



特集

令和6年度タウンミーティングの報告
—未来に向けて 今、ここから—

今月号の表紙
「受け取れ！この襷」

2月2日に開催した「入間東部地区駅伝競走大会」で、一生懸命に走り、次のランナーに襷をつなぐ様子。



防災訓練における避難所訓練の様子

A. 本市の推定される避難者数は、埼玉県が実施した平成24・25年度埼玉県地震被害想定調査により算出されております。ただ、大規模災害の際に全員が避難所に入るという想定はしておらず、住居が倒壊する恐れなどがある人のみ避難所に移っていただくことを考えています。

また、食料も含めた避難物資は、各避難所に加えて防災備蓄倉庫に備蓄しています。これらの物資は避難所の人だけでなく、自宅避難の人も受取可能ですが、可能な範囲でご自身での備蓄をお願いしています。

Q. 災害時の避難場所は、小学校となっていますが、住民数からすると収容人数としては足りません。

防災・防犯

Q. 最近、空き巣被害が多く見られます。地域の連帯による隣近所の見守りが抑止に一番です。市の取り組みをお聞かせください。

A. ながら防犯として、散歩などをしながら地域の目を増やす活動や、ボランティアが行う青色防犯パトカーが市内を巡回して犯罪を抑止する活動を行っています。東入間警察署と連携してパトロールの強化を図るなど、高齢者の多く住む住宅地が増えてきている状況も含めて対応を考えていきます。

Q. 防犯カメラを設置してほしいと考えています。

A. 駅周辺の商店街には、経済産業省の補助金を利用して防犯カメラを多く設置しています。住宅街に設置する場合には、プライバシー侵害を不安に思う人もいます。最近ではカメラの性能が上がり、設置費用が下がっていますし、自動販売機にカメラが付いているタイプもあります。プライバシー侵害を避けつつ、犯罪防止と抑止のため住宅街に一定程度付けていくことを検討していきたいと思っています。



A. 近年は子どもたちにボール遊びをさせては危ないという世論の声もあり、ボール遊びは禁止という流れになっています。市では、福岡中央公園で自治組織と連携して、ボール遊びが可能なエリアを作りました。このような動きを全市的にも波及させたいと思っています。エリアを限定し、一定のルールのもとでボール遊びができるよう、地域の人と協力し、子どもたちを育てむという姿を実現したいと考えています。街中にそういった機運を起こしていきたいと考えています。

Q. ボール遊びが禁止されており、近くにそのような場所がありません。そうしたことができる場所が近くにあると良いと思います。

子育て・教育

Q. 小・中学校では、水泳の授業で民間のプールを利用しています。老朽化した学校プールはどうするのでしょうか。

A. 以前に比べると水泳の授業は、夏場に安全かつ計画的にできなくなっていて、夏休み中の利用もほとんどできません。プールの維持管理には、修繕など多額の費用がかかるため、民間のプールを活用し、経費削減にも努めています。学校プールは、今後、計画的に解体し、跡地は子どもたちの学校活動のためなどに活用していく予定です。

健康

Q. 带状疱疹のワクチン接種について、既に補助金などの取り組みを始めている自治体もあるそうですが、市でも補助金の検討をお願いします。

A. 東入間医師会の先生方からも2市1町に対して要望をいただいています。さまざまな場所でも要望をいただいていますので、なんとか導入できるように検討をしているところです。

令和6年度 タウンミーティングの報告 未来に向けて 今、ここから

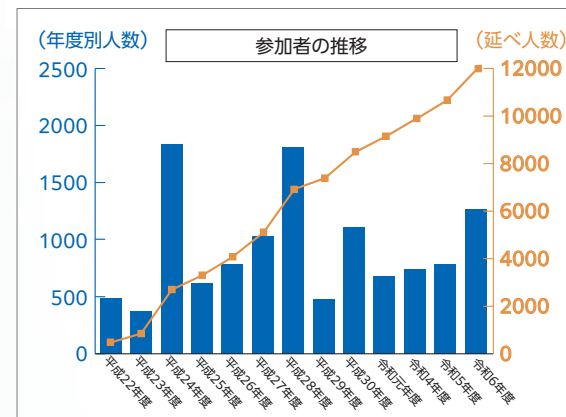


タウンミーティングは、市民の皆さんが市長と直接意見交換ができる場です。市の取り組みや予算などを市長が説明した後、皆さんからのご意見をいただいています。

高畑市長が就任して以来実施しているタウンミーティング（コロナ禍は、自治組織の会長と懇談を実施）。これまでに、合計372回開催し、延べ1万2000人を超える皆さんにご参加いただきました。

令和6年度のタウンミーティングは、55の自治組織で開催予定で、1月末現在で1261人にご参加いただきました。今年は、ふじみ野市誕生20周年を迎える節目の年になりますが、これからも成長していくという思いを込めて「未来に向けて 今、ここから」というテーマで実施しています。

参加者の皆さんとの意見交換の中で、さまざまなご意見をいただきましたので、その一部をご紹介します。今まで実施したタウンミーティングのご意見は、市ホームページで公開しています。



高畑 博 市長





ごみ・生活環境

Q. 近くのごみ集積所がカラスのいたずらで、ごみが散乱し、風によって家に飛んでくる場合があります。ごみボックスの設置など、市役所から要望していただけないでしょうか。

A. 環境課から連絡をし、管理を徹底するように伝えます。隣接地など、近所付き合いで伝えにくい要望については市にご相談いただければ、市が代わってお伝えしていききたいと思います。

Q. 東京でイチヨウの枝が落下して男性が死亡したことがあります。市の樹木の安全性が確保されているか教えてください。

A. 公園や街路樹の設置時期などを調べて樹木医の診断を受け、危険であると判定されたものの伐採を行っています。強剪定しなければならぬ場合、保存を求める人からお叱りを受けることがあります。万が一の事故に備えなければならぬことから、可能な限り樹木の安全性を確認して行っています。

Q. 岡山県で水道水から有機フッ素化合物PFASが高濃度で検出されましたが、ふじみ野市の地下水の数値はどのような状況でしょうか。

A. PFASは、全国的に高濃度な値が検出されて問題になっています。市は国からの通知が来る前に調査を行い、1リットルあたり5ナノグラムが検出されましたが、国が定める1リットルあたり50ナノグラム以下の基準を大きく下回っており、極めて安全な状況です。

道路・交通

Q. ゲリラ豪雨で道路が冠水することがあり、不安を感じています。応急対策でも構わないので排水の対策を取っていただきたいです。

A. 現在の排水管は1時間当たり約50ミリ程度を処理できる能力で、全国的に同レベルだと思います。都内などでは100ミリ程度の大雨により溢れるようなことが起きています。台風などでは都市下水路の水量が増えてしまい、新河岸川も増水して溢れることがあります。これまで

地域・自治組織

Q. 自治組織の加入率は10年前に比べると58%ぐらいから45%まで減っています。加入率を上げるために市でも具体的な取組をしてもらいたいと思います。

A. 大きな課題だと思っています。市は、公平性を守らなければなりませんので、自治組織に入っていないければ、これができるませんと制約をかけることはできません。生活が便利になってきたことも影響していて、自治組織に加入するメリットを感じなくなっていることも要因の一つだと思います。しかし、災害の時を考えてもらいたいと思っています。災害時に約600人の市職員が、11万人の市民のところにすぐ駆け付けることは難しいです。地域のことは、まずは自治組織で助け合ってもらいたいと考えています。



さまざまな対策をしています。が、短時間にこれほど多くの雨が降るのは今までに経験がありません。今後どのように対策がとれるのか検討を進めたいと思います。

Q. 道路の防犯灯が切れている場合は、どこに連絡すればいいのでしょうか。

A. 雷などの影響で防犯灯の電子基盤が影響を受けたため、市内のさまざまな箇所で点滅してしまっている聞いています。市道については点検を進めており、私道についても、自治組織の防犯事業などにおいて点検していると思います。まずは、市にご連絡をいただければ、どこが対応するのかお答えします。

Q. 狭い坂道で交通量が多く、抜け道として車が多く通ります。一方通行にすることはできないのでしょうか。

A. これまでに一方通行にした道路では、交通量が増え、車の速度が上がる傾向にあります。一度一方通行にすると元に戻すのは難しいので、慎重に検討する必要があります。

行政運営・まちづくり

Q. DXの推進についてですが、ふじみ野市としては今後どのように進めていくのでしょうか。

A. 市役所の業務は、DXを積極的に進め、業務の効率化を推進しています。しかし、全てをデジタルにすることがいいとは考えていません。デジタルが不得手な人もいますので、消費活性化クーポンのような全市民を対象としたものは、デジタルではなく紙で対応しています。自治組織のDX推進は、自治組織によって温度差はあるかもしれませんが、市としては、自治組織が望む方向に協力していきたいと考えています。

Q. 現役世代が減っていくと、税収の減少が予想されます。市の歳入確保として、企業誘致などの政策はありますか。

A. ふじみ野市は埼玉県内でも4番目に面積が小さく、11万人が暮らしています。その中で約3万人が65歳以上となります。三角交差点から下赤坂へ向かう



付近に工業誘致できるエリアがあるのですが、流通系の倉庫会社は都市計画法の制限により誘致することができません。土地利用のハードルが高くなっているため、頭腦的な企業の誘致を進める政策もあると思います。企業誘致も進めつつ、現役世代の人に多く住んでいただきたいと考えています。学校の整備など、若い人が魅力を感じる子ども優先のまちづくりを掲げて、今後も子育てのしやすいまちをアピールしていきます。さらに、道路の整備や、高齢者にとっても移動しやすいエリアを作っていくことで、多くの人に魅力を感じていただけるのではないかと思います。

令和7年度
タウンミーティングの予定

市内全域を対象とした8カ所の公共施設で開催を予定しています。ぜひ参加して皆さんの声をお聞かせください。
☎ 広報広聴課 (TEL 049・262・9003)

●男女が共に活躍できる社会を目指して

「燦」とは……

燦（さん）という言葉には、「鮮やかに輝く」という意味があります。

男女が性別にとらわれることなく、ひとりの人間として尊重し合い、社会の中で充実した人生を送れるように、そして社会の対等なパートナーとして活躍できるみんなが輝く社会を目指して、この情報誌をお届けします。

ふじみ野市男女共同参画情報誌

企画・編集 市民総合相談室(TEL049・262・9025)

燦

さん

No.29

家族で家事をシェア（共有）しよう！

「人生を変える家庭生活の改善方法」

日本唯一の家事シェア研究家として活動されている三木智有さん。我が家スタイルの家事シェアの見つけ方と家族で協力し合うための秘訣をお伺いしました。

居心地のいい居場所を作りたい

インテリア関係の会社員時代に、家に帰りたくない先輩パパたちを見て「家庭に居心地のいい居場所をつくりたい」と思いました。そこで100人の夫婦にヒアリングを行ったところ、家事や育児の協力が関係していることが分かりました。家事は誰かの仕事ではなく、シェア（共有）するものだという思いを込めて「家事シェア」という言葉を使い、活動を始めました。

家事シェアの4つのスタイル

最近の男性は、やる気もスキルもあります。しかし、家事の負担が妻に偏りうまくいかない夫婦がとて多いです。スタイルチェックで自分たちのやり方を考えるヒントにしてください。

大切なのは自由時間の公平性

家事シェアで考えなければならぬのは、家事の負担割合ではなく、家族が持つ自由時間の公平性です。

例えば、小さな子どもがいるパパが残業できるのは、誰かが子どもをみているからです。共働きの女性が「私は残業する」という選択肢すらないという不自由さを不公平に感じているからだと思います。そのため、厳しいことを言うかもしれませんが、残業時間も自由時間に含むと考えています。

このような時間の公平性を担保するために必要なのが、家事や育児のスキルです。やらないと身に付かないので、普段から最低限できることはやっていきましょう。

Q 疲れている時の家事は？

「やらなきゃいけない」と思う人の場合「家事＝愛情」という意識が強い人が多いです。お惣菜や外食でも、手はずを整えるだけで十分愛情だと思えます。「できないならしょうがない！」と笑い合えるのが家族だと思うので、できない宣言をしましょう。

Q 子どもに手伝わってもらうと余計に手間がかかる

小さい子どもの「お手伝い」は、「やり方を教えてあげる」という教育の一環なので、戦力にはなりません。わが家では、ある程度マスターできたら「お手伝い免許皆伝」を与えて家事に参加できるようにし、さらにステップアップしたら「トイレ掃除大臣」などに任命して権限を完全に委譲します。そこからは、親が手伝わらちゃんと感謝してもらいます。

Q 家事のやり方や考え方が違う

基本的には、家事をやる人のやり方やタイミングを尊重します。「私のやり方を見てやってほしい」と思うと、家事シェアは難しいです。

明らかにスキルが低くて困る場合は、ダメ出しではなく「やってくれてありがとう」と良かったことを伝えてから、より良くなる方法を伝えます。すぐにできなくても、相手に気が付くがあれば変わってくると思います。

Q 子どものお手伝いに報酬は必要ですか？

家事は労働ではなく生活なので、家族の一員として自分がやるべき役割（家事）を果たした時の報酬は必要ないと思います。お小遣いをあげてはいけないというのではなく、ママの代わりに買い物に行ってくれたからお釣りをあげるとか、他の人がやるべき家事を手伝ってくれたら報酬があってもいいと思います。助けてもらったらきちんと感謝を伝えましょう。

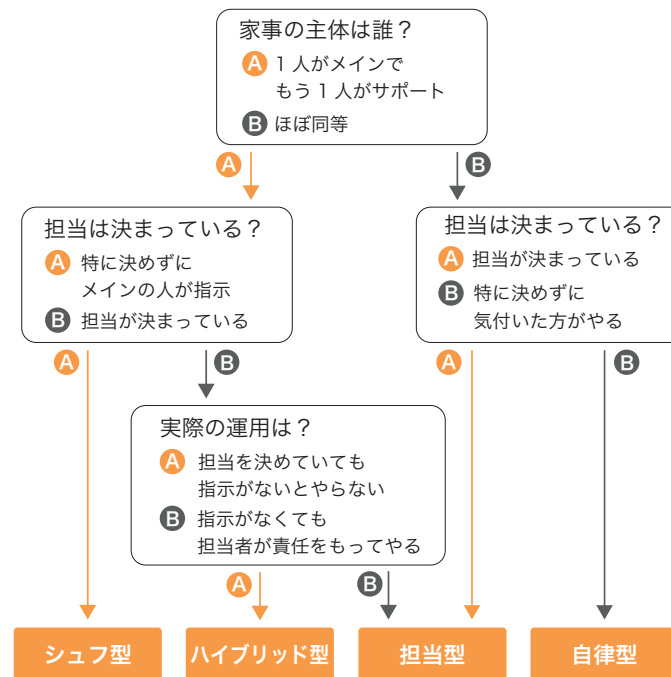
Q パートナーに「家事シェア」の話をつづらう

家事シェアの話は枝葉の話だと思っています。家事を助け合うことが本質ではなくて、本当に一番大事なことは、夫婦で一緒にいる時間が楽しいと思えるかどうかです。対話が難しいとか、真面目な話をするのがしんどいという人は本当に多いです。一緒に話をすることを避け続ける限り、家事シェアの話には届かないので、まずは5分でもいいので心地よい会話の時間を作ってください。「話を聴いてあげる」「聴いてもらっている」という意識を持つところからスタートするのがよいと思います。

編集後記

家事が誰か一人の仕事になると、毎日こなすのは大変です。「これからは、男性が家族と暮らしを営む権利を取り戻す時代」とおっしゃる三木さん。家族とコミュニケーションを取り、家事一つでも褒め合って認め合うことが大切だと教えていただきました。

チーム家事スタイルチェック



シュフ型

主に家事育児を担っている人が、他の家族に指示をする。「いつやるか」を決めるとお願いしやすい。

ハイブリッド型

基本はシュフが家事を回すが、他の家族も担当する家事が決まっている。

担当型

家事の担当を決める。「いつやるの？」は禁句。いつまでにやるかを決めておく。

自律型

それぞれ自分で考えて実行する。「自分ばかりが気付いている」と偏りが生じがち。

ベビーとキッズ



子育て支援センターなどの事業は、市ホームページをご覧ください。



上野台子育て支援センター

TEL 049・256・8623

- 申込方法 3月19日(水)午前9時30分から電話で申し込む
- ※26日(水)から窓口でも申込可。
- 時間 午前10時～11時40分(身体測定「きりんさん」を除く)
- つどい(交流の場)
- 日程・対象 0歳の子と親 4月8日(火)
- 1歳の子と親 4月16日(水)
- 2歳の子と親 4月9日(水)
- 3・4歳の子と親 4月24日(水)
- 定員 各16組程度(申込順)
- はじめての0歳つどい(交流の場)
- 日程 4月4日(金)・18日(金)(全2回)
- 対象 初利用で0歳の子と親
- 定員 7組(申込順)
- ねえねえの会(多胎児育ての会)
- 日程 4月11日(金)
- 対象 就学前の多胎児を育児中の人または妊婦

大井子育て支援センター

TEL 049・293・4062

- 定員 8組程度(申込順)
- 子育て講座(1歳)
- 日程 4月23日(水)
- 対象 1歳の子と親
- 定員 15組程度(申込順)
- 身体測定「きりんさん」(申込不要、セルフ測定)
- 日程 4月22日(火)
- 日時 午前9時30分～11時15分
- 対象 就学前の子と親
- 申込方法 3月19日(水)午前9時30分から電話で申し込む
- ※26日(水)から窓口でも申込可。
- 時間 午前10時～11時40分
- つどい(交流の場)
- 日程・対象 プレママ、0歳の子と親 4月9日(水)
- 1歳の子と親 4月11日(金)
- 2歳の子と親 4月15日(火)
- 定員 各10組程度(申込順)
- はじめての0歳つどい(交流の場)
- 日程 4月4日(金)・18日(金)(全2回)
- 対象 初利用で0歳の子と親
- 定員 6組(申込順)
- 子育て講座(1歳)
- 日程 4月25日(金)
- 対象 1歳の子と親
- 定員 10組程度(申込順)
- お話会
- 日程 4月22日(火)
- 対象 就学前の子と親
- 定員 10組程度(申込順)

子育てサロン

(申込不要・室内のみの開放)

- 日時 3月10日(月)～14日(金)午前9時～正午
- 場所 第2鶴ヶ丘・東原・駒西放課後児童クラブ
- 対象 就学前の子と親
- 問 第2鶴ヶ丘・東原＝NPO法人ふじみ野市学童保育の会(TEL049・262・4438)
- 駒西＝シダックス大新東ヒューマンサービス(株)(TEL049・257・6366)

電動アシスト付き子乗せ自転車

サブスクで提供

2月6日(木)、市はサイクループ株式会社と「電動アシスト付き子乗せ自転車サブスクリプションサービスについての協定」を締結しました。サイクループ株式会社が展開する、電動アシスト付き子乗せ自転車のサブスクリプションサービスを利用する場合、利用料の一部で下表の市民優待が受けられます(月額料金などは発生しません)。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



内容	金額	市民優待額
ライトプラン事務手数料	3,520円	
車種オプション	月額390円	無料
カラー指定オプション	月額110円	

問 子育て支援課(TEL049・262・9033)

子育て支援センター 4月の自由利用

(申込不要・年齢枠なし・室内のみの開放)

上野台子育て支援センター(TEL 049・256・8623)

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
4月	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30			

時間 ●・▲＝午前9時30分～午後4時

■＝午前11時40分～午後4時

対象 ●＝妊婦、0・1歳の親子

▲・■＝妊婦、乳幼児の親子

霞ヶ丘子育て支援センター(TEL 049・269・4252)

日時 月・木曜日(祝日除く)午前9時30分～午後3時30分

対象 乳幼児親子

※第3木曜日・午前中(ミニお話会)。

※読み聞かせなどのお楽しみあり。

大井子育て支援センター(TEL 049・293・4062)

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
4月	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30			

時間 ●＝午前9時30分～午後3時30分

■＝午前11時40分～午後3時30分

対象 妊婦、乳幼児の親子

子育てふれあい広場「自由利用」(TEL 049・261・0611)

日時 毎日(4月3日(木)・17日(木)を除く)午前9時～午後5時(イベントの時間を除く)

対象 就学前の子と親

風の里保育園子育て支援センター「あそびの場(園庭のみ開放)」(TEL 049・263・8388)

日時 月～金曜日 午前10時～午後5時

対象 就学前の子と親

鶴ヶ岡すまいる保育園子育て支援センター「自由利用(室内・園庭開放)」(TEL 049・265・5123)

日時 月～金曜日(イベントの日を除く)午前8時～午後1時

対象 就学前の子と親

ふじみ野どろんこ保育園(ちきんえっぐ)「2階カフェ(フリードリンク)と園庭開放」(TEL 049・257・4162)

日時 月～金曜日 午前9時30分～午後4時30分

対象 就学前の子と親

定員 5組程度(申込順)

ベビーマッサージ

日時 4月25日(金)

午前10時45分～11時5分

対象 4～12カ月の子と親

定員 10組程度(申込順)

つるビク

日時 4月11日(金)

午前10時45分～11時15分

対象 座位ができる子と親

定員 8組程度(申込順)

民生委員・児童委員協議会連合会(地域福祉課内)

TEL 049・262・9028

あそびの公園「つりであそび」

日時 3月18日(火)午前10時～11時

場所 ステラ・ウエスト2階ミールティンブルーム

対象 就学前の子と親

定員 15組(申込順)

申込方法 3月5日(水)～14日(金)に窓口か電話で申し込む

ふじみ野どろんこ保育園(ちきんえっぐ)

TEL 049・257・4162

対象 就学前の子と親

定員 各6組程度(申込順)

申込方法 電話で申し込む(午前9時30分～午後4時30分)

※青空保育・出前保育は、直接現地へお越しください。

自然食堂

日時 ①3月28日(金)②4月11日(金)

午前10時～11時

内容 ①花寿司②マカロニサラダ

費用 200円

申込期限 ①3月25日(火)

②4月8日(火)

アロマイベント

日時 3月19日(水)午前11時～正午

費用 500円

申込期限 3月13日(木)

青空保育(申込不要・雨天中止)

日時 4月4日(金)

午前9時30分～11時

場所 亀久保西公園(大井中央3・25・3)

● 出前保育(申込不要・雨天中止)

日時 ①3月26日(水)②4月9日(水)

午前9時30分～11時

場所 ①東久保中央公園(ふじみ野1・3)②亀久保区画整理記念公園(大井中央1・15・2)

成長を知ろう「手足形カレンダー作り」

日時 4月2日(水)

午前9時30分～11時

申込方法 4月2日(水)午前10時までに電話で申し込む

子どものその幼保連携型認定こども園

TEL 049・266・3332

申込方法 電話で申し込む(午前9時～午後4時)

● 赤ちゃんのつどい「キラキラボトル作り」

日時 3月12日(水)

午前10時20分～11時20分

対象 0・1歳の子と親

定員 10組(申込順)

申込期限 3月11日(火)

定員 各10組程度(申込順)

春の紙コップ工作

日時 3月26日(水)午前10時～11時

誕生会

日時 3月19日(水)

午前9時30分～10時

風の里保育園(子育て支援センター)

TEL 049・263・8388

申込方法 3月10日(月)から電話で申し込む(午前10時～午後5時)

● 幼児グループ(発達に心配のある子の相談、療育指導)

日時 3月11日(火)

午前10時～11時30分

対象 就学前の子と親

● 集い(交流の場)

日時 3月12日(水)

午前10時～11時30分

対象 3歳までの子と親

産業文化センター

TEL 049・269・4811

●親子でリトミック1〜3歳児
(未就園児)クラス(追加募集)

音楽と触れ合いながら、リズム
感や感受性、表現力を養います。

日時 金曜日(月4回程度)
午前11時〜11時45分

場所 産業文化センター

費用 1000円×開講数(月謝制)
※1回のみ体験可(1000円、
要予約)。

申込方法 窓口か電話で申し込む

保健センター

TEL 049・293・9045

●赤ちゃん学級(要予約)

日時 3月27日(木)
午前10時〜11時40分(9時40分
から受付)

場所 保健センター分室(大井総
合支所2階)

内容 手遊び、ふれあい遊び、子育
て支援施設の紹介、参加者交流、
育児相談、体重測定(希望者など)

対象 令和6年12月〜令和7年1
月生まれの子と母親(第1子限
定、初参加のみ)

定員 14組程度(申込順)

※申込方法などの詳細
は市ホームページをご
覧ください。

●すくすく相談(要予約)

日時 4月25日(金)午前
※時間は申込時に指定。



ステラ・イースト

TEL 049・261・6678

●ART de遊ぼう! ART de学ぼ
う! イーストシリーズVol.4
ステラ・イースト科学教室

1度の教室でサイエンスショーと
ワークショップの両方が楽しめます。
なお、各回の内容は同じです。

日時 3月29日(土)

①午前10時〜正午
②午後1時〜3時

場所 ステラ・イースト

内容 メントスコラ実験や空気
砲実験など不思議で楽しいサイ
エンスショー、人工いくらと食品
サンプル「サーモンいくら丼メモ
スタンド」を作るワークショップ
講師 岩立直子さん(科学あそび
教室くりの木倶楽部主宰)

予防接種はお済みですか

3月1日〜7日は子ども予防接種週間

母子健康手帳などで予防接種歴を確認し、まだ接種し
ていない人は、かかりつけ医と相談の上、体調の良い時
に計画的に接種しましょう。各予防接種は、効果的に免
疫を獲得できるよう、対象年齢や接種回数・間隔が定め
られています(下表)。

※対象年齢を過ぎると、接種の費用は全額自己負担にな
りますのでご注意ください。

接種方法 実施医療機関に直接申し込む

ワクチンの 種類	接種期間	接種回数
ロタウイルス	1価ワクチン: 生後6週から生後 24週未満 5価ワクチン: 生後6週から生後 32週未満	ワクチンの種 類によって、 接種回数が異 なります
小児用 肺炎球菌	生後2カ月〜5歳未満	接種開始年齢 によって異な ります
B型肝炎	1歳未満	3回
五種混合	生後2カ月〜7歳6カ月未満	1期初回: 3回 1期追加: 1回
BCG	1歳未満	1回
麻疹・風しん 混合	1期: 1歳〜2歳未満 2期: 平成30年4月2日〜平成31 年4月1日生まれ	1期: 1回 2期: 1回(令 和7年3月31 日までに接種)
水痘 (水ぼうそう)	1歳〜3歳未満	2回
日本脳炎	1期: 3歳〜7歳6カ月未満 2期: 9歳〜13歳未満 特例対象者: 20歳未満かつ平成 16年4月2日〜平成19年4月1日 生まれ	1期初回: 2回 1期追加: 1回 2期: 1回
二種混合	11歳〜13歳未満	1回
HPVワクチン	中学1年生〜高校1年生相当の 女子	接種開始年齢 によって異な ります

※ふじみ野市・富士見市・三芳町以外の医療
機関で接種する場合は、事前に保健センター
へお問い合わせください。

保健センター(TEL049・264・8292)



西児童センター

TEL 049・256・7670

●育児講座ポケット

「交通安全教室」

日時 3月28日(金)

午前10時30分〜11時30分

対象 就学前の子と親

協力 ヤマト運輸(株)

申込方法 当日午前10時から窓口
で申し込む

●スマイル

日時 4月4日(金)

午前10時15分〜11時15分

対象 就園前の子と親

内容 楽器遊び、今月のカレンダー
制作、ミニお誕生日会

●せんせいとつくろう

「ジャンピングポケット」を作り

ます。

日時 4月5日(土)

午後3時30分〜4時30分

●小学生対象事業ジャンプ

「色かえゲーム(スポーツリバー
シ)であそぼう!」

日時 3月22日(土)午後2時〜3時

対象 小学生

定員 20人(申込順)

申込方法 当日午後1時から窓口
で申し込む

●子どもオリンピック

日時 毎週土曜日
午前10時30分〜11時

対象 小学生

みんなで体を動かして遊ぼう。

申込方法 当日窓口で申し込む

●チャレンジタイムカプセルすくい

日時 毎週土曜日

午後2時30分〜3時30分

●中高生スポーツタイム

バスケットボールを楽しめます。

日時 毎週月曜日午後4時40分〜

6時

毎週火〜金曜日午後5時〜6時

対象 中学生・高校生

申込方法 当日窓口で申し込む

●学びの種桜を描こう

日時 3月30日(日)

午前10時20分〜正午

対象 小学生

申込方法 3月9日(日)から窓口か
電話で申し込む

対象 小学生以下(就学前の子は
保護者同伴)

定員 各16人(申込順)

費用 1000円(当日現金支払)

申込方法 3月5日(水)午前10時か
ら窓口か電話で申し込む

上野台体育館

TEL 049・263・8988

●埼玉西武ライオンズ親子野球教室

日時 3月22日(土)午前10時〜正午

場所 スポーツセンター多目的グ
ラウンド(雨天時は総合体育館)

対象 年長〜小学3年生の子と親

定員 50組100人(申込順)

費用 1000円(保険料)

持ち物 動きやすい服装、飲み物、
室内履き(雨天時)

申込方法 3月8日(土)

午前10時からウェブ



フォームで申し込む

ふあいびるクラブ事務局

TEL 0120・961・184

✉ fujinino_ssc@yahoo.co.jp

●アーチェリー体験教室

日時 3月22日(土)午前10時〜正午

場所 スポーツセンター弓道場

講師 平澤奈古さん(アテネパラ
リンピック銅メダリスト)

対象 小学3〜6年生

定員 12人(抽選)

費用 2000円(保険料)

申込方法 3月15日(土)までにふあ
いびるクラブ事務局に①氏名②
学年③連絡先を記載し、メール
で申し込む



パパ・ママ応援ショップ

パパ・ママ応援ショップは、県が実施している子育て家庭への優待制
度です。優待カードを協賛店舗で提示することで割引引きなどのサービ
スを受けることができます。

対象 18歳に達して次の3月31日を迎えるまでの子どもがいるか、妊
娠中の人がいる家庭

●便利なLINE版の優待カード(自動更新)をご利用ください

①LINEで「埼玉県庁」を友だち追加

②メニュー内「魅力情報」タブの「パパ・ママ応援ショップ優待
カード」をタップ

③利用者情報を入力後に表示されるカードを協賛店舗で提示

※紙のカードは3月末日で有効期限が満了になります。引き続き、紙の
カードを利用したい場合は、新しいカードを受け取る必要があります。

配布開始日 3月3日(月)

配布場所 子育て支援課、大井総合支所、出張所、子育て支援セン
ター(上野台、霞ヶ丘、大井)

持ち物 子どもの生年月日がかかる公的書類や母子手帳

☎ 子育て支援課(TEL049・262・9033)



対象 乳幼児と保護者 申込方法 直接窓口申し込む	
東児童センターバンビルーム (TEL049・264・7916)	
ぽんぽんお話し会	3月10日(月) 午前11時〜11時20分
りんりんリズム	3月10日(月)・24日(月)・31日(月) 午前11時30分〜11時45分
リズムタワー	3月17日(月) 午前11時30分〜正午
大きくなったかな	4月2日(水)午前10時〜午後1時
西児童センターかめさんルーム (TEL049・256・7670)	
レッツダンス!	3月12日(水)・20日(木)・26日(水)、 4月2日(水)・9日(水) 午前11時15分〜11時30分
はかってみよう!	3月14日(金)・28日(金) 午前10時〜正午
お話し広場	3月12日(水)、4月9日(水) 午前10時30分〜10時50分

児童センター 子育て交流事業

場所	クラス	生年月日	日程
東児童センター	はいはい (木曜日)	A	4月24日・5月8日・15日・29日、 6月5日・12日
	とことこ (金曜日)	B	4月25日・5月9日・16日・30日、 6月6日・13日
	てくてく (火曜日)	C	4月22日・5月13日・20日・27日、 6月10日・17日
西児童センター	ころころ (木曜日)	A	4月24日・5月1日・15日・29日、 6月12日・26日
	よちよち (火曜日)	B	4月22日・5月2日(金)・13日・27日、 6月10日・24日
	ぐんぐん (月曜日)	C	4月21日・28日、5月12日・26日、 6月9日・23日

時間 東児童センター＝各クラス午前10時20分〜10時
50分または午前11時10分〜11時40分

西児童センター＝各クラス午前10時30分〜11時または
午前11時15分〜11時45分

内容 親子ふれあい遊び・制作など

対象 市内在住の子と保護者

定員 各10組(抽選)

生年月日 A = 令和6年4月2日〜令和7年2月28日

B = 令和5年4月2日〜令和6年4月1日

C = 令和4年4月2日〜令和5年4月1日

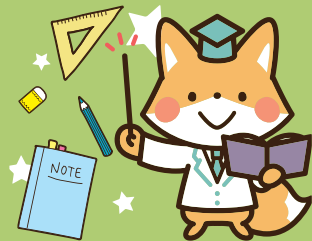
費用 100円

申込方法 3月6日(水)〜16日(日)正午に本人か家族が東・西
児童センターいずれかの窓口で申し込む

※詳しくはおたよりや児童センターホームペ
ージをご覧ください。



学びの 掲示板



Bulletin board for learning

社会教育課

TEL 049・220・2088

●放課後子ども教室の指導員募集

「放課後子ども教室」では、放課後に子どもたちの安心安全な居場所を確保し、地域住民の協力で、さまざまな体験や交流、学習などの活動をしています。子どもが地域社会の中で健やかに育まれる環境づくりを推進し、一緒に活動する放課後子ども教室の指導員を募集します。詳しくは市ホームページをご覧ください。



活動日時 月～金曜日放課後～午後4時30分(各校週1回)
場所 市内全小学校の余裕教室(募集校はお問合せください)
内容 児童の教室の活動(宿題、工作、スポーツなどのサポートや安全見守り活動)
対象 市内在住の人(面接・研修有り)
謝礼 1回当たり2000円(税込み)
申込方法 3月12日(水)までに電話かウェブフォームで申し込む

●権現山古墳群周辺の地形散策

貴重な古墳が残る地域を散策しながら、ふじみ野市の地形について学びませんか。

日時 3月22日(土)
午前9時30分～正午
集合場所 上福岡歴史民俗資料館
※駐車場はありません。
見学地 権現山古墳群、養老橋、古市場氷川神社、白山神社、福岡河岸記念館
講師 久津間文隆さん(ふじみ野市文化財保護審議会委員)

対象 小学4年生以上(小学生は保護者同伴)
定員 15人(申込順)
申込方法 3月6日(木)午前9時から電話で申し込む



学校教育課

TEL 049・220・2085

●スクールカウンセラー募集

令和7年4月に東原小学校と東台小学校を統合することに伴い、児童の心のケアや支援を行うために、スクールカウンセラー(有償ボランティア)を募集します。
勤務形態や職務内容など、詳しくはお問い合わせください。

●こどもえいが会

日時・内容 午前11時から
※③のみ11時30分から。
①3月9日(日)小さなハイアワサ、小ぞうのエルマー(18分)
②3月16日(日)「ふしぎ駄菓子屋 銭天堂」3巻お稲荷せんべい、しわとり梅干し(20分)
③3月23日(日)「学研のにんぎょうげきどろ」2やまんばと兄弟星(19分)

●図書館映画会

場所 ステラ・ウエスト2階
日時 ①3月6日(木)②4月3日(木)午後2時から
場所 ステラ・ウエスト2階
内容 ①「海よりもまだ深く」(117分)

ダメ人生を歩む中年男の良多。別れた妻と息子と一緒に台風に足止めされ、偶然にも元家族の時間が始まる。「こんなはずじゃなかった」という今を生きる家族のストーリー。
②真珠の耳飾りの少女(100分)

1665年のオランダ。少女グリートは、天才画家フェルメールの家の下働きとしてやってきた。色彩や構図などの隠れた才能を見出され、弟子としてフェルメールに想像力を与える存在となるが…。

※②午後1時40分から「ふじみんぴんしゃん体操」を実施。

上福岡西公民館の 利用者説明会

上福岡西公民館は9月末から、大規模改修で休館します。休館中の利用可能施設などの利用者説明会を実施します。各回の内容は同じですので都合の良い日程でご参加ください。
※車でのご来場はご遠慮ください。
※大規模改修工事の内容に関する説明会ではありません。

日時 下表のとおり

日程	時間
①3月14日(金)	午後7時～8時
②3月15日(土)	午後6時～7時
③3月16日(日)	午前10時～11時 ※手話通訳があります。

場所 上福岡西公民館地下ホール
対象 上福岡西公民館を利用している、またはこれから利用を検討している団体および個人

☎ 上福岡西公民館(TEL049・266・9501)



勤務日 4月1日(火)～来年3月31日(火)のうち1000日

勤務場所 東原小学校

内容 全ての児童・保護者、教職員への心のケア

対象 公認心理師、臨床心理士などの資格を所有し、児童生徒の心理に関して高度な専門的な知識と経験を有する人
定員 1人(要面接)
報酬 日給2万1400円

上福岡歴史民俗資料館

TEL 049・261・6065

●子ども体験学習

「ダンボールをつかったはたおり」ダンボールと毛糸を使って、長さ20cmほどの布をつくります。

日時 3月27日(木)
①午前9時30分～11時30分
②午後1時30分～3時30分
※①②の内容は同じ。

場所 上福岡歴史民俗資料館

対象 市内在住・在学の小中学生

定員 各20人(申込順)

持ち物 極太の毛糸1玉(モール糸は不可)、飲み物

申込方法 3月5日(水)から窓口で電話で申し込む

●昔のおうちで指すのが楽しいね「こども将棋教室」

日時 3月20日(例)
午後1時30分～3時30分

場所 福岡河岸記念館

講師 日本将棋連盟ふじみ野支部
対象 駒の動かし方がわかる小・中学生

定員 12人(申込順)

申込方法 3月5日(水)から電話で申し込む

※入館料(大人1000円、高校生以下50円)がかかります。



上福岡西公民館図書室

TEL 049・264・5388

●おはなし会

日時 3月8日(土)
午前11時～11時30分

場所 上福岡西公民館

内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど

対象 小学生以下



大井図書館(ステラ・ウエスト内)

TEL 049・263・1100

●パソコン相談室

日時 毎週水曜日午前10時～正午

場所 ステラ・ウエスト2階

対象 市内在住か、図書館の利用券をお持ちの人
持ち物 パソコン

歴史さんぽ

百四三

ふじみ野市の固定電話史

市内最初の電話機は、明治時代に回漕間屋福田屋に設置されました。まもなく福田屋の分家である星野幸次郎家にも電話室が設置され、その写真が現存しています。

大正10(1921)年には、福田屋に川越150番という電話番号が割り当てられ、翌年には、上福岡駅前にあった丸三運送店にも川越174番の番号が割り当てられました。

昭和6(1931)年、大井宿の本陣にあった大井郵便局で電話業務が開始され、昭和10(1935)年に電話交換業務が開始されました。昭和28(1953)年、福岡村上福岡のゴム工業所内に大井局管内電話設置協力会が発足し、交換台増設やケーブル拡張工事が行われ、上福岡駅前の商店を中心に63回線から179回線に増えました。が、坂下地区(概ね現在の中福岡地域)では、村役場のほか2店舗のみの設置でした。昭和35(1960)年12月23日、福岡村団体電話加入組合ができ、下福岡地域の福岡橋のたもとに電話交換所ができましたが、1本の電話線を5～6世帯で使用している状態でした。

当時使われていた電話機は、昭和8(1933)年に実用化され、改良されつつ昭和40(1965)年頃まで製造されてきた3

旧大井村役場

ACCESS

- 苗間34・6(大井小学校敷地内)
- ふじみ野駅東口から徒歩15分
- ふじみん号Cコース「大井上宿」下車徒歩3分
- 開館時間は午前9時～午後4時30分(月曜日は休館)

☎ 上福岡歴史民俗資料館
(TEL049・261・6065)



▲昔の電話機



▲(左)星野仙蔵家の電話表札、(右)星野幸次郎家の電話室

号磁石式と考えられます。昭和40(1965)年9月に大井電報電話局が亀久保に竣工すると、電話の自動化が進み、黒電話の代名詞で親しまれてきた600形自動式電話機に、次第に置き換わっていったと考えられます。

旧大井村役場では3月16日(日)まで企画展「昔のくらしと昔の学校」で電話機の展示をしています。100年以上にわたる市内電話の歴史を振り返ってみてはいかがでしょうか。



●春休みおはなし会

日時 3月23日(日)
午前10時30分～11時15分
場所 ステラ・ウエスト3階
内容 語りの会「ずくばんじょ」が昔話を語ります

●春のこどもえいが会

日時 3月30日(日)午前11時から
場所 ステラ・ウエスト2階
内容 「ムーミン」冬の巻①スキーが得意なヘムレンさん②雪どけ③フィリフヨンカの不安(30分)

上福岡図書館
TEL 049・262・3710

●英語のおはなし会

日時 3月22日(土)
午前11時～11時30分
内容 英語での絵本の読み聞かせ、手遊びなど
講師 神永恵子さん(サナッパイ・ングリッシュクラブ主宰)

●中高生向け司書講座

日時 3月28日(金)午前9時～正午
内容 図書館スタッフとともに、おはなし会、返却、配架など司書の仕事を体験する
対象 中学生・高校生
定員 10人(申込順)

申込方法 3月9日(日)～27日(木)午前9時～午後7時に窓口か電話で申し込む

●乳幼児向けおはなし会

日時 毎週月・金曜日
午前10時30分～11時
内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、わらべ歌など
対象 就学前の子と親

●こどもえいが会

日時・内容 午前11時から
①3月9日(日)「ムーミン」スナフキンが帰ってきた(25分)
②3月16日(日)「日本昔ばなし花さかじいさん」(10分)「花ともぐら」(14分)
③3月23日(日)「やさしいライオン」(27分)

④3月30日(日)「忍たま乱太郎パートⅢ」ただのドケチじやないの段、学園長のワラ人形(25分)

●おりがみ教室

今月のおりがみは「ひよこ」です。
日時 3月23日(日)
午前10時30分～11時
●図書館映画会

日時 3月14日(金)午後2時から

(午後1時30分開場)
内容 「命みじかし恋せよ乙女」(117分)
※午後1時40分から「ふじみんぴんしゃん体操を実施。」

日時 3月28日(金)
午前10時30分～11時
内容 春にちなんだ絵本の読み聞かせ、紙芝居、わらべ歌など

●バリアフリー映画会

日本語字幕と音声ガイドが付いた映画です。
日時 3月29日(土)午後2時から
(午後1時30分開場)
内容 「老後の資金がありません!」(115分・2021年公開)
定員 84人(申込順)
申込方法 3月5日(水)～28日(金)午前9時～午後7時に窓口か電話・ファクス(FAX 049・262・8151)で申し込む
※視覚・聴覚・車いすなどの配慮が必要な人は申込時にお知らせください。

LIBRARY NEWS 図書館だより

第28回「図書館を使った調べる学習コンクール」(全国大会)結果発表

応募数 123,541 件の選りすぐりの作品が集まる全国大会で入選しました。おめでとうございます!

受賞・作品名・受賞者 下表のとおり

受賞名	作品名	受賞者
優良賞	今昔男の化粧物語～化粧のれきしをおえ!～	うめもとひろと 梅本大翔さん (亀久保小3年)
	ぎゅうにゅうをそそぐ女についてしらべてみた!	こいずみより 小泉陽愛さん (亀久保小2年)
奨励賞	ボランティアって何だろう?～ヘアドネーションをしたよ～	ほかもちりん 外村凜さん (上野台小3年)
	ブナとぼくの夏休み ブナは宝 守りたい	いづみまこと 岩崎誠さん (上野台小4年)
	えっ!! うどんはお米から作るんじゃないの!?	さかもちり 坂本莉椰さん (上野台小5年)
佳作	ねぎねぎねぎー! だいすきなねぎをねぎらいたい	いづみまこと 岩崎愛さん (上野台小2年)
	じゃ口からはじまるぼうけん	おまつかづ 大塚千絵さん (三角小2年)
	どうして白が好き?～猫から見た猫じゃらし～	かきぬまゆうき 柿沼悠希さん (西原小6年)
	地震を知って、学んで、備えて～地震対策自信あり～	ほしのちひろ 星野千紘さん (駒西小6年)

新着図書案内

一般向け

- ・いちばんわかりやすいパンチニードルの教科書(井上直美)
- ・家族写真の歴史民俗学(川村邦光)
- ・こうやって頭のなかを言語化する。(荒木俊哉)
- ・手帳のある暮らし(柳沢小実)
- ・日常は数学に満ちている(三谷純)
- ・脳の本質(乾敏郎)
- ・働きながら家族のごはんを作るために(藤井恵)
- ・ミスター・チームリーダー(石田夏穂)
- ・ゆびさきに魔法(三浦しをん)
- ・鷹 ものとなりの文化史(根崎光男)
- ・藤子・F・不二雄がいた風景(藤子・F・不二雄)

児童向け

- ・絵で見て楽しい!!はじめての和のおどり(小林直弥)
- ・くいしんぼうのクララ(なががわちひろ)
- ・くじらのいるこみち(はたこうしろう)
- ・細胞の学校(牛木辰男)
- ・しごとってなんだろう(細川紹々)
- ・実験でわかる!おいしい料理大研究(石川伸一)
- ・しょうこをつかめ!(デボラ・ホプキンソン)
- ・ズーミング!水族館(小宮輝之)
- ・だれかがきたよ(垂石真子)
- ・藤井旭の天文年鑑 2025年版(相馬充)
- ・支える仕事の日(WILL こども知育研究所)
- ・イズミ(小手鞠るい)



上福岡図書館 TEL 049・262・3710 大井図書館 TEL 049・263・1100

上福岡西公民館図書室 TEL 049・264・5388 HP <https://www.library.fujimino.saitama.jp/>



大井総合福祉センター

TEL 049・266・1111
FAX 049・266・1112

■大井中央2・2・1

■初めて利用する人は、利用者登録が必要です。本人確認書類(マイナンバーカードなど)をお持ちください。

●健康相談(整形外科)

整形外科の医師による健康相談会です。足腰の痛みなどお気軽にご相談ください。

日時 3月11日(火)

午後1時15分～2時

場所 大井総合福祉センター3階
健康相談室

担当医 山口智広さん(ふじみ野整形外科内科骨粗鬆症スポーツクリニック院長)

対象 市内在住で60歳以上の人
定員 5人(申込順)

申込方法 3月5日(水)から大井総合福祉センター1階窓口か電話

TEL 049・266・1111(で申し込む)



●インボディー測定会(体成分測定会)

ご自身の体のことを知ってみませんか。機械で測定し、体脂肪率、体水分量、基礎代謝量、骨格筋量などが分かります。簡単に結果が出ますのでお気軽に参加してください。

日時 3月26日(水)

①午前9時30分～11時30分

②午後1時30分～4時

場所 大井総合福祉センター1階
ふじみんぴんしゃんホール

対象 市内在住で60歳以上の人
定員 各40人(先着順)

※当日、直接会場にお越しください。

高齢福祉課

TEL 049・262・9038
FAX 049・261・7621

●介護支援ボランティア登録更新・ポイントの交換手続

令和6年度中に登録(更新)した人は、2月下旬以降に社会福祉協議会が送付する通知を確認の上、指定された期間内に手続してください。手続を行わないとポイントが交換されません。

※詳しくは、通知をご確認ください。

問合せ 社会福祉協議会

TEL 049・264・7212



介護予防センター

TEL 049・264・7270
FAX 049・264・7271

■霞ヶ丘1・5・1

■一般駐車場はありません。障がいなどにより駐車場の利用が必要

な場合は、事前にご連絡ください。

■新規に介護予防センターの利用登録をする人は、本人確認書類(マイナンバーカードなど)をお持ちください。

●足腰ラクラク体操

足腰の筋力と柔軟性を高め、しなやかな体づくりを一緒に行っていきましょう。

日時 3月12日(水)・17日(月)

いずれも午前10時30分～11時30分

場所 介護予防センター1階

介護予防ホール

対象 市内在住で65歳以上の人

定員 各40人(先着順)

持ち物 介護予防センターの利用登録証、動きやすい服装、タオル、飲み物

※当日、直接会場にお越しください。





募集

在宅要介護高齢者等訪問 美容サービス事業協力店

寝たきりなどの人のために、市に登録した理容店や美容院が自宅を訪問し、カットやシャンプーなどを提供するサービスを行っています。令和7年度から協力いただける理容店や美容院を募集しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。



申込方法 在宅要介護高齢者等訪問美容サービス事業協力店登録申請書で申し込む

申込期限 随時受付(年度当初から希望する場合は3月14日(金)まで)

申込先 高齢福祉課
TEL 049・262・9038

自衛官採用試験

採用種目 ①一般幹部候補生②一般曹候補生③自衛官候補生

応募資格 ①22〜25歳②③18〜32歳(現在32歳の人はお問い合わせください)

申込期間 ①3月1日(出)〜4月4日(金)②3月1日(出)〜5月7日(水)

試験日 ①一次試験4月12日(出)②一次試験5月17日(出)〜25日(日)

③受付時に通知



ご案内

転出届・転入予約は マイナポータルで

マイナンバーカードを所有している人は、マイナポータルからオンラインで転出届および転入予約(来庁予定の連絡)ができます。

マイナポータルを通じて転出届を提出した後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届などの手続きが必要です。詳しくは、デジタル庁マイナポータルのページをご覧ください。



引っ越し時の 水道の手続き

引っ越しによる水道の手続きは、早めにお願います。水道使用を開始する場合は1週間前まで、中止する場合は3日前までに申請が必要です。

申請方法 次のいずれかの方法で水道サービスセンターへ申請する

①ウェブフォーム
②電話 TEL 049・220・2077
③届出書を窓口(市役所第2庁舎1階)か郵送(T356・8501福岡1・1・1)、ファクス(FAX 049・262・9047)で

入隊(入校) ①②来年3月下旬〜4月上旬予定③受付時に通知

※詳しくは自衛隊埼玉地方協力本部ホームページをご覧ください。



自衛隊入間地域事務所
TEL 04・2923・4691

平和推進事業の 実行委員

9月に開催予定の「ふじみ野市平和推進事業の企画運営を行う実行委員会」を募集します。

内容 講演会やパネル展示などの企画運営、実行委員会への出席(反省会を含め全4回程度、第1回は6月を予定)

対象 市内在住・在勤・在学の人
定員 2人程度

応募方法 4月23日(水)までに申請書(申込先、市ホームページで配布)を記入の上、窓口か郵送、メールで提出する



協働推進課

T35685001福岡1・1・1
TEL 049・262・9016
✉chikishinkou@city.fujimi-nosaitama.jp

花いっぱい運動 推進委員会参加団体

花いっぱい運動推進委員会は、花を育てることで人と人との会話が生まれ、「コミュニティの輪が広がることを目的に活動しています。



一年を通じて、花壇整備をはじめ、花いっぱい運動コンクール、花のあるまち風景写真コンテスト、花栽培講座など、さまざまな取り組みを行っています。市内自治組織や公園愛護会、小・中学校など、計50団体の皆さんが参加しています。活動に賛同いただける団体を随時募集しています。



詳しくは市ホームページをご覧ください。

ふじみ野市花いっぱい運動推進委員会事務局(協働推進課内)
TEL 049・262・9016

次世代育成 プロジェクトメンバー

地域共生社会の実現を目指すための次世代育成について考え、活動してみませんか。

活動内容 ①啓発用リーフレットの作成②啓発事業の企画運営

活動期間 4月〜来年3月(月1〜2回)

対象 地域共生社会の実現に向けた次世代育成に興味があり、平日の昼間の会議に参加できる人
定員 5人程度(抽選)
申込方法 3月5日(水)〜19日(水)に

者は、3月31日(月)までに手続きしてください。

対象 次のいずれかに該当する人

①新たに取得、または他市から転入し標識変更をしていない

②乗らなくなり処分する(した)

③所有者が変わった

手続窓口 (1)原動機付自転車(125cc以下)・特定小型原動機付自転車(電動キックボード)・小型特殊自動車(ミニカー)Ⅱ税務課

(2)軽二輪(126〜250cc)・二輪小型自動車(251cc以上)Ⅱ埼玉運輸支局所沢自動車検査登録事務所(所沢市生沼688・1)TEL 050・5540・2029

(3)軽三輪・軽四輪・被けん引車Ⅱ軽自動車検査協会埼玉事務所所沢支所(二芳町北永井360・3)TEL 050・3816・3111

※普通自動車の変更手続きは埼玉運輸支局ヘルプデスク(TEL 050・5540・2026)、自動車税(種別割)については県自動車税事務所(TEL 048・658・0226)へお問い合わせください。

図 税務課
TEL 049・262・9011

市町村交通災害共済 に加入をしましょう

交通事故によってけがや死亡したときに、見舞金を支給する制度です。もしものときに備えて、家族そろっての加入をお勧めします。

加入できる人 次のいずれかに該当する人

スポーツセンター体育館のロッカー利用者

スポーツセンター上野台体育館と駒林体育館に新たにロッカーを設置します。総合体育館とあわせてロッカー利用者を募集します。

設置場所	種類	大きさ(内寸法)	使用料(1ヵ月)	設置数
総合体育館	ロッカー(特大)	高さ210cm 奥行45cm 幅80cm	1,500円	8区画
上野台体育館	ロッカー(中)	高さ77cm 奥行47cm 幅25.2cm	250円	6区画
駒林体育館	ロッカー(中)	高さ77cm 奥行47cm 幅25.2cm	250円	6区画

申込方法 3月3日(月)午前8時30分〜3月21日(金)午後5時15分迄窓口(土・日曜日、祝日を除く)かウェブフォームで申し込む(抽選)

貸出期間 4月〜来年3月

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

図 文化・スポーツ振興課 (TEL 049・220・2090)



介護サービス相談員

図 地域福祉課
TEL 049・262・8130

介護サービス相談員はデイサービスやグループホームなどの介護保険サービス施設などを訪問し、利用者から介護サービスに関する不安や不満、疑問などを聞き取り、介護サービス事業者と行政の橋渡し役として、問題の改善や介護サービスの質の向上に向けた手助けをする人です。活動に関心がある人を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

活動内容 市内の介護保険サービス施設などへ2人1組で訪問(1回2時間程度で月約2回)、介護サービス相談員連絡会の出席(年4回程度)

謝礼 訪問1回につき2400円

※資格は必要ありませんが研修を受ける必要があります。

対象 市内在住の人
定員 4人

図 高齢福祉課
TEL 049・262・9038



当する人

①市に住民登録がある(3月31日)までに転出する人を除く

②①の被扶養者で就学のために市外に転出している

支給対象の事故 国内の道路上における自動車・バイク・自転車などに乗車中の事故、歩行中にこれらの車両や踏切道における電車などとの接触、衝突その他の事故

共済期間 4月1日(中途加入は会費を納入した日の翌日)〜来年3月31日

会費 500円(一人あたり一口まで)

見舞金 けがⅡ程度に応じて2〜22万円、死亡Ⅱ120万円

申込方法 3月3日(月)から道路課、大井総合支所、出張所、市内郵便局で申し込む

図 道路課
TEL 049・257・5221

みずほ銀行での窓口 納付終了

4月1日(火)から、みずほ銀行の全店舗で市公金の窓口納付が終了となります。地方税統一QRコードが印字された納付書および口座振替は引き続きご利用いただけます。ご理解と協力をお願いします。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

図 会計課
TEL 049・262・9044



●費用の記載がないものは無料

●対象は市民市外の人でも、在勤在学の記載があるときは該当する人も対象になる

「ふじみ元気・健康ポイント」対象事業



ご案内

医療・介護・地域資源 情報提供システム

住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために、ふじみ野市、富士見市、三芳町で2市1町の医療機関や介護事業所などが検索できるウェブサイトを作りました。

市ホームページのリンクからアクセスできますので、ご利用ください。



掲載情報 医療機関、歯科医院、薬局、介護保険サービス事業所、居宅介護支援事業所、集いの場、日常生活や身の周りの支援に関するサービスや情報など

■ 高齢福祉課
TEL 049・262・9038

空家相続の特別控除

増加し続ける空家を減らすため、国の政策による特別措置があります。相続日から起算して3年を経過する日の属する年の12月31日までに空家を譲渡した場合、譲渡所得の金額から3千万円を特別控除できる制度があります。

適用期間 令和9年12月31日まで

対象 昭和56年5月31日以前に建築された家屋
譲渡価格 1億円以下

■ 建築課
TEL 049・262・9043

空家バンク制度

市内にある空家を所有する人が空家バンクに登録し、空家の購入・賃貸を希望する人へ市が空家情報を提供しています。空家を「売りたい」「貸したい」と考えている人はふじみ野市空家バンクに登録しませんか。

■ 建築課
TEL 049・262・9043



ふじみ野市立地適正化 計画に係る届出制度

今後の人口減少・少子高齢化に対応したまちづくりを進めるため、立地適正化計画を3月31日に策定・公表します。計画の公表後は、都市機能誘導区域内での誘導施設の休止または廃止、都市機能誘導区域外での誘導施設の建築、居住誘導区域外での一定規模以上の開発行為などを行う場合には、行為着手の30日前までに届け出が必要になります。詳しくは市ホームページをご覧ください。



■ 都市計画課
TEL 049・220・2068

パスポート申請の変更

3月24日(月)以降にパスポートを申請する場合は、次のとおり変更となります。

●手数料の改定

国が標準額を改定したため、発給手数料が変わります。

- ①新規・切替発給(県手数料書面申請) 2300円、オンライン申請 1900円
- ②10年旅券 書面申請 1万6300円、オンライン申請 1万5900円
- ③5年旅券 書面申請 1万1300円、オンライン申請 1万900円

※②は国手数料との合計額です(①の金額を含みます)。

●オンライン申請時の戸籍謄本
オンラインで申請をする場合は、戸籍謄本の提出を原則省略できるようになります(書面申請は引き続き戸籍謄本の提出が必要です)。

●申請から交付までの日数の変更
偽造・変造対策を強化するため、申請から交付までの日数が県は9日間、市町村は11日間に変更となります。余裕をもった申請をお願いします。

※いずれも土・日・曜日、祝日、休日、年末年始を除く。審査状況などにより変更となる場合があります。詳しくは市ホームページを



ご覧ください。

■ 出張所
TEL 049・261・0353

高額医療・高額介護 合算制度

医療保険と介護保険、両方のサービスを利用している世帯の負担を軽減する制度です。この制度で支給を希望するときは、申請が必要です。支給対象となる見込みがある人には、医療保険者などからお知らせが届きます。

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している人には、原則3月中に市から発送します。社会保険(健康保険組合など)に加入している人は、勤め先などにご確認ください。

■ 国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者 保険・年金課 TEL 049・262・9042
社会保険(健康保険組合など)加入者 高齢福祉課 TEL 049・262・9037

改正育児・介護休業 法が施行

4月1日(火)から、次の内容を目的として段階的に施行されます。

- ①子の年齢に応じた柔軟な働き方を実現するための措置の拡充
 - ②介護離職防止のための仕事と介護の両立支援制度の強化など
- 埼玉労働局雇用環境・均等部指導課 TEL 048・600・6269

ACCESS 情報アクセス



講座

保育士資格を お持ちの人へ

埼玉保育士応援ポータルサイト「埼玉保育ナビ」では、保育士に関するお役立ち情報を掲載しています。この機会にご登録ください。



■ 県福祉部こども支援課
TEL 048・830・3349

撮影が好きになる 写真講座(初心者向け)

日時 3月22日(土)午前9時～午後3時(昼休憩あり)
場所 市役所本庁舎5階 A501会議室
内容 デジタルカメラ初心者向けの講義(カメラの基本的な使い方、撮影テクニックなど)、実技講座(福岡河岸記念館で撮影)
講師 三好紘一さん(川越美術協会理事)

定員 10人(申込順)
申込方法 3月5日(火)から電話で申し込む

■ 産業振興課
TEL 049・262・9023

驚異のエゴスキュー 講座(追加募集)

シンプルな動きで全身の筋肉バランスを整えます。

●費用の記載がないものは無料

●対象は市民市外の人でも、在勤在学の記載があるときは該当する人も対象になる

初歩からのきもの着 つけ(名古屋帯)教室

日時 4月10日(木)・17日(木)・24日(木) 5月1日(木)・8日(木)
(木) 5月1日(木)・8日(木)
①午前10時～11時30分
②午後1時～2時30分

場所 市民交流プラザ(フクトピア内)
定員 各7人(申込順)
参加費 ①②各4000円(全5回分)
講師 西山昭子さん(ハクビ京都さもの学院師範会講師)
申込方法 4月4日(金)までに窓口か電話で申し込む

■ 市民交流プラザ
TEL 049・264・7971

空手教室(体験者募集)

空手道を学ぶことで、思いやりや協調性、礼節など、心身ともに磨くことを目指します。

日時 4月14日(月)または21日(月)
①午後5時15分～6時15分
②午後6時30分～7時30分

学びたい!生かしたい!仲間と活動したい! 「生きがい学習」が応援します



生きがい学習は、一人一人が豊かな人生を送れるよう、生涯にわたって自主的に行う学びです。皆さんの学びを支える事業を実施しています。

■ 学びたい!

- 生きがい学習ボランティア(市民講師)
教養・健康・地域活動など、さまざまな分野の人を講師として派遣します。
- 生きがい学習まちづくり出前講座(市職員講師)

市の仕事や暮らしの中で疑問に感じることにについて、担当部署の職員を講師として派遣します。

■ 仲間と活動したい!

- ふじみ野市生きがい学習ガイドブック
講座・イベント情報や市内で活動している団体・サークル情報を掲載しています。

■ 知識・経験を生かしたい!

- 生きがい学習ボランティア(講師登録)と市民大学ふじみ野「学び合い講座」

今までの知識・経験を生かして講師をする人を募集します。

- 保育ボランティア
市主催のイベント・講座で一時保育にご協力いただける人を募集します。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。
■ 協働推進課 (TEL 049・262・8123)



イベント

観光協会 桜まつり

夜桜をライトアップします。
日程 3月下旬～4月上旬
午後6時～9時
場所 福岡中央公園
■ 産業振興課
TEL 049・262・9023





オレンジカフェふじみん

☎ 高齢福祉課(TEL049・262・9038)

●高齢者あんしん相談センター主催

日時	場所・問合せ
3月12日(水) 午後2時～3時30分	高齢者あんしん相談センターつるがまい(鶴ヶ岡会館集会所B、TEL049・256・6061)
3月13日(木) 午後1時30分～3時	高齢者あんしん相談センターかすみがおか(介護予防センター、TEL049・264・7620)

●介護事業所など主催

日時	場所・問合せ
3月13日(木) 午後1時30分～3時	みんなのいえ オレンジカフェ(亀久保2・9・34、TEL090・2620・3873)
3月14日(金) 午後2時～3時	緑ヶ丘オレンジカフェ(緑ヶ丘会館 西鶴ヶ岡2・10・1、TEL049・264・0821)
3月15日(土) 午前10時～正午	医療生協さいたま ふじみ野ケアセンターオレンジカフェふじみん「にじ」(上福岡3・3・7、TEL049・267・1104)
毎週火曜日 午前10時～午後4時	オレンジサロンまつ(滝1・3・58、TEL090・4390・5608)

費用 1人100円

申込方法 電話で申し込む

家族介護教室・家族交流会

介護者間で交流・意見交換などを行い、介護上の悩みや問題を相談しあえます。

日時	場所	主催・問合せ
3月5日(水) 午後2時～3時30分	市役所第3庁舎 C202会議室	高齢者あんしん相談センターふくおか(TEL049・261・1126)
3月14日(金) 午前10時～11時30分	介護予防センター	高齢者あんしん相談センターかすみがおか(TEL049・264・7620)
3月18日(火) 午前10時～11時	お問い合わせください	高齢者あんしん相談センターおおい(TEL049・261・3021)



採れたて・ふじみ野畑

地元で採れた新鮮野菜・狭山茶などの農作物を販売します。

●市役所本庁舎玄関脇

日時 3月18日(火)午前10時～正午

●大井総合支所玄関脇

日時 3月4日(火)、4月1日(火)

午前10時～正午

※いずれも売り切れ次第終了。

☎ 産業振興課

TEL049・262・9024

ベランダdeキエーロ相談会

生ごみ処理容器「ベランダdeキエーロ」をもっと上手に使うノウハウを知りたい人、キエーロを持つてないが興味や関心のある人は、ぜひご参加ください。ごみ減量をすすめる会のメンバーが詳しく説明します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

日時 3月24日(月)
午前10時～午後2時
場所 市役所本庁舎1階ギャラリー(入退場自由・予約不要)

☎ 環境課

TEL049・262・9022



健康

第19回市民公開講座

(一社)東入間医師会、参大製薬(株)共催による市民公開講座です。(入場無料・予約不要・先着順)

日時 3月15日(土)
午後2時～4時30分

場所 三芳町文化会館コピスみよし(三芳町藤久保1100・1)

●第1部

内容 人と人とのふれあい・心の



イベント

ふじみ野らしさ
アートコレクション

ステラ・イースト多目的棟全館を使って、楽しい企画が盛りだくさんのイベントを開催します。詳しくはステラ・イーストのホームページをご覧ください。



日程 3月15日(土)

午前10時～午後3時

場所 ステラ・イースト

内容 ステラ・イーストを中心に活動する団体の皆さんのパフォーマンスや作品展、ワークショップなど(入場無料、ワークショップは有料)

☎ ステラ・イースト

TEL049・261・6678

新河岸川美化活動

川と自然を守る清掃活動に参加しませんか。舟運ふじみんの郷、新河岸川(古市場美化)、花と緑部会主催の事業です。詳しくは新河岸川美化活動ホームページをご覧ください。

日時 3月29日(土)

午前10時～正午(雨天順延)

集合場所 養老橋下(船着き場)

清掃範囲 韮原中学校～国道25

4号バイパス橋間両岸の河川敷

※軍手やゴミ袋などは支給します。



ボッチャクラブ設立

市で初のボッチャクラブを設立します。パラリンピック公式競技であるボッチャは、障がいのある人や高齢者から子どもまで幅広い年代が交流できるスポーツです。お気軽にご参加ください。

日時 4月5日(土)

午前9時30分～11時30分

場所 上野台小学校体育館

※原則、毎月第1土曜日に市内小学校体育館で実施予定です。参加費や、5月以降の実施場所は、市ホームページやFメールでご確認ください。

講師 工藤陽介さん(パラスポーツコーチ)

申込方法 ウェブ

フォームが電話で

申し込む



☎ 文化・スポーツ振興課

TEL049・220・2090

ファミリー・サポート・センター提供会員交流会

日程 4月9日(水)午前10時～正午(午前9時50分から受付)

場所 東児童センター

内容 交流・情報交換、制作

対象 ふじみ野市ファミリー・サポート・センター提供両方会員

定員 10人程度(申込順)

申込方法 3月6日(木)から窓口か

電話、ファクスで申し込む

※土・日曜日、第2水曜日は休館。

☎ ふじみ野市ファミリー・サポート・センター(東児童センター内)

TEL・FAX049・262・1135

ふじみ野市文化協会主催
文化フォーラム

●文化を活かす、文化で活かす―市民文化を活性化し市民の力でま

ちづくり―

市民の力で文化・芸術を活性化させ、まちづくりにつなげていく取り組みを考えます。

日時 3月29日(土)午後2時～4時

(1時30分から受付)

場所 サービスセンター

コーディネーター 伊藤裕夫さん

(市文化振興審議会会長、ふじみ野市文化協合理事)

パネラー 若林朋子さん(立教大学大学院21世紀社会デザイン研究科特任教授、宮城潤さん(那覇市若狭公民館館長)、栗原真史さん(文京学院大学まちづくり研究センターふじみ野研究員)、宮澤大輔さん(日本環境マ

ネジメント(株)上席常務取締役、桜井信枝さん(ふじみ野市文化協会事務局長)

定員 60人(申込順)

申込方法 ウェブ

フォームが電話、

メール、ファクス

メール、ファクスの場合は、①

氏名②住所③電話番号④メール



アドレス⑤年齢を記載)で申し込む

☎ ふじみ野市文化協会

TEL049・256・9708

FAX049・256・9709

✉ fujimino.bunkakyokai@gmail.com

大人のアート倶楽部
特別講演会

●辻堂魁講演会―ときの道しるべ

「風の市兵衛」誕生秘話―

長編時代劇シリーズ「風の市兵衛」で有名な辻堂魁さんの作品がどのように生み出され、何を映し出していくのか、辻堂さんの生き方とあわせてお話しいただきます。

日時 3月20日(例)午後2時～4時

(1時30分から受付)

場所 ステラ・ウエスト

講師 辻堂魁さん(作家、ふじみ野市在住)

定員 50人(申込順)

申込方法 大人の

アート倶楽部申し

込みウェブフォー

ムが電話、メール、ファクス

メール、ファクスの場合は①氏

名②住所③電話番号④メールア

ドレス⑤年齢を記載)で申し込

む



☎ ふじみ野市文化協会

TEL049・256・9708

FAX049・256・9709

✉ fujimino.bunkakyokai@gmail.com

時代―

講師 毒蝋三太夫さん(俳優・タレント)

●第2部

内容 ご存知ですか?アイフレイルと眼科検診

講師 山田昌和さん(杏林大学医学部杏林アイセンター教授)

☎ 東入間医師会

TEL049・264・9592



イベント

●詩吟体験教室

日 3月9日(日)・22日(土)午後1時30分～3時30分 場 ステラ・イースト 電 電話で申し込む 通 ふじみ野詩吟クラブ(伏井TEL080・1284・6735)

●スプリングコンサート2025

日 3月16日(日)午後2時～4時(1時30分開場) 場 ステラ・ウェスト 通 上福岡ウインドオーケストラ(山本☒ kamifukuokawind@yahoo.co.jp)

●【室内楽】19世紀ロマン派の抒情と気品

日 6月15日(日)午後2時～4時 場 ステラ・ウェスト 対 小学生以上 参 一般3,000円、学生2,000円、小学生(保護者同伴)1,000円 日 3月16日(日)から前売り 通 アルマ企画(小林TEL080-5058-0904)

●はんどめいどフェスタ上福岡

日 3月22日(土)午前10時～午後4時 場 上福岡駅西口ココネ広場 通 すきっぷ実行委員会(佐藤TEL090-6180-1021)

●未来を開く！子ども向け 中国語初級学習会

日 3月31日(月)午後2時～3時15分 場 産業文化センター 対 6歳～15歳 定 10人 申 3月3日(月)から電話で申し込む 通 バイリンガル学生会(王TEL090-3451-6209)

●水彩作品展

日 3月10日(月)～14日(金)午前9時～午後4時 場 市役所本庁舎1階ギャラリー 通 透明水彩コスモス(小林TEL080-5040-6352)

●俳画展

日 3月17日(月)～21日(金)午前9時～午後5時(初日は正午から、最終日は4時まで) 場 市役所本庁舎1階ギャラリー 通 俳画同好会(谷川TEL049-267-4781)

●資料館友の会作品展

日 3月4日(火)～9日(日)午前9時～午後4時 場 上福岡歴史民俗資料館 通 上福岡歴史民俗資料館友の会(中里TEL049-266-6008)

会員募集

●3B倶楽部(体操)

日 毎週水曜日午前10時～11時30分 場 総合体育館 会 月額2,000円 入 1,000円 通 中村(Tel090-2169-7386)

●女声合唱団 さくら、サクラ、桜2001

日 毎週火曜日午前10時～正午(午前11時～午後1時の場合あり) 場 ステラ・ウェスト 会 月額3,500円 通 辻(Tel049-265-0646)

●爽樹俳句会

日 毎月第2木曜日午後1時～5時 場 フクトピア 会 月額1,000円 通 本庄(Tel080-2081-1938)

●太極拳サークル泰斗亜州(無料体験可)

日 毎週金曜日午後1時30分～3時30分 場 コスモスホール 対 初心者歓迎 会 月額3,000円 通 永井(Tel090-9153-3541)

●黎明会(陳氏太極拳小架式)

日 月3回土曜日午後6時～7時30分 場 ステラ・イースト 会 月額2,000円 通 古ヶ崎(☒ reimeikai888@gmail.com)

●大井古文書の会(江戸時代の文書解読)

日 毎月第3土曜日午後2時～4時 場 旧大井村役場2階 対 初心者歓迎 会 月額1,300円 通 篠澤(Tel080-5195-2548)

●水墨画同好会

日 毎月第1・3火曜日午前9時～正午 場 サービスセンター 会 月額3,000円(別途会場費500円) 通 関根(Tel049-262-1139)

●ふじみ野第九を歌う会(11月に演奏発表するヴェルディ作「レクイエム」他を練習)

日 毎月2～3回①日曜日午前10時～正午②木曜日午後2時～4時 場 ステラ・イースト、上福岡西公民館 会 月額3,000円 通 大橋(Tel090-4828-1767)

●ふじみ野子どもエコクラブ(竹林整備、畑仕事などの体験)

日 毎月第1・3日曜日午前9時～正午 場 上福岡西公民館ほか 対 3歳以上 会 月額1,300円 通 和田(Tel090-3517-1029)

●バドミントン フレンド

日 毎週水曜日正午～午後3時 場 駒林体育館 会 半年あたり3,000円 通 高橋(Tel090-3522-5331)

●フラダンス[Halau Kalei Puamelia Kaluhea]

日 月3回水・土曜日午前11時～正午 場 ステラ・イースト、フクトピア 会 月額5,000円 通 薩摩(Tel080-5536-5215)

●フェアリーふじみ野新体操サークル

日 毎週金曜日(月3～4回)午後5時30分～7時 場 さぎの森小学校 対 小学1年生～中学生(初心者は小学3年生から) 会 月額4,000円 入 2,000円 通 高田(Tel090-3785-8967)

●大井しらゆりコーラス(女性のみ)

日 毎月第2・4金曜日午後2時30分～4時30分 場 ステラ・ウェスト 会 月額3,500円 入 1,000円 通 清水(Tel049-261-0284)

●上福岡フィルハーモニー管弦楽団

日 毎週木曜日午後6時～9時 場 ステラ・イースト 会 月額4,000円 通 村上(☒ kamifu kuoka.phil@gmail.com)

「ふじみんといっしょ」写真募集中

イベントなどでふじみ人と一緒に撮った写真を市報に掲載しませんか。

応募方法 ①住所②氏名③希望者はペンネーム④電話番号を記入し、メールか郵送で申し込む

※掲載号はご希望に添えない場合があります

す。また、応募作品は返却できません。
あて先 〒356-8501広報広聴課「市報ふじみ野」係
☒ koho@city.fujimino.saitama.jp
☎ 広報広聴課(Tel049-262-9003)

イベント・会員募集について

- 原稿締切 掲載希望月の前々月20日(土・日曜日、祝日の場合は前日)
- 掲載回数 1団体、年間2回
- 問合せ 広報広聴課(Tel049-262-9003) ※申請は、電子申請からも行えます。

日 日時 場 場所 対 対象 定 定員 参 参加費 会 会費 入 入会金 申 申込方法 通 連絡先



こころの健康講座

「正しく知ろう、こころの病気」トラウマ関連障害の支援を踏まえ、をテーマに、臨床心理士を講師に招き、うつ病や統合失調症などのこころの病気について学べる講座です。
日時 3月22日(土)午後3時から
場所 市役所第3庁舎2階会議室
対象 市内在住・在勤の人
定員 30人(申込順)
申込方法 3月20日(木)までに電話かウェブフォームで申し込む
☎ 障がい福祉課
TEL049-262-9003

保健推進員 ー地域の健康づくりを推進ー

☎ 保健センター(Tel049-293-9045)

保健推進員は、各自治組織から選出され、所属する各自治組織と連携を図りながら地域の健康づくりを推進するため、「身近な健康情報発信役」として日々地域で活躍中です。今回はオハナ上野台自治会の保健推進員に、活動について伺いました。

設立から間もない自治会に保健推進員募集のお知らせが入った時、どんなことをやるのかさっぱり分かりませんでした。しかし会長の私分かり分からない状態では他の人に薦めることもできません。知らないことを恥じるよりも、これから知ればよいという精神で保健推進員に参加させていただきました。

食事や運動、脳トレなどさまざまな角度から健康についてのお話を聞き知識を広げるとともに、地域ごとの傾向など興味深い話もあり毎回楽しく参加させていただいています。市内のことでさえ、知らないことがたくさんあるということを実感しました。

知らないということは自分が何か困った時に、どこを探せばよいのかわかりません。健康もまずは自分の心とからだの状態を知ることからだと思います。新しいことを知るといのは、脳にも良い刺激だと思います。この市報の中にも知らなかったことがあるのではないですか。改めて読み直してみると新しい出会いや発見があるかも知れませんよ。



健康

もの忘れ・認知症相談

認知症サポート医による「もの忘れ・認知症相談」を行います。少しでも認知症に関する質問などがありましたらご利用ください。
申込後に、担当の高齢者あんしん相談センター職員が訪問して話を伺うことがあります。
日時 4月11日(金)
午後3時～4時30分
場所 介護予防センター
定員 3人(申込順)
申込方法 4月2日(木)までに電話で申し込む
☎ 高齢福祉課
TEL049-262-9038

3月は自殺対策強化月間です

自殺は、「追い込まれた末の死」です。

生活困窮や健康、仕事、家庭、学校に関する問題など、さまざまな要因が複雑にからみ合い、心理的に追い込まれることにより、うつ病などの精神疾患を発症し、正常な判断が難しくなることが明らかになっています。

自殺は、「防ぐことができる社会問題」です。

悩みを引き起こすさまざまな要因に対して適切な介入をすることや、自殺に至る前の精神疾患に対して適切な治療をすることで、多くの自殺は防ぐことができます。

悩みを抱え込まず、人に相談したり、相談できる場所を利用したりしましょう。

悩んでいる人に気が付いたら、声をかけ、話を聴き、必要に応じて相談できる場所を紹介し、見守りましょう。

電話相談

●よりそいホットライン

TEL0120-279-338(24時間対応)

●こころの健康相談統一ダイヤル

TEL0570-064-556(24時間対応)

SNS相談

●こころのサポート@埼玉LINE

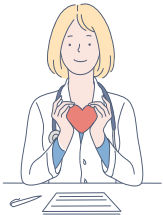
相談時間 午後7時～午後11時

※3月31日(月)まで。

●生きざらびっとLINE

相談時間 午前8時～午後10時30分

☎ 保健センター(Tel049-293-9045)



表敬訪問

おめでとうございます

● JOC ジュニアオリンピックカップ
第38回全国都道府県対抗中学バレーボール大会
「男子の部」 決勝トーナメント戦出場
上澤星流さん（大井東中3年）
「女子の部」 決勝トーナメント戦ベスト8
坂上琉奈さん（花の木中3年）



▲左から、上澤、坂上(敬称略)

私の思いを聴いてください

📷 青少年を健全に育てるための市民大会

2月1日、ステラ・ウェストで第46回青少年を健全に育てるための市民大会が開催されました。市内の小・中学生とふじみ野高校の高校生、20人がそれぞれ思いを語り、大井西中学校吹奏楽部による招待演奏が大会に華を添えました。



お待たせしました！

📷 上福岡図書館リニューアルオープン

令和5年11月から大規模改修工事を行っていた上福岡図書館が、2月1日、リニューアルオープンしました。当日は記念式典後に一般公開し、開館を待ちわびた2,626人が訪れ、本を手にしたたくさんの方で賑わいました。



心で感じる 感性が響く アートな時間

📷 アートフェスタふじみ野 2024

1月18・19日、ステラ・ウェストで音楽とアートの祭典「アートフェスタ2024」が開催されました。2日間で延べ7,229人が来館しました。さまざまな音楽の演奏、パフォーマンス、アートワークショップ、美術作品などが集まり、参加者はさまざまなアートに触れながら楽しみました。



まちの彩り、瞬間をとらえる

📷 市民カメラマン

市内で行われるイベントや市が依頼する写真を撮影し、そのデータを提供いただける無償ボランティア「市民カメラマン」を随時募集しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。市民カメラマンが撮影した写真は市民カメラマン Facebookでも公開しています。



撮影：市民カメラマン松田雄一朗



撮影：市民カメラマン石田晃彦

撮影：市民カメラマン安齋哲夫

撮影：市民カメラマン小松貞男

寒さを吹き飛ばすランナーの絆

📷 パル薬局 presents 第56回入間東部地区駅伝競走大会

2月2日、第56回入間東部地区駅伝競走大会が雨の降る中開催されました。総勢74チームがふじみ野市第2運動公園をスタート。南畑小学校（富士見市）近隣を周回してゴールを目指し、選手が襷をつなぎました。寒い中でも観客たちは選手へ熱い応援を送っていました。大会結果は市ホームページをご覧ください。



教育相談	小学生・中学生の教育上の悩み、不登校に関する支援など 月～金曜日 10時～17時	問 教育相談室 TEL266・1113	
成年後見制度の相談	成年後見制度に関する相談、利用や手続き、支援など 月～金曜日 8時30分～17時15分	問 成年後見センター (社会福祉協議会) TEL265・3606	
障がい者に関する総合相談	障がい者の生活相談、就労相談など 月～金曜日 9時～16時	問 障がい者総合相談支援センターりあん(大井総合福祉センター内) ・生活相談 TEL266・1100 ・就労相談 TEL266・1186	
高齢者に関する総合相談	介護・介護予防・福祉の面からの総合相談 月～土曜日 8時30分～17時15分	問 高齢者あんしん相談センター ・ふくおか TEL261・1126 ・かすみがおか TEL264・7620 ・つるがまい TEL256・6061 ・おおい TEL261・3021	
福祉に関する総合相談	生活や仕事、ひきこもりなどの相談 月～金曜日 8時30分～17時15分	問 ふくし総合相談センター ・よりそい(市役所本庁舎2階) TEL262・8130 ・にじいろ(大井総合支所1階) TEL264・7204	
こころの健康個別相談	月 ④3月26日(水) ⑥4月18日(金) 13時30分～16時30分 各回3人まで(申込順) ※ZOOMのオンラインの相談もあります(要予約)。	 場 保＝保健センター(フクトピア内) 問 保健センター TEL293・9045 ⑤＝保健センター分室(大井総合支所2階) 問 保健センター TEL262・9040 ⑥＝大井総合福祉センター	
成人健康相談 (妊婦含む)	血圧・体脂肪率の測定、尿検査、健診結果の見方、健康・栄養相談など 月 ⑥3月3日(月)★、4月15日(火) ⑥3月7日(金) ④4月7日(月)★ 9時30分～11時 (★は成人歯科健康相談を実施します)	問 保健センター TEL262・9040	

3月

休日開庁 3月30日(日)、4月6日(日)

時 8時30分～17時15分

場 市役所本庁舎、大井総合支所

※出張所は毎週日曜日も開庁しています。

※休日納付は市役所本庁舎、大井総合支所と出張所で行っています。

納期限 3月31日(月)

●国民健康保険税(9期)

●介護保険料(9期)

※納付は、手軽で便利な口座振替をご利用ください。そのほか、スマホアプリ納付、地方税お支払いサイトを利用したクレジットカードやインターネットバンキングなどでの納付(介護、後期高齢者医療保険料は除く)、コンビニ納付もご利用できます。

救急メモ

休日診療・夜間診療 問 東入間医師会 (TEL049・264・9592)

場所	診療日	診療科目	時間
休日急患診療所 (駒林元町3・1・20)	日曜日、祝日、 年末年始	内科・小児科	9時～12時、13時～16時 19時～21時
休日在宅診療 ※医療機関が当番で診療。	日曜日、祝日、 年末年始	外科 産婦人科	9時～16時 9時～17時

※当番医は、東入間医師会ホームページをご確認ください。
※平日夜間の小児時間外救急診療所は、現在休診しています。

●休日急患診療所の発熱外来
診療日 日曜日・祝日(予約制)
時間 9時～12時、13時～16時

救急病院(24時間体制)

場所	電話
上福岡総合病院 福岡931	TEL049・266・0111
三芳野第2病院 大原2・1・16	TEL049・261・0502
富家病院 亀久保2197	TEL049・264・8811
埼玉医科大学 川越市 総合医療センター 鴨田1981	TEL049・228・3595

県救急電話・AI 救急相談
TEL # 7119ダイヤル回線・IP電話・PHS・県境での利用時はTEL048・824・4199
聴覚に障がいのある人、音声・言語機能に障がいのある人向けの医療機関案内(医療相談を除く)FAX048・831・0099
※24時間体制で、年齢を問わず相談・医療機関を案内します(歯科・精神科を除く)。
※入間東部地区事務組合(TEL049・261・6031)でも24時間体制で医療機関をご案内しています。

弁護士相談	相続、離婚、親権、債務整理、成年後見制度など法律問題全般 日 ①木曜日②月曜日 13時30分～16時30分	場 問 ①市民総合相談室 TEL262・9025
司法書士相談	相続での不動産登記手続き、遺言に基づく登記手続きなど 日 ①第1・3・5金曜日②第2・4金曜日 9時30分～11時30分	
行政書士による生活総合相談	官公署に提出する許認可申請、生活の不安や困窮・家計相談など 日 ①月・水・金曜日②火～金曜日(第3水曜日を除く) 13時～16時	②大井総合支所1階 市民相談コーナー「オアシス」 TEL256・7871
税理士による税務相談	所得税、相続税など税務全般 日 ①第1・2水曜日②第3水曜日 10時～12時、13時～15時	
女性のためのDV・総合相談	DV(夫やパートナーからの暴力)、夫婦・親子など女性の悩み全般 日 月・火・木曜日、第1・3・5金曜日 10時～12時、13時～16時	
家庭問題に関する相談	離婚(子どもの養育費など)、子どもの悩み(不登校・引きこもりなど)など 日 第2・4金曜日 13時30分～15時30分	
行政総合相談	国や特殊法人の仕事・制度に対する苦情や行政に関する意見など 日 第4水曜日 10時～12時	問 市民総合相談室 TEL262・9025
人権相談	嫌がらせ・名誉毀損・プライバシーの侵害などの人権に関すること 日 第1火曜日 13時～15時	
土地建物相談	不動産取引や管理、賃貸借に関すること 日 第3水曜日 10時～12時、13時～16時	
消費生活相談・債務相談	商品・サービスへの苦情・契約トラブル、借金の相談 日 月～金曜日 10時～12時、13時～16時	問 消費生活センター TEL263・0110
就職支援・職業相談	就職活動に関する相談・支援、仕事や職業の紹介 日 月～金曜日 10時～17時	問 ふるさとハローワーク(市役所本庁舎2階) TEL266・0200
内職相談	内職仕事の紹介・斡旋、内職トラブルなど 日 火・水・金曜日 10時～12時、13時～16時	問 産業振興課 TEL262・9023
外国人の生活相談	外国籍市民や日本語がわからない人の生活相談など 日 月・金曜日 13時～16時、火～木曜日 10時～16時	問 ふじみの国際交流センター TEL269・6450
中高層建築物(日影など)相談	中高層建築物の建築による周辺への影響など 日 第3(8月のみ第4)木曜日 10時～16時	
マンション管理相談	管理組合の運営、修繕積立金、大規模修繕などに関すること 日 第2火曜日 13時30分～16時30分	問 建築課 TEL220・2069
木造住宅耐震・リフォーム相談	建築士による無料簡易耐震診断や相談など 日 第3月曜日 13時30分～16時	
空き家のワンストップ相談	空き家に関する相談、権利の整理、売却・賃貸の方法、解体、土地活用など 日 月～金曜日 9時～16時	
子どもの発育・発達に関する相談	18歳未満の子どもの発育発達に関する相談 日 月～金曜日 8時30分～17時15分	問 児童発育・発達支援センター TEL293・7874
家庭児童相談	18歳未満の子どもに関すること、子どもとの関わり方などの相談 日 月～金曜日 9時～16時	問 家庭児童相談室(こども家庭センター内) TEL262・9034

■ 今月号の主な内容 ■

P.2▶

【特集】令和6年度タウンミーティングの報告

P.6▶

【燦(さん)】

P.8▶

【ベビーとキッズ】

P.12▶

【学びの掲示板】

【歴史さんぽ】

P.15▶

【シニアライフ】

P.16▶

【情報アクセス】

P.23▶

【読者のひろば】

P.24▶

【ふじみ野写真館】

P.26▶

【各種相談】

【救急メモ】

裏表紙▶

【ふじみんのいいところ探し】

「オールふじみ野」
未来政策会議

このページは
会議メンバーが
取材と編集を行い、
尚美学園大学の協力で
作成しています。

ふじみんのいいところ探し



ふじみ野市のいいところをお届けするコーナー。第34回は、福岡中央公園の程近く、おいしいコーヒーとベーグルをテイクアウトしたくなるお店をレポート!

vol.34 MOON SIDE COFFEE

tel.050-3637-1421 *月・木・金曜定休
営業時間/火・水曜 6:30~14:00、土・日曜 8:30~15:00

●市民レポーター
未来政策会議メンバー
松平 和良さん

●イラスト協力
尚美学園大学1年生
永野 明優花さん

●編集協力
大井本町会広報部

●紙面に関する
問い合わせ
[経営戦略室]
☎049・262・9000



甘くおいしい
あんバターサンドは
大人気メニューの1つ



定番のカフェラテは
ひときわ味わい深く
身も心も温まります



明るく開放感のある
店内でも味わえます

めんたいベーグル&アイスカフェラテ。
香ばしいベーグルはランチにピッタリ



ずばりCOFFEEと記された看板がオシャレ



店主の
のりひと
岡本律人
さん

《レポートを終えて》

素敵なお話を熱心に
語ってくださいました。
選り抜きのコーヒー豆や
オリジナルバッグなども
販売しています。

おいしいコーヒーとベーグルを手
広い公園で自分時間を過ごす
豪州パースでコーヒー文化に触れ、地
元で親しまれているハイド・パークでコ
ーヒーやパンを食べて自由に過ごすライ
フスタイルに感銘を受けた店主。広い公
園の近くでお店を持つ夢をかなえ、2年
前に福岡中央公園前にオープン。7割が
テイクアウトのお客様で、自ら思い描い
たように公園などで自分時間を過ごし
つつ味わっていただいています。こだわ
りのコーヒー豆は店内で焙煎。ベーグルは
10種類ほどあり、生地を長時間低温発酵
させることで甘みを引き出しています。
店名の「ムーンサイドコーヒー」は、
同じ月でも人によって距離の感じ方はさ
まざまであることに由来し、それぞれの
価値観を尊重できる場所にしたいとい
う店主の願い
が込められ
ています。
おいしい
コーヒーと
ベーグルを
手に、すて
きな時間
を過ごす
いかが？



来月号(令和7年4月号)は、
3月27日(木)~3月30日(日)に
配布する予定です。届かない
ときは、広報広聴課(TEL049・
262・9003)へご連絡ください。



市役所案内

市ホームページ URL <https://www.city.fujimino.saitama.jp>

開庁時間 月~金曜日午前8時30分~午後5時15分(祝日・年末年始を除く。日曜日の休日開庁は27ページをご覧ください)

ふじみ野市役所 〒356・8501 埼玉県ふじみ野市福岡1・1・1 TEL 049・261・2611 FAX 049・266・6245

ふじみ野市大井総合支所 〒356・8555 埼玉県ふじみ野市大井中央1・1・1 TEL 049・261・2811 FAX 049・266・6271

ふじみ野市役所出張所 ふじみ野市サービスセンター2階
〒356・0006 埼玉県ふじみ野市霞ヶ丘1・2・7 TEL 049・261・0353 FAX 049・261・0785

2025(令和7年)3月号
市報ふじみ野 No.234
令和7年3月1日発行

【発行】ふじみ野市役所 TEL 049・261・2611

人の動き

令和7年
2月1日 現在

人 □▶114,476人(前月比-83)
男=56,556人(前月比-62)
女=57,920人(前月比-21)
世帯数▶55,317世帯(前月比-29)

UD
FONT

VEGETABLE
OIL INK

印刷: たつみ印刷株式会社