Fujimino

市報ふじみ野

2025(令和7)年
11
No.242

特集

「地域文庫」を楽しもう

本と人がふれあうひととき「地域文庫」を楽しもう

地域文庫の問い合わせ
問 大井図書館（TEL 049・263・1100）

ふじみ野市には、2つの図書館と1つの分室、4つの地域文庫があり、本の貸し出しなどを行っています。図書館では読書や調べものができ、親子で読み聞かせを楽しむ「おはなしのへや」もあります。また、おはなし会や映画会などの楽しいイベントや、学びを育む各種講座も開催しています。今回は、長年地域に愛され、本と気軽に触れ合える「地域文庫」の魅力を紹介します。

地域文庫の魅力 本と人がつながる温かい場所

地域文庫は、大井図書館が開館するより前の昭和46（1971）年に生まれ、多いときには8つの文庫を開設していました。行政が場所と本を提供し、地域のお母さん達に運営をお願いしたことが始まりです。現在も大井図書館と連携しながら、4つの文庫が活動しています。発足以来、多くのボランティアの皆さんに協力していただき、長きにわたり、地域の子どもたちの読書活動を支えてきました。地域文庫で育った子が親になり、自身の子どもを連れてまた足を運び、そのままボランティアとして活動してくれる人もいるほど、地域に深く根付いています。

アットホームな雰囲気の中で、くつろいで本に親しみ、時には新たな友人ができることも。また、子どもだけでなくお父さん、お母さんにとっても、忙しい毎日の中でほっと一息つける場所にもなっています。

地域文庫は、子どもや大人の居場所づくりや人々のつながりを生む地域コミュニティの拠点としても、重要な役割を果たしています。

各文庫では本を読む楽しさを伝えるための工夫を凝らしながら、本の貸し出しや、季節のお楽しみ会などを行っています。ぜひ、気軽にお越しください。

地域文庫に行ってみよう

江川文庫（江川会館）

江川会館には文庫の部屋があります。本や絵本、紙芝居がたくさんあり、子育てをしているお母さんたちの憩いの場になっています。絵本を借りるだけでなく、折り紙やお手玉で遊ぶなど、広い畳の部屋でのびのびとお父さんお母さんと赤ちゃんや小学生が過ごしています。毎年７月に開催している「えがわぶんこまつり」では、子どもたちが絵本の読み聞かせや工作などを楽しんでいます。

こばと文庫（鶴ケ岡会館）

鶴ケ岡コミュニティセンター1階にある鶴ケ岡会館に文庫の部屋があります。赤ちゃんから小学生、中学生が楽しめる絵本、紙芝居、面白い本がたくさんあって、誰でも借りられます。来館してシールを集めるとお楽しみのプレゼントもあります。毎年11月に16ミリ映画の上映や読み聞かせのイベントをしています。本を選んだり、おしゃべりしに、皆さんで遊びに来てください。

たけのこ文庫（緑ケ丘会館）

子どもたちの憩いの場所となるよう活動しています。小学生や小さなお友達、大人も本を読んだり、お絵描き、折り紙をしたり、おしゃべりしたり。絵本や、小学生対象のシリーズ本が多くあり、畳の部屋でくつろぎながら楽しんでいます。12月の最後の文庫の日には、毎年お楽しみ会を開催しています。読み聞かせや人形劇、工作などをして、楽しい時間を過ごしています。興味のある方は、ぜひ覗いてみて下さい。

つつじ文庫（大井会館）

弁天の森の近くの大井会館に、小学校低学年のお子さんや幼児を連れたお父さん、お母さんが来て、本を借りたり、折り紙教室、紙芝居、おしゃべりをしたりして楽しんでいます。絵本や幼児向けの読み物のほか、シリーズ物、子ども向け料理本、昆虫、化学の本や古い本もあります。読み聞かせのアドバイスをしたり、12月頃にはお楽しみ会を兼ねたお遊び会を開催しています。遊びに来るだけでも大歓迎です。

ぶんこのつどい

1年に1回大井図書館に4つの地域文庫が集まって「ぶんこのつどい」を開催しています。今年は5月24日㈯に開催し、子どもから大人まで多くの人が参加して、読み聞かせや影絵、人形劇などを楽しみました。

地域文庫のインスタグラムはこちら

▲ Instagram

※各文庫の所在地などは5ページをご覧ください。

▲たけのこ文庫スタッフの皆さん

地域文庫ってどんなところ？

～地域文庫でインタビューしました～

ー活動を始めたきっかけ

つつじ　40年以上前、子どもたちがお世話になっていた文庫でお手伝いを始めたのがきっかけで子どもたちが卒業後も続けています。

たけのこ　子どもが文庫を利用していた時に一緒にやりませんかと声をかけられて活動を始めました。

江川　自分が幼稚園の時から地域文庫を利用していました。出産して子どもとまた文庫に通うようになり、今ではスタッフとして関わっています。

ー活動で心に残っていること

つつじ　子どもたちと紙芝居を手作りしたり、自分たちで衣装を作って劇やお楽しみ会での発表をしたり、大変でしたがいろいろなことができて楽しかったです。

▲つつじ文庫スタッフの皆さん

こばと　文庫に来た子どもが、自分の手作りのカードを作って楽しかったよって見せてくれたのが嬉しかったです。

ー活動して良かったと思うこと

たけのこ　地域の皆さんとの交流が増えました。そして少しでも本に触れる機会が地域にあることです。

こばと　学校のお友達を連れてきてくれて、今度はその子たちが成長して自分の弟妹を連れてきてくれて、弟妹のお世話をしている姿を見ることができ、子どもたちの成長を見られるのが嬉しいです。

▲こばと文庫スタッフの皆さん

ー活動の時に大切にしていること

つつじ　子どもたちが安心して居られる場所にしたいです。子どもたちが皆に可愛がられて育っていければいいなとの思いで接するようにしています。

たけのこ　子どもたちに学校のことや日常のことなど声かけをしてよく会話をするようにしています。

江川　子どもたちが楽しく自由に過ごしてもらいたいと思っています。年下の子が年上の子のまねっこをして、異年齢の子どもたちが触れ合う場にもなっています。

ーこれからの目標

つつじ　保護者や高齢者など、大人も含めての居場所作りをしていきたいです。

たけのこ　子どもたちだけでなく、地域の皆さんにも利用していただける場所にしたいです。

江川　本の貸し出しシステムや本をそろえたりする準備などが必要ですが、ゆくゆくは高齢者にもサロン的な場所として来てもらえたらと思います。

こばと　地域文庫は地域のボランティアの人たちと地域で作り上げてきた歴史があるので、これからもずっと継続していきたいです。

ーお知らせしたいこと

こばと　読書は勉強と思っている子が多いように感じています。読書は楽しいものだと思ってもらえるきっかけになるといいなと思います。まずはお友達との待ち合わせだけでもいいからおいでと伝えたいです。

江川　地域文庫は地域の声により公の施設として生まれ、現在の大井図書館開設への道筋となり、今日まで地域のたくさんの人たちが関わり引き継がれてきました。地域に根差してこのまちとともに歩んできた地域文庫に足を運んでもらえたら嬉しいです。

▲江川文庫スタッフの皆さん

利用者の声

2年前に引っ越ししてきて、お友達から文庫のことを聞いて通い始めました。2歳から7歳の4人の子どもたちは、文庫で自由に楽しく過ごしています。スタッフの皆さんが子どもたちをとてもよく見てくれていて、いつも訪れるのを楽しみにしています。

本を借りるときにもらえるシール選びも楽しいひととき▶

図書館からのご案内

■上福岡図書館■ 新しくなった図書館に、ぜひお越しください

今年２月にリニューアルオープンし、靴を脱いでゆったりと絵本を選ぶことができる「おはなしのへや」、集中して読書や調べものができる学習・閲覧席、外の風にあたりながらくつろげるデッキを新設しました。また、ティーンコーナーの一角には、隣の福岡中学校の生徒さんと一緒につくった「熊野山コーナー」が、郷土資料コーナーにはふじみ野市にゆかりのある資料もたくさんあります。

くつろいで過ごせるおはなしのへや▶

■大井図書館■ 市民の「知りたい」「学びたい」「楽しみたい」を支える図書館です

令和５年11月にステラ・ウェスト内に移転・リニューアルオープンした大井図書館は、１階から４階まで、雑誌、小説、子どもの本、実用書など、用途ごとにフロアが分かれています。おはなし会や朗読、パソコン相談室など、多くのボランティアも活躍しています。地域文庫とも連絡を取り合って一緒に活動していますので、お気軽にお問い合わせください。

おはなし会で大型絵本を楽しむ親子▶

図書館・地域文庫マップ

❶上福岡図書館
所在地　上野台3･3･1
開館時間　午前9時～午後8時
電話番号　TEL049･262･3710
休館日　第3月曜日(祝日の場合はその翌日)、年末年始

❷大井図書館（ステラ･ウェスト内）
所在地　大井中央2･1･8
開館時間　午前9時～午後8時
電話番号　TEL049･263･1100
休館日　第2月曜日(祝日の場合はその翌日)、年末年始

❸上福岡図書館分室（サービスセンター臨時窓口）
所在地　霞ヶ丘1･2･7
開館時間　午前9時～午後8時
電話番号　TEL049･264･5388
休館日　毎週月曜日、年末年始
※予約本の受け渡しを行っています。

地域文庫	❹江川文庫	❺こばと文庫	❻たけのこ文庫	❼つつじ文庫
所在地	東久保1･23･12（江川会館内）	鶴ケ岡4･16･25（鶴ケ岡会館内）	西鶴ケ岡2･10･1（緑ケ丘会館内）	大井234（大井会館内）
開館日（祝日休館）	毎週月曜日	毎週金曜日	毎週火曜日(5週目を除く)	第1･3土曜日
開館時間	午後3時～4時30分		4～9月：午後3時～4時45分 10～3月：午後3時～4時30分	午前10時～11時30分

職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

●職員の勤務時間および週休日（令和7年度）

1週間の勤務時間	勤務時間の割り振り			
	始業	終業	休憩時間	週休日
38時間45分	午前8時30分	午後5時15分	正午～午後1時	土･日曜日

※保育所などでは、勤務形態が異なる場合があります。

●年次有給休暇（令和6年度）

1人当たり平均使用日数=14.9日

●休暇など

年次有給休暇	年20日とし、繰越は20日まで
特別休暇	選挙権の行使、結婚、出産、夏季、交通機関の事故、子の看護など特別の事由により勤務しないことが相当であると認められる期間
病気休暇	負傷または疾病のため、勤務しないことがやむを得ないと認められる場合は、90日以内の期間
育児休業	3歳に満たない子を養育するための期間
介護休暇	配偶者･父母･子･同居の祖父母･兄弟姉妹などで負傷･疾病･老齢により日常生活に支障のある者を介護する場合、2週間～6カ月の期間

職員の研修の状況

職員研修計画を策定し､職員の資質･公務能率の向上に努めています。

●職員研修の実施状況（令和6年度）

研修の種類	修了者数
階層別研修	395人
特別研修	543人

研修の種類	修了者数
派遣研修	44人
広域共同研修	45人
合計	1,027人

職員の分限および懲戒処分の状況

分限処分とは、公務能率の維持を目的に職員に対してなされる処分であり、制裁的意味合いはありません。一方、懲戒処分とは、職員の義務違反に対する道義的責任を問い、秩序維持を図る制裁的処分です。

●職員の分限と懲戒処分（令和6年度）

区分	種類	該当者
分限処分	降任･免職	なし
	休職	8人
懲戒処分	戒告	なし
	停職	なし
	減給･免職	なし

※休職とは、心身の故障のため長期療養を要するものに対する処分です。休職となった場合、休職の期間が満1年に達するまでは、給料および手当の100分の80が支給され、休職が1年を経過したときは無給となります。また休職期間中は埼玉県市町村職員共済組合から傷病手当金として、市から支給される給与との差額が1年6カ月間支給されます。

職員の服務の状況

全ての職員は｢全体の奉仕者｣として公共の利益のために勤務し、職務遂行に当たっては、全力で奉仕しなければなりません。この服務の基本原則を忠実に実行するため、地方公務員法では、職員に次のような義務を課しています。

- ･法令および上司の職務上の命令に従う義務
- ･信用失墜行為の禁止
- ･秘密を守る義務
- ･職務に専念する義務
- ･政治的行為の制限
- ･争議行為などの禁止
- ･営利企業などの従事制限

職員の福祉および利益の保護の状況

●職員の福利厚生の状況（共済組合）

短期給付	公務外の病気やけがの治療、出産、死亡、休業、災害時の給付
長期給付	老齢･障害･遺族の各厚生年金などの年金給付
福祉事業	保健、宿泊、貯金、貸付などの事業

●公平委員会の業務の状況（令和6年度）

勤務条件に係る措置の要求	なし
不利益処分に関する不服申し立て	なし

●育児休業および部分休業の取得状況（令和6年度）

育児休業	41人
部分休業	38人

●職員の人事評価の状況

全職員を対象に､毎年度10月に中間評価、2月に暫定評価、3月に最終評価を行い、昇給額･勤勉手当･昇任に活用しています。

●職員の退職管理の状況

行政職8級（部長級）の職員が退職した場合は｢ふじみ野市職員の退職管理に関する規則｣により、営利企業などに再就職する場合には市への届け出を義務付けています。令和6年度の届け出はありませんでした。

市職員の給与など
人事行政の運営状況

市民の皆さんに、市職員の任用、給与、勤務条件、服務などの人事行政の運営状況をお知らせします。
詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 人事課（TEL049・262・9009）

職員の任免および職員数に関する状況

●新規採用と再任用および退職（令和6年度）

区分	新規採用	再任用	定年退職	勧奨退職	自己都合等退職
一般行政職	38人	26人	2人	4人	15人
技能労務職	0人	4人	0人	0人	0人

●職員数（各年4月1日現在）

部門	職員数			令和5年増減数	令和6年増減数	令和7年増減数
	令和5年	令和6年	令和7年			
一般行政部門･教育･公営企業の合計	658人	671人	671人	11人	13人	0人

※再任用職員（短時間）は含みません。

●級別職員数および技能労務職員数（令和7年4月1日現在）

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	計	技能労務職	合計
標準的な職務内容	主事補 技師補	主事 技師	主任	係長	副課長	課長	副参事	部長	－	土木技能員、自動車運転員、調理員など	－
職員数	44人	80人	266人	118人	53人	31人	21人	12人	625人	46人	671人
構成比	7.04%	12.8%	42.56%	18.88%	8.48%	4.96%	3.36%	1.92%	100%	－	－

※標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職名です。

職員の給与の状況

●職員給与費
（令和6年度一般会計決算）

職員数(A)		614人
給与費	給料	2,318,871千円
	職員手当	583,011千円
	期末･勤勉手当	993,368千円
	計(B)	3,895,250千円
職員1人当たり給与費(B/A)		6,344千円

※職員手当に、退職手当は含みません。
※職員数は、全職員数から水道事業、下水道事業、国民健康保険事業、後期高齢者医療保険事業、介護保険事業に関わる職員を除いた数です。

●職員の平均給料月額と平均年齢
（令和7年4月1日現在）

区分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	324,108円	43歳
技能労務職	341,504円	55.7歳

●職員の初任給
（令和7年4月1日現在）

区分		初任給
一般行政職	大学卒	225,600円
	高校卒	201,000円

●特別職の報酬など
（令和7年4月1日現在）

区分	給料(月額)	期末手当
市長	879,000円	6月期 2.3月 12月期2.3月 計4.6月
副市長	745,000円	
教育長	689,000円	

区分	報酬(月額)	期末手当
議長	464,000円	6月期 2.3月 12月期2.3月 計4.6月
副議長	410,000円	
議員	382,000円	

●職員手当（令和7年4月1日現在）

区分	支給内容(月額)
扶養手当	配偶者 3,000円(0円)、その他 6,500円(3,500円) ※( )は行政職8級。
	子 11,500円 ※年齢による加算措置有り。
地域手当	12%
住居手当	借家･借間 28,000円(最高限度額)
期末手当 勤勉手当	期末手当 / 勤勉手当 6月期 1.25月分 / 1.05月分 12月期 1.25月分 / 1.05月分 計 2.5月分 / 2.1月分 ※職制上の段階などの加算措置有り。
通勤手当	･交通機関利用者は運賃相当額(月55,000円限度) ･交通用具使用者は通勤距離に応じた額
その他手当	退職手当･特殊勤務手当

ベビーとキッズ

子育て支援センターなどの事業は、市ホームページをご覧ください。

上野台子育て支援センター

TEL 049・256・8623

■申込方法　11月20日㈭午前9時30分から電話で申し込む
※27日㈭からは窓口でも申込可。
■時間　午前10時～11時40分（時間の記載がないもの）

●つどい（交流の場）
日程・対象　0歳の子と親＝12月9日㈫
1歳の子と親＝12月16日㈫
2歳の子と親＝12月4日㈭
3・4歳の子と親＝12月22日㈪
定員　各16組程度（申込順）

●はじめての0歳つどい（交流の場）
日程　12月5日㈮・19日㈮（全2回）
対象　初利用で0歳の子と親
定員　7組（申込順）

●0歳子育て講座
日程　12月11日㈭
対象　0歳の子と親
定員　15組程度（申込順）

●ねぇねぇの会（多胎児育ての会）
日程　12月8日㈪
対象　就学前の多胎児を育児中の人または妊婦
定員　8組程度（申込順）

●身体測定「きりんさん」（申込不要、セルフ測定）
日時　12月23日㈫
午前9時30分～11時15分受付
対象　就学前の子と親

●親子であそぼう
日程　12月2日㈫
対象　1・2歳の子と親
定員　10組程度（申込順）

大井子育て支援センター

TEL 049・293・4062

■申込方法　11月20日㈭午前9時30分から電話で申し込む
※27日㈭からは窓口でも申込可。
■時間　午前10時～11時40分（時間の記載がないもの）

●つどい（交流の場）
日程・対象　プレママ、0歳の子と親＝12月12日㈮
1歳の子と親＝12月18日㈭
2歳の子と親＝12月4日㈭
定員　各10組程度（申込順）

●はじめての0歳つどい（交流の場）
日程　12月5日㈮・19日㈮（全2回）
対象　初利用で0歳の子と親
定員　6組（申込順）

●親子であそぼう
日程　12月16日㈫
対象　1・2歳の子と親
定員　8組程度（申込順）

●子育てサポーターおはなし会
日程　12月22日㈪
対象　就学前の子と親
定員　10組程度（申込順）

●絵本講座（0歳）
日程　12月9日㈫
対象　0歳の子と親
持ち物　図書館利用カード
定員　10組程度（申込順）

子育てふれあい広場

TEL 049・261・0611

■申込方法　11月15日㈯から窓口か電話（午前9時～午後5時）で申し込む

●クリスマス会
日時　12月16日㈫①午前10時～10時30分②11時～11時30分
対象　就学前の子と親
定員　各15人程度（申込順）

●わらべうたあかちゃんマッサージ「クリスマスの音遊び」
日時　12月17日㈬
午前10時～10時30分
対象　3～7カ月の子と親
定員　10組程度（申込順）

●わらべうたであそぼ！「クリスマスの音遊び」
日時　12月17日㈬
午前10時50分～11時20分
対象　8カ月～3歳の子と親
定員　10組程度（申込順）

●わくわくストーリータイム（申込不要）
日時　12月3日㈬
午前10時～10時30分
対象　就学前の子と親

●お誕生会（申込不要）
日時　12月10日㈬
※午前11時15分までにお越しください。
対象　12月に誕生日を迎える就学前の子と親
持ち物　誕生日を確認できるもの

こどもの発達支援講演会を開催します

発達上の課題のあるこどもや支援を必要とするこどもへの理解を深め、地域で支えていくことを目的に講演会を開催します。

日時　11月30日㈰午前10時～11時30分
場所　市役所本庁舎5階大会議室
テーマ　「発達障がいを支える地域の力」－地域小児医療最前線からみるこどもの未来－
講師　中野和俊さん（医療法人社団仁悠会なかの小児科クリニック院長）
対象　こどもに係る支援者、保護者など
定員　100人（申込順）
申込方法　ウェブフォームで申し込む
問 児童発育・発達支援センター（TEL049・293・7874）

子育て支援者研修会を開催します

こどもを変えずに、こどもの周りの世界を変える支援方法を学び、保育・教育現場で実践してみませんか。

日時　12月3日㈬午後6時～8時（5時45分開場）
場所　ステラ・イーストホール
テーマ　多様なこどもたちの発達支援と保護者支援－ありのままを受け止める心と関わり－
講師　藤原里美さん（一般社団法人チャイルドフッド・ラボ代表理事・臨床発達心理士・保育士）
対象　子育て中や子育て支援に関わっている人
申込方法　11月21日㈮までに窓口か電話で申し込む
問 上野台子育て支援センター（TEL049・256・8623）

ふじみ野どろんこ保育園ちきんえっぐ

TEL 049・257・4162

■対象　就学前の子と親
■定員　各5組程度（申込順）
■申込方法　電話で申し込む（午前9時30分～午後4時30分）

●自然食堂
日時　①11月14日㈮②28日㈮
午前10時～11時
内容　①ぐりとぐらのカステラ②おやき
費用　各300円
申込期限　①11月11日㈫②25日㈫

●アロマイベント「親子でケアレッスン－ハンドクリーム付き」
日時　11月19日㈬午前11時～正午
費用　500円
申込期限　11月13日㈭

●ベビーマッサージ「アロマオイルを使って、マッサージ」
日時　11月20日㈭午前10時～11時
費用　500円
申込期限　11月18日㈫

●保育園の友だちと一緒に「焼き芋体験」（申込不要）
日時　11月13日㈭
午前10時～11時

●自然学校「秋を探そう！近隣散歩」（申込不要）
日時　11月17日㈪
午前9時30分～11時

●成長を知ろう「手足形カレンダー作り12月」
日時　12月1日㈪午前10時～11時
申込期限　開催日午前10時

●出前保育（申込不要）
日時　①11月12日㈬②26日㈬
午前9時30分～11時
場所　①東久保中央公園（ふじみ野1・3）②西鶴ケ岡公園（西鶴ケ岡2・741・11）
※直接現地へお越しください（雨天中止）。

鶴ケ岡すまいる保育園子育て支援センター

TEL 049・265・5123

■申込方法　11月7日㈮～21日㈮に電話（午前8時～午後1時）か園ホームページで申し込む

●食育の日「園の給食（幼児食）試食会」
日時　12月4日㈭
午前11時～午後0時30分
対象　1歳以上の子と親
費用　350円（材料費）
定員　6組程度（申込順）

●身体測定（申込不要）
日時　12月3日㈬午前11時～正午
対象　就学前の子と親

●はじめましての日
日時　12月2日㈫
午前10時45分～11時15分
対象　初利用で就学前の子と親
定員　8組程度（申込順）

●つるビク
日時　12月5日㈮
午前10時45分～11時15分
対象　座位ができる子と親
定員　8組程度（申込順）

●ベビーマッサージ
日時　12月12日㈮
午前10時45分～11時15分
対象　4～12カ月の子と親
定員　10組程度（申込順）

ふじみのかぴら保育園子育て支援センター

TEL 049・256・9091

■対象　就学前の子と親
■定員　10組程度（申込順）
■申込方法　11月10日㈪から園ホームページか電話（火～木曜日午前9時～正午、午後2時～4時）で申し込む

●誕生日会
日時　11月19日㈬
午前9時30分～10時

●看護講座
日時　11月26日㈬
午前10時～10時30分

子育て支援センター12月の自由利用

（申込不要・室内のみの開放）

■ 上野台子育て支援センター（TEL 049・256・8623）

12月	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31			

時間　●・▲＝午前9時30分～午後4時
■＝午前11時40分～午後4時
対象　●＝妊婦、0・1歳の親子
▲・■＝妊婦、乳幼児の親子

■ 霞ケ丘子育て支援センター（TEL 049・269・4252）
日時　月・木曜日（祝日除く）午前9時30分～午後3時30分
対象　乳幼児の親子
※第3木曜日・午前中（ミニお話会）。
※読み聞かせなどのお楽しみあり。

■ 大井子育て支援センター（TEL 049・293・4062）

12月	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31			

時間　●＝午前9時30分～午後3時30分
■＝午前11時40分～午後3時30分
対象　妊婦、乳幼児の親子

■ 子育てふれあい広場「自由利用」（TEL 049・261・0611）
日時　毎日（12月4日㈭、18日㈭を除く）
午前9時～午後5時（イベントの時間を除く）
対象　就学前の子と親

■ 風の里保育園子育て支援センター「あそびの場」（園庭開放）（TEL 049・263・8388）
日時　月～金曜日 午前10時～午後5時
対象　就学前の子と親

■ 鶴ケ岡すまいる保育園子育て支援センター「フリーの日」（TEL 049・265・5123）
日時　イベントのない月～金曜日 午前8時～午後1時
対象　就学前の子と親

■ ふじみ野どろんこ保育園（ちきんえっぐ）「2階カフェ（フリードリンク）園庭開放」（TEL 049・257・4162）
日時　月～金曜日 午前9時30分～午後4時30分
対象　就学前の子と親

子どものその幼保連携型認定こども園
TEL 049・266・3332

●うさぎの広場「クルクルこま」
日時 11月13日(木) 午前10時20分～11時20分
対象 1歳10カ月～就園前の子と親
定員 20組(申込順)
申込方法 11月12日(水)までに電話(午前9時～午後4時)で申し込む

かすが保育園
TEL 049・261・4714

●楽しいパネルシアターの会
日時 11月15日(土) 午前9時30分～11時20分
対象 就園前の子と親
定員 15組(申込順)
申込方法 11月4日(火)からウェブフォームで申し込む

民生委員・児童委員協議会連合会(地域福祉課内)
TEL 049・262・9028

●あそびの公園
日時 11月18日(火)午前10時～11時
場所 市民交流プラザ
内容 新聞紙で遊ぼう
対象 就学前の子と親
定員 15組(申込順)
申込方法 11月5日(水)～13日(木)に窓口か電話で申し込む

風の里保育園 子育て支援センター
TEL 049・263・8388

■時間 午前10時～11時15分
■申込方法 開催週の月曜日から電話で申し込む(午前10時～午後5時)

●幼児グループ(発達に心配のある子の相談、療育指導)
日程 11月25日(火)、12月2日(火)・9日(火)
対象 就学前の子と親

●0歳の集い
日程 11月26日(水)、12月3日(水)
対象 0歳の子と親

●1歳の集い
日程 11月27日(木)、12月4日(木)
対象 1歳の子と親

こども家庭センター
TEL 049・293・9045

●離乳食教室(要予約・保育あり)
離乳食後期～完了期のメニューや、手づかみ食べ・偏食などの対応について学びます。親子で試食できます。
日時 12月12日(金)午前10時～正午(9時40分から受付)
場所 保健センター(フクトピア内)
対象 9～11カ月頃の子と親
※第1子を優先。
定員 12人(申込順)
申込方法 11月6日(木)午前9時～12月1日(月)にウェブフォームで申し込む

●赤ちゃん学級(要予約)
日時 11月21日(金)午前10時15分～11時45分(9時40分から受付)
場所 保健センター分室(大井総合支所2階)
内容 手遊び、ふれあい遊び、子育て支援施設の紹介、参加者交流、育児相談、体重測定(希望者)など
対象 令和7年8～9月生まれの子と母親(第1子限定、初参加のみ)
定員 14組程度(申込順)
※申込方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

●母乳相談(要予約)
日時 12月11日(木)午前
※時間は申込時に指定。
場所 保健センター分室(大井総合支所2階)
内容 おっぱいトラブルや卒乳などの相談
対象 妊婦・授乳中の人
定員 8人(申込順)
申込方法 11月21日(金)から電話で申し込む

●すくすく相談(要予約)
日時 12月11日(木)午前
※時間は申込時に指定。
場所 保健センター分室(大井総合支所2階)
内容 身体計測、育児・発達・食事・歯みがきの相談
※歯の相談希望者は歯ブラシ持参。
対象 就学前の子
申込方法 11月21日(金)から電話で申し込む

●パパママセミナー(要予約・保育なし)
日程 ①11月16日(日)、来年2月1日(日)(どちらかを選択)②12月21日(日)
時間 午前の部＝午前9時10分～正午、午後の部＝午後1時30分～4時20分
※午前か午後を選択。
場所 保健センター(フクトピア内)
内容 ①沐浴・おむつ替え・抱っこの実習、妊娠中から考える親子の食事②デンタルケア、家族でのりきる産後の育児など
対象 市内在住で開催日に妊娠16週を超えている妊婦とそのパートナーか祖父母(妊婦のみで参加可)
※両日参加できる人優先。
定員 ①10組程度②15組程度(申込順)
持ち物 母子健康手帳・母子健康手帳副読本・筆記用具、バスタオル(①のみ)、マスク(着用)
申込方法 開催日の7日前までに、ウェブフォームで申し込む

上野台子育て支援センター・大井子育て支援センター

地域子育て相談機関

上野台子育て支援センター(上野台1・1・1)と大井子育て支援センター(市沢2・5・36)は「地域子育て相談機関」として、妊娠期から子育て期まで支援を行う、地域の身近な相談機関です。専門スタッフが子育ての不安や悩みなどについて伺い、子育てに関する情報やご希望に応じて他の支援機関へとおつなぎします。

来所、または電話でお気軽にご相談ください。

【相談例】
①赤ちゃんが生まれる前に、赤ちゃんとの生活について知りたい。
②赤ちゃんとどうやって遊べば良いのか分からない。
③離乳食の進め方があっているか不安。
④こどもの発達が心配。相談したい。

問 上野台子育て支援センター(TEL049・256・8623)、大井子育て支援センター(TEL049・293・4062)

東児童センター
TEL 049・264・7916

■イベントなど詳しくは東児童センターホームページをご覧ください

●ママの輪「ママのおしゃべりタイム」
日時 11月26日(水) 午前10時20分～11時30分
対象 0歳の子と親
定員 12組(申込順)
申込方法 11月13日(木)から窓口か電話で申し込む

●ママの輪「親子でカレンダーを作ろう」
日時 12月7日(日) 午後1時30分～2時30分
対象 3～5歳の子と親
定員 10組(申込順)
申込方法 11月23日(祝)から窓口か電話で申し込む

●パパの輪「お正月足形アート制作」
日時 12月14日(日) 午前10時20分～11時20分
対象 0歳の子と父親
定員 6組(申込順)
申込方法 11月23日(祝)から窓口か電話で申し込む

●フクトピアっこまつり
日時 11月16日(日) ①午前10時～11時50分 ②午後1時30分～3時30分
内容 遊戯室でさまざまなゲーム
定員 各120人(申込順)
申込方法 窓口か電話で申し込む

●育児講座カラフル「みんな教えて!おしゃべりタイム」
日時 11月21日(金) 午前10時20分～11時20分
対象 就学前の子と親
申込方法 当日窓口で申し込む

西児童センター
TEL 049・256・7670

■イベントなど詳しくは西児童センターホームページをご覧ください

●育児講座ポケット「カレンダー制作」(保育あり)
日時 11月21日(金) 午前10時30分～11時30分
対象 7カ月～就園前の子と親
定員 10組(抽選)
申込方法 11月6日(木)～13日(木)に窓口か電話で申し込む

●お話し広場(英語版)
日時 12月3日(水) 午前10時30分～10時50分
内容 英語絵本の読み聞かせ
対象 就園前の子と親

●小学生事業ジャンプ「バドミントンであそぼう」
日時 11月22日(土)午後2時～3時
定員 10人(申込順)
申込方法 当日午後1時から窓口で申し込む

子育てサロン(申込不要・室内のみの開放)

日時 11月17日(月)～21日(金)・25日(火)～28日(金)、12月1日(月)～5日(金)・8日(月)～11日(木) 午前9時～正午
場所 第2鶴ケ丘・東原・駒西放課後児童クラブ
対象 就学前の子と親
問 第2鶴ケ丘・東原＝NPO法人ふじみ野市学童保育の会(TEL049・262・4438)、駒西＝シダックス大新東ヒューマンサービス㈱(TEL049・257・6366)

児童センター 子育て交流事業

	クラス	生年月日	日程
(1)東児童センター	はいはい(木曜日)	A	1月15日・22日・29日、2月5日・19日・26日
	とことこ(金曜日)	B	1月16日・23日・30日、2月6日・20日・27日
	てくてく(火曜日)	C	1月20日・27日、2月10日・17日・24日、3月3日
(2)西児童センター	ころころ(木曜日)	A	1月15日・22日、2月5日・12日・26日、3月5日
	よちよち(火曜日)	B	1月13日・20日・27日、2月10日・24日、3月3日
	ぐんぐん(月曜日)	C	1月19日・26日、2月2日・9日・16日、3月2日

時間 (1)はいはい・とことこ＝①午前10時20分から②11時10分から、てくてく＝10時30分から
(2)ころころ・よちよち＝①午前10時30分から②11時15分から、ぐんぐん＝10時30分から
※各回30分。
対象 市内在住の子と保護者
定員 各10組(てくてくとぐんぐんは15組程度)(抽選)
生年月日 A＝令和6年4月2日～令和7年4月1日
B＝令和5年4月2日～令和6年4月1日
C＝令和4年4月2日～令和5年4月1日
内容 親子ふれあい遊び・制作など
参加費 100円
申込方法 11月6日(木)～16日(日)正午に東・西児童センターいずれかの窓口で申し込む
※詳しくは、おたよりや児童センターホームページをご覧ください。

対象 乳幼児と保護者
申込方法 直接窓口に申し込む

東児童センターバンビルーム
(TEL049・264・7916)

りんりんリズム	11月10日(月)・17日(月)、12月1日(月)午前11時30分～11時45分
ぽんぽんお話会	11月10日(月)午前11時～11時20分
大きくなったかな	12月3日(水)午前10時～午後1時
英語絵本読み聞かせ	11月17日(月)午前11時～11時20分

西児童センターかめさんルーム
(TEL049・256・7670)

レッツダンス	11月12日(水)・23日(祝)・26日(水)、12月3日(水)午前11時15分～11時30分
はかってみよう	11月14日(金)・28日(金)午前10時～正午
お話し広場	11月12日(水)午前10時30分～10時50分

ベビーとキッズ

西児童センター
TEL 049・256・7670

●県民の日イベント
日時 11月14日㈮午後2時～3時
内容 手形制作など
申込方法 当日午後1時から窓口で申し込む

●こども運営委員会
日時 11月29日㈯午後2時～3時
対象 小学3～6年生
定員 10人(申込順)
申込方法 11月8日㈯から窓口で申し込む

●スマイル
日時 12月5日㈮ 午前10時15分～11時15分
内容 わくわくミニクリスマス会、今月のカレンダー制作、ミニお誕生日会
対象 就園前の子と親

●せんせいとつくろう
トイレットペーパーの芯で「クリスマスツリー」を作ります。
日時 12月6日㈯ 午後3時30分～4時30分

●小学生タイム
ボールやバドミントンで遊びます。
日時 毎週土曜日 午前10時15分～10時50分

●チャレンジランキング
日時 毎週月曜日 午後3時30分～4時30分
内容 11月＝マナー豆 12月＝ピンポンスロー

市立保育所 地域交流事業 (申込不要)

対象 就学前の子と親（人数制限なし）
持ち物 飲み物、タオル、着替え
※検温をしてからお越しください。
※車での来所はご遠慮ください。
※雨天の場合は中止です。

保育所 TEL	内容	日時
滝 (TEL 049・264・3867)	ミニ運動会	11月6日㈭午前10時～11時
大井 (TEL 049・263・5200)	園庭開放	11月13日㈭午前10時～11時
霞ケ丘 (TEL 049・261・0612)	園庭開放	11月6日㈭・20日㈭ 午前10時～11時
上野台 (TEL 049・261・2841)	園庭開放	11月12日㈬午前10時～11時

ご存じですか？

病児・病後児緊急サポート事業

病児・病後児や緊急時の預かり、夜間や宿泊を伴う預かり、送迎などの援助を受けたい人（利用会員）と、援助活動を行いたい人（サポート会員）が、相互に助け合いを行う事業です。援助を依頼するには、センターに登録する必要があります。登録費や会費はかかりませんので、いざという時のために登録をおすすめします。

対象 0歳から原則小学生までの児童の保護者
登録方法 ウェブフォームから登録する
利用方法 センターに電話連絡し、指定のフォームから申し込む
※フォームや利用料金などの詳細は市ホームページをご確認ください。
※サポート会員も随時募集しています。
問 緊急サポートセンター埼玉 (TEL048・297・2903)

放課後児童クラブ冬休み一時保育

冬休み中のみ放課後児童クラブの利用を希望する児童の登録申請を受け付けます。

詳しくは各学区の指定管理者事務所へお問い合わせください。

対象 保護者が仕事などで昼間留守になる家庭の児童
保育期間 12月23日㈫～来年1月9日㈮（日曜日、祝日、12月30日㈫～1月3日㈯を除く）
保育料 9,000円（おやつ代、保険料含む）
保育時間・指定管理者（問合せ） 右表のとおり
※希望クラブが定員超過の場合は、他クラブの利用となります。
申込方法 11月25日㈫～29日㈯に申請書を各児童クラブか指定管理者事務所に提出する

学区	保育時間	指定管理者（問合せ）
福岡小、駒西小、上野台小、西小、元福小、さぎの森小	午前7時30分または放課後～午後6時30分	シダックス大新東ヒューマンサービス㈱ (TEL049・257・6366)
大井小、鶴ケ丘小、東原小、西原小、亀久保小、三角小		NPO法人ふじみ野市学童保育の会 (TEL049・262・4438)

From 教育委員会

学びの掲示板

社会教育課
TEL 049・220・2088

●火工廠跡地の軌跡をたどる-公開研究会「戦後地域史料を読む」-
市内の資料館や大学などに保管されている戦後の史料を活用した大学や行政、住民の共同研究です。
日時 11月22日㈯ 午後1時30分～4時30分
場所 文京学院大学ふじみ野キャンパス（亀久保1196）
内容 市内の巨大な火工廠跡地を巡って展開された、さまざまな構想や活動について当時の史料をもとに読み解く
講師 岩舘豊さん（文京学院大学人間学部助教）
定員 10人（申込順）
申込方法 11月5日㈬～16日㈰に文京学院大学まちづくり研究センターウェブフォームで申し込む
問 文京学院大学まちづくり研究センター TEL049・261・7859

●記憶をつなぐまちあるき-あの日 あの頃に出会いなおす-
終戦から80年、戦争の非体験世代が、歴史とどう向き合うかが問われています。市内にかつて存在した火工廠跡を巡り、地域の戦争経験、跡地の利用、平和を考えるまち歩きです。
日時 12月13日㈯ 午後1時～4時
集合場所 福岡中央公園（交番横）
内容 ①福岡中央公園や福岡中学校周辺などの火工廠跡地を歩きながら戦後の跡地利用を学ぶ②上福岡歴史民俗資料館で造兵廠全体模型と資料を見学
※小雨決行。雨天の場合は、上福岡歴史民俗資料館で展示見学と解説（当日午前8時までに連絡）。
講師 熊谷洋興さん（火工廠語り継ぐ会）、文京学院大学まちづくり研究センター学生研究員
定員 10人（申込順）
※小学生以下は保護者同伴。
申込方法 11月5日㈬～12月5日㈮に文京学院大学まちづくり研究センターウェブフォームで申し込む
問 文京学院大学まちづくり研究センター TEL049・261・7859

●水引で作るミニ正月飾り
お祝い袋などの飾りで使われる水引で松・竹・梅の飾りを作ります。
日時 12月21日㈰ 午前9時30分～午後1時
場所 旧大井村役場（大井小学校敷地内）
定員 10人（申込順）
費用 500円（材料費）
申込方法 11月20日㈭午前9時から社会教育課に電話で申し込む

●やさしい日本語まちさんぽツアー「図書館に行ってみよう-マンガとカルタを楽しもう-」
日時 11月23日㈷ 午後1時～4時30分
集合場所 上福岡駅改札前
内容 ①図書館で本を借りるカードを作る②地図を見て歩く③やさしい日本語で案内してもらう
対象 日本語を母語としない人
定員 20人（申込順）
申込方法 11月6日㈭午前9時から電話かウェブフォームで申し込む

●ホウキモロコシで作るミニほうき
昭和30年代までほうき職人が活躍し、農家では材料となるホウキモロコシの栽培が盛んでした。ほうきづくり友の会が育てたホウキモロコシで、ミニほうきを作ります。
日時 11月29日㈯ 午前10時～午後0時30分
場所 福岡河岸記念館
定員 5人（申込順）
費用 500円（材料費）
※別途入館料100円
申込方法 11月5日㈬午前9時から社会教育課に電話で申し込む

●「やさしい日本語でめぐるまちさんぽツアー文化財ガイドブックふじみ野クロニクル2025」販売
市の史跡や名所、文化財などをまとめたA4版カラーのガイドブックを販売します。市立図書館では閲覧ができます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
販売場所 社会教育課（市役所第2庁舎3階）、上福岡歴史民俗資料館、福岡河岸記念館、旧大井村役場
費用 300円（税込み）

●人権教育研修会「ドラ・グリンバーグの物語-杉原千畝（すぎはらちうね）と日本にたどり着いた難民たち-」
戦後80年というこの機会に、第二次世界大戦中に行われた「ホロコースト（ナチス・ドイツによるユダヤ人などへの迫害）」からユダヤ難民の亡命を手助けした外交官・杉原千畝と、多くの人々の手助けで日本を通過して逃れた一人のユダヤ難民の軌跡を通して、差別、命の大切さ、人権について考えます。
日時 12月13日㈯午前10時～11時30分（9時30分開場）
場所 市役所本庁舎5階大会議室
講師 石岡史子さん（NPO法人ホロコースト教育資料センター代表）
対象 小学生以上（高学年向け）
定員 40人（申込順）
申込方法 11月11日㈫午前9時から電話かウェブフォームで申し込む
問 ふじみ野市人権教育推進協議会（社会教育課内） TEL049・220・2087

御墳印（ごふんいん）と御墳印帳（ごふんいんちょう）販売

古墳を訪れたときの記念に、県指定史跡「権現山古墳群」の御墳印と御墳印帳を販売します。県内9市町や全国の自治体で実施している御墳印を集めてみてはいかがでしょうか。

販売開始日 11月1日㈯（社会教育課は4日㈫）
場所 社会教育課（市役所第2庁舎3階）、上福岡歴史民俗資料館、福岡河岸記念館、旧大井村役場
内容 御墳印＝2号墳の前方後方墳をデザイン 御墳印帳＝青を基調としたふじみ野市限定色
費用 御墳印＝300円、御墳印帳＝1,500円

問 社会教育課（TEL 049・220・2088）

社会教育課地域学び係
TEL 049・266・9501

舞台芸術鑑賞会「ふじみ野市誕生20周年記念落語会」

身近な場所で落語を楽しみましょう。

舞台芸術鑑賞会当日の受付や座席案内などのボランティアも募集します。

●舞台芸術鑑賞会（落語会）

日時　来年2月11日㈷午後3時から（2時開場）

場所　ステラ・ウェストホール

出演　立川晴の輔、立川志の春、立川志の太郎（ふじみ野市出身）

対象　小学生以上

※就学前の子は入場不可。

費用　前売り券＝2000円　当日券＝2500円（全席指定）

申込方法　11月21日㈮①午前9時からステラ・ウェスト窓口②午後1時からステラ・イースト窓口、ウェブフォームで申し込む

●舞台芸術鑑賞会（落語会）当日のお手伝いボランティア募集

会議日時　来年1月28日㈬午後4時30分～6時30分

会議場所　ステラ・ウェスト

対象　市内在住・在学・在勤で会議に出席できる人

定員　10人

申込方法　11月6日㈭～28日㈮に電話で申し込む

木下 晋 作品展・講演会

NHK「日曜美術館」でも取り上げられました

鉛筆だけで人物の深層に宿る魂まで描き出す鉛筆画家・木下晋さん。かつては瞽女（ごぜ）やハンセン病患者といった、社会の片隅で懸命に生きる人々を描き、現在はパーキンソン病を患う妻をモデルにした作品を制作しています。

作品展では、深く重厚な「命」の表現を間近で鑑賞でき、講演会では、作品に込められた制作秘話や、妻との日々を通して見つめる「命」についての講演です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

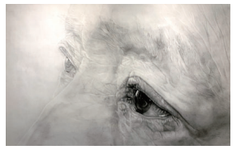
日時・テーマ・場所　次のとおり

	日時	テーマ	場所
作品展	12月2日㈫～7日㈰ 午前10時～午後6時	命を守る祈り －未来に対するメッセージ－	ステラ・ウェスト 1階ギャラリー
講演会	12月7日㈰午後2時から （1時30分開場）	命に触れ、命を守る －妻の介護と作品制作－	

講演会定員　100人程度（事前申込45人、当日30人、立ち見25人）

講演会申込方法　11月5日㈬午前10時からウェブフォーム、窓口（ステラ・ウェスト、ステラ・イースト）で申し込む

※市内在住・在勤・在学以外の人は12日㈬午前10時から申し込む。



問 社会教育課（TEL 049・266・9501）

令和8年 二十歳の集い

令和8年二十歳の集いを開催します。原則、出身またはお住まいの中学校区の部に参加してください。

日時　来年1月12日㈷

場所　ステラ・ウェストホール（大井中央2・1・8）

対象　平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの人

注意事項

①11月1日現在で市内に住民登録がある人と、中学校を卒業した3月（令和2年3月1日）時点で市内に住んでいた人を対象に、11月中に案内通知を送ります。

	時間	中学校区
第1部	午前11時から （10時30分受付開始）	大井中学校 大井西中学校 大井東中学校
第2部	午後1時30分から （1時受付開始）	福岡中学校 葦原中学校 花の木中学校

②市外在住の場合も、希望者は集いに参加できます。お問い合わせください。

③市外の二十歳の集いなどへの参加希望者は、参加を希望する市区町村へ直接お問い合わせください。

④保護者席あります（席数に限りあり）。

問 社会教育課（TEL 049・220・2087）

●親子サイエンス教室

子どもたちが科学の面白さや楽しさを体験・体感し、身近に潜む科学や、新しい世界に興味を持つきっかけ作りとなることを目指しています。

日時　12月13日㈯午後1時～2時40分

場所　ステラ・イースト3階

内容　ジャイロ効果（自転車ジャイロ他）工作を通してくるくる回る物体が倒れない仕組みを体験

講師　東京大学サイエンスコミュニケーションサークルCAST

対象　小学生と保護者

定員　15組（抽選）

申込方法　11月16日㈰午後5時までにウェブフォームで申し込む

上福岡図書館
TEL 049・262・3710

■場所　上福岡図書館

※「イオンタウンおはなし会」を除く。

●ビジネス支援講座

お金を賢く「貯める・守る・増やす」

「貯蓄から投資へ」時代に取るべき行動を分かりやすく解説します。

日時　11月22日㈯午後2時～3時30分（1時30分開場）

講師　増田比呂武さん（2級ファイナンシャルプランニング技能士）

定員　50人（申込順）

申込方法　11月5日㈬～21日㈮午前9時～午後7時に窓口か電話で申し込む

●大人のためのおはなし会

日時　11月24日㈪午後2時～3時（1時30分開場）

内容　昔話などのストーリーテリング

定員　60人（申込順）

申込方法　当日会場で申し込む

●イオンタウンおはなし会

日時　11月21日㈮午前11時～11時30分

場所　イオンタウンふじみ野1階セントラルステージ

内容　絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど

●情報リテラシー講座「ふじみ野市電子図書館を使いこなそう！」

日時　12月7日㈰午後2時～3時（1時45分開場）

内容　自分のタブレットやスマートフォンを使って使い方を学ぶ

対象　市内在住・在勤・在学で図書館の利用券を持つ人

定員　10人（申込順）

申込方法　11月10日㈪～12月6日㈯午前9時～午後7時に窓口か電話で申し込む

●図書館映画会

日時　11月14日㈮午後2時から（1時30分開場）

内容　「天使のいる図書館」（108分）

※上映前の午後1時40分から「ふじみんぴんしゃん体操」を行います。

●子どもおはなし会

日時　11月15日㈯午前10時30分～11時

内容　絵本の読み聞かせ、紙芝居、朗読など

対象　小学生

●乳児向けおはなし会

日時　毎週月・金曜日午前10時30分～11時

内容　絵本の読み聞かせ、紙芝居、わらべ歌など

対象　就学前の子と親

●おりがみ教室

今月のおりがみは「クリスマス」です。

日時　11月23日㈷午前11時～11時30分

●こどもえいが会

日時・内容　午前10時30分から

①11月9日㈰「年中行事アニメーション 七五三と子どもたち」（10分）「たぬきの糸車」（12分）

②11月16日㈰「からすのパンやさん」（20分）「プルートのサーカス」（8分）

③11月23日㈷「注文の多い料理店」（23分）

④11月30日㈰「エジソン物語」（19分）「三びきのこぶた（ディズニー版）」（9分）

⑤12月7日㈰「森のトントたち 森になった館」（25分）

大井図書館（ステラ・ウェスト内）
TEL 049・263・1100

●パソコン相談室

日時　毎週水曜日午前10時～正午

場所　ステラ・ウェスト2階

対象　市内在住か図書館の利用券を持つ人

※パソコンは各自で持参。

●おはなしくまさん

日時　11月8日㈯午前11時～11時30分

場所　ステラ・ウェスト3階

内容　絵本の読み聞かせ、本の紹介、おはなし、おりがみ

対象　小学生

●おはなし会

日時　毎週火・木曜日午前10時～10時30分（第4木曜日はクマクマくらぶ）

場所　ステラ・ウェスト3階

内容　絵本の読み聞かせ、紙芝居、わらべ歌など

対象　就学前の子と親

●こどもえいが会

場所　ステラ・ウェスト3階

日時・内容　11月9日㈰午前11時から「ムーミンパペットアニメーション 魔法の巻」魔法の帽子とジャングル／トフスランとビフスラン／ムーミン谷の裁判（30分）

●図書館映画会

場所　ステラ・ウェスト2階

日時・内容　午後2時から（1時30分開場）

①11月6日㈭「講談師 神田松之丞」（110分）②12月4日㈭「コーラス」（97分）

※②上映前の午後1時40分から「ふじみんぴんしゃん体操」を行います。

LIBRARY NEWS 図書館だより

第9回ふじみ野市「図書館を使った調べる学習コンクール」表彰式

入賞者の表彰と入賞作品を展示します。

日時　11月16日㈰午後2時から（入賞作品展示は午前9時～午後5時）

場所　上福岡図書館2階

新着図書案内

一般向け

- 玉響（辻堂魁）
- 行先は未定です（谷川俊太郎）
- 今すぐ使えるかんたんCanva入門（リンクアップ）
- お米がもっと好きになる。炊き方、食べ方、選び方（柏木智帆）
- 米の日本史（土肥鑑高）
- ザ・エッセイ万博（万城目学）
- 沢村さん家のわくわくお買い物（益田ミリ）
- 資格取り方選び方全ガイド 2027年版（高橋書店編集部）
- 酒亭DARKNESS（恩田陸）
- 世界の河川 地球科学大図鑑（ジム・ベスト）
- 日本老舗食堂大全（相川知輝）

児童向け

- あらしの島で（シドニー・スミス）
- きょうりゅうゆうえんち ダイノ・ロボでサファリたんけん（やましたこうへい）
- ぎょうれつのできるサンドイッチやさん（ふくざわゆみこ）
- 鉱物の学校（松原聰）
- 白さぎ（バーバラ・クーニー）
- 先生、オカルトは科学で解けますか？（久野友萬）
- たつこたつ（うえ田みお）
- 食べるのが楽しくなる口のひみつ（今泉忠明）
- ちがっていたっていいんだよ（オーレリー・シアン・ショウ・シーヌ）
- もしも君の町がガザだったら（高橋真樹）

上福岡図書館 TEL 049・262・3710

大井図書館 TEL 049・263・1100

上福岡図書館分室 TEL 049・264・5388（臨時窓口）

ホームページ　電子図書館

60歳からの

シニアライフ

大井総合福祉センター

TEL 049・266・1111
FAX 049・266・1112

■大井中央2・2・1

■初めて利用する人は、利用者登録が必要です。本人確認書類（マイナンバーカードなど）をお持ちください。

●健康相談（整形外科）

整形外科の医師による健康相談会です。足腰の痛みなどご相談ください。

日時　11月11日㈫
午後1時15分～2時

場所　大井総合福祉センター3階
健康相談室

対象　市内在住で60歳以上の人

担当医　渕岡道行さん（ふちおか整形外科院長）

定員　5人（申込順）

申込方法　11月5日㈬から大井総合福祉センター1階窓口か電話（TEL049・266・1111）で申し込む

介護予防センター

TEL 049・264・7270
FAX 049・264・7271

■霞ケ丘1・5・1

■一般駐車場はありません。障がいなどにより駐車場の利用が必要な場合は、事前にご連絡ください。

■新規に介護予防センターの利用登録をする人は、本人確認書類（マイナンバーカードなど）をお持ちください。

●医師による介護予防のためのミニ講座「骨粗しょう症について」

骨粗しょう症は、骨折しやすくなる病気です。専門医師から骨粗しょう症の原因などについて学び、骨を丈夫に保ち、健康を目指しましょう。

日時　11月12日㈬
午後1時30分～2時30分

場所　介護予防センター1階
介護予防ホール

講師　矢鋪素久（やしき）さん（鶴ケ岡医院院長）

対象　市内在住の65歳以上の人

定員　60人（申込順）

持ち物　介護予防センターの利用登録証、飲み物、筆記用具

申込方法　11月4日㈫から介護予防センター窓口か電話（TEL049・264・7270）で申し込む

●高齢者住宅の火災予防講座

住宅火災から命を守る10のポイントを学び、安全な環境を作りましょう。自宅の火災予防について、再確認してみませんか。

日時　11月27日㈭午前10時30分～11時30分（1時45分から受付）

場所　介護予防センター1階
介護予防ホール

対象　市内在住の65歳以上の人

定員　50人（申込順）

持ち物　介護予防センターの利用登録証、飲み物、筆記用具

申込方法　11月17日㈪から介護予防センター窓口か電話（TEL049・264・7270）で申し込む

介護のお悩みありませんか

-介護の不安・疑問・ストレス-

高齢者を介護している家族や今後介護をする可能性のある人、介護に関心のある人などを対象に市内4カ所の地域包括支援センターで定期的に「家族介護教室」「介護者サロン」を開催しています。介護の不安や悩みの軽減、正しい介護技術や知識、介護者同士の交流などのケアラー支援事業です。

介護者が要介護者と一時離れてリラックスして過ごせる居場所や時間を提供するだけでなく、介護の基礎知識やストレスコントロールについての講座、地域の企業などの協力による健康測定や介護食の試食会、同じ悩みや経験を持つ人同士の意見交換、専門職への相談会などさまざまなプログラムを行っています。開催日時などは、市報25ページでお知らせしています。お気軽にご参加ください。

問 高齢福祉課（TEL049・262・9038）

高齢福祉課

TEL 049・262・9038
FAX 049・261・7621

●認知症サポート医による「もの忘れ・認知症相談」（要予約）

認知症は、早期段階での対応が重要です。ぜひご相談ください。

日時　12月12日㈮午後3時～4時30分

場所　市役所本庁舎2階A201会議室

定員　3人（申込順）

申込方法　12月3日㈬までに高齢福祉課に電話（TEL049・262・9038）で申し込む

※申し込み後、担当の高齢者あんしん相談センター職員が訪問してお話を伺うことがあります。

●運動教室「知らないうちに進む動脈硬化!心臓を守る健康習慣!」

生活の中でできる体操や運動について、実技を交えながら講義します。大井総合福祉センターの健康運動広場で利用可能なトレーニングマシンの使い方もアドバイスします。

日時　11月19日㈬午後1時30分～3時（1時15分から受付）

場所　大井総合福祉センター1階
ふじみんぴんしゃんホール

対象　市内在住の60歳以上で医師から運動制限を受けていない人

※初回受講者優先となります。

定員　15人（申込順）

申込方法　11月5日㈬から高齢福祉課窓口か電話（TEL049・262・9038）で申し込む

●集まれ男仲間!モルックをつうじた交流会

木の棒を投げてピンを倒すスポーツ（モルック）で交流の場をつくります。新しい世界に一歩踏み出してみませんか。

日時　①12月3日㈬②10日㈬
いずれも午後1時30分～3時30分（1時から受付）

場所　①大井総合福祉センター1階
ふじみんぴんしゃんホール
②介護予防センター1階
介護予防ホール

対象　市内在住で65歳以上の男性

定員　各20人（申込順）

申込方法　11月5日㈬から高齢福祉課窓口か電話（TEL049・262・9038）で申し込む

保険・年金課

TEL 049・262・9042
FAX 049・261・9202

●本気で考える健康プログラム

「ふじみ野健康カレッジ」では、第2回測定会を実施します。栄養や口腔、運動について学び、6カ月過ごした結果を確認しましょう。初めての人もぜひ測定会にお越しください。

日時　①12月5日㈮②11日㈭午後2時～4時（1時45分から受付）

場所　①大井総合支所2階ゆめぽると
②保健センター（フクトピア内）

対象　市内在住で65歳以上の人

内容　体力・体組成測定

定員　各20人（申込順）

申込方法　11月6日㈭～21日㈮に保険・年金課窓口か電話（TEL049・262・9042）で申し込む

「人生会議」始めてみませんか

●ACP普及講座「自分が望む生のかたち-人生会議-」

「もしものこと」を考えたことはありますか。万が一に備えて、前もって考え、話し合うことを「人生会議（ＡＣＰ：アドバンス・ケア・プランニング）」と呼びます。自分が望む、人生の最終段階の医療・ケアについて考えてみませんか。

日時　11月18日㈫午後1時30分～3時30分（1時10分から受付）

場所　市役所本庁舎５階A大会議室

講師　山根美江（よしえ）さん（東入間医師会地域医療・介護相談室コーディネーター）、廣瀬泰之さん（入間東部地区事務組合東消防署救急救命士）

対象　市内在住の人

定員　50人（申込順）

申込方法　11月5日㈬から高齢福祉課に電話（TEL049・262・9038）で申し込む

●11月30日は「人生会議の日」

11月30日（いい看取り・看取られ）を「人生会議の日」とし、人生の最終段階における医療・ケアについて考える日として普及・啓発を行っています。この機会に話し合いましょう。

問 高齢福祉課（TEL049・262・9038）

●費用の記載がないものは無料

「ふじみ野市誕生20周年記念事業」

「ふじみん元気・健康ポイント」対象事業

第１４回ふじみ野市総合防災訓練

日程 **11月9日(日)** 午前8時30分～正午

防災行政無線で、午前8時20分に事前告知、8時30分に訓練開始のサイレンでお知らせします。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

訓練の概要

「午前８時３０分に東京湾北部を震源とする震度５強（一部震度６弱）の地震が発生し、市内全域にわたり家屋の全半壊、橋梁・ライフラインの損壊など、大きな被害が発生したこと」を想定し、避難訓練・避難所運営訓練などを実施します。

近年、全国各地で大規模な災害が相次いでいます。総合防災訓練を通じ、「自らの命は自ら守る」行動を繰り返し実施することで、緊急時でも実際の行動に移せるよう、訓練を実施します。

市役所本庁舎に災害対策本部、大井総合支所に災害対策室を設置、市内２０カ所の指定避難所や、福祉避難所や救護所を開設するとともに、各自治組織による地区対策本部の設置や自主訓練の実施など、ふじみ野市地域防災計画に基づく初動体制を実践し、体験します。

総合防災訓練に参加

総合防災訓練では、避難所への避難や避難所運営を各自治組織が中心となり行っています。お住まいの自治組織の訓練にぜひ参加してみましょう。

訓練時に開設する指定避難所

市ホームページからも確認できます。

東地域 福岡小学校、駒西小学校、上野台小学校、西小学校、さぎの森小学校、福岡中学校、葦原中学校、花の木中学校、サービスセンターホール、第２運動公園

西地域 大井小学校、鶴ケ丘小学校、東原小学校、西原小学校、亀久保小学校、三角小学校、東台小学校、大井中学校、大井西中学校、大井東中学校

町会・自治会・町内会に加入しませんか

市には、58の自治組織（町会・自治会・町内会）があります。自治組織は、地域の皆さんが力を合わせて、防災・防犯といった地域を守るための活動やごみゼロ運動・花いっぱい運動などの環境美化活動、お祭りやスポーツ大会などのイベントを実施しています。子どもの登下校時の見守りなど、地域で安心して暮らせるような自主的・自発的な活動にも日々取り組んでいます。

大震災や水害のとき、自治組織の力が機能している地域とそうでない地域の復興には、大きな違いがあることが分かり、地域コミュニティの大切さが見直されています。災害が発生したとき、実際にあなたをすぐ助けられるのは「地域で暮らす皆さん」です。

自治組織は、地域の暮らしをあらゆる角度から支え、その活動は地域を守り、いざというときに大きな力を発揮します。自治組織に加入して地域の皆さんと住み続けたいまちにしませんか。自治組織への加入相談は、近所の役員さんなどにお声がけするか、協働推進課にご連絡ください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

自治組織対抗玉入れ

開店前商店街のごみ拾い

問合せ●総合防災訓練＝危機管理防災課（TEL049・262・9017）、
自治組織への加入＝協働推進課（TEL049・262・9016）

災害への備え

災害はいつ起こるか分かりません。いざというときには正確な情報を入手し、適切な行動をとることが、自分や家族の命、生活を守ることにつながります。そのために、日頃の備えが不可欠です。事前に市ホームページや防災情報ポータルサイトなどを確認し、防災意識を高めましょう。

▲市ホームページの防災情報

情報収集の備え

災害時には、防災情報ポータルサイト、防災行政無線、市ホームページ、Fメール、データ放送（テレビ埼玉・NHK）、市公式SNS、広報車などで、市から情報を発信します。

☑ みる
防災情報ポータルサイトでは、災害情報の確認ができます。

☑ きく
防災無線が聞き取れないとき
防災行政無線自動応答サービスで、放送内容を電話で確認できます（通話料有料）。
TEL 049・256・8877

災害の状況に合わせて自分に合った避難

避難方法や手順、避難所の場所などを確認しておきましょう。

●在宅避難
災害でライフラインが停止しても倒壊や浸水などの危険性がなく、住み続けられる場合は、在宅避難を考えましょう。

●分散避難
避難場所を分散させるため、安全な場所に住んでいる親戚や知人など頼れる人がいれば、そこに避難することも検討してください。

●避難所への避難
自宅が危険な場合は、市が開設する避難所へ避難しましょう。

備えておいた方がいい 非常持ち出し品や備蓄品のリスト

災害時に必要になるものは一人ひとり異なります。ご家族で話し合い、必要なものは「1週間分」を目安に備蓄しましょう。

日頃から食料や消耗品を少し多めに備え、生活の中で防災を意識することで、もしもの時の心構えが身に付きます。

トイレや歯磨きのための生活用水も必要です。日頃から、ポリタンクに水道水や、お風呂に水を張るなどして備えましょう。

医療品・衛生用品ほか

- ☐ 衣類・下着
- ☐ 簡易トイレ
- ☐ マッチ・ろうそく
- ☐ 体温計・救急用品（ばんそうこう・包帯・消毒液・常備薬）
- ☐ マスク
- ☐ 洗面用具・歯ブラシセット
- ☐ タオル・ブランケット
- ☐ 手指消毒用アルコール
- ☐ ティッシュ・ウェットティッシュ
- ☐ 石鹸・ハンドソープ
- ☐ トイレットペーパー
- ☐ 使い捨てカイロ
- ☐ 貴重品（通帳、現金、パスポート、運転免許証など）

安全避難用品

- ☐ 防災用ヘルメット・防災ずきん
- ☐ 紐なしのズック靴
- ☐ 軍手（滑り止め付き）や皮手袋
- ☐ 懐中電灯やヘッドライト
- ☐ ペン・ノート

情報収集用品

- ☐ スマートフォン・携帯電話用充電器
- ☐ 携帯ラジオ
- ☐ 予備電池

水・食料品

- ☐ 家族分の水（1日3ℓ）と食料（アルファ米など）、レトルト食品など

ペットのための備え

- ☐ 水・薬・食料品
- ☐ リード・ケージ・トイレなど

子どもがいる家庭の備え

- ☐ 携帯用お尻洗浄器、お尻ふき
- ☐ 哺乳瓶・ミルク
- ☐ 子ども用紙オムツ
- ☐ おもちゃ
- ☐ 抱っこひも
- ☐ 離乳食・携帯カトラリー
- ☐ 母子健康手帳

女性の備え

- ☐ 防犯ブザー・ホイッスル
- ☐ 生理用品・サニタリーショーツ
- ☐ おりものシート
- ☐ 中身の見えないごみ袋

生理用ナプキンは、けがの止血にも活躍。避難所では下着を交換しにくいため、尿漏れパッドやパンティライナーは必需品。子どもにも使えます。

高齢者がいる家庭の備え

- ☐ デリケートゾーンの洗浄剤
- ☐ 吸水パッド・大人用紙パンツ
- ☐ 補聴器
- ☐ 持病の薬
- ☐ 介護食
- ☐ お薬手帳
- ☐ 入れ歯・洗浄剤
- ☐ 杖

問合せ●危機管理防災課（TEL049・262・9017）

シティプロモーション特設サイト「みんなの!ふじみ野」使い方説明会

来年3月に公開を予定している「みんなの!ふじみ野」は、どんなサイトなのか、どんな投稿ができるのかなど分かりやすく紹介します。

申込方法 電話かウェブフォームで申し込む

▲「みんなの！ふじみ野」ウェブサイトのロゴマーク

シティプロモーション動画を放映します

さまざまな場所で放映予定です。ぜひ見に行ってみてください。

●JCOM（地デジ11チャンネル〈別途契約が必要〉）
期間 11月20日㈭～12月19日㈮（1日2回CM）

●LOVE埼玉パーク（ところざわサクラタウン内）
期間 来年1月1日㈷～31日㈯午前10時～午後6時

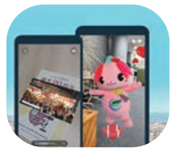
●副都心線池袋駅改札前（エチカ）デジタルサイネージ
期間 来年1月1日㈷～31日㈯

問合せ● 広報広聴課（TEL049・262・9003）

ふじみん ARやフォトフレームで記念撮影

二次元バーコードをスマートフォンやタブレットで読み取ると、AR（拡張現実）技術でふじみ野市観光応援大使「ふじみん」と一緒に記念撮影できます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

日程 来年1月頃まで



●ふじみんARの遊び方（通信料がかかる場合があります）

①カメラ機能で二次元バーコードを読み取る → ②画面に表示される指示に従って操作する → ③画面に表示されたふじみんと一緒に写真撮影

▲ARふじみん
▲市報フォトフレーム
▲AR動画
▲クリスマスフォトフレーム

問合せ● 広報広聴課（TEL049・262・9003）

東京 2025 デフリンピックが開催

日程 11月15日㈯～26日㈬

会場 東京都、静岡県、福島県

※競技は東京都の会場を中心に行われ、70～80の国・地域が参加します。

英語で「耳が聞こえない」を意味する「デフ(Deaf)」と「オリンピック」という言葉からなる「デフリンピック」は、国際的な聞こえない・聞こえにくい人のためのオリンピックです。その歴史はオリンピックに次いで古く、1924年に第1回デフリンピックがパリで開催されました。4年ごとに開催され、100周年となる記念すべき大会は、初めて日本で開催されます。

障がいのあるなしに関わらず一緒にスポーツを楽しむことができるこの機会を、ぜひ皆で盛り上げましょう。

デフリンピック応援特設ページ

市では、この大会を盛り上げるために、手話言語による応援動画の他、PRカー到着時の様子などを、市ホームページで公開しています。ぜひご覧ください。

東京2025デフリンピックPRカー

（一財）全日本ろうあ連盟の2台のラッピングカーが、開催会場の東京都を目指して日本全国を巡っています。9月26日には市役所本庁舎前にPRカーがやって来ました。

▲東京2025デフリンピック大会エンブレム

問合せ●障がい福祉課（TEL049・262・9031）

募集

市報有料広告（来年2～7月号）

掲載対象号 来年2～7月号
発行部数 約5万5000部
募集枠 1号当たり約12スペース
企画・掲載料 左表のとおり

色	サイズ	掲載料 1回当たり
2色 シアン・黒	1スペース 縦45㎜×横91㎜	25,000円
	2スペース 縦45㎜×横184㎜	50,000円
カラー	1スペース 縦45㎜×横91㎜	30,000円
	2スペース 縦45㎜×横184㎜	60,000円

申込方法 11月20日㈭までに提出書類を窓口か郵送（消印有効）で申し込む

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 広報広聴課 〒356-8501福岡1-1-1 TEL049・262・9003

ご案内

税を考える週間

11月11日から17日は「税を考える週間」です。「これからの社会に向かって」をテーマとして、税に関する学習コンテンツや取り組みについて紹介します。詳しくは、国税庁ホームページ「税を考える週間（国税庁の取組紹介）」をご覧ください。

問 川越税務署 TEL049・235・9411

緊急地震速報訓練・全国一斉情報伝達試験

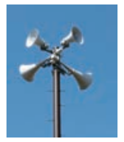
市では国が発信する災害情報を防災行政無線で自動的に放送する「全国瞬時警報システム」（J-ALERT）を整備しています。

国が実施する「緊急地震速報訓練」および「全国一斉情報伝達試験」に参加します。当日は、次のとおり防災行政無線からの放送を行いますので、実際の災害と間違えないようお願いします。

●緊急地震速報訓練
日時 11月5日㈬午前10時頃
放送内容 上りチャイム＋「こちらは、防災ふじみ野です。只今から訓練放送を行います」＋緊急地震速報チャイム音＋「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です」×3回＋「こちらは、防災ふじみ野です。これで訓練放送を終わります」＋下りチャイム

●全国一斉情報伝達試験
日時 11月12日㈬午前11時頃
放送内容 上りチャイム＋「これはJアラートのテストです」×3回＋「こちらは、防災ふじみ野です」＋下りチャイム

問 危機管理防災課 TEL049・262・9017



いじめ撲滅強調月間

11月は、県のいじめ撲滅強調月間です。いじめを受けていたり、いじめに気が付いたりしたら一人で悩まず相談・通報してください。

●彩の国 よりそうみんなの電話・メール教育相談
電話 18歳以下＝TEL0120・86・3192（#7300）、保護者＝TEL048・556・0874
※毎日24時間受付。
メール soudan@spec.ed.jp

●いじめ通報窓口（電子申請）
毎日24時間受付（返信不可）。

問 県青少年課 TEL048・830・2907

内職相談 出張相談会inゆめぽると

毎週火・水・金曜日に市役所本庁舎2階で内職相談を実施しています。相談に参加できない人向けに出張相談会を実施します（要予約）。

日時 12月5日㈮①午前10時40分から②午前11時20分から③午後1時から④午後1時40分から⑤午後2時20分から（1人30分程度）
場所 ゆめぽるとA・B会議室（大井総合支所2階）
対象 内職をしたい人、内職トラブルの相談をしたい人
申込方法 電話で申し込む

※出張相談会当日は、本庁舎2階の内職相談をお休みします。

問 産業振興課 TEL049・262・9023

コンビニで発行できる税証明の運用変更

コンビニで発行する市民税・県民税課税（非課税・所得）証明書について、申告をしていない被扶養者の証明書を発行することができなくなりました。窓口では引き続き発行することが可能ですので、必要な際は窓口で申請をお願いします。

※所得税または市民税・県民税の申告をしている人や給与支払報告書等が勤務先などから提出されている人は今までどおりコンビニでの発行が可能です。

発行窓口 税務課、大井総合支所、出張所

問 税務課 TEL049・262・9011

確定申告などに使用する参考資料の送付

市に納付した保険税（料）は、所得税や市県民税の申告の際に社会保険料控除の対象です。参考資料をはがきで送付しますので、申告などの際は納付額をご確認ください。なお、国民健康保険税は、世帯主が納税義務者のため、被保険者個人ごとの納付済額は通知できません。実際に納付した人が申告してください。

送付時期 来年1月下旬

※年末調整などで早めに必要な場合は、お問い合わせください。

記載内容 令和7年に納付書や口座振替で納付した国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の金額

※年金から天引きされた保険税（料）は含まれませんので、日本年金機構などから送付される源泉徴収票をご確認ください。

問 収納課 TEL049・262・9014

優生手術を受けた人に対する補償金について

県では旧優生保護法補償金等支給法に基づき、優生手術などを受けた人に補償金などを支給するため、請求受付や相談ができる窓口を設置しています。詳しくは県のホームページをご確認ください。

問 県健康長寿課 TEL048・831・2777 ✉a3570-12@pref.saitama.lg.jp

●費用の記載がないものは無料
「ふじみ野市誕生20周年記念事業」
「ふじみん元気・健康ポイント」対象事業

ご案内

11月 県最低賃金の改正

県最低賃金は、時間額1141円（引上げ額63円）となりました。最低賃金は、賃金の最低限度を定めるもので、年齢や雇用形態に関係なく、パートや学生アルバイトを含め、県内の事業場で働く全ての労働者に適用されます。

問 埼玉労働局
TEL 048・600・6205

重度心身障害者医療費

●支給制度の対象拡大

来年1月1日から重度心身障害者医療費支給制度の対象になる障害等級を精神障害者保健福祉手帳2級まで拡大します。

対象者には申請書を送付しますので申請してください。詳しくは市ホームページをご覧ください。（右から重度心身障害者医療、自立支援医療（精神通院））

対象 健康保険に加入し、精神障害者保健福祉手帳2級（有効期限が来年1月31日以後のもの）を交付された人

※65歳以上で新たに手帳交付を受けた人、生活保護受給者、こども医療・ひとり親家庭等医療の受給者を除く

助成対象 自立支援医療（精神通院）が適用された医療費のうちの自己負担額分（来年1月1日以降の診療分から対象）

※自立支援医療（精神通院）を受けるには別途申請が必要となります。

●有効期限の取り扱い

有効期限は通常9月30日（1年ごとに自動更新）までですが、お持ちの障害者手帳に次のいずれかの有効期限がある人については、その有効期限の末日か毎年9月30日の早く到達する方となります。

手帳種別	有効期限名称
身体障害者手帳	要再認定
療育手帳	次回の判定
精神障害者保健福祉手帳	有効期限

有効期限の末日から1カ月を過ぎて手帳の申請をした場合は、重度心身障害者医療の受給資格は継続されませんので、ご注意ください。詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 障がい福祉課
TEL 049・262・9031

農地利用状況調査

農地の利用増進を図るため実施します。遊休農地の発生防止・解消や農地の違反転用発生防止など、適正な管理をお願いします。

対象 市内の全農地
調査期間 11月中
調査方法 農業委員・農地利用最適化推進委員・農業委員会事務局職員による立ち入り現況調査

問 産業振興課
TEL 049・262・9024

耐震診断・耐震改修工事の費用を一部補助

既存住宅の耐震診断費用と耐震改修工事費用の一部を補助します（予算額に達し次第終了）。契約前に補助申請が必要です。申請をする人は、必ず事前にご相談ください。

補助金額 左表のとおり

	住宅の種類	補助率	補助限度額
耐震診断	戸建専用住宅 戸建兼用住宅	耐震診断に要した費用の3分の2	5万円
	共同住宅 長屋住宅		一戸当たり2万円 合計200万円
耐震改修	戸建専用住宅 戸建兼用住宅	耐震改修に要した費用の23%	30万円
	共同住宅 長屋住宅		一戸当たり30万円 合計2,000万円

対象建築物 建築確認を取得し、昭和56年5月31日以前に着工された建築物のうち、明らかに建築基準法違反がないもので、戸建専用住宅、戸建兼用住宅、共同住宅、長屋住宅

※木造建築物の場合は、在来工法により建築されたもの。

対象者 対象建築物を市内に所有し、自ら居住し、市税を滞納していない人

問 建築課
TEL 049・220・2069

木造住宅耐震・リフォーム無料相談会（要予約）

建築士が図面をもとに無料で簡易耐震診断を行い、診断結果や補強方法、耐震に関する相談やリフォームの個別相談を行います。詳しくは市ホームページをご覧ください。

日時 11月30日(日) 午後1時30分～4時
場所 市役所本庁舎
対象 対象建築物の所有者か居住者
対象建築物 木造2階建以下の住宅
申込方法 11月17日(月)までに窓口か電話で申し込む

問 建築課
TEL 049・220・2069

プレコンセプションケア

妊娠する・しない、年齢、性別にかかわらず、健康や将来のライフプランを考えていくというものです。

●プレコンセプションケア相談センター埼玉 ぷれたま

「生理痛がつらい」「性感染症かも」など、ぷれたまでは、性別を問わず、思春期のからだやこころの悩みに助産師がお答えします。詳しくは、県ホームページをご覧ください。

問 県健康長寿課
TEL 048・830・3561

ポリファーマシーをご存知ですか

多くの薬を服用しているために、副作用を起こしたり、きちんと薬が飲めなくなる状態のことです。特に高齢になると副作用を起こしやすくなるといわれています。

ポリファーマシーを防ぐには、かかりつけの医師や薬剤師に処方薬の情報を把握してもらいましょう。また、「お薬手帳」で自分の処方されている薬が分かるようにしましょう。

問 保険・年金課
TEL 049・262・9042

11月はねんきん月間

日本年金機構では11月を「ねんきん月間」、11月30日を「年金の日」とし、公的年金制度の普及・啓発活動を行っています。また、ねんきんネットで年金記録や受給見込額を試算できます。詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

問 ねんきんネット専用ダイヤル（ナビダイヤル）
TEL 0570・058・555

イベント

環境ポスターコンクール入賞作品

令和7年度環境ポスターコンクールの入賞作品15点を展示します。小・中学生が「地球環境の保全」「持続可能な社会の実現」を主要テーマに、「環境問題」「3R」「SDGs」「環境保全」について描いた作品です。ぜひご覧ください。

期間 11月5日(水)～27日(木)
場所 イオンタウンふじみ野1階

●応募全作品展示

日時 12月3日(水)～来年2月28日(土)午前9時～午後5時（休館日を除く）
場所 環境学習館「えこらぼ」

問 環境課
TEL 049・262・9021

ポイ捨てと路上喫煙防止キャンペーン

ポイ捨てごみの清掃や路上喫煙・ポイ捨て防止の呼びかけを行います。

※中止の場合は、市ホームページなどでお知らせします。

日時 11月12日(水) 午前7時30分～8時30分
場所 上福岡駅東口・西口周辺（コネ広場集合）

問 環境課
TEL 049・262・9021

オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

こども家庭庁では、児童虐待防止法が施行された11月に「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施し、児童虐待問題に対する社会的関心を喚起しています。

「児童虐待かもしれない」と思ったら、下記の相談機関までご連絡ください。

相談機関	電話番号	受付時間
全国共通ダイヤル（お近くの児童相談所につながります）	TEL 189（いちはやく）※通話料無料。	24時間対応年中無休
朝霞児童相談所	TEL 048・465・4152	月～金曜日午前8時30分～午後6時15分（祝日・年末年始を除く）
県虐待通報ダイヤル	TEL# 7171（048・762・7533）	24時間対応年中無休
市こども家庭センター	TEL 049・262・9034	月～金曜日午前8時30分～午後5時15分（祝日・年末年始を除く）

DVは重大な人権侵害です

DV（ドメスティック・バイオレンス）とは、配偶者や恋人など親密な関係にある（あった）人から受ける暴力のことです。DVの被害は女性だけではなく、性別に関わらず起こり得ます。

身体的暴力 平手でうつ、げんこつで殴る、足で蹴る、髪をひっぱる、物を投げつける

精神的暴力（モラル・ハラスメント） 大声でどなる、何を言っても無視して口をきかない、人の前でバカにする、命令するような口調で物を言う、実家や友人のつきあいを制限する

経済的暴力 生活費を少額しか渡さない、「誰のおかげで生活できるんだ」「かいしょうなし」などと言う、勝手に借金を作り、返済を強要する

性的暴力 無理矢理アダルトビデオなどを見せる、性行為を強要する、避妊に協力しない

子どもを利用した暴力 子どもへの暴力をほのめかす、子どもに被害者が悪いと思わせる

女性に対する暴力をなくす運動

内容	日程	場所
パネル展示	11月25日(火)～28日(金)	市役所本庁舎1階ギャラリー
パープルリボンタペストリー（※）	11月27日(木)～28日(金)	市役所本庁舎1階ギャラリー
図書展示	11月1日(土)～30日(日)	上福岡図書館 大井図書館

※女性に対する暴力根絶のシンボルであるパープルリボンを作り、県内を巡回するタペストリーを完成させるキャンペーン。

一人で悩まずすぐに相談を

ふじみ野市 配偶者暴力相談支援センター
TEL 049・262・9025
平日午前8時30分～午後5時15分（祝日・年末年始を除く）

女性に対する暴力をなくす運動
11月12日(水)～25日(火)

女性相談支援員による相談（女性専用・予約制） 毎週月・火・木曜日、毎月第1・3・5金曜日午前10時～正午、午後1時～4時

●その他の通報・相談窓口（緊急の場合は迷わず110番）

DV相談＋（プラス） 電話・メールでの相談は、24時間365日。チャットでの相談は毎日正午～午後10時に受け付け。メール、チャット相談は内閣府DV相談＋ウェブサイトをご確認ください。
TEL 0120・279・889（つなぐはやく）

性暴力で悩んでいる人へ

あなたが望まない性的な行為は、全て性暴力です

性暴力はあなたに対する人権侵害です。相手との関係、あなたの年齢、立場、セクシュアリティなどは関係ありません。性犯罪・性暴力の相談窓口は、あなたの声を何よりも尊重し、あなたの意思を守ることに全力を尽くします。

●性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター
TEL #8891（はやくワンストップ）

問合せ●市民総合相談室（TEL049・262・9025）

●費用の記載がないものは無料
「ふじみ野市誕生20周年記念事業」
「ふじみん元気・健康ポイント」対象事業

イベント

つながる。やさしいまち ふじみ野

市にゆかりのある俳優の星野真里さんをゲストに迎え、「やさしいまち」のトークイベントのほか、かわいい園児のパフォーマンスや小・中学生が作成した「やさしいまち」のポスター展も同時開催します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

日時 11月29日(土) 午後1時～2時30分
場所 ステラ・イーストホール棟
内容 「やさしいまちづくり」の取り組み、トークショー、子どもたちによるパフォーマンス
問 地域福祉課 TEL049・262・8130

新河岸川美化活動

舟運・ふじみんの郷、新河岸川(古市場・美化)、花と緑部会主催の清掃活動です。詳しくは新河岸川美化活動ホームページをご覧ください(雨天順延)。

日時 11月22日(土)午前10時～正午
場所 養老橋下(船着き場)
内容 葦原中学校～国道254号バイパス橋間両岸の河川敷を清掃します
※軍手やゴミ袋などは支給します。
問 道路課 TEL049・220・2074

いきいきクラブ作品展

日時 11月19日(水)～21日(金) 午前9時～午後5時(19日は正午から、21日は午後3時まで)
場所 ステラ・イースト
問 ふじみ野市いきいきクラブ連合会(平日午前9時～正午) TEL049・261・0058

障がい者余暇活動支援事業(りあん活動スペース)

日程・内容

日程	内容
11月8日(土)	マジックショー
12月13日(土)	正月飾り作り(実費あり)
来年1月10日(土)	学ぼう!お金の役割、使い方

時間 午前10時～正午
※11月8日(土)は午後1時～3時。
場所 大井総合福祉センター3階りあんスペース
※11月8日(土)は大井総合支所2階ゆめぽると。
対象 おおむね18歳以上の障がいのある人(家族の付き添い可)
定員 各20人(申込順)
申込方法 窓口か電話、ファクス、ウェブフォームで申し込む
問 障がい者総合相談支援センター TEL049・266・1100 FAX049・269・1428

介護・看護の仕事就職面接会

介護・看護分野の就職面接会を開催します。詳しくはハローワーク川越ホームページをご覧ください。

日時 11月7日(金) 面接会＝午後1時30分～4時 ミニセミナー＝午後1時30分から
場所 富士見市民文化会館キラリふじみ(富士見市鶴馬1803・1)
申込方法 電話かウェブフォームで申し込む
問 ハローワーク川越 TEL049・242・0197(43#)

在宅ワーク働き方セミナー

日時 12月4日(木) 午前10時～11時30分
場所 WEB開催(Zoom)
対象 在宅ワークに興味のある女性
定員 50人(申込順)
申込方法 電話か事務局ホームページで申し込む
問 埼玉県在宅ワーク就業支援事業事務局(さいたま市中央区新都心2・2) TEL0120・954・510

普通救命講習Ⅰ

日時 12月6日(土)午前9時～正午
場所 入間東部地区事務組合消防本部大講堂(大井中央1・1・19)
対象 ふじみ野市、富士見市、三芳町に在住・在勤・在学の人
定員 25人(申込順)
申込方法 11月19日(水)～21日(金)午前8時30分～午後5時に電話で申し込む
問 入間東部地区事務組合消防本部救急課 TEL049・261・6673

水循環センター探検ツアー

参加者にはマンホールカードや記念品をプレゼントします。

日時 11月14日(金)①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分
場所 新河岸川水循環センター(和光市新倉6・1・1)
定員 各20人程度
※小学生以下は保護者同伴。
申込方法 11月7日(金)までに(公財)県下水道公社ホームページで申し込む
問 新河岸川水循環センター TEL048・466・2400

「見て」「さわって」「感じる」体験の場 えこらぼ

日時	名称	定員	申込期限	当選連絡
12月6日(土) 午前10時～11時30分	バードウォッチング 文京学院大学の先生と一緒に野鳥観察にでかけてみよう。	10組	11月20日(木)	11月26日(水)まで
12月13日(土) 午前10時～11時30分	スノードームを作ろう 瓶の中で雪が降るオリジナルスノードームを作ろう。	16人	11月27日(木)	12月3日(水)まで

場所 ふじみ野市・三芳町環境センター環境学習館えこらぼ
対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
申込方法 電話か電子申請で申し込む
※定員を超えた場合は抽選。当選者のみにエコパ(バードウォッチングは環境課)から連絡。
問 環境課(TEL049・262・9022)
エコパ(TEL049・293・7568)

障害者週間推進事業「第30回ふれあい広場」

障がい者と障がいに関する理解を深めるため、障害者週間(12月3日～12月9日)に合わせて「第30回ふれあい広場」を開催します。

日時 12月6日(土) 午前10時～午後3時
場所 市民交流プラザ
内容 講演会、音楽演奏、作品コンクール表彰式・作品展、授産製品の販売、手話体験など
講師 早瀬憲太郎さん(東京2025デフリンピック日本代表)
●作品コンクール応募作品、障がい者団体など紹介パネルの展示
日時 ①12月8日(月)～12日(金) ②12月15日(月)～25日(木) ③来年2月1日(日)～4日(水)
場所 ①市役所本庁舎1階ギャラリー②大井総合支所1階ギャラリー③ステラ・イーストホール棟マルチスペース
問 障がい福祉課 TEL049・262・9031

アートフェスタふじみ野2025

音楽&アートの祭典「アートフェスタふじみ野」を開催します。各企画の詳細な時間や参加方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

日時 来年1月24日(土)・25日(日) 午前10時～午後4時
●ホール企画
1日目＝音楽をメインとしたプログラム
2日目＝ダンスやショーをメインとしたプログラム
場所 ステラ・イースト
費用 各日500円
定員 各日322席(先着順)
申込方法 11月18日(火)①午前9時からステラ・イースト、ステラ・ウェスト、産業文化センターの窓口②午後1時からオンラインチケットで申し込む(コンビニ引き換えのみ)
●ワークショップ
ハンドメイドや料理、木彫りなど、幅広い世代が楽しめるバラエティに富んだ企画を2日間実施します。
費用 有料(当日支払い)
申込方法 ①11月18日(火)からウェブフォームで申込む ②当日予約分は午前9時30分から各会場で申し込む(若干名)
●屋外イベントスペース企画
「食文化」をテーマに多国籍のキッチンカーがやってきます。
●展示(2日間共通)
ふじみ野美術協会員の美術作品の展示を行います。
問 アートフェスタふじみ野実行委員会事務局(文化・スポーツ振興課内) TEL049・262・8124

オレンジカフェ

認知症の人と家族、地域住民、専門職などが集う場です。

日時	場所・問合せ
毎週火曜日 午前10時～午後4時	オレンジサロンまつ(滝1・3・58、TEL090・4390・5608)
11月3日(祝) 午後2時～3時30分	えんがわ(福岡1・1・8 ステラ・イースト ミーティングルームA、TEL049・264・7212)
11月4日(火)午後1時30分～3時	みんなのいえ オレンジカフェ(亀久保2・9・34、TEL090・2620・3873)
11月11日(火) 午後1時30分～3時30分	さわやか会(亀久保1145・24 亀久保南会館、TEL049・263・6943)
11月12日(水) 午後2時～3時30分	高齢者あんしん相談センターつるがまい(鶴ケ岡会館、TEL049・256・6061)
11月14日(金) 午後2時～3時	緑ケ丘オレンジカフェ(西鶴ケ岡2・10・1緑ケ丘会館、TEL049・266・0742)
11月15日(土) 午前10時～正午	医療生協さいたま ふじみ野ケアセンターオレンジカフェふじみん「にじ」(上福岡3・3・7、TEL049・267・1104)
11月19日(水) 午後2時～3時	SOMPOケア ラヴィーレ上福岡(上福岡2・6・7、TEL049・256・6451)
11月20日(木) 午後1時30分～3時	高齢者あんしん相談センターかすみがおか(介護予防センター、TEL049・264・7620)

費用 申し込み時に確認
申込方法 電話で申し込む

家族介護教室・家族交流会

日時	場所	主催・問合せ
11月5日(水) 午後2時～3時30分	市役所第3庁舎C202会議室	高齢者あんしん相談センターふくおか(TEL049・261・1126)
11月14日(金) 午前10時～11時30分	介護予防センター2階	高齢者あんしん相談センターかすみがおか(TEL049・264・7620)
11月18日(火) 午前10時～11時	高齢者あんしん相談センターおおい	高齢者あんしん相談センターおおい(TEL049・261・3021)

●費用の記載がないものは無料
「ふじみ野市誕生20周年記念事業」
「ふじみん元気・健康ポイント」対象事業

イベント

TRAD JAPAN ライブインコンサート

日本の伝統と現代の融合が織りなす革新的なサウンドをお楽しみください。

日時 来年2月21日㈯ 午後2時開演（1時30分開場）
場所 ステラ・イーストホール
費用 3000円
申込方法 11月7日㈮①午前10時からステラ・イーストとステラ・ウェストの窓口で販売（第3月曜は休館）②午後1時からウェブフォームで申し込む

●和楽器ワークショップ
「TRAD JAPAN」を講師に迎え、三味線と箏のワークショップを開催します。練習した曲を来年2月21日公演で一緒に演奏します。詳しくは、ステラ・イーストホームページをご覧ください。

問 ステラ・イースト TEL049・261・6678

「あなたがアーティスト」ホールでピアノを弾こう

イタリア製のピアノ「ファツィオリ」を新しいホールで弾いてみませんか。

日程 ①12月8日㈪②25日㈭③26日㈮
時間 ①②午前11時～午後9時 ③午前10時～午後4時
場所 ステラ・イースト
対象 市内に在住・在勤・在学の小学生以上の人
定員 ①②各10組③6組（抽選）
費用 1000円（当日現金支払）
申込方法 11月2日㈰午前9時～10日㈪午後5時までにウェブフォームか電話で申し込む

問 ステラ・イースト TEL049・261・6678

豆本グリーティングカードを作ろう！

日時 12月6日㈯①午前10時30分～正午②午後1時30分～3時
場所 ステラ・イースト
対象 小学4年生以上
講師 悠幻さん、臼村さおりさん（翻訳ライター）
定員 各回10人（申込順）
費用 800円
申込方法 11月5日㈬からウェブフォームで申し込む

問 ステラ・イースト TEL049・261・6678

プリケンpresents 第57回入間東部地区駅伝競走大会

日時 来年2月1日㈰午前9時スタート（7時から受付）
コース ふじみ野市第2運動公園スタート 富士見市立南畑小学校近隣周回コース 合計18.9㎞（1区4.9㎞、2区2.3㎞、3～5区3.9㎞）
参加資格 中学生以上でふじみ野市、三芳町、富士見市に在住・在勤・在学、スポーツ協会加盟団体所属の中学生以上の健康な人
※一般の部・女子の部・学生の部については、第2区のみ小学6年生のエントリー可。
部門 一般の部・壮年の部（40歳以上）・女子の部・学生の部（中・高生）
チーム 各部門1チーム選手5～8人（選手は5人、控え選手は3人まで）
費用 1チーム11,000円、中学生のみのチームは3,000円
※別途、エントリー手数料がかかります。
申込方法 12月19日㈮までにスポーツエントリーから申し込む

問 文化・スポーツ振興課（TEL049・220・2090）

観光協会写真コンテスト入賞作品決定

市内の各種イベント、街並み、四季の風景など「私だけが知っているおすすめ！」をテーマとした写真コンテストの入賞作品が決定しました。受賞作品は次のとおりです（敬称略）。

最優秀賞
宮本 和茂「イチョウ」

優秀賞
一木 克好「記念の日」

優秀賞
根本 義弘「祝ふじみ野市20周年」

佳作
鈴木 藤男「飾り付け」、根本 久美子「富士山の見える街」
根本 未優「色づく季節」、桔梗が原修（ペンネーム）「楽しく」
原田 和義「陽気な旅人」

問 観光協会事務局（産業振興課内）（TEL049・262・9023）

「大人のアート倶楽部」特別講演会

ふじみ野市ゆかりの2人の詩人を取り上げ、80年前の戦争を現代に問いかけます。

日時 ①11月24日㈪②来年1月10日㈯午後2時～4時（1時30分開場）
場所 ステラ・イースト
内容 ①石原吉郎とシベリア―詩作・思索が投げかけたもの ②杉本真維子 結論を捨てる力―詩で本質をつかむ
講師 ①畑谷史代さん（信濃毎日新聞論説委員）②杉本真維子さん（詩人）
定員 ①60人②40人（申込順）
申込方法 ウェブフォーム、メール（件名に「大人のアート倶楽部特別講演会申込み」、本文に「氏名・電話番号・参加回」の記載）、電話で申し込む

問 ふじみ野市文化協会 TEL049・256・9708 ✉fujimino.bunkakyokai@gmail.com

ふじみ野読書交換会 2025/2026_vol.2

●文化芸術企画提案型委託事業
人にあげても差し支えがない本（1冊～数冊程度）を持ち寄り、語り合い、お互いの本を交換します。

日時 12月20日㈯午後2時20分～4時（1時50分開場）
場所 ステラ・ウェスト
対象 大人向け（中学生以上）
講師 臼村さおりさん（翻訳ライター）
定員 12人（申込順）
費用 500円
申込方法 11月5日㈬からウェブフォームで申し込む

問 ステラ・ウェスト TEL049・261・0648

夢のランタンづくりワークショップと展示

●文化芸術企画提案型委託事業
ねぶた祭と同じ技法を使ってランタンを制作し作品をギャラリーで展示します。

日程 ①12月7日㈰②14日㈰③14日㈰～21日㈰
時間 ①②午前10時～午後0時30分③午前9時～午後9時
場所 ステラ・ウェスト
内容 ①「夢や好きな事・物」のイラストを参考にワイヤーで立体に形を作る②ワイヤーに紙を貼り、色を塗る③ランタン作品展示
講師 金沢正子さん（ねぶた制作指導者）
定員 15人（抽選。就学前の子～小学3年生は保護者同伴）
費用 1000円（保険料・材料費込み）
申込方法 11月10日㈪までに市ホームページで申し込む

問 ふじみ野市文化協会 TEL049・256・9708

立川談春 独演会2025

日時 来年1月10日㈯午後1時30分（1時開場）
場所 ステラ・ウェスト
出演 立川談春（落語家）
費用 4500円（全席指定）
※就学前の子は入場不可。
申込方法 11月7日㈮午前10時からステラ・イースト、ステラ・ウェスト窓口で販売、チケット販売サイトは同日午後1時から販売開始（第2月曜は休館）

問 ステラ・ウェスト TEL049・261・0648

花いっぱい運動「花いっぱい講座」

講師に市内小中学校の活動の中で、植物との関わりを通して感じた、草花の可能性についてお話しいただきます。

日時 11月21日㈮午後1時30分～2時20分
場所 市役所本庁舎5階会議室
内容 「すぐそこにある宝物たち～学校植物の可能性～」
講師 中山由貴さん（花工房・風花）
対象 市内在住、在勤、在学で花などに興味のある人
定員 20人（申込順）

問 ふじみ野市花いっぱい運動推進委員会事務局（協働推進課内）TEL049・262・9016

市民交流プラザのイベント

■共通事項
場所 市民交流プラザ
申込方法 開催日の3日前までに窓口か電話で申し込む

問 市民交流プラザ TEL049・264・7971

●ペンダントトップ（型押し）作り
焼くと純銀になる銀粘土でペンダントトップ（型押し）を作りませんか。初心者歓迎です。

日時 11月29日㈯午後1時30分～午後4時
対象 中学生以上
定員 15人（申込順）
費用 4400円
※チェーン、紐などは別料金です。

●足ほぐし健康教室
外反母趾（ぼし）、巻き爪など足のトラブル、腰痛、膝痛、冷えむくみも改善。座って行いますので運動が苦手な人もどうぞ！

日時 ①11月15日㈯②29日㈯午前10時～11時（予約制）
費用 1100円
定員 各20人（申込順）

●費用の記載がないものは無料
「ふじみ野市誕生20周年記念事業」
「ふじみん元気・健康ポイント」対象事業

イベント

エコパ

●水中運動教室
日時 ①11月15日(土)②22日(土) 午後1時～1時50分
場所 エコパバーデプール
内容 ①腹囲の運動 ②アクアヌードルを使って全身のトレーニング&ストレッチ
定員 各20人(申込順)
費用 各500円
※別途入館料がかかります。
申込方法 11月5日(水)から窓口で申し込む

●バーデプールお休みです
日程 11月16日(日)～21日(金)
※お風呂は利用できます。
問 エコパ
TEL 049・293・7568

産業文化センターのイベント

■共通事項
場所 産業文化センター
申込方法 窓口か電話で申し込む
問 産業文化センター
TEL 049・269・4811

●健康発声「声のアンチエイジング」
軽い体操を取り入れながら、正しい発音・発声・歌唱を学んで声帯の老化を予防します。
日時 毎週木曜日(月3回) 午後2時～3時30分
費用 2400円(月謝制)
※体験は1回800円、要予約。

●中国語講座(新規開校募集)
初心者向けのクラスで、発音をしっかり身につけ、あいさつから日常会話まで簡単な文法を学びます。
日時 毎週土曜日(月4回) 午前9時30分～10時30分
費用 5000円(月謝制)
※体験は1回1250円、要予約。

ハーブのある暮らし クリスマスリースづくり

日時 11月28日(金) 午前10時～11時30分
場所 旭ふれあいセンター
講師 小山悦子さん(NPO法人コミュニティガーデン協会理事)
定員 15人(申込順)
費用 2500円
申込方法 11月4日(火)から窓口で参加費を添えて申し込む(月曜日を除く)
問 旭ふれあいセンター
TEL 049・267・1777

鶴ケ岡音楽鑑賞会「クリスマスコンサート'25」

日時 12月14日(日) 午後1時30分(1時開場)
場所 鶴ケ岡コミュニティセンター
内容 サンタが街にやってくる、くるみ割り人形、ほか
出演 ふじみ野市音楽家協会(大波多美友=ソプラノ、森田瀬奈=マリンバ、柴田勇紀=ピアノ)
定員 70人(申込順)
費用 1200円(当日支払い)
申込方法 11月5日(水)から窓口か電話で申し込む(月曜日除く)
問 鶴ケ岡コミュニティセンター
TEL 049・278・1122

ファミリー・サポート・センターのイベント

■共通事項
対象 ファミリー・サポート・センター会員
定員 20人程度(申込順)
申込方法 11月6日(木)から窓口か電話・ファクスで申し込む
※土・日曜日、11月12日(水)は休館。
問 ふじみ野市ファミリー・サポート・センター
TEL・FAX 049・262・1135

●クリスマス交流会
日時 12月7日(日)午前10時～11時30分(9時45分受付)
場所 市民交流プラザ
内容 クリスマス制作や出し物、サンタさんからのプレゼントなど

●普通救命講習Ⅲ
日時 来年1月14日(水)午前9時～正午(8時40分受付)
場所 東児童センター
内容 乳幼児の心肺蘇生、AED実技講習、修了証発行など

軽トラ市

市内で採れた新鮮な野菜・狭山茶などの農産物を軽トラックに載せて生産者が直接販売します。

●南台あすなろ公園(南台1・9)
日時 11月29日(土) 午前9時～10時30分
※売り切れ次第終了。荒天時中止。
問 産業振興課
TEL 049・262・9024

採れたて●ふじみ野畑

市内で採れた新鮮野菜、狭山茶などの農作物を販売します(売り切れ次第終了)。

●市役所本庁舎玄関脇
日時 11月18日(火)午前10時～正午

●ステラ・ウェスト玄関脇
日時 11月28日(金)午前10時～正午
※野菜の販売のみ。

●大井総合支所玄関脇
日時 12月2日(火)午前10時～正午

問 産業振興課
TEL 049・262・9024

ベジレベル測定会

野菜、足りていますか。指先に測定器を当てて15秒。あなたの普段の野菜摂取量を簡単にチェックできます(雨天中止の可能性あり)。
日時 ①11月4日(火)②18日(火)③12月2日(火)午前10時～正午
場所 ①③大井総合支所玄関脇 ②市役所本庁舎玄関脇
内容 ベジメータ®によるベジレベル測定
問 保健センター
TEL 049・262・9040

健康

生活習慣病重症化予防訪問を実施

市国民健康保険加入中で、令和7年度特定健診・人間ドックを受診された人のうち、健診結果で心配な値がある人を対象に保健師・管理栄養士が自宅訪問しています。
期間 11月～来年3月
対象 高血糖・高血圧・腎機能低下など生活習慣病が重症化する恐れがある人
場所・方法 訪問通知送付後、保健師・管理栄養士が訪問します。
問 保健センター
TEL 049・262・9040

10～11月は麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動

麻薬・覚醒剤・大麻・危険ドラッグなどの薬物乱用は、自分の健康を害するだけでなく、家族や周りの人にも大きな影響を与えます。覚醒剤や大麻などの薬物の誘いは、はっきり断りましょう。
薬物でお困りの方は一人で悩まず相談しましょう。
問 朝霞保健所
TEL 048・461・0468

口の健康コラム　手作業と噛むことの大切さ

高橋威博(たけひろ)先生（ファミリーデンタルクリニック）

●全身への影響

良く噛むことが認知症の予防になり、噛むことが脳機能に深く関係していることは知られてきています。しっかり噛むことで、口の中全体で食物や味を感じて、もぐもぐ顎を動かすことは筋肉や顎全体に伝わった感覚情報が「記憶する機能」の維持に重要な役割を果たすことが明らかになりつつあります。噛むことで脳の様々な部位を刺激し、全身の健康維持にかかせないものとなっています。それは、単に噛むという一つだけの脳への指令ではなく、脳の複数の部位が連動して働いて起きていることが想像できるようになってきました。

●奥歯で噛む時と前歯で噛む時では脳の異なる部分が活性化する！

奥歯でしっかり噛むと、小脳など運動の命令を送る脳の部位が活性化します。一方、前歯で噛む時は、優しくそっと噛むほど、脳内にある帯状皮質運動野という繊細な力をコントロールする機能（例えば、食べ物の状況に応じて力加減をコントロールし、噛み砕くなどの動き）が強く働きます。

前歯は、繊細な使い方、噛み切る時に使い、奥歯は、いろいろな食材を上手に混合しながら粉砕して、唾液としっかり混ぜ込み味覚を楽しむことができます。食べ物を噛むときには、前歯も奥歯も使いましょう。

●手作業の奇跡　脳の老化予防だけでない！乳幼児の発育にも大きな貢献

手で物を強く握る時、奥歯で強く噛む時と同じ脳の部分が活性化します。一方、指先でそっと物を摘まんだり握った時は、前歯を繊細に使った時と同じ脳の部分が活性化します。

自分から食べ物を手でつかんで口に運ぶようになる生後9～11カ月ごろ（離乳後期）の赤ちゃんには、この時期にたくさん【手づかみ食べ】をさせてあげることが脳の発育に良い影響を与えます。さまざまな食材を、手で強くつかんだり、優しくつまんだりしながら手の知覚で感じることも大切なのです。また、硬い、柔らかい、大きい、小さい、滑りやすいなどさまざまな食材・調理を上手に口に運び、前歯・奥歯の使い方を理解して食事を楽しむことは、心身の成長を促します。大人では、老化の予防にもなります。

現代社会では手作業の質に変化が見られ、さらには生活の中で力作業や細かい作業が量的にも減っています。手でさまざまな作業をすることは、現代社会が失いつつある大切なことを含んでおり、古くからある生活の中には、不便さの中にも良いことがあるということを考えてみましょう。また、歯の本数と噛み合わせを維持して、欠損した歯を放置せずに噛むことのバランスを保つことが脳の活動を刺激し老化を遅らせます。そのためにも、むし歯や歯周病を予防したり、定期的な歯科受診にて歯やお口の病気を早期発見・早期治療しましょう。

●費用の記載がないものは無料
「ふじみ野市誕生20周年記念事業」
「ふじみん元気・健康ポイント」対象事業

広報 みんなの消防

マイナ救急

10月1日より「マイナ保険証を活用したマイナ救急」を実施しています。

119番通報が入り、現場に駆け付けた救急隊員は適切な処置を施し搬送先を決めるため、本人の名前、生年月日、症状や病歴などさまざまな聞き取りをします。

救急車を呼んだ際にマイナ保険証を持っていれば、症状がひどく話すのがつらい時などでも救急隊が専用カードリーダーでマイナ保険証から情報を読み取り、病歴、処方されているお薬、かかりつけ医などを正確に知ることができるため、より迅速で適切な処置につながります。詳しくは「マイナ救急」で検索するか、YouTubeの動画「あなたの命を守るマイナ救急」をご覧ください。

消防指令システムの更新

現在の消防指令システムは平成25年の運用開始から12年が経過しました。システムの最新鋭化、固定電話のIP化などに対応するため、全面更新を行いました。高機能消防指令システムおよび消防救急デジタル無線システムは、11月12日㈬から運用を開始します。

火災予防キャンペーン

管内のイベントにブースを設置します。当日は、住宅防火対策推進の広報のほか、消防車両の展示、AEDの取扱い体験（三芳町産業祭のみ）、啓発品（ふうせん、缶バッチなど）の配布など、どなたでも楽しく防災意識を高められる内容となっています。

日時・内容　11月3日㈷第17回ふじみ野市産業まつり、11月9日㈰第42回三芳町産業祭withみよし芸術祭

映像通報システムLive119

Live119（映像通報システム）とは、通常の119番通報に映像を加えることで、より正確な情報をリアルタイムに伝えることができるサービスです。

STEP1　消防から届いたSMSのURLをクリック

STEP2　案内に従い操作する

STEP3　画面中央の赤色のボタンを押して撮影を開始する

通報者が撮影する災害現場の映像を消防指令員がリアルタイムに確認したり、応急処置の手順の映像を送信するなど、迅速な現場活動に役立ちます。119番通報の際、消防指令員が必要と判断した時には、Live119を利用した映像通報のご協力をお願いします。詳しくはYouTubeの動画をご覧ください。

防火作品の紹介

今年も管内の小学4年生を対象に防火ポスターと防火習字を、一般の人を対象に防火標語を募集したところ多数の応募をいただきました。

最優秀賞・優秀賞に選ばれた作品は、防火ポスターとして管内事業所の協力により1年間掲示するほか、火災予防運動などのPRに幅広く活用します。

●防火標語の部　最優秀賞

火の点検 指さし確認 もういちど　木崎 政男さん（富士見市）

●防火ポスターの部　最優秀賞

沼田 澪さん（大井小）

●防火習字の部　最優秀賞

王尾 美咲さん（亀久保小）

入間東部地区事務組合
ふじみ野市・富士見市・三芳町

URL http://www.irumatohbu119.jp/　✉ shobo@irumatohbu119.jp
■ 火災の問い合わせ　TEL 049・263・0119（音声案内）
■ 救急病院のご案内　TEL 049・261・6031（休日・夜間）

だいすきっ！ふじみ野

読者のひろば

会員募集

●ロケ・ア・ピア（フラダンス）
日毎月第1・3火曜日午後3時30分～8時 場ステラ・イースト 対女性 会月額3,000円 連川端（TEL 070・3600・3018）

●みくり会（男の料理教室）
日毎月第2土曜日午後5時～7時 場ステラ・イースト 対毎月の定例会に参加できる男性 会年額3,000円（別途月額1,500円）入1,000円 連河口（TEL090・5550・5464）

●トミーズ歌声広場
日毎月第3水曜日午後1時～3時 場サービスセンター 会月額 1,000 円 連望月（TEL 090・6703・0246）

●ふじみんぴんしゃん体操男性グループ「め組」
日毎週水曜日（月4～5回）午前10時～11時30分 場介護予防センター 対市内在住で65歳以上の男性（介護予防センター利用登録証必要） 会1回100円 連澤田（TEL 090・6198・1256）

イベント

●韓流好きな人のための韓国語
日11月16日㈰午前10時30分～11時30分 場フクトピア 対初心者歓迎（基礎クラス） 申11月14日㈮までに電話で申し込む 連韓国語を学ぶ会（永井TEL090・3696・9934）

●フリーダンス練習会&パーティー
日11月30日㈰午後1時15分～3時30分 場ゆめぽると 参 500 円 連上野台ダンスサークル（忍田TEL090・4207・5201）

● Carrots（キャロッツ）「みんなで音楽会」リコーダー&ギター他
日12月5日㈮午後2時～4時30分（1時30分開場） 場サービスセンター 定80人 連Carrots（キャロッツ）（奈良TEL090・7845・8848）

●弓道、剣道、柔道、グラウンド・ゴルフ、卓球、テニス、ソフトバレーボール、カンフー、ソフトボール、陸上の中から最大5種目体験できるチャレンジ教室
日11月22日㈯午前9時15分～午後2時に受付 場スポーツセンター総合体育館、周辺施設 対種目により年齢制限あり 参200円（上履き持参、弓道体験は靴下持参） 連ふじみ野市スポーツ協会事務局（TEL049・266・0605）

●第19回 NPO 新体操連盟合同発表会
日11月30日㈰午後2時～4時30分（1時開場） 場第2運動公園体育館 連NPO 新体操連盟（髙田TEL090・3785・8967）

●シニアいきいき作品展
日12月1日㈪～5日㈮午前8時30分～午後5時15分（5日は正午まで） 場市役所本庁舎1階ギャラリー 連高齢者あんしん相談センターふくおか（TEL049・261・1126）

ふじみんのへや
ふじみ野市PR大使

ペンネーム：なぞとき探偵団

ペンネーム：たび

ふじみんと一緒に撮った写真を募集しています。

応募方法　①住所②氏名③希望者はペンネーム④電話番号を記入し、メールか郵送で申し込む

あて先　〒356・8501広報広聴課「市報ふじみ野」係
✉ koho@city.fujimino.saitama.jp
問 広報広聴課（TEL 049・262・9003）

イベント・会員募集について
●原稿締切　掲載希望月の前々月20日（土・日曜日、祝日の場合は前日）　●掲載回数　1団体、年間2回
●問合せ　広報広聴課（TEL049・262・9003）　※申請は、ウェブフォームからも行えます。
日 日時　場 場所　対 対象　定 定員　参 参加費　会 会費　入 入会金　申 申込方法　連 連絡先

ふじみ野 写真館

寄付をいただき ありがとうございます

9月24日、上福岡地区りそな会(近藤建設㈱、鈴兼米穀㈱、㈲船津倉庫、㈲藍屋、㈲日井物産、㈲塩野倉庫、㈱初雁工務店)、㈱埼玉りそな銀行上福岡支店、同ふじみ野支店の皆さんから野菜や米、そば、日用品などを寄付していただきました。生活困窮世帯への支援や子ども食堂などに活用させていただきます。

10月2日、大井小学校にiPad(アイパッド)やマット、ポケトークなど学校用品を寄付していただいた山川拓実さんに感謝状を贈呈しました。大井小学校で末永く大切に使用させていただきます。

ありがとう、20年。そして、これからも。

ふじみ野市誕生20周年記念式典

10月5日、ステラ・イーストホールで、ふじみ野市誕生20周年記念式典が開催されました。これまでの20年の感謝の気持ちを込めて、功労者表彰や地酒プロジェクト「河岸の蔵」鏡開きが行われ、盛大な式典となりました。市誕生20周年記念事業は来年3月まで続きます。皆さんと一緒に盛り上げていきます。

当日の詳しい様子は、市報12月号でお知らせします。

学びと感動、ここからはじまる

ステライーストホール棟オープニングイベント

9月27日、ステラ・イーストホール棟のオープニングイベントが盛大に開催されました。開館を記念したコンサートをはじめ、チョークアートやフリーマルシェ、お囃子、キッチンカーなど多彩な催しが行われ、延べ1,169人が来場しました。

新たな文化活動の拠点として期待される施設の門出を、多くの人たちとともに祝いました。

ストップ温暖化、今日からできるエコライフ

第21回環境フェア

10月18日、福岡中央公園で環境フェアが開催され、1,800人が来場しました。環境ポスターと緑のカーテンコンテスト表彰式の他、ステージ発表、フリーマーケット、団体や協賛企業などによる展示・体験・販売・模擬店などさまざまな催しもので会場は賑わいました。今年はリサイクル自転車の販売や特別コーナーの設置など、各団体の工夫を凝らした市誕生20周年特別企画のほか、雑がみや紙パック、リチウムイオン電池と20周年エコグッズの交換も行われました。

▲環境ポスターコンクール入賞者

▲緑のカーテンコンテスト入賞者

交通事故に気をつけよう！

東入間地区交通安全フェア

9月20日、ココネ広場で東入間地区交通安全フェア「交通事故ゼロを目指す日」街頭活動が開催されました。ふじみ野市、富士見市、三芳町の関係団体や中学生による交通安全広報大使が集まり、駅周辺で啓発品を配りながら交通事故の防止を訴えました。また、今回はふじみ野市の交通安全広報大使の池田望実さん(葦原中)が一日警察署長を務めました。

平和を語り継ぐ80年

平和祈念フェスティバル

9月21日、ゆめぽるとで戦後80年の平和記念フェスティバルが開催されました。朗読ボランティアによる被爆体験記と詩の朗読が行われ、参加者は平和の大切さに思いを巡らせました。また、市内の施設に寄せられた平和へのメッセージや、保育所の子どもたちによる塗り絵も展示されました。

楽しさいっぱい! 遊びと体験

ふじみ野っ子まつり

9月14日、フクトピアでふじみ野っ子まつりが開催されました。子どもたちはスタンプラリーをしながらコンサートや輪投げ、ペーパークラフト、プラバン製作などを体験するコーナーを回り、最後に景品をもらって楽しく過ごしました。

もしものときに落ち着いた行動を

体育館 de 避難所宿泊体験

9月27日～28日、上野台体育館でふじみ野市手をつなぐ育成会による市誕生20周年記念連携事業「体育館de避難所宿泊体験」が開催されました。応急手当講習会や地震体験車、簡易ベッドやワンタッチパーテーションの組み立て、体育館での宿泊体験、防災講話などが行われました。

各種相談

※予約が必要な相談もありますので、事前に担当課へお電話ください。

弁護士相談	相続、離婚、親権、債務整理、成年後見制度など法律問題全般 日 ①木曜日②月曜日　13時30分～16時30分	場 問 ①市民総合相談室 TEL262･9025 ②大井総合支所1階 市民相談コーナー 「オアシス」 TEL256･7871
司法書士相談	相続での不動産登記手続き、遺言に基づく登記手続きなど 日 ①第1･3･5金曜日②第2･4金曜日　9時30分～11時30分	
行政書士による 生活総合相談	官公署に提出する許認可申請、生活の不安や困窮･家計相談など 日 ①月･水･金曜日②火～金曜日（第3水曜日を除く）13時～16時	
税理士による税務相談	所得税、相続税など税務全般 日 ①第1･2水曜日②第3水曜日　10時～12時、13時～15時	
女性のためのDV･総合相談	DV（夫やパートナーからの暴力）、夫婦･親子など女性の悩み全般 日 月･火･木曜日、第1･3･5金曜日　10時～12時、13時～16時	問 市民総合相談室 TEL262･9025
家庭問題に関する相談	離婚（子どもの養育費など）、子どもの悩み（不登校･引きこもりなど）など 日 第2･4金曜日　13時30分～15時30分	
行政総合相談	国や特殊法人の仕事･制度に対する苦情や行政に関する意見など 日 第4水曜日　10時～12時	
人権相談	嫌がらせ･名誉毀損･プライバシーの侵害などの人権に関すること 日 第1火曜日　13時～15時	
土地建物相談	不動産取引や管理、賃貸借に関すること 日 第3水曜日　10時～12時、13時～16時	
社会保険労務士による 年金相談･労働相談	厚生年金、共済年金、雇用保険、職場･労働条件など 日 第2火曜日　10時～12時	
消費生活相談･債務相談	商品･サービスへの苦情･契約トラブル、借金の相談 日 月～金曜日　10時～12時、13時～16時	問 消費生活センター TEL263･0110
就職支援･職業相談	就職活動に関する相談･支援、仕事や職業の紹介 日 月～金曜日　10時～17時	問 ふるさとハローワーク （市役所本庁舎2階） TEL266･0200
内職相談	内職仕事の紹介･斡旋、内職トラブルなど 日 火･水･金曜日　10時～12時、13時～16時	問 産業振興課 TEL262･9023
外国人の生活相談	外国籍市民や日本語がわからない人の生活相談など 日 月 ･ 金曜日　13時～16時、火～木曜日　10時～16時	問 ふじみの国際交流センター TEL269･6450
中高層建築物（日影など） 相談	中高層建築物の建築による周辺への影響など 日 第3（8月のみ第4）木曜日　10時～16時	問 建築課 TEL220･2069
マンション管理相談	管理組合の運営、修繕積立金、大規模修繕などに関すること 日 第2火曜日　13時30分～16時30分	
木造住宅耐震･ リフォーム相談	建築士による無料簡易耐震診断や相談など 日 第3月曜日　13時30分～16時	
空き家のワンストップ相談	空き家に関する相談、権利の整理、売却･賃貸の方法、解体、土地活用など 日 月～金曜日　9時～16時	
子どもの発育･発達に 関する相談	18歳未満の子どもの発育発達に関する相談 日 月～金曜日　8時30分～17時15分	問 児童発育･ 発達支援センター TEL293･7874

家庭児童相談	18歳未満の子どもに関すること、子どもとの関わり方などの相談 日 月～金曜日　9時～16時	問 家庭児童相談室 （こども家庭センター内） TEL262･9034
教育相談	小学生･中学生の教育上の悩み、不登校に関する支援など 日 月～金曜日　10時～17時	問 教育相談室 TEL266･1113
成年後見制度の相談	成年後見制度に関する相談、利用や手続き、支援など 日 月～金曜日　8時30分～17時15分	問 成年後見センター （社会福祉協議会） TEL265･3606
障がい者に関する総合相談	障がい者の生活相談、就労相談など 日 月～金曜日　9時～16時	問 障がい者総合相談支援センターりあん（大井総合福祉センター内） ･生活相談 TEL266･1100　･就労相談 TEL266･1186
高齢者に関する総合相談	介護･介護予防･福祉の面からの総合相談 日 月～土曜日 8時30分～17時15分	問 高齢者あんしん相談センター ･ふくおか TEL261･1126　･かすみがおか TEL264･7620 ･つるがまい TEL256･6061　･おおい TEL261･3021
福祉に関する総合相談	生活や仕事、ひきこもりなどの相談 日 月～金曜日 8時30分～17時15分	問 ふくし総合相談センター ･よりそい（市役所本庁舎2階）TEL262･8130 ･にじいろ（大井総合支所1階）TEL264･7204
こころの健康個別相談	日 ㊖12月19日㈮　㊕11月13日㈭ 13時30分～16時30分　各回3人まで（申込順） ※ZOOMのオンラインの相談もあります（要予約）。	場 ㊖＝保健センター（フクトピア内） ㊕＝保健センター分室（大井総合支所2階） 問 保健センター TEL262･9040
成人健康相談（妊婦含む）	血圧･体脂肪率の測定、尿検査、健診結果の見方、健康･栄養相談など 日 ㊖11月12日㈬★、12月3日㈬　㊕11月7日㈮、12月8日㈪★ 9時30分～11時　（★は成人歯科健康相談を実施します）	

11月

休日開庁　11月30日㈰

時 8時30分～17時15分
場 市役所本庁舎、大井総合支所

※出張所は毎週日曜日も開庁しています。
※休日納付は市役所本庁舎、大井総合支所と出張所で行っています。

納期限　12月1日㈪

- **国民健康保険税（5期）**
- **介護保険料（5期）**
- **後期高齢者医療保険料（5期）**

※納付は、手軽で便利な口座振替をご利用ください。そのほか、スマホアプリ納付、地方税お支払サイトを利用したクレジットカードやインターネットバンキングなどでの納付（介護、後期高齢者医療保険料は除く）、コンビニ納付もご利用できます。

救急メモ

休日診療・夜間診療

問 東入間医師会　（TEL049･264･9592）

場所	診療日	診療科目	時間
休日急患診療所 （駒林元町3･1･20）	日曜日、祝日、年末年始	内科･小児科	9時～12時、13時～16時 19時～21時
休日在宅診療 ※医療機関が当番で診療。	日曜日、祝日、年末年始	外科	9時～16時
		産婦人科	9時～17時

※当番医は、東入間医師会ホームページをご確認ください。
※平日夜間の小児時間外救急診療所は、現在休診しています。

救急病院（24時間体制）

場所	電話
上福岡総合病院 （福岡931）	TEL049･266･0111
三芳野第2病院 （大原2･1･16）	TEL049･261･0502
富家病院 （亀久保2197）	TEL049･264･8811
埼玉医科大学 総合医療センター （川越市鴨田1981）	TEL049･228･3595

県救急電話・AI救急相談

TEL**#7119**（ただし、ダイヤル回線･IP電話･携帯電話はTEL**048･824･4199**）
聴覚に障がいのある人、音声･言語機能に障がいのある人向けの医療機関案内（医療相談を除く）FAX**048･831･0099**
※24時間体制で、年齢を問わず相談･医療機関を案内します（精神科･歯科を除く）。
※入間東部地区事務組合（TEL049･261･6031）でも24時間体制で医療機関をご案内しています。

ふじみ野市は、令和7年10月1日に誕生20年を迎えました。

は「ふじみ野市誕生20周年記念事業」です

■今月号の主な内容■

P.2▶
【特集】「地域文庫」を楽しもう
P.6▶
【市職員の給与など人事行政の運営状況】
P.8▶
【ベビーとキッズ】
P.13▶
【学びの掲示板】
P.16▶
【シニアライフ】
P.18▶
【情報アクセス】
P.31▶
【読者のひろば】
【ふじみ野写真館】
P.34▶
【各種相談】
【救急メモ】
裏表紙▶
【歴史さんぽ】

今月号の表紙

「20周年記念公演第九コンサート」

市民で構成された第九市民合唱団の歌声と楽器の演奏による第九を披露しました。合唱団と演奏者、そして観客が一体となり、会場全体が深い感動に包まれた様子。
20周年記念式典や第九の詳細は市報12月号で掲載予定です。

歴史さんぽ 百五一

権現山古墳群の御墳印（ごふんいん）・御墳印帳（ごふんいんちょう）

市内の滝地区にある権現山古墳群は、今から約1700年前に造られた有力者のお墓です。権現山の名前は、江戸時代に徳川家康が鷹狩りに訪れて、休憩した伝承から、家康を表す「権現」に由来します。

これまでに、前方後方墳1基と方墳11基が確認されていて、一番大きな2号墳で全長32mです。2号墳の上には「東照神祖命（とうしょうしんそのみこと）」の石碑が祀（まつ）られています。

古墳といえば、鍵穴の形をした前方後円墳を思い浮かべる人が多いと思いますが、県内で一番最初に造られた古墳は、前方後方墳でした。県内で最初に古墳が出現するのは、東松山市や吉見町といった比企（ひき）地方に集中していますが、権現山2号墳も同様の時期に造られています。古墳出現期のもので、墳丘が残っている前方後方墳は大変貴重です。ふじみ野市のみならず、県内における古墳時代の始まりがよく分かることから、6基の古墳と出土土器7点が県の指定文化財になっています。

このたび、市誕生20周年の記念事業として権現山古墳群の御墳印と御墳印帳を作製しました。御墳印とは、御朱印の古墳版で、古墳観光の裾野を広げるために行田市と近隣6市町で令和5（2023）年に始まったプロジェクトです。現在は、埼玉県のみならず、全国に広がりを見せています。

御墳印・御墳印帳の販売場所などの詳細は、13ページに掲載しています。秋の行楽シーズンにぜひ古墳をめぐって記念の御墳印を手に入れませんか。

▲権現山2号墳

権現山古墳群史跡の森

ACCESS

●滝1・5
●ふじみん号Aコース「滝三丁目」下車徒歩3分

問社会教育課
（TEL049・220・2088）

市役所案内

市ホームページ URL https://www.city.fujimino.saitama.jp
開庁時間　月～金曜日午前8時30分～午後5時15分（祝日・年末年始を除く。日曜日の休日開庁は35ページをご覧ください）

ふじみ野市役所	〒356・8501	埼玉県ふじみ野市福岡1・1・1	TEL 049・261・2611	FAX 049・266・6245
ふじみ野市大井総合支所	〒356・8555	埼玉県ふじみ野市大井中央1・1・1	TEL 049・261・2811	FAX 049・266・6271
ふじみ野市役所出張所	ふじみ野市サービスセンター2階 〒356・0006	埼玉県ふじみ野市霞ケ丘1・2・7	TEL 049・261・0353	FAX 049・261・0785

2025（令和7）年11月号
市報ふじみ野
No.242
令和7年11月1日発行

12月号は、11月27日㈭から配布します。
市の最新情報やイベントなどをSNSで掲載しています。

SNS

人の動き
令和7年10月1日現在
人口▶114,396人（前月比+63）
男=56,501人（前月比+45）
女=57,895人（前月比+18）
世帯数▶55,903世帯（前月比+93）

UD FONT　VEGETABLE OIL INK
印刷：たつみ印刷株式会社