大井総合福祉センター

TEL 049・266・1111
FAX 049・266・1112

■大井中央2・2・1

■初めて利用する人は、利用者登録が必要です。本人確認書類（マイナンバーカードなど）をお持ちください。

●健康相談（整形外科）

整形外科の医師による健康相談会です。足腰の痛みなどお気軽にご相談ください。

日時　3月11日㈫
午後1時15分～2時

場所　大井総合福祉センター3階
健康相談室

担当医　山口智広さん（ふじみ野整形外科内科骨粗鬆症（しょう）スポーツクリニック院長）

対象　市内在住で60歳以上の人

定員　5人（申込順）

申込方法　3月5日㈬から大井総合福祉センター1階窓口か電話（TEL 049・266・1111）で申し込む

●InBody（インボディ）測定会（体成分測定会）

ご自身の体のことを知ってみませんか。機械で測定し、体脂肪率、体水分量、基礎代謝量、骨格筋量などが分かります。簡単に結果が出ますのでお気軽に参加してください。

日時　3月26日㈬
①午前9時30分～11時30分
②午後1時30分～4時

場所　大井総合福祉センター1階
ふじみんぴんしゃんホール

対象　市内在住で60歳以上の人

定員　各40人（先着順）

※当日、直接会場にお越しください。

高齢福祉課

TEL 049・262・9038
FAX 049・261・7621

●介護支援ボランティア登録更新・ポイントの交換手続

令和6年度中に登録（更新）した人は、2月下旬以降に社会福祉協議会が送付する通知を確認の上、指定された期間内に手続してください。手続を行わないとポイントが交換されません。

※詳しくは、通知をご確認ください。

問　社会福祉協議会
TEL 049・264・7212

介護予防センター

TEL 049・264・7270
FAX 049・264・7271

■霞ケ丘1・5・1

■一般駐車場はありません。障がいなどにより駐車場の利用が必要な場合は、事前にご連絡ください。

■新規に介護予防センターの利用登録をする人は、本人確認書類（マイナンバーカードなど）をお持ちください。

●足腰ラクラク体操

足腰の筋力と柔軟性を高め、しなやかな体づくりを一緒に行っていきましょう。

日時　3月12日㈬・17日㈪
いずれも午前10時30分～11時30分

場所　介護予防センター1階
介護予防ホール

対象　市内在住で65歳以上の人

定員　各40人（先着順）

持ち物　介護予防センターの利用登録証、動きやすい服装、タオル、飲み物

※当日、直接会場にお越しください。