



大井総合福祉センター

TEL 049・266・1111
FAX 049・266・1112

■大井中央2・2・1

■初めて利用する人は、利用者登録が必要です。本人確認書類（マイナンバーカードなど）をお持ちください。

●健康相談（整形外科）

足腰の痛みなどお気軽にご相談ください。

日時 7月15日（火）

午後1時15分～2時

場所 大井総合福祉センター3階
健康相談室

担当医 淵岡道行さん（ふちおか整形外科医院長）

対象 市内在住の60歳以上の人

定員 5人（申込順）

介護予防センター

TEL 049・264・7270
FAX 049・264・7271

■霞ヶ丘1・5・1

■一般駐車場はありません（障がいなどにより駐車場の利用が必要な場合は、事前にご連絡ください）。

■新規に介護予防センターの利用登録をする人は、本人確認書類（マイナンバーカードなど）をお持ちください。

●看護師による講話

「高齢期の難聴と会話のポイント」

加齢性難聴の特徴や難聴からくる問題、円滑なコミュニケーションのコツをわかりやすく説明します。ご家族もぜひご参加ください。

日時 7月19日（土）

午前10時30分～11時30分

場所 介護予防センター1階

介護予防ホール

定員 50人（申込順）

対象 市内在住の人

申込方法 7月9日（水）から介護予防センター窓口か電話（TEL 049・264・7270）で申し込む

持ち物 介護予防センターの利用登録証
お持ちの人、飲み物、筆記用具

申込方法 7月5日（土）から大井総合福祉センター1階窓口か電話（TEL 049・266・1111）で申し込む



高齢福祉課

TEL 049・262・9038
FAX 049・261・7621

●認知症サポート医による「もの忘れ・認知症相談（要予約）」

認知症は、早期段階での対応が重要です。認知症に関して相談したいことがありましたら、ぜひご利用ください。

日時 8月8日（金）

午後3時～4時30分

場所 大井総合福祉センター4階
会議室2

定員 3人（申込順）

県後期高齢者医療広域連合

TEL 0120・997・270

●健康長寿歯科検診

本年度中に76歳または81歳を迎える被保険者を対象に、健康長寿歯科検診を実施します。お口の健康は、全身の健康につながります。疾病の予防や健康増進のため、ぜひ受診してください。

実施期間 7月1日（火）～来年1月31日（土）

日（土）

対象 次のいずれかに該当し、後期高齢者医療の被保険者の人

①昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生まれ

②昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生まれ

※申し込み手続きなど、詳しくは、後期高齢者医療広域連合から6月下旬に届いた受診案内をご覧ください。



認知症高齢者等早期発見ステッカーを知っていますか

認知症などで行方不明になる恐れのある高齢者などを対象に、衣類や杖、財布などの所持品に貼ることができる二次元コード付きのステッカーを配布しています。

ステッカーを身に付けた困った人を見つけたら、お手持ちのスマートフォンなどで二次元コードの読み取りをお願いします。事前に登録したご家族などへ通知が届き、高齢者などの早期発見につながります。スマートフォンを持っていない場合や読み取りができない場合は、市または警察に連絡ください。

●ステッカーの例



読み取ると説明動画が見られます。
（注意）実際の二次元コードは伝言板につながります。

問 高齢福祉課（TEL 049・262・9038）

申込方法 7月30日（水）までに電話で申し込む

申し込む

※申し込み後、担当の高齢者あんしん相談センター職員が訪問してお話を伺うことがあります。

●リハビリ専門職による運動教室

「腰痛予防体操」

生活の中でできる体操や運動について、実技も交えながら講義します。大井総合福祉センターの健康運動広場で利用可能なトレーニングマシンを使い方もアドバイスします。

日時 7月16日（水）午後1時30分～3時（1時15分受付）

場所 大井総合福祉センター1階
ふじみぴんしゃんホール

対象 市内在住の60歳以上で医師から運動制限を受けていない人

※初回受講者優先となります。

定員 10人（申込順）

申込方法 7月14日（月）までに高齢福祉課窓口か電話（TEL 049・262・9038）で申し込む

ボランティアを通して 介護予防と地域貢献をしませんか

市社会福祉協議会（TEL 049・264・7212）

●介護支援ボランティア事業とは

65歳以上の人が、市内の介護保険施設などでボランティア活動に参加した場合、活動実績に応じて付与されるポイントを奨励金（年間上限5,000円）に交換できる事業です。

参加希望者は、いずれかの説明会に必ず参加してください。登録後、年1回程度開催される研修に参加する必要があります。

●介護支援ボランティア説明会

日時 ①7月8日（火）②8月7日（木）③9月8日（月）

いずれも午後2時から（各回の内容は同じ）

場所 大井総合福祉センター4階会議室3

対象 市内在住の65歳以上の人

持ち物 介護保険被保険者証

申込方法 市社会福祉協議会へ電話（TEL 049・264・7212）で申し込む

●グループ出張説明会

5人以上のグループ、団体には出張による介護支援ボランティア説明会を行います。事前に電話で申し込んでください。

●ボランティアの活動内容

話し相手、レクリエーションの手伝い、清掃、食器洗いの手伝い、お茶出しや食堂内の配膳、囲碁・将棋などゲームの相手など、施設によって活動内容が異なります。

