大井総合福祉センター

TEL 049・266・1111
FAX 049・266・1112

■大井中央2・2・1

■初めて利用する人は、利用者登録が必要です。本人確認書類（マイナンバーカードなど）をお持ちください。

●筋活かろやか教室

ケガにつながる「つまずく」や「転ぶ」などの転倒予防に効果的な体操を楽しく学びましょう。

日時 6月13日㈮・20日㈮・27日㈮、7月4日㈮・11日㈮・18日㈮（全6回）いずれも午後2時～3時30分（1時40分開場）

場所 大井総合福祉センター1階ふじみんぴんしゃんホール

対象 市内在住で全日程参加できる60歳以上の人

定員 25人（申込順）

申込方法 6月5日㈭から大井総合福祉センター1階窓口で申し込む

介護予防センター

TEL 049・264・7270
FAX 049・264・7271

■霞ケ丘1・5・1

■一般駐車場はありません（障がいなどにより駐車場の利用が必要な場合は、事前にご連絡ください）。

■新規に介護予防センターの利用登録をする人は、本人確認書類（マイナンバーカードなど）をお持ちください。

●手作り品マーケット

ハンドメイド作品（手芸・工芸品など）の展示販売会を開催します。

日時 6月14日㈯午前10時～正午

場所 介護予防センター2階多目的ホール

対象 市内在住の人

持ち物 介護予防センターの利用登録証（お持ちの人）、飲み物

※当日、直接会場にお越しください。

●沖縄音楽コンサート

沖縄の伝統文化と音楽を通して、心に響く三線（さんしん）の音色やどこか懐かしいメロディーをお楽しみください。

日時 6月14日㈯ 午後1時～2時30分

場所 介護予防センター1階介護予防ホール

対象 市内在住で65歳以上の人

定員 60人（申込順）

出演 沖縄音楽団体チームエンめんそ～れ

持ち物 介護予防センターの利用登録証、飲み物、筆記用具

申込方法 6月6日㈮から介護予防センター窓口か電話（TEL049・264・7270）で申し込む

地域で広げよう 高齢者の見守りの輪

●高齢者見守りネットワーク（ふじみん見守りネット）

市では、地域の皆さんや民間事業者などで、日頃から高齢者を見守り、孤立や孤独死を防ぐネットワークづくりを進めています。

高齢者のことで不安なことや気になることがある場合は、高齢者あんしん相談センターまたは高齢福祉課までご相談ください。

●協力事業者の声

「入間東部シルバー人材センター」 渡邉（わたなべ）さん

シルバー人材センターは、就業を通じて、高齢者の健康維持や生きがい、社会参加を促し、地域の活性化を図ることを目的に活動しています。地域の清掃ボランティアや会員作品展、グラウンドゴルフ大会などを実施し、会員同士や地域とのつながり、交流も大切にしており、高齢者の会員さんと日々関わることから、平成25年から高齢者見守りネットワーク事業に参加しています。会員さんが出勤して来ない、いつもと様子が違うなど、異変を感じた際は、ご家族や市と連携して対応しています。いつまでも地域で高齢者が安心して活躍できるようお互いに声をかけ合って日々活動しています。

問 高齢福祉課（TEL049・262・9038）