



大井総合福祉センター
 TEL 049・266・1111
 FAX 049・266・1112

■大井中央2・2・1

■初めて利用する人は、利用者登録が必要です。本人確認書類(マイナンバーカードなど)をお持ちください。

●ハロウィンイベント

「かぼちゃの数あてクイズ」

箱の中にかぼちゃのおもちゃがいくつあるかを手探りで当てるクイズです。ピタリ賞の人には記念品を用意していますので、ぜひご参加ください。

開催期間 10月31日(金)

●脳活リフレッシュ教室

日時 10月17日・24日・31日、11月14日・21日・28日いずれも金曜日

●口腔機能向上・栄養改善教室

健康の維持・増進には口の健康やバランスの良い栄養が欠かせません。早期から改善に向けて取り組むことで、心身機能が維持・向上するだけでなく、今後の生活でも、おいしく食べることが楽しく会話できることにつながります。

日時 10月21日(火)午後1時～3時30分(0時45分受付)

場所 イオンタウンふじみ野2階
 イオンタウンホール

内容 歯科衛生士と管理栄養士による講話、お口の機能チェック、ふじみお口ぴんしゃん体操、食事の量とバランスなど

対象 市内在住で65歳以上の人
 定員 40人(申込順)

申込方法 10月6日(月)から高齢福祉課窓口か電話(TEL)049・2662・9038)で申し込む

介護予防センター

TEL 049・264・7270
 FAX 049・264・7271

■霞ヶ丘1・5・1

■一般駐車場はありません。障がいなどにより駐車場の利用が必要な

高齢福祉課
 TEL 049・262・9038
 FAX 049・261・7621

●医師による講演会

「人生会議を始めよう」

「もしものこと」を考えたことはありますか。万が一に備えて、前もって考え、話し合ったりすることを「人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)」と呼びます。自分が望む、人生の最終段階の医療・ケアについて考えてみませんか。

日時 10月24日(金)

午後1時30分～3時

場所 大井総合福祉センター

講師 富家隆樹さん(富家病院理事
 長・院長)

対象 市内在住の人

午後2時～3時30分(1時40分開場)

場所 大井総合福祉センター1階

対象 ふじみんぴんしゃんホール
 市内在住の60歳以上で6日間とも参加できる人

定員 25人(申込順)

申込方法 10月6日(月)から大井総合福祉センター窓口で申し込む

場合は、事前にご連絡ください。

■新規に介護予防センターの利用登録をする人は、本人確認書類(マイナンバーカードなど)をお持ちください。

●「ふじみん介護予防手帳」の使い方

「看護師を含めた座談会」

望んだ生活に一歩でも近づけるように、手帳を使用して確認してみよう。日々困っている事や悩んでいる事を皆で話し合ってみませんか。

日時 10月22日(水)

午後1時30分～2時20分

場所 介護予防センター2階会議室

対象 市内在住の65歳以上の人

定員 10人(申込順)

持ち物 介護予防センターの利用登録証、飲み物、筆記用具

申込方法 10月14日(火)から介護予防センター窓口か電話(TEL)049・264・7270)で申し込む

●医師による介護予防のためのミニ

講座「動悸が気になるとき知っておきたいこと」

日常生活での注意点や症状が出たときの対処法、病院を受診する目安について、わかりやすくお話しします。
 日時 10月16日(木)

介護支援ボランティア事業

●介護支援ボランティア事業とは

65歳以上の方が、市内の介護保険施設などでボランティア活動に参加した場合、活動実績に応じて付与されるポイントを奨励金(年間上限5,000円)に交換できる事業です。参加希望者は、説明会に必ず1回参加してください。ボランティアを通して、ご自身の介護予防と地域貢献をしませんか。

●介護支援ボランティア説明会

日時 10月9日(木)、11月5日(水)、12月4日(木)午後2時から(各回の内容は同じ)

場所 市役所第3庁舎C201会議室

持ち物 介護保険被保険者証

申込方法 電話で申し込む

※5人以上のグループ、団体には出張による説明会をします。希望者はご連絡ください。

市社会福祉協議会(TEL)049・264・7212

定員 50人(申込順)

申込方法 10月6日(月)から高齢福祉課窓口か電話(TEL)049・2662・9038)で申し込む

●リハビリ職による運動教室

「腰痛予防体操」

生活の中でできる体操や運動について、実技も交えながら講義します。大井総合福祉センターの健康運動広場で利用可能なトレーニンングマシンの使い方もアドバイスします。

日時 10月15日(水)午後1時30分～3時(1時15分受付)

場所 大井総合福祉センター1階

対象 ふじみんぴんしゃんホール
 市内在住の60歳以上で医師か

※初回受講者優先となります。

定員 15人(申込順)

申込方法 10月6日(月)から高齢福祉課窓口か電話(TEL)049・2662・9038)で申し込む

●「緊急時高齢者あんしん台帳」の記入・提出にご協力ください

市では、単身高齢者世帯の皆さんの緊急時の連絡体制の確保や支援に役立てるため、対象者に10月から調査票を郵送します。

対象 令和7年9月1日現在、75歳の単身世帯の人または令和6年9月2日以降に転入された75歳以上の単身世帯の人

午前10時30分～11時30分

場所 介護予防センター1階

介護予防ホール

講師 筋野容守さん(すじの内科循環器クリニック院長)

対象 市内在住の65歳以上の人

定員 60人(申込順)

持ち物 介護予防センターの利用登録証、飲み物、筆記用具

申込方法 10月7日(火)から介護予防センター窓口か電話(TEL)049・264・7270)で申し込む

まだまだ募集中 だま騙されまい 気持ちだけでは だま騙される
振り込め詐欺等対策機器購入費補助

詐欺被害防止には、電話機による防犯対策が有効です。被害の防止対策に、防犯機能付電話機などの購入費を補助します。ぜひご利用ください。

令和7年度募集件数 概ね150世帯(申込順)

対象 市内在住の65歳以上の人(1世帯1回限り)

対象機種 呼出音が鳴る前に通話内容を録音することを相手に伝え、自動的に会話を録音する次のいずれかの機種
 ①自動応答・録音機能を内蔵する固定電話
 ②固定電話に接続する自動応答・録音機能のある装置

補助金額 購入金額(消費税を含む)の2分の1(上限5,000円、100円未満は切り捨て)

申請方法 対策機器の購入前に、交付申請書と添付資料(見積書の写しなど)を窓口か郵送で提出する
 ※市の交付決定を受ける前に購入した場合は、補助が受けられません。

申請書配布先 危機管理防災課(市役所本庁舎3階)、大井総合支所、出張所、販売協力店、ホームページ

危機管理防災課(〒356・8501 福岡1・1・1 TEL)049・262・9052

