

ベビーとキッズ



子育て支援センターなどの事業は、市ホームページをご覧ください。



上野台子育て支援センター

TEL 049・256・8623

■申込方法 7月19日金午前9時30分から電話で申し込む

※26日金からは窓口でも申込可。

■時間 午前10時～11時40分（プレママのつどいを除く）

●つどい（交流の場）

日程・対象 0歳の子と親⇨8月9日金

1歳の子と親⇨8月20日火

2歳の子と親⇨8月23日金

3・4歳の子と親⇨8月6日火

定員 各16組程度（申込順）

●はじめての0歳つどい（交流の場）

日程 8月2日金・16日金（全2回）

対象 初利用で0歳の子と親

定員 7組（申込順）

●ねえねえの会（多胎児育ての会）

日程 8月7日火

対象 就学前の多胎児を育児中の人は妊婦

定員 8組程度（申込順）

●絵本講座（0・1歳）

日程 8月28日火

対象 0・1歳の子と親

定員 15組程度（申込順）

●身体測定「きりんさん」（申込不要、セルフ測定）

日程 8月22日火（午前9時30分～11時15分受付）

対象 就学前の子と親



●プレママのつどい（妊婦の交流）

日時 8月22日火

午後1時30分～3時

内容 赤ちゃんのお世話など

対象 妊娠5カ月経過した妊婦

●まつり実行委員会

日程 9月3日火・10日火・17日火

対象 1歳3カ月以上の子と親

定員 8組程度（申込順）

●子育てサポーターおはなし会

日程 8月21日火

対象 就学前の子と親

定員 16組程度（申込順）

●子育て相談（面談相談は要予約）

日時 毎週月～金曜日

午前9時～午後4時

大井子育て支援センター

TEL 049・293・4062

■申込方法 7月19日金午前9時30分から電話で申し込む

※26日金からは窓口でも申込可。

■時間 午前10時～11時40分

●つどい（交流の場）

日程・対象 妊婦、0歳の子と親

⇨8月6日火

1歳の子と親⇨8月8日木

2歳の子と親⇨8月20日火

定員 各10組程度（申込順）

●はじめての0歳つどい（交流の場）

日程 8月2日金・16日金（全2回）

対象 初利用で0歳の子と親

定員 6組（申込順）

●1歳子育て講座

日程 8月28日火

対象 1歳の子と親

定員 10組程度（申込順）

●ワフワフ手作り

おもちゃ実行委員会

日時 9月11日火・18日火・25日火

10月2日火（全12回）

対象 1歳3カ月以上の子と親

定員 6組程度（申込順）

●お話し会

日程 8月23日金

対象 就学前の子と親

定員 10組程度（申込順）



子育てふれあい広場

TEL 049・261・0611

●夏祭り

日時 8月10日土

①午前10時～10時30分

②午前11時～11時30分

対象 就学前の子と親

定員 各15組（申込順）

申込方法 7月5日金から窓口か電話で申し込む（午前9時～午後5時）



●わらべうた・夏の音あそび2

日程 8月28日火

時間・対象 3～7カ月の子と親

⇨午前10時～10時30分

8カ月～3歳の子と親⇨午前10時50分～11時20分

定員 各10組程度（申込順）

申込方法 7月15日火から窓口か電話で申し込む（午前9時～午後5時）

●わくわくストーリータイム（申込不要）

日時 8月7日火

午前10時～10時30分

対象 就学前の子と親

●お誕生会（申込不要）

日時 8月21日火①午前11時45分から②午後4時45分から

※30分前までにお越しください。

対象 8月に誕生日を迎える就学前の子と親

持ち物 誕生日を確認できるもの

風の里保育園
子育て支援センター

TEL 049・263・8388

■申込方法 7月8日火から電話で申し込む（午前10時～午後5時）

●幼児グループ（発達に心配のある子の相談、療育指導）

日時 7月9日火

午前10時～11時30分

対象 就学前の子と親

●集い（交流の場）

日時 7月10日水

午前10時～11時30分

対象 3歳以下の子と親

鶴ヶ岡すまいる保育園
子育て支援センター

TEL 049・265・5123

■申込方法 7月9日火・25日火に電話（午前8時～午後1時）かホームページで申し込む

●はじめての0歳

日時 8月7日火

午前10時45分～11時15分

対象 初利用で就学前の子と親

定員 各8組程度（申込順）

●身体測定（申込不要）

日時 8月5日月

午前10時～午後0時30分

対象 就学前の子と親

●お水遊び（雨天中止）

日時 7月31日火午前10時～11時

対象 1～3歳の子と親

定員 5組程度（申込順）



ふじみのそと
幼保連携型認定こども園

TEL 049・266・3332

●赤ちゃんのつどい（水遊び）

日時 7月19日金

午前10時20分～11時20分

対象 0・1歳の子と親

定員 10組（申込順）

申込期間 7月18日火までに電話で申し込む（午前10時～午後4時）

子育て支援センター 8月の自由利用

（申込不要・室内のみの開放）

■上野台子育て支援センター（TEL 049・256・8623）

	日	月	火	水	木	金	土
8月	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31

時間 ●・▲=午前9時30分～午後4時

■=午前11時40分～午後4時

対象 ●=妊婦、0・1歳の親子

▲・■=妊婦、乳幼児の親子

■霞ヶ丘子育て支援センター（TEL 049・269・4252）

日時 月・木曜日（祝日除く）午前9時30分～午後3時30分

対象 乳幼児親子

※第3木曜日・午前中（ミニお話し会）。

※読み聞かせなどのお楽しみあり。

■大井子育て支援センター（TEL 049・293・4062）

	日	月	火	水	木	金	土
8月	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31

時間 ●=午前9時30分～午後3時30分

■=午前11時40分～午後3時30分

対象 妊婦、乳幼児の親子

■子育てふれあい広場「自由利用」（TEL 049・261・0611）

日時 毎日（8月1日火、15日火を除く）

午前9時～午後5時（イベントの時間を除く）

対象 就学前の子と親

■風の里保育園子育て支援センター「あそびの場

（園庭開放）」（TEL 049・263・8388）

日時 月～金曜日 午前10時～午後5時

対象 就学前の子と親

■鶴ヶ岡すまいる保育園子育て支援センター

「フリーの日」（TEL 049・265・5123）

日時 イベントのない月～金曜日 午前8時～午後1時

対象 就学前の子と親

■ふじみ野どろんこ保育園（ちきんえっぐ）「2階カフェ

（フリードリンク）園庭開放」（TEL 049・257・4162）

日時 月～金曜日 午前9時30分～午後4時30分

対象 就学前の子と親

児童センター 子育て交流事業

クラス	生年月日	日程
(1) 東児童センター	はいはい (木曜日)	A 9月19日・26日、10月17日・24日、11月7日・14日
	とことこ (金曜日)	B 9月20日・27日、10月18日・25日、11月8日・15日
	てくてく (火曜日)	C 9月17日・24日、10月22日・29日、11月5日・12日
(2) 西児童センター	ころころ (木曜日)	A 9月12日・26日、10月10日・24日、11月7日・22日
	よちよち (火曜日)	B 9月3日・17日、10月8日・22日、11月5日・19日
	ぐんぐん (月曜日)	C 9月9日・24日、10月7日・21日、11月11日・25日

※祝日のため、異なる曜日での実施あり。
時間 (1)=①午前10時20分から②11時10分から(2)=①午前10時30分から②11時15分から(各回30分)
対象 市内在住の子と保護者
定員 各10組(申込多数の場合は抽選)
生年月日 A=令和5年4月2日～令和6年4月1日
B=令和4年4月2日～令和5年4月1日
C=令和3年4月2日～令和4年4月1日

内容 親子ふれあい遊び・制作など
参加費 100円
申込方法 7月6日(土)午前10時～16日(火)正午に東・西児童センターいずれかの窓口で申し込む
※詳しくは、おたよりや児童センターホームページをご覧ください。



対象 乳幼児と保護者 申込方法 直接窓口で申し込む	
東児童センターバンビルーム (TEL049・264・7916)	
ぽんぽんお話し会	7月8日(月) 午前11時～11時20分
りんりんリズム	7月8日(月)・22日(月)・29日(月)、 8月5日(月) 午前11時30分～11時45分
大きくなったかな?	8月2日(金) 午前10時～午後1時
西児童センターかめさんルーム (TEL049・256・7670)	
レッツダンス!	7月10日(水)・18日(水)・24日(水)・ 31日(水)、8月7日(水) 午前11時15分～11時30分
お話し広場	7月10日(水) 午前10時30分～10時45分
はかってみよう!	7月12日(金)・26日(金)、8月9日(金) 午前10時～正午

保健センター

TEL 049・293・9045

●赤ちゃん学級(要予約)

日時 7月30日(火)午前10時～11時40分(9時40分から受付)

場所 保健センター分室(大井総合支所2階)

内容 手遊び、ふれあい遊び、子育て支援施設の紹介、参加者交流、育児相談、体重測定(希望者)など

対象 令和6年4～5月生まれの子と母親(第1子限定、参加1回のみ)

定員 14組程度(申込順)

※申込方法などの詳細は市ホームページをご覧ください。

●すくすく相談(要予約)

日時 8月23日(金)午前

※時間は申込時に指定。

場所 保健センター分室(大井総合支所2階)

内容 身体計測、育児・発達・食事・歯みがきの相談

※歯の相談希望者は歯ブラシ持参。

対象 就学前の子

申込方法 7月22日(月)から電話で申し込む

●母乳相談(要予約)

日時 8月23日(金)午前

※時間は申込時に指定。

場所 保健センター分室(大井総合支所2階)

内容 おっぱいトラブルや卒乳などの相談

対象 妊婦または授乳中の人

定員 8人(申込順)

申込方法 7月22日(月)から電話で申し込む

県下水道公社

TEL 048・466・2400

●夏休み親子下水道教室

施設見学をしながら下水道の仕組みを学びます。

日時 7月25日(水)

①午前9時～正午

②午後1時30分～4時30分

場所 新河岸川水循環センター(和光市新倉6・1・1)

内容 下水処理施設の見学と水質実験

対象 小学生と保護者

定員 各20組(申込順)

申込方法 7月1日(月)～12日(金)に電話で申し込む(平日の午前9時～午後5時)

市立保育所 地域交流事業		対象 就学前の子と親		
		持ち物 飲み物、着替え		
		申込方法 電話で申し込む		
保育所	内容	日時	定員	申込期日
滝 (TEL 049・264・3867)	園庭開放(水遊び)・園舎見学	7月10日(水) 午前10時～11時	定員なし	7月8日(月)・9日(火)
新田 (TEL 049・264・5405)	どろんこ遊び	7月9日(火) 午前10時～11時	10組(申込順)	7月2日(火)～8日(月)
大井 (TEL 049・263・5200)	園庭開放	7月4日(水) 午前10時～11時	定員なし	7月3日(水)まで
霞ヶ丘 (TEL 049・261・0612)	水遊び	7月4日(水) 午前10時～11時	定員なし	予約不要
上野台 (TEL 049・261・2841)	園庭開放・どろんこ遊び	7月10日(水) 午前10時～11時	定員なし	予約不要

●子どもオリンピック

日時 毎週土曜日

午前10時30分～11時

内容 体を動かして遊ぼう

対象 小学生

申込方法 当日窓口で申し込む

●育児講座ポケット

パパとおもちゃを作ろう!

日時 7月14日(日)

午前10時30分～11時30分

内容 牛乳パックの万華鏡制作

対象 市内在住で1歳6カ月～就園前の子と父親

定員 8組(申込順)

申込方法 7月6日(土)～12日(金)に窓口か電話で申し込む

●スマイル

日時 8月2日(金)

午前10時15分～11時15分

内容 ブラックシアター、今月のカレンダー制作、ミニお誕生日会など

対象 就園前の子と保護者

●小学生タイム

日時 毎週土曜日

午前10時15分～10時50分

内容 ボールや大縄など

対象 小学生

申込方法 当日午前10時から窓口で申し込む

●小学生対象事業ジャンプ

臨床美術を学ぼう!

日時 7月27日(土)

午前10時30分～正午

対象 市内在住・在学の小学生

定員 10人(申込順)

申込方法 7月6日(土)から窓口か電話で申し込む

●チャレンジランキング

日時 毎週月曜日

午後3時30分～4時30分

内容 7月11たこやきビンゴ

8月11おめんゲット

●せんせいとつくるう

先生と一緒に簡単な工作をします。

日時 7月6日(土)

午後3時30分～4時30分

内容 ガチャポンアイスクリーム

●夜間開館

遊戲室・図書室・学習室を開放します。

日時 7月24日(水)・25日(木)・30日(火)、8月1日(水)・6日(火)・7日(水)・8日(木)午後6時～8時

対象 市内在住・在学の中学生・高校生

●中高生スポーツタイム

日時 毎週月～金曜日午後5時～6時(月曜日は4時40分から)

内容 卓球、バドミントン、バスケットボール

対象 中学生・高校生

●夏まつり

日時 7月21日(日)

①午前10時～午後0時30分

②午後0時30分～3時30分

内容 遊戲室でさまざまなゲーム

対象 各100人(申込順)

申込方法 7月6日(土)から窓口か電話で申し込む

東児童センター

TEL 049・264・7916

●更生保護女性会協力事業

伝承遊びこま

日時 7月7日(日)

午前10時20分～11時20分

定員 30人(申込順)

申込方法 当日窓口で申し込む

●チャレンジタイム

ミニゲームに挑戦しよう

日時 毎週土曜日

午後2時30分～3時30分

内容 7月11わなげ

8月11お魚天国

●学びの種子どもhiphop

日時 7月26日(金)

①午前10時10分～10時50分

②午前11時10分～正午

対象 市内在住・在学の①小学1～3年生②小学4～6年生

定員 各15人(申込順)

申込方法 7月6日(土)から窓口か電話で申し込む

●中高生夜間開館

遊戲室・工作室・図書室を開放します。

日時 7月24日(水)～26日(金)、30日(火)・31日(火)、8月1日(水)

午後6時～8時

対象 市内在住・在学の中学・高校生

●中高生スポーツタイム

日時 毎週月～金曜日午後5時～6時(月曜日は4時40分から)

内容 遊戲室でバスケット、バドミントン、卓球などができます

※夜間開館実施日は除く。

パパママセミナー

妊婦さんやご家族が安心して赤ちゃんを迎えられるように、保健師、助産師、管理栄養士、臨床心理士、歯科衛生士がセミナーを行います。

日程	内容
(1) 7月21日(日)・9月29日(日)	沐浴・おむつ替え・抱っこ(実習)、妊娠中から考える親子の食事
(2) 9月1日(日)	デンタルケア、産後うつ・産後の育児、産後サービスや子育て施設の紹介

時間 午前の回=午前9時10分～正午
午後の回=午後1時30分～4時20分
※申込時に、午前・午後のいずれかを選択。
※(1)は、いずれかの日にちを選択。
場所 保健センター(フクトピア内)
対象 開催日に市内在住で、妊娠16週を超えている妊婦とそのパートナー・祖父母(妊婦のみの参加可)
定員 (1)各10組程度(2)15組程度
※(1)(2)のどちらも参加する人を優先(申込順)。
持ち物 母子健康手帳、母子健康手帳副読本、筆記用具、バスタオル(1日目)、マスク(着用)
申込方法 開催日の4日前までに窓口か電話で申し込む
問 保健センター(TEL049・293・9045)

民生委員・児童委員
協議会連合会(地域福祉課内)
TEL 049・262・9028

●あそびの公園

日時 7月16日(火)午前10時～11時
場所 市民交流プラザ(フクトピア内)

内容 ミニ夏まつり
対象 就学前の子と親
定員 15組(申込順)

申込方法 7月5日(金)～12日(金)に
窓口か電話で申し込む

ステラ・イースト

TEL 049・261・6678

文化芸術企画提案型委託事業

●ドキドキワクワク料理&実験教室
室ミナ小学生

本イベントへの参加で、夏休みの自由研究がほぼ完成します。

日程・場所 7月20日(土)ステラ・イースト、7月27日(土)ステラ・ウエスト

時間 ①午前10時～正午
②午後2時～4時

内容 ①1日の元気の源になる朝ごはんの重要性を知り、おにぎりや味噌玉を作ってみよう

②紫キャベツで、焼きそばの色をカメレオンのように変えてみよう

講師 井戸真代さん、岸本純子さん

対象 小学生と保護者

※小学5・6年生は1人で参加可。
定員 各回8組(定員を超えた場合は抽選)

合は抽選

持ち物 汚れても良い服装、三角巾か帽子、タオル、筆記用具
※自由研究の様式がある場合はご持参ください。

費用 1組当たり800円(当日会場にて支払い)

申込方法 7月10日(水)までにウェブフォームで申し込む



文化芸術企画提案型委託事業

●カメラを手作りしてみよう!

お菓子の箱にレンズとスクリーンを取り付けて、カメラの元祖とも言える「カメラ・オブスクラ」の工作をします。イメージの投影や筒の長さを変えることによるピン調整など、簡単な工作で写真の不思議を体験しましょう。

日時 7月28日(日)

①午前10時30分～11時50分
②午後1時30分～2時50分

場所 ステラ・イースト

内容 写真の歴史についての説明とカメラの工作

講師 上原ゼンジさん(写真家)

対象 小学5・6年生

※保護者の手伝いがある場合は小学1～4年生の参加も可。

定員 各回10人(申込順)
持ち物 ハサミ、カッター

費用 500円(当日支払い)

申込方法 7月5日(金)午前10時～27日(土)にウェブフォームで申し込む



エコパ(環境センター内)

TEL 049・293・7568

●夏休み特別企画

「お子様タイム(プール)」

日時 7月20日(土)～8月25日(日)の土・日曜日・祝日

①午前11時～11時50分
②正午～午後0時50分

③午後4時～4時50分

対象 3歳～小学6年生の子と保護者

※保護者1人につき子ども2人まで。

定員 各30人(先着順)
※入館料がかかります。

鶴ヶ岡コミュニティセンター

TEL 049・278・1122

●夏休み小学生自習室

小学生は勉強道具を持って集まれ!自習室を開放します。

日時 7月27日(土)～8月4日(日)

(7月29日(月)を除く)
午前9時～正午

場所 鶴ヶ岡コミュニティセンター

定員 20人(申込順)

申込方法 7月9日(火)から窓口か電話で申し込む

国民年金保険料・国民健康保険税

産前産後期間の保険料が免除されます

免除期間 出産予定日・出産日が属する月の前月から4カ月間
※出産とは、妊娠85日(4カ月)以上の出産(早産などを含む)。
※多胎の場合、出産予定日・出産日が属する月の3カ月前から6カ月間。
対象 国民年金保険料＝国民年金第1号被保険者、国民健康保険税＝国民健康保険被保険者

※産前産後期間は、国民健康保険税は軽減され、国民年金保険料は納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

届出時期 出産予定日の6カ月前から

持ち物 本人確認書類(マイナンバーカード、免許証など)、基礎年金番号が分かるもの、国民健康保険被保険者証

添付書類 出産前の届出＝母子健康手帳など

出産後の届出＝母子健康手帳。被保険者と子が別世帯の場合は、出生証明書など出産日および親子関係を明らかにする書類

届出先 保険・年金課、大井総合支所市民総合窓口課

☎ 保険・年金課(TEL049・262・9020)

夏休み親子クッキング

ことしの夏休みは親子でクッキングに挑戦してみませんか。子どもたちが主役のクッキングを通じて、食の大切さや楽しさを体験できます。



日時 7月29日(月)午前10時～午後1時

場所 保健センター(フクトピア内)

内容 調理実習(焼きアメリカンドック、ミネストローネなど)

対象 小学3～6年生と保護者

定員 12組程度(定員を超えた場合は抽選)

参加費 1組当たり600円(材料費・保険料)

申込方法 7月7日(日)までにウェブフォームで申し込む

☎ 食生活改善推進員協議会事務局

(保健センター内TEL049・293・9045)

