

市民活動展示会・
交流会2026

市民活動団体のPRや、市民活動への参加促進を目的として、市民活動展示会・交流会2026の参加団体を募集します。他市民団体や市民との交流を図る絶好の機会となりますので、ぜひご参加ください。

対象 市内在住でおおむね3歳～小学生の子どもを育てている人
※2人まで同時参加が可能、子どもを連れての参加は要相談。
申込方法 窓口か電話で申し込む
〒 ことも家庭センター
TEL 049・262・9034



募集

ふじみん子育て
プログラム

ふじみん子育てプログラムは「子どもの行動の見方」「上手なほめ方」「上手なしかり方」を学ぶ随時開催のプログラムです。「子どもをつい叱ってしまう」「褒め方が分からない」など、今悩んでいることについて対応していけばいいかを家庭児童相談員と一緒に考えながら進めていきます。

日時 約1時間30分を2回
※申込時に都合の良い日時を伺います。

場所 家庭児童相談室(市役所第2庁舎)

対象 市内在住でおおむね3歳～小学生の子どもを育てている人

※2人まで同時参加が可能、子どもを連れての参加は要相談。

申込方法 窓口か電話で申し込む

〒 ことも家庭センター

TEL 049・262・9034

上福岡西公民館の大規模改修工事

上福岡西公民館は建物・設備などの老朽化に伴い大規模改修工事を行うため、9月28日(日)をもって閉館します。

9月29日(月)から工事に着手し、文化施設として令和9年夏のオープンを目指して整備を進めます。工事期間中は騒音、振動など近隣の皆さんにご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

工期

9月29日(月)～
令和9年夏頃

避難所を一時的に変更します

上福岡西公民館を避難所としている市民の皆さんは、避難所をサービスセンターホール(サービスセンター2階)へ一時的に変更します。

災害時の避難情報や避難所の開設状況は、市ホームページや「ふじみ野市防災情報ポータルサイト」などでお知らせします。

対象期間	9月28日(日)まで	9月29日(月)から
避難施設	上福岡西公民館	サービスセンターホール

対象 上福岡四丁目町内会、上福岡五・六丁目町内会、武蔵野町内会の地域にお住まいの人

※サービスセンターホールの空調機器などの更新工事による休館中も、避難所として利用できます。



問合せ● 上福岡西公民館改修工事=文化・スポーツ振興課(TEL049・262・8124)
上福岡西公民館図書室=社会教育課(TEL049・220・2087)
避難所の変更=危機管理防災課(TEL049・262・9017)

サービスセンターホールの休館

サービスセンターは、空調機器などの設備の老朽化に伴い更新工事を行うため、サービスセンターホール(多目的ホール・会議室)を休館します。公共施設予約システムからも予約ができなくなります。

また、工事期間中は、サービスセンター内の出張所、市民活動支援センター、子育てふれあい広場も順次業務の縮小や休館を予定しています。

期間中は、大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
※物価や資材・人件費の高騰により、工事期間や内容が変更する場合があります。

問合せ●市民課出張所(TEL049・261・0353)

ふじみ野市防災情報ポータルサイト

気象情報、災害時における避難情報、避難所の開設情報などをリアルタイムで確認できるサイトです。

日頃からの備えに役立つ情報として、避難所やハザードマップ情報などのほか、防災関連のリンク集を確認できます。
※市ホームページのトップページ「もしものとき」から防災情報ポータルサイトを見ることができます。

▲防災情報
ポータルサイト

上福岡西公民館図書室は休室します

上福岡西公民館の大規模改修工事期間中は、上福岡西公民館図書室を休室します。休室中は、サービスセンター(出張所)で予約本の受け渡しなどを行う臨時カウンターを開設します。利用時間など、詳しくは市報9月号でお知らせします。



ご案内

全国一斉情報伝達試験

国が実施する「全国一斉情報伝達試験」に参加します。実際の災害と間違いないにならないようお願いします。

日時 8月20日(水)午前11時頃

放送内容 上リチャーム+「これはJアラートのテストです」×3回+「こちらは、防災ふじみ野です」+下リチャーム

図 危機管理防災課

TEL 049・262・9017

市長選・市議補選
立候補予定者説明会

ふじみ野市長選挙およびふじみ野市議会議員補欠選挙は、10月19日(日)告示、26日(日)投票です。立候補届出の受付は10月19日(日)です。

市議会議員補欠選挙は、10月19日(日)告示、26日(日)投票です。立候補届出の受付は10月19日(日)です。

市議会議員補欠選挙は、10月19日(日)告示、26日(日)投票です。立候補届出の受付は10月19日(日)です。

市議会議員補欠選挙は、10月19日(日)告示、26日(日)投票です。立候補届出の受付は10月19日(日)です。

市議会議員補欠選挙は、10月19日(日)告示、26日(日)投票です。立候補届出の受付は10月19日(日)です。

市議会議員補欠選挙は、10月19日(日)告示、26日(日)投票です。立候補届出の受付は10月19日(日)です。

市議会議員補欠選挙は、10月19日(日)告示、26日(日)投票です。立候補届出の受付は10月19日(日)です。

市議会議員補欠選挙は、10月19日(日)告示、26日(日)投票です。立候補届出の受付は10月19日(日)です。

市議会議員補欠選挙は、10月19日(日)告示、26日(日)投票です。立候補届出の受付は10月19日(日)です。

市議会議員補欠選挙は、10月19日(日)告示、26日(日)投票です。立候補届出の受付は10月19日(日)です。

下水道排水設備工事責任
技術者資格認定共通試験

受験資格など詳しくは、8月21日(水)から下水道課(市役所第2庁舎1階)で配布する受験案内をご覧ください。

試験日 11月30日(日)

場所 聖学院大学(上尾市戸崎1-1)

申込方法 8月21日(水)～9月30日(水)(消印有効)に郵送で申し込む

受験料 1万円

図 上下水道課

TEL 049・220・2075

公共下水道への接続

公共下水道の使用が開始された区域の家庭などは、下水を公共下水道に流入させるための排水設備の設置が義務化され、その排水設備を公共下水道へ接続することが条例で定められています。工事は市指定の下水道指定工事店に依頼してください。

図 上下水道課

TEL 049・220・2075



ご案内

自立支援医療の非課税世帯の利用者負担

自立支援医療制度は、心身の障害を除去・軽減するための医療について、医療費の自己負担額を軽減する公費負担医療制度です。各自立支援医療では、同じ医療保険に加入している家族を同一の「世帯」とし、所得により月額負担上限額を設定します。市民税非課税世帯の月額上限2500円は7月から収入80万円以下から収入80万9千円以下となります。詳しくは厚生労働省ホームページをご覧ください。

図障がい福祉課



TEL 049・262・9032

特別障害者手当などの所得基準額改定

特別障害者手当、障害児福祉手当、重度心身障害者医療費支給制度は、受給資格者などの前年の所得が一定の額を超えると、支給が停止となります。

8月1日から(加算対象となる)扶養親族などがない場合の限度額は360万4000円から366万1000円に変わります。扶養親族などがある場合は、扶養親族1人に対し38万円を366万1000円に加算した額となります。

ACCESS 情報アクセス

ひとり親家庭相談会

ひとり親家庭の親を対象に就労および貸し付けの相談会を開催します。就職や転職の相談、子どもの高校・大学・専門学校などで利用できる福祉資金の貸付相談ができます。相談は埼玉県西部福祉事務所の専門相談員が受け付けます。

日時 8月22日(金)

午前10時～午後4時

申込方法 8月15日(金)

までにウェブフォーム

から申し込む

図子育て支援課

TEL 049・262・9041

国民年金の納付は口座振替などが便利

国民年金保険料の口座振替には、当月分保険料を月末に振替納付すると毎月60円引きになる早割制度があります。また口座振替・クレジットカード払いには、より割引額が大きくなる前納制度(6か月・1年・2年)があります。詳しくは年金事務所ホームページをご覧ください。



持ち物 口座振替用顔写真付きの本人確認書類、基礎年金番号が分かる書類、通帳と届出印

クレジットカード・顔写真付きの本人確認書類、基礎年金番号が分かる書類、クレジットカード

手続場所 口座振替用希望の金融機関または年金事務所(マイ

●費用の記載がないものは無料

詳しくは各ホームページをご覧ください。
(右から特別障害者手当・障害児福祉手当、重度心身障害者医療費支給制度)

図障がい福祉課



TEL 049・262・9031

在宅重度心身障害者手当の支給

心身に重度の障がいがあり、在宅で生活している人に対して手当を支給しています。現在受給している人は、手続きは不要です。

対象 次のいずれかの交付を受けている人

①身体障害者手帳1・2級

②療育手帳(A・A)

③精神障害者保健福祉手帳1級

※次に該当する人は受給できません。

①特別障害者手当、障害児福祉手当、経過措置による福祉手当のいずれかを受給している(一部例外あり)

②施設入所中

③65歳以上で手帳の交付を受けた

手当額 月額5000円(9・3月にまとめて支給)

※住民税が課税されている人は支給されません。

図障がい福祉課

TEL 049・262・9031



特別障害者手当、障害児福祉手当、特別児童扶養手当現況届

現況届または所得状況届を提出してください。提出しないと8月以降の手当が受けられなくなります。対象者には個別に通知します。

受付期間 ①特別障害者手当、障害児福祉手当 8月12日(火)～9月11日(木)

②特別児童扶養手当 8月12日(火)～29日(金)

※いずれも土・日・曜日は除く。

受付場所 障がい福祉課

図障がい福祉課

TEL 049・262・9031

令和7年度児童扶養手当現況届

児童扶養手当を受けている人は、現況届の提出が必要です。提出しないと11月以降の手当が受けられなくなります。対象者には個別に通知します。

受付期間 8月1日(金)～31日(日)(土・日曜日、祝日を除く)

午前8時30分～午後5時15分

※31日(日)の休日開庁日は受付。

※5日(火)～8日(金)は午後7時30分まで受付(7日(水)と8日(金)は子育て支援課のみ)。

受付場所 子育て支援課、大井総合支所

図子育て支援課

TEL 049・262・9041

後期高齢者医療の医療費通知は年1回2月に発送

令和7年度から後期高齢者医療にかかる医療費通知の発送回数が年1回(2月)となり、封書での送付となります。お知らせする診療年月は令和6年11月から令和7年10月となるため、令和7年分の医療費控除の資料として医療費通知を利用される場合は、11月と12月診療分は医療機関などから発行される領収書をご利用ください。

また、マイナンバーカードの健康保険証利用により、マイナンバーで医療費通知情報を前々月診療分まで取得することが可能です。

図保険・年金課

TEL 049・262・9042

内職相談

出張相談会にゆめぼると

毎週火・水・金曜日に市役所本庁舎2階で内職相談を実施しています。相談に参加できない人向けに出張相談会を実施します(要予約)。

日時 9月3日(火)午前10時40分から②午前11時20分から③午後1時から④午後1時40分から⑤午後2時から⑥午後3時から⑦午後3時から⑧午後4時から⑨午後4時から⑩午後5時から⑪午後5時から⑫午後6時から⑬午後6時から⑭午後7時から⑮午後7時から⑯午後8時から⑰午後8時から⑱午後9時から⑲午後9時から⑳午後10時から㉑午後10時から㉒午後11時から㉓午後11時から㉔午後12時から㉕午後12時から㉖午後1時から㉗午後1時から㉘午後2時から㉙午後2時から㉚午後3時から㉛午後3時から㉜午後4時から㉝午後4時から㉞午後5時から㉟午後5時から㊱午後6時から㊲午後6時から㊳午後7時から㊴午後7時から㊵午後8時から㊶午後8時から㊷午後9時から㊸午後9時から㊹午後10時から㊺午後10時から㊻午後11時から㊼午後11時から㊽午後12時から㊾午後12時から㊿午後1時から

場所 ゆめぼるとA・B会議室(大井総合支所2階)

対象 内職をしたい人、内職トラブルの相談をしたい人

申込方法 電話で申し込む

※出張相談会当日は、本庁舎2階

8月は道路ふれあい月間です

図 道路課 (TEL 049・220・2074)

道路を利用する人に、道路の役割や重要性を改めて認識し、道路を常に広く、美しく、安全に利用していただくため、市では道路の愛護活動や正しい利用の啓発を行っています。道路上に危険を見つけたらご連絡ください。

●道路に出ている枝葉の撤去や剪定

宅地内から道路上に出ている枝葉などが原因で通行人がけがをしたり、道路の見通しが悪くなり事故の原因となったりします。落ち葉などが集水マスをはさぎ、雨水が流れなくなる恐れがあります。道路上に出ている枝葉などの撤去や剪定にご協力ください。

●道路に物を置かないで

道路上や道路構造物に植木鉢や立看板、段差解消のプレートなどを設置したり、自転車を放置したりすると、点字ブロッ



クの利用に支障が出てしまいます。けがや事故の原因となります。

●道路上の段差プレート

敷地と道路との段差を解消するため道路に段差プレートを設置すると、歩行者や自転車の通行の妨げとなり、事故があった場合は設置した人に責任が及ぶ場合があります。雨水の流れを止めてしまい、道路が冠水し住宅内へ雨水が流れ込むこともあります。常時設置しないようにしましょう。段差解消のための工事は、道路法24条に基づく手続きにより自費で行うことができます。詳しくは、お問い合わせください。

●道路遊びはやめましょう

道路は公共の場所であり、車やバイク、自転車や歩行者が通行する場所であって、遊び場所ではありません。住宅街の中など、交通量が少ない道路だからといって油断していると、思わぬ事故に遭うかも知れません。家族や大切な人が交通事故に遭ってしまう前に、道路遊びはやめましょう。

創業・副業セミナー受講者フォローアップ事業

創業された人・創業を考えている人へ、過去創業・副業セミナーを受講された人を中心にフォローアップとして情報交換会(座談会)を開催します。創業後の困りごとなど意見交換を行います。

日時 8月23日(土)午後2時～4時

場所 ふじみ野市商工会3階大ホール(下福岡1・5・14)

対象 過去開催のふじみ野市商工会創業・副業セミナー受講者、創業者、創業予定者

申込方法 8月18日(月)までにメールかファクスで申し込む

図ふじみ野市商工会

TEL 049・261・3156

FAX 049・261・3150

✉ fujimino@syokoukai.jp

全国一斉「子どもの人権相談」強化週間

子どもを巡るさまざまな人権問題に取り組むため、専用相談電話で相談を受け付けます。

日時 8月27日(水)～9月2日(火)

午前8時30分～午後7時

※8月30日(土)・31日(日)は午前10時～午後5時。

専用電話番号 0120・007・110(全国共通・無料)

図さいたま地方法務局

TEL 048・851・1000



ご案内

空家などの管理

（公社）入間東部シルバー人材センターとふじみ野市資源リサイクル協同組合では、協定により空家などの庭木の伐採や除草作業などを行っています。

個別に費用を見積りますので、気軽に相談ください。

※環境センターでの廃棄物処理手数料は免除されます。

☎ 建築課

TEL 049・262・9043

空家の困りごと

新たな空家の発生を抑制するため、NPO法人空家・空地管理センターと協定を締結し、空家管理サービスや空家活用相談業務を実施しています。ぜひ相談ください。

☎ NPO法人空家・空地管理センター
TEL 0120・336・366

アスベスト対策に関する補助制度

県では、民間建築物のアスベスト対策として、アスベスト含有のおそれのある吹付け材の含有調査および吹付けアスベストの除去等工事に対する費用の補助をしています。

☎ 県建築安全課

TEL 048・830・5525

シルバークレイ「型押しで作るリング」

焼くと純銀になる銀粘土で指輪を作れませんか。

日時 8月30日(土)

午後1時30分～4時

場所 市民交流プラザ（フクトピア内）

対象 中学生以上

費用 4400円（材料費含む）

定員 14人（申込順）

申込方法 開催日の7日前までに窓口か電話で申し込む

☎ 市民交流プラザ

TEL 049・264・7971



健康セミナー

●健康寿命を延ばすためのセルフメンテナンス講座

かんたんな運動、ストレッチやヨガの動きで、何歳になっても痛みのない動ける体づくりを。毎日できる簡単な動きをセルフメンテナンス講座で学びましょう。

日時 8月24日(日)

午後1時30分～3時

場所 鶴ヶ岡コミュニティセンター

建築物の耐震診断・耐震改修に関する補助制度

県では昭和56年5月31日以前に建築確認を受けて建築された建築物のうち、病院や店舗、福祉施設などの多数の人が利用する一定規模以上の建築物に、耐震診断、耐震補強設計および耐震改修工事の費用の一部を補助しています。



☎ 県建築安全課
TEL 048・830・5527

交通遺児等援護一時金の給付

県交通安全対策協議会では、県内在住の交通遺児などを対象に、援護一時金を給付しています。

対象 県内在住で令和6年4月1日以降に交通遺児となった18歳以下の人

給付額 子ども1人当たり10万円（1回のみ）

給付時期 ①11月②来年5月

提出期限 ①8月29日(金)②来年2月27日(金)

申込方法 申請書類（学校で配布）をみずほ信託銀行浦和支店に郵送（〒330-0065さいたま市浦和区高砂2-12-10）か持参する

☎ 県防犯・交通安全課

TEL 048・830・2955



講座

市の防犯講習会

●悪徳訪問販売から身を守るための基礎知識・犯罪被害の実例から学ぶ

「防犯」がテーマの講習会です。防犯活動をしている人、関心ある人の参加もお待ちしております。

日時 9月6日(土)
午前9時30分～11時

場所 市役所本庁舎5階大会議室

対象 市内在住の人

講師 中村弘毅さん（つきのみや法律事務所弁護士）

定員 100人（申込順）

申込方法 8月5日(火)～9月5日(金)に電話で申し込む

☎ 危機管理防災課

TEL 049・262・9052

人材育成プログラム

地元経済の活性化を支える人材育成プログラムを2回催します。今回のプログラムは「可視化経営について」と「企業人材確保」。地元企業を交えて、地域経済活性化へつながられるヒントを皆さんと探ります。

日時 ①9月12日(金)午後3時～4時②10月7日(火)午後3時30分～4時30分

場所 文京学院大学ふじみ野キャンパス（電久保1196）

中国語講座

9月新規開講募集

初心者向けのクラスであいさつや会話の簡単な文法を学びます。

日時 土曜日(月4回)

午前9時30分～10時30分

場所 産業文化センター

費用 5000円(月謝制)
※体験は1回1250円(要予約)。

申込方法 窓口か電話で申し込む

☎ 産業文化センター

TEL 049・269・4811

救命講習

日時 ①8月23日(土)午前9時30分～正午②9月27日(土)午前9時～正午

場所 入間東部地区事務組合消防本部（大井中央1-1-19）

内容 ①入門コース

②普通救命講習Ⅲ

対象 ふじみ野市、富士見市、三芳町に在住・在勤・在学の人

定員 ①10組(小学4年生～6年生の児童と保護者)②25人(申込順)

申込方法 ①8月1日(金)～14日(木)

ACCESS 情報アクセス

●費用の記載がないものは無料

ふじみ野市誕生20周年記念事業

「ふじみん元気・健康ポイント」対象事業

第17回 福岡河岸まつり

日時

8月23日(土)
午後3時～8時(雨天中止)

場所

養老橋船着場



■模擬店

子どもの喜ぶおいしい食べ物や飲み物をたくさん揃えています。

福岡河岸記念館無料公開

福岡河岸記念館を午後8時まで延長して開館します。詳しくは、今月号の12ページをご覧ください。

☎ 上福岡歴史民俗資料館
(TEL 049-261-6065)

費用 1基500円(税込)

販売場所 協働推進課、泉名ストア(清見3-4・8)

※当日会場でも販売します。

■子ども広場で楽しもう

小さな子どもも楽しめる「ものづくり」や「スーパーボールすくい」などを用意しています。

■イベント広場

太鼓など盛りだくさんのイベントを用意しています。

ふじみ野市の母なる川である新河岸川の川辺で往時をしのびながら、皆さんで夏のひと時を楽しみませんか。新河岸川船着場、河川敷に点火した燈籠を並べて飾り、光のページェントとして楽しめます(燈籠は新河岸川には流しません)。当日のご来場をお待ちしています。

■燈籠飾り

先祖や家族への思いを燈籠に込め、河川敷に飾ります。自分たちの思いも併せて祈ってみませんか。

※中止の場合は、テレ玉のデータ放送(dボタン)および市ホームページで8月22日(金)にご案内します。

※会場に駐車場はありませんので、市役所駐車場(有料)をご利用ください。なお、上福岡駅東口から福岡河岸記念館入口までは無料送迎バス(市役所経由)を運行します。

※中止の場合は、8月24日(日)午後4時～7時に福岡河岸記念館駐車場で燈籠を回収し点灯します(送迎バスの運行はなし)。

☎ 協働推進課(TEL 049-262-9016、平日の午前8時30分～午後5時15分)



災害ボランティアセンター講座

災害時に災害ボランティアセンターの補助や支援活動に協力いただけるよう、防災や災害ボランティアに関する基礎を学ぶ講座です。詳しくは社会福祉協議会ホームページをご覧ください。



日時 9月27日(土)

午前9時30分～11時30分

場所 サービスセンター

対象 防災、災害ボランティアに関心のある人

定員 20人(申込順)

申込方法 8月4日(月)午前9時から電話で申し込む

☎ 社会福祉協議会

TEL 049・266

6・1981



ACCESS

情報アクセス



オレンジカフェ ふじみん

認知症の人と家族、地域住民、専門職などが集う場です。

日時	場所・問合せ
毎週火曜日 午前10時～午後4時	オレンジサロンまつ（滝1・3・58、TEL090・4390・5608）
8月8日（金） 午後2時～3時	緑ヶ丘オレンジカフェ （西鶴ヶ岡2・10・1緑ヶ丘会館、TEL049・266・0742）
8月20日（水） 午後2時～3時	SOMPOケア ラヴィーレ上福岡（上福岡2・6・7、TEL049・256・6451）
8月21日（木）午後2時～3時30分	茶話会みちくさ（上福岡2・4・8上福岡二丁目集会所、TEL049・264・7620）
8月21日（木） 午後2時～3時	高齢者あんしん相談センターふくおか（市役所第3庁舎C202会議室、TEL049・261・1126）
8月21日（木） 午後3時～4時	大井協同診療所「my Life」（ふじみ野1・1・15、TEL049・267・1101）
9月1日（月） 午後1時30分～4時	えんがわ（福岡1・1・8 ステラ・イーストミーティングルームA、TEL049・264・7212）

費用 申し込み時に確認
申込方法 電話で申し込む

得意なことを生かしてみませんか オレンジカフェボランティア

話し相手や手伝いのボランティアを募集します。
応募いただいた人は、活動リストに登録後、オレンジカフェとのマッチングを行います。活動内容もボランティア内容もさまざまであるため、ぜひ皆さんの得意なことを生かしてみませんか。

日時・場所 各オレンジカフェ
対象 認知症に理解や関心のある人
申込方法 電話で申し込む

☎ 高齢福祉課（TEL049・262・9038）

バイオリンの世界へようこそ

バイオリンの歴史や構造、作り方について学んだ後、実際に楽器に触れて音を出す体験をし、プロのバイオリニストと一緒に簡単な合奏も楽しめます。さらに、バイオリンの製作に使われる木材やニスで「木の葉」を自分好みにデザインして作成。世界にひとつだけの記念品として持ち帰ることができます。

日時 8月18日（月）①午前10時～11時30分 ②午後1時～2時30分

場所 ステラ・ウエスト

対象 小学4年生～中学3年生

定員 各回10人（申込順）

費用 1000円（当日現金支払いのみ）

申込方法 8月5日（火）午前10時から

☎ ステラ・ウエスト
TEL049・261・0648



採れたてふじみ野畑

市内で採れた新鮮野菜、狭山茶などの農作物を販売します（売り切れ次第終了）。

●市役所本庁舎玄関脇
日時 8月19日（火）午前10時～正午

●ステラ・ウエスト玄関脇
日時 8月22日（金）午前10時～正午

※野菜の販売のみ。

●大井総合支所玄関脇
日時 9月2日（火）午前10時～正午

☎ 産業振興課
TEL049・262・9024

納涼エコパ・カラオケ大会

日時 8月20日（水）
午前10時～午後2時30分

場所 エコパ大広間

定員 40人（申込順）

費用 500円

※別途入館料がかかります。

申込方法 8月5日（火）から窓口で申し込む

☎ エコパ
TEL049・293・7568

平和祈念映画上映会

市民大学ふじみ野において、戦後80年記念事業として製作された映画「島守の塔」の上映会を開催します。鉄の暴風と言われた激しい空襲、艦砲射撃、上陸戦の絶望に



☎ 市民大学ふじみ野事務局
TEL049・257・5533

追い込まれた沖縄戦の中で後世に一筋の命を託した2人の官僚と沖縄の人々の物語を映画化したものです。

日時 8月31日（日）
午後2時～4時15分（1時30分開場）

場所 上福岡西公民館地下ホール

対象 市内在住・在勤・在学の人

定員 100人（申込順）

申込方法 水・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時に電話で申し込む

ACCESS

情報アクセス



講座

舞台を作るお手伝いをしよう

●オペラ「ヘンゼルとグレーテル」制作ワークショップ
みんなで一緒に舞台づくりを楽しむワークショップです。プロの先生や地元の皆さんに教えてもらいながら、オペラの世界にふれてみませんか。詳しくはステラ・ウエストのホームページをご覧ください。

日時 9月21日（日）、10月11日（土）、11月9日（日）、11月24日（水）、12月6日（土）午前10時～午後3時

場所 ステラ・ウエスト

対象 小学1年生以上

※小学4年生までは保護者も一緒にご参加ください。

定員 各回30人（抽選）

費用 各回500円

申込方法 8月17日（日）午後5時までに①タイトルに「ヘンゼルとグレーテルワークショップ申込」と入力②氏名、学年（学生の場合）、年代（大人の場合）③参加希望日を記入し、ウェブフォームかメールで申し込む。

☎ ステラ・ウエスト
TEL049・261・0648
✉ kouza@punka.jp



夏休み 伝統文化・芸能体験会

地域に残る伝統芸能の保存・継承の一環として、神社の祭礼や夏祭りに欠かせない「お囃子」と和の文化「日本舞踊・着付け・茶道」の体験ワークショップを開催します。詳しくは文化協会ホームページをご覧ください。



●お囃子体験ワークショップ
①大井上組囃子保存会
日時 8月23日（土）・30日（土）
午後5時～6時30分（4時30分から受付）

場所 大井氷川神社社務所

内容 囃子の太鼓、鉦、笛の演奏・踊りの体験など

講師 大井上組囃子保存会

対象 小学1年生以上

定員 各10人（申込順）



②福岡中央二丁目囃子連
日時 8月17日（日）・31日（日）
午後2時～4時（1時30分から受付）

場所 福岡中央二丁目町内会館

内容 囃子の太鼓、鉦、笛の演奏・

家族介護教室・家族交流会

介護者間で交流・意見交換などを行い、介護上の悩みや問題を相談しあえます。

日時	場所	主催・問合せ
8月6日（水） 午後2時～3時30分	市役所第3庁舎C201会議室	高齢者あんしん相談センターふくおか（TEL049・261・1126）
8月8日（金） 午前10時～11時30分	介護予防センター2階多目的ホール	高齢者あんしん相談センターかすみがおか（TEL049・264・7620）
8月20日（水） 午後2時～3時30分	鶴ヶ岡会館集会所B	高齢者あんしん相談センターつるがまい（TEL049・256・6061）

☎ 高齢福祉課（TEL049・262・9038）

●和の文化

踊りの体験など

講師 福岡中央二丁目囃子連

対象 小学1年生以上

定員 各5人（申込順）

※連続参加が望ましい。

●和の文化
―日本舞踊ワークショップ―
日時 ①8月24日（日）②31日（日）
午後1時30分～3時30分（1時から受付）

場所 ステラ・イースト

内容 日本舞踊の踊り方、着物の着方

講師 珠山陽舟さん（ふじみ野市邦舞連盟）

対象 小学4年生～中学生

定員 各10人（申込順）

●和の文化
―茶道体験ワークショップ―
日時 ①8月17日（日）午後1時30分～3時30分（1時から受付）②8月31日（日）午前10時～正午（9時30分から受付）

場所 ①ステラ・ウエスト
②ステラ・イースト

内容 お茶の点て方、お菓子のいただき方、茶花の生け方など

講師 文化協会
茶道研究会

対象 小学4年生～中学生

定員 各10人（申込順）

●共通事項
申込方法 8月5日（火）からウェブフォームで申し込む

☎ ふじみ野市文化協会
TEL049・256・9708



イベント

ステラ・イースト ホールオープン記念

ふじみ野市邦舞連盟・洋舞連盟
合同柿おとし演舞会

和洋の文化が織りなす美しく格調高い文化芸術をご堪能ください。詳しくは文化協会ホームページをご覧ください。



日時 10月12日(日)①洋舞の部11時10時〜正午(9時30分開場)
②邦舞の部11時20時〜4時30分(1時30分開場)

場所 ステラ・イーストホール棟

申込方法 8月5日(火)からステラ・イーストかステラ・ウエスト、ふじみ野市文化協会の窓口で整理券を配布(先着順)

問 ふじみ野市文化協会
TEL 049・261・6678

ステラ・イーストホール棟 開館記念事業

●中野翔太ピアノ・リサイタル

圧倒的な技術力に裏打ちされた豊かな表現力と透明感のある音色で聴衆を魅了します。クラシックから現代曲、ジャズまで自在に奏でる多彩なプログラムです。

日時 10月25日(出)

午後2時から1時30分開場

費用 一般3000円、高校生以下1000円(全席指定、就学不可)

下1000円(全席指定、就学不可)



開館記念・萬狂言ファミリー狂言会 野村万蔵家

お話を交えながら進行するの
で、初めての人も分かりやすく
気軽に狂言の世界をお楽しみいた
だけます。

日時 11月15日(出)

午後2時から1時30分開場

費用 一般3000円、高校生以下1000円(全席指定、就学不可)

申込方法 8月8日(金)①午前10時からステラ・イーストとステラ・ウエスト窓口②午後1時からウェブフォームで申し込む

問 ステラ・イースト

TEL 049・261・6678

ジャズって何？ビッグバンドってどんな音？

●文化芸術企画提案型委託事業

11月22日(出)の「ビッグバンドコンサート」を前に音楽初心者も楽しめるワークショップを開催します。ジャズやビッグバンドの仕組み、楽器の役割、聴きどころなどを、トークバラエティのような進



行でお届けします。出演するメンバーが演奏の裏話や見どころも紹介します。詳しくは市ホームページをご覧ください。



ふじみ野読書交換会 本と思い出の交換

日時 10月13日(祝)午後2時〜3時30分(1時30分開場)

場所 ステラ・イースト

出演者 ふじみ野ジャズオーケストラ

定員 50人(申込順)

申込方法 9月5日(金)からウェブフォームで申し込む

問 ステラ・イースト

TEL 049・261・6678

●文化芸術企画提案型委託事業

人にあっても差し支えない本を持ち寄り、語り合い、お互いの本を交換します。

日時 9月13日(出)午後1時20分〜3時(午後0時50分開場)

場所 ステラ・イースト

対象 中学生以上

講師 臼村さおりさん(翻訳ライター)

定員 12人(申込順)

費用 500円

持ち物 1冊〜数冊程度の本

申込方法 8月5日(火)からウェブフォームで申し込む

問 ステラ・イースト

TEL 049・261・6678

ステラ・ウエスト 防災フェア2025

●見て・触れて・学ぼう

暮らしに役立つ防災知識が盛りだくさんの子どもから大人まで楽しめる体験型イベントです。ワークショップも開催します。

日時 9月20日(出)

午前11時〜午後3時

場所 ステラ・ウエスト

内容 地震体験車、煙体験、消防車搭乗体験、AED操作の体験、ホールイベント(避難訓練コンサート)、ワークショップなど

●避難訓練コンサート

演奏を楽しみながら、もしもの時に落ち着いて行動するための流れやポイントを、体験を通じて学ぶことができます。小さなお子さま連れの人も安心して参加できる新しい私たちの防災体験です。

時間 午前11時〜正午(10時30分開場)

申込方法 8月5日(火)午前10時からステラ・イーストかステラ・ウエスト窓口、ウェブフォームで申し込む

問 ステラ・ウエスト

TEL 049・261・6648



絵本コンサート

●文化芸術企画提案型委託事業

「心が自由に豊かになる」要素が盛りだくさんの「SOUNDS絵本コンサート」。

今回は、ヴァイオリン、チェロ、ピアノの生演奏と世界の名作「ヘンゼルとグレーテル」の読み聞かせのコラボ演奏です。詳しくは市ホームページをご覧ください。

日時 10月18日(出)

午後1時30分〜3時20分

(楽器体験11時20分〜3時)

場所 産業文化センター

内容 ヘンゼルとグレーテル

トレアドール

アイネクライネナハトムジーク

カノン

費用 一般1000円、学生500円(就学前の子は無料)

申込方法 ①8月5日(火)から産業文化センター、ステラ・イースト、ステラ・ウエスト窓口かウェブフォームで申し込む

問 ステラ・ウエスト

TEL 049・261・0648



「名もなく貧しく美しく」上映会

9月23日の「手話言語の国際デー」手話の日に併せて、映画「名もなく貧しく美しく」上映会を開催します。

第2次世界大戦後の困難な時代を生きた、ろう者夫婦の愛情を描いた作品です。

日時 9月23日(祝)①午前10時〜正午②午後2時〜4時

※各回30分前から受付

場所 上福岡西公民館地下ホール

定員 各回150人(先着順)

主催 ふじみ野市聴覚障害者会

問 障がい福祉課

TEL 049・262・9031

FAX 049・263・7119



ファミリー・サポート・センター第2回提供会員交流会

日時 9月10日(火)午前10時〜正午(9時50分受付)

場所 東児童センター

内容 会員同士の情報交換、制作

対象 ファミリー・サポート・センター提供・両方会員

定員 10人程度(申込順)

申込方法 8月6日(火)から窓口か電話、ファクスで申し込む

※土・日曜日、8月13日(水)は休館。

問 ファミリー・サポート・センター

TEL・FAX 049・262・1135

第15回「農」と里山シンポジウム

三富地域の「農」と里山のシステムを維持・発展させるため、講演会を開催します。

日時 9月6日(出)

「見て」「さわって」「感じる」体験の場 えこらぼの 環境学習講座

●星空教室

日時 9月5日(金)午後7時〜8時30分

場所 ふじみ野市・三芳町環境センター環境学習館えこらぼ

内容 夏の星座と月面、土星を観察しよう

対象・定員 小学生以上(小学生は保護者同伴)・12組

※初参加者を優先します。

申込方法 8月21日(木)までに

電話かウェブフォームで申し込む(抽選。当選者のみ8

月26日(火)までに連絡)

問 環境課(TEL 049・262・9022)



監査委員が選任されました

監査委員(任期:令和7年6月19日から令和9年4月30日まで)に川畑京子さん(ふじみ野市南台)が選任されました。



問 人事課(TEL 049・262・9008)

川越農林振興センター
〒350・1124 川越市新宿町1-17-17
TEL 049・242・1808
FAX 049・243・7233
✉ 4218103@pref.saitama.jp

ACCESS

情報アクセス

食中毒に気を付けましょう

☎ 朝霞保健所 (TEL 048・461・0468)

夏季は湿度や気温が高く、細菌による食中毒が発生しやすい時期です。原因の多くは、食肉を生や加熱不足で食べることによるカンピロバクターや腸管出血性大腸菌O-157 などです。ポイントを意識して食中毒に気を付けましょう。

気を付けるポイント

- ①肉の生食は、食中毒のリスクがあります。生食用でも、子どもや高齢者など抵抗力の弱い人は控えましょう。
- ②肉を調理するときは、中までよく加熱(75℃で1分以上)しましょう。
- ③肉は、細菌が増殖しないように低温(10℃以下)で保存しましょう。
- ④焼肉やバーベキューの際は、生肉に触れた箸やトングで、焼きあがった肉やサラダなどを食べないようにしましょう。
- ⑤野菜・果物・調理済みの食品は、生肉やその肉汁と触れないようにしましょう。
- ⑥生肉の調理に使用した包丁やまな板などは、その都度、洗浄消毒をしましょう。
- ⑦生肉に触れた後やトイレの後は、手指の洗浄消毒をしましょう。

集団乳がん検診 第2期

日程 ①10月9日(木)・10日(金)・11日(土)
②10月16日(木)・17日(金)・18日(土)
※10日(金)・17日(金)は保育あり(要事前予約)。
場所 ①保健センター分室(大井総合支所2階)
②保健センターラフトピア内

対象 40歳以上になる(昭和61年3月31日以前に生まれた)女性
※昨年度に受診した人(本年度クーパー対象の人は受診可能)や治療中、授乳を終えて間もないなど、個人の状況により検診に適さない場合があります。
詳しくは市ホームページをご覧ください。
定員 各120人(申込人数により、中止する場合あり)



元気・健康メニューを作ろう！

さば缶のスコップコロッケ

今回のテーマ認定基準は「たんぱく質充実メニュー」です。たんぱく質をしっかり摂って夏バテしない元気な身体をつくりましょう。詳しくは市ホームページをご覧ください。



作り方

- ①じゃがいもを洗い、皮をむいてラップに包んで電子レンジで600wで6分加熱し、柔らかくなったらフォークなどでつぶす。
- ②玉ねぎ・にんじんの皮をむき5mm角のみじん切りにする。
- ③フライパンにサラダ油を入れ②を炒める。柔らかくなったら①とさばの味噌煮缶をほぐしながら汁ごと入れて混ぜる。
- ④耐熱皿に移し、こしょう・チーズ・パン粉をかけて600wのトースターで5分焼いて完成。

材料2人分

- ・じゃがいも 中3個(300g)
- ・玉ねぎ 中1/2個(100g)
- ・にんじん 40g
- ・さばの味噌煮缶 1缶(150g)
- ・ピザ用チーズ 40g
- ・パン粉 大さじ4(12g)
- ・サラダ油 小さじ1(4g)
- ・こしょう 少々

検診方法 マンモグラフィ(乳房X線撮影)
申込方法 8月5日(火)～22日(金)に保健センターが大井総合支所窓口(抽選、ウェブフォーム(申込順)で申し込む
※電話やハガキでの申し込みはできません。
受診決定通知 9月17日(木)までに窓口申込者に郵送

※ウェブフォームで申し込んだ場合は、申込み完了メールが決定通知の代わりとなります。
①保健センター
TEL 049・262・9040
4・8・2・9・2



ACCESS

情報アクセス

イベント

認知症パネル展

9月は世界アルツハイマー月間です。認知症の正しい理解を広げるために認知症の基礎知識や市で実施する取り組みなどを展示します。
日程 8月25日(月)～9月5日(金)
場所 大井総合支所1階ギャラリー
☎ 高齢福祉課
TEL 049・262・9038



障がい者余暇活動支援事業

障がいのある人に向けて月に1度、軽運動や創作活動など講師を招いた活動を実施します。一緒に楽しみましょう。
日程 ①8月9日(土)②9月20日(土)③10月11日(土)
時間 午前10時～正午
場所 大井総合福祉センター3階りあんスペース
内容 ①フルーツポンチ(実費あり)②楽器づくり③デフリンピック応援企画 軽運動

対象 おおむね18歳以上の障がいがある人(家族などの付き添い可)
定員 20人(申込順)
申込方法 窓口か電話、ファクス、ウェブフォームで申し込む
①障がい者総合相談支援センター
TEL 049・266・1100
FAX 049・269・1428
②ふじみ野産文フェスティバル2025
ダンスや合唱、楽器演奏など多彩なステージパフォーマンスを送りする産文フェスティバル。皆さんのお越しをお待ちしています。
日時 8月17日(日)
午前10時～午後3時
場所 産業文化センター
※駐車場はありません。
☎ 産業文化センター
TEL 049・269・4811



保育・介護WORK FES 埼玉2025

保育・介護分野の就職イベントです。詳しくは、埼玉労働局ホームページ「イベント情報」をご覧ください。
日時 9月24日(火)
午後1時～4時
場所 ソニックシティ展示場(さいたま市大宮区桜木町1-7-5)
☎ 埼玉労働局職業安定課
TEL 048・600・6208



健康

日曜日セミナー

●忍び寄る高血圧から血管を守る「サイレントキラー」の異名を持つ高血圧。高血圧は知らぬ間に血管に負担をかけ、動脈硬化や腎臓病を進行させます。今年は血圧から、自分のからだと向き合ってみませんか。忍び寄る高血圧や動脈硬化を遠ざける秘訣を、専門医が徹底解説します。
日時 9月28日(日)
午前10時～11時45分
場所 保健センターラフトピア内
講師 飯田圭さん(ふじみ野心臓リハビリテーションクリニック院長、飯田医院副院長)
対象 市内在住・在勤の人
定員 50人(抽選)
申込方法 8月5日(火)～25日(月)(必着)に①件名「血圧日曜日セミナー」②氏名(ふりがな)③生年月日④住所⑤電話番号⑥講師への質問(任意で1人1つまで)を記入し、保健センター窓口かハガキ、封書、ウェブフォームで申し込む
受診決定通知 9月10日(木)までに申込者全員に発送予定
①保健センターTEL 356・0001
1 福岡1・2・5
TEL 049・262・9040



健康生活セミナー

●運動不足解消教室「動かして、考えて、健やかに！ストレッチ&脳トレ実践法」
元気に楽しく過ごす未来のために、今できることを始めてみませんか。ストレッチで動きやすい体をつくり、転倒予防体操や脳トレで体を楽しく動かしましょう。
日時 9月12日(金)午前10時～正午
場所 保健センター 健診室
内容 マット上ストレッチ、転倒予防体操、脳トレ運動など
※立位でラジオ体操が出来る程度の運動です。
講師 伊藤美香さん(PFAピラティスアドバンスコーチ)
対象 市内在住のおおむね40歳以上の
定員 20人(抽選)
申込方法 8月1日(金)～20日(火)(必着)に①件名「健康生活セミナー」②名前(ふりがな)③生年月日④郵便番号⑤住所⑥電話番号を記入し、保健センター窓口かハガキ、封書、ウェブフォームで申し込む
受診決定通知 8月28日(木)までに申込者全員にアンケート同封の上発送予定
①保健センターTEL 356・0001
1 福岡1・2・5
TEL 049・262・9040

