



▲「みんなの!ふじみ野」ウェブサイトのロゴマーク

シティプロモーション特設サイト「みんなの!ふじみ野」使い方説明会

ふじみ野の情報が、もっと身近でわかりやすくなる!

『みんなの!ふじみ野』
説明会を実施します!

1 令和7年11月10日(月) 14:00～
会場 大井総合支所 ゆめぼと (多目的ホール)

2 令和7年11月12日(水) 18:30～
会場 本庁舎 5階A大会議室

申込期限 開催日前日まで

ただいま
申込受付中!
奮ってご参加
ください!!

来年3月に公開を予定している「みんなの!ふじみ野」は、どんなサイトなのか、どんな投稿ができるのかなど分かりやすく紹介します。

申込方法 電話かウェブフォームで申し込む

シティプロモーション動画を放映します

- JCOM(地デジ11チャンネル(別途契約が必要))
期間 11月20日(木)～12月19日(金)(1日2回CM)
- LOVE埼玉パーク(ところざわサクラタウン内)
期間 来年1月1日(祝)～31日(土)午前10時～午後6時
- 副都心線池袋駅改札前(エチカ)デジタルサイネージ
期間 来年1月1日(祝)～31日(土)

問合せ●広報広聴課 (TEL049・262・9003)



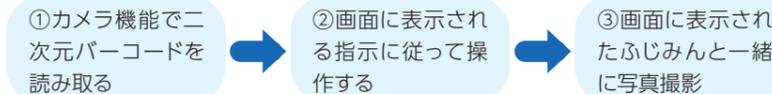
ふじみん ARやフォトフレームで記念撮影

二次元バーコードをスマートフォンやタブレットで読み取ると、AR(拡張現実)技術でふじみ野市観光応援大使「ふじみん」と一緒に記念撮影ができます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

日程 来年1月頃まで



●ふじみんARの遊び方(通信料がかかる場合があります)



▲ARふじみん

▲市報フォトフレーム

▲AR動画

▲クリスマスフォトフレーム

問合せ●広報広聴課 (TEL049・262・9003)

東京2025デフリンピックが開催

英語で「耳が聞こえない」を意味する「デフ(Deaf)」と「オリンピック」という言葉からなる「デフリンピック」は、国際的な聞こえない・聞こえにくい人のためのオリンピックです。その歴史はオリンピックに次いで古く、1924年に第1回デフリンピックがパリで開催されました。4年ごとに開催され、100周年となる記念すべき大会は、初めて日本で開催されます。

障がいのあるなしに関わらず一緒にスポーツを楽しむことができるこの機会を、ぜひ皆で盛り上げましょう。

デフリンピック応援特設ページ

市では、この大会を盛り上げるために、手話言語による応援動画の他、PRカー到着時の様子などを、市ホームページで公開しています。ぜひご覧ください。



問合せ●障がい福祉課 (TEL049・262・9031)

日程 11月15日(土)～26日(水)

会場 東京都、静岡県、福島県

※競技は東京都の会場を中心に行われ、70～80の国・地域が参加します。



東京2025デフリンピックPRカー

(一財)全日本ろうあ連盟の2台のラッピングカーが、開催会場の東京都を目指して日本全国を巡っています。9月26日には市役所本庁舎前にPRカーがやって来ました。



▲東京2025デフリンピック大会エンブレム



募集

市報有料広告
(来年2～7月号)

掲載対象号 来年2～7月号
発行部数 約5万5000部
募集枠 1号当たり約12スペース
企画・掲載料 左表のとおり

色	サイズ	掲載料 1回当たり
2色 シアン・黒	1スペース 縦45mm×横91mm	25,000円
	2スペース 縦45mm×横184mm	50,000円
カラー	1スペース 縦45mm×横91mm	30,000円
	2スペース 縦45mm×横184mm	60,000円

申込方法 11月20日(木)までに提出書類を窓口か郵送(消印有効)で申し込む



※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

広報広聴課
TEL049・262・9003



案内

税を考える週間

11月11日から17日は「税を考える週間」です。

「これからの社会に向かって」をテーマとして、税に関する学習コンテンツを取り組みについて紹介いたします。詳しくは、国税庁ホームページ「税を考える週間(国税庁の取組紹介)」をご覧ください。



川越税務署
TEL049・235・9411

緊急地震速報訓練
全国一斉情報伝達試験

市では国が発信する災害情報を防災行政無線で自動的に放送する「全国瞬時警報システム」(J-ALERT)を整備しています。

国が実施する「緊急地震速報訓練」および「全国一斉情報伝達試験」に参加します。当日は、次のとおり防災行政無線からの放送を行いますので、実際の災害と間違えないようお願いいたします。

●緊急地震速報訓練
日時 11月5日(水)午前10時頃

放送内容 上りチャイム+「こちららは、防災ふじみ野です。只今から訓練放送を行います」+緊急地震速報チャイム音+「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です」×3回+「こちらは、防災ふじみ野です。これで訓練放送を終わります」+下りチャイム

●全国一斉情報伝達試験
日時 11月12日(水)午前11時頃

放送内容 上りチャイム+「これは訓練放送です」×3回+「こちらは、防災ふじみ野です。これで訓練放送を終わります」+下りチャイム

●緊急地震速報訓練
日時 11月5日(水)午前10時頃

放送内容 上りチャイム+「こちらは、防災ふじみ野です。只今から訓練放送を行います」+緊急地震速報チャイム音+「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です」×3回+「こちらは、防災ふじみ野です。これで訓練放送を終わります」+下りチャイム

●全国一斉情報伝達試験
日時 11月12日(水)午前11時頃

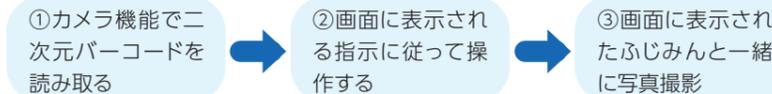
ふじみん ARやフォトフレームで記念撮影

二次元バーコードをスマートフォンやタブレットで読み取ると、AR(拡張現実)技術でふじみ野市観光応援大使「ふじみん」と一緒に記念撮影ができます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

日程 来年1月頃まで



●ふじみんARの遊び方(通信料がかかる場合があります)



▲ARふじみん

▲市報フォトフレーム

▲AR動画

▲クリスマスフォトフレーム

問合せ●広報広聴課 (TEL049・262・9003)

東京2025デフリンピックが開催

英語で「耳が聞こえない」を意味する「デフ(Deaf)」と「オリンピック」という言葉からなる「デフリンピック」は、国際的な聞こえない・聞こえにくい人のためのオリンピックです。その歴史はオリンピックに次いで古く、1924年に第1回デフリンピックがパリで開催されました。4年ごとに開催され、100周年となる記念すべき大会は、初めて日本で開催されます。

障がいのあるなしに関わらず一緒にスポーツを楽しむことができるこの機会を、ぜひ皆で盛り上げましょう。

デフリンピック応援特設ページ

市では、この大会を盛り上げるために、手話言語による応援動画の他、PRカー到着時の様子などを、市ホームページで公開しています。ぜひご覧ください。



問合せ●障がい福祉課 (TEL049・262・9031)

放送内容 上りチャイム+「これはアラートのテストです」×3回+「こちらは、防災ふじみ野です」+下りチャイム

●危険管理防災課
TEL049・262・9017



いじめ撲滅強調月間

11月は、県のいじめ撲滅強調月間です。いじめを受けていたり、いじめに気が付いたりしたら一人で悩まず相談・通報してください。

●彩の国よりそつみんなの電話・メール教育相談
電話 18歳以下TEL01200863192(7300)、保護者TEL04855500874
※毎日24時間受付。

●いじめ通報窓口(電子申請)
毎日24時間受付(返信不可)。
児童青少年課
TEL048・830・2907

●いじめ通報窓口(電子申請)
毎日24時間受付(返信不可)。
児童青少年課
TEL048・830・2907



内職相談
出張相談会にゆめぼと

毎週火・水・金曜日市役所本庁舎2階で内職相談を実施しています。相談に参加できない人向けに出張相談会を実施します(要予約)。

日時 12月5日(金)①午前10時40分から②午前11時20分から③午後1時から④午後1時40分から⑤午後1時から

コンビニで発行できる
税証明の運用変更

コンビニで発行する市民税・県民税課税(非課税)所得証明書について、申告をしていない被扶養者の証明書を発行することができなくなりました。窓口では引き続き発行することが可能ですので、必要な際は窓口で申請をお願いいたします。

※所得税または市民税・県民税の申告をしている人や給与支払報告書等が勤務先などから提出されている人は今までどおりコンビニで発行が可能です。

発行窓口 税務課 大井総合支所、出張所

●税務課
TEL049・262・9011



確定申告などに使用する
参考資料の送付

市に納付した保険料(料)は、所得税や市県民税の申告の際に社会保険料控除の対象です。参考資料をはがきで送付しますので、申告などの際は納付額をご確認ください。なお、国民健康保険料は、世帯主が納税義務者のため、被保険者個人ごとの納付済額は通知できません。実際に納付した人が申告してください。

送付時期 来年1月下旬

※年末調整などで早めに必要な場合は、お問い合わせください。

記載内容 令和7年に納付書や口座振替で納付した国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の金額

※年金から天引きされた保険料(料)は含まれませんので、日本年金機構などから送付される源泉徴収票をご確認ください。

●収入納課
TEL049・262・9014

優生手術を受けた人に対する
補償金について

県では旧優生保護法補償金等支給法に基づき、優生手術などを受けた人に補償金を支給するため、請求受付や相談ができる窓口を設置しています。詳しくは県のホームページをご覧ください。

●県健康長寿課
TEL048・666・7777
FAX048・666・7777
FAX048・666・7777
FAX048・666・7777



●県健康長寿課
TEL048・666・7777
FAX048・666・7777
FAX048・666・7777



11月 県最低賃金の改正

県最低賃金は、時間額1144円(引上げ額63円)となりました。最低賃金は、賃金の最低限度を定めるもので、年齢や雇用形態に関係なく、パートや学生アルバイトを含め、県内の事業場で働く全ての労働者に適用されます。

〒048-600-6205

重度心身障害者医療費

支給制度の対象拡大

来月1月1日から重度心身障害者医療費支給制度の対象になる障害等級を精神障害者保健福祉手帳2級まで拡大します。

対象者には申請書を送付しますので申請してください。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

障害者医療、自立支援医療(精神通院)

対象 健康保険に加入し、精神障害者保健福祉手帳2級(有効期限が来月1月31日以後のもの)を交付された人

※65歳以上で新たに手帳交付を受けた人、生活保護受給者、こども医療・ひとり親家庭等医療の受給者



環境ポスターコンクール入賞作品

令和7年度環境ポスターコンクールの入賞作品15点を展示します。小・中学生が「地球環境の保全」「持続可能な社会の実現」を主要テーマに、「環境問題」「3R」「SDGs」「環境保全」について描いた作品です。ぜひご覧ください。

期間 11月5日(水)～27日(木)

場所 イオンタウンふじみ野1階

応募全作品展示

日時 12月3日(水)～来月2月28日(土)

(土前9時～午後5時(休館日)

オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

こども家庭庁では、児童虐待防止法が施行された11月に「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施し、児童虐待問題に対する社会的関心を喚起しています。「児童虐待かもしれない」と思ったら、下記の相談機関までご連絡ください。

相談機関	電話番号	受付時間
全国共通ダイヤル(お近くの児童相談所につながります)	TEL 189 (いちばやく) ※通話料無料。	24時間対応年中無休
朝霞児童相談所	TEL 048・465・4152	月～金曜日午前8時30分～午後6時15分(祝日・年末年始を除く)
県虐待通報ダイヤル	TEL# 7171 (048・762・7533)	24時間対応年中無休
市こども家庭センター	TEL 049・262・9034	月～金曜日午前8時30分～午後5時15分(祝日・年末年始を除く)

者を除く

助成対象 自立支援医療(精神通院)が適用された医療費のうち

の自己負担額分(来月1月1日以降の診療分が対象)

※自立支援医療(精神通院)を受けるには別途申請が必要となります。

有効期限の取り扱い

有効期限は通常9月30日(1年ごとに自動更新)までですが、お持ちの障害者手帳に次のいずれかの有効期限がある人については、その有効期限の末日が毎年9月30日の早く到達する方となります。

手帳種別	有効期限名称
身体障害者手帳	要再認定
療育手帳	次回の判定
精神障害者保健福祉手帳	有効期限

有効期限の末日から1カ月を過ぎて手帳の申請をした場合は、重度心身障害者医療の受給資格は継続されませんので、ご注意ください。詳しくは市ホームページをご覧ください。

障害がい福祉課

TEL 049・262・9031

農地利用状況調査

農地の利用増進を図るため実施します。遊休農地の発生防止・解消や農地の違反転用発生防止など

を除く

場所 環境学習館「えいごほ」

TEL 049・262・9021

ポイ捨てと路上喫煙防止キャンペーン

ポイ捨てごみの清掃や路上喫煙ポイ捨て防止の呼びかけを行います。

※中止の場合は、市ホームページなどでお知らせします。

日時 11月12日(水)

午前7時30分～8時30分

場所 上福岡駅東口・西口周辺(コナエ広場集合)

環境課

TEL 049・262・9021

ど、適正な管理をお願いします。

対象 市内の全農地

調査期間 11月中

調査方法 農業委員・農地利用最適化推進委員・農業委員会事務局職員による立ち入り現況調査

産業振興課

TEL 049・262・9024

耐震診断・耐震改修工事の費用を一部補助

既存住宅の耐震診断費用と耐震改修工事費用の一部を補助します(予算額に達し次第終了)。契約前に補助申請が必要です。申請をする人は、必ず事前に相談ください。

補助金額 左表のとおり

住宅の種類	補助率	補助限度額
耐震診断	耐震診断に要した費用の3分の2	5万円
		一戸当たり2万円 合計200万円
耐震改修	耐震改修に要した費用の23%	30万円
		一戸当たり30万円 合計2,000万円

対象建築物 建築確認を取得し、昭和56年5月31日以前に着工された建築物のうち、明らかに建築基準法違反がないもので、戸建専用住宅、戸建兼用住宅、共同住宅

同居住宅、長屋住宅

※木造建築物の場合は、在来工法により建築されたもの。

対象者 対象建築物を市内に所有し、自ら居住し、市税を滞納していない人

建築課

TEL 049・220・2069

木造住宅耐震・リフォーム無料相談会(要予約)

建築士が図面をもとに無料で簡易耐震診断を行い、診断結果や補強方法、耐震に関する相談やリフォームの個別相談を行います。詳しくは市ホームページをご覧ください。

日時 11月30日(日)

午後1時30分～4時

場所 市役所本庁舎

対象 対象建築物の所有者が居住者

対象建築物 木造2階建以下の住宅

申込方法 11月17日(月)までに窓口

か電話で申し込み

建築課

TEL 049・220・2069

プレコンセプションケア

妊娠する・しない、年齢、性別にかかわらず、健康や将来のライフプランを考えていくというものです。

プレコンセプションケア相談センター 埼玉ぶれたま

「生理痛が辛い」「性感染症か

も」など、ぶれたまでは、性別を問わず、思春期からだやころの悩みに助産師がお答えします。詳しくは、県ホームページをご覧ください。

県健康長寿課

TEL 048-880-3559

ポリファーマシーをご存知ですか

多くの薬を服用しているために、副作用を起したり、きちんと薬が飲めなくなる状態のことです。特に高齢になると副作用を起しやすいといわれています。

ポリファーマシーを防ぐには、かかりつけの医師や薬剤師に処方薬の情報を把握してもらいましょう。また、「お薬手帳で自分の処方されている薬が分かるようにしよう」。

保険年金課

TEL 049・262・9042

11月はねんきん月間

日本年金機構では11月を「ねんきん月間」、11月30日を「年金の日」とし、公的年金制度の普及啓発活動を行っています。また、ねんきんネットで年金記録や受給見込額を試算できます。詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

ねんきんネット専用ダイヤル(ナビダイヤル)

TEL 0570-058-555

「ナビダイヤル」

一人で悩まずすぐに相談を

ふじみ野市 配偶者暴力相談支援センター

TEL 049・262・9025

平日午前8時30分～午後5時15分(祝日・年末年始を除く)

女性相談支援員による相談(女性専用予約制) 毎週月・火・木曜日、毎月第1・3・5金曜日午前10時～正午、午後1時～4時

●その他の通報・相談窓口(緊急の場合は迷わず110番)

DV相談+(プラス) 電話・メールでの相談は、24時間365日。チャットでの相談は毎日正午～午後10時に受け付け。メール、チャット相談は内閣府DV相談+ウェブサイトをご確認ください。

TEL 0120・279・889 (つなぐはやく)



女性に対する暴力をなくす運動 11月12日(水)～25日(火)



性暴力で悩んでいる人へ

あなたが望まない性的な行為は、全て性暴力です

性暴力はあなたに対する人権侵害です。相手との関係、あなたの年齢、立場、セクシュアリティなどは関係ありません。性犯罪・性暴力の相談窓口は、あなたの声を何よりも尊重し、あなたの意思を守ることに全力を尽くします。

●性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター TEL #8891 (はやくワンストップ)

問合せ●市民総合相談室 (TEL 049・262・9025)

イベント

つながる。やさしいまちふじみ野

市にゆかりのある俳優の星野真里さんをゲストに迎え、「やさしいまち」のトークイベントのほか、かわいい園児のパフォーマンスや小学生が作成した「やさしいまち」のポスター展も同時開催します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

日時 11月29日(出) 午後1時～2時30分

場所 ステラ・イーストホール棟

内容 「やさしいまちづくり」の取り組み、トークショー、子どもたちによるパフォーマンス

◎地域福祉課
TEL049・26
28130



新河岸川美化活動

舟運・ふじみんの郷、新河岸川(古市場・美化)、花と緑部会主催の清掃活動です。詳しくは新河岸川美化活動ホームページをご覧ください(雨天順延)。

日時 11月22日(出)午前10時～正午

場所 養老橋下(船着き場)

内容 葦原中学校～国道254号バイパス橋間両岸の河川敷を清



ACCESS 情報アクセス



オレンジカフェ

認知症の人と家族、地域住民、専門職などが集う場です。

日時	場所・問合せ
毎週火曜日 午前10時～午後4時	オレンジサロンまつ (滝 1・3・58、TEL090・4390・5608)
11月3日(祝) 午後2時～3時30分	えんがわ (福岡1・1・8 ステラ・イーストミーティングルームA、TEL049・264・7212)
11月4日(火)午後1時30分～3時	みんなのいえ オレンジカフェ (亀久保2・9・34、TEL090・2620・3873)
11月11日(火) 午後1時30分～3時30分	さわやか会 (亀久保1145・24 亀久保南会館、TEL049・263・6943)
11月12日(水) 午後2時～3時30分	高齢者あんしん相談センターつるがまい (鶴ヶ岡会館、TEL049・256・6061)
11月14日(金) 午後2時～3時	緑ヶ丘オレンジカフェ (西鶴ヶ岡2・10・1 緑ヶ丘会館、TEL049・266・0742)
11月15日(土) 午前10時～正午	医療生協さいたま ふじみ野ケアセンターオレンジカフェふじみん「にじ」(上福岡3・3・7、TEL049・267・1104)
11月19日(水) 午後2時～3時	SOMPOケア ラヴィーレ上福岡 (上福岡2・6・7、TEL049・256・6451)
11月20日(木) 午後1時30分～3時	高齢者あんしん相談センターかすみがおか(介護予防センター、TEL049・264・7620)

費用 申し込み時に確認
申込方法 電話で申し込む

家族介護教室・家族交流会

日時	場所	主催・問合せ
11月5日(水) 午後2時～3時30分	市役所第3庁舎 C202会議室	高齢者あんしん相談センターふくおか(TEL049・261・1126)
11月14日(金) 午前10時～11時30分	介護予防センター2階	高齢者あんしん相談センターかすみがおか(TEL049・264・7620)
11月18日(火) 午前10時～11時	高齢者あんしん相談センターおおい	高齢者あんしん相談センターおおい(TEL049・261・3021)

障害者週間推進事業 「第30回ふれあい広場」

障がい者と障がいに関する理解を深めるため、障害者週間(12月3日～12月9日)に合わせて「第30回ふれあい広場」を開催します。

日時 12月6日(出) 午前10時～午後3時

場所 市民交流プラザ

内容 講演会、音楽演奏、作品コンクール表彰式・作品展、授産製品の販売、手話体験など

講師 早瀬憲太郎さん(東京2025デフリンピック日本代表)

◎作品コンクール応募作品、障がい者団体など紹介パネルの展示

日時 ①12月8日(月)～12日(金) ②12月15日(月)～25日(木) ③来年2月1日(日)～4日(水)

アートフェスタ ふじみ野2025

音楽&アートの祭典アートフェスタふじみ野を開催します。各企画の詳細な時間や参加方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

日時 来年1月24日(出)25日(日)



いきいきクラブ作品展

11月19日(水)～21日(金) 午前9時～午後5時(19日は正午から、21日は午後3時まで)

場所 ステラ・イースト

◎ふじみ野市いきいきクラブ連合会(平日午前9時～正午) TEL049・261・0058

障がい者余暇活動支援事業 「りあん活動スペース」

日程	内容
11月8日(出)	マジックショー
12月13日(出)	正月飾り作り(実費あり)
来年1月10日(出)	学ぼう!お金の役割、使い方

日時 午前10時～正午

◎11月8日(出)は午後1時～3時。

場所 大井総合福祉センター3階りあんスペース

◎11月8日(出)は大井総合支所2階ゆめぼると。

対象 おおむね18歳以上の障がいのある人(家族の付き添い可)

日時	内容
11月7日(金)	面接会

定員 各20人(申込順)
申込方法 窓口か電話、ファクス、ウェブフォームで申し込む

◎障がい者総合相談支援センター TEL049・266・1100 FAX049・269・1428

介護・看護の仕事 就職面接会

介護看護分野の就職面接会を開催します。詳しくはハローワーク川越ホームページをご覧ください。

日時 11月7日(金) 面接会 午後1時30分～4時

◎ミゼニール 午後1時30分から

場所 富士見市民文化会館キラリ☆ふじみ(富士見市鶴馬1803-1)

申込方法 電話かウェブフォームで申し込む

◎ハローワーク川越 TEL049・242・0197(43#)

在宅ワーク働き方セミナー

日時 12月4日(水) 午前10時～11時30分

場所 WEB開催(ZOOM)

対象 在宅ワークに興味のある女性

定員 50人(申込順)

申込方法 電話か事務局ホームページで申し込む

◎埼玉県在宅ワーク就業支援事業



ホール企画

午前10時～午後4時

1日目 音楽をメインとしたプログラム

2日目 ダンスやショーをメインとしたプログラム

場所 ステラ・イースト

費用 各日500円

定員 各日322席(先着順)

申込方法 11月18日(火)①午前9時からステラ・イースト、ステラ・ウエスト、産業文化センターの窓口

◎②午後1時からオンラインチケットで申し込む(コンビニ引き換えのみ)

ワークシヨップ

ハンドメイドや料理、木彫りなど、幅広い世代が楽しめるバラエ



「見て」「さわって」「感じる」体験の場 えこらぼ

日時	名称	定員	申込期限	当選連絡
12月6日(出) 午前10時～11時30分	バードウォッチング 文京学院大学の先生と一緒に野鳥観察にでかけてみよう。	10組	11月20日(水)	11月26日(水)まで
12月13日(出) 午前10時～11時30分	スノードームを作ろう 瓶の中で雪が降るオリジナルスノードームを作ろう。	16人	11月27日(水)	12月3日(水)まで

場所 ふじみ野市・三芳町環境センター環境学習館えこらぼ
対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
申込方法 電話か電子申請で申し込む

◎定員を超えた場合は抽選。当選者のみにエコパ(バードウォッチングは環境課)から連絡。

◎環境課(TEL049・262・9022) エコパ(TEL049・293・7568)



水循環センター 探検ツアー

参加者にはマンホールカードや記念品をプレゼントします。

日時 11月14日(金)①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分

場所 新河岸川水循環センター(和光市新倉6・1・1)

定員 各20人程度

◎小学生以下は保護者同伴。

申込方法 11月7日(金)までに(公財)県下水道公社ホームページで申し込む

◎新河岸川水循環センター TEL048・466・2400



普通救命講習Ⅰ

日時 12月6日(出)午前9時～正午

場所 入間東部地区事務組合消防本部大講堂(大井中央1・1・19)

対象 ふじみ野市、富士見市、三芳町に在住・在勤・在学の人

定員 25人(申込順)

申込方法 11月19日(水)～21日(金)午前8時30分～午後5時に電話で申し込む

◎入間東部地区事務組合消防本部救急課 TEL049・261・6673

屋外イベントスペース企画

「食文化」をテーマに多国籍のキッチンカーがやってきます。

◎展示(2日間共通)

◎ふじみ野美術協会の美術作品の展示を行います。

◎アートフェスタふじみ野実行委員会事務局(文化・スポーツ振興課内) TEL049・262・8124



TRAD JAPAN
ライブインコンサート

日本の伝統と現代の融合が織りなす革新的なサウンドをお楽しみください。

日時 来年2月21日(土)
午後2時開演(1時30分開場)
場所 ステラ・イーストホール
費用 3,000円
申込方法 11月7日(金)①午前10時からステラ・イーストとステラ・ウエストの窓口で販売(第3月曜は休館)②午後1時からウェブフォームで申し込む



●和楽器ワークショップ

「TRAD JAPAN」を講師に迎え、三味線と箏のワークショップを開催します。練習した曲を来年2月21日公演と一緒に演奏します。詳しくは、ステラ・イーストホームページをご覧ください。
ステラ・イースト
TEL049・261・6678



「あなたがアーティスト」
ホールでピアノを弾こう

イタリア製のピアノ「ファツィオリ」を新しいホールで弾いてみませんか。



「大人のアート倶楽部」
特別講演会

ふじみ野市ゆかりの2人の詩人を取り上げ、80年前の戦争を現代に問いかけます。

日時 ①11月24日(休)②来年1月10日(土)午後2時～4時(1時30分開場)
場所 ステラ・イースト
内容 ①石原吉郎とシベリアー詩作 忠実が投げかけたもの
②杉本真維子 結論を捨てるカクシで本質をつかむ

講師 ①畑谷史代さん(信濃毎日新聞論説委員)②杉本真維子さん(詩人)
定員 ①60人②40人(申込順)
申込方法 ウェブフォーム、メール(件名に「大人のアート」)
問合せ 倶楽部特別講演会申込み、本文に「氏名・電話番号・参加回」の記載、電話で申し込む
ふじみ野市文化協会
TEL049・256・9708
fujimino.bunkakyokai@gmail.com



ふじみ野読書交換会
2025/2026 Vol.2

●文化芸術企画提案型委託事業
人にあげても差し支えない本(1冊～数冊程度)を持ち寄り、語り合い、お互いの本を交換します。
日時 12月20日(土)午後2時20分～



●費用の記載がないものは無料

日程 ①12月8日(月)②25日(木)③26日(金)

時間 ①②午前11時～午後9時
③午前10時～午後4時
場所 ステラ・イースト
対象 市内に在住・在勤・在学の小学生以上の人

定員 ①②各10組③6組(抽選)
費用 1,000円(当日現金支払)
申込方法 11月2日(日)午前9時～10日(月)午後5時までにウェブフォームで電話で申し込む
ステラ・イースト
TEL049・261・6678



豆本グリーティング
カードを作ろう！

日時 12月6日(土)①午前10時30分～正午②午後1時30分～3時

場所 ステラ・イースト
対象 小学4年生以上
講師 悠幻さん、白村さおりさん(翻訳ライター)
定員 各回10人(申込順)
費用 8,000円
申込方法 11月5日(水)からウェブフォームで申し込む
ステラ・イースト
TEL049・261・6678



夢のランタンづくり
ワークショップと展示

●文化芸術企画提案型委託事業
ねぶた祭と同じ技法を使ってランタンを制作し作品をギャラリーで展示します。

日程 ①12月7日(日)②14日(日)③14日(日)～21日(日)
時間 ①②午前10時～午後0時30分③午前9時～午後9時
場所 ステラ・ウエスト
内容 ①「夢や好きな事物」のイラストを参考にワイヤーで立体に形を作る②ワイヤーに紙を貼り、色を塗る③ランタン作品展



4時(1時50分開場)
場所 ステラ・ウエスト
対象 大人向け(中学生以上)
講師 白村さおりさん(翻訳ライター)
定員 12人(申込順)
費用 5,000円
申込方法 11月5日(水)からウェブフォームで申し込む
ステラ・ウエスト
TEL049・261・0648



立川談春
独演会2025

日時 来年1月10日(土)
午後1時30分(1時開場)

場所 ステラ・ウエスト
出演 立川談春(落語家)
費用 4,500円(全席指定)
※就学前の子は入場不可。
申込方法 11月7日(金)午前10時からステラ・イースト、ステラ・ウエスト窓口で販売、チケット販売サイトは同日午後1時から販売開始(第2月曜は休館)
ステラ・ウエスト
TEL049・261・0648



花いっぱい運動
「花いっぱい講座」

講師に市内小中学校の活動の中で、植物との関わりを通して感じた、草花の可能性についてお話しいただきます。

日時 11月21日(金)
午後1時30分～2時20分
場所 市役所本庁舎5階会議室
内容 「すぐそこにある宝物たち」～学校植物の可能性～



市民交流プラザの
イベント

■共通事項

場所 市民交流プラザ
申込方法 開催日の3日前までに窓口か電話で申し込む
市民交流プラザ
TEL049・262・9016

●ペンダントトップ(型押し)作り

焼くと純銀になる銀粘土でペンダントトップ(型押し)を作ります。初心者歓迎です。
日時 11月29日(日)
午後1時30分～午後4時
対象 中学生以上
定員 15人(申込順)
費用 4,400円
※チエーン、紐などは別料金です。

●足ほぐし健康教室

外反母趾、巻き爪など足のトラブル、腰痛、膝痛、冷えむくみも改善。座って行いますので運動が苦手な人もどうぞ！
日時 ①11月15日(土)②29日(土)午前10時～11時(予約制)
費用 1,100円
定員 各20人(申込順)

プリケンpresents
第57回入間東部地区駅伝競走大会

日時 来年2月1日(日)午前9時スタート(7時から受付)
コース ふじみ野市第2運動公園スタート
富士見市立南畑小学校近隣周回コース
合計18.9km(1区4.9km、2区2.3km、3～5区3.9km)



参加資格 中学生以上でふじみ野市、三芳町、富士見市に在住・在勤・在学、スポーツ協会加盟団体所属の中学生以上の健康な人
※一般の部・女子の部・学生の部については、第2区のみ小学6年生のエントリー可。
部門 一般の部・壮年の部(40歳以上)・女子の部・学生の部(中・高生)
チーム 各部門1チーム選手5～8人(選手は5人、控え選手は3人まで)
費用 1チーム11,000円、中学生のみのチームは3,000円
※別途、エントリー手数料がかかります。
申込方法 12月19日(金)までにスポーツエントリーから申し込む
文化・スポーツ振興課(TEL049・220・2090)



観光協会写真コンテスト入賞作品決定

市内の各種イベント、街並み、四季の風景など「私だけが知っているおすすめ!」をテーマとした写真コンテストの入賞作品が決定しました。受賞作品は次のとおりです(敬称略)。



最優秀賞
宮本 和茂 「イチョウ」



優秀賞
一木 克好 「記念の日」



優秀賞
根本 義弘 「祝ふじみ野市20周年」

佳作
鈴木 藤男 「飾り付け」、根本 久美子 「富士山の見える街」
根本 未優 「色づく季節」、桔梗が原修 「ペンネーム」 「楽しく」
原田 和義 「陽気な旅人」

観光協会事務局(産業振興課内) TEL049・262・9023



イベント

エコパ

●水中運動教室

日時 ①11月15日(出)②22日(出)
午後1時～1時50分

場所 エコパバープール

内容 ①腹囲の運動

②アクアノードルを使って全身のトレーニング&ストレッチ

定員 各20人(申込順)

費用 各500円

※別途入館料がかかります。

申込方法 11月5日(水)から窓口で申し込む

●バーデプールお休みです

日程 11月16日(日)～21日(金)

※お風呂は利用できません。

図 エコパ

TEL 0499・293・7568

産業文化センターのイベント

■共通事項

場所 産業文化センター

申込方法 窓口か電話で申し込む

図 産業文化センター

TEL 0499・269・4811

●健康発声「声のアンチエイジング」

軽い体操を取り入れながら、正しい発音・発声・歌唱を学んで声帯の老化を予防します。

日時 毎週木曜日(月3回)
午後2時～3時30分



健康

生活習慣病重症化予防訪問を実施

市国民健康保険加入中で、令和7年度特定健診・人間ドックを受診された人のうち、健診結果で心配な値がある人を対象に保健師・管理栄養士が自宅訪問しています。

期間 11月～来年3月

対象 高血糖・高血圧・腎機能低下など生活習慣病が重症化する恐れがある人

場所・方法 訪問通知送付後、保健師・管理栄養士が訪問します。

図 保健センター

TEL 0499・262・9040

10～11月は麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動

麻薬・覚醒剤・大麻・危険ドラッグなどの薬物乱用は、自分の健康を害するだけでなく、家族や周りの人にも大きな影響を与えます。覚醒剤や大麻などの薬物の誘いは、はっきり断りましょう。

薬物でお困りの方は一人で悩まず相談しましょう。

図 朝霞保健所

TEL 0484461・0468



●費用の記載がないものは無料

「ふじみ野市誕生20周年記念事業」

「ふじみん元気・健康ポイント」対象事業

費用 2400円(月謝制)

※体験は1回800円、要予約。

●中国語講座(新規開校募集)

初心者向けのクラスで、発音をしっかりと身につけ、あいさつから日常会話まで簡単な文法を学びます。

日時 毎週土曜日(月4回)
午前9時30分～10時30分

費用 5000円(月謝制)

※体験は1回1250円、要予約。

ハープのある暮らしクリスマスリースづくり

日時 11月28日(金)

午前10時～11時30分

場所 旭ふれあいセンター

講師 小山悦子さん(NPO法人コミュニティガーデン協会理事)

定員 15人(申込順)

費用 2500円

申込方法 11月4日(水)から窓口で参加費を添えて申し込む(月曜日を除く)

図 旭ふれあいセンター

TEL 0499・267・1777



鶴ヶ岡音楽鑑賞会「クリスマスコンサート」

日時 12月14日(日)

午後1時30分(1時間開場)

場所 鶴ヶ岡コミュニティセンター

内容 サンタが街にやってくる、くるみ割り人形、ほか

出演 ふじみ野市音楽家協会(大)

波多美友子ソプラノ、森田瀬奈

II マリンバ、柴田勇紀IIピアノ

定員 70人(申込順)

費用 1200円(当日支払)

申込方法 11月5日(水)から窓口か電話で申し込む(月曜日除く)

図 鶴ヶ岡コミュニティセンター

TEL 0499・278・1122

ファミリーサポートセンターのイベント

■共通事項

対象 ファミリーサポートセンター会員

定員 20人程度(申込順)

申込方法 11月6日(木)から窓口か電話・ファクスで申し込む

※土・日曜日、11月12日(水)は休館。

図 ふじみ野市ファミリーサポートセンター

TEL FAX 0499・262・1135

クリスマス交流会

日時 12月7日(日)午前10時～11時

30分(9時45分受付)

場所 市民交流プラザ

内容 クリスマス制作や出し物、サンタさんからのプレゼントなど

●普通救命講習Ⅲ

日時 来年1月14日(水)午前9時～

正午(8時40分受付)

場所 東児童センター

内容 乳幼児の心肺蘇生、AED実技講習、修了証発行など

軽トラ市

市内で採れた新鮮な野菜 狭山

茶などの農産物を軽トラックに載せて生産者が直接販売します。

●南台あすなろ公園(南台1・9)

日時 11月29日(出)

午前9時～10時30分

※売り切れ次第終了。荒天時中止。

図 産業振興課

TEL 0499・262・9024

採れたてふじみ野畑

市内で採れた新鮮野菜 狭山茶などの農産物を販売します(売り切れ次第終了)。

●市役所本庁舎玄関脇

日時 11月18日(火)午前10時～正午

●ステラ・ウエスト玄関脇

日時 11月28日(金)午前10時～正午

※野菜の販売のみ。

●大井総合支所玄関脇

日時 12月2日(火)午前10時～正午

図 産業振興課

TEL 0499・262・9024

ベジレベル測定会

野菜、足りていますか。指先で測定器を当てて15秒。あなたの普段の野菜摂取量を簡単にチェックできます(雨天中止の可能性あり)。

日時 ①11月4日(火)②18日(火)③12月2日(火)午前10時～正午

場所 ①③大井総合支所玄関脇

②市役所本庁舎玄関脇

内容 ベジメータ®によるベジレベル測定

図 保健センター

TEL 0499・262・9040

手作業と噛むことの大切さ

高橋威博先生 (ファミリーデンタルクリニック)

の使い方を理解して食事を楽しむことは、心身の成長を促します。大人では、老化の予防にもなります。

現代社会では手作業の質に変化が見られ、さらには生活の中で力作業や細かい作業が量的にも減っています。手でさまざまな作業をすることは、現代社会が失いつつある大切なことを含んでおり、古くからある生活の中には、不便さの中にも良いことがあるということを考えてみましょう。また、歯の本数と噛み合わせを維持して、欠損した歯を放置せずに噛むことのバランスを保つことが脳の活動を刺激し老化を遅らせます。そのためにも、むし歯や歯周病を予防したり、定期的な歯科受診にて歯やお口の病気を早期発見・早期治療しましょう。



どの動き)が強く働きます。前歯は、繊細な使い方、噛み切る時に使い、奥歯は、いろいろな食材を上手に混合しながら粉碎して、唾液としっかり混ぜ込み味覚を楽しむことができます。食べ物を噛むときには、前歯も奥歯も使いましょう。

●手作業の奇跡 脳の老化予防だけではない! 乳幼児の発育にも大きな貢献

手で物を強く握る時、奥歯で強く噛む時と同じ脳の部分が活性化します。一方、指先でそっと物を摘んだり握った時は、前歯を繊細に使った時と同じ脳の部分が活性化します。

自分から食べ物を手でつかんで口に運ぶようになる生後9～11カ月ごろ(離乳後期)の赤ちゃんには、この時期にたくさん【手づかみ食べ】をさせることが脳の発育に良い影響を与えます。さまざまな食材を、手で強くつかんだり、優しくつまんだりしながら手の知覚で感じることも大切なのです。また、硬い、柔らかい、大きい、小さい、滑りやすいなどさまざまな食材・調理を上手に口に運び、前歯・奥歯

口の健康コラム

●全身への影響

良く噛むことが認知症の予防になり、噛むことが脳機能に深く関係していることは知られてきています。しっかり噛むことで、口の中全体で食物や味を感じて、もぐもぐ顎を動かすことは筋肉や顎全体に伝わった感覚情報が「記憶する機能」の維持に重要な役割を果たすことが明らかになりつつあります。噛むことで脳の様々な部位を刺激し、全身の健康維持にかかせないものとなっています。それは、単に噛むという一つだけの脳への指令ではなく、脳の複数の部位が連動して働いて起きていることが想像できるようになってきました。

●奥歯で噛む時と前歯で噛む時では脳の異なる部分が活性化!

奥歯でしっかり噛むと、小脳など運動の命令を送る脳の部位が活性化します。一方、前歯で噛む時は、優しくそっと噛むほど、脳内にある帯状皮質運動野という繊細な力をコントロールする機能(例えば、食べ物の状況に応じて力加減をコントロールし、噛み砕くな



広報 みんなの消防

マイナ救急

10月1日より「マイナ保険証を活用したマイナ救急」を実施しています。

119番通報が入り、現場に駆け付けた救急隊員は適切な処置を施し搬送先を決めるため、本人の名前、生年月日、症状や病歴などさまざまな聞き取りをします。

救急車を呼んだ際にマイナ保険証を持っていれば、症状がひどく話すのがつらい時などでも救急隊が専用カードリーダーでマイナ保険証から情報を読み取り、病歴、処方されているお薬、かかりつけ医などを正確に知ることができるため、より迅速で適切な処置につながります。詳しくは「マイナ救急」で検索するか、YouTubeの動画「あなたの命を守るマイナ救急」をご覧ください。



消防指令システムの更新

現在の消防指令システムは平成25年の運用開始から12年が経過しました。システムの最新鋭化、固定電話のIP化などに対応するため、全面更新を行いました。高機能消防指令システムおよび消防救急デジタル無線システムは、11月12日(水)から運用を開始します。

火災予防キャンペーン

管内のイベントにブースを設置します。当日は、住宅防火対策推進の広報のほか、消防車両の展示、AEDの取扱い体験(三芳町産業祭のみ)、啓発品(ふうせん、缶バッチなど)の配布など、どなたでも楽しく防災意識を高められる内容となっています。

日時・内容 11月3日(祝)第17回ふじみ野市産業まつり、11月9日(日)第42回三芳町産業祭withみよし芸術祭

映像通報システムLive119

Live119(映像通報システム)とは、通常の119番通報に映像を加えることで、より正確な情報をリアルタイムに伝えることができるサービスです。



STEP1 消防から届いたSMSのURLをクリック

STEP2 案内に従い操作する

STEP3 画面中央の赤色のボタンを押して撮影を開始する

通報者が撮影する災害現場の映像を消防指令員がリアルタイムに確認したり、応急処置の手順の映像を送信するなど、迅速な現場活動に役立ちます。119番通報の際、消防指令員が必要と判断した時には、Live119を利用した映像通報のご協力をお願いします。詳しくはYouTubeの動画をご覧ください。



防火作品の紹介

今年も管内の小学4年生を対象に防火ポスターと防火習字を、一般の人を対象に防火標語を募集したところ多数の応募をいただきました。

最優秀賞・優秀賞に選ばれた作品は、防火ポスターとして管内事業所の協力により1年間掲示するほか、火災予防運動などのPRに幅広く活用します。

●防火標語の部 最優秀賞

火の点検 指さし確認 もういちど 木崎 政男さん(富士見市)

●防火ポスターの部 最優秀賞

沼田 滯さん(大井小)



●防火習字の部 最優秀賞

王尾 美咲さん(亀久保小)



入間東部地区事務組合

ふじみ野市・富士見市・三芳町

URL <http://www.irumatohbu119.jp/> 〆 shobo@irumatohbu119.jp

■ 火災の問い合わせ TEL 049・263・0119(音声案内)

■ 救急病院のご案内 TEL 049・261・6031(休日・夜間)

