



地域子育て支援拠点

今月の主な事業です。その他の事業や申込方法などは、右下囲みの中の二次元バーコードから問い合わせください。

■上野台子育て支援センター

●親子のわ☆まんまる(親子あそび&かんたん製作)  
遊ぶ内容を考えたり、親子で作したりと、楽しいことがいっぱい。4回同じメンバーに会えるのも魅力の一つです。

●離乳食講座  
離乳食のポイントや進め方、保育所の給食の様子などもお伝えします。

●子育てふれあい広場  
子育て中の日々で感じる不安や気になることなどを相談できる場所です。

●1歳の子と親  
親子で遊ぶ内容を考えたり、親子で作したりと、楽しいことがいっぱい。4回同じメンバーに会えるのも魅力の一つです。

●ねえねえの会(多胎育児の会)  
多胎育児での親子・妊婦の交流の場です。子育て仲間に出会える機会となります。スタッフも一緒に子どもの遊びを見守ります。

●大井子育て支援センター  
就学前の子と親、妊婦のパートナー、または妊娠している人、8組程度(申込順)

●子育てサポートおはなし会  
子育てサポーターが、絵本や紙芝居の読み聞かせをします。絵本を読んだり、おしゃべりをしたりして楽しみませんか。

●離乳食講座  
離乳食のポイントや進め方、保育所の給食の様子などもお伝えします。

●子育てふれあい広場  
子育て中の日々で感じる不安や気になることなどを相談できる場所です。

●1歳の子と親  
親子で遊ぶ内容を考えたり、親子で作したりと、楽しいことがいっぱい。4回同じメンバーに会えるのも魅力の一つです。

地域子育て支援拠点事業

地域子育て支援拠点は「親子の出会いと交流の場」で市内に13カ所あります。プレママから子育て中の親子の居場所や遊び場として、お近くの地域子育て支援拠点に遊びに来ませんか。各施設のイベント情報などは、市ホームページをご覧ください。



▲子育て関連施設

- 内容
- ①各種講座や年齢別事業の開催
  - ②子育て仲間との出会いと交流の場の提供
  - ③自由に施設利用できる日あり
  - ④子育て情報の提供
  - ⑤気軽にできる子育て相談

子育て応援サイト

子育て世帯やこれから子育てをする皆さんが、子育て支援制度や利用方法を確認できるよう、妊娠、出産、子育て関連情報をまとめて掲載しています。ぜひご利用ください。



▲子育て応援サイト

こども家庭センター(要予約) (TEL049-293-9045)

事業	すくすく相談・母乳相談	赤ちゃん学級	離乳食教室
日時	5月14日(休)午前中 ※時間は申込時に指定。	4月17日(金)午前10時15分～11時45分	5月20日(休)午前10時～正午
場所	保健センター	保健センター	保健センター
内容	すくすく=身体計測、育児・発達・食事・歯みがき(歯ブラシ持参)の相談 母乳=おっぱいトラブルや卒乳などの相談	手遊び、ふれあい遊び、子育て支援施設の紹介、参加者交流、育児相談、体重測定(希望者)など	離乳食後期から完了期のメニューや、手づかみ食・偏食などの対応について学びます。親子で試食できます。
対象・定員	すくすく=就学前の子、母乳=妊娠中、授乳中の人・8人(申込順)	令和8年1月～2月生まれの子と母親(第1子限定、初参加のみ)14組程度(申込順)	9～11カ月頃の子と親(第1子を優先)・12人(申込順)
申込方法	4月20日(月)から電話で申し込む	注意事項など詳しくは、市ホームページをご覧ください。	4月6日(月)午前9時～30日(休)にウェブフォームで申し込む

令和8年度  
ふじみ野市就学説明会

発育や発達に不安のある子どもの小学校入学に向けた準備として、特別支援学校や市内小学校の特別支援学級などを検討している保護者を対象に就学説明会を開催します。

日時 5月15日(金)午前9時30分～11時30分

場所 保健センター第1健診室

※オンラインでも開催。

内容 ①特別支援学級、通級指導教室、特別支援学校の概要と入学決定までの流れ  
②小学期から利用できる発達支援に係るサービス  
③放課後児童クラブと放課後等デイサービスの取り組み

対象 令和9・10年度に市内小学校に入学予定の児童の保護者(令和8年度に年中・年長児童の保護者)

定員 80人(申込順)

申込方法 ウェブフォームで申し込む

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問合せ こども発達支援センター  
(TEL049・293・7874)



対象 就学前の子と親



●自由利用(申込不要)  
自由に室内で遊べて、読み聞かせなどのお楽しみもあります。第3木曜日午前中はミニお話会があります。

日時 毎週木曜日(祝日除く)  
午前9時30分～午後3時30分

日時 5月20日(休)午前10時～11時30分

●幼児グループ  
お友だちとのあそび方、言葉につながる取り組みなど発達に合わせた関わりを活動を通して行います。

■風の里子育て支援センター



●1歳の集い  
親子で手あそびや触れ合い遊びなどを行います。子育て相談もできます。

日時 4月9日(休)・16日(休)・23日(休)午前10時～11時

完全予約制です。

日時 4月13日(月)午前10時～11時30分

定員 5組程度(申込順)

●看護講座「けがの応急手当・鼻血の対応」

日時 4月30日(休)午前10時～10時30分

定員 10組程度(申込順)

日時 4月7日(休)・14日(休)・21日(休)午前10時～11時

●オンライン栄養相談会  
保健学博士・管理栄養士の持ちかたは先生のオンライン個別相談会。



日時 5月27日(休)午前10時～11時

●びびびよ・こっこタイム  
親子で遊びます。

日時 5月27日(休)午前10時～11時

妊婦さんへの

RSウイルス母子免疫ワクチンが  
4月から定期接種化されました

予防接種の効果や副反応などを理解した上で接種の判断を行い、必要に応じて医師にご相談ください。

対象 妊娠28週0日から妊娠36週6日までの妊婦

接種回数 妊娠毎に1回

接種費用 無料

RSウイルス感染症 乳幼児に多いRSウイルスの感染による急性の呼吸器感染症です。生後1歳までに50%以上が、2歳までにほぼ100%の乳幼児が少なくとも一度は感染するとされています。

効果 RSウイルス母子免疫ワクチンを妊婦に接種すると、妊婦の体内でつくられた抗体が胎盤を経由して、赤ちゃんは抗体をもって生まれてきます。

※接種方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問合せ 保健センター(TEL049・264・8292)



# すくすくクラブ

■ふじみ野どんぐり保育園子育て支援センターちきんえっぐ  
(TEL049・257・4162)

■定員 各10組程度(申込順)

■対象 就学前の子と親

■自然食堂

親子で調理活動を楽しみながら、保護者間で交流します。

■日時 ①4月10日(金)②24日(金)

■午前10時～11時

■内容 ①スープミルフアンティ

②ピザ

■費用 ①300円②400円

■アロマケアイベント「首肩と感情ケアアロマタッチ」

アロマオイルを使った製作と講話を行います。大人のみの参加も可能です。

■日時 4月15日(水)午前11時～正午

■費用 500円

■鶴ヶ岡すまいる保育園子育て支援センター  
(TEL049・2665・5123)

■身体測定(申込不要)

身長・体重から、肥満度の評価や栄養状態を示す指標「カウプ指数」を算出します。

■日時 5月11日(月)午前11時～正午

■対象 就学前の子と親

■はじめましての日

園舎を回りながら、園児の普段の様子を見学します。

■日時 5月13日(水)

■午前10時45分～11時15分

■対象 初利用の就学前の子と親

■定員 8組程度(申込順)

■背骨コンディショニング

骨盤と産後の体のゆるみを整えます。

■日時 5月1日(金)

■午前10時45分～11時30分

■対象 就学前の子と親

■定員 7組程度(申込順)

■(東・西)児童センター

今月の主な事業です。その他の事業や申込方法などは、右下囲みの中の二次元バーコードから問い合わせください。

■東児童センター

■「サーキットで体感遊び」

■日時 4月17日(金)

■午前10時20分～11時30分

■対象 1歳～就学前の子と親

■育児講座カラフル

■「初めましての児童センター」

■日時 4月14日(水)

■午前10時30分～11時30分

■対象 児童センター事業に初めて参加する就学前の子と親

■遊びクラブ「母の日制作」

■日時 4月5日(日)

■午後2時30分～3時30分

■内容 フェルトの小物入れ

■定員 30人(申込順)

■西児童センター

■「せんせいとつくろう」

■日時 5月9日(土)

■午後3時30分～4時30分

■4時30分



## 子育てサロン (申込不要・室内のみの開放)

■日時 ①4月15日(水)・16日(木)・17日(金)・20日(月)・21日(火)②4月22日(水)・23日(木)・27日(月)・28日(火)・30日(木)、5月7日(木)・8日(金)①午前9時～11時②午前9時～正午  
■場所 第2鶴ヶ丘・東原・駒西放課後児童クラブ  
■対象 就学前の子と親  
■問 第2鶴ヶ丘・東原=NPO法人ふじみ野市学童保育の会(TEL049・262・4438)、駒西=シダックス大新東ヒューマンサービス(株)(TEL049・257・6366)

■スマイル

■日時 4月24日(金)

■午前10時15分～11時15分

■内容 英語絵本の読み聞かせ、ボール遊び、ミニお誕生日会

■対象 就学前の子と親

■小学生ジャンプ

■「色かえゲーム」

■日時 4月25日(土)

■午後2時30分～3時30分

■対象 小学生

■定員 20人(申込順)



## 市立児童センター

0歳から18歳未満の子どもが、遊びを通して心身ともに健やかに成長することを目的とした施設です。小・中学生、高校生の年齢ごとに合わせたイベントがあり、子どもたちの交流・遊びの場として親しまれています。地域子育て支援事業では、子どもと一緒に保護者同士が交流できる場にもなっています。イベント情報は、各施設ホームページをご覧ください。

東児童センター



(TEL049・264・7916)

西児童センター



(TEL049・256・7670)



## 「子どもスマイルネット」に相談してみませんか?

「子どもスマイルネット」は、子どもに関わるさまざまな悩みについて、電話で相談を受ける埼玉県窓口です。学校や友達、家族のことなどで悩んでいる子どもからの相談はもちろん、保護者からの子育て相談も受け付けています。

いじめなど、子どもの権利に関する悩みには、面接相談(予約制)もあります。

■電話番号 048-822-7007

■受付時間 月曜日～日曜日(祝日・12月29日～1月3日を除く)

■午前10時30分～午後6時

■対象 原則18歳未満(高校生は対象)

■問 こども家庭センター(TEL049・262・9034)

友達、学校、家族、自分、どんなことでも相談できる  
埼玉県窓口の電話相談窓口

**048-822-7007**

名前と言わなくても大丈夫! 秘密は守ります

子どもスマイルネット

毎日 午前10時30分～午後6時

※祝日・12/29～1/3を除く

※相談は無料(電話料金はかかります)

彩の国 埼玉県