



大井総合福祉センター

TEL 049・266・1111
FAX 049・266・1112

■大井中央2・2・1

■初めて利用する人は、利用者登録が必要です。本人確認書類（マイナンバーカードなど）をお持ちください。

●健脚いきいき教室（腰・膝痛予防）

腰や膝の痛み予防に効果的な軽運動をみんなで学びましょう。

日時 8月15日（金）・22日（金）・29日（金）
9月5日（金）・19日（金）・26日（金）（全6回）

いずれも午後2時～3時30分（1時40分開場）

場所 大井総合福祉センター1階

ふじみんぴんしゃんホール

対象 市内在住で全日程参加できる

60歳以上の人

定員 25人（申込順）

申込方法 8月5日（火）から大井総合福祉センター1階窓口で申し込む



介護予防センター

TEL 049・264・7270
FAX 049・264・7271

■霞ヶ丘1・5・1

■一般駐車場はありません。障がいなどにより駐車場の利用が必要な場合は、事前にご連絡ください。

■新規に介護予防センターの利用登録をする人は、本人確認書類（マイナンバーカードなど）をお持ちください。

多数のイベントを予定しています。

●納涼祭

●敬老祝金のご案内

喜寿・米寿・白寿を迎えた人の長寿をお祝いし、敬老祝金を9月に贈呈します。対象者には、8月上旬に通知を郵送します。

対象・金額 左表のとおり（9月1

日時時点で引き続き2年以上市内に住み、市に住民登録がある人）

対象	金額	対象者の生年月日
喜寿 （満77歳）	7,000 円	昭和23年4月1日 ～昭和23年9月30日 生まれ
米寿 （満88歳）	20,000 円	昭和12年4月1日 ～昭和12年9月30日 生まれ
白寿 （満99歳）	50,000 円	大正15年4月1日 ～大正15年9月30日 生まれ

※10月1日～3月31日生まれの方は来年3月に贈呈。詳しくは、市報2月号に掲載予定。

●通所型サービス・活動C

加齢などで低下した体力や歩行機能を向上させる方法のほか、食事の改善などを医療専門職から学び、習得します。

聞こえにくさ感じていませんか

一般的に40歳代から聴力が低下する傾向にあると言われており、65歳を超えると、聞こえにくさを感じる人が急激に増え、75歳以上では約半数の人が聞こえにくさを感じていると言われています。

年齢を重ねることで徐々に進行する聴力低下のことを「加齢性難聴」と言いますが、「家族や友人とのコミュニケーションがうまくいなくなる」「危険察知能力が低下する」「社会的に孤立し、うつ状態に陥ることもある」など、耳が聞こえにくいだけでなく、社会性や認知機能の低下にもつながる可能性があります。

聞こえにくさを自覚したら、早期に医療機関へかかることが大切です。難聴の原因によっては、治療が可能な場合もあります。聞こえにくさを感じたらためらわずに、耳鼻咽喉科を受診しましょう。



問 高齢福祉課 (TEL) 049・262・9038

体験型安全運転教室 「高齢者の安全運転泣き笑い」

東入間警察署が、秋の交通安全運動の一環として高齢者のドライバーを対象とした体験型安全運転教室を開催します。ぜひご参加ください。

日時 9月21日（日）午前8時45分～午後0時15分
場所 セイコーモータースクール（市沢3・7・61）
対象 ふじみ野市・富士見市・三芳町に在住の65歳以上で、普通運転免許を持っている人
内容 交通安全落語、体験型実車走行、教習所教官を交えてのディスカッションなど
定員 70人（申込順）
申込方法 9月1日（月）～16日（火）午前9時～午後5時（土・日曜日・祝日を除く）に東入間警察署交通課に電話（TEL）049・269・0110）で申し込む

問 東入間警察署交通課 (TEL) 049・269・0110



※当日、直接会場にお越しください。

お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

日時 8月23日（土）
午前9時～午後4時

場所 介護予防センター

対象 市内在住の人

内容 オカリナ・二胡演奏会、和太鼓、盆踊り、脳活トレーニング、スポーツ吹矢発表会、〇×ゲーム大会など

持ち物 介護予防センターの利用登録証（お持ちの人）、飲み物

期間 10月21日（火）～来年1月

（概ね週1回、計13回）

場所 介護予防センター（送迎あり）

対象 要支援1・2または事業対象者で自主的にプログラムに取り組むことができる人（デイサービスなどの利用者を除く）

定員 5人（申込順）

申込方法 9月12日（金）までにお住まいの地域の高齢者あしん相談セ

ンターに電話で申し込む

申 高齢者あしん相談センター

ふくおか

TEL 049・261・1126

かすみがおか

TEL 049・264・7620

つるがまい

TEL 049・256・6061

おい

TEL 049・261・3021