース	年末最終日	年始開始日
A(月曜日)	12月23日(月)	1月13日(祝)
B(火曜日)	12月24日(火)	1月14日(火)
C(木曜日)	12月26日(木)	1月16日(木)
D(金曜日)	12月27日(金)	1月17日(金)

もやさないごみ・有害ごみ・粗大ごみ		
収集コース	年末最終日	年始開始日
A(月曜日)	12月16日(月)	1月6日(月)
B(火曜日)	12月17日(火)	1月7日(火)
C(木曜日)	12月19日(木)	1月9日(木)
D(金曜日)	12月20日(金)	1月10日(金)

ふれあい収集		
全域収集	年末最終日	年始開始日
水曜日	12月25日(水)	1月8日(水)

衆議院議員総選挙の投・開票結果をお知らせします

10月27日執行の衆議院議員総選挙(埼玉県第8区)のふじみ野市の投・開票結果をお知らせします。

小選挙区選出投票結果
(投票率 51.50%)

	男	女	計
当日 有権者数(人)	46,444	48,219	94,663
投票者数(人)	24,252	24,496	48,748

小選挙区選出開票結果(届出順)

候補者名	党派	当落	得票数
いちの 一馬	日本維新の会		6,175
平井 明美	日本共産党		4,841
しばやま 昌彦	自由民主党	当	19,332
いちき 伴子	立憲民主党		16,825
得票総数			47,173
有効投票数			47,173
無効投票数			1,572
投票総数			48,745
不受理			3
持ち帰り			0

比例代表選出投票結果
(投票率 51.50%)

	男	女	計
当日 有権者数(人)	46,444	48,219	94,663
投票者数(人)	24,253	24,496	48,749

比例代表選出開票結果(届出順)

政党名	得票数
日本共産党	4,242.000
日本保守党	1,264.000
自由民主党	11,311.000
国民民主党	5,849.336
日本維新の会	3,418.000
参政党	1,702.000
公明党	5,278.000
社会民主党	603.000
立憲民主党	11,076.663
れいわ新選組	3,132.000
得票総数	47,875.999
あん分切捨て	0.001
有効投票数	47,876
無効投票数	869
投票総数	48,745
不受理	3
持ち帰り	1

投票速報など詳しくは、
市ホームページをご覧ください。

問合せ●選挙管理委員会(TEL049・262・9006)

マイナ保険証をお持ちでなくても、
これまでどおりの医療を、あなたに。

政府広報オンライン

健康保険証とマイナンバーカードの原則一本化の方針が政府から示され、12月2日(月)以降、医療機関などにかかる際はマイナ保険証(健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード)によるオンライン資格確認を原則とする仕組みに移行します。現行の国民健康保険被保険者証、後期高齢者医療被保険者証(以下、「被保険者証」)は12月2日以降、新たに発行されなくなります。

ただし、12月1日までに発行された被保険者証は、改正法の経過措置により、2日以降も券面の記載事項に変更が生じなければ、被保険者証に記載のある有効期限(ふじみ野市は令和7年7月31日)までは使用することができます。

※令和7年7月31日までに国民健康保険から後期高齢者医療制度に移行するなど、一部の人は有効期限が異なる場合があります。
※社会保険や共済組合に加入している人は、それぞれの保険者にお問い合わせください。

●マイナ保険証を所有している人

マイナ保険証を利用した場合、以下のメリットがあります。

①医療機関などが、過去の薬の情報や健康診断の結果を把握できるようになるため、身体の状態や他の病気の推測をして治療に役立てることができます。

②医療保険の請求誤りや未収金が減少するなど、事務処理のコスト削減につながります。

③限度額適用認定証などがなくても、本人の同意があれば高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます。

●マイナ保険証を所有していない人

被保険者証の代わりに「資格確認書」を交付します。従来の被保険者証の券面の記載事項に変更が生じた場合や有効期限が切れる場合など、申請をしなくても市より交付します。従来の被保険者証同様に資格確認書1枚で引き続き保険診療を受けることができます。

※後期高齢者医療制度は特例措置として、マイナ保険証の有無にかかわらず令和7年7月31日までは資格確認書を交付します。

●マイナ保険証の利用登録解除の申請について

申請者の本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、パスポート、障害者手帳など、公的機関が発行した写真入りの証明書)を持参して申請してください。

申請場所 保険・年金課、大井総合支所

※代理人(申請者と別世帯)が申請する場合は、代理人の本人確認書類と委任状が必要です。

問合せ●保険・年金課(TEL049・262・9020)、制度改正については国のマイナンバー総合フリーダイヤル(TEL0120・95・0178)



募集

保育士

(会計年度任用職員)

子育て支援センター(上野台・大井・霞ヶ丘)で働く会計年度任用職員(非常勤の公務員)を募集します。

職種 保育士

勤務場所 上野台・大井・霞ヶ丘子育て支援センター(主務・兼務施設あり)

応募資格 保育士資格

勤務内容 子育てに関する相談、各事業の担当(進行、おしゃべりタイムのファシリテーター)

見守り保育、絵本読み聞かせ、ペープサートなど

受付期間 受付中(採用者が決まり次第募集を終了)

定員 1人

任用期間 採用時〜令和7年3月末

申込方法 ウェブフォームで申し込む



〒049-2566-8623
上野台子育て支援センター

子ども・子育て会議委員

市では、子ども・子育て支援施策に市民の皆さんの意見を反映するため「子ども・子育て会議」を設置しています。この会議の委員を募集します。

応募資格 市内に住民登録を有する18歳以上の人(高校生、市議会議員および市職員を除く)

募集人数 3人以内

会議 平日日中2時間程度、任期 中4回程度

報酬 市の条例に基づく

申込方法 12月2日(月)〜16日(月)必着に、必要事項を記載した応募用紙子育て支援課窓口市ホームページで配布)を持参

するか、郵送、ファクス、メールで申し込む

※書類選考と面接の後、選考結果を応募者全員にお知らせします。

申 子育て支援課

〒356-8501 福岡1-1-1

TEL 049-262-9033

FAX 049-266-6245

✉ kosodate@city.fujimino.saitama.jp

川越税務署非常勤職員

勤務日時 1月上旬〜3月末
午前8時45分〜午後5時のうち3〜7時間

場所 川越税務署

内容 確定申告事務補助

定員 100人程度

※申込方法などの詳細は、関東信越国税局ホームページをご覧ください。

申 川越税務署

TEL 049-235-9411



ご案内

消費活性化クーポン券を受け取っていない人へ

7月1日時点で市に住民登録がある世帯主宛てに、9月上旬から10月末日までの期間で、消費活性化クーポン券を送付しました。

自宅に不在などの理由でまだクーポン券を受け取っていない人は、産業振興課窓口で受け取ることができます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

産業振興課

TEL 049-262-9023



観光カレンダーの配布

配布開始日 12月2日(月)

サイズ 72・5cm×51・5cm

主な配布場所 市役所本庁舎ロビー、産業振興課、大井総合支所、出張所、上福岡西公民館、ステラ・イースト、ステラ・ウェスト、保健センター、市商工会

市観光協会事務局・産業振興課

TEL 049-262-9023



簡単！便利に確定申告をしましょう！

●e-Taxによる申告

マイナンバーカード読取対応のスマートフォンとマイナンバーカードがあればいつでもどこでもe-Taxによる申告ができます。パソコンで申告書を作成する人も、スマホのアプリ(マイナポータルアプリ)でパソコン上に表示された二次元バーコードを読み取れば、e-Taxによる申告ができます。

また、確定申告書等作成コーナーでは、画面の案内に沿って金額などを入力するだけで、所得税および復興特別所得税、消費税、地方消費税、贈与税の申告書や青色申告決算書・収支内訳書の作成・e-Taxによる送信(提出)ができます。自動計算されるので計算誤りがありません。

●マイナポータル連携

マイナポータル連携とは、所得税確定申告の手続きにおいて、マイナポータル経由で、控除証明書などのデータを一括取得し、確定申告書の該当項目へ自動入力する機能です。令和5年分確定申告からは、給与所得の源泉徴収票、国民年金基金掛金、iDeCo、小規模企業共済等掛金が対象となっています。

マイナポータル連携の詳細は、マイナポータル連携特設ページをご覧ください。

※「給与所得の源泉徴収票」の情報が自動入力の対象になるためには、勤め先(給与等の支払者)が税務署にe-Taxで給与所得の源泉徴収票を提出していることが必要です。



税務課(TEL 049-262-9011)

マイナンバーカードの有効
期限・電子証明書の更新

①マイナンバーカード有効期限

マイナンバーカードは、作成から10回目の誕生日が有効期限です。1月から順次有効期限を迎えます。有効期限の約3カ月前に再作成用の申請書が送付されますので、新しいカードを作成してください。有効期限はマイナンバーカードに記載されています。

作成方法

- (1)申請書に写真を貼り、同封の封筒で送付する
- (2)申請書からアクセスできるインターネットで申請する
- (3)マイナンバーカードを持参し、窓口(市民課・大井総合支所)で申請する

②電子証明書の更新

マイナンバーカードに搭載されている電子証明書は、作成から5回目の誕生日が有効期限です。有効期限の約3カ月前に電子証明書更新のお知らせが送付されますので、更新の手続きをしてください。この手続きを忘れると、マイナ保険証の利用やコンビニエンスストアでの証明書の発行などができなくなります。

更新方法 マイナンバーカードを

窓口(市民課・大井総合支所・出張所)に持参し、暗証番号を入力する

※出張所は毎月第3土曜日に続く

日曜日は手続きできません。

※暗証番号を忘れた場合は、マイナンバーカード以外に本人確認書類を持参ください。

※窓口が混み合うので、時間に余裕を持ってお越しください。

☎ 市民課

TEL 049・262・9018

市民総合窓口課

TEL 049・220・2062

出張所

TEL 049・261・0353

旧氏(旧姓)を住民票とマイ
ナンバーカードに併記できます

結婚などで氏に変更があったときに住民票やマイナンバーカードに旧氏(旧姓)が併記されていると、以前に使っていた氏を公証できます。旧氏(旧姓)での契約や就職職場などの本人確認、印鑑登録などができます。一度付けた旧氏(旧姓)は、本人の申し出がない限り記載され続けます。一度削除した旧氏は再度付けることはできません。

申請者 本人(本人以外が申請する場合は委任状が必要)

記載方法 戸籍全部事項証明書

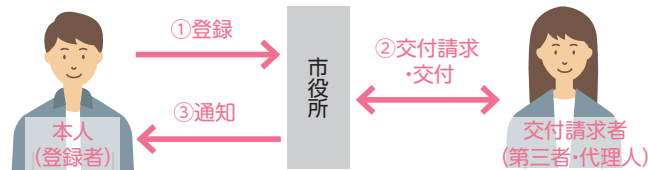
住民票などを第三者が取得した事実を通知する制度

住民票の写しや戸籍謄本などが代理人や第三者に交付された場合に、その事実を市から本人に通知する制度があります。登録すると住民票などが交付されたことを早期に知ることができ、事実関係を究明するきっかけとなります。制度が周知されることで、不正請求の抑止につながります。ぜひご登録ください。

対象 市内に住民登録がある人または本籍地がふじみ野市の人

登録方法 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)を持参し、窓口で申し込む

※代理人が登録する場合は、委任状が必要です。



☎ 市民課(TEL 049・262・9018)、市民総合窓口課(TEL 049・220・2062)、出張所(TEL 049・261・0353)

令和7年度の主な税制改正

●住宅ローン控除の一部拡充

子育て世帯の支援強化や急激な住宅価格の上昇などの状況を踏まえ、令和6年中に新築住宅などに入居する場合、一定の条件のもと住宅ローン控除に用いられる借入限度額が一部拡充されます。適用となった場合、いずれも控除期間は13年で、住宅ローンの年末残高に対する控除率は0.7%です。

対象 基準日(12月31日時点)で①か②に当てはまる場合

①19歳未満の子を有する世帯(子育て世帯)

②夫婦のいずれかが40歳未満の世帯(若者夫婦世帯)

拡充された借入限度額 下表のとおり

住宅の環境性能など		借入限度額
新築住宅 買取再販	長期優良・低炭素住宅	5,000万円
	ZEH水準省エネ住宅	4,500万円
	省エネ基準適合住宅	4,000万円
	その他の住宅	2,000万円

☎ 税務課(TEL 049・262・9011)

in ふじみ野
合同企業面接会

積極的に広く人材を募集する地

(戸籍謄本)などに記載されている過去に名乗っていた氏の中から1つを選択

申込方法 名乗りたい旧氏(旧姓)が記載されている戸籍全部事項証明書(戸籍謄本)などを提出

☎ 市民課

TEL 049・262・9018

市民総合窓口課

TEL 049・220・2062

出張所

TEL 049・261・0353

申込方法 ウェブフォームが電話で申し込む

※服装自由、履歴書不要、入退室自由、当日参加も可能です。

☎ 埼玉しごとサポート

TEL 049・261・0353

5・5844



域企業(10社)が出展します。

日時 12月11日(水)

場所 市民交流プラザ(フクトピア内)





ご案内

マイナ保険証移行後の医療保険の確認

マイナ保険証に移行される12月2日(月)からは、福祉3医療(こども医療・ひとり親家庭等医療・重度心身障害者医療)と自立支援医療(精神通院医療・更生医療・育成医療)の手続に必要な医療保険の確認に、次のいずれかが必要になります。

マイナ保険証をお持ちの人
マイナ保険証(保険証利用登録がされたマイナバーカード)

マイナ保険証をお持ちでない人
資格確認書(保険者が被保険者証の代わりに交付するもの)

※現在、お持ちの被保険者証も有効期限(記載のない場合は令和7年12月1日)まで使用できます。

こども医療・ひとり親家庭等医療について
子育て支援課 TEL 049・262・9041

重度心身障害者医療・自立支援医療について
障がい福祉課 TEL 049・262・9031

国民年金の付加保険料制度

付加保険料制度は、国民年金の一般保険料に加えて付加保険料(月額400円)を納めることにより、将来受け取る老齢基礎年金に

付加年金が上乗せされる制度です。

付加年金は年間で2000円×付加保険料納付月数が受け取れるので、2年間の受給で納付額を上回るようになります。

付加保険料を納めるためには、申込みが必要です。申し込みをした月分から付加保険料を納めていただくことになります。なお、第3号被保険者や国民年金基金に加入中の人は利用できません。

国民年金課 TEL 049・262・9020

国民年金に上乗せする公的な年金「国民年金基金」

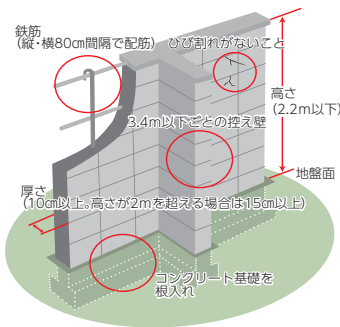
国民年金基金は、自営業者やフリーランスなど国民年金第1号被保険者の人が、ゆとりある老後を過ごせるよう、自分で加入する公的な個人年金です。

生涯受け取れる終身年金が基本で、支払った掛金や受け取る年金には税制上の優遇があります。また加入すると、基金が付加年金を代行しているため、付加年金を納める必要がなくなります。

全国国民年金基金 TEL 0120・65・4192

あなたの家のブロック塀は大丈夫ですか

平成30年に発生した地震では、多数のブロック塀や石垣が崩れて、人が巻き込まれる事故を招きました。



災害時の避難経路や物資の緊急輸送道路を確保するためにも、家にあるブロック塀を点検し、ぐらついていたり、傾いていたりするなど安全確保が困難な場合は、生け垣や軽量なフェンスに替えましょう。

生け垣設置補助金

市は、生け垣の設置1軒につき限度額3万円、さらに生け垣設置のために既存の塀を撤去する必要がある場合、1軒につき限度額2万円の補助金を交付しています。交付条件など詳しくは市ホームページをご覧ください。



安全なブロック塀

やむを得ずブロック塀を設置する場合は、左図のように安全なブロック塀を設置してください。

ブロック塀に関すること
建築課 TEL 049・220・2069
生け垣や生け垣設置補助金に関すること
公園緑地課 TEL 049・220・2067

市営自転車駐車場利用申し込み

対象利用期間 令和7年4月1日～令和8年3月31日(1年間)

年間利用料 自転車=1万8,000円

原動機付自転車=2万5,000円

※高校生以下(通学利用に限る)および障害者手帳を持つ人は5割減免。生活保護受給者、療育手帳を持つ人は10割減免。

申込方法 12月1日(日)～24日(火)にウェブフォームか往復はがき(当日消印有効)で申し込む

※申込者全員に抽選結果をメールか郵送で返信します。結果の問い合わせはご遠慮ください。

※当選後の利用受付方法は、返信はがきかメールに記載。

決定方法 令和7年1月21日(火)午前10時～11時に産業文化センターで抽選

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 株式会社高見沢サイバネティックス (TEL 03・3227・3371)



(返信はがき)	(返信はがき裏面)
☐ 1640011 東京府中央区2485 高見沢サイバネティックス パーキング事業部行き 〇〇〇〇〇〇	抽選結果をお知らせしますので 何れも記入しないで ください

(返信はがき)	(返信はがき裏面)
☐ 〇〇〇〇〇〇 郵便番号・住所・氏名 申し込みをする人の 〇〇〇〇〇〇	①希望の自転車駐車場名 ②利用区分(「自転車」「原付」のいずれか) ③住所 ④氏名 ⑤電話番号(日中連絡が取れる番号) ⑥減免申込の有無



タウンミーティング
～未来に向けて今、ここから～

12月の開催予定は以下のとおりです。事前の申し込みは不要で、自治組織に所属していなくても参加できます。



開催日時	会場	主な対象
12月14日(土) 午後2時	丸山集会所	丸山自治会
12月15日(日) 午後2時	八丁会館	三角町会
12月21日(土) 午後2時	赤土原会館	桜ヶ丘東町会

☎ 広報広聴課 (TEL049・262・9003)

令和6年分青・白色申告決算説明会

青色申告、白色申告、消費税の申告をする人向けに書類の作成方法や注意点についての説明会です。

●青色申告決算説明会

日時	場所	内容
12月10日(火)午後1時30分～3時30分	坂戸市文化会館(坂戸市元町17・1)	
12月12日(木)午前9時30分～11時30分		青色申告決算(事業所得)、インボイス制度
12月13日(金)午後1時30分～3時30分	川越税務署(川越市大字並木452・2)	
12月11日(水)午後1時30分～3時30分		青色申告決算(不動産所得)、インボイス制度

●白色申告決算説明会

日時	場所	内容
12月12日(木)午後1時30分～3時30分		白色申告決算(事業所得)、インボイス制度
12月16日(月)午前9時30分～11時30分	川越税務署(川越市大字並木452・2)	白色申告決算(不動産所得)、インボイス制度

●消費税説明会

日時	場所	内容
12月13日(金)午前9時30分～11時30分	川越税務署(川越市大字並木452・2)	一般・簡易課税

※駐車場に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください。
※収容人数に上限があるため、入場をお断りする場合があります。

※税務署以外への直接のお問い合わせはご遠慮ください。

☎ 川越税務署

(TEL049・235・9411自動音声案内「2」)

償却資産の申告は
1月31日まで

固定資産税は、土地や家屋のほか、償却資産を持っている人にも課税される税金です。1月1日現在で、市内に事業用資産を所有している人は、個人・法人に関わらず、期限までに申告してください。償却資産の申告は、事前に届け出をすればインターネットから行うことができます。

●償却資産とは

会社を経営している人やアパート・駐車場など不動産経営をしている人が、その事業のために使用している機械・器具・備品などです。①～④のようなものが該当します。

●アパートや駐車場を
経営している人へ

機器、エントランス電子錠、ごみ

医療機器、事務機器など

④工具・器具・備品：検査工具、

のを除く

③車両・運搬具：フォークリフト

などの大型特殊自動車(自動車

税、軽自動車税の対象となるも

②機械・装置：土木建設機械など

各種産業用機械、風力・太陽光

発電設備、エアコン(天井埋め

込み型を除く)など

①構築物：門、塀、広告塔、舗装路面、

緑化施設などの外構工事など

庫、エアコンなどは、土地や家屋

の固定資産税に含まれません。こ

れらの資産は、事業用資産として

償却資産の申告義務があります。

償却資産の申告方法が不明な場

合や申告書が必要な人はご連絡く

ださい。詳しくは、地

方税共同機構ホーム

ページをご覧ください。

☎ 償却資産についてII税務課TEL



049・262・9013

電子申告についてII(地方共同

法人)地方税

共同機構TEL0

570・08・

1459

スポーツセンターの利用を
一時休止します

駒林体育館の改修工事・空調設備設置工事および上野台体育館空調設備設置工事を実施するため、施設の利用を休止します。休止期間中は、総合体育館、第2運動公園体育館・武道館・卓球場、市内学校体育施設などをご利用ください。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

休止期間(予定) 駒林体育館(駒林28)＝来年2月28日(金)まで

上野台体育館(福岡1・1・3)＝来年3月1日(土)～4月30日(水)

※休止期間は、工事の進捗により変更の場合あり。

※学校体育施設を利用するには、利用する前月10日頃までに事前登録が必要です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎ 文化・スポーツ振興課 (TEL049・220・2090)





ご案内

令和6年度

コミュニティ助成事業

(一財)自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業としてコミュニティの健全な発展を目的に、宝くじの売り上げ収入の一部を地域のコミュニティ団体などに助成しています。

令和6年度に助成を受けた団体

一般コミュニティ助成事業

団体名 上福岡二丁目町内会
内容 集会所用備品、コミュニティ用備品の整備

図 協働推進課

TEL 049・262・9016



講座

フラメンコ教室(継続クラス) 追加募集

日時 火曜クラス 12月3日・17日

①午後6時～6時50分
②午後7時～7時50分
木曜クラス 12月12日・26日
①午前10時30分～11時20分
②午前11時30分～午後0時20分

場所 産業文化センター

内容 ①エクササイズクラス ②フラメンコの音楽・簡単な動きを取り入れたエクササイズ

②入門クラス ③まずは楽しく体を動かすことから、基礎を学ぶ持ち物 動きやすい服装(Tシャツ・ジャージ)、フリースカート、運動靴(またはヒールのある靴)

費用 4000円(月謝制、月2回開催)

申込方法 窓口か電話で申し込む ※体験レッスン無料(要予約、一人1回のみ)。

産業文化センター

TEL 049・269・4811



金曜午前の英会話レッスン追加募集(継続クラス)

日時 毎週金曜日

初級 11時～11時15分

上級 11時15分～午後0時15分

場所 産業文化センター

内容 ネイティブ講師によるグループレッスン

ループレッスン
定員 各10人程度
費用 5000円(月4回分、1回体験可1250円)。

申込方法 12月5日(木)正午から窓口か電話で申し込む

産業文化センター

TEL 049・269・4811

ネイティブ英会話教室(追加募集)

日本語が話せるネイティブ講師が丁寧に教えます。

日時 ①基礎クラス ②毎週水曜日 午後2時10分～3時10分

②初級クラス ③毎週火曜日 午前11時～12時

③初中級クラス ④毎週水曜日 午後1時～2時

④中級クラス ⑤毎週金曜日 午後6時40分～7時40分

⑤中上級クラス ⑥毎週水曜日 午後3時20分～4時20分

⑥中上級クラス ⑦毎週金曜日 午後7時50分～8時50分

費用 1回あたり1200円(月謝制)

※各クラス1回のみ体験可。

申込方法 窓口か電話で申し込む

市民交流プラザ

TEL 049・269・47971



「見て」「さわって」「感じる」体験の場 えこらば 1月の環境学習講座

お花のアップサイクル！ ドライフラワーの壁飾り

捨てられてしまうはずのお花たちを、あなたの感性でよみがえらせてみよう。

日時 1月18日(土)

午前10時～11時30分

場所 ふじみ野市・三芳町環境センター環境学習館えこらば

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

定員 16人(定員を超えた場合は抽選)

※当選者のみ1月8日(木)までにエコパから連絡。

申込方法 12月26日(木)までに電話かウェブフォームで申し込む

環境課

(TEL 049・262・9022)



ひきこもりに 関する講座

ひきこもりの理解と家族の心情やひきこもりの人への支援について二人の講師からお話しいたします。

日時 1月31日(金)午前10時～正午(9時30分受付)

場所 サービスセンター

対象 市内在住・在勤の人

定員 30人(申込順)

講師 菊池礼子さん(菊池臨床心理士・福祉心理士)、竹内善太さん(特定非営利活動法人リバリエーション共同代表)

申込方法 12月5日(木)～1月17日(金)に電話かメールで申し込む

地域福祉課

TEL 049・262・8130

✉ fss-team@city.fujimino.sai

tama.jp

里親入門講座

家族と一緒に暮らすことのできない子どもたちを家庭に迎え入れ、温かく見守り育ててくれる里親を募集しています。里親制度の概要を説明し、里親さんの子育て体験談をお話しします。

日時 1月25日(土)

午後2時30分～4時30分

場所 ウェスタ川越(川越市新宿町1-17-17)

対象 県内在住で、里親制度について関心のある人

定員 80人(申込順)

申込方法 1月17日(金)までにウェブフォームか電話で申し込む

社会福祉法人

同人学院乳児院さまりあ

TEL 042・980・7676



オレンジカフェ
ふじみん

●高齢者あんしん相談センター主催

日時	場所	問合せ
12月11日 (水)午後2時～3時	高齢者あんしん相談センターおおい（特別養護老人ホームマザーアース敷地内、TEL049・261・3021）	
12月19日 (水)午後2時～3時	市役所第3庁舎C201会議室	高齢者あんしん相談センターふくおか（TEL049・261・1126）

●介護事業所など主催

日時	場所・問合せ
12月19日(水)午後3時～4時	大井協働診療所「my Life」(ふじみ野1・15、TEL049・267・1101)
毎週火曜日午前10時～午後4時	オレンジサロンまつ(滝1・3・58、TEL090・4390・5608)

費用 1人100円

申込方法 電話で申し込む

☎ 高齢福祉課 (TEL049・262・9038)

家族介護教室・家族交流会

介護上の悩みや問題を相談しあう介護者同士のつながりをつくり、介護者の精神的負担を軽減し、安心感を得る交流会です。

日時	場所	主催・問合せ
12月4日(水) 午後2時～3時30分	市役所第3庁舎C202会議室	高齢者あんしん相談センターふくおか (TEL049・261・1126)
12月13日(金) 午前10時～11時30分	介護予防センター	高齢者あんしん相談センターかすみがおか (TEL049・264・7620)
12月11日(水) 午後2時～3時30分	鶴ヶ岡会館	高齢者あんしん相談センターつるがまい (TEL049・256・6061)

修了者には修了証を発行します。

日時 2月12日(水)午前9時～正午
(8時40分から受付)

場所 東児童センター

内容 乳幼児の心肺蘇生・AED
実技講習

対象 ファミリー・サポート・センター会員(提供・両方・依頼)

定員 20人(申込順)

申込方法 12月9日(月)から窓口か電話、ファクスで申し込む(土・日曜日、第2水曜日を除く)

☎ ファミリー・サポート・センター

TEL・FAX 049・262・1135

ファミリー・サポート・センター
普通救命講習Ⅲ

イベント

軽トラ市

市内で採れた新鮮な野菜・狭山茶などの農産物を軽トラに載せて生産者が直接販売します。

●JAいるま野福岡支店駐車場
(西原2・1・5)

日時 12月7日(出)
午前9時～10時30分

※売り切れ次第終了。荒天時中止。

☎ 産業振興課

TEL 049・26

2・9024

親子で楽しむ
クリスマス会

ビンゴゲーム、軽食、フードパントリーなどを行いますので、ぜひお越しください。

日時 12月21日(出)
午前10時～午後1時

場所 介護予防センター

対象 ひとり親世帯の中学生以下
の子どもと保護者

定員 30人(定員を超えた場合は
抽選)

申込方法 12月9日(月)
までにウェブフォー

ムで申し込む

☎ 市社会福祉協議会

TEL 049・264・7212

はーとふる
無料コンサート

ヴァイオリンとクラリネットの
美しい音色を楽しみましょう。

日時 12月13日(金)
午後0時10分～0時40分

場所 市民交流プラザ(フクトピア内)

内容 クリスマスソング唱歌、
J-POP、ディズニースong

出演 Duo Comme noyau
☎ 市民交流プラザ

TEL 049・26

4・7971





イベント

採れたて・ふじみ野畑

市内で採れた新鮮野菜・狭山茶などの農作物を販売します(売り切れ次第終了)。

●市役所本庁舎玄関脇

日時 12月17日(火)午前10時～正午

●大井総合支所玄関脇

日時 1月7日(火)午前10時～正午

園産業振興課

TEL 049・262・9024



ベジレベル測定会

野菜、足りていますか。指先に光を15秒当てただけで簡単にあなたの野菜摂取量を測定できます。

日時 1月7日(火)午前10時～正午

場所 大井総合支所玄関脇

※雨天の場合、中止の可能性あり。

園保健センター

TEL 049・262・9040

障がい者余暇活動支援事業 (りあん活動スペース)

りあんスペースは、定期的にイベントを実施する「活動スペース」、障がい者向けの情報を提供する「情報・交流スペース」、少人数で静かに過ごせる「談話スペース」の3つのスペースがあります。

●活動スペース

日程・内容 左表のとおり

日程	内容
12月14日(土)	ぴんしゃん体操
1月18日(土)	軽運動
2月8日(土)	文京学院大学学生とレク
3月8日(土)	身だしなみと化粧

時間 午前10時～正午

申込方法 窓口か電話、ファクスで申し込む

※情報・交流スペースと談話スペースの利用時間は、午前9時～午後5時。

障がい者総合相談支援センター

TEL 049・266・1100

FAX 049・269・1428



杉本 真維子 巡回展・ワークショップ

第31回萩原朔太郎賞受賞した詩人杉本真維子さん(市内在住)の巡回展・ワークショップを開催します。詳しくは、ステラ・ウェストホームページをご覧ください。



場所 ステラ・ウェスト

●杉本真維子 巡回展

日時 12月12日(休)～25日(休)午前9時30分～午後9時

●詩をつくろう! ワークショップ

内容・日時・申込期限 下表のとおり

内容	日時	申込期限
「小石」を観察して詩をつくろう!	12月14日(土) 午後1時30分～3時30分	12月6日(金)
	12月22日(日) 午前10時～正午	12月13日(金)
「手のひら」を観察して詩をつくろう!	12月22日(日) 午後1時30分～3時30分	12月13日(金)

費用 各500円

対象・定員 小学3年生以上、各20人(定員を超えた場合は抽選)

申込方法 窓口か電話で申し込む

☎ ステラ・ウェスト(TEL 049・261・0648)

東京混声合唱団 コンサート

日本を代表するプロフェッショナル合唱団、東京混声合唱団によるコンサートを開催します。日本の抒情歌や歌謡曲を珠玉のハーモニーでお楽しみください。

日時 3月30日(日)午後3時から

(2時間開場)

場所 ステラ・ウェストホール

出演者 東京混声合唱団(キハラ

良尚さん(指揮)、鈴木慎崇さん

(ピアノ)

共演 ステラジュニアコーラス

入場料(全席指定) 大人3000

円、学生1000円、未就学児

入場無料
チケット販売 ①12月10日(火)午前10時からステラ・ウェスト、ステラ・ウェストの窓口で販売

②12月10日(火)午後1時からウェブサイトで販売

※詳しくは、ステラ・ウェストホームページをご覧ください。

☎ ステラ・ウェスト

TEL 049・261・0648



ステラ・ウェスト
バックヤードツアー

普段は入ることができないホールの舞台裏や大井図書館の書庫など、ステラ・ウェストの「裏側」をご紹介します。今回は、クリスマスに開催するクリスマススペシャルツアーです。

日時 12月25日(水)午前10時～正午

場所 ステラ・ウェスト

定員 20人(定員を超えた場合は抽選)

申込方法 12月5日(木)～11日(水)に

窓口か電話で申し込む

※小学3年生以下は保護者同伴。

図 ステラ・ウェスト

TEL 049・261・0648



健康

★成人歯科健診は
12月28日まで

お口や歯の健康は、感染症を予防し、全身の健康につながります。しばらく歯科健診を受けていない人は、この機会にぜひお口のメンテナンスをして新しい年を迎えましょう。

実施期間 12月28日(土)まで

※期間中1人1回。

場所 実施医療機関(健康カレンダーか市ホームページをご覧ください)



対象 18歳以上になる市民(平成19年3月31日以前に生まれた人)

対象外の人 ①現在治療中の人
②年度内に治療を受けた人

③埼玉県後期高齢者医療健康長寿歯科健診の対象者(昭和23年4月2日～昭和24年4月1日、昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生まれの人)

内容 歯と歯肉の健診(歯周ポケット測定)など

受診方法 直接、実施医療機関へ電話で「市の成人歯科健診希望」と伝えて予約し、受診する

自己負担額 5000円

※令和6年度無料成人歯科健診対象者(40歳・60歳および生活保護受給者は無料(実施医療機関に受給証を提示)。

※健診の結果、治療などが必要となった場合、治療費は自己負担です。

図 保健センター

TEL 049・264・8292

ノロウイルスに気を
つけましょう

ノロウイルスによる食中毒は、1年を通して発生していますが、特に冬場(11月～3月)に増える傾向があります。ノロウイルスは口

から体内に入ることによって感染し、1～2日の潜伏期間の後、下痢、嘔吐、腹痛などの症状が現れます。予防するために次の点に注意しましょう。

①調理や食事の前、トイレの後には、石けんを使って流水で手洗いを十分に行いましょう。二度洗いが効果的です。

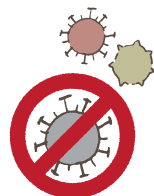
②食器類、調理器具などは十分に洗浄し、消毒しましょう。塩素系漂白剤が有効です。

③食品は中心部まで十分に加熱をしましょう(85～90℃で90秒以上)。

④便や嘔吐物からの感染を防ぐため、汚染された場所はマスクや手袋をして消毒しましょう。

図 朝霞保健所

TEL 048・461・0468



元気・健康メニューを作ろう！

鮭ときのこのカレー炒め

今回のテーマは「適塩メニュー」です。塩分は少ないですが、カレー粉でしっかりとした味付けになっています。詳しくは市ホームページをご覧ください。



材料 (2人分)

・生鮭…2切れ(1切れ約80g) ・オリーブオイル…大さじ1(12g)
・塩…ふたつまみ(0.6g) ☆しめじ…1/2株(50g)
・コショウ…少々(0.1g) ☆ピーマン…1個(45g)
・カレー粉…小さじ1・1/2(3g) ☆ミニトマト…4個(50g)
・マヨネーズ…大さじ1(12g) ・粒マスタード…小さじ2(10g)

作り方

- ① 生鮭の水分をふき取り、塩とコショウを両面に振りかける
- ② しめじは石づきを切り、ほぐす。ピーマンは縦半分に切り、種を取って千切りに、ミニトマトはヘタを取って半分に切る
- ③ 平らな皿にカレー粉と小麦粉を混ぜておく
- ④ ①の両面にマヨネーズを塗り、③をつける
- ⑤ フライパンにオリーブオイルを入れ④を焼く
- ⑥ 焼きあがったら皿に盛り、そのままのフライパンで☆の食材を炒め、火が通ったら粒マスタードを加えて、盛り付けて完成





健康

集団胃がん

(バリウム)検診

日程・場所 左表のとおり

日程	場所
2月 3日(月) 2月 4日(火) 2月 5日(水)	保健センター (フクトピア内)
2月13日(木) 2月16日(日)	保健センター分室 (大井総合支所2階)

受付時間 午前8時～11時20分

※受付時間は市で指定します。

※受け付けから終了まで1時間30分程度かかります。

※申込人数により、中止する場合があります。

検診方法 胃のバリウム検査(検診車の中でバリウムによるレントゲン撮影)

対象 市内在住で昭和60年3月31日以前に生まれた(40歳以上)人
定員 各80人(定員を超えた場合は抽選)

費用 無料(全額公費助成)

申込方法 12月2日(月)～20日(金)

(消印有効)に窓口か郵送(①件名胃がん検診希望②氏名③ふりがな④生年月日⑤郵便番号⑥住所⑦電話番号⑧受診希望)

日・場所(必ず第3希望まで)を記入)かウェブフォームで申し込む



受診決定通知 1月15日(水)までに

申込者全員に郵送

●胃がん検診を受けられない人

令和5～6年度中に市の胃がん検診(胃内視鏡検査または令和6年度にすでに同等の検査を受けた人。その他、胃腸に関連する症状で通院治療中の人や経過観察中など個人の状況により集団検診に適さない場合があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

※糖尿病・高血圧症・心臓病で治療中の人は事前に主治医に相談の上、指示に従ってください。

※当日の体調や既往歴などにより、受診できない場合があります。

●受診前の同意

申込者全員に副作用や受診による危険性、当日の体調などの確認書を郵送し、同意をいただきます。

申 保健センター(フクトピア内)

〒356-0011 福岡1-2-5

TEL 049・262・9040

ポリファーマシーをご存知ですか

ポリファーマシー(多剤服薬とは、多くの薬を服用しているために、副作用を起したり、きちんと薬が飲めなくなったりする状態です。特に高齢になると服用する薬の種類が増えたり、肝臓や腎臓

の働きが弱くなったりするため副作用を起しやすくなるといわれています。薬を飲んでいて便秘や眠気、気分が沈むなどの症状が気になる場合は、医師や薬剤師に相談しましょう。

ポリファーマシーを防ぐには、かかりつけの医師や薬剤師に処方薬の情報を把握してもらいましょう。また、「お薬手帳」で自分の処方されている薬が分かるようにしましょう。

問 保険・年金課

TEL 049・262・9042

セルフメディケーションに取り組みましょう

セルフメディケーションとは自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てる

ことです。取り組むことで、自分の身体を大切にできるようになります。

また、病気の発症や重症化予防にも役立つほか、医療機関での診察時間や負担を減らすことができます。

●セルフメディケーションの取り組み例

- ・継続的に健康診断を受診し、普段から健康状態を把握する
- ・適度な運動やバランスの取れた食事、十分な睡眠を心掛け、病気になるにくい身体を作る
- ・軽度な身体の不調は市販薬を使用し、休息を取るなどして様子を見る(改善されない場合、かかりつけの医療機関を受診)

問 保険・年金課

TEL 049・262・9042

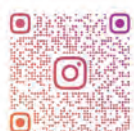
公式 SNS で最新情報をチェック!

ふじみ野市に関するイベントや関連情報、動画や写真などを発信しています。

● Instagram



ふじみ野市【公式】
official_fujimino_city



● X (旧Twitter)



ふじみ野市広報広聴課
@fujimino_city



● Facebook



ふじみ野市役所
広報担当



問 広報広聴課 (TEL 049・262・9003)

12月3日～9日は障害者週間です

障害者週間は、平成16年の障害者基本法の改正で定められました。広く障がい者の福祉の関心と理解を深め、障がい者が社会、経済、文化、その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的としています。

●第29回ふれあい広場

障がいのある人とない人が触れ合うきっかけと、障がい者と障がいに関する理解を深めてもらうため、第29回ふれあい広場を開催します。

日時 12月7日(土)午前10時～午後3時

場所 市民交流プラザ(フクトピア内)

内容 講演会(籠正博さん)、音楽演奏、作品コンクール表彰式・応募作品展示、障がい者団体によるステージ発表、授産製品の販売、手話体験、ボッチャ体験、スタンプラリーなど



●障がい者団体の活動を紹介した

パネルやふれあい広場作品コンクールに出店した作品の展示

日時 ①12月9日(月)～13日(金)②12月16日(月)～26日(木)

場所 ①本庁舎1階ギャラリー②大井総合支所1階ギャラリー

●ユニバーサルマナー検定3級取得講習

高齢者や障がい者への基本的な向き合い方や声かけ方法を学ぶことができます。障がいのある人を講師として、当事者講師だからこそ伝わるリアルな声や熱量を体感できます。講習終了後に認定証が出ます。

日時 1月18日(土)午前10時～11時30分

場所 市役所本庁舎5階A大会議室

対象 市内在住・在勤・在学の人

定員 30人(定員を超えた場合は抽選)

申込方法 12月9日(月)～20日(金)に電話かファクス、ウェブフォームで申し込む



障がい福祉課 (TEL)049・262・9031、(FAX)049・263・7119

埼玉県思いやり駐車場制度

「埼玉県思いやり駐車場制度」とは、障がいのある人や要介護状態の人、妊産婦など、歩行が困難と認められる人に「利用証」を交付し、公共施設や商業施設などに設置されている「車椅子使用者用駐車区画」および「優先駐車区画」の適正利用を推進する制度です。

交付対象者 次のいずれかに該当する人のうち、「歩行が困難な人」または「移動の際に特別な配慮が必要な人」

- ①身体障がい者(障がい区分ごとの等級による)
- ②知的・精神障がい者(手帳の等級などによる)
- ③難病患者(特定疾患医療受給者証などの交付を受けている)
- ④高齢者(介護認定を受けた人で要介護度1以上)
- ⑤妊産婦(妊娠7カ月から産後1年まで)
- ⑥けが人など(医師の診断などにより、歩行が困難であるため特別な配慮が必要と認められる)

●申請窓口・問合せ先

①～③、⑥＝障がい福祉課(TEL)049・262・9031)

④＝高齢福祉課(TEL)049・262・9038)

⑤＝子育て支援課(TEL)049・262・9033)

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



区画の種類	区画の説明	区画の表示
車椅子使用者用駐車区画	車椅子使用者が優先的に利用できる幅の広い駐車区画(幅員3.5メートル以上)	
優先駐車区画	幅の広い区画は必要ないものの、歩行が困難、移動の際に配慮が必要な人が優先的に利用できる駐車区画(幅員3.5メートル未満)	



地域防犯ニュース ひがしいるま

東入間警察署
東入間防犯・暴力排除推進協議会
TEL049・269・0110

●犯罪情勢

東入間警察署管内の犯罪情勢について、令和6年1～9月末現在の刑法犯認知件数は1,262件(前年比+39件)と増加傾向にあり、中でも地域住民の身近な犯罪である自転車盗、侵入窃盗が特に増加しています。また、特殊詐欺認知件数は、2市1町を合計した件数が46件であり、前年と比べ、ほぼ横ばいとなっており、予断を許さない状況です。

特殊詐欺被害の特徴としては、「オレオレ詐欺被害が約4割」「65歳以上の被害が約9割」「女性の被害が約7割」となっています。現在、警察は総力を挙げて市民の体感治安の向上のためまい進していますので、引き続き警察活動に対するご理解とご協力をお願いします。

●防犯対策

(1)特殊詐欺対策

東入間警察署管内の特殊詐欺被害の特徴は、市役所職員をかたり、累積保険料の還付金名目でATMに誘導し振り込ませる還付金詐欺が多く発生しています。また、官公庁や電話会社、実在する企業を名乗り「2時間後に電話が使えなくなる」などの音声ガイダンスや「+1」「+44」などから始まる国際電話番号による手口も急増しています。

犯人の話術は巧妙であり、電話に出ると誰でも騙される可能性があります。犯人からの電話に出ないために、在宅中でも留守番電話にセットして、電話が鳴っても出ないようにする、防犯機能付き電話を使用するなどして被害に遭わないための対策をとりましょう。

※市では、65歳以上の人がいる世帯への「振り込め詐欺対策機能付き電話機等の購入費補助」を実施しています。詳しくは、**購入前に**危機管理防災課(TEL049・262・9052)へお問い合わせください。

刑法犯認知件数および特殊詐欺被害件数

	刑法犯 認知件数	特殊詐欺 被害件数	特殊詐欺 被害金額
ふじみ野市	564件(+57件)	23件(+1件)	約5,664万円
富士見市	554件(+2件)	15件(-2件)	約3,823万円
三芳町	141件(-23件)	8件(±0件)	約5,406万円
合計	1,262件(+39件)	46件(-2件)	約1億4,000万円

※件数・金額は、暫定値。()内は、前年比。

(2)自転車盗対策

令和6年1～9月末現在の東入間警察署管内における自転車盗の被害件数は360件(前年比+56件)と増加しています。約7割が鍵を掛けていない状態で盗まれていて、自宅や駅周辺の駐輪場、大型商業施設の駐輪場などで多く発生しています。被害に遭わないために、自宅や短時間の駐輪でもカギをかけ、ツーロック(ワイヤーロックなどで鍵を二重にする)などの対策をしましょう。

(3)住宅強盗をはじめとした自宅が狙われる犯罪の防犯対策

近隣市で住宅強盗事案が連続発生しています。①～③を実践することで、強盗対策や空き巣などの侵入窃盗対策になり、自宅の防犯力が向上します。そのほか、「タンス預金しない」「身近に携帯電話を置いておく」などの防犯対策をお願いするとともに、深夜帯に複数名でドアを叩くなどの異様な来訪、家屋の破壊音を聞いたなどの異常を確認した場合は、すぐに110番通報をお願いします。

①玄関ドア、窓など侵入口になり得る箇所の確実な戸締り

②窓に補助錠や防犯フィルムの活用

③防犯カメラの他、センサーライトや防犯砂利などの活用



表敬訪問

おめでとうございます

「学校総合体育大会」全国中学校体育大会・
関東中学校体育大会出場の中学生の皆さん

●全日本中学校体育大会

「陸上」岡部将大さん(福岡中3年)

「陸上」鹿島暖さん(大井西中3年)

●関東中学校体育大会

「水泳」山田利華さん(大井中3年)

「水泳」長谷川蓮さん(葦原中2年)

「水泳」田村玲奈さん(花の木中2年)

「陸上」星谷夏希さん(大井東中2年)



▲左から、長谷川、岡部、鹿島、星谷、田村、山田(敬称略)

●全国食生活改善推進員協議会名誉会員賞

さいとうかおる はらだふみえ
斉藤薫さん、原田文江さん



▲左から、斉藤、原田(敬称略)

防犯意識を高めよう!

秋の防犯キャンペーン

10月18日、上福岡駅周辺で「秋の防犯キャンペーン」を実施しました。自転車盗難、振り込め詐欺被害防止の啓発品を配布しながら、防犯対策の呼び掛けを行いました。



ストップ温暖化、今日からできるエコライフ

第20回 環境フェア

10月19日、福岡中央公園で環境フェアが開催されました。環境活動の展示や体験会、ステージでの発表などや、市内の小中学生の「環境ポスターコンクール」と、花と緑部会と市共催の「緑のカーテンコンテスト」の表彰式などが行われました。



▲環境ポスターコンクール入賞者



▲緑のカーテンコンテスト入賞者



親子でつながる

子育て支援センターまつり・ワクワクフェスティバル

11月8日・14日、上野台・大井子育て支援センターで親子で楽しむ「まつり」が開催されました。たくさんの親子が参加し、保護者が考えた遊びの輪投げやチラシプール、魚釣りゲームなど、保護者も子どもたちも笑顔で楽しみました。



▲ふじみ野市公式YouTube
(子育て支援センターの紹介)





緊急時でも行動できるように

📷 第13回ふじみ野市総合防災訓練

11月10日、大地震を想定して、第13回ふじみ野市総合防災訓練を実施しました。災害対策本部の設置、指定避難所や自治組織の自主訓練など、参加者は真剣に取り組んでいました。



夢の職業を体験！

📷 ふじみ野キッズランド

10月20日、上野台小学校で市内事業所などの協力を得て、子どもたちがさまざまな職業を体験できるふじみ野キッズランドが開催されました。参加した子どもたちは将来の夢や興味のある職業を楽しく体験し、真剣にあこがれの仕事に取り組みました。



輝く

ふじみ野



詩の活動とは、命を探っていく旅

長野県長野市出身、詩人。第31回萩原朔太郎賞、第58回H氏賞、第45回高見順賞など多数の文学賞を受賞。

すぎもと まいこ
杉本 真維子さん



詩集「皆神山」で第31回萩原朔太郎賞を受賞した杉本真維子さん。影響を受けた詩人の一人が、晩年ふじみ野市に住んでいた石原吉郎で、自らもふじみ野市に移り住んだことで縁を感じていると笑顔で話してくれました。

「皆神山」は、長野県に実在する山ですが、実は杉本さん自身はそれほど馴染みのある場所ではないそうです。長野の家を離れたことから「故郷をつかまえに行く」という気持ちが芽生え、そこからふと心に降りてきたタイトルとのことでした。また、皆が神という意味としてもとらえているそうで、そこには属性、職業、男女、人間か動物かなどで命を分類するのではないという解釈が込められているそうです。

詩を始めたきっかけには、8歳の時に亡くなった祖父の存在があるといいます。人には命があり、その命がいつかなくなると知り、毎日泣いていた時期があったそうで、戦地帰りの無口な祖父の発した言葉を一文字も漏らさず残せば死なないのではないかと思います。

い、ノートやチラシなどの裏に言葉を書き留め始めたとのことです。「読むことよりも先に書くことを始めたものだから、子どもだった私は『これは何なんだろう?』とひたすら暗中模索の日々でした。のちに『これは詩なんだ』と追いかける形で書き続けて詩につながっていったのだと思います」と振り返って話してくれました。

杉本さんにとって詩とは、命そのものを見つめ、言葉で書くことで命を残すことだといいます。詩を書いてきてよかったと思うのは、死者が身近に感じられ、消えてなくなると信じられることだそうです。

「私にとって、詩の活動とは、命あるものが死なないようにするための方法を探求していく旅なのではないかと思っています」と、詩への思いを熱く語っていただきました。

杉本さんの詩集は市立図書館でもお読みいただけます。今月は、杉本さんの巡回展やワークショップなどを開催します。詳しくは、30ページをご覧ください。

秋の恵み おいしいものたくさん

第16回ふじみ野市産業まつり

11月3日、福岡中央公園で第16回ふじみ野市産業まつりが開催され、約5万7千人が来場しました。晴天の下、地元野菜の販売や模擬店、体験コーナーには長蛇の列ができ、かぼちゃの重さ当てクイズではピタリ賞(会長賞)が出ました。産業まつりの様子を1分の動画で公開しています。ぜひご覧ください。



▲ふじみ野市
公式YouTube



撮影:市民カメラマン安齋哲夫



だいすきっ!
ふじみ野

読者のひろば

イベント

●二人の作品展

日12月2日(月)～6日(金)午前9時～午後5時
場市役所本庁舎ギャラリー 連大森会(小林TEL080・5040・6352)

●新体操体験会

日①12月3日(火)・10日(火)・17日(火)午後5時30分～6時30分②12月7日(土)・14日(土)午後1時～2時 場①亀久保小学校②さぎの森小学校 対①小学生女子②3歳～小学生女子 申12月1日(日)から電話で申し込む 連NPO 新体操連盟(高田TEL090・3785・8967)

●1日講習会 和紙ちぎり絵

「干支・巳」かわいいファミリーです!!

日12月14日(土)午後1時～3時 場フクトピア 定20人 参2,000円(材料費) 申電話で申し込む 連和紙ちぎり絵サークル(吉井TEL049・264・9624)

●英語でクリスマスパーティー

日12月23日(月)①午前10時～11時②午後3時30分～5時③午後5時～6時30分 場

ステラ・イースト 対①3歳までの親子②年少～小学1年生③小学2年生～中学生 定各10人 参2,200円 申12月1日(日)から電話で申し込む 連ふじみ野英語サークル(小暮TEL080・9435・7551)

●体験教室(弓道)全5回

日1月11日(土)・18日(土)・2月1日(土)・8日(土)・15日(土)正午～午後2時 場スポーツセンター弓道場 定15人 対小学5年生以上 参中学生以下800円、64歳以下1,850円、65歳以上1,200円 申12月22日(日)までにメールで申し込みの上、費用を支払う 連ふじみ野市弓道連盟(坂井fujimino910@gmail.com)

●スキー教室(SAJ公認指導員が講師、日帰り参加可)

日①1月25日(土)・26日(日)②2月15日(土)・16日(日)③3月1日(土)・2日(日) 場菅平高原スノーリゾート他 対初級者から(ジュニアからシニア) 定10人程度(先着順) 参2,200円(現地集合解散、リフト券、宿泊費は別途) 申電話で申し込む 連上福岡スキークラブ(簗輪TEL090・3068・4483)

会員募集

●ボーイスカウトふじみ野第1団

日月2回程度 場ステラ・イースト、上福岡西公民館、福岡中央公園ほか 対年長児以上 会月額3,000円～3,700円(活動内容により別途徴収あり) 入6,620円 連伊藤(Tel090・6948・4893)

●混声合唱団それいゆ

日毎月第2・4木曜日午後1時～3時 場サービスセンター 会月額1,500円 連中馬(Tel049・263・4459)

●ダンシングスカイ

日毎週土曜日午後2時～5時 (URL)https://dancingskydance.wixsite.com/mysite) 場上福岡西公民館 対年少～小学生 会月額3,800円 連齋藤(Tel070・4101・7464)

●オペラ・リリカふじみ野(カルメン公演〈来年7月20日・21日〉の児童合唱団員)

日来年7月まで日曜日午前10時～11時30分ほか 場ステラ・イースト、上福岡西公民館、フクトピアほか 対来年度小学生～中学生 会月額1,000円 連佐久間(✉operalilica@gmail.com)

イベント・会員募集について

- 原稿締切 掲載希望月の前々月20日(土・日曜日、祝日の場合は前日) ●掲載回数 1団体、年間2回
- 問合せ 広報広聴課(Tel049・262・9003) ※申請は、電子申請から行えます。
- 日 日時 場 場所 対 対象 定 定員 参 参加費 会 会費 入 入会金 申 申込方法 連 連絡先



※予約が必要な相談もありますので、事前に担当課へお電話ください。

各種相談



弁護士相談	相続、離婚、親権、債務整理、成年後見制度など法律問題全般 ☎ ①木曜日②月曜日 13時30分～16時30分	場 問 ①市民総合相談室 TEL262・9025
司法書士相談	相続での不動産登記手続き、遺言に基づく登記手続きなど ☎ ①第1・3・5金曜日②第2・4金曜日 9時30分～11時30分	②大井総合支所1階 市民相談コーナー 「オアシス」 TEL256・7871
行政書士による生活総合相談	官公署に提出する許認可申請、生活の不安や困窮・家計相談など ☎ ①月・水・金曜日②火～金曜日(第3水曜日を除く) 13時～16時	
税理士による税務相談	所得税、相続税など税務全般 ☎ ①第1・2水曜日②第3水曜日 10時～12時、13時～15時	
女性のためのDV・総合相談	DV(夫やパートナーからの暴力)、夫婦・親子など女性の悩み全般 ☎ 月・火・木曜日、第1・3・5金曜日 10時～12時、13時～16時	
家庭問題に関する相談	離婚(子どもの養育費など)、子どもの悩み(不登校・引きこもりなど)など ☎ 第2・4金曜日 13時30分～15時30分	
行政総合相談	国や特殊法人の仕事・制度に対する苦情や行政に関する意見など ☎ 第4水曜日 10時～12時	問 市民総合相談室 TEL262・9025
人権相談	嫌がらせ・名誉毀損・プライバシーの侵害などの人権に関すること ☎ 第1火曜日 13時～15時	
土地建物相談	不動産取引や管理、賃貸借に関すること ☎ 第3水曜日 10時～12時、13時～16時	
消費生活相談・債務相談	商品・サービスへの苦情・契約トラブル、借金の相談 ☎ 月～金曜日 10時～12時、13時～16時	問 消費生活センター TEL263・0110
就職支援・職業相談	就職活動に関する相談・支援、仕事や職業の紹介 ☎ 月～金曜日 10時～17時	問 ふるさとハローワーク (市役所本庁舎2階) TEL266・0200
内職相談	内職仕事の紹介・斡旋、内職トラブルなど ☎ 火・水・金曜日 10時～12時、13時～16時	問 産業振興課 TEL262・9023
外国人の生活相談	外国籍市民や日本語がわからない人の生活相談など ☎ 月・金曜日 13時～16時、火～木曜日 10時～16時	問 ふじみの国際交流センター TEL269・6450
中高層建築物(日影など)相談	中高層建築物の建築による周辺への影響など ☎ 第3(8月のみ第4)木曜日 10時～16時	
マンション管理相談	管理組合の運営、修繕積立金、大規模修繕などに関すること ☎ 第2火曜日 13時30分～16時30分	問 建築課 TEL220・2069
木造住宅耐震・リフォーム相談	建築士による無料簡易耐震診断や相談など ☎ 第3月曜日 13時30分～16時	
空き家のワンストップ相談	空き家に関する相談、権利の整理、売却・賃貸の方法、解体、土地活用など ☎ 月～金曜日 9時～16時	
子どもの発育・発達に関する相談	18歳未満の子どもの発育発達に関する相談 ☎ 月～金曜日 8時30分～17時15分	問 児童発育・発達支援センター TEL293・7874
家庭児童相談	18歳未満の子どもに関すること、子どもとの関わり方などの相談 ☎ 月～金曜日 9時～16時	問 家庭児童相談室 (こども家庭センター内) TEL262・9034

教育相談	小学生・中学生の教育上の悩み、不登校に関する支援など ☑ 月～金曜日 10時～17時	問 教育相談室 TEL266・1113	
成年後見制度の相談	成年後見制度に関する相談、利用や手続き、支援など ☑ 月～金曜日 8時30分～17時15分	問 成年後見センター (社会福祉協議会) TEL265・3606	
障がい者に関する総合相談	障がい者の生活相談、就労相談など ☑ 月～金曜日 9時～16時	問 障がい者総合相談支援センターりあん(大井総合福祉センター内) ・生活相談 TEL266・1100 ・就労相談 TEL266・1186	
高齢者に関する総合相談	介護・介護予防・福祉の面からの総合相談 ☑ 月～土曜日 8時30分～17時15分	問 高齢者あんしん相談センター ・ふくおか TEL261・1126 ・かすみがおか TEL264・7620 ・つるがまい TEL256・6061 ・おい TEL261・3021	
福祉に関する総合相談	生活や仕事、ひきこもりなどの相談 ☑ 月～金曜日 8時30分～17時15分	問 ふくし総合相談センター ・よりそい(市役所本庁舎2階) TEL262・8130 ・にじいろ(大井総合支所1階) TEL264・7204	
こころの健康個別相談	☑ ㊦12月20日(金) ㊦1月24日(金) 13時30分～16時30分 各回3人まで(申込順) ※ZOOMのオンラインの相談もあります(要予約)。	場 ㊦=保健センター(フクトピア内) ㊦=保健センター分室(大井総合支所2階)	問 保健センター TEL293・9045 問 保健センター TEL262・9040
成人健康相談 (妊婦含む)	血圧・体脂肪率の測定、尿検査、健診結果の見方、健康・栄養相談など ☑ ㊦12月10日(火)、1月10日(金)★ ㊦12月3日(火)★、1月15日(水) 9時30分～11時 (★は成人歯科健康相談を実施します)		

12月

休日開庁 12月22日(日)

時 8時30分～17時15分

場 市役所本庁舎、大井総合支所

※出張所は毎週日曜日にも開庁しています。

※休日納付は市役所本庁舎、大井総合支所と出張所で行っています。

納期限 12月25日(水)

- 固定資産税・都市計画税(3期)
- 国民健康保険税(6期)
- 介護保険料(6期)
- 後期高齢者医療保険料(6期)

※納付は、手軽で便利な口座振替をご利用ください。そのほか、スマホアプリ納付、地方税お支払いサイトを利用したクレジットカードやインターネットバンキングなどでの納付(介護、後期高齢者医療保険料は除く)、コンビニ納付もご利用できます。



救急メモ

休日診療・夜間診療

問 東間医師会 (TEL049・264・9592)

場所	診療日	診療科目	時間
休日急患診療所 (駒林元町3・1・20)	日曜日、祝日、 年末年始	内科・小児科	9時～12時、13時～16時 19時～21時
休日在宅診療 ※医療機関が当番で診療。	日曜日、祝日、 年末年始	外科 産婦人科	9時～16時 9時～17時

※当番医は、東間医師会ホームページをご確認ください。
※平日夜間の小児時間外救急診療所は、現在休診しています。
※年末年始の休日急患診療所は、22ページをご確認ください。



●休日急患診療所の発熱外来

診療日 日曜日・祝日(予約制)

時間 9時～12時、13時～16時

救急病院(24時間体制)

場所	電話
上福岡総合病院 福岡931	TEL049・266・0111
三芳野第2病院 大原2・1・16	TEL049・261・0502
富家病院 亀久保2197	TEL049・264・8811
埼玉医科大学 総合医療センター 川越市 鴨田1981	TEL049・228・3595

県救急電話・AI 救急相談

TEL # 7119 ダイヤル回線・IP電話・PHS・県境での利用時はTEL048・824・4199

聴覚に障がいのある人、音声・言語機能に障がいのある人向けの医療機関案内(医療相談を除く) FAX048・831・0099

※24時間体制で、年齢を問わず相談・医療機関を案内します(歯科・精神科を除く)。

※入間東部地区事務組合(TEL049・261・6031)でも24時間体制で医療機関をご案内しています。



■ 今月号の主な内容 ■

P.2▶

【特集】50代から始めるフレイル予防 高齢者は小太りが健康!?

P.8▶

【トピックス】

- ふじみ野市誕生20周年記念事業
キャッチフレーズとシンボルマークが決定しました
ガバメントクラウドファンディングを実施しています
- 令和5年度決算報告
- パブリック・コメントを実施します
- アートフェスタふじみ野2024「アートの星がここをつなぐ」
- 令和6年度上半期予算執行状況

P.14▶

【シニアライフ】

P.16▶

【ベビーとキッズ】

P.19▶

【学びの掲示板】

【歴史さんぽ】

P.22▶

【情報アクセス】

P.35▶

【ふじみ野写真館】

【読者のひろば】

P.38▶

【各種相談】

【救急メモ】

裏表紙▶

【ふじみんのいいところ探し】

来月号(令和7年1月号)は、12月26日(木)～12月29日(日)に配布する予定です。届かないときは、広報広聴課(TEL049・262・9003)へご連絡ください。

「オールふじみ野」 未来政策会議

このページは
会議メンバーが
取材と編集を行い、
尚美学園大学の協力で
作成しています。

ふじみんのいいところ探し

ふじみ野市のいいところをお届けするコーナー。第31回は、ふじみ野駅東口から程近い、美しい日本庭園を備えた本格手打ち蕎麦の人気店をレポート!

vol.31 そばどころ 蕎麦処 天和庵

tel.049-262-0801 定休日/月曜(祝日なら火曜)、不定休あり
営業時間/11:30～15:00(L.O.14:30) 最終入店14:15まで

●市民レポーター
未来政策会議メンバー
千嶋 潤一さん
●イラスト協力
尚美学園大学3年生
宮崎 優さん
●編集協力
大井町町会広報部
●紙面に関する
問い合わせ
[経営戦略室]
☎049・262・9000



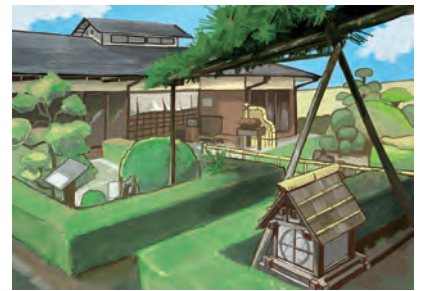
鴨肉と香ばしいネギが
味わい深い鴨南蛮

天盛りせいろは
大きい天ぷらと
おいしい蕎麦を
味わえる絶品



そば焼き味噌は
お酒のアテにもぴったり

《レポートを終えて》
美しい庭園を眺めながら
風情ある店内で頂く
蕎麦は味わいも格別です。
かわいい置き物の数々は
どなたのご趣味かな...



よく手入れされた庭園の風情が
蕎麦の味を引き立てる

薬味がたっぷりで
食感も楽しめる
彩りせいろ



二代目店主の梶 寛典さんを囲む
お店のスタッフの皆さん



とこんとこだわった手打ち蕎麦と庭園風景を四季折々に味わう店

先代がおいしい蕎麦を広めたいとの思いで脱サラ後オープンし、来年で創業20年。二代目も父の背中を追うように脱サラしてお店を継ぎました。店名の「天和庵」は1680年代の天和年間から続く家系にちなんでいます。石臼で自家製粉して毎日打った細めの蕎麦と、店内削りで旨味がしっかり詰まった本枯節のつゆが、蕎麦好きの心を捉えて離しません。

二代目が始めた「変わりそば」は、試行錯誤を重ねた力作で、季節ごとにメニューが変わり、ゆず(11～2月頃)や桜(3～4月頃)の蕎麦が人気とか。「そばあいう」や「そばしゅおん」などの甘味も加わり、今後もメニューを増やしたいと意欲満々で、それを楽しみに通うのも良さそうです。

職人としてのこだわりと、優しさと、溢れるお人柄で、居心地の良い時間を過ごせます。

市役所案内

市ホームページ URL <https://www.city.fujimino.saitama.jp>

開庁時間 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分(祝日・年末年始を除く。日曜日の休日開庁は39ページをご覧ください)

ふじみ野市役所 〒356・8501 埼玉県ふじみ野市福岡1・1・1 TEL 049・261・2611 FAX 049・266・6245

ふじみ野市大井総合支所 〒356・8555 埼玉県ふじみ野市大井中央1・1・1 TEL 049・261・2811 FAX 049・266・6271

ふじみ野市役所出張所 ふじみ野市サービスセンター2階
〒356・0006 埼玉県ふじみ野市霞ヶ丘1・2・7 TEL 049・261・0353 FAX 049・261・0785

2024(令和6)年12月号
市報ふじみ野 No.231
令和6年12月1日発行
【発行】ふじみ野市役所 TEL 049・261・2611

人の動き
令和6年
11月1日現在

人口 ▶114,528人(前月比+58)
男=56,619人(前月比+62)
女=57,909人(前月比-4)
世帯数 ▶55,298世帯(前月比+73)

UD
FONT

VEGETABLE
OIL INK

印刷: たつみ印刷株式会社