



子育て支援センターなどの事業は、市ホームページをご覧ください。



上野台子育て支援センター

TEL 049・256・8623

■申込方法 8月20日(水)午前9時30分から電話で申し込む  
※27日(水)からは窓口でも申込可。  
■時間 午前10時～11時40分  
●つどい(交流の場)  
日程・対象 0歳の子と親⇨9月12日(金)  
1歳の子と親⇨9月3日(水)  
2歳の子と親⇨9月29日(月)  
定員 各16組程度(申込順)  
●はじめての0歳つどい(交流の場)  
日程 9月5日(金)・19日(金)(全2回)  
対象 初利用で0歳の子と親  
定員 7組(申込順)  
●事故予防講座  
日程 9月10日(水)  
対象 1歳以上の子と親  
定員 15組程度(申込順)  
●ねえねえの会(多胎育児の会)  
日程 9月1日(月)

子どものその

幼保連携型認定こども園  
TEL 049・266・3332

■申込方法 電話で申し込む(午前9時～午後4時)  
●赤ちゃんのつどい  
「管理栄養士によるごはんの話」  
日時 9月3日(水)  
午前10時20分～11時20分  
対象 就園前の子と親  
定員 7組(申込順)  
申込期限 9月2日(火)



子育て支援センター 9月の自由利用

(申込不要・室内のみの開放)

■上野台子育て支援センター (TEL 049・256・8623)

|    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 9月 | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
|    | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
|    | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
|    | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
|    | 28 | 29 | 30 |    |    |    |    |

時間 ●・▲=午前9時30分～午後4時

■=午前11時40分～午後4時

対象 ●=妊婦、0・1歳の親子

▲・■=妊婦、乳幼児の親子

■霞ヶ丘子育て支援センター (TEL 049・269・4252)

日時 月・木曜日(祝日除く)午前9時30分～午後3時30分

対象 乳幼児の親子

※第3木曜日・午前中(ミニお話し会)。

※読み聞かせなどのお楽しみあり。

■大井子育て支援センター (TEL 049・293・4062)

|    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 9月 | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
|    | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
|    | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
|    | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
|    | 28 | 29 | 30 |    |    |    |    |

時間 ●=午前9時30分～午後3時30分

■=午前11時40分～午後3時30分

対象 妊婦、乳幼児の親子

■子育てふれあい広場「自由利用」(TEL 049・261・0611)

日時 毎日(9月4日(水)、18日(水)を除く)

午前9時～午後5時(イベントがある日を除く)

対象 就学前の子と親

■風の里保育園子育て支援センター「あそびの場(園庭開放)」(TEL 049・263・8388)

日時 月～金曜日 午前10時～午後5時

対象 就学前の子と親

■鶴ヶ岡すまいる保育園子育て支援センター

「フリーの日」(TEL 049・265・5123)

日時 イベントのない月～金曜日 午前8時～午後1時

対象 就学前の子と親

■ふじみ野どろんこ保育園(ちきんえっぐ)「2階カフェ(フリードリンク)と園庭開放」(TEL 049・257・4162)

日時 月～金曜日 午前9時30分～午後4時30分

対象 就学前の子と親

対象 就学前の多胎児を育児中の

人または妊婦  
定員 8組程度(申込順)

●親子であそぼう

日時 9月17日(水)

対象 1・2歳の子と親

定員 10組程度(申込順)

●子育てサポーターおはなし会

日時 9月18日(木)

対象 就学前の子と親

定員 16組程度(申込順)

●プレマのつどい(妊婦の交流)

日時 9月4日(水)

内容 赤ちゃんのお世話など

対象 妊娠5カ月経過した妊婦

定員 6組程度(申込順)

子育てふれあい広場

TEL 049・261・0611

■申込方法 8月15日(金)から窓口か電話で申し込む(午前9時～午後5時)  
■定員 各10組程度(申込順)  
●わらべうたあかちゃんマッサージ

「色々カラフル音遊び」  
日時 9月17日(水)

対象 3～7カ月の子と親

日時 午前10時～10時30分

●わらべうたであそぼう！

日時 9月17日(水)

対象 午前10時50分～11時20分

●びびりタイム

日時 9月24日(水)

対象 午前10時～10時30分

対象 ハイハイ～立てるようにな

った子と親  
●こころタイム

日時 9月24日(水)

対象 午前11時～11時30分

対象 3歳以下の歩ける子と親

●わくわくストーリータイム

(申込不要)

日時 9月3日(水)

対象 午前10時～10時30分

対象 就学前の子と親

●お誕生会(申込不要)

日時 9月10日(水)

※30分前までにお越しください。

対象 9月に誕生日を迎える就学

前の子と親

持ち物 誕生日を確認できるもの

大井子育て支援センター

TEL 049・293・4062

■申込方法 8月20日(水)午前9時30分から電話で申し込む  
※27日(水)からは窓口でも申込可。  
■時間 午前10時～11時40分(身体測定「きりんさん」を除く)

●つどい(交流の場)  
日程・対象 プレママ、0歳の子と親⇨9月9日(火)

1歳の子と親⇨9月3日(水)

2歳の子と親⇨9月16日(火)

3・4歳の子と親⇨9月1日(月)

定員 各10組程度(申込順)

●はじめての0歳つどい(交流の場)

日程 9月5日(金)・19日(金)(全2回)

対象 初利用で0歳の子と親

定員 6組(申込順)

●事故予防講座

日時 9月2日(火)

対象 1歳以上の子と親

定員 10組程度(申込順)

●親子であそぼう

日時 9月26日(金)

対象 1・2歳の子と親

定員 8組程度(申込順)

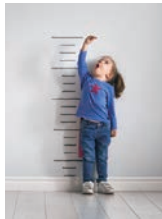
●身体測定「きりんさん」

(申込不要、セルフ測定)

日時 9月30日(火)

午前9時30分～11時15分受付

対象 就学前の子と親



●お話し会

日時 9月12日(金)

内容 就学前の子と親

定員 10組程度(申込順)

■申込方法 8月7日(水)から園ホームページか電話で申し込む(火・木曜日午前9時～正午、午後2時～4時)

●お誕生会  
日時 8月20日(水)

午前9時30分～10時

●看護講座

日時 8月27日(水)午前10時～11時

●芸術学校

「フィンガーペインティング」

日時 8月15日(金)午前10時～11時

申込期限 8月12日(火)



●アロマイベント

「ひんやりボディスプレー」

日時 8月20日(水)午前11時～正午

費用 500円

申込期限 8月14日(木)



●成長を知ろう

「手足形カレンダー作り9月」

日時 9月1日(月)午前10時～11時

申込期限 開催日午前10時

エコパ(環境センター内)  
TEL 049・293・7568

●子ども水中教室

日時 8月15日(金)

午前11時～11時50分

対象 身長141cm以上で10歳以上の小学生

定員 15人(申込順)

※保護者はプールサイドで見守可。

費用 500円(別途入館料)

申込方法 8月6日(水)から窓口で申し込む

※電話で申し込みはできません。



こども家庭センター

TEL 049・293・9045

●赤ちゃん学級(要予約)

日時 8月25日(月)午前10時15分～11時45分(9時40分から受付)  
場所 保健センター(フクトピア内)  
内容 手遊び、ふれあい遊び、子育て支援施設の紹介、参加者交流、育児相談・体重測定(希望者など)  
対象 令和7年5～6月生まれの子と母親(第1子限定、初参加のみ)

定員 14組程度(申込順)  
※申込方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



●離乳食教室(要予約・保育あり)  
離乳食中期～後期のメニューや、手づかみ食べ・偏食などの対応について学びます。親子で試食できます。

日時 9月2日(火)午前10時～正午(9時40分から受付)  
場所 保健センター(フクトピア内)  
対象 6～8カ月頃の子と親

## 出前子育てサロン

栄養士、保健師がミニ講話を行い、子育てに関する相談を受けたり、保育士などが簡単なあそびを提供したりします。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



日時 9月5日(金)午前10時20分～11時40分  
場所 さぎの森放課後児童クラブ(駒林1263・2)  
内容 手あそび、パネルシアター、絵本、ふれあいあそび、身体計測、保健指導、栄養相談、育児相談など



対象・定員 就学前の子と親、15組程度  
申込方法 8月18日(月)午前9時30分から電話で申し込む  
☎ 大井子育て支援センター(TEL049・293・4062)

## 健康生活セミナー

## ママとパパのためのリフレッシュヨガ教室

家事・育児と忙しい日々で、ご自身の体のことが後回しになっていませんか。ママ・パパのための講座を開催します。

お子さんの保育付きなので、安心して自分の身体をメンテナンスし、心を労わる時間が持てるチャンスです。ストレッチと簡単なヨガで体をほぐした後は、食事の豆知識をお伝えします。

日時 9月5日(金)午前10時～正午  
場所 保健センター分室(大井総合支所2階)  
講師 伊藤美香さん(PFAピラティスアドバンスコーチ)



対象 小学生以下の子どもがいる母親または父親  
定員 20人(申込順、ママ・パパのペアも可)  
※保育定員12人(申込順)。  
※原則、参加者1人当たり6カ月～1歳までの子ども1人まで。

申込方法 8月5日(火)午前9時～24日(日)までにウェブフォームで申し込む  
☎ 保健センター(TEL049・262・9040)



## 西児童センター

TEL 049・256・7670

■イベントなど詳しくは西児童センターホームページをご覧ください。



●お話し広場(英語版)

日時 8月27日(水)  
午前10時30分～10時50分  
対象 就学前の子と親  
内容 英語絵本の読み聞かせ

●小学生タイム

日時 毎週土曜日  
午前10時15分～10時50分  
内容 ボールや大縄など  
対象 小学生

●育児講座ポケット「ベビーマッサージ」

日時 8月29日(金)  
午前10時30分～11時30分

対象 市内在住の2カ月以上でつかまり立ちするくらいまでの子と親

定員 10組(申込順)

申込方法 8月13日(水)から窓口か電話で申し込む

●小学生事業「ジャンプ」

「パドミントンであそぼう」

日時 8月23日(土)午後2時～3時  
対象 小学生  
定員 10人(申込順)  
申込方法 当日午後1時から窓口で申し込む



●チャレンジランキンブ記録に挑戦しよう。

## 子育てサロン

(申込不要・室内のみの開放)

日時 9月1日(月)～5日(金)・8日(月)～11日(木)午前9時～正午  
場所 第2鶴ヶ丘・東原・駒西放課後児童クラブ  
対象 就学前の子と親  
☎ 第2鶴ヶ丘・東原=NPO法人ふじみ野市学童保育の会(TEL049・262・4438)、駒西=シダックス大新東ヒューマンサービス(株)(TEL049・257・6366)

国民年金保険料・国民健康保険税

産前産後期間の保険料(税)が免除されます

免除期間 出産予定日・出産日が属する月の前月から4カ月間  
※出産とは、妊娠85日(4カ月)以上の出産(早産などを含む)。  
※多胎の場合、出産予定日・出産日が属する月の3カ月前から6カ月間。  
対象 国民年金保険料＝国民年金第1号被保険者、国民健康保険税＝国民健康保険被保険者  
※産前産後期間は、国民健康保険税は軽減され、国民年金保険料は納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

届出時期 出産予定日の6カ月前から

持ち物 本人確認書類(マイナンバーカード、免許証、パスポートなど)、基礎年金番号が分かるもの

添付書類 出産前の届出＝母子健康手帳など

出産後の届出＝母子健康手帳。被保険者と子が別世帯の場合は、出生証明書など出産日および親子関係を明らかにする書類

届出先 保険・年金課、大井総合支所

☎ 保険・年金課(TEL049・262・9020)

## 東児童センター

TEL 049・264・7916

■イベントなど詳しくは東児童センターホームページをご覧ください。



●ママの輪「おしゃべりタイム」

日時 9月4日(水)  
午前10時20分～11時30分  
対象 0歳の子と親  
定員 12組(申込順)  
申込方法 8月21日(水)から窓口か電話で申し込む

●育児講座カラフル「親子ヨガ」

日時 8月29日(金)

午前10時20分～11時20分

対象 5カ月～1歳の子と親

定員 14組程度(申込順)

申込方法 8月8日(金)から窓口か電話で申し込む

●チャレンジタイム「お魚天国」

ミニゲームに挑戦しよう。

日時 毎週土曜日  
午後2時30分～3時30分  
対象 子どもオリンピック

日時 毎週土曜日  
午前10時30分～11時  
内容 体を動かして遊ぼう  
対象 小学生  
申込方法 当日窓口で申し込む