

市報

Public relations magazine
of Fujimino City

ふ・じみ野

8

No.239

令和7年8月発行



特集

みんなに笑顔届けたい 学校給食

今月号の表紙

「暑い夏がことしもやってきた!」

亀久保中央公園のじゃぶじゃぶ池で遊ぶ様子。東原親水公園(じゃぶじゃぶ池)、福岡中央公園、西中央公園、東久保中央公園(噴水やミスト)でも水遊びができます。



みんなに笑顔届けたい

学校給食

月 日 直 ()

問 学校給食課 (TEL 049・220・2086)

- **ふじみ野市の学校給食**
食品・食材は安全で、化学物質を極力排除し、さらに、県内産の米、国内産の野菜や肉類、無添加食品などの安全な食材を使用しています。
- **地元農産物を使用**
郷土への愛着を深めるため、市内産、県内産の食材を積極的に使うよう努めています。
- **季節感を大切に**
日本の四季を味わい感じてもらうために、旬の野菜・果物などを積極的に使用しています。
- **和食(米)を中心に**
米飯を週3回、パンと麺を1回ずつ取り入れ、日本の食文化を伝えるため、おかずには野菜や魚介類などを使っています。
- **素材を生かした手作り給食**
炊き込みごはんや焼き菓子など、安全で美味しい真心込めた給食づくりに取り組んでいます。
- **味のベースは天然のだし汁**
料理によって、かつお節、昆布、煮干、鶏ガラ、豚骨、野菜などでだしを取り、味覚の幅を広げたり、



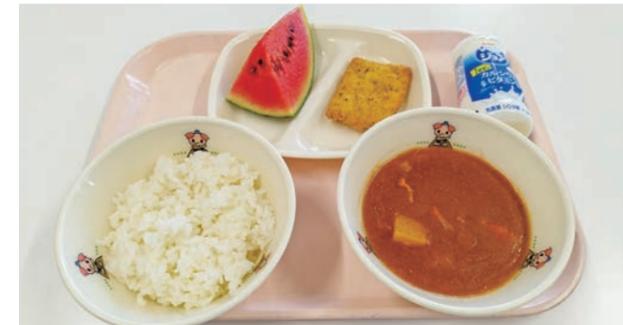
給食は生きた教材

明治22(1889)年に山形県鶴岡市の小学校で、生活が苦しい家庭の子どもに無償で昼食を用意したことが、学校給食の起源といわれています。

昭和27(1952)年、完全給食が全国の小学校を対象に実施されました。当時は鶏肉や豚肉が高価なため、安価な鯨肉が主流だったそうです。戦時中は一時中断されましたが、昭和29(1954)年に学校給食法が制定され、学校



▲明治22年の学校給食(おにぎり、塩サケ、菜の漬物)
(写真提供:独立行政法人日本スポーツ振興センター)



▲令和7年6月27日の小学校の学校給食(ごはん、ハヤシライス、フィレオチキン、小玉すいか、ジョア)

給食の実施体制が法的にも整いました。

平成21(2009)年には学校給食法が改正され、「学校における食育の推進」が新たに規定されました。

学校給食は、成長期にある児童・生徒の心身の健全な発達のため、栄養バランスのとれた豊かな食事を提供しています。健康増進、体位向上を図ることに加え、食に関する指導を効果的に進めるための重要な教材としての役割を担っていることから「生きた教材」とも呼ばれています。



塩味を抑えることで生活習慣病予防にもつながっています。

- **特別給食の実施**
食への関心、楽しさ、マナーなどの理解を深めるために、行事食やリクエスト給食、卒業お楽しみ給食などを実施しています。

おしえて! 給食センターのこと 学校給食ができるまで



13:20

洗浄室



午後は各学校から戻ってきた食缶、バット、食器などをそれぞれ専用の洗浄機で洗浄します。食器やトレーはクラスの人数分に数えられ、高温の消毒保管機で乾燥、殺菌して翌日の給食に備えます。

11:15 レッツゴー!
配送



でき上がった給食は、コンテナに入れられ、配送車で各学校に運びます。でき上がりから2時間以内に食べられるように調理や配送をしています。



「いただきます」

09:50

調理室、サラダ・和え物室、加熱室



300ℓもの水が入るこの大きな釜で、スープや煮物などを作ります。「炊き込みごはん」もおいしく炊くことができます。



給食で提供されるサラダやあえ物の野菜は、衛生管理のため一度茹でています。茹でたての野菜も真空冷却機で一気に10度以下まで冷やし、ドレッシングなどとあえ、冷たい状態で提供します。



コンベア式のフライヤーは、揚げる温度と時間を設定し食材を入れると、油の中を食材が進みこんがりとながり揚がって出てきます(写真上)。スチームコンベクションオーブンは、焼き魚やしゅうまい、ケーキなどの焼き物や蒸し物を作ります。スチームの力でふっくら柔らかく仕上がります。中まで火が通っているか、中心温度を測り記録しています(写真下)。

みんなが食べている
給食はどうやって
作られているのかな?



07:45

荷受け

レッツスタート!



注文した食材の数量、規格が間違っていないか、産地はどこかなどを栄養士が検品します。肉や魚、豆腐などの生鮮食品、冷凍食品は品温や鮮度を確認します。

だし作り(調理室)



かつお節と昆布、鶏や豚の骨と野菜などを使って、料理に合わせた「だし」を専用の釜で丁寧にとります。

検収室



作る献立に合わせて食材を計量し、センターの清潔な容器に振り分けます。



レッツクッキング!

野菜・果物下処理室、肉・魚下処理室、調味料室



野菜・果物下処理室では、野菜や果物を洗浄します。給食に泥や虫などが入らないよう、大きなシンクで水を循環させながら3回洗います。シンクは野菜の種類が変わるたび洗浄しています(写真左)。肉・魚下処理室では、唐揚げの衣をつけたり、焼き魚やハンバーグをオーブンの鉄板に並べる作業を行います(写真中)。調味料室では、その日に使用する調味料を計ります。この調味料の計量が給食の味付けを左右するので気を遣う大切な仕事です(写真右)。



ふじみ野市の食物アレルギー対応

アレルギーがあっても食事を楽しめるように



市では、食物アレルギーを持つ子どもたちが安全・安心な学校生活を送り、健やかに成長できるよう「アレルギー資料の提供」や「飲用牛乳のお茶への代替」、「卵・乳を除去した食物アレルギー対応食の提供(原則小学生)」を行っています。

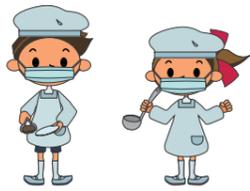
子ども、保護者、教職員、学校給食関係者が食物アレルギーを正しく理解し、連携していくことが重要で、食物アレルギーを持つ子どもたちが9年間の義務教育を通して、食に関する正しい知識を持ち、自分の力でアレルギーを取り除いて食事を楽しめるようになってほしいと考えています。

●食物アレルギー対応食

なの花学校給食センターの専用調理室で調理を行っています。アレルギーの混入を防ぐため、個人ごとの専用のランチボックスを個別のカゴに入れ、学校へ配送しています。教室に届くまでに何段階もチェックをし、特別に管理しています。

またアレルギー症状を起こさないように、喫食前に献立表を見ながら必ず担任教諭と一緒に「食べる・食べない」の確認をする、食器の移し替えはしない、おかわりはしないなどのルールを決めています。





学校給食って、 いくらかかっているの？



●給食費を値上げしないで子育て世帯を応援しています

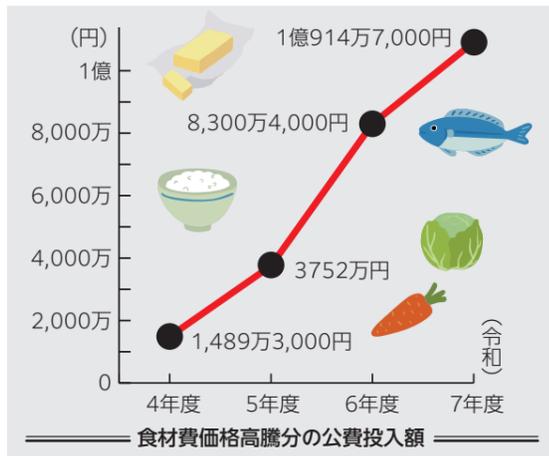
食材価格高騰分を公費(税金)で対応しています

物価高騰による食材費の増加分については、給食費を値上げすることなく、子育て世帯への支援として令和4年度から公費を投入しています。食材価格の高騰分に対する市の予算措置は下表のとおりで、年々増加しています。

物価高騰分の差額として、小学校は1食当たり53円(月額899円)、中学校は1食当たり63円(月額1,071円)を公

費で対応しています。

価格高騰に対するコスト意識を持ちながらも、栄養バランスを維持し、地産地消に繋がる学校給食を提供するために、給食センターの栄養士は食材選定や調理方法を工夫しながら、毎月の献立を一生懸命考えています。



食材費(令和6年度決算値)	小学校	中学校
①給食費月額	4,300円	5,100円
1食当たり単価	248円	300円
②実質的月額	5,199円	6,171円
1食当たり単価	301円	363円
③物価高騰分補填月額(②-①)	899円	1,071円
1食当たり補填額	53円	63円

※月額=1食当たり単価×年間給食提供回数÷11カ月

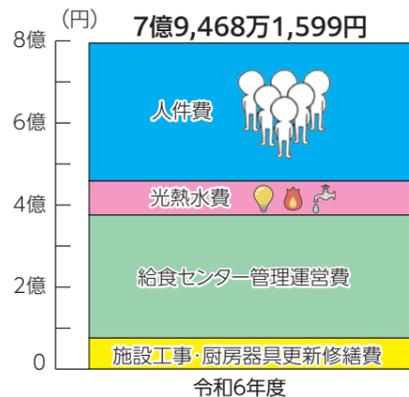
●給食を作る人や場所があるからみんなに給食を届けられます

給食費以外にもいろいろな費用が必要です

学校給食は、食材費分のみを学校給食費として保護者の皆さんに負担していただいています。

それ以外にも人件費や光熱水費、給食センターの維持費や管理費などの経費がかかっており、これらの合計額は年間7億9,468万1,599円で、1食当たり約460円かかっている計算になります。

この経費は学校給食費には含まれていませんが、参考までに、この経費を上記の実質的月額1食当たり単価に加え、小学校で761円(月額13,089円)、中学校で823円(月額13,991円)となります。



市では子ども達が健やかに成長していけるよう、必要な経費について市民の皆さんのご理解をいただきながら、これからも質・量・栄養バランスを落とすことなく、安全で安心な学校給食を提供していきます。



今年「食育基本法」が制定されて20年を迎えます。食育は生きる上での基本で、さまざまな経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践できる人間を育てるものです。市では、給食時間の校内放送用に献立や使用食材にちなんだ内容の原稿を提供しているほか、給食センターの栄養教諭が市内の小・中学校を訪問して食育の授業を行っています。



6月27日には、西原小学校で「元気なからだを作るために、食べ物の3つの働きをバランスよく食べる」とをテーマにした食育の授業が行われました。栄養教諭の村林先生が、子どもたちに問いかけをしながら、黄(エネルギーのもとになる)・赤(からだを作るのもとになる)・緑(体の調子を整える)の画用紙に食品をそれぞれに貼り、当日の給食にも3色の食品が使われていることを説明しました。最後に、自分で決めた目標について、給食の時間だけでなく自宅でも取り組んでほしいと話し、子どもたちも大きくうなずいていました。



20周年記念給食



ふじみ野市誕生20周年の記念給食を子どもたちに提供します。この記念給食はふるさと納税型クラウドファンディングの仕組みを活用し、市内外の多くの皆さんからの寄付によって実現できます。ありがとうございます。

提供日 8月28日(木)(小学校)・29日(金)(中学校)

献立

- ①ハート型デニッシュ
かわいらしいハート型のデニッシュです。
- ②ふじみ野コーンスープ
市内で採れたほうれん草を魚のすり身に加えた練り物「ほうれん草ボール」がコーンスープの中に入っています。コーンスープの黄色にほうれん草ボールの緑が映えた彩りきれいなスープ

です。

- ③ふじみんメンチカツ
メンチカツの真ん中には、20周年記念の「ふじみん」の姿が！食べるのがもったいないくらいかわいらしいメンチカツです。
- ④カラフルサラダ(イタリアンドレッシング和え)
色とりどりの野菜を用いた栄養バランスの良いサラダです。
- ⑤オレンジシャーベット
今回のシャーベットはひと味違います。オレンジの皮がシャーベットの器になっているさわやかなシャーベットです。食べ応えもあり、暑い夏にぴったりの一品です。

こども家庭センター
TEL 049・293・9045

●赤ちゃん学級(要予約)
日時 8月25日(月)午前10時15分～11時45分(9時40分から受付)

場所 保健センター(フクトピア)

内容 手遊び、ふれあい遊び、子育て支援施設の紹介、参加者交流、育児相談・体重測定(希望者など)
対象 令和7年5～6月生まれの子どもと母親(第1子限定、初参加のみ)

定員 14組程度(申込順)

※申込方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。
お問い合わせ



●離乳食教室(要予約・保育あり)
離乳食中期～後期のメニューや手づかみ食べ・偏食などの対応について学びます。親子で試食できます。

日時 9月2日(火)午前10時～正午

場所 保健センター(フクトピア)

対象 6～8カ月頃の子と親

西児童センター
TEL 049・256・7670

■イベントなど詳しくは西児童センターホームページをご覧ください。

●お話し広場(英語版)
日時 8月27日(水)

対象 就学前の子と親

内容 英語絵本の読み聞かせ

●小学生タイム
日時 毎週土曜日

内容 ボールや大縄など

対象 小学生

●育児講座ポケット「ベビーマッサージ」
日時 8月29日(金)

午前10時30分～11時30分

対象 乳幼児と保護者 申込方法 直接窓口で申し込む	
東児童センターバンビルーム (TEL 049・264・7916)	
りんりんリズム	8月18日(月)・25日(月)・9月1日(月) 午前11時30分～11時45分
ぼんぼんお話し会	8月25日(月) 午前11時～11時20分
大きくなったかな	8月6日(水)・9月3日(水) 午前11時～11時20分
西児童センターかめさんルーム (TEL 049・256・7670)	
レッツダンス	8月13日(水)・24日(水)・27日(水)・9月3日(水) 午前11時15分～11時30分
はかってみよう	8月8日(金)・22日(金) 午前10時～正午
お話し広場	8月13日(水) 午前10時30分～10時50分

出前子育てサロン

栄養士、保健師がミニ講話を行い、子育てに関する相談を受けたり、保育士などが簡単なあそびを提供したりします。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



日時 9月5日(金)午前10時20分～11時40分
場所 さぎの森放課後児童クラブ(駒林1263・2)
内容 手あそび、パネルシアター、絵本、ふれあいあそび、身体計測、保健指導、栄養相談、育児相談など



対象・定員 就学前の子と親、15組程度
申込方法 8月18日(月)午前9時30分から電話で申し込む
☎ 大井子育て支援センター(TEL 049・293・4062)

健康生活セミナー

ママとパパのためのリフレッシュヨガ教室

家事・育児と忙しい日々で、ご自身の体のことが後回しになっていませんか。ママ・パパのための講座を開催します。お子さんの保育付きなので、安心して自分の身体をメンテナンスし、心を労わる時間が持てるチャンスです。ストレッチと簡単なヨガで体をほぐした後は、食事の豆知識をお伝えします。



日時 9月5日(金)午前10時～正午
場所 保健センター分室(大井総合支所2階)
講師 伊藤美香さん(PFAピラティスアドバンスコーチ)
対象 小学生以下の子どもがいる母親または父親
定員 20人(申込順、ママ・パパのペアも可)
※保育定員12人(申込順)。
※原則、参加者1人当たり6カ月～1歳までの子ども1人まで。

申込方法 8月5日(火)午前9時～24日(日)までにウェブフォームで申し込む
☎ 保健センター(TEL 049・262・9040)



※第1子を優先。

定員 12人(申込順)

申込方法 8月6日(水)

午前9時～24日(日)までにウェブフォームで申し込む



●母乳相談(要予約)
日時 9月18日(水)午前

※時間は申込時に指定。

場所 保健センター(フクトピア)

内容 身体計測、育児・発達・食

●すくすく相談(要予約)
日時 9月18日(水)午前

※時間は申込時に指定。

場所 保健センター(フクトピア)

内容 身体計測、育児・発達・食

後5時

■時間 午前10時～11時15分

●幼児グループ(発達に心配のある子の相談、療育指導)

日程 8月26日(火)・9月2日(火)・9日(火)

対象 就学前の子と親

●0歳の集い

日程 8月27日(水)・9月10日(水)

対象 0歳の子と親

●1歳の集い

日程 8月28日(木)・9月11日(木)

対象 1歳の子と親



風の里保育園
子育て支援センター
TEL 049・263・8388

■申込方法 開催週の月曜日から電話で申し込む(午前10時～午

東児童センター
TEL 049・264・7916

■イベントなど詳しくは東児童センターホームページをご覧ください。

●ママの輪(おしゃべりタイム)
日時 9月4日(水)

対象 0歳の子と親

定員 12組(申込順)

申込方法 8月21日(水)から窓口か電話で申し込む

●育児講座カラフル「親子ヨガ」
日時 8月29日(金)

午後3時30分～4時30分

内容 牛乳パックで「ヨーヨー」を作ります

日時 毎週月曜日

午後3時30分～4時30分

内容 8月11おめんゲット

●スマイル
日時 9月5日(金)

午後10時15分～11時15分

内容 新聞紙遊び、今月のカレンダー制作、ミニお誕生日会

●せんせいとつくろ
日時 9月6日(土)

午後3時30分～4時30分

内容 牛乳パックで「ヨーヨー」を作ります

日時 午前10時20分～11時20分

対象 5カ月～1歳の子と親

定員 14組程度(申込順)

申込方法 8月8日(金)から窓口か電話で申し込む

●チャレンジタイム「お魚天国」
日時 毎週土曜日

午後2時30分～3時30分

●子どもオリンピック
日時 毎週土曜日

午前10時30分～11時

内容 体を動かして遊ぼう

対象 小学生

申込方法 当日窓口で申し込む

子育てサロン

(申込不要・室内のみの開放)

日時 9月1日(月)～5日(金)・8日(月)～11日(木)午前9時～正午
場所 第2鶴ヶ丘・東原・駒西放課後児童クラブ
対象 就学前の子と親
☎ 第2鶴ヶ丘・東原=NPO法人ふじみ野市学童保育の会(TEL 049・262・4438)、駒西=シダックス大新東ヒューマンサービス(TEL 049・257・6366)

国民年金保険料・国民健康保険税
産前産後期間の保険料(税)が免除されます

免除期間 出産予定日・出産日が属する月の前月から4カ月間
※出産とは、妊娠85日(4カ月)以上の出産(早産などを含む)。
※多胎の場合、出産予定日・出産日が属する月の3カ月前から6カ月間。
対象 国民年金保険料=国民年金第1号被保険者、国民健康保険税=国民健康保険被保険者
※産前産後期間は、国民健康保険税は軽減され、国民年金保険料は納付したもとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

届出時期 出産予定日の6カ月前から
持ち物 本人確認書類(マイナンバーカード、免許証、パスポートなど)、基礎年金番号が分かるもの
添付書類 出産前の届出=母子健康手帳など
出産後の届出=母子健康手帳。被保険者と子が別世帯の場合は、出生証明書など出産日および親子関係を明らかにする書類
届出先 保険・年金課、大井総合支所
☎ 保険・年金課(TEL 049・262・9020)

学びの掲示板



Bulletin board for learning

学校給食課

TEL 049・220・2086

●学校給食における食物アレルギー対応説明会

日時 ①8月30日(出)②9月12日(金) いずれも午前10時～11時
場所 ①大井総合支所2階ゆめぼると多目的ホール②市役所本庁舎5階大会議室
内容 栄養士の話、相談
対象 令和8年4月に市内の小・中学校に在籍予定の児童生徒の保護者で、学校給食における食物アレルギー対応に関心のある人
申込方法 ①は8月27日(水)まで、②は9月9日(火)までにウェブフォームで申し込む



大井図書館(ステラ・ウェスト内)

TEL 049・263・1100

■場所 ステラ・ウェスト2階 ※おはなしくまさん、おはなし会はステラ・ウェスト3階

●パソコン相談室

日時 毎週水曜日午前10時～正午
対象 市内在住または図書館の利用券を持つ人
持ち物 パソコン

●おはなしくまさん

日時 8月9日(出)
午前11時～11時30分
内容 絵本の読み聞かせ、本の紹介、おはなし、おりがみ

●お楽しみマジックショー

日時 8月10日(出)
午前11時30分～正午
出演 大井奇術団

●おはなし会

日時 毎週火・木曜日
午前10時～10時30分(第4木曜日はクママク(いぶ))
内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、わらべ歌など

●夏休みおたのしみ会

日時 8月8日(金)
午前10時30分～11時10分
内容 絵本の読み聞かせ、パネルシアター、おりがみなど
対象 小学生以下

●暗闇おはなし会

語りの会「くぼんじょ」が灯る

上福岡西公民館

TEL 049・266・9501



ふじみ野市舞台芸術鑑賞会 実行委員を募集

ステラ・ウェストのホールで開催する舞台芸術鑑賞会の企画・運営を行う実行委員を募集します。初めての人も大歓迎です。上演作品などを考え、楽しい舞台を実現しましょう。

舞台鑑賞会日程

来年2月11日(祝) 実行委員会日時 8月27日(水)、12月3日(水)、来年1月28日(水)

午後4時30分～6時

対象 市内在住・在学・在勤の人
定員 10人(申込順)
申込方法 8月17日(日)までに窓口か電話で申し込む

上福岡歴史民俗資料館

TEL 049・261・6065

●友の会学習会「物言わぬ証言者」戦争体験者から戦争遺跡へ

太平洋戦争を幼少期に経験し、戦後、戦争体験者から聴き取りを行った講師が平和への願いを次の世代に語り継ぐために講演します。
日時 8月24日(日) 午後1時30分から
場所 上福岡歴史民俗資料館
講師 射田昭男さん(資料館友の会会員)
定員 30人(申込順)
申込方法 8月5日(火)から窓口か電話で申し込む

●おはなしが会

日時 8月24日(日) 午前10時30分～11時15分
対象 小学生以上

●子どもえいが会

日時 内容 午前11時から④のみ午前11時30分から
①8月3日(日)「トムとジェリー 花火はすこいぞ」花火はすこいぞ／逃げてきたライオン／素敵なおさがり(22分)
②8月10日(日)「5つの名作集」ぼくのだ！わたしのよ！／さかなはさかな／スイミー(15分)
③8月16日(出)「さぎとこめ」音楽の国／花と木(18分)
④8月24日(日)「きもだめしのぼん／せすじソフソフ ようかい話」(15分)

●夏の子どもえいが会

日時 8月31日(日)午前11時から
内容 「おじゃる丸スペシャル」銀河がマロを呼んでいる／ふたりのねがい星(54分)

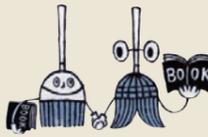
●図書館映画会

日時 ①8月7日(休)②9月4日(休) 午後2時から1時30分開場
内容 ①「ミュージカル李香蘭」(139分)
②「テノール！人生はハーモニー」(101分)
※①上映前に「ふじみんぴんしゃん体操」を実施します。参加希望の方は午後1時40分までにお越しください。

LIBRARY NEWS 図書館だより

夏休みの宿題に、図書館をご活用ください

市立図書館では、夏休みの自由研究や読書感想文、調べる学習などに役立つ本を展示しています。課題図書・推薦図書の展示のほか、図書館スタッフが選んだ夏休みのおすすめ本リストも配布しています。夏休みは、図書館を活用しながら計画的に過ごしてみてください。



上福岡西公民館の大規模改修工事に伴う図書室の休室などについては、今月号の16ページをご覧ください。

新着図書案内

一般向け	児童向け
<ul style="list-style-type: none"> ・あの子とO(万城目学) ・いとしきもの 森、山小屋、暮らしの道具(小川糸) ・江戸・東京水道全史(鈴木浩三) ・温泉小説(朝比奈あすか) ・救急医からの警告(鹿野晃) ・グレン・グールド著作集(グレン・グールド) ・最新AI技術がよ〜わかる本(神崎洋治) ・学ぶとは(伊原康隆) ・空から見た世界の食料生産(ジョージ・スタインメッツ) ・対話のトリセツ(黒川伊保子) ・旅と歴史好きのためのご当地グルメ誕生の秘密(宇田川勝司) ・日本の家と町並み詳説絵巻 ・はじめましての旬レシピ(白央篤司) ・人づきあいはコスパで考えようまくいく(勝間和代) 	<ul style="list-style-type: none"> ・絵で見て楽しい！はじめての武道(小笠原清基) ・重さと力(池内了) ・Q世代塾の問題児たち(石川宏干花) ・くだものらららん(金内織恵) ・グリーンインフラって何だろう？(福岡孝則) ・ごあいさつのおやくそくだもの(わたなべあや) ・こんなときどうする？クイズで学べる！子ども防犯サバイバル(国崎信江) ・ジャンヌ・ダルク(高橋うらら) ・少年とクスノキ(よしだるみ) ・世界をつくる数のはなし(横山明日希) ・たのしい！算数のおはなし(清水あゆこ) ・にゅーっでたよでたよ(荒井良二) ・はたらくロボットずかん1～6(平沢岳人)



上福岡図書館 TEL 049・262・3710
大井図書館 TEL 049・263・1100
上福岡西公民館図書室 TEL 049・264・5388



ホームページ

電子図書館

●企画展「戦争の記憶 火工廠建設と戦時の手紙」



▲昭和12年の給水塔建設

戦争遺跡の火工廠というモノ資料と当時の人々の気持ちを反映した文字記録の手紙というヒトの史料について展示し、80年前の戦争の実態に迫ります。
日程 8月9日(中)～9月21日(日) ※月曜日は休館。
場所 上福岡歴史民俗資料館

●福岡河岸記念館無料公開

福岡河岸まつり当日に、福岡河岸記念館を無料公開します。明治時代建築の「迎賓館」福田屋離れの2・3階の特別公開もします。
日時 8月23日(日) 午前10時～午後8時
※福岡河岸まつりが中止の場合は午後4時30分まで。



▲ふじみ野市公式YouTube(福岡河岸記念館の紹介)

上福岡図書館

TEL 049・262・3710

●図書館映画会
日時 8月8日(金) 午後2時から(1時30分開場)

内容 「ラゲリより愛を込めて」(134分)
第二次大戦後、零下40度の厳冬のシベリア。強制収容所「ラゲリ」で山本幡男は、日本にいる妻・モジミや4人の子どもと共に過ごす日が訪れることを信じ、仲間を励まし続けた。再会を願った2人の11年に及ぶ愛の実話。「OOO」内容紹介より

●ティーン向け映画会

ティーン世代向け作品ですが、誰でもご覧いただけます。
日時 8月11日(祝) 午後4時から(3時30分開場)
内容 「かがみの孤城」(116分) 部屋に閉じこもっていた中学生ころ。ある日、部屋の鏡が光り出して中に入ると、そこには城と見えず知らずの中学生6人がさらに「オオカミさま」と呼ばれる女の子に、城に隠された鍵を見つければ、願いを叶えると告げられる。「OOO」内容紹介より

●子どもえいが会

日時 内容 午前10時30分から
①8月10日(日)「字のないはがき」(18分)「ミッキーマウスのお化け退治」(9分)
②8月17日(日)「すみっこぐらし ツギハギ工場のふしぎな」(69分)
③8月24日(日)「グリーンヴァレ」物語 ポウさんとカヌー」(8分)

分)「10ぴきのかえるのなつまつり」(20分)
④8月31日(日)「リトルインズ ぼくらの夏が飛んでいく」(25分)
⑤9月7日(日)「エリック・カー ルコレクション2(パパ、お月さまとって！)」(13分)「かぐや姫」(10分)

●こわいおはなし会

日時 8月16日(日) 午前10時30分～11時10分
内容 お化け、ゆうれいのお話、読み聞かせ、紙芝居など

●乳幼児向けおはなし会

日時 毎週月・金曜日 午前10時30分～11時
対象 就学前の子と親
内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、わらべ歌など

●おりがみ教室

簡単でかわいいおりがみをいっしょに折ってみよう。今月のおりがみは「きんぎょ」を作ります。
日時 8月24日(日) 午前11時～11時30分
TEL 049・264・5388
上福岡西公民館図書室
日時 8月9日(出) 午前11時～11時30分
場所 上福岡西公民館2階
内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど
対象 小学生以下



大井総合福祉センター

TEL 049・266・1111
FAX 049・266・1112

■大井中央2・2・1

■初めて利用する人は、利用者登録が必要です。本人確認書類(マイナンバーカードなど)をお持ちください。

●**健脚いきいき教室(腰・膝痛予防)**

腰や膝の痛み予防に効果的な軽運動をみんなで学びましょう。

日時 8月15日(金)・22日(金)・29日(金)
9月5日(金)・19日(金)・26日(金)(全6回)

いずれも午後2時～3時30分(1時40分開場)

場所 大井総合福祉センター1階

ふじみんぴんしゃんホール

対象 市内在住で全日程参加できる

高齢福祉課

TEL 049・262・9038
FAX 049・261・7621

●**リハビリ専門職による運動教室**

「膝痛予防体操」

生活の中でできる体操や運動について、実技も交えながら講義します。大井総合福祉センターの健康運動広場で利用可能なトレーニングマシンの使い方もアドバイスします。

日時 8月20日(水)午後1時30分～3時(1時15分受付)

場所 大井総合福祉センター1階

ふじみんぴんしゃんホール

対象 市内在住の60歳以上で医師から運動制限を受けていない人

※初回受講者優先となります。

定員 10人(申込順)

申込方法 8月5日(火)から高齢福祉

課窓口か電話(TEL)049・262・9038)で申し込む



60歳以上の人

定員 25人(申込順)

申込方法 8月5日(火)から大井総合福祉センター1階窓口で申し込む



介護予防センター

TEL 049・264・7270
FAX 049・264・7271

■霞ヶ丘1・5・1

■一般駐車場はありません。障がいなどにより駐車場の利用が必要な場合は、事前にご連絡ください。

■新規に介護予防センターの利用登録をする人は、本人確認書類(マイナンバーカードなど)をお持ちください。

●**納涼祭**

多数のイベントを予定しています。

●**敬老祝金のご案内**

喜寿・米寿・白寿を迎えた人の長寿をお祝いし、敬老祝金を9月に贈呈します。対象者には、8月上旬に通知を郵送します。

対象・金額 左表のとおり(9月1

日時時点で引き続き2年以上市内に住み、市に住民登録がある人)

対象	金額	対象者の生年月日
喜寿 (満77歳)	7,000円	昭和23年4月1日 ～昭和23年9月30日 生まれ
米寿 (満88歳)	20,000円	昭和12年4月1日 ～昭和12年9月30日 生まれ
白寿 (満99歳)	50,000円	大正15年4月1日 ～大正15年9月30日 生まれ

※10月1日～3月31日生まれの人は来年3月に贈呈。詳しくは、市報2月号に掲載予定。

●**通所型サービス・活動C**

加齢などで低下した体力や歩行機能を向上させる方法のほか、食事の改善などを医療専門職から学び、習得します。

体験型安全運転教室

「高齢者の安全運転泣き笑い」

東入間警察署が、秋の交通安全運動の一環として高齢者のドライバーを対象とした体験型安全運転教室を開催します。ぜひご参加ください。

日時 9月21日(日)午前8時45分～午後0時15分

場所 セイコーモータースクール(市沢3・7・61)

対象 ふじみ野市・富士見市・三芳町に在住の65歳以上で、普通運転免許を持っている人

内容 交通安全落語、体験型実車走行、教習所教官を交えてのディスカッションなど

定員 70人(申込順)

申込方法 9月1日(月)～16日(火)午前9時～午後5時(土・日曜日・祝日を除く)に東入間警察署交通課に電話(TEL)049・269・0110)で申し込む

問 東入間警察署交通課(TEL)049・269・0110)

お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

日時 8月23日(土)

午前9時～午後4時

場所 介護予防センター

対象 市内在住の人

内容 オカリナ・二胡演奏会、和太鼓、盆踊り、脳活トレーニング、スポーツ吹矢発表会、O×ゲーム大会など

持ち物 介護予防センターの利用登録証(お持ちの人)、飲み物

※当日、直接会場にお越しください。



聞こえにくさ感じていませんか

一般的に40歳代から聴力が低下する傾向にあると言われており、65歳を超えると、聞こえにくさを感じる人が急激に増え、75歳以上では約半数の人が聞こえにくさを感じていると言われています。

年齢を重ねることで徐々に進行する聴力低下のことを「加齢性難聴」と言いますが、「家族や友人とのコミュニケーションがうまくいなくなる」「危険察知能力が低下する」「社会的に孤立し、うつ状態に陥ることもある」など、耳が聞こえにくいだけでなく、社会性や認知機能の低下にもつながる可能性があります。

聞こえにくさを自覚したら、早期に医療機関へかかることが大切です。難聴の原因によっては、治療が可能な場合もあります。聞こえにくさを感じたらためらわずに、耳鼻咽喉科を受診しましょう。



問 高齢福祉課(TEL)049・262・9038)

期間 10月21日(火)～来年1月

(概ね週1回、計13回)

場所 介護予防センター(送迎あり)

対象 要支援1・2または事業対象者で自主的にプログラムに取り組むことができる人(マイサービスなどの利用者を除く)

定員 5人(申込順)

申込方法 9月12日(金)までにお住まいの地域の高齢者あんしん相談セ

ンターに電話で申し込む

問 高齢者あんしん相談センター

ふくおか

TEL 049・261・1126

かすみがおか

TEL 049・264・7620

つるがま

TEL 049・256・6061

おおい

TEL 049・261・3021

●費用の記載がないものは無料

「ふじみ野市誕生20周年記念事業」

「ふじみ野市元気・健康ポイント」対象事業

市民活動団体のPRや、市民活動への参加促進を目的として、市民活動展示会・交流会2026の参加団体を募集します。他市民団体や市民との交流を図る絶好の機会となりますので、ぜひご参加ください。

市民活動展示会・交流会2026

市民活動団体のPRや、市民活動への参加促進を目的として、市民活動展示会・交流会2026の参加団体を募集します。他市民団体や市民との交流を図る絶好の機会となりますので、ぜひご参加ください。

対象 市内在住でおおむね3歳〜小学生の子どもの育てている人
※2人まで同時参加が可能、子どもを連れての参加は要相談。
申込方法 窓口か電話で申し込む
※ご家庭センター

〒049-262-9034

ふじみん子育てプログラム

ふじみん子育てプログラムは「子どもの行動の見方」「上手なほめ方」「上手なしかり方」を学ぶ随時開催のプログラムです。「子どもをつい叱ってしまう」「褒め方が分からない」「なび、今悩んでいること」にどう対応していけばいいかを家庭児童相談員と一緒に考えながら進めていきます。

募集

日時 約1時間30分を2回
※申込時に都合の良い日時を伺います。
場所 家庭児童相談室(市役所第2庁舎)
対象 市内在住でおおむね3歳〜小学生の子どもの育てている人
※2人まで同時参加が可能、子どもを連れての参加は要相談。
申込方法 窓口か電話で申し込む
※ご家庭センター

病児・病後児 緊急サポート会員
病児・病後児の預かりや宿泊を伴う保育、送迎、その他緊急的な預かりなどの援助活動を行うサポート会員(有償ボランティア)を募集します。子どもが好きて健康であれば、年齢や資格は問いません。1回ごとの活動が中心なので、空いた時間を使って始めてみませんか。サポート会員になるには、講習会への参加が必要です。

病児・病後児 緊急サポート会員

病児・病後児の預かりや宿泊を伴う保育、送迎、その他緊急的な預かりなどの援助活動を行うサポート会員(有償ボランティア)を募集します。子どもが好きて健康であれば、年齢や資格は問いません。1回ごとの活動が中心なので、空いた時間を使って始めてみませんか。サポート会員になるには、講習会への参加が必要です。

〒049-261-0681
shiminkatudou@etude.ocn.ne.jp

第10回フクトピア チャリティーフェスタ
令和6年能登半島地震災害の支援資金を集めるイベントの体験教室や占いなどの出店者を募集します。出品のための貸し出し品なく、詳しく

第10回フクトピア チャリティーフェスタ

令和6年能登半島地震災害の支援資金を集めるイベントの体験教室や占いなどの出店者を募集します。出品のための貸し出し品なく、詳しく

〒048-297-2903

市長選・市議補選 立候補予定者説明会
ふじみ野市長選挙およびふじみ野市議会議員補欠選挙は、10月19日(日)告示、26日(日)投票です。立候補届出の受付は10月19日(日)です

市長選・市議補選 立候補予定者説明会

ふじみ野市長選挙およびふじみ野市議会議員補欠選挙は、10月19日(日)告示、26日(日)投票です。立候補届出の受付は10月19日(日)です

〒049-264-7971

公共下水道への接続
公共下水道の使用が開始された区域の家庭などは、下水を公共下水道に流入させるための排水設備の設置が義務化され、その排水設備を公共下水道へ接続することが条例で定められています。工事は市指定の下水道指定工事に依頼してください。

公共下水道への接続

公共下水道の使用が開始された区域の家庭などは、下水を公共下水道に流入させるための排水設備の設置が義務化され、その排水設備を公共下水道へ接続することが条例で定められています。工事は市指定の下水道指定工事に依頼してください。

〒049-220-2075

上福岡西公民館の大規模改修工事

上福岡西公民館は建物・設備などの老朽化に伴い大規模改修工事を行うため、9月28日(日)をもって閉館します。9月29日(月)から工事に着手し、文化施設として令和9年夏のオープンを目指して整備を進めます。工事期間中は騒音、振動など近隣の皆さんにご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

工期
9月29日(月)~
令和9年夏頃



避難所を一時的に変更します

上福岡西公民館を避難所としている市民の皆さんは、避難所をサービスセンターホール(サービスセンター2階)へ一時的に変更します。災害時の避難情報や避難所の開設状況は、市ホームページや「ふじみ野市防災情報ポータルサイト」などでお知らせします。

対象期間	9月28日(日)まで	9月29日(月)から
避難施設	上福岡西公民館	サービスセンターホール

対象 上福岡四丁目町内会、上福岡五・六丁目町内会、武蔵野町内会の地域にお住まいの人

※サービスセンターホールの空調機器などの更新工事による休館中も、避難所として利用できます。



ふじみ野市防災情報ポータルサイト

気象情報、災害時における避難情報、避難所の開設情報などをリアルタイムで確認できるサイトです。日頃からの備えに役立つ情報として、避難所やハザードマップ情報などのほか、防災関連のリンク集を確認できます。※市ホームページのトップページ「もしものとき」から防災情報ポータルサイトを見ることができます。



▲防災情報ポータルサイト

上福岡西公民館図書室は休室します

上福岡西公民館の大規模改修工事期間中は、上福岡西公民館図書室を休室します。休室中は、サービスセンター(出張所)で予約本の受け渡しなどを行う臨時カウンターを開設します。利用時間など、詳しくは市報9月号でお知らせします。



問合せ●上福岡西公民館改修工事=文化・スポーツ振興課(TEL049・262・8124)
上福岡西公民館図書室=社会教育課(TEL049・220・2087)
避難所の変更=危機管理防災課(TEL049・262・9017)

サービスセンターホールの休館

サービスセンターは、空調機器などの設備の老朽化に伴い更新工事を行うため、サービスセンターホール(多目的ホール・会議室)を休館します。公共施設予約システムからも予約ができなくなります。また、工事期間中は、サービスセンター内の出張所、市民活動支援センター、子育てふれあい広場も順次業務の縮小や休館を予定しています。期間中は、大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。※物価や資材・人件費の高騰により、工事期間や内容が変更する場合があります。

工期
来年3月~6月(予定)



問合せ●市民課出張所(TEL049・261・0353)



自立支援医療の非課税世帯の利用者負担

自立支援医療制度は、心身の障害を除去・軽減するための医療について、医療費の自己負担額を軽減する公費負担医療制度です。各自立支援医療では、同じ医療保険に加入している家族を同一の「世帯」とし、所得により月額負担上限額を設定します。市民税非課税世帯の月額上限2500円は7月から収入80万円以下から収入80万円以下となり、詳しくは厚生労働省ホームページをご覧ください。

図 障がい福祉課
☎049・262・9032



特別障害者手当などの所得基準額改定

特別障害者手当、障害児福祉手当、重度心身障害者医療費支給制度は、受給資格者などの前年の所得が一定の額を超えると、支給が停止となります。

8月1日から(加算対象となる)扶養親族などがいない場合の限度額は360万4000円から366万1000円に変わります。扶養親族などがある場合は、扶養親族1人に対し38万円を366万1000円に加算した額となります。

ACCESS 情報アクセス

ひとり親家庭相談会

ひとり親家庭の親を対象に就労および貸し付けの相談会を開催します。就職や転職の相談、子どもの高校・大学・専門学校などで利用できる福祉資金の貸付相談ができます。相談は埼玉県西部福祉事務所の専門相談員が受け付けます。

日時 8月22日(金)
午前10時～午後4時
申込方法 8月15日(金)までにウェブフォームから申し込む



☎049・262・9041

国民年金の納付は口座振替などが便利

国民年金保険料の口座振替には、当月分保険料を月末に振替納付すると毎月60円引きになる早割制度があります。また口座振替、クレジットカード払いには、より割引額が大きくなる前納制度(6か月・1年2年)があります。詳しくは年金事務所ホームページをご覧ください。



持ち物 口座振替用顔写真付きの本人確認書類、基礎年金番号が分かる書類、通帳(届出印、フレジットカード)顔写真付きの本人確認書類、基礎年金番号が分かる書類、フレジットカード
手続場所 口座振替(希望の金融機関または年金事務所)マイ

●費用の記載がないものは無料

詳しくは各ホームページをご覧ください。(右から特別障害者手当、障害児福祉手当、重度心身障害者医療費支給制度) 障がい福祉課
☎049・262・9031



在宅重度心身障害者手当の支給

心身に重度の障がいがあり、在宅で生活している人に対して手当を支給しています。現在受給している人は、手続は不要です。

対象 次のいずれかの交付を受けている人

- ①身体障害者手帳1・2級
 - ②療育手帳(A・A)
 - ③精神障害者保健福祉手帳1級
- ※次に該当する人は受給できません。
- ①特別障害者手当、障害児福祉手当、経過措置による福祉手当のいずれかを受給している(一部例外あり)
 - ②施設入所中③65歳以上で手帳の交付を受けた
- 手当額 月額5000円(9・3月にまとめて支給)
- ※住民税が課税されている人は支給されません。



☎049・262・9031

ナポータルから電子申請も可
フレジットカード(年金事務所)
☎049・242・2657

国民年金の任意加入

60歳までに老齢基礎年金の受給資格を満たさない場合や満額受給できない場合に、年金額の増額を希望する人は、申出のあった月から60歳以降でも国民年金に任意加入できます。

任意加入の条件 次の①～④の全ての条件を満たす人

- ①国内に住所を有する60～64歳
- ②老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない
- ③20～60歳の保険料の納付月数が480月(40年)未満
- ④厚生年金保険、共済組合などに加入していない

注意事項 (1)昭和40年4月1日以前に生まれた人で受給資格期間を満たしていない65～69歳の人も加入できます。

(2)外国に居住する日本人で20～64歳の人も加入できます。
※保険料の納付方法は口座振替が原則です。

持ち物 顔写真付きの本人確認書類、基礎年金番号が分かる書類、預(貯)金通帳および当該金融機関への届出印
申込方法 窓口で申し込む
☎049・262・9020

ふじみ野市誕生20周年記念事業

特別障害者手当、障害児福祉手当、特別児童扶養手当現況届

現況届または所得状況届を提出してください。提出しないと8月以降の手当が受けられなくなり、対象者には個別に通知します。

受付期間 ①特別障害者手当、障害児福祉手当 8月12日(火)～9月11日(木)

②特別児童扶養手当 8月12日(火)～29日(金)

※いずれも土日祝日は除く。
受付場所 障がい福祉課
☎049・262・9031

令和7年度児童扶養手当現況届

児童扶養手当を受けている人は、現況届の提出が必要です。提出しないと11月以降の手当が受けられなくなります。対象者には個別に通知します。

受付期間 8月1日(金)～31日(日)(土・日曜日、祝日を除く)

午前8時30分～午後5時15分
※31日(日)の休日開庁日は受付。
※5日(火)～8日(金)は午後7時30分まで受付(7日(水)と8日(金)は子育て支援課のみ)。

受付場所 子育て支援課、大井総合支所
☎049・262・9041

☎049・262・9041

後期高齢者医療の医療費通知は年1回2月に発送

令和7年度から後期高齢者医療にかかる医療費通知の発送回数が年1回(2月)となり、封書での送付となります。お知らせする診療年月は令和6年11月から令和7年10月となるため、令和7年分の医療費控除の資料として医療費通知を利用される場合は、11月と12月診療分は医療機関などから発行される領収書をご利用ください。

また、マイナンバーカードの健康保険証利用により、マイナンバーで医療費通知情報を前々月診療分まで取得することが可能です。
☎049・262・9042

内職相談 ゆめぼろ

毎週火・水・金曜日に市役所本庁舎2階で内職相談を実施しています。相談に参加できない人向けに出張相談会を実施します(要予約)。
日時 9月3日(火)①午前10時40分～②午前11時20分～③午後1時から④午後1時40分から⑤午後2時から(1人30分程度)

場所 ゆめぼろとA・B会議室(大井総合支所2階)
対象 内職をしたい人、内職トラブルの相談をしたい人
申込方法 電話で申し込む
※出張相談会当日は、本庁舎2階

ふじみん元気・健康ポイント」対象事業

8月は道路ふれあい月間です

道路を利用する人に、道路の役割や重要性を改めて認識し、道路を常に広く、美しく、安全に利用していただくため、市では道路の愛護活動や正しい利用の啓発を行っています。道路上に危険を見つけたらご連絡ください。

●道路上の段差プレート

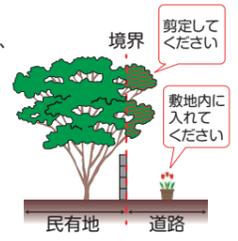
敷地と道路との段差を解消するため道路に段差プレートを設置すると、歩行者や自転車の通行の妨げとなり、事故があった場合は設置した人に責任が及ぶ場合があります。雨水の流れを止めてしまい、道路が冠水し住宅内へ雨水が流れ込むこともあります。常時設置しないようにしましょう。段差解消のための工事は、道路法24条に基づく手続きにより自費で行うことができます。詳しくは、お問い合わせください。

●道路遊びはやめましょう

道路は公共の場所であり、車やバイク、自転車や歩行者が通行する場所であって、遊び場所ではありません。住宅街の中など、交通量が少ない道路だからといって油断していると、思わぬ事故に遭うかも知れません。家族や大切な人が交通事故に遭ってしまう前に、道路遊びはやめましょう。

●道路に出ている枝葉の撤去や剪定

宅地内から道路上に出ている枝葉などが原因で歩行者がけがをしたり、道路の見通しが悪くなり事故の原因となったりします。落ち葉などが集水マスをふさぎ、雨水が流れなくなる恐れがあります。道路上に出ている枝葉などの撤去や剪定にご協力ください。



●道路上に物を置かないで

道路上や道路構造物に植木鉢や立看板、段差解消のプレートなどを設置したり、自転車を放置したりすると、点字プロッ

中小企業退職金共済制度

国がサポートする中小企業のための外部積立型の退職金制度です。掛金は全額非課税で一部を国が助成、パートタイム労働者や家族従業員も加入できます。他の退職金(企業年金制度など)との併用も可能です。



夏季の水難事故防止

夏季は、年間を通じて水難が多い時期です。多くは「水遊び、水泳、魚とり」をしている際の事故です。次のことに気を付けましょう。

- ・遊泳禁止場所や危険な場所では遊泳させない
- ・保護者は子どもから目を離さない
- ・水辺で小さい子どもだけでは遊ばせない
- ・遊泳、ボート遊びなどにより河川に入る場合は、救命胴衣(ライフジャケット)を着用する
- ・増水時は遊泳させない

創業・副業セミナー受講者フォローアップ事業

創業された人・創業を考えている人へ、過去「創業・副業セミナー」を受講された人を中心にフォローアップとして情報交換会(座談会)を開催します。創業後の困りごとなど意見交換を行います。

日時 8月23日(土)午後2時～4時
場所 ふじみ野市商工会3階大ホール(下福岡1-5-14)
対象 過去開催のふじみ野市商工会創業・副業セミナー受講者、創業者、創業予定者
申込方法 8月18日(月)までにメールかファクスで申し込む
☎049・261・3156

全国一斉「子どもの人権相談」強化週間

子どもを巡るさまざまな人権問題に取り組みするため、専用相談電話で相談を受け付けます。
日時 8月27日(水)～9月2日(火) 午前8時30分～午後7時
※8月30日(土)・31日(日)は午前10時～午後5時。
☎048・851・1000



空家などの管理

(公社)入間東部シルバー人材センターとふじみ野市資源リサイクル協同組合では、協定により空家などの庭木の伐採や除草作業などを行っています。

個別に費用を見積りますので、気軽にご相談ください。
※環境センターでの廃棄物処理手数料は免除されます。

建築課

TEL 049・262・9043

空家の困りごと

新たな空家の発生を抑制するため、NPO法人空家・空地管理センターと協定を締結し、空家管理サービスや空家活用相談業務を実施しています。ぜひご相談ください。
NPO法人空家・空地管理センター
TEL 0120・336・366

アスベスト対策に関する補助制度

県では、民間建築物のアスベスト対策として、アスベスト含有のおそれのある吹付け材の含有調査および吹付けアスベストの除去等工事に対する費用の補助をしています。

県建築安全課

TEL 048・830・5525

シルバークレイ「型押しで作るリング」

焼くと純銀になる銀粘土で指輪を作りませんか。

日時 8月30日(日)

午後1時30分～4時

場所 市民交流プラザ(フットピア内)

対象 中学生以上

費用 4400円(材料費含む)

定員 14人(申込順)

申込方法 開催日の7日前までに窓口か電話で申し込む

市民交流プラザ

TEL 049・264・7971



健康セミナー

●健康寿命を延ばすためのセルフメンテナンス講座
かんたんな運動、ストレッチやヨガの動きで、何歳になっても痛みのない動ける体づくりを。毎日できる簡単な動きをセルフメンテナンス講座で学びましょう。

日時 8月24日(日)

午後1時30分～3時

場所 鶴ヶ岡コミュニティセンター

費用の記載がないものは無料

ふじみ野市誕生20周年記念事業

「ふじみん元気・健康ポイント」対象事業

TEL 03・5339・7399

FAX 03・5339・7857

建築物の耐震診断・耐震改修に関する補助制度

県では昭和56年5月31日以前に建築確認を受けて建築された建築物のうち、病院や店舗、福祉施設などの多数の人が利用する一定規模以上の建築物に、耐震診断、耐震補強設計および耐震改修工事の費用の一部を補助しています。

県建築安全課

TEL 048・830・5527

交通遺児等

援護一時金の給付

県交通安全対策協議会では、県内在住の交通遺児などを対象に、援護一時金を給付しています。
対象 県内在住で令和6年4月1日以降に交通遺児となった18歳以下の者
給付額 子ども1人当たり10万円(1回のみ)
給付時期 ①11月②来年5月
提出期限 ①8月29日(金)②来年2月27日(金)
申込方法 申請書類(学校で配布)をみずほ信託銀行浦和支店に郵送(T330・0065さいたま市浦和区高砂2・12・10)か持参する

県防犯・交通安全課

TEL 048・830・2955

講師 羽下やよひさん(ヨガインストラクター)
費用 500円
持ち物 動きやすい服装、ヨガマット(バスタオル可)、スポーツタオル、飲み物
定員 20人(申込順)
申込方法 8月5日(火)から窓口か電話で申し込む
鶴ヶ岡コミュニティセンター
TEL 049・278・1122



大東文化大学オープンカレッジ秋期講座

誰でも受講できる教養・芸術・語学・スポーツなどの公開講座です。詳しくは大学ホームページか無料パンフレットをご請求ください。
期間 10月～来々年2月
場所 大東文化大学(大東文化会館・東松山キャンパス・オンライン)
費用 無料(3万円程度講座により異なります)

申込方法

8月22日(金)～9月4日(木)に

大学ホームページ、

パンフレット内の申込書を郵送

かファクスで申し込む(申込順)

大東文化大学 地域連携センター

TEL 03・5339・7399

FAX 03・5339・7857

講座

市の防犯講習会

●悪徳訪問販売から身を守るための基礎知識「犯罪被害の実例から学ぶ」

「防犯」がテーマの講習会です。防犯活動をしている人、関心ある人の参加もお待ちしております。

日時 9月6日(日)

午前9時30分～11時

場所 市役所本庁舎5階大会議室

対象 市内在住の人

講師 中村弘毅さん(つきのみや法律事務所弁護士)

定員 100人(申込順)

申込方法 8月5日(火)～9月5日(金)に電話で申し込む

危機管理防災課

TEL 049・262・9052

人材育成プログラム

地元経済の活性化を支える人材育成プログラムを2回催します。今回のプログラムは「可視化経営について」と「企業人材確保」。地元企業を交えて、地域経済活性化へつながられるヒントを皆さんと探りま

す。

日時 ①9月12日(金)午後3時～4時②10月7日(火)午後3時30分～4時30分

場所 文京学院大学ふじみ野キャンパス(電久保1196)

中国語講座

9月新規開講募集

初心者向けのクラスであいさつや会話の簡単な文法を学びます。

日時 土曜日(月4回)

午前9時30分～10時30分

場所 産業文化センター

費用 5000円(月謝制)

※体験は1回1250円(要予約)

申込方法 窓口か電話で申し込む

産業文化センター

TEL 049・269・4811

救命講習

日時 ①8月23日(土)午前9時30分～正午②9月27日(土)午前9時～正午

場所 入間東部地区事務組合消防本部(大井中央1・19)

内容 ①入門コース

②普通救命講習Ⅲ

対象 ふじみ野市、富士見市、三芳町に在住・在勤・在学の人

定員 ①10組(小学4年生～6年生の児童と保護者)②25人(申込順)

申込方法 ①8月1日(金)～14日(木)

社会福祉協議会

TEL 049・266・1981

災害ボランティアセンター講座

災害時に災害ボランティアセンターの補助や支援活動に協力いただけるよう、防災や災害ボランティアに関する基礎を学ぶ講座です。

日時 9月27日(日)

午前9時30分～11時30分

場所 サービスセンター

対象 防災、災害ボランティアに関心のある人

定員 20人(申込順)

申込方法 8月4日(月)午前9時から電話で申し込む

社会福祉協議会

TEL 049・266・1981

QRコード





第17回 福岡河岸まつり

日時 **8月23日(土)**
午後3時～8時(雨天中止)

場所 **養老橋船着場**

ふじみ野市の母なる川である新河岸川の川辺で往時をしのびながら、皆さんで夏のひと時を楽しみませんか。新河岸川船着場、河川敷に点火した燈籠を並べて飾り、光のページェントとして楽しめます(燈籠は新河岸川には流しません)。当日のご来場をお待ちしています。

■燈籠飾り
先祖や家族への思いを燈籠に込め、河川敷に飾ります。自分たちの思いも併せて祈ってみませんか。

■模擬店
子どもの喜ぶおいしい食べ物や飲み物をたくさん揃えています。

費用 1基500円(税込)
販売場所 協働推進課、泉名ストア(清見3・4・8)
※当日会場でも販売します。

■子ども広場で楽しもう
小さな子どもも楽しめる「ものづくり」や「スーパーボールすくい」などを用意しています。

■イベント広場
太鼓など盛りだくさんのイベントを用意しています。

福岡河岸記念館無料公開

福岡河岸記念館を午後8時まで延長して開館します。詳しくは、今月号の12ページをご覧ください。

TEL 049-261-6065

※中止の場合は、テレ玉のデータ放送(dボタン)および市ホームページで8月22日(金)にご案内します。

※会場に駐車場はありませんので、市役所駐車場(有料)をご利用ください。なお、上福岡駅東口から福岡河岸記念館入口までは無料送迎バス(市役所経由)を運行します。

※中止の場合は、8月24日(日)午後4時～7時に福岡河岸記念館駐車場で燈籠を回収し点灯します(送迎バスの運行はなし)。

TEL 049-262-9016、平日の午前8時30分～午後5時15分



オレンジカフェ ふじみん

認知症の人と家族、地域住民、専門職などが集う場です。

日時	場所・問合せ
毎週火曜日 午前10時～午後4時	オレンジサロンまつ (滝1・3・58、TEL090・4390・5608)
8月8日(金) 午後2時～3時	緑ヶ丘オレンジカフェ (西鶴ヶ岡2・10・1緑ヶ丘会館、TEL049・266・0742)
8月20日(水) 午後2時～3時	SOMPOケア ラヴィーレ上福岡 (上福岡2・6・7、TEL049・256・6451)
8月21日(木)午後2時～3時30分	茶話会みちくさ (上福岡2・4・8上福岡二丁目集会所、TEL049・264・7620)
8月21日(木)午後2時～3時	高齢者あんしん相談センターふくおか(市役所第3庁舎C202会議室、TEL049・261・1126)
8月21日(木)午後3時～4時	大井協同診療所「my Life」(ふじみ野1・1・15、TEL049・267・1101)
9月1日(月)午後1時30分～4時	えんがわ (福岡1・1・8 ステラ・イーストミーティングルームA、TEL049・264・7212)

費用 申し込み時に確認
申込方法 電話で申し込む

得意なことを生かしてみませんか オレンジカフェボランティア

話し相手や手伝いのボランティアを募集します。応募いただいた人は、活動リストに登録後、オレンジカフェとのマッチングを行います。活動内容もボランティア内容もさまざまであるため、ぜひ皆さんの得意なことを生かしてみませんか。

日時・場所 各オレンジカフェ
対象 認知症に理解や関心のある人
申込方法 電話で申し込む

☎ 高齢福祉課(TEL049・262・9038)



講座

舞台を作るお手伝いをしよう

オペラ「ヘンゼルとグレーテル」制作ワークショップ

みんなで一緒に舞台づくりを楽しむワークショップです。プロの先生や地元の皆さんに教えてもらいながら、オペラの世界にふれてみませんか。詳しくはステラ・ウエストのホームページをご覧ください。



日時 9月21日(日)、10月11日(日)、11月9日(日)、11月24日(日)、12月6日(日)午前10時～午後3時
場所 ステラ・ウエスト
対象 小学1年生以上
※小学4年生までは保護者も一緒に参加ください。
定員 各回30人(抽選)
費用 各回500円
申込方法 8月17日(日)午後5時までに①タイトルに「ヘンゼルとグレーテルワークショップ申込」と入力②氏名、学年(学生の場合)、年代(大人の場合)③参加希望日を記入し、ウェブフォームかメールで申し込む。
☎ ステラ・ウエスト
TEL 049・261・0648
✉ kouza@funka.jp

夏休み 伝統文化・芸能体験会

地域に残る伝統芸能の保存・継承の一環として、神社の祭礼や夏祭りに欠かせない「お囃子」と和の文化「日本舞踊・着付け・茶道」の体験ワークショップを開催します。詳しくは文化協会ホームページをご覧ください。



●お囃子体験ワークショップ
日時 8月23日(土)・30日(土)午後5時～6時30分(4時30分から受付)
場所 大井氷川神社社務所
内容 囃子の太鼓、鉦、笛の演奏・踊りの体験など
講師 大井上組囃子保存会
対象 小学1年生以上
定員 各10人(申込順)
●日本舞踊ワークショップ
日時 ①8月24日(日)②31日(日)午後1時30分～3時30分(1時から受付)
場所 ステラ・イースト
内容 日本舞踊の踊り方、着物の着方
講師 珠山陽舟さん(ふじみ野市邦舞連盟)
対象 小学4年生～中学生
定員 各10人(申込順)



場所 福岡中央二丁目町内会館
内容 囃子の太鼓、鉦、笛の演奏・受付)

バイオリンの世界へようこそ

バイオリンの歴史や構造、作り方について学んだ後、実際に楽器に触れて音を出す体験をし、プロのバイオリニストと一緒に簡単な合奏も楽しめます。さらに、バイオリンの製作に使われる木材やニスで木の香りを自分好みにデザインして作成。世界にひとつだけの記念品として持ち帰ることができます。
日時 8月18日(日)①午前10時～11時30分②午後1時～2時30分
場所 ステラ・ウエスト
対象 小学4年生～中学3年生
定員 各回10人(申込順)
費用 1000円(当日現金支払のみ)
申込方法 8月5日(火)午前10時

☎ 窓口に電話で申し込む
☎ ステラ・ウエスト
TEL 049・261・0648



採れたてふじみ野畑

市内で採れた新鮮野菜、狭山茶などの農作物を販売します(売り切れ次第終了)。
●市役所本庁舎玄関脇
日時 8月19日(火)午前10時～正午
●ステラ・ウエスト玄関脇
日時 8月22日(金)午前10時～正午
※野菜の販売のみ。
●大井総合支所玄関脇
日時 9月2日(火)午前10時～正午
☎ 産業振興課
TEL 049・262・9024

納涼エコーパ・カラオケ大会

日時 8月20日(水)午前10時～午後2時30分
場所 エコーパ大広間
定員 40人(申込順)
費用 500円
※別途入館料がかかります。
申込方法 8月5日(火)から窓口で申し込む
☎ エコーパ
TEL 049・293・7568

平和祈念映画上映会

市民大学ふじみ野において、戦後80年祈念事業として製作された映画「島守の塔」の上映会を開催します。鉄の暴風と言われた激しい空襲、艦砲射撃、上陸戦の絶望に



追い込まれた沖縄戦の中で後世に一筋の命を託した2人の官僚と沖縄の人々の物語を映画化したものです。
日時 8月31日(日)午後2時～4時15分(1時30分開場)
場所 上福岡西公民館地下ホール
対象 市内在住・在勤・在学の人
定員 100人(申込順)
申込方法 水・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時に電話で申し込む
☎ 市民大学ふじみ野事務局
TEL 049・257・5533

家族介護教室・家族交流会

介護者間で交流・意見交換などを行い、介護上の悩みや問題を相談しあえます。

日時	場所	主催・問合せ
8月6日(水)午後2時～3時30分	市役所第3庁舎C201会議室	高齢者あんしん相談センターふくおか (TEL049・261・1126)
8月8日(金)午前10時～11時30分	介護予防センター2階多目的ホール	高齢者あんしん相談センターかすみがおか (TEL049・264・7620)
8月20日(水)午後2時～3時30分	鶴ヶ岡会館集会所B	高齢者あんしん相談センターつるがまい (TEL049・256・6061)

☎ 高齢福祉課(TEL049・262・9038)

和の文化

●茶道体験ワークショップ
日時 ①8月17日(日)午後1時30分～3時30分(1時から受付)②8月31日(日)午前10時～正午(9時30分から受付)
場所 ①ステラ・ウエスト②ステラ・イースト
内容 お茶の点て方、お菓子のいただき方、茶花の生け方など
講師 文化協会
対象 小学4年生～中学生
定員 各10人(申込順)
●共通事項
申込方法 8月5日(火)からウェブフォームで申し込む
☎ ふじみ野市文化協会
TEL 049・256・9708



イベント

ステラ・イースト ホールオープン記念

ふじみ野市邦舞連盟・洋舞連盟
合同柿おとし演舞会

和洋の文化が織りなす美しく格調高い文化芸術をご堪能ください。詳しくは文化協会ホームページをご覧ください。



日時 10月12日(日)①洋舞の部 午前10時～正午(9時30分開場) ②邦舞の部 午後2時～4時30分(1時30分開場)

場所 ステラ・イーストホール棟

申込方法 8月5日(火)からステラ・イーストかステラ・ウエスト、ふじみ野市文化協会の窓口で整理券を配布(先着順)

関 ふじみ野市文化協会

TEL 049・2569708

ステラ・イーストホール棟 開館記念事業

●中野翔太ピアノ・リサイタル

圧倒的な技術力に裏打ちされた豊かな表現力と透明感のある音色で聴衆を魅了します。クラシックから現代曲、ジャズまで自在に奏でる多彩なプログラムです。

日時 10月25日(出)

午後2時から(1時30分開場)

費用 一般3000円、高校生以下1000円(全席指定、就学不可)

下1000円(全席指定、就学不可)



開館記念・萬狂言ファミリー狂言会 野村万蔵家

お話を交えながら進行するのので、初めての人も分かりやすく気軽に狂言の世界をお楽しみいただけます。

日時 11月15日(出)

午後2時から(1時30分開場)

費用 一般3000円、高校生以下1000円(全席指定、就学不可)

前の子は入場可能、膝上の場合(は無料)

共通事項

場所 ステラ・イーストホール棟

申込方法 8月8日(金)①午前10時からステラ・イーストとステラ・ウエスト窓口②午後1時からウェブフォームで申し込む

関 ステラ・イースト

TEL 049・261・6678

ジャズって何？ビッグバンドってどんな音？

●文化芸術企画提案型委託事業

11月22日(出)の「ビッグバンドコンサート」を前に音楽初心者も楽しめるワークショップを開催します。ジャズやビッグバンドの仕組み、楽器の役割、聴きどころなどを、トークパリエティのような進行でお届けします。出演するメンバーが演奏の裏話や見どころも紹介します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

行でお届けします。出演するメンバーが演奏の裏話や見どころも紹介します。詳しくは市ホームページをご覧ください。



ふじみ野読書交換会 本と思い出の交換

●文化芸術企画提案型委託事業
人にあっても差し支えがない本を持ち寄り、語り合い、お互いの本を交換します。

日時 9月13日(出)午後1時20分～3時(午後0時50分開場)

場所 ステラ・イースト

対象 中学生以上

講師 白村さおりさん(翻訳ライター)

定員 12人(申込順)

費用 500円

持ち物 1冊～数冊程度の本

申込方法 8月5日(火)からウェブフォームで申し込む

関 ステラ・イースト

TEL 049・261・6678

ステラ・ウエスト 防災フェア2025

●見て・触れて・学ぼう

暮らしに役立つ防災知識が盛りだくさんの子どもから大人まで楽しめる体験型イベントです。ワークショップも開催します。

日時 9月20日(出)

午前11時～午後3時

場所 ステラ・ウエスト

内容 地震体験車、煙体験、消防車搭乗体験、AED操作の体験、ホールイベント(避難訓練コンサート)、ワークショップなど

避難訓練コンサート

演奏を楽しみながら、もしもの時に落ち着いて行動するための流れやポイントを、体験を通じて学ぶことができます。小さなお子さま連れの人も安心して参加できる新しい私たちの防災体験です。

時間 午前11時～正午(10時30分開場)

申込方法 8月5日(火)午前10時からステラ・イーストかステラ・ウエスト窓口、ウェブフォームで申し込む

関 ステラ・ウエスト

TEL 049・261・0648



ACCESS 情報アクセス

絵本コンサート

●文化芸術企画提案型委託事業

「心が自由に豊かな」要素が盛りだくさんの「Sounds絵本コンサート」。

今回は、ヴァイオリン、チェロ、ピアノの生演奏と世界の名作「ヘンゼルとグレーテル」の読み聞かせのコラボ演奏です。詳しくは市ホームページをご覧ください。

日時 10月18日(出)

午後1時30分～3時20分

(楽器体験 午後2時20分～3時)

場所 産業文化センター

内容 ヘンゼルとグレーテル

トレアドール

アイネクライネナハトムジーク

カンコン

費用 一般1000円、学生500円(就学前の子は無料)

申込方法 ①8月5日(火)から産業文化センター、ステラ・イースト、ステラ・ウエスト窓口かウェブフォームで申し込む

関 ステラ・ウエスト

TEL 049・261・0648



「名もなく貧しく美しく」上映会

●文化芸術企画提案型委託事業

9月23日の「手話言語の国際デー」を前に「ビッグバンドコンサート」を前に音楽初心者も楽しめるワークショップを開催します。ジャズやビッグバンドの仕組み、楽器の役割、聴きどころなどを、トークパリエティのような進行でお届けします。出演するメンバーが演奏の裏話や見どころも紹介します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

日時 9月23日(祝)午前10時～正午②午後2時～4時

※各回30分前から受付

場所 上福岡西公民館地下ホール

定員 各回150人(先着順)

主催 ふじみ野市聴覚障害者会

主催 ふじみ野市聴覚障害者会

関 障がい福祉課

TEL 049・262・9031

FAX 049・263・7119



ファミリー・サポート・センター 第2回提供会員交流会

●文化芸術企画提案型委託事業

9月10日(水)午前10時～正午(9時50分受付)

場所 東児童センター

内容 会員同士の情報交換、制作

対象 ファミリー・サポート・センター提供・両方会員

定員 10人程度(申込順)

申込方法 8月6日(水)から窓口か電話、ファクスで申し込む

※ 土・日曜日、8月13日(水)は休館。

関 ファミリー・サポート・センター

TEL 049・262・1135

第15回「農」と里山シンポジウム

●文化芸術企画提案型委託事業

三富地域の「農」と里山のシステムを維持・発展させるため、講演会を開催します。

日時 9月6日(出)

「見て」「さわって」「感じる」体験の場 へこらばの環境学習講座

●星空教室

日時 9月5日(金)午後7時～8時30分

場所 ふじみ野市・三芳町環境センター環境学習館へこらば

内容 夏の星座と月面、土星を観察しよう

対象・定員 小学生以上(小学生は保護者同伴)・12組

※初参加者を優先します。

申込方法 8月21日(木)までに

電話かウェブフォームで申し込む(抽選。当選者のみ8

月26日(火)までに連絡)

関 環境課(TEL049・262・9022)



監査委員が選任されました

監査委員(任期:令和7年6月19日

から令和9年4月

30日まで)に川畑京

子さん(ふじみ野市

南台)が選任されま

した。

関 人事課(TEL049・262・9008)



●費用の記載がないものは無料
「ふじみ野市誕生20周年記念事業」
「ふじみ野市元氣・健康ポイント」対象事業

イベント

認知症パネル展

9月は世界アルツハイマー月間です。認知症の正しい理解を広げるために認知症の基礎知識や市で実施する取り組みなどを展示します。

日程 8月25日(月)～9月5日(金)

場所 大井総合支所1階ギャラリー

〒049-2620-9038



障がい者余暇活動支援事業

障がいのある人に向けて月に1度、軽運動や創作活動など講師を招いた活動を実施します。一緒に楽しみましょう。

日程 ①8月9日(出)②9月20日(出)③10月11日(出)

時間 午前10時～正午

場所 大井総合福祉センター3階りあんスペース

内容 ①フルーツポンチ(実費あり)②楽器づくり③デフリンピック応援企画・軽運動

集団乳がん検診 第2期

日程 ①10月9日(休)・10日(金)・11日(土)

②10月16日(休)・17日(金)・18日(土)

※10日(金)・17日(金)は保育あり(要事前予約)。

場所 ①保健センター分室(大井総合支所2階)②保健センター(ラフトピア内)

対象 おおむね18歳以上の障がいがある人(家族などの付き添い可)

定員 20人(申込順)

申込方法 窓口か電話、ファクス、ウェブフォームで申し込む



障がい者総合相談支援センター

TEL 049-266-1100

FAX 049-269-1428

ふじみ野産文フェスティバル2025

ダンスや合唱、楽器演奏など多彩なステージパフォーマンスでお送りする産文フェスティバル。皆さんのお越しをお待ちしています。

日時 8月17日(日)

午前10時～午後3時

場所 産業文化センター

※駐車場はありません。

TEL 049-269-4811

保育・介護 WORK FES 埼玉2025

保育・介護分野の就職イベントです。詳しくは、埼玉労働局ホームページ「イベント情報」をご覧ください。

日時 9月24日(水)

午後1時～4時

場所 ソニックシティ展示場(さいたま市大宮区桜木町1-7-5)

TEL 048-600-6208

健康

日曜日セミナー

●忍び寄る高血圧から血管を守る「サイレントキラー」の異名を持つ高血圧。高血圧は知らぬ間に血管に負担をかけ、動脈硬化や腎臓病を進行させます。今年は血圧から、自分のからだど向き合ってみませんか。忍び寄る高血圧や動脈硬化を遠ざける秘訣を、専門医が徹底解説します。

日時 9月28日(日)

午前10時～11時45分

場所 保健センター(ラフトピア内)

講師 飯田圭さん(ふじみ野心臓リハビリテーションクリニック院長、飯田医院副院長)

対象 市内在住・在勤の人

定員 50人(抽選)

申込方法 8月5日(火)～25日(月) (必着)に①件名「血圧日曜日セミナー」②氏名(ふりがな)③生年月日④住所⑤電話番号⑥講師への質問(任意で1人1つまで)を記入し、保健センター窓口かほかの封書、ウェブフォームで申し込む

受講決定通知 9月10日(水)までに申込者全員に発送予定

TEL 049-262-9040

健康生活セミナー

●運動不足解消教室「動かして、考えて、健やかに!」ストレッチ&脳トレ実践法

元気に楽しく過ごす未来のために、今できることを始めてみませんか。ストレッチで動きやすい体をつくり、転倒予防体操や脳トレで体を楽しく動かしましょう。

日時 9月12日(金)午前10時～正午

場所 保健センター 健診室

内容 マット上ストレッチ、転倒予防体操、脳トレ運動など

※立位でラジオ体操が出来る程度の運動です。

講師 伊藤美香さん(PFAピラティスアドバンスコーチ)

対象 市内在住のおおむね40歳以上の

定員 20人(抽選)

申込方法 8月1日(金)～20日(水) (必着)に①件名「健康生活セミナー」②名前(ふりがな)③生年月日④郵便番号⑤住所⑥電話番号を記入し、保健センター窓口かほかの封書、ウェブフォームで申し込む

受講決定通知 8月28日(木)までに申込者全員にアンケート同封の上発送予定

TEL 049-262-9040

食中毒に気を付けましょう

朝霞保健所 (TEL 048・461・0468)

夏季は湿度や気温が高く、細菌による食中毒が発生しやすい時期です。原因の多くは、食肉を生や加熱不足で食べることによるカンピロバクターや腸管出血性大腸菌O-157 などで。ポイントを意識して食中毒に気を付けましょう。

気を付けるポイント

- ①肉の生食は、食中毒のリスクがあります。生食用でも、子どもや高齢者など抵抗力の弱い人は控えましょう。
- ②肉を調理するときは、中までよく加熱(75℃で1分以上)しましょう。
- ③肉は、細菌が増殖しないように低温(10℃以下)で保存しましょう。
- ④焼肉やバーベキューの際は、生肉に触れた箸やトングで、焼きあがった肉やサラダなどを食べないようにしましょう。
- ⑤野菜・果物・調理済みの食品は、生肉やその肉汁と触れないようにしましょう。
- ⑥生肉の調理に使用した包丁やまな板などは、その都度、洗浄消毒をしましょう。
- ⑦生肉に触れた後やトイレの後には、手指の洗浄消毒をしましょう。



元気・健康メニューを作ろう!

さば缶のスcoopコロッセ

今回のテーマ認定基準は「たんぱく質充実メニュー」です。たんぱく質をしっかり摂って夏バテしない元気な身体をつくりましょう。詳しくは市ホームページをご覧ください。



作り方

- ①じゃがいもを洗い、皮をむいてラップに包んで電子レンジで600wで6分加熱し、柔らかくなったらフォークなどでつぶす。
- ②玉ねぎ・にんじんの皮をむき5mm角のみじん切りにする。
- ③フライパンにサラダ油を入れ②を炒める。柔らかくなったら①とさばの味噌煮缶をほぐしながら汁ごと入れて混ぜる。
- ④耐熱皿に移し、こしょう・チーズ・パン粉をかけて600wのトースターで5分焼いて完成。

材料2人分

- ・じゃがいも 中3個(300g)
- ・玉ねぎ 中1/2個(100g)
- ・にんじん 40g
- ・さばの味噌煮缶 1缶(150g)
- ・ピザ用チーズ 40g
- ・パン粉 大さじ4(12g)
- ・サラダ油 小さじ1(4g)
- ・こしょう 少々



※ウェブフォームで申し込んだ場合は、申込み完了メールが決定通知の代わりとなります。

TEL 049-262-9040



イベント

●大井デッサン会・作品展

8月4日(月)～8日(金)午前10時～午後5時
場市役所本庁舎1階ギャラリー 大井デッサン会 (今泉TEL049・263・0774)

●上福岡フィルハーモニー管弦楽団定期演奏会

9月14日(日)午後2時～4時 場ステラ・ウェスト 参一般 1,000円、中学生以下無料
上福岡フィルハーモニー管弦楽団(村上 kamifukuoka.phil@gmail.com)

●コーラス体験(ふるさとの四季から「われは海の子」を練習)

8月7日(木)午後2時～4時 場ステラ・イースト 定25人 参500円 申8月1日(金)から電話で申し込み 進コーラスぐるーぷ「さくら」(中島TEL090・4238・9939)

●居合道、杖道 初心者無料体験会

8月10日(日)・17日(日)・24日(日)・31日(日)午前9時～11時30分 場フクトピア 高中学生以上(動きやすい服装着用) 申8月1日(金)から電話で申し込み 進入間神刀館(原田TEL090・1841・5295)

●①第35回0才からの音楽会

②第1回3才からのわくわくコンサート
8月30日(土)①午前11時～11時40分②午後1時～1時45分 場産業文化センター 参各回800円 申電話で申し込み 進ムジカベベ0才からの音楽会ふじみ (TEL050・5897・3456)

●第2回小学生からのステップアップコンサート

8月30日(土)午後3時20分～4時10分 場産業文化センター 参1,000円(膝上乳児500円) 申電話で申し込み 進ムジカベベ0才からの音楽会ふじみ (TEL050・5897・3456)

●日本聴導犬推進協会 新施設内覧会

8月17日(日)・18日(月)午前11時～正午、午後2時30分～3時30分 場協会新施設(大井武蔵野706・17) 定各回10人 申8

月15日(金)までにメールで申し込み 進公益社団法人日本聴導犬推進協会(長田 info@hearingdog.jp.org)

●火工廠展示

8月12日(火)～15日(金)午前9時30分～午後4時30分 場市役所本庁舎1階ギャラリー 進「火工廠」語り継ぐ会(熊谷TEL049・264・5287)

●俳句作品展覧会

9月1日(月)～5日(金)午前9時～午後5時(5日は午後3時まで) 場市役所本庁舎1階ギャラリー 進ふじみ野市民俳句交流会(浅田TEL049・261・3347)

●第9回ふじみ野市民俳句交流会

10月7日(火)午前11時～午後4時 場フクトピア 当季雑詠3句(未発表作品)を出句できる人(互選および代表者選者による選句を行う) 参1,000円 申8月31日(日)までに各図書館、フクトピア、上福岡西公民館に配置する投句用紙を送付して申し込み 進ふじみ野市民俳句交流会(新井TEL080-3178-6805)

会員募集

●透明水彩セピア

毎月第2・4金曜日午後1時30分～3時30分 場ステラ・イースト 会月額3,000円 進透明水彩画経験者 進村田 (TEL090・4247-0056)

●ふじみんぴんしゃん体操男性グループ「め組」

毎週水曜日(月4～5回)午前10時～11時30分 場介護予防センター 市内在住で65歳以上の男性(介護予防センター利用登録証必要) 会1回100円 進澤田 (TEL090・6198・1256)

●健やか歌声サークル みかんの花

毎月第1・3・5水曜日(月2回)午前9時20分～10時50分 場ステラ・ウェスト 会1回800円(同月2回目は700円) 進奈良原 (TEL090・2442・2850)

●ふじみ野健康水泳クラブ

毎週①月曜日午後0時30分～3時②水曜日午後6時15分～9時30分③土曜日午後6時15分～8時30分(時間内に泳法・アクアダンスもあり) 場わらわらプール 高生以上 会月額2,000円、1カ月3,300円(3カ月分一括払い) 入2,000円 進古田士 (TEL049・262・7360)

●ふじみ野健康マージャンクラブ

毎週水・木・日曜日(月7回)午前9時～午後5時(10～2月は午後4時まで) 場フクトピアほか市内施設 60歳以上で麻雀経験のある人 会月額2,000円(別途年会費2,000円) 入2,000円 進押田 (TEL090-2415-6245)

●(一社)日本ウェルネス吹矢協会上福岡支部

毎週火・木曜日午後1時30分～4時 場ステラ・イースト 会月額500円 入1,000円 進望月 (TEL090・1778・4752)

●韓国人講師が教える韓国語初級コース

毎月第1・3土曜日午後1時～2時30分 場鶴ヶ岡コミュニティセンター 会1回1,000円 進チホンベ (TEL090・8037・3065)

●ふじみ野書道会

毎月第2・4火曜日午前9時～正午 場ステラ・イースト 会6カ月8,000円 進桑谷 (TEL049・262・5833)

緑のカーテンコンテスト 写真募集

応募写真はふじみ野市・三芳町環境センターで展示します。

申込方法 9月1日(月)～12日(金)に写真(2L～A4サイズ)と応募用紙(環境課と市ホームページで配布)を窓口か郵送、メールで提出する

申込先 環境課(〒356-8501福岡1-1-1、kankyo@city.fujimino.saitama.jp)

問合せ 花と緑部会 (鈴木TEL090・1609・6251)

表敬訪問

おめでとうございます

●ボクシング日本スーパーバンタム級王者 石井渡士也さん(RE:BOOTボクシングジム所属)



皆さんの声を市政に

市長と話そう タウンミーティング

6月29日、イオンタウンふじみ野でタウンミーティングが開催されました。市長から市の取り組みや予算などを説明した後、参加者と活発な意見交換が行われました。

初めてタウンミーティングの会場となったイオンタウンホールには154人が参加し、会場は熱気に包まれていました。



水と戯れ、夏を満喫

東原親水公園水遊び

7月4日から、亀久保中央公園・東原親水公園・福岡中央公園・西中央公園・東久保中央公園にある流水施設が稼働しました。

東原親水公園のじゃぶじゃぶ池では、暑い中でも、親子が楽しそうに水遊びをしていました。



進む、希望とともに

第75回 社会を明るくする運動

7月4日、上福岡駅とふじみ野駅で社会を明るくする運動の駅頭キャンペーンが行われました。

安全で安心な社会を築くための全国運動として、多数の参加団体のもと、道行く人に啓発品を配布しながら犯罪や非行の防止と更生への理解を呼びかけました。



今月の読者プレゼント

ハワイアンレイ

ハワイでは、お祝いから悲しみまであらゆる場面で大切な人へ気持ちを込めてレイを贈る文化があります。今月は、レイメイキング教室 Lei Melia が心を込めて生花で作ったハワイアンレイ(5,000円相当、花材デンファレ)を抽選で6人にプレゼントします。大切な人にレイを贈りませんか。

レイ・メリア Lei Melia ふじみ野市清見1-4-1 TEL090・4485・1530



▲デンファレ「洋ラン」(左)とスプレーカーネーション(右)で制作したレイ

応募方法 8月17日(日)まで(必着)に①住所②氏名③年齢④電話番号⑤市報8月号の感想を記入し、ウェブフォームか郵送で応募する

※当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。

引換日時 9月15日(祝)午前10時～午後1時(生花のため、引換日時のみ受け取り可能)

TEL 356・8501 ふじみ野市福岡1-1-1 広報広聴課 (TEL 049・262・9003)



イベント・会員募集について

- 原稿締切 掲載希望月の前々月20日(土・日曜日、祝日の場合は前日) ●掲載回数 1団体、年間2回
- 問合せ 広報広聴課 (TEL049・262・9003) ※申請は、電子申請から行えます。
- 日 時 場 所 対 象 定 員 参 加 費 会 会 費 入 入 会 金 申 込 申 込 方 法 連 絡 先



各種相談



※予約が必要な相談もありますので、事前に担当課へお電話ください。

家庭児童相談	18歳未満の子どもに関すること、子どもとの関わり方などの相談 ☎月～金曜日 9時～16時	問 家庭児童相談室 (こども家庭センター内) TEL262・9034	
教育相談	小学生・中学生の教育上の悩み、不登校に関する支援など ☎月～金曜日 10時～17時	問 教育相談室 TEL266・1113	
成年後見制度の相談	成年後見制度に関する相談、利用や手続き、支援など ☎月～金曜日 8時30分～17時15分	問 成年後見センター (社会福祉協議会) TEL265・3606	
障がい者に関する総合相談	障がい者の生活相談、就労相談など ☎月～金曜日 9時～16時	問 障がい者総合相談支援センターりあん(大井総合福祉センター内) ・生活相談 TEL266・1100 ・就労相談 TEL266・1186	
高齢者に関する総合相談	介護・介護予防・福祉の面からの総合相談 ☎月～土曜日 8時30分～17時15分	問 高齢者あんしん相談センター ・ふくおか TEL261・1126 ・かすみがおか TEL264・7620 ・つるがまい TEL256・6061 ・おおい TEL261・3021	
福祉に関する総合相談	生活や仕事、ひきこもりなどの相談 ☎月～金曜日 8時30分～17時15分	問 ふくし総合相談センター ・よりそい(市役所本庁舎2階) TEL262・8130 ・にじいろ(大井総合支所1階) TEL264・7204	
こころの健康個別相談	☎(保)8月29日(金) ☎(分)9月26日(金) 13時30分～16時30分 各回3人まで(申込順) ※ZOOMのオンラインの相談もあります(要予約)。	場(保)=保健センター(フクトピア内) ☎(分)=保健センター分室(大井総合支所2階) 問 保健センター TEL262・9040	
成人健康相談(妊婦含む)	血圧・体脂肪率の測定、尿検査、健診結果の見方、健康・栄養相談など ☎(保)8月4日(月)、9月5日(金)★ ☎(分)8月19日(火)★、9月17日(水) 9時30分～11時 (★は成人歯科健康相談を実施します)		

弁護士相談	相続、離婚、親権、債務整理、成年後見制度など法律問題全般 ☎①木曜日②月曜日 13時30分～16時30分	場 問 ①市民総合相談室 TEL262・9025	
司法書士相談	相続での不動産登記手続き、遺言に基づく登記手続きなど ☎①第1・3・5金曜日②第2・4金曜日 9時30分～11時30分		
行政書士による生活総合相談	官公署に提出する許認可申請、生活の不安や困窮・家計相談など ☎①月・水・金曜日②火～金曜日(第3水曜日を除く) 13時～16時	②大井総合支所1階 市民相談コーナー「オアシス」 TEL256・7871	
税理士による税務相談	所得税、相続税など税務全般 ☎①第1・2水曜日②第3水曜日 10時～12時、13時～15時		
女性のためのDV・総合相談	DV(夫やパートナーからの暴力)、夫婦・親子など女性の悩み全般 ☎月・火・木曜日、第1・3・5金曜日 10時～12時、13時～16時		
家庭問題に関する相談	離婚(子どもの養育費など)、子どもの悩み(不登校・引きこもりなど)など ☎第2・4金曜日 13時30分～15時30分		
行政総合相談	国や特殊法人の仕事・制度に対する苦情や行政に関する意見など ☎第4水曜日 10時～12時	問 市民総合相談室 TEL262・9025	
人権相談	嫌がらせ・名誉毀損・プライバシーの侵害などの人権に関すること ☎第1火曜日 13時～15時		
土地建物相談	不動産取引や管理、賃貸借に関すること ☎第3水曜日 10時～12時、13時～16時		
社会保険労務士による年金相談・労働相談	厚生年金、共済年金、雇用保険、職場・労働条件など ☎第2火曜日 10時～12時		
消費生活相談・債務相談	商品・サービスへの苦情・契約トラブル、借金の相談 ☎月～金曜日 10時～12時、13時～16時	問 消費生活センター TEL263・0110	
就職支援・職業相談	就職活動に関する相談・支援、仕事や職業の紹介 ☎月～金曜日 10時～17時	問 ふるさとハローワーク(市役所本庁舎2階) TEL266・0200	
内職相談	内職仕事の紹介・斡旋、内職トラブルなど ☎火・水・金曜日 10時～12時、13時～16時	問 産業振興課 TEL262・9023	
外国人の生活相談	外国籍市民や日本語がわからない人の生活相談など ☎月・金曜日 13時～16時、火～木曜日 10時～16時	問 ふじみの国際交流センター TEL269・6450	
中高層建築物(日影など)相談	中高層建築物の建築による周辺への影響など ☎第3(8月のみ第4)木曜日 10時～16時		
マンション管理相談	管理組合の運営、修繕積立金、大規模修繕などに関すること ☎第2火曜日 13時30分～16時30分	問 建築課 TEL220・2069	
木造住宅耐震・リフォーム相談	建築士による無料簡易耐震診断や相談など ☎第3月曜日 13時30分～16時		
空き家のワンストップ相談	空き家に関する相談、権利の整理、売却・賃貸の方法、解体、土地活用など ☎月～金曜日 9時～16時		
子どもの発育・発達に関する相談	18歳未満の子ども発育発達に関する相談 ☎月～金曜日 8時30分～17時15分	問 児童発育・発達支援センター TEL293・7874	

8月

休日開庁 8月31日(日)

時 8時30分～17時15分
場 市役所本庁舎、大井総合支所
※出張所は毎週日曜日開庁しています。
※休日納付は市役所本庁舎、大井総合支所と出張所で行っています。

納期限 9月1日(月)

- 市民税・県民税・森林環境税(2期)
- 国民健康保険税(2期)
- 介護保険料(2期)
- 後期高齢者医療保険料(2期)

※納付は、手軽で便利な口座振替をご利用ください。そのほか、スマホアプリ納付、地方税お支払いサイトを利用したクレジットカードやインターネットバンキングなどでの納付(介護、後期高齢者医療保険料は除く)、コンビニ納付もご利用できます。

救急メモ

休日診療・夜間診療 東入間医師会 (TEL049・264・9592)

場所	診療日	診療科目	時間
休日急患診療所 (駒林元町3-1・20)	日曜日、祝日、 年末年始	内科・小児科	9時～12時、13時～16時 19時～21時
休日在宅診療 ※医療機関が当番で診療。	日曜日、祝日、 年末年始	外科 産婦人科	9時～16時 9時～17時

※当番医は、東入間医師会ホームページをご確認ください。
※平日夜間の小児時間外救急診療所は、現在休診しています。



救急病院 (24 時間体制)

場所	電話
上福岡総合病院 (福岡931)	TEL049・266・0111
三芳野第2病院 (大原2・1・16)	TEL049・261・0502
富家病院 (亀久保2197)	TEL049・264・8811
埼玉医科大学 総合医療センター (川越市鴨田1981)	TEL049・228・3595

県救急電話・AI 救急相談

TEL#7119(ただし、ダイヤル回線・IP電話・携帯電話はTEL048・824・4199)
聴覚に障がいのある人、音声・言語機能に障がいのある人向けの医療機関案内(医療相談を除く)FAX048・831・0099
※24時間体制で、年齢を問わず相談・医療機関を案内します(精神科・歯科を除く)。
※入間東部地区事務組合(TEL049・261・6031)でも24時間体制で医療機関をご案内しています。



長宮氷川神社の境内にある神輿舎という建物には、奉納された神輿が展示されています。

中央の神輿は本神輿と呼ばれ、戦前まで天王様のお祭り担当で担がれていたようです。制作年は不詳ですが、奉納額に記された納主の名が、昭和17(1942)年の伊勢参拝記念奉納額に記されており、その頃の作と思われる。

由来書きによると、戦後、各地で行われた「やみ取引」や「やみ売買」への警察の厳しい取り締まりに対抗し、この神輿を担ぎ、暴れて駐在所の建物を壊したそうです。その咎を受け、神輿は物置小屋にしまわれ、約30

年余りの歳月が流れました。

その後、七夕まつりの目玉にしようと、商店街や商工会が中心となりホコリまみれの神輿を修復し、神輿の渡御が復活しましたが、神輿が古くガタつきもあり、杉並区の商店街や浅草の宮本卯之助商店から神輿を借用した時期もありました。そこで、新たな神輿を作ろうと駅前通り商店会、一番街商店会、サンロード商店会、上野台銀座商店会、上福岡銀座商店会、栄通り商店会の6商店会が連合し、昭和60(1985)年8月、大小2つの神輿を作りました。

神輿の渡御は七夕まつりの風

物詩ですが、担ぎ手不足などもあり、平成20(2008)年を最後に途絶えていました。しかし、市誕生20周年を機に神輿復活の機運が高まり、「ふじみ野神輿会」が結成され、17年ぶりに七夕まつりで神輿がお披露目されます。8月2日(土)午前11時〜午後1時に会場を練り歩きますので、この機会にぜひご覧ください。



▲神輿とふじみ野神輿会

第71回七夕まつり

ACCESS

- 福岡中央公園(上野台1・4)、ココネ広場(霞ヶ丘1・101)、上福岡駅周辺各商店街
 - 8月2日(土)午前11時〜午後9時
8月3日(日)午後1時〜午後9時
(神輿渡御は2日(土)午前11時〜午後1時)
- ☎産業振興課
(TEL049・262・9023)



■今月号の主な内容■

P.2▶

【特集】みんなに笑顔を届けた
い学校給食

P.8▶

【ベビーとキッズ】

P.12▶

【学びの掲示板】

P.14▶

【シニアライフ】

P.16▶

【情報アクセス】

P.28▶

【ふじみ野写真館】

【読者のひろば】

P.30▶

【各種相談】

【救急メモ】

裏表紙▶

【歴史さんぽ】

ふじみ野市は、令和7年10月1日に誕生20年を迎えます。



は「ふじみ野市誕生20周年記念事業」です

来月号(令和7年9月号)は、8月28日(木)〜8月31日(日)に配布する予定です。届かないときは、広報広聴課(TEL049・262・9003)へご連絡ください。

公式 SNS をチェック

市の最新情報やイベントなどを SNS で掲載しています。



市役所案内

市ホームページ URL <https://www.city.fujimino.saitama.jp>

開庁時間 月〜金曜日午前8時30分〜午後5時15分(祝日・年末年始を除く。日曜日の休日開庁は31ページをご覧ください)

ふじみ野市役所 〒356・8501 埼玉県ふじみ野市福岡1・1・1 TEL 049・261・2611 FAX 049・266・6245

ふじみ野市大井総合支所 〒356・8555 埼玉県ふじみ野市大井中央1・1・1 TEL 049・261・2811 FAX 049・266・6271

ふじみ野市役所出張所 ふじみ野市サービスセンター 2階
〒356・0006 埼玉県ふじみ野市霞ヶ丘1・2・7 TEL 049・261・0353 FAX 049・261・0785

2025(令和7)年8月号
市報ふじみ野 No.239
令和7年8月1日発行

【発行】ふじみ野市役所 TEL 049・261・2611

人の動き

令和7年
7月1日現在

人 □▶114,485人(前月比+11)
男=56,468人(前月比-17)
女=58,017人(前月比+38)
世帯数▶55,793世帯(前月比+55)



印刷：たつみ印刷株式会社