



社センター1階窓口か電話〔TEL〕049・266・1111で申し込む

消防士から住宅火災を予防するための大事なポイントを教えてもらいます。

AED講習も実施します。

日時 1月8日(木)午後2時～3時

場所 大井総合福祉センター4階

多目的ホール

対象 市内在住で60歳以上の人

定員 30人

※当日、直接会場にお越しください。



大井総合福祉センター	
■大井中央2・2・1	TEL 049・266・1111
	FAX 049・266・1112

- 初めて利用する人は、利用者登が必要です。本人確認書類(マイナンバーカードなど)をお持ちください。
- 健康相談(整形外科)

整形外科の医師による健康相談会です。足腰の痛みなどを相談ください。

日時 1月20日(火)午後1時15分～2時
場所 大井総合福祉センター3階
健康相談室

対象 市内在住で60歳以上の人

担当医 清水左門さん(しみず整形外科クリニック院長)

定員 5人(申込順)

申込方法 1月5日(月)から大井総合福

高齢福祉課	
TEL 049・262・9038	FAX 049・261・7621

- 認知症サポート医による「もの忘れ」

認知症は、早期段階での対応が重要です。認知症に関して相談したいことがあります。認知症に参加したいことがあります。認知症に参加したいことがあります。

日時 1月20日(火)午後2時～3時
場所 大井総合福祉センター4階
会議室2

定員 3人(申込順)

申込方法 049・262・9038で申し込む

「寒さに負けない！姿勢と呼吸で整える冬のカラダ」	
●認知症サポート医による運動教室	相談センター職員が訪問してお話を伺うことがあります。
申込方法 049・262・9038で申し込む	※初回受講者優先となります。

「リハビリ専門職による運動教室」	
日時 1月21日(水)午後1時30分～3時 場所 介護予防ホール	※申し込み後、担当の高齢者あんしん相談センター職員が訪問してお話を伺うことがあります。
定員 15人(申込順)	※初回受講者優先となります。



日時 1月5日(月)から大井総合福祉センター3階
健康相談室

対象 市内在住で60歳以上の人

担当医 清水左門さん(しみず整形外科クリニック院長)

定員 5人(申込順)

申込方法 1月5日(月)から大井総合福

- 認知症相談

認知症は、早期段階での対応が重要です。認知症に関して相談したいことがあります。認知症に参加したいことがあります。

日時 1月20日(火)午後2時～3時
場所 大井総合福祉センター4階
会議室2

定員 3人(申込順)

申込方法 049・262・9038で申し込む

「寒さに負けない！姿勢と呼吸で整える冬のカラダ」	
●認知症サポート医による運動教室	相談センター職員が訪問してお話を伺うことがあります。
申込方法 049・262・9038で申し込む	※初回受講者優先となります。

「リハビリ専門職による運動教室」	
日時 1月21日(水)午後1時30分～3時 場所 介護予防ホール	※申し込み後、担当の高齢者あんしん相談センター職員が訪問してお話を伺うことがあります。
定員 15人(申込順)	※初回受講者優先となります。

- 認知症相談

認知症は、早期段階での対応が重要です。認知症に関して相談したいことがあります。認知症に参加したいことがあります。

日時 1月20日(火)午後2時～3時
場所 大井総合福祉センター4階
会議室2

定員 3人(申込順)

申込方法 049・262・9038で申し込む

「寒さに負けない！姿勢と呼吸で整える冬のカラダ」	
●認知症サポート医による運動教室	相談センター職員が訪問してお話を伺うことがあります。
申込方法 049・262・9038で申し込む	※初回受講者優先となります。

「リハビリ専門職による運動教室」	
日時 1月21日(水)午後1時30分～3時 場所 介護予防ホール	※申し込み後、担当の高齢者あんしん相談センター職員が訪問してお話を伺うことがあります。
定員 15人(申込順)	※初回受講者優先となります。

- 認知症相談

認知症は、早期段階での対応が重要です。認知症に関して相談したいことがあります。認知症に参加したいことがあります。

日時 1月20日(火)午後2時～3時
場所 大井総合福祉センター4階
会議室2

定員 3人(申込順)

申込方法 049・262・9038で申し込む

「寒さに負けない！姿勢と呼吸で整える冬のカラダ」	
●認知症サポート医による運動教室	相談センター職員が訪問してお話を伺うことがあります。
申込方法 049・262・9038で申し込む	※初回受講者優先となります。

「リハビリ専門職による運動教室」	
日時 1月21日(水)午後1時30分～3時 場所 介護予防ホール	※申し込み後、担当の高齢者あんしん相談センター職員が訪問してお話を伺うことがあります。
定員 15人(申込順)	※初回受講者優先となります。

- 認知症相談

認知症は、早期段階での対応が重要です。認知症に関して相談したいことがあります。認知症に参加したいことがあります。

日時 1月20日(火)午後2時～3時
場所 大井総合福祉センター4階
会議室2

定員 3人(申込順)

申込方法 049・262・9038で申し込む

「寒さに負けない！姿勢と呼吸で整える冬のカラダ」	
●認知症サポート医による運動教室	相談センター職員が訪問してお話を伺うことがあります。
申込方法 049・262・9038で申し込む	※初回受講者優先となります。

「リハビリ専門職による運動教室」	
日時 1月21日(水)午後1時30分～3時 場所 介護予防ホール	※申し込み後、担当の高齢者あんしん相談センター職員が訪問してお話を伺うことがあります。
定員 15人(申込順)	※初回受講者優先となります。

- 認知症相談

認知症は、早期段階での対応が重要です。認知症に関して相談したいことがあります。認知症に参加したいことがあります。

日時 1月20日(火)午後2時～3時
場所 大井総合福祉センター4階
会議室2

定員 3人(申込順)

申込方法 049・262・9038で申し込む

「寒さに負けない！姿勢と呼吸で整える冬のカラダ」	
●認知症サポート医による運動教室	相談センター職員が訪問してお話を伺うことがあります。
申込方法 049・262・9038で申し込む	※初回受講者優先となります。

「リハビリ専門職による運動教室」	
日時 1月21日(水)午後1時30分～3時 場所 介護予防ホール	※申し込み後、担当の高齢者あんしん相談センター職員が訪問してお話を伺うことがあります。
定員 15人(申込順)	※初回受講者優先となります。

- 認知症相談

認知症は、早期段階での対応が重要です。認知症に関して相談したいことがあります。認知症に参加したいことがあります。

日時 1月20日(火)午後2時～3時
場所 大井総合福祉センター4階
会議室2

定員 3人(申込順)

申込方法 049・262・9038で申し込む

「寒さに負けない！姿勢と呼吸で整える冬のカラダ」</
