



地域子育て支援拠点

今月の主な事業です。その他の事業や申込方法などは、右下囲みの中の二次元バーコードから問い合わせください。

■上野台子育て支援センター

(TEL 049-2556-8623)

■ねえねえの会(多胎育児の会)

●年齢別つどい(交流の場)

●自由利用(申込不要)

●ねえねえの会(多胎育児の会)

●大井子育て支援センター

●年齢別つどい(交流の場)

●自由利用(申込不要)

●ねえねえの会(多胎育児の会)

対象 1歳の子と親
定員 15組程度(申込順)
●身体測定きりんさん
子どもの身長と体重のセルフ測定ができます。保健師に育児相談もできます。
日時 4月21日(火)
午前9時30分～11時15分受付
対象 就学前の子と親
●自由利用(申込不要)
親子で、ゆっくり過ごせます。日時は市ホームページでご確認ください。



地域子育て支援拠点事業

地域子育て支援拠点は「親子の出会いと交流の場」で市内に13カ所あります。プレママから子育て中の親子の居場所や遊び場として、お近くの地域子育て支援拠点に遊びに来ませんか。各施設のイベント情報などは、市ホームページをご覧ください。



▲子育て関連施設

- 内容
- ①各種講座や年齢別事業の開催
 - ②子育て仲間との出会いと交流の場の提供
 - ③自由に施設利用できる日あり
 - ④子育て情報の提供
 - ⑤気軽にできる子育て相談

子育て応援サイト

子育て世帯やこれから子育てをする皆さんが、子育て支援制度や利用方法を確認できるよう、妊娠、出産、子育て関連情報をまとめて掲載しています。ぜひご利用ください。



▲子育て応援サイト

●ねえねえの会(多胎育児の会)
双子や三つ子などの多胎育児をしている人や多胎児を妊娠中の人の出会いと交流の場です。
日時 4月10日(金)
対象 就学前の多胎児を育児中の人または妊娠している人
定員 8組程度(申込順)
●大井子育て支援センター
(TEL 049-293-4062)
■ねえねえの会(多胎育児の会)
日時 午前10時～11時40分
●年齢別つどい(交流の場)
親子で交流しませんか。年齢に

●ねえねえの会(多胎育児の会)
絵本や紙芝居、大型絵本などの読み聞かせを親子で楽しめます。お気に入りの絵本に出会えるかな。
日時 4月21日(火)
対象 就学前の子と親
定員 10組程度(申込順)
●自由利用(申込不要)
親子で、ゆっくり過ごせます。日時は市ホームページでご確認ください。
対象 就学前の子と親



こども家庭センター(要予約) (TEL 049-293-9045)

事業	すくすく相談・母乳相談	赤ちゃん学級
日時	4月24日(金)午前中 ※時間は申込時に指定。	3月25日(水)午前10時15分～11時45分
場所	保健センター分室(大井総合支所)	保健センター分室(大井総合支所)
内容	すくすく=身体計測、育児・発達・食事・歯みがき(歯ブラシ持参)の相談 母乳=おっぱいトラブルや卒乳などの相談	手遊び、ふれあい遊び、子育て支援施設の紹介、参加者交流、育児相談、体重測定(希望者)など
対象・定員	すくすく=就学前の子、母乳=妊娠中、授乳中の人・8人(申込順)	令和7年12月～令和8年1月生まれた子と母親(第1子限定、初参加のみ)14組程度(申込順)
申込方法	3月6日(金)から電話で申し込み	注意事項など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

予防接種はお済みですか

3月1日～7日は子ども予防接種週間

母子健康手帳などで予防接種歴を確認し、まだ接種していない人は、かかりつけ医と相談の上、体調の良い時に計画的に接種しましょう。

各予防接種は、効果的に免疫を獲得できるよう、対象年齢や接種回数・間隔が定められています(下表)。※対象年齢を過ぎると、接種の費用は全額自己負担になりますのでご注意ください。

接種方法 実施医療機関に直接申し込む

ワクチンの種類	接種期間	接種回数
ロタウイルス	1価ワクチン: 生後6週～生後24週未満 5価ワクチン: 生後6週～生後32週未満	1価ワクチン: 2回 5価ワクチン: 3回
小児用肺炎球菌	生後2カ月～5歳未満	接種開始年齢によって異なる
B型肝炎	1歳未満	3回
五種混合	生後2カ月～7歳6カ月未満	1期初回: 3回 1期追加: 1回
BCG	1歳未満	1回
麻疹・風しん混合	1期: 1歳～2歳未満 2期: 平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ	1期: 1回 2期: 1回(令和8年3月31日までに接種)
水痘(水ぼうそう)	1歳～3歳未満	2回
日本脳炎	1期: 3歳～7歳6カ月未満(生後6カ月から可能) 2期: 9歳～13歳未満 特別対象者: 20歳未満かつ平成17年4月2日～平成19年4月1日生まれ	1期初回: 2回 1期追加: 1回 2期: 1回
二種混合	11歳～13歳未満	1回
HPVワクチン	中学1年生～高校1年生相当の女子(小学6年生から可能)	接種開始年齢によって異なる

※ふじみ野市・富士見市・三芳町以外の医療機関で接種する場合は、事前に保健センターへお問い合わせください。

保健センター(TEL 049-264-8292)



▲子どもの予防接種

子育てサロン

(申込不要・室内のみの開放)

日時 3月9日(月)～13日(金)午前9時～正午

場所 第2鶴ヶ丘・東原・駒西放課後児童クラブ

対象 就学前の子と親

第2鶴ヶ丘・東原=NPO法人ふじみ野市学童保育の会(TEL 049-262-4438)、駒西=シダックス大新東ヒューマンサービス(TEL 049-257-6366)

■霞ヶ丘子育て支援センター
(TEL 049-2669-4252)
●相談Room(電話予約)
お気軽にご相談ください。
日時 月曜日(祝日除く)
午前9時30分～午後3時30分
●自由利用(申込不要)
親子で、ゆっくり過ごせます。
第3木曜日午前中はミニお話し会があります。
日時 木曜日(祝日除く)
午前9時30分～午後3時30分
対象 就学前の子と親
■子育てふれあい広場
(TEL 049-2661-0611)
●定員 10組程度(申込順)
●びびり・こころタイム
親子で遊びます。
日時 4月29日(祝)午前10時～10時

時30分②午前11時～11時30分
対象 ①ハイハイ・立てる子と親
②3歳以下の歩ける子と親
●わらわらたあかちゃんマッサー
わらわらたに合わせたマッサーをします。
日時 4月22日(水)
午前10時～11時30分
対象 3～7カ月の子と親
●親子リトミック
わらわらたであそぼ!
音楽や楽器に合わせて手遊びや体を動かした遊びをします。
日時 4月22日(水)
午前10時50分～11時20分
対象 8カ月～3歳の子と親
■ふじみ野市子ども保育園子育て支援センターちきんえつぐ
(TEL 049-257-4162)

●自然食室
親子で調理活動を楽しみながら、保護者間で交流します。
日時 ①3月13日(金)②27日(金)
午前10時～11時
内容 ①白菜とそばのあんかけ
②たこ焼きパーティー
費用 各300円
●自然学校
「土に触れよう、畑体験」
ちきんえつぐ畑で収穫やペットボトルを使ったエコプラント作りを体験します。
日時 3月16日(月)午前10時～11時
●保育園とのコラボイベント
「桜餅つくり」
保育園の子ともたちと体験学習

をします。
日時 3月19日(水)
午前9時30分～10時30分
費用 100円
■風の里子育て支援センター
(TEL 049-263-8888)
●0・1歳の集い
職員と一緒に親子で手遊びやふれあい遊びなどして、楽しく過ごしましょう。
日時 3月12日(水)
午前10時～11時15分
対象 0・1歳の子と親
■ふじみのかびら保育園子育て支援センター(TEL 049-256-9091)
●お誕生会
保育園の園児と一緒に誕生会に

参加します。みんなで一緒にお祝いしましょう。
日時 3月18日(水)
午前9時30分～10時30分
定員 5組程度(申込順)
●ペープサート
子どもたちの好きな歌やお話を紙人形で演じます。
日時 3月24日(火)
午前10時30分～11時30分
定員 10組程度(申込順)
●園庭開放
保育園の園庭で、公園とは違った子どもたちだけの安全な場所と一緒に遊びませんか。
日時 3月12日(水)・17日(火)・19日(木)・31日(火)
午前10時～正午
定員 10組程度(申込順)

すくすくクラブ

●子どものその幼保連携型認定こども園 (TEL 049・266・3332)

●赤ちゃんのつどい

かたくり粉で遊ぼう。触ったり水を入れたりして粉の感触を楽しみましょう。

日時 3月12日(休)

午前10時20分～11時20分

対象 1歳10カ月頃～就園前の子と親

定員 10組(申込順)

申込期限 3月11日(休)

●鶴ヶ岡すまいる保育園子育て支援センター (TEL 049・265・5123)

●身体測定(申込不要)

身長・体重から、肥満度の評価や栄養状態を示す指標「カウパ指数」を算出します。

日時 4月28日(火)午前11時～正午

対象 就学前の子と親

●はじめましての日

利用の案内や園舎を回りながら、園児の普段の様子も見学できます。

日時 4月9日(休)

午前10時45分～11時15分

対象 初利用の就学前の子と親

定員 8組程度(申込順)

●背骨コンディショニング

骨盤と産後の体のゆるみを整えませんか。

日時 4月24日(金)

午前11時15分～11時45分

対象 就学前の子と親

定員 5組程度(申込順)

民生委員・児童委員協議会連合会(地域福祉課内) (TEL 049・262・9028)

●あそびの公園「楽器をつくろう」

日時 3月17日(火)午前10時～11時

場所 市民交流プラザ

対象 就学前の子と親

定員 15組(申込順)

申込方法 3月5日(休)～12日(休)に窓口か電話で申し込む

産業文化センター (TEL 049・269・4811)

●リトミック体験音楽会

リトミックは親子で音楽と触れ合い、リズム感や感受性などを養う音楽教育法です。かわいい参加者をお待ちしています。

日時 3月27日(金)

午前11時～11時30分

場所 産業文化センター

対象 0～2歳の子

申込方法 窓口か電話で申し込む

(東・西)児童センター

今月の主な事業です。その他の事業や申込方法などは、右下囲みの中の二次元バーコードから問い合わせください。

●東児童センター

●更生保護女性会協力事業「作って遊ぼうとんとんずもう」

日時 3月8日(日)

午前10時20分～11時40分

●学びの種「桜を描こう」

日時 3月29日(日)

午前10時20分～正午

対象 小学生

定員 10人(申込順)

●牛乳パック万華鏡制作

日時 3月31日(火)

午前10時20分から

定員 30人(申込順)

●チャレンジタイム「カプセルすくい」

日時 毎週土曜日

午後2時30分～3時30分

●スマイル

日時 3月8日(日)

午前10時15分～11時15分

対象 就学前の子と親

内容 ブラックシアター、今月のカレンダー制作、ミニお誕生日会

●お話し広場

日時 3月11日(木)

午前10時30分～10時50分

対象 就学前の子と親

●小学生ジャンプ

「色かえゲームであそぼう」

日時 3月14日(土)午後2時～3時

対象 小学生

定員 20人(申込順)

●交通安全教室

日時 4月3日(金)

午前10時30分～11時30分

協力 ヤマト運輸株式会社

●せんせいといっくろっく

「ガチャポンけん玉」

日時 4月4日(土)

午後3時30分～4時30分

児童センター 子育て交流事業

クラス	生年月日	日程
(1) 東児童センター	はいはい A	4月23日(休)、5月14日(休)・28日(休)、6月4日(休)・11日(休)
	とことこ B	4月24日(金)、5月15日(金)・29日(金)、6月5日(金)・12日(金)
	てくてく C	4月21日(火)、5月12日(火)・26日(火)、6月9日(火)・16日(火)
(2) 西児童センター	ころころ A	4月30日(休)、5月14日(休)・28日(休)、6月11日(休)・25日(休)
	よちよち B	4月28日(火)、5月12日(火)・26日(火)、6月9日(火)・23日(火)
	ぐんぐん C	4月27日(月)、5月11日(月)・25日(月)、6月8日(月)・22日(月)

時間 (1)はいはい・とことこ=①午前10時30分～11時②午前11時15分～11時45分、てくてく=午前10時30分～11時10分
(2)ころころ・よちよち=①午前10時30分～11時②午前11時15分～11時45分、ぐんぐん=午前10時30分～11時10分

対象 市内在住の子と保護者

定員 各10組(てくてく・ぐんぐんは各15組程度)(抽選)

生年月日 A = 令和7年4月2日～令和8年2月28日
B = 令和6年4月2日～令和7年4月1日
C = 令和5年4月2日～令和6年4月1日

市立児童センター

0歳から18歳未満の子どもが、遊びを通して心身ともに健やかに成長することを目的とした施設です。小・中学生、高校生の年齢ごとに合わせたイベントがあり、子どもたちの交流・遊びの場として親しまれています。地域子育て支援事業では、子どもと一緒に保護者同士が交流できる場にもなっています。イベント情報は、各施設ホームページをご覧ください。

東児童センター



(TEL049・264・7916)

西児童センター



(TEL049・256・7670)

