

シニア
ライフ

高齢福祉課

TEL 049・262・9038
FAX 049・261・7621

●男による男のための男の集い
男のモルック大会

参加者もスタッフも全員男性。この日は男だけでモルックを楽しみましょう。

モルックは木の棒を投げて数字が書かれたピンを倒すスポーツで、初心者でも簡単に楽しめます。

日時 1月29日(水)午後1時30分～3時30分(1時から受付)

場所 大井総合福祉センター1階

ふじみんぴんしゃんホール(大井中央2・2・1)

対象 市内在住で60歳以上の男性

定員 20人(申込順)

申込方法 1月6日(月)から大井総合

福祉センター事務室か電話(TEL) 049・266・1111)で申し込む

大井総合福祉センター

TEL 049・266・1111
FAX 049・266・1112

■大井中央2・2・1

■初めて利用する人は、利用者登録が必要です。本人確認書類(健康保険証など)をお持ちください。

●健康相談(整形外科)

足腰の痛み
などをお気軽
にご相談くだ
さい。



日時 1月14日(火)

午後1時15分～2時

場所 大井総合福祉センター3階

健康相談室

担当医 矢鋪素久さん(鶴ヶ岡医院

院長)

対象 市内在住で60歳以上の人

定員 5人(申込順)

申込方法 1月6日(月)から大井総合

福祉センター事務室か電話(TEL) 049・266・1111)で申し

込む

介護支援ボランティア事業

●介護支援ボランティア事業とは

65歳以上の方が、市内の介護保険施設などでボランティア活動に参加した場合、活動実績に応じて付与されるポイントを奨励金(年間上限5,000円)に交換できる事業です。登録希望者は、説明会に必ず参加してください。登録後は、年1回程度開催される研修に参加する必要があります。

●介護支援ボランティア説明会

日時 1月9日(木)、2月6日(木)

午後2時から(各回の内容は同じ)

場所 大井総合福祉センター3階 会議室3(大井中央2・2・1)

持ち物 介護保険被保険者証

申込方法 電話で申し込む

※5人以上のグループ、団体には出張による説明会を行います。希望者はご連絡ください。

申 市社会福祉協議会

TEL 049・266・1981 FAX 049・266・1907

介護予防センター

TEL 049・264・7270
FAX 049・264・7271

■霞ヶ丘1・5・1

■一般駐車場はありません。障がいなどにより駐車場の利用が必要な場合は、事前にご連絡ください。

■新規に介護予防センターの利用登録をする人は、本人確認書類(健康保険証など)をお持ちください。

●新春コンサート

地域のゴスペルクラブによるコーラスをお楽しみください。新しい一

年のスタートを音楽とともに迎えましょう。

日時 1月18日(土)

午前10時30分～11時30分

場所 介護予防センター1階

介護予防ホール

対象 市内在住で65歳以上の人

定員 60人(申込順)

出演 サニーサイドゴスペルクラブ

埼玉

申込方法 1月9日(木)から介護予防

センター窓口か電話(TEL) 049・

264・7270)で申し込む