

Fujimino

市報ふじみ野

2026(令和8)年

6

No.249



特集

今こそ、がん検診を受けましょう

がん検診の種類

個別検診

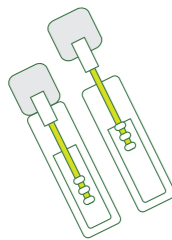
近くて便利!受けて安心

大腸

自宅で2日分の便を少量採り、提出する検査

費用 500円
対象 40歳以上

(昭和62年3月31日以前に生まれた人)



胃(内視鏡)

口か鼻から内視鏡(胃カメラ)を入れて胃を診る検査

費用 50~64歳3,000円、65歳以上1,500円(年度年齢)

対象 50歳以上

(昭和52年3月31日以前に生まれた人)で奇数月生まれの人、51歳以上(昭和51年3月31日以前に生まれた人)で前年度に受診歴がない偶数月生まれの人(保健センターに受診歴を確認)



肺

胸部X線(レントゲン)撮影

費用 500円
対象 40歳以上

(昭和62年3月31日以前に生まれた人)

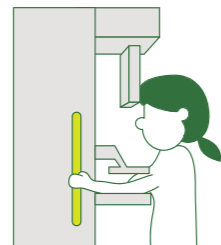


乳

乳房を板で挟み、薄く伸ばした状態でX線撮影

費用 無料
対象 クーポン券送付対象者のみ
・41歳(昭和60年4月2日~61年4月1日)
・45歳(昭和56年4月2日~57年4月1日)
・51歳(昭和50年4月2日~51年4月1日)
・55歳(昭和46年4月2日~47年4月1日)

※クーポンは集団検診でも利用できます。
※クーポン対象者は前年度の受診歴にかかわらず、今年度に乳がん検診を受けることができます。



女性のみ

子宮

専用のブラシで子宮頸部の細胞を採り、調べる検査

費用 1,000円
対象 20歳以上

(平成19年3月31日以前に生まれた人)で奇数月生まれの人、21歳以上(平成18年3月31日以前に生まれた人)で前年度に受診歴がない偶数月生まれの人(保健センターに受診歴を確認する)

※クーポン券送付対象者(21歳<平成17年4月2日~18年4月1日生まれの人>)は無料。



女性のみ

集団検診

あわせて受けるとさらに安心!

胃(バリウム)

発泡剤とコップ1杯程度のバリウムを飲みX線での検査

実施月 2月
費用 無料
対象 40歳以上

(昭和62年3月31日以前に生まれた人)
※令和7年度と8年度に胃内視鏡検査を受けた場合は、バリウム検診を受けられません。

乳

乳房を板で挟み、薄く伸ばした状態でX線撮影

実施月 7月、10月、12月
費用 無料
対象 40歳以上

(昭和62年3月31日以前に生まれた人)で令和7年度に市が実施した乳がん検診を受けていない人
※クーポン対象者を除く。

女性のみ

前立腺

採血によりPSA値を測定する検査

実施月 11月
費用 500円
対象 50歳以上

(昭和52年3月31日以前に生まれた人)

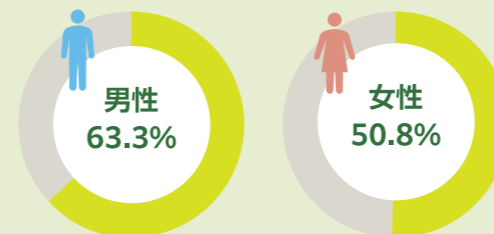
男性のみ

※対象年齢は、全て令和9年3月31日時点での年齢。

がんにかかる確率



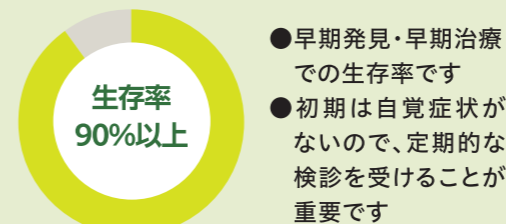
2人に1人は
がんになる可能性があります



※国立がん研究センター「がん情報サービス」より

がんの早期発見・早期治療での生存率

90%以上



※がん研究振興財団「がんの統計2025」より

「私は元気だから大丈夫!」と、思っていないませんか?

がんは日本人の2人に1人が一生のうちにかかると言われていた身近な病気で、日本人の死因の第1位となっています。また、がんは自覚症状がなく進行していくため、検診による早期発見がカギとなります。今症状がない健康な人こそ、定期的に検診を受けてがんを予防しましょう。

一方で、自覚症状がある人は診療の対象です。後回しにせず早めに医療機関を受診し、治療することをお勧めします。市では皆さんが健康でいられるためにがん検診を実施しています。ぜひこの機会に検診を受けてみましょう。

☎保健センター(TEL)049-264-8292

市民の死因第1位はがん!



4人に1人は
がんで亡くなっています

※人口動態統計より

市民の死因
がんの割合
23.9%

今こそ、がん検診を受けましょう

知っておきたいがん検診 Q & A

Q3

検診って1日ばかりとか、時間がかかるんでしょう？
日々忙しくて…

A3 検診時間はほとんど5～10分程度※で終わります(胃内視鏡は30～60分程度)。事前に予約をして検診に臨めば短時間で終わりますので、忙しいあなたでも大丈夫！これを機に少し時間を作って検診を受けてみましょう。
※医療機関での待ち時間を除きます。



Q2

勤務先の保険に加入している人は、市が行うがん検診は受けられないの？

A2 加入している保険にかかわらず、勤務先でがん検診を受ける機会がない人は市が行うがん検診を受けることができます。



Q1

元気だから検診は受けなくても大丈夫でしょ？

A1 初期のがんは無症状で進行していきます。症状に気付いたときにはすでに進行した状態でがんが見つかることが多いです。日々を元気に過ごすためにも、早めに検診を受けて早期発見・早期治療をしていきましょう。



Q4

ちょっと前から調子が悪くて心配だった。よい機会だからがん検診を受けてみようかな？

A4 すでに自覚症状がある場合は検診ではなく、医療の対象です。早めに医療機関を受診しましょう。



Q5

がん検診を受けてがんの疑いがあると言われました…精密検査を受けた方がいいですか？

A5 必ず速やかに精密検査を受けましょう。早期発見・早期治療のチャンスです。がんの部位によって適切な精密検査方法があるので、先延ばしせずに医師と相談して検査を受けてください。

がんと向き合う方へ

お悩みやお困りの場合はぜひ、相談してみてください。

アピアランスケアの購入補助 AYA世代の在宅療養費補助

がん治療による外見変化を補うための用品購入やAYA世代の在宅療養生活費を支援



がんワンストップ 相談(要予約)

県内在住、在勤のがん患者の就労を支援



がん相談支援 センター

がんに関する全般的な相談



検診の流れ

手紙が来ていなくても対象者であれば検診は受けられます。ぜひ、この機会に検診を受けましょう。クーポンや受診券が必要な場合があります。3ページをご確認ください。

予約は
たったの5分!

個別検診

期間 6月1日(月)～11月30日(月)
※胃内視鏡は5月1日(金)～10月31日(土)。
場所 実施医療機関
申込方法 医療機関に直接予約する
※実施医療機関は、市ホームページをご覧ください。



集団検診

期間 各検診により異なります
場所 保健センターまたは大井総合支所
申込方法 ウェブフォーム(先着順)か窓口(抽選)で申し込む
※ウェブフォームは日時を指定できます。



検診を受診

後日、医療機関で結果を確認

自宅に検査結果が届く

検診結果

がんの疑いあり

がんの疑いなし

精密検査を受けましょう
早めの検査が必要です!

精密検査は不要です
今後も定期的に検診を受けましょう!



個別検診は10月、11月が大変混みます。

検診を受けたくても予約が取れない可能性もあります。

8月までは検診に比較的余裕があります。

市報をご覧になっていて検診を受けようか迷っているあなた、今がチャンスです!

元気・健康ポイント
がつかます!



本格的な大雨シーズン到来

市からの情報発信

「ふじみ野市防災情報ポータル」により、気象情報、災害時における避難情報、避難所の開設情報などをリアルタイムで確認することができます。

また、防災行政無線、緊急速報メール、Fメール（災害等緊急情報配信サービス）、データ放送、市公式 SNS、広報車などを使い、市から情報を発信します。



防災行政無線が聞き取りづらいときは

- ☎ 電話で確認**
防災行政無線電話自動応答サービスで、放送内容を電話で確認できます（通話料有料）。
TEL 049・256・8877
- ✉ Fメールで確認**
市政情報などのメール配信サービスで、放送内容を配信します。
- 📱 dボタンで確認**
データ放送で、放送内容を確認できます。各局の視聴中にリモコンのdボタンを押してください。
- ☎ 災害等緊急情報配信サービスで確認**
災害などに関する緊急情報を電話またはファクスで配信します。
対象 市内在住で、防災行政無線が聞き取りにくく、Fメールでの情報入手が難しい人
※詳しくは、市ホームページを確認いただくか、お問い合わせください。

防災行政無線設備の更新工事を行います

市では、防災情報の確実な伝達を図るため、防災行政無線設備の更新工事を実施します。工事期間中は、屋外拡声子局（スピーカー）から試験放送などを行う場合があります。詳しくは、市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

工期 10月30日(金)まで

場所 市内全域

●主な工事内容

①放送方法の変更

市職員による肉声で放送していましたが、コンピューターで作成した内容を音声合成して放送するため、機械的な音声による放送となります。なお、工事期間中は、市職員の声による放送と機械的な音声による放送が重複して流れますので、あらかじめご了承ください。

更新前	更新後
職員による肉声放送	音声合成による機械的な音声放送

②高性能スピーカーの導入

一部の屋外拡声子局のスピーカーを高性能スピーカーに更新します。従来型のスピーカーに比べて、遠くまではっきりと音が伝わり、近くでもやさしく聞こえるようになります。

③屋外拡声子局の撤去

高性能スピーカーの導入に伴い、従来よりも広範囲に放送が可能となります。そのため、屋外拡声子局の更新後、市内に設置している一部の屋外拡声子局を撤去します。

※今後、防災ラジオ型戸別受信機を導入し、有償での貸与などを予定しています。配布時期や運用開始時期などは、決まり次第お知らせします。

洪水ハザードマップをご確認ください

洪水ハザードマップ（7カ国語対応）を市ホームページで公開しているほか、市役所の窓口でも配布しています。地域の危険性をあらかじめ把握し、指定避難所の位置や避難経路など、家族同士で意見交換や対策の再確認をしましょう。

また、より直感的に地図情報を確認でき、色覚バリアフリーにも対応したウェブ版ハザードマップ（洪水・地震）も公開していますので、そちらも併せてご利用ください。



ペットの備蓄品の準備も忘れずに！

緊急時の食べ物や飲み物、薬などは、長期の被災に備えて、最低3日分（7日以上が推奨）は用意しておきましょう。

例) 水、食器、療養食、処方薬、リード、首輪や胴輪、フード、ケージやキャリーバッグ、ペットシート、おもちゃ、トイレ砂など

事前の準備で風水害に備えましょう

☎ 危機管理防災課 (TEL 049・262・9017)

新たな防災気象情報

国土交通省水管理・国土保全局と気象庁は、5月29日(金)から新たな防災気象情報の運用を開始しました。河川氾濫、大雨、土砂災害、高潮に関する情報などは、これまで警戒レベルとの対応が複雑で分かりにくくなっていましたが、今回の改善により、避難情報の5段階の警戒レベルに対応し、避難の判断をしやすくなります。

レベル4やレベル3の情報が発表された場合には、災害の危険度をリアルタイムに表示するキキクルや河川の水位情報などの情報を確認して早めの避難を心掛けてください。キキクルは気象庁ホームページで公開しています。

防災気象情報（警戒レベル相当情報）				避難情報等（警戒レベル）			
警戒レベル	河川氾濫	大雨	土砂災害	警戒レベル	状況	避難情報	市民の皆さんがとるべき行動
警戒レベル5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	警戒レベル5	災害発生または切迫	緊急安全確保（市が発令）	命を守るための最善の行動をとる

⚠ 警戒レベル4までに必ず避難！ ⚠

警戒レベル	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	警戒レベル4	災害のおそれ高い	避難指示（市が発令）	全員避難
警戒レベル3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	警戒レベル3	災害のおそれあり	高齢者等避難（市が発令）	高齢者・障がい者・乳幼児 その支援者は避難
警戒レベル2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	警戒レベル2	気象状況悪化	大雨注意報・氾濫注意報（気象庁が発表）	避難に備え、自らの避難行動を確認
警戒レベル1	早期注意情報			警戒レベル1	今後気象状況悪化の恐れあり	早期注意情報（気象庁が発表）	最新の防災・気象情報に注意するなど 災害への心構えを高める

※身の危険を感じたときは警戒レベルに関わらず避難してください。必ずしも段階的に、レベル1から発令されるとは限りません。

●主な変更点

- 気象情報警報や注意報の情報名に「レベル」が付記されます
例) 大雨警報→レベル3大雨警報
- 河川の氾濫の危険度の伝え方が変わります(特別警報の新設など)
例) 洪水警報→レベル3氾濫警報(洪水予報河川)
レベル3大雨警報(洪水予報河川以外の河川)

- 「警戒レベル4相当」の情報は「危険警報」として発表されます
例) 土砂災害警戒情報→レベル4土砂災害危険警報
- ※詳しくは、気象庁ホームページをご確認ください。

避難情報が発令されたら

避難とは自然災害から「命を守るための行動」です。自らの判断で、早い段階からの行動が大切です。

避難情報は、夜間や深夜に発令される場合があります。命や財産を守るため、自らの判断で早い段階から避難行動をしましょう。

今いる場所よりも安全な場所へ向かう
立ち退き避難（早めの行動）
道路が冠水する前

- 安全な場所へ避難（親戚・知人宅など）
- 指定避難所へ避難
- 近所の高い建物などへ避難
- ※高台のスーパーやファミリーレストランなども一時待機場所として有効です。



浸水被害発生

今いる建物内で安全な場所へ移動する
屋内安全確保（即座に行動）
移動が危険な場合

- 屋内の安全な場所で待機
- 2階以上へ移動
- ※屋内が危険な場合は、迷わず消防や警察に救助を要請してください。



浸水の中にやむを得ず避難する場合は…

浮遊物のほか、下水道のマンホールや側溝などへ転落・転倒の恐れがあり危険です。棒などで地面を探りながら歩きましょう。





地域子育て支援拠点
 今月の主な事業です。その他の事業や申込方法などは、右下囲みの中の二次元バーコードから問い合わせください。

■上野台子育て支援センター
 (TEL 049・256・86623)
 開時間 午前10時～11時40分
●働くママのついで
 働きながら子育て中、育児休暇中、これから働きたい人が仕事と子育ての両立についてなどを一緒に話しませんか。

●離乳食講座
 離乳食のポイントや進め方などの講座で、保育士が保育所の給食の様子などもお話しします。
 日程 7月29日(水)
 対象 2回食以降の乳児と親
 定員 15組程度(申込順)

■子育てふれあい広場
 (TEL 049・261・0611)
●親子であそぼ!
 日時 7月12日(日)
 午前10時30分～11時
 対象 就学前の子と親
●わらべうた赤ちゃんマッサージ
 日時 7月15日(水)
 午前10時～10時30分
 対象 3～7カ月の子と親
 定員 10組程度(申込順)
●親子リトミック
 わらべうたであそぼ!
 音楽や楽器に合わせて手遊びや体を動かします。
 日時 7月15日(水)
 午前10時50分～11時20分
 対象 8カ月～3歳の子と親
 定員 10組程度(申込順)



■風の里子育て支援センター
 (TEL 049・266・8888)
●幼児グループ
 友だちとの遊び方、言葉につなげる取り組みなど発達に合わせた関わりを通して行います。
 日時 6月16日(火)・23日(火)、7月7日(火)午前10時～11時
 対象 就学前の子と親、子どもの発達に心配のある人

●1歳の集い
 親子で手遊び、ふれあい遊びなどのほか、子育て相談もできます。

●プレママのついで
 助産師の話や沐浴体験、参加者同士が交流できる時間があり、保育所のちよこつと訪問もあります。
 日程 7月15日(水)
 対象 妊娠5カ月を超えた妊婦・妊婦のパートナー
 定員 6組程度(申込順)
■大井子育て支援センター
 (TEL 049・293・4062)
 開時間 午前10時～11時40分(時間記載がないもの)
●たんぼの会(複数教育での会)
 子どもへの関わり方や育児家事の工夫など皆さんで話ませんか。
 日程 7月14日(火)
 対象 複数教育での就学前の子と親
 定員 6組程度(申込順)
●2歳子育て講座
 成長発達や遊び、保育所の生活や様子を聞いてみませんか。
 日程 7月22日(水)
 対象 2歳の子と親
 定員 6組(申込順)
●身体測定「きりんさん」
 子ども身長と体重のセルフ測定、保健師に育児相談ができます。
 日時 7月24日(金)
 午前9時30分～11時15分受付
 対象 就学前の子と親
■霞ヶ丘子育て支援センター
 (TEL 049・269・4252)
 開時間 午前9時30分～午後3時30分
●相談Room あおのね(電話予約)
 子育ての不安や気になることを

気軽に相談ください。
 日程 月曜日(祝日を除く)
 対象 就学前の子と親
●自由利用(申込不要)
 自由に室内で遊べて、読み聞かせなどのお楽しみもあります。第3木曜日午前中はミニお話し会があります。
 日程 木曜日(祝日除く)
 対象 乳幼児の子と親
■子どものその幼保連携型認定こども園(TEL 049・266・3332)
●つさぎの広場 赤ちゃんのついで
 お母さん人形劇サークルの公演です。
 日時 6月24日(水)
 午前10時20分～11時20分
 対象 就園前の子と親
 定員 25組(申込順)
 申込期限 6月23日(火)

地域子育て支援拠点事業

地域子育て支援拠点は「親子の出会いと交流の場」で市内に13カ所あります。プレママから子育て中の親子の居場所や遊び場として、お近くの地域子育て支援拠点に遊びに来ませんか。各施設のイベント情報などは、市ホームページをご覧ください。

▲子育て関連施設

- 内容**
- ①各種講座や年齢別事業の開催
 - ②子育て仲間との出会いと交流の場の提供
 - ③自由に施設利用できる日あり
 - ④子育て情報の提供
 - ⑤気軽にできる子育て相談

子育て応援サイト

子育て世帯やこれから子育てをする皆さんが、子育て支援制度や利用方法を確認できるよう、妊娠、出産、子育て関連情報をまとめて掲載しています。ぜひご利用ください。

▲子育て応援サイト

本読み聞かせ、エプロンシアターなど親子で楽しめます。
 日時 ①6月23日(火)②7月7日(火)
 午前9時30分～11時
場所 ①東久保中央公園(ふじみ野1・3) ②西中央公園(霞ヶ丘2・1791・21)
 ※直接現地へお越しください。
■ふじみのかぴら保育園子育て支援センター(TEL 049・256・9091)
 固定員 各5組程度(申込順)
 対象 就学前の子と親
●飾れるものを作ろう
 作って楽しい、飾ってうれしいものを親子で作ります。
 日時 6月30日(火)
 午前10時30分～11時
●かぴるんぱーく
 戸外で遊びながら親子同士の交流や育児の相談をしませんか。
 日時 6月12日(金)午前10時～11時

こども家庭センター (要予約) (TEL 049-293-9045)

事業	すくすく相談・母乳相談	赤ちゃん学級	離乳食教室(保育あり)
日時	7月24日(金)午前中 ※申込時に指定。	6月25日(木)午前10時15分～11時45分	7月3日(金)午前10時～正午
場所	保健センター(フクトピア内)	保健センター(フクトピア内)	保健センター(フクトピア内)
内容	すくすく=身体計測、育児・発達・食事・歯みがき(歯ブラシ持参)の相談 母乳=おっぱいトラブルや卒乳などの相談	手遊び、ふれあい遊び、子育て支援施設の紹介、参加者交流、育児相談、体重測定(希望者)など	離乳食後期～完了期のメニューや手づかみ食べ、偏食などの対応を学ぶ(親子で試食可)
対象・定員	すくすく=就学前の子、母乳=妊娠中、授乳中の人・8人(申込順)	令和8年3月～4月生まれの子と母親(第1子限定、初参加のみ)14組程度(申込順)	9～11カ月頃の子と親(第1子を優先)12人(申込順)
申込方法	6月19日(金)から電話で申し込む	注意事項など詳しくは、市ホームページをご覧ください	6月5日(金)午前9時～22日(月)にウェブフォームで申し込む

市立保育所地域交流事業 (申込不要・雨天中止)

時間 午前10時～11時
 対象 就学前の子と親(新田保育所のみ1歳以上の就学前の子と親)
 持ち物 飲み物、着替え、タオル、水筒など
 ※車での来所はご遠慮ください。



保育所	内容	日程
滝 (TEL 049・264・3867)	どろんこ遊び	6月17日(水)
新田 (TEL 049・264・5405)	どろんこ遊び	6月17日(水)
霞ヶ丘 (TEL 049・261・0612)	どろんこ遊び	6月18日(木)
大井 (TEL 049・263・5200)	①園庭開放 ②どろんこ遊び	①6月10日(水) ②24日(水)
上野台 (TEL 049・261・2841)	園庭開放(どろんこ遊び)	6月17日(水)

はとぽっぽ教室

リトミックや簡単なお菓子作りを通して親子でリフレッシュしませんか。
 日時 7月11日(土)午前10時～正午(9時45分受付)
場所 ステラ・イースト
対象 就学前の子と親
定員 10組(申込順)
費用 500円(材料費)
申込方法 6月5日(金)からウェブフォームで申し込む
☎ 社会教育課地域学び係 (TEL 049-266-9501)



子育てサロン

(申込不要・室内のみの開放)

日時 6月15日(月)～18日(木)・22日(月)～26日(金)・29日(月)・30日(火)、7月1日(水)～3日(金)、6日(月)～10日(金) 午前9時～正午
 ※6月15日(月)=第2鶴ヶ丘休み。
場所 第2鶴ヶ丘・東原・駒西放課後児童クラブ
対象 就学前の子と親
☎ 第2鶴ヶ丘・東原=NPO法人ふじみ野市学童保育の会(TEL 049-262-4438)、駒西=シダックス大新東ヒューマンサービス(TEL 049-257-6366)

すくすくクラブ

民生委員・児童委員
協議会連合会(地域福祉課内)
TEL 049・262・9028

●あそびの公園「おはなし広場」
子育てや日常の悩み、子ども
ことなど主任児童委員と楽しくお
話しませんか。ボールや釣り遊
びコーナーもあります。
日時 6月16日(火)午前10時～11時
30分(途中入室可)
場所 ステラ・ウエスト

(東・西)児童センター

●東児童センター
●こごころクラブ「水遊び」
日時 6月18日(木)・19日(金)
午前10時～11時30分
対象 1歳～就園前の子と親
●更生保護女性会協力事業
「伝承遊び」
こま、お手玉などで遊び、ぶん
ぶんこまを作ります。
日時 6月6日(土)
午前10時20分～11時40分



対象 0歳の子と親
定員 12組(申込順)
●みんなで踊ろう「わくわく盆踊り」
盆踊りサークル笑顔満開の主
催で踊りましょう。
日時 7月5日(日)・12日(日)
午後2時15分～3時45分
●西児童センター
●みんなで踊ろう「わくわく盆踊り」
「炭坑節」から「夜に駆ける」まで
盆踊りサークル笑顔満開の主
催で踊りましょう。
日時 6月14日(日)・21日(日)
午後2時15分～3時45分
●育児講座ポケット
「お父さんと夏の玩具制作」
牛乳パックで工作をします。
日時 6月20日(土)
午後2時15分～3時15分
対象 1歳6カ月以上の就園前の子
と父親
定員 8組(申込順)
●育児講座ポケット
「親子でヘビータンゴ」
日時 7月3日(日)
午前10時30分～11時30分
対象 3カ月～つまり立ちの1歳
の子と親
定員 15組(申込順)
●0歳あつまれ
ふれあい遊び、足形制作など。
日時 7月10日(日)
午前10時15分～11時15分
対象 0歳の子と親
●スマイル
英語絵本の読み聞かせ、ミニお

誕生日会、来月のカレンダー制作
をします。
日時 6月26日(金)
午前10時15分～11時15分
対象 就学前の子と親

保険・年金課

TEL 049・262・9020

●産前産後期間の国民年金保険料
が免除されます
免除期間 出産予定日か出産日が
属する月の前月から4カ月間(多
胎妊娠の場合は出産日が属する
月の3カ月前から6カ月間)
※出産とは、妊娠85日(4カ月)以
上の出産(早産などを含む)をい
います。
対象 国民年金第1号被保険者
届出期間 出産予定日の6カ月前
から
持ち物 本人確認書類(マイナン
バーカード、運転免許証、パス
ポートなど)、基礎年金番号が
分かるもの
添付書類 出産前と後で書類が次
のとおり異なります
・出産前に届け出をする場合
・出産予定日が確認できる母子健
康手帳など
・出産後に届け出をする場合
・母子健康手帳、出生証明書など
親子関係を明らかに
する書類
届出先 保険・年金
課、大井総合支所



放課後児童クラブ夏休み一時保育

夏休みだけ放課後児童クラブの利用を希望する人の申請を受け付けます。
詳しくは対象学区の指定管理者事務所へお問い合わせください。

対象 保護者が仕事などで昼間留守になる家庭の児童
保育期間 7月16日(木)～8月26日(水)(日曜日・祝日は除く)
保育時間 午前7時30分または放課後～午後6時30分
保育料 21,400円(おやつ代・保険料を含む)
申込方法 6月22日(月)～27日(土)に、申請書を対象学区のクラブか指定管理
者事務所に提出する
※希望するクラブが定員を超えた場合は、他クラブの利用となります。

対象学区	指定管理者事務所	問合せ
東地区 福岡小・駒西小・上野 台小・西小・元福小・さ ぎの森小	シダックス大新東ヒューマ ンサービス(株)(西2・1・21リ バティーパレス101)	TEL049・257・6366
西地区 大井小・鶴ヶ丘小・東 原小・西原小・亀久保 小・三角小	NPO法人ふじみ野市学童 保育の会(大井2・15・10う れし野まちづくり会館2階)	TEL049・262・4438

市立児童センター

0歳から18歳未満の子どものが、遊びを通し
て心身ともに健やかに成長することを目的と
した施設です。小・中学生、高校生の年齢ご
とに合わせたイベントがあり、子どもたちの交流・
遊びの場として親しまれています。地域子育て
支援事業では、子どもと一緒に保護者同士が
交流できる場にもなっています。イベント情報
は、各施設ホームページをご覧ください。

東児童
センター

(TEL049・264・7916)

西児童
センター

(TEL049・256・7670)



60歳からの



高齢福祉課

TEL 049・262・9038
FAX 049・261・7621

口腔・栄養改善教室

お口の健康と栄養の深い関係性を学
び、健康長寿の秘訣について講義します。
日時 7月2日(木)午後1時30分～3時
30分(1時15分から受付)

場所 介護予防センター1階
介護予防ホール

対象 市内在住で65歳以上の人
定員 20人(申込順)

申込方法 6月8日(月)から高齢福祉課
窓口か電話(TEL)049・262・90
3(8)で申し込む

リハビリ専門職による運動教室

「姿勢・猫背のリスクについて」
生活の中でできる体操や運動につい

て、実技も交えながら講義します。

日時 6月17日(水)午後1時30分～3時
(1時15分から受付)

場所 大井総合福祉センター1階

対象 市内在住の60歳以上で、医師か
ら運動制限を受けていない人

定員 20人(申込順)

申込方法 6月5日(金)から高齢福祉課

窓口か電話(TEL)049・262・9
03(8)で申し込む

介護予防センター

TEL 049・264・7270
FAX 049・264・7271

霞ヶ丘1・5・1

■一般駐車場はありません。障がいな
どにより駐車場の利用が必要な場合
は、事前にご連絡ください。

■新規に介護予防センターの利用登録
をする人は、本人確認書類(マイナン
バーカードなど)をお持ちください。

初めての手話教室

日常生活でよく使う手話を学びます。
日時 6月11日(木)

午前10時30分～11時30分

場所 介護予防センター1階
介護予防ホール

対象 市内在住で65歳以上の人

定員 20人(申込順)

費用 200円

持ち物 介護予防センターの利用登録
証、飲み物

申込方法 6月4日(木)から介護予防セ
ンター窓口か電話(TEL)049・26

4・7270)で申し込む

手作り品マーケット

ハンドメイド作品(手芸・工芸品な
ど)の展示販売会を開催します。

日時 6月20日(土)午前10時30分～正午

場所 介護予防センター2階

多目的ホール

対象 市内在住の人

持ち物 介護予防センターの利用登録
証、飲み物

大井総合福祉センター

TEL 049・266・1111
FAX 049・266・1112

大井中央2・2・1

■初めて利用する人は、利用者登録が
必要です。本人確認書類(マイナン
バーカードなど)をお持ちください。

筋活かろやか教室

転倒予防に効果的な体操を楽しく学
びましょう。

日時 6月12日(金)・19日(金)・26日(金)、
7月3日(金)・10日(金)・17日(金)(全6回)
いずれも午後2時～3時30分(1時
40分開場)

場所 大井総合福祉センター1階

対象 市内在住で全日程参加できる60
歳以上の人

定員 25人(申込順)

申込方法 6月5日(金)から大井総合福
祉センター1階窓口で申し込む

県後期高齢者医療広域連合

TEL 0120・982・865

健康長寿歯科検診

本年度中に76歳または81歳を迎える
被保険者を対象に、健康長寿歯科検診
を実施します。

期間 7月1日(水)～来年1月31日(日)

対象 次のいずれかに該当する後期高
齢者医療の被保険者の人

- ①昭和25年4月2日～昭和26年4月
1日生まれ
- ②昭和20年4月2日～昭和21年4月
1日生まれ

※申し込み手続きなど、詳しくは、後
期高齢者医療広域連合から6月下旬に
届く受診案内をご覧ください。



社会教育課地域学び係

TEL 049・2666・9501

ふじみ野市舞台芸術鑑賞会 実行委員を募集

来年2月にステラ・ウエストホールで実施予定の舞台芸術鑑賞会の企画や運営を行う実行委員を募集します。

会議日時 7月1日(水)・22日(水)・12月2日(水)、来年2月3日(水)午後4時30分～6時

対象 市内在住・在勤・在学の定員 10人(申込順)

申込方法 6月24日(水)までにウェブフォームか電話で申し込む



人権教育推進協議会 (社会教育課内) TEL 049・2200・2087

人権教育研修会

ちがうって、すてきなこ。絵本から考える。多様性とやさしい社会。子どもたちが日々出会う「ちが

い」を「あつていいもの」として受け止めたり、障がいや生きづらさを「社会のつくり方」によって生まれるものとしてとらえられたりするよう、絵本を通して学びます。

社会教育課

TEL 049・2200・2088

古い商家で機織り体験

市内でも大正時代まで行われていた機織り。新河岸川舟運で船問屋を営んでいた旧福田屋(福岡河岸記念館)で、着古された着物を裂いて機糸に使う裂き織りで小敷物作りを体験します。

日時 7月11日(土)

①午前10時15分②午前10時45分③午前11時15分④午後1時15分⑤午後1時45分⑥午後2時15分⑦午後2時45分(各回30分)

場所 福岡河岸記念館

講師 伝承はたおり綾の会

定員 各回1人(申込順)

費用 500円(別途入館料)

申込方法 6月10日(水)午前9時から社会教育課に電話で申し込む

上福岡図書館

TEL 049・262・3710

乳幼児向けおはなし会

日時 毎週月・金曜日 午前10時30分～11時

対象 就学前の子と親

子どもおはなし会

日時 6月20日(土) 午前10時30分～11時

対象 小学生

医療支援講座「口腔外科医と考えるお口の健康」

日時 6月20日(土)午後1時30分～2時30分(1時間)

講師 重松久夫さん(歯学博士・明海大学准教授)

定員 50人(申込順)

申込方法 6月5日(金)～19日(金)午前9時～午後7時に窓口か電話で申し込む

「おりがみ教室」

今月のテーマは「たなばた」です。

日時 6月28日(日)

午前11時～11時30分

定員 24人

申込方法 当日午前10時15分前から集会所2階前参加券を配布

図書館映画会

日時 6月12日(金)

午後2時から(1時30分開場)

内容 「リット、はじまりの夏」(95分)

続の基本をわかりやすく話します。

日時 6月27日(土)午後2時～3時

場所 ステラ・ウエスト2階

対象 18歳以上

定員 20人(申込順)

申込方法 6月6日(土)～21日(日)午前9時～午後7時に窓口か電話で申し込む

「おはなし会」

日時 毎週火・木曜日午前10時～10時30分(第4木曜日はクママクマくらぶ)

場所 ステラ・ウエスト3階

対象 就学前の子と親

「子どもえいが会」

日時・内容 午前11時から

①6月7日(日)「字研のにんぎょうげきどうが」金のがちょうう(19分)

②6月14日(日)「たのしいのしいアニメコレクション」ミッキーのハワイ旅行、ミッキーの不思議な葉(16分)

③6月21日(日)「化けくらべ」(21分)

④6月28日(日)「むかしはなしのおへや」鼻取り地蔵、ねずみ経、夢の蜂、天女のはごろも(26分)

⑤7月5日(日)「ゆかいなゆかいなアニメコレクション」命がけのクイズ・ショー、悪知恵合戦(16分)

場所 ステラ・ウエスト2階

「図書館映画会」

日時 7月2日(日)午後2時から

内容 「赤毛のアン」(89分)

二十歳のメッセージ 発表者大募集

来年1月11日(祝)にステラ・ウエストで開催する「二十歳の集い」(2部開催)で、自分の目標や夢を二十歳のメッセージとして発表しませんか。



発表者には市の広報担当者が撮影した当日の写真を贈呈します。

対象 市内在住または出身で平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの人

募集人数 各部2人まで(抽選。7月10日(金)までに結果を連絡)

※発表者には、9月末頃までにメッセージを1,200字程度にまとめて提出していただきます。

申込方法 7月3日(金)までにウェブフォームで申し込む

社会教育課(Tel 049・220・2087)



子どもえいが会 日時・内容 午前10時30分から ①6月7日(日)「たのしいおはなしシリーズ第一集23:ちゅうしゃのこわいムーじいさん」(10分)「ちびねこコピとおともたち」(20分) ②6月14日(日)「コン太と森の仲間たち」(20分)「Donaldとわんぱく小僧たち」(8分) ③6月21日(日)「ぎろろんやまと10ぴきのかえろ」(20分)「ディスプレイのうさぎとかめ」(9分) ④6月28日(日)「くまのおいしやさん」(23分) ⑤7月5日(日)「七夕さま おりひめとひこぼし」(10分)「とべないホテル」(18分)

大井図書館(ステラ・ウエスト内)

TEL 049・263・1100

パソコン相談室

日時 毎週水曜日午前10時～正午

場所 ステラ・ウエスト2階

対象 市内在住か図書館の利用券を持つ人

※パソコンは各自で持参。

「おはなしくまさん」

日時 6月13日(土)

午前11時～11時30分

場所 ステラ・ウエスト3階

対象 小学生

「お楽しみマジックショー」

日時 6月14日(日)

午前11時30分～正午

場所 ステラ・ウエスト2階

出演 大井奇術団

大人向け「はじめての相続セミナー」

ファイナンシャルプランナー有資格者が、知っておいた方がいい相

LIBRARY NEWS 図書館だより

夏の調べる学習講座

ふじみ野市「図書館を使った調べる学習コンクール」や夏休みの自由研究への取り組み方のコツを身に付けられます。

Table with 4 columns: 場所, 日程, クラス・時間, 定員. Rows include dates from July 19 to August 1 at various library locations.

クラス・内容 初級者=調べ学習の初めから完成までを一日で体験することができ、簡単な作品を持ち帰ることができる講座 中級者=基本を押さえながら、自分で取り組み進めたい人向けで、テーマの決め方からまとめ方まで1回で身に付く講座 上級者①・②=入賞を目指す人向けで、①テーマの決め方・調べ方②調べたことのまとめ方の講座(どちらかだけの参加も可)

対象 市内在住・在学の小・中学生(小学1～2年生は保護者同伴。中級者、上級者①・②は保護者のみの参加も可)

申込方法 6月27日(土)午前9時～各回の講座日程前日に、開催場所の図書館の1階窓口か電話で申し込む

上福岡図書館 TEL 049・262・3710 大井図書館 TEL 049・263・1100 上福岡図書館分室 TEL 049・264・5388



ホームページ



電子図書館



福岡河岸記念館フォト&絵画コンテスト入賞作品決定

「福岡河岸記念館」記念館からの景観および福岡河岸の景観を題材としたフォト&絵画コンテストの入賞作品が決定しましたので紹介します(敬称略)。

入賞作品は、6月21日(日)まで福岡河岸記念館で展示しています。

上福岡歴史民俗資料館 (TEL 049・261・6065)



▲フォトの部金賞「残光」伊藤風太



▲絵画の部金賞「遠日(とおひ)」木村由紀子



▲フォトの部銀賞「また会いに来ました」藤原正宜



◀絵画の部銀賞「雨の日の河岸記念館でかさをさす私」小倉あかり

第72回上福岡七夕まつり

- 竹飾りを会場に掲げませんか
●七夕カラオケ祭り参加者募集
日時 8月8日(土)午後6時から
定員 20人(申込順)
申込期間 6月5日(金)~26日(金)
問合せ●上福岡七夕まつり実行委員会事務局(産業振興課内)049・262・9023

日程 8月8日(土)9日(日)
福岡中央公園
ココネ広場
上福岡駅周辺商店街
「市民盆踊り」練習会
日時 7月8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水)
場所 サービスセンター(上福岡駅西口)
持ち物 うちわ
問合せ●上福岡七夕まつり実行委員会事務局(産業振興課内)049・262・9023

消防団の団員を募集「自分たちのまちは自分たちで守る！」

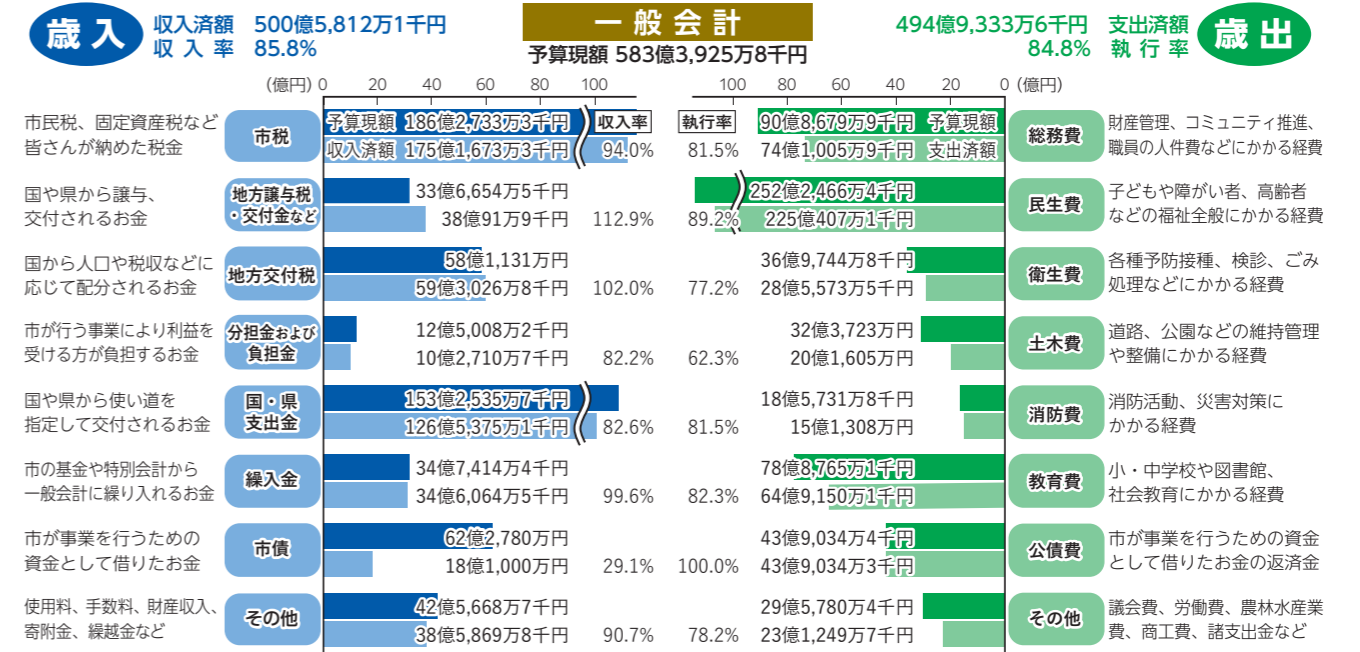
ふじみ野市の消防団員数は103人で、自らの仕事をもちながらも、市民の皆さんの安全と安心のために活動しています。
島田 智之 消防団長
本年度の担当地域、役員は下表のとおりです。
主な活動内容
2年に1度実施される「消防ポンプ操法大会」に向けた訓練を実施することで、火災現場における放水活動を迅速に行えるよう訓練しています。

同火災防御訓練、11月中旬には、人員や機械器具の点検を行う「消防特別点検」を実施しています。
＜その他＞
・災害現場での消火、救助・救出、警戒、避難誘導
・車両巡回による火災予防広報
・消火栓、保有機械器具の点検
・お祭りなどの巡回
第1分団(分団長:田沼祐哉)
第2分団(分団長:千志結湖汰)
第3分団
第4分団(分団長:玉田瑞樹)
第5分団(分団長:市川達也)
第6分団(分団長:金子竜太)
第7分団(分団長:岡崎翔)
第8分団(分団長:新井孝幸)
第9分団(分団長:原田和也)
第10分団(分団長:市川達也)

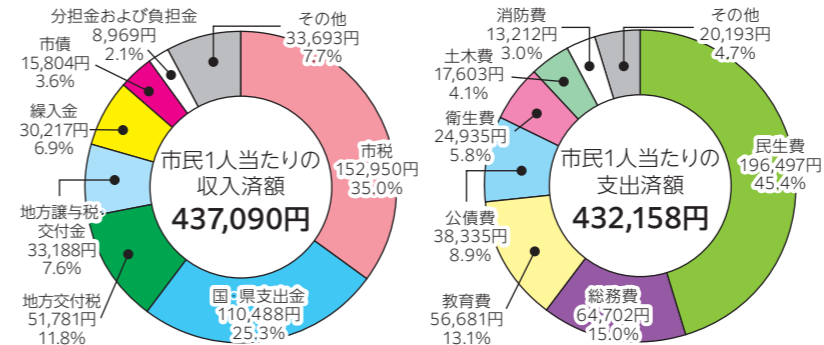
問合せ●危機管理防災課(049・262・9017)

令和7年度予算執行状況・財政状況を公表します

市の財政運営の状況を広く市民の皆さんにお知らせするため、財政状況を年に2回公表しています。今回は、令和7年4月1日から令和8年3月31日までの執行状況をお知らせします。
令和7年度ふじみ野市一般会計の当初予算は、527億6,694万6千円でしたが、その後9回にわたり編成された補正予算により、43億1,079万1千円を増額し、これに前年度からの繰越事業費の12億6,152万1千円を加えた、総額583億3,925万8千円で運営されました。
令和8年3月31日時点での予算現額に対する収入率は85.8%、支出の執行率は84.8%となっており、前年度同時期と比較して収入率は5.1ポイントのマイナス、執行率は3.1ポイントのマイナスとなりました。



◆市民1人当たりの収入済額・支出済額



◆地方債の残高

Table with 3 columns: Account Name, Balance, Per capita Balance. Total balance is 391.5711 billion yen, with a per capita balance of 341,906 yen.

※市の予算執行は、翌年度の4月1日~5月31日が出納整理期間であるため、今回お知らせする金額などは決算の値ではありません。

◆特別会計・企業会計

Table with 7 columns: Account Name, Budget, Income, Income Rate, Expenditure, Expenditure Rate, Execution Rate. Includes items like National Health Insurance Special Account and Waterworks Special Account.

問合せ●財政課(049・262・9004)

募集

第58回シラコバト賞 候補者の推薦

住みよい地域社会の実現のために活動をしている個人・団体を対象に、彩の国コミュニティ協議会がシラコバト賞の候補者を募集します。

募集期間 6月1日(月)～30日(火)
推薦方法 推薦書(協働推進課へ市役所本庁舎2階(配布)を窓口へ提出する)

自治組織連合会事務局(協働推進課内)
☎049・262・9016

優良運転者表彰

東入間交通安全協会が、東入間警察署の協力を得て、令和8年6月1日現在で、優良運転者(過去5年～55年(5年毎)間無事故・無違反に該当する東入間交通安全協会会員の表彰を行います。

なお、表彰式は行わず、申請された人には、後日、事務局より表彰状・記念品を贈ります。

申込方法 6月1日(月)～8月31日(月)に申請書(協会事務局で配布)に必要書類を添えて申し込む
☎東入間交通安全協会・事務局(東入間警察署内)
☎049・264・0991

市立博物館の貸室の利用申込開始

9月に開館予定の「ふじみ野市立博物館」の貸室の予約を6月21日(日)から開始します。

詳しくは、6月22日(月)以降に窓口か、市ホームページでご確認ください。

貸室

研修室1、研修室2、会議室
※研修室1と2を組み合わせると全利用も可能。

申込方法

Table with columns: 区分, 期間. Rows: 抽選申込, 抽選日, 結果確認, 一般申込期間.

利用時間 ①午前9時～11時 ②午前11時～午後1時 ③午後1時30分～3時30分 ④午後3時30分～5時30分 ⑤午後6時～8時

費用 2500円
※1区分当たりの料金。



●費用の記載がないものは無料
①オンライン決済②現地決済

市立博物館

9月に開館予定の市立博物館では、会計年度職員および協議会委員を募集します。

●会計年度任用職員
募集職種 ①受付業務②収蔵資料担当③教育普及担当

勤務時間 1日4～6時間程度
※原則週3日。土日祝日含む。

定員 ①4人程度②③各2人程度
任用期間 採用日～来年3月末
※希望により継続あり。

申込方法 ウェブフォームで申し込む

協議会委員

活動内容 年数回の会議に参加し博物館の企画・運営を協議する(平日の昼間～夕方)

募集人員・任期 1人・2年
応募資格 次の全てに該当する人

・市内に住居登録がある
・6月1日現在で18歳以上
・市の他の審議会などの委員を3つ以上兼ねていない

選考方法 書類選考と面接をもとに、市選考委員会で決定

応募方法 「私が考える博物館をテーマにした作文(4000字以上8000字以内、書式自由)と必要事項を記入した応募用紙(社会教育課窓口、市ホームページで配布)を社会教育課窓口に持参するか、郵送(必着)



タウンミーティングを開催

みんなで紡ぐ あったかいふじみ野
想いをこめて 未来につなぐ

お近くの会場にお越しください(事前申込不要)。どなたでも参加できます。詳しくは市ホームページをご覧ください。



☎ 広報広聴課(049・262・9003)

Table with columns: 開催日時, 会場, 主な対象. Lists dates and locations for town meetings.

ご案内

雨水を污水管へ流さないでください

市では、家に降った雨は雨どいから雨水透過枳につなげ、宅地内に浸透させる処理をお願いしています。たくさん雨水を污水管につなげると、トイレなどの生活排水が流れにくくなる可能性がある

プレコンセプション ケア

妊娠する・しない、年齢、性別にかかわらず、健康や将来のライフプランを考えていくというものです。健康で充実した生活のため若いうちから性や健康に関する正しい知識を身につけ、ライフプランを考えることが大切です。

詳しくは、はじめようプレコンセプションケアホームページをご覧ください。

☎048・830・3561

木造住宅耐震・リフォーム無料相談会(要予約)

建築士が図面をもとに無料で簡易耐震診断を行い、診断結果や補強方法、耐震に関する相談やリフォームの個別相談を行います。



日時 6月28日(日)
午後1時30分～4時

場所 大井総合支所1階ギャラリー

対象 対象建築物の所有者・居住者

申込方法 6月15日(月)までに窓口か電話で申し込む

☎049・220・2069

新型インフルエンザ等対策行動計画を改定

国の「新型インフルエンザ等対策政府行動計画」を踏まえ、パブリック・コメントを実施した上で「ふじみ野市新型インフルエンザ等対策行動計画」を改定しました。

感染症蔓延の対策としては、日頃の準備も大切です。災害時も含めたもにも備えて、用意しておくことと安心な感染症対策グッズの一例を紹介します。日頃から使っているものをローリングストック(少し多めに購入し、普段の生活で使いながら備蓄品として使用すること)し、袋やリュックなどに

空家等対策のワンストップ相談

空家に関する相続、権利の整理、売却・賃貸の方法、リフォーム、土地活用や解体などさまざまな相談に対して、(公社)埼玉県地建物取引業協会埼玉西部支部と協定を締結し、相談窓口を一本化したワンストップ相談を行っています。

日時 平日午前9時～午後4時
対象 市内に空家を所有している人または相続予定の人

※原則無料。相談者からの依頼による相続登記や各種調査(耐震診断・建物状況調査など)や弁護士などによる専門的な相談は有料。相談員 宅建協会の所属業者
☎049・262・9043

住宅改修で家屋の固定資産税額を減額

一定の条件を満たす改修工事を行った住宅に対し、翌年度の固定資産税額を減額します。

申告方法 いずれも工完了日から3カ月以内に、税務課で配布する申告書に必要な書類を添えて申告する

●耐震改修
※条件や申告に必要な書類など、詳しくはお問い合わせください。

対象 昭和57年1月1日以前に建築され、工事費が50万円を超える耐震改修を行った住宅

ため、宅地内浸透処理をお願いします。
☎上卡水道課
☎049・220・2075
国の「新型インフルエンザ等対策政府行動計画」を踏まえ、パブリック・コメントを実施した上で「ふじみ野市新型インフルエンザ等対策行動計画」を改定しました。
感染症蔓延の対策としては、日頃の準備も大切です。災害時も含めたもにも備えて、用意しておくことと安心な感染症対策グッズの一例を紹介します。日頃から使っているものをローリングストック(少し多めに購入し、普段の生活で使いながら備蓄品として使用すること)し、袋やリュックなどに持ち出しやすいです。
感染症対策グッズの例
使い捨てマスク・体温計・手指消毒用アルコール・ペーパータオル・ハンドソープ・ウェットティッシュ・生理用品・使い捨て手袋・内服している薬・お薬手帳など
乳幼児がいる場合
ミルク・哺乳瓶・オムツ・おしり拭き・母子健康手帳など
高齢者がいる場合
大人用オムツ・入れ歯洗浄剤など
☎保健センター
☎049・264・8062



軽減率 2分の1を減額
※床面積120㎡相当分まで。
●省エネ改修
対象 平成26年4月1日以前に建築され、工事費の自己負担額が60万円を超える省エネ改修を行った、床面積40㎡以上240㎡以下の住宅(賃貸住宅を除く)
※自己負担額＝工事費用から国の補助金や介護保険から支給される住宅改修費などを控除した額。
軽減率 3分の1を減額
※床面積120㎡相当分まで。
●バリアフリー改修
対象 新築された日から10年以上経過し、65歳以上の人または要介護・要支援認定を受けている人または障がい者が居住する、工事費の自己負担額が50万円を超えるバリアフリー改修を行った、床面積40㎡以上240㎡以下の住宅(賃貸住宅を除く)
軽減率 3分の1を減額
※床面積100㎡相当分まで。
☎049・262・9013



ご案内

県春のプラレゴ
ゼロウィーク

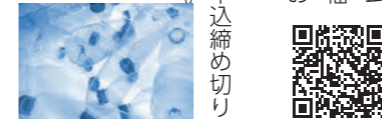
県では、ごみゼロの日である5月30日から環境月間である6月30日を「埼玉県春のプラレゴごみゼロウィーク」としています。マイバッグやマイボトルの利用などプラスチックごみを出さないことに加え、捨てる時はリサイクルしやすいように分けて捨てるなど、身近なプラスチックごみ問題について考えてみましょう。

環境課
TEL 049・262・9022

国の慰霊巡拝事業

厚生労働省では、戦没者を慰霊するため、旧主要戦域や遺骨帰還のできない海上において、遺族を主体とした慰霊巡拝を実施しています。

詳しくは、県ホームページまたは県社会福祉課援助担当へお問い合わせください。
硫黄島慰霊巡拝の申込み切り日は、6月9日(火)です。
県社会福祉課
TEL 048・830・3286



イベント

男女共同参画週間パ
ネル展&図書展示

「男女共同参画週間」(6月23日～29日)にあわせて行います。
●パネル展示
日時 6月22日(月)～30日(火)
場所 市民総合相談室
内容 「男性を取り巻く環境」多様な性知っていますか?」
●図書展示
日時 6月1日(月)～30日(火)
場所 上福岡図書館、大井図書館(ステラ・ウエスト内)
市民総合相談室
TEL 049・262・9025

水道週間パネル展

6月1日(月)～7日(日)は「たいせつな水道守ろう 未来へとがスローガンの第68回水道週間です。水道は私たちの生活になくてはならないものです。水道のこれからについて考えてみませんか。」
日程 5月30日(土)～6月14日(日)
場所 イオンタウンふじみ野1階
内容 市の水道水ができるまでが描かれたタペストリーやパネル、ふじみんカラーマンホール蓋などの展示
上下水道課
TEL 049・220・2076

DTM「コンピューター
で曲をつくろう」

「コンピューターとキーボードを使い、プロジェクターに投影しながら音の鳴る仕組みを説明し、簡単な曲を一曲、一音プログラミングすることで音の鳴る喜びを体験できます。詳しくは、ステラ・ウエストホームページをご覧ください。」
日時 ①7月4日(土)②5日(日)③12日(日)④19日(日)午後3時～5時
※1回～複数回の参加が可能です。
場所 ステラ・ウエスト

内容 ①初心者向けプログラミング
②絶対分かるコード・音楽理論
③ハードディスクレコーディングについて
④絶対分かるコード・音楽理論
対象 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)
定員 各回20人(申込順)
費用 1回500円
申込方法 6月6日(土)から窓口か電話で申し込む
TEL 049・261・0648

岡本知高リサイタル

「奇跡の歌声」と称されるソプラニスタ岡本知高さんのリサイタルを開催します。
日時 8月22日(日)
午後3時から(7時開場)

ベランダdeキエーロ
相談会

生ごみ処理容器「ベランダdeキエーロ」の相談会を開催します。キエーロをもっと上手に使うためのノウハウを知りたい人、持っていないけれど興味や関心のある人、参加をお待ちしています。ごみ減量をすすめる会のメンバーが詳しく説明します。
日時 6月29日(月)
午前10時～午後2時

大人のアート倶楽部 開催講座

アートや音楽、教養など、大人を対象とする学びの講座です。何か夢中になれる趣味を見つけた、講座を通して自分の知識を広げたいなど、さまざまなジャンルのアートを楽しむための場です。今年度は座学を中心に、さまざまな分野を深掘りする学びをお届けします。詳しくは、ふじみ野市文化協会ホームページをご覧ください。

場所 ステラ・イースト
定員・費用 50人・500円(18歳未満・無料)

コース・講座名・内容・日時・指導者 下表のとおり

コース	講座名・内容	日時	指導者(敬称略)
パフォー マンス	1. 夢へのチャレンジ -海外で活躍する若きバレエダンサー- 16歳でカナダ国立バレエ団の扉をたたいた少年が味わった理想と現実。そして、現在の活躍から、夢へのチャレンジについてお話いただきます。	7月5日(日) 午後2時30分～4時	佐藤航太 (バレエダンサー) 渡辺博 (MARO サービス)
	2. 世界遺産シリーズI -世界文化遺産として考える原爆ドーム- 建築家・レツルと丹下健三の視点から読み解き、現在も広島島の街を貫き続ける「平和の軸線」について解説していきます。	8月1日(土) 午後2時30分～4時	村上千明 (NPO法人世界遺産アカデミー事務局)
学び	3. 絵本シリーズI-絵本で知る科学・「ほうさんちゅう」というミクロの生き物- 肉眼では見ることのできない「ほうさんちゅう(放散虫)」の正体や魅力をわかりやすく解説し、顕微鏡で実物を観察します。	8月22日(日) 午後2時～4時	川嶋隆義(スタジオオ・ポーキューパイン)かんちくたかこ(絵本作家)
	4. フィンランドを学ぶ 10月12日(日)のユヴァスキュラにある混声合唱団「Soiseli」との文化交流に向けて、フィンランドへの理解を深めます。	9月27日(日) 午後2時30分～4時	堀内都喜子 石山千佳子
アート	5. 演劇と詩 ①演劇を社会に活かすには ②「詩を演じる」-石原吉郎 望郷と海- ①は生きづらさを抱えた若者たちの演劇ワークショップの現場から、②は戦後を代表する詩人石原の詩を通して表現することをテーマに理解を深めます。	①11月14日(土) ②11月21日(土) 午後2時～4時	①佐藤文雄(劇団銅鑼前代表) ②亀山空(演劇脚本家、演出家) 杉本真維子(詩人)
	6. 仏師と学ぶ-仏像のテクノロジー(画像解析学)- 奥深く神秘的な仏像の世界をふじみ野市在住の仏師を招き、初めての人にも分かりやすくお伝えします。	12月12日(土) 午後2時30分～4時	小塚友彦(仏師)

申込方法 ウェブフォームで申し込む(申込順)
TEL 049・256・9708

場所 市役所本庁舎1階ロビー

サイズ・価格	個人負担価格
通常(高さ80cm×横95cm×奥行50cm)	3,000円(本体のみ) 4,500円(黒土付き)
小型(高さ70cm×横75cm×奥行34cm)	2,000円(本体のみ) 3,000円(黒土付き)

環境課
TEL 049・262・9022

場所 ステラ・ウエストホール
費用 一般5000円、高校生以下2500円(全席指定)
※就学前の子は入場不可。
申込方法 6月5日(金)午前10時から①ステラ・イースト、ステラ・ウエスト窓口②午後1時からウェブフォームで申し込む
TEL 049・261・0648

●アートに触れようプロジェクト
絵本「みーせーてー」(スギヤマカナヨ香をテーマに、キットパスという子どもにも安心な画材を使用して、自分の心の中にある大切な宝物を描きます。
日時 7月29日(水)午前9時30分～正午(9時15分開場)
場所 ステラ・ウエスト
対象 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)
定員 20人(申込順)
費用 500円
持ち物 タオル(汚れてもよいもの)、はさみ、筆記用具
申込方法 6月8日(月)からウェブフォームかメールで申し込む
TEL 049・256・9708
ふじみ野市文化協会
TEL 049・256・9708
fujimino.bunkakukai@gmail.com

●費用の記載がないものは無料
★「ふじみん元気・健康ポイント」対象事業

イベント

花いっぱい運動
記念花壇の植え替え

ふじみ野市花いっぱい運動推進委員会は、花を育むことで人と人の会話が生まれ、コミュニティの輪が広がることを目的に活動しています。

市役所本庁舎前の花いっぱい運動記念花壇を、春夏の花に植え替えを行います。

日時 6月17日(水)午前10時から

場所 花いっぱい運動記念花壇
※汚れてもよい服装で直接お越しください。小雨決行。

ふじみ野市花いっぱい運動推進委員会事務局(協働推進課内)
TEL 049・262・9016



市認定創業支援事業
「創業セミナー」

創業の準備は、計画書(実現したいことの「見える化」)の作成から。創業後に困らないためにより準備しましょう。事例を交えながら専門家が説明します。全日程受講者には修了証を交付します。これにより市が特定創業

支援等事業者の認定をします。
日時 6月20日(出)・27日(出)
午前10時～午後5時

場所 市商工会3階大ホール

対象 創業予定者、創業直後の人、第2創業者、副業中の人など

申込方法 ウェブフォームで申し込む

ふじみ野市商工会
TEL 049・261・3156



知らないきや損!マイ
ナ活用はこわくない

マイナンバーカードの活用(マイナポータル連携で「自動化・簡略化」して、スマートな暮らしを手にする方法をお伝えし、実際にスマートフォンで確認するワークを行います。

日時 6月20日(出)
午前10時～11時45分

場所 大井総合福祉センター4階

内容 マイナ保険証と高額医療費の裏技・住民税と「ねんきん定期便」の読み解き・自分の家計防衛力チェックなど

講師 市川裕子さん(ファイナンシャルプランナー)

対象 市内在住・在勤の人

定員 30人(申込順)

持ち物 マイナンバーカード、スマートフォン

申込方法 電話かウェブフォームで申し込む

ふくし総合相談センターより
TEL 049・262・8130



エコパ

●水中運動教室(お腹回りの運動)
日時 6月20日(出)
午後1時～1時50分

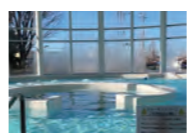
場所 エコパバーテール

定員 20人(申込順)

費用 500円(別途入館料)

申込方法 6月6日(出)から窓口で申し込む(電話は不可)

エコパ
TEL 049・293・7568



英会話講座

初心者向け入門講座からネイティブ講師による講座まで、各種クラスを開講しています。

産業文化センター

TEL 049・262・9024



市民交流プラザ

申込方法 開催日の5日前までに電話か窓口で申し込む

●ゆかた着付教室(全2回)
日時 7月2日(水)・9日(木)①午前10時～11時30分

②午後1時～2時30分

講師 西山昭子さん(ハクビ京都きもの学院師範会講師)

対象 20歳以上の女性

定員 各7人(申込順)

費用 1600円(2回分)

●火曜太極拳教室体験会
6月23日(火)より開講する太極拳の体験会を行います。

日時 6月9日(火)・16日(火) 午前10時30分～正午

講師 沖野貴子さん(楊家養心太極拳師範)

定員 20人(申込順)

費用 800円(1回のみ)
※入会後は月謝制。

市民交流プラザ
TEL 049・264・7971

救命講習(入門コース)

日時 7月25日(出)

午前9時30分～正午

場所 入間東部地区事務組合消防本部大講堂(大井中央1・19)

対象 ふじみ野市、富士見市、三芳町に在住・在勤・在学の小学4～6年生と保護者1人

定員 10組(申込順)

●費用の記載がないものは無料

点字ブロックって?

普段、街の歩道や駅のホームなどで、点字ブロックを見かけるといいます。日本発祥の「視覚障害者誘導用ブロック」は、視覚障がい者を安全に誘導するために地面や床面に敷設されているブロック(プレート)です。黄色い色は弱視の人にも認識しやすく、大変重要な役割をしています。突起が線状の「誘導ブロック」は進む方向、点状の「警告ブロック」は一時停止や危険箇所を示します。また、駅のプラットフォームなどで、安全側を示すブロック「内方表示ブロック」もあります。



皆さんにお願いしたいこと、大切なことは、「点字ブロックの上に物を置かない」ことです。自転車や看板は白杖や足裏の感覚を阻害し、大変危険です。歩行者全員の安全を守る役割も期待されています。この黄色い道は、誰もが安心して街を歩くためのユニバーサルデザインでもあります。

障がい者総合相談支援センター (TEL 049・266・1100)

家族介護教室と
家族交流会

介護の悩みや不安なこと、一緒に話ませんか。
日時・問合せ 左表のとおり

Table with 2 columns: Date/Time and Contact Info. Includes dates like 6月12日(金) and contact numbers like 049-264-7620.

成年後見センター・行政書士・社会福祉士無料相談会

成年後見制度や福祉サービスなど、将来における不安や困りごとの相談に個別に応じます。親族後見人からの相談もお受けします。

日時 7月4日(出)午後1時～3時

場所 市社会福祉協議会

申込方法 6月19日(金)までに電話で申し込む(事前予約制)

市社会福祉協議会(市役所第3庁舎)
TEL 049・265・3606

採れたてふじみ野畑

地元で採れた新鮮野菜・狭山茶などの農作物を販売します(売り切れ次第終了)。

●市役所本庁舎玄関脇での直売
日時 6月16日(火)午前10時～正午

軽トラ市

地元で採れた新鮮野菜・狭山茶などの農作物を軽トラで生産者が直接販売します(売り切れ次第終了)。

●大井総合支所駐車場
日時 6月20日(出)
午前9時～10時30分

●南台あすなろ公園(南台1・9)
日時 7月4日(出)
午前9時～10時30分

産業振興課
TEL 049・262・9024

「見て」「さわって」「感じる」体験の場「えこらぼ」
環境学習講座

～夏休みの自由研究応援講座1～

①親子で作ろう!ミニキエーロ
日時 7月29日(水)午前10時～11時30分

②スマートフォンのリサイクル
日時 7月31日(金)午前10時～11時30分

●共通事項

対象・定員 ①=小学生以上(小学生は保護者同伴)・12人(抽選) ②=小学4年生以上(小学生は保護者同伴)・10人(抽選)

場所 ふじみ野市・三芳町環境センター

申込方法 電話かウェブフォームで申し込む

申込期限 7月7日(火)

当選連絡 環境課から当選者のみに7月14日(火)までに連絡

環境課 (TEL 049・262・9022)



イベント

旭ふれあいセンター

困場所 旭ふれあいセンター

●かんたんストレッチヨガ

健康寿命をのばし、何歳になっても動ける体づくりを始めましょう。

日時 7月3日・10日・17日・24日・31日の毎週金曜日午前10時～11時(全5回)

講師 羽下やよひさん(ヨガインストラクター)

定員 20人(申込順)

費用 3000円(5回分)

持ち物 動きやすい服装、ヨガマット(バスタオル可)、スポーツタオル、飲み物

申込方法 6月5日(金)から窓口か電話で申し込み



●旭ふれあいハープ教室

第1回目の作品づくり教室は、『ラベンダービネガー』です。ハーブの資格を持つ講師が丁寧に指導します。

日時 6月26日(金) 午前10時～11時30分

講師 小山悦子さん

(NPO)日本「コミュニティーガーデニング協会理事」

対象 市内在住・在勤の人

定員 15人(申込順)

費用 2500円(教材費他)



持ち物 持ち帰り袋
申込方法 6月5日(金)から窓口か電話で申し込み
旭ふれあいセンター
TEL049・267・1777

わんわんパトロール講習会

犬の散歩と一緒にできる防犯パトロールの講習会です。参加者にわんわんグッズをプレゼントします。

日時 7月4日(土) 午前10時～11時30分

場所 市役所本庁舎5階大会議室

内容 犬の正しいつけ方、市の犯罪発生状況など

講師 藤井聡さん(公認訓練士・(株)オールドッグセンター)

対象 市内在住で犬を飼っている人(犬の同伴不可)

定員 40人(申込順)

申込方法 6月3日(木)～7月3日(金)の平日に電話で申し込み

危険管理防災課
TEL049・262・9052



食育展示会「もつと減塩&野菜展」

6月は食育月間です。埼玉県民の食生活は、野菜を多く食べていることが強みですが、塩分のとりすぎは弱みといわれています。今年には「減塩」と「野菜摂取」をテーマに展示や特別イベントを行います。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

期間 6月22日(月)～26日(金)

場所 本庁舎1階ギャラリー

内容 減塩や野菜摂取に関するパネル展示、特別イベント

●あなたの汁もの、適塩+チエック

日時 6月23日(火)午前10時～正午

内容 持参した「汁もの」の塩分濃度を塩分計で測定します。



持ち物 汁もの(みそ汁、スープなど)
※必ずフタのある容器に入れて持参してください。

●出張！ベジレール測定会

日時 6月26日(金) 午後1時30分～3時30分

内容 ベジメーター®によるベジレール(野菜摂取量の測定)

保健センター
TEL049・262・9040

健康

「ダメ。ゼッタイ。」普及運動

大麻・覚醒剤・麻薬・危険ドラッグなどの薬物乱用が深刻な社会問題となっています。

これらの薬物を乱用すると、自分の意志では止めることが難しくなってしまう、自分の体や心をむしばむだけでなく、家族や周りの人々にも大きな影響を与えます。

薬物乱用防止の輪を広げるためには、市民の皆さんの薬物乱用防止に対する正しい理解が必要です。

県では、「彩の国さいたまダメ。ゼッタイ。」普及運動として薬物乱用防止を呼び掛ける街頭キャンペーンおよび薬物乱用防止を目的とする国連支援募金活動を実施します。

薬物乱用の正しい知識を身につけ、薬物乱用から自分自身を守りましょう。また、薬物でお困りの人は、ご相談ください。

期間 6月20日(土)～7月19日(日)

朝霞保健所
TEL048・461・0468



東入間警察署
東入間防犯・暴力排除推進協議会
TEL049-269-0110

地域防犯ニュース ひがしいるま

●犯罪情勢

東入間警察署管内における、令和7年の刑法犯認知件数は2,025件で、前年と比較して275件増加しました。

●特殊詐欺対策

令和7年における東入間警察署管内の特殊詐欺被害件数、被害額において、被害額は減少したものの、被害件数は大きく増加しました。ふじみ野市においても被害件数は51件(前年比+14件)と増加しています。

「自分はだまされるはずがない」といった先入観は捨てて、普段から家族や身近な人と気軽に相談できる環境づくりを心がけましょう。

犯人の話術は巧妙であり、電話に出ると誰でもだまされる可能性があります。

▶対策

犯人からの電話に出ないために、また万が一、犯人からの電話に出ってしまった場合に備えて、被害に遭わないための対策をとりましょう。

①在宅中でも留守番電話にセットし、電

話が鳴っても出ないようにする

②防犯機能付き電話を利用する

③普段から家族間で連絡を取り合う

また、国際電話番号による特殊詐欺が急増中です。「+1」や「+44」で始まる電話番号には「出ない」「かけ直さない」ようにしましょう。海外との通話が不要な人は、「国際電話不取扱センター(Tel0120・210・364)」で、発信や着信を無償で休止できます。申し込みの手続きをしてください。

なお、東入間警察署管内で認知している特殊詐欺被害の特徴としては、市役所職員を騙り、累積保険料の還付金名目でATMに誘引し振り込ませる還付金詐欺、警察官を騙り、逮捕回避の名目でネットバンキングを使ってお金を送金させる詐欺が多く発生しています。

●特殊詐欺被害の現状(令和7年暫定値)

	被害件数	被害金額
ふじみ野市	51件	約1億2,011万円
富士見市	52件	約1億4,628万円
三芳町	16件	約2,402万円
東入間警察署受理	121件	約2億9,112万円

●自転車盗難対策

県内では、令和7年中に自転車盗難が13,586件発生し、前年と比べて634件減少となっています。しかし、東入間警察署管内では515件となっており、31件増加しています。被害の約7割がカギをかけていない状態で盗まれており、自宅や駅付近の駐輪場で多く盗まれています。

▶対策

- ①自宅でも短時間の駐輪でも確実にカギをかける
- ②ツーロックする(はじめから付いているカギに加え、ワイヤーロックで二重に施錠する)

●その他の防犯対策

東入間警察署管内では、点検業者や不動産業者を騙るものからの不審電話や訪問が多数確認されています。

▶対策

- ①在宅時でも戸締りを徹底する
- ②在宅中でも留守番電話の設定をする
- ③来訪者の確認を徹底する
- ④不安を感じたら、すぐに110番通報する

●費用の記載がないものは無料

★「ふじみん元気・健康ポイント」対象事業

みんなのひろば

会員募集

- 透明水彩 きらめき会
日毎月第2・4木曜日午後1時30分～3時30分 場ステラ・イースト、ステラ・ウェスト 会月額1,500円 連神永(TEL049-262-7827)
- ふじみ野書道会
日毎月第2火曜日午前9時～午後1時 場ステラ・イースト 会6ヵ月8,000円 連渡辺(TEL049-264-4530)
- 上福岡昂太極拳
日毎週金曜日午後3時～5時 場フクトピア 会月額3,000円(体験無料) 連笹目(TEL090-4711-5930)
- ティアレ(ハワイアンフラ・タヒチアンフラ)
日毎月第1・3金曜日午前11時～午後1時 場ステラ・イースト 対中・高年女性 会月額2,500円 連山口(TEL090-1531-8155)
- ふじみ野スポーツ鬼ごっこクラブ
日毎週土・日曜日午前9時～正午 場亀久保小学校体育館 参1回300円 会年額1,500円 連三澤(TEL080-6589-8742)
- 女声合唱団さくら,サクラ,桜2001
日毎週火曜日午前10時～午後1時のうち2時間 場ステラ・ウェスト 会月額3,500円 連辻(TEL049-265-0646)
- 現代×伝統の融合!新世代盆踊りプロジェクト◆盆踊り革命(盆レボ)◆BoN_STYLE
日毎週土・日曜日2時間程度 場ステラ・ウェスト、ステラ・イーストほか 会半年1,000円 連天舞鳳(TEL080-3594-6479)
- アンジェ(大人バレエ、見学・体験可)
日毎週木曜日午前10時～正午 場フクトピア、鶴ヶ岡コミュニティセンター 会月額4,000円、1回1,500円 連網中(ange.no489@gmail.com)
- ボーイスカウトふじみ野第1団
日毎月2回程度 場ステラ・ウェスト、ステラ・イーストほか 会月額3,000円～3,700円(別途徴収する場合あり) 入6,620円 対年長児以上 連伊藤(TEL090-6948-4893)

- 愛好会グラウンド・ゴルフ
日毎週木・土曜日午後1時～3時 場亀居ゲートボール場 会年額700円 連渡邊(TEL090-8722-2231)
- エンジェルス(ストレッチ健康体操)
日毎週金曜日午前10時～11時30分 場鶴ヶ岡コミュニティセンター 会月額2,000円 入1,000円 対女性 連野村(TEL049-255-7324)
- 西中央公園 おはよう太極拳
日毎週月曜日午前7時30分～8時15分 場西中央公園 会1回200円 連佐藤(TEL049-261-9861)
- YYダンス(社交ダンス)
日毎週水曜日(月2回)・土曜日(月3回)午後1時40分～3時10分 場鶴ヶ岡コミュニティセンター 会月額3,000円 入1,000円 連柳川(TEL090-2902-4400)
- フラダンス[Halau Kalei Puamelia Kaluhea]
日月3回水・土曜日午前9時～午後1時(クラスで異なる) 場ステラ・イースト、フクトピア 対3歳から 会月額5,000円 入4,000円 連薩摩(TEL080-5536-5215)
- 入間神刀館(居合道・杖道)
日毎週土・日曜日午前9時～11時、木曜日午後6時～8時 場フクトピア、ステラ・イーストほか 対①小学生～大学生②一般 会月額①1,000円②2,500円 入①1,000円②2,000円 連鹿島(TEL090-9307-9418)
- 響焔ふじみ野句会(初心者歓迎)
日毎月第2木曜日午後1時～4時 場産業文化センター 会月額1,000円 連牧野(TEL049-267-0327)

イベント

- 社交ダンスパーティー(プレゼント、抽選会、プロデモ有り)
日6月21日(日)午後1時15分～3時40分 場フクトピア 参当日券1,500円、前売り券1,300円 申電話で申し込む 連上野台ダンスサークル(忍田TEL090-4207-5201)

- ベトナムを描くArt Exhibition(展覧会)
日6月10日(火)～16日(月)午前10時～午後5時 場ステラ・ウェスト 連アトリエ「にの」(二宮TEL090-6864-3041)
- 第19回ふじみ野市春季市民卓球大会
日6月14日(日)午前9時～午後5時 場上野台体育館 対市内在住・在勤・在学・在クラブ 参500円 申当日申し込む 連ふじみ野市卓球連盟(五十嵐TEL090-7704-9818)
- ほっとつながるお茶会(一人でも参加可)
日6月14日(日)午後2時～3時30分 場上福岡図書館 定10人 申電話で申し込む 連巡りの会(小黒TEL080-6640-0643)
- 第49回ふれあい住宅デー
日6月21日(日)午前10時～午後3時(受付2時30分まで) 場福岡中央公園、みほの会館、亀久保中央公園 連埼玉建ふじみ野支部(浅野TEL049-251-2540)
- 自転車の交通安全講習会
日6月26日(金)午後2時～3時 場上福岡図書館 定27人 参100円 申メール(氏名・住所・年齢・メールアドレスを記載)で申し込む 連暮らしと制度を知る会(杉ふじみ野jimino.kurashi.study@gmail.com)
- 第44回上福岡合唱連盟演奏会
日6月28日(日)午後1時30分～3時30分 場ステラ・イースト 連上福岡合唱連盟(石川TEL049-264-6847)



ふじみ野写真館

表敬訪問

おめでとうございます

- 母子愛育会における長年の功績で、表彰を受けました。
- 母子愛育事業功労者知事感謝状
沼田美子さん
- 母子愛育会埼玉県支部長表彰
藤井恵子さん



▲左から、沼田、藤井(敬称略)

あつまれ! はたらくクルマ

📷 5月5日 イオンタウンふじみ野

子どもたちのヒーロー、働く車が大集結し、会場はまるで「動く巨大図鑑」のようなにぎわいになりました。市からは、排水ポンプ車、給水車、ホイールローダー、トイレトレーラーなどが出展し、参加者は車と一緒に記念撮影するなど楽しんでいました。



フレンドリーシティ感謝デー

📷 5月8日 埼玉西武ライオンズ ベルーナドーム

埼玉西武ライオンズフレンドリーシティ感謝デーにふじみ野市PR大使「ふじみん」が参加しました。遊びに来た市民も一緒に埼玉西武ライオンズを応援しました。



鯉のぼりまつり

📷 4月28日・5月5日 新河岸川の船着場

幼稚園・保育所の子どもたちが遊びに来て、こいのぼりと一緒に春の風を感じて遊びました。5月5日、まつりでは約300匹のこいのぼりが空を彩り、参加者たちは華やかな光景を楽しんでいました。



イベント・会員募集について

- 原稿締切 掲載希望月の前々月20日(土・日曜日、祝日の場合は前日)
- 掲載回数 1団体、年間2回
- 問合せ 広報広聴課(TEL 049-262-9003) ※申請は、ウェブフォームから行えます。
- 日日時 場場所 対対象 定定員 参参加費 会会費 入入会金 申申込方法 連連絡先



※予約が必要な相談もありますので、事前に担当課へお電話ください。

家庭児童相談	18歳未満の子どもに関すること、子どもとの関わり方などの相談 月～金曜日 9時～16時	問 家庭児童相談室 (こども家庭センター内) TEL 262・9034	
教育相談	小学生・中学生の教育上の悩み、不登校に関する支援など 月～金曜日 10時～17時	問 教育相談室 TEL 266・1113	
成年後見制度の相談	成年後見制度に関する相談、利用や手続き、支援など 月～金曜日 8時30分～17時15分	問 成年後見センター (社会福祉協議会) TEL 265・3606	
障がい者に関する総合相談	障がい者の生活相談、就労相談など 月～金曜日 9時～16時	問 障がい者総合相談支援センターりあん(大井総合福祉センター内) ・生活相談 TEL 266・1100 ・就労相談 TEL 266・1186	
高齢者に関する総合相談	介護・介護予防・福祉の面からの総合相談 月～土曜日 8時30分～17時15分	問 高齢者あんしん相談センター ・ふくおか TEL 261・1126 ・かすみがおか TEL 264・7620 ・つるがまい TEL 256・6061 ・おおい TEL 261・3021	
福祉に関する総合相談	生活や仕事、ひきこもりなどの相談 月～金曜日 8時30分～17時15分	問 ふくし総合相談センター ・よりそい(市役所本庁舎2階) TEL 262・8130 ・にじいろ(大井総合支所1階) TEL 264・7204	
こころの健康個別相談	月(保)6月17日(水) 月(保)7月30日(水) 13時30分～16時30分 各回3人まで(申込順) ※ZOOMのオンラインの相談もあります(要予約)。	問 保健センター(フクトピア内) 月(保)6月16日(火)、7月16日(水)★ 月(保)6月12日(金)★、7月13日(月) 9時30分～11時 (★は成人歯科健康相談を実施します)	
成人健康相談(妊婦含む)	血圧・体脂肪率の測定、尿検査、健診結果の見方、健康・栄養相談など	問 保健センター分室(大井総合支所2階) TEL 262・9040	

弁護士相談	相続、離婚、親権、債務整理、成年後見制度など法律問題全般 月(保)木曜日 月(保)金曜日 13時30分～16時30分	問 家庭児童相談室(こども家庭センター内) TEL 262・9034	
弁護士による離婚に関する法律相談	親権、養育費など離婚前後の法律問題全般 月(保)第2水曜日 13時30分～16時30分	問 家庭児童相談室(こども家庭センター内) TEL 262・9034	
司法書士相談	相続での不動産登記手続き、遺言に基づく登記手続きなど 月(保)第1・3・5金曜日 月(保)第2・4金曜日 9時30分～11時30分	問 家庭児童相談室(こども家庭センター内) TEL 262・9034	
行政書士による生活総合相談	官公署に提出する許認可申請、生活の不安や困窮・家計相談など 月(保)月・水・金曜日 月(保)火・木・金曜日 13時～16時	問 家庭児童相談室(こども家庭センター内) TEL 262・9034	
行政書士による休日開庁生活総合相談	官公署に提出する許認可申請、生活の不安や困窮・家計相談など 月(保)最終日曜日 9時～12時	問 家庭児童相談室(こども家庭センター内) TEL 262・9034	
税理士による税務相談	所得税、相続税など税務全般 月(保)第1・2水曜日 月(保)第3水曜日 10時～12時、13時～15時	問 家庭児童相談室(こども家庭センター内) TEL 262・9034	
女性のためのDV・総合相談	DV(夫やパートナーからの暴力)、夫婦・親子など女性の悩み全般 月(保)月・火・木曜日、第1・3・5金曜日 10時～12時、13時～16時	問 家庭児童相談室(こども家庭センター内) TEL 262・9034	
家庭問題に関する相談	離婚(子どもの養育費など)、子どもの悩み(不登校・引きこもりなど)など 月(保)第2・4金曜日 13時30分～15時30分	問 家庭児童相談室(こども家庭センター内) TEL 262・9034	
行政総合相談	国や特殊法人の仕事・制度に対する苦情や行政に関する意見など 月(保)第4水曜日 10時～12時	問 家庭児童相談室(こども家庭センター内) TEL 262・9034	
人権相談	嫌がらせ・名誉毀損・プライバシーの侵害などの人権に関すること 月(保)第1火曜日 13時～15時	問 家庭児童相談室(こども家庭センター内) TEL 262・9034	
土地建物相談	不動産取引や管理、賃貸借に関すること 月(保)第3水曜日 10時～12時、13時～16時	問 家庭児童相談室(こども家庭センター内) TEL 262・9034	
社会保険労務士による年金相談・労働相談	厚生年金、共済年金、雇用保険、職場・労働条件など 月(保)第2火曜日 10時～12時	問 家庭児童相談室(こども家庭センター内) TEL 262・9034	

場 問

Ⓜ = 市民総合相談室 (市役所本庁舎 2階)
TEL 262・9025

Ⓜ = 市民相談コーナー「オアシス」(大井総合支所 1階)
TEL 256・7871

消費生活相談・債務相談	商品・サービスへの苦情・契約トラブル、借金の相談 月～金曜日 10時～12時、13時～16時	問 消費生活センター TEL 263・0110	
就職支援・職業相談	就職活動に関する相談・支援、仕事や職業の紹介 月～金曜日 10時～17時	問 ふるさとハローワーク(市役所本庁舎2階) TEL 266・0200	
内職相談	内職仕事の紹介・斡旋、内職トラブルなど 月(保)火・水・金曜日 10時～12時、13時～16時	問 産業振興課 TEL 262・9023	
外国人の生活相談	外国籍市民や日本語がわからない人の生活相談など 月(保)月・金曜日 13時～16時、火～木曜日 10時～16時	問 ふじみの国際交流センター TEL 269・6450	
中高層建築物(日影など)相談	中高層建築物の建築による周辺への影響など 月(保)第3(8月のみ第4)木曜日 10時～16時	問 建築課 TEL 220・2069	
マンション管理相談	管理組合の運営、修繕積立金、大規模修繕などに関すること 月(保)第2火曜日 13時30分～16時30分	問 建築課 TEL 220・2069	
木造住宅耐震・リフォーム相談	建築士による無料簡易耐震診断や相談など 月(保)第3月曜日 13時30分～16時	問 建築課 TEL 220・2069	
空き家のワンストップ相談	空き家に関する相談、権利の整理、売却・賃貸の方法、解体、土地活用など 月(保)月～金曜日 9時～16時	問 建築課 TEL 220・2069	
子どもの発育・発達に関する相談	18歳未満の子どもの発育発達に関する相談 月(保)月～金曜日 8時30分～17時15分	問 こども発達支援センター TEL 293・7874	

6月

休日開庁 6月28日(日)

時 8時30分～17時15分
場 市役所本庁舎、大井総合支所
※出張所は毎週日曜日でも開庁しています。
※休日納付は市役所本庁舎、大井総合支所と出張所で行っています。

納期限 6月30日(火)

●市民税・県民税・森林環境税(1期)

※納付は、手軽で便利な口座振替をご利用ください。そのほか、スマホアプリ納付、地方税お支払サイトを利用したクレジットカードやインターネットバンキングなどでの納付(介護、後期高齢者医療保険料は除く)、コンビニ納付もご利用できます。

救急メモ

休日診療・夜間診療 問 東入間医師会 (TEL 049・264・9592)

場所	診療日	診療科目	時間
休日急患診療所(駒林元町3・1・20)	日曜日、祝日、年末年始	内科・小児科	9時～12時、13時～16時 19時～21時
休日在宅診療	日曜日、祝日、年末年始	外科 産婦人科	9時～16時 9時～17時

※医療機関が当番で診療。
※当番医は、東入間医師会ホームページをご確認ください。

救急病院(24時間体制)

場所	電話
上福岡総合病院(福岡931)	TEL 049・266・0111
三芳野第2病院(大原2・1・16)	TEL 049・261・0502
富家病院(亀久保2197)	TEL 049・264・8811
埼玉医科大学総合医療センター(川越市鴨田1981)	TEL 049・228・3595

県救急電話・AI救急相談
TEL # 7119(ただし、ダイヤル回線・IP電話・携帯電話はTEL 048・824・4199)
聴覚に障がいのある人、音声・言語機能に障がいのある人向けの医療機関案内(医療相談を除く) FAX 048・831・0099
※24時間体制で、年齢を問わず相談・医療機関を案内します(精神科・歯科を除く)。
※入間東部地区事務組合(TEL 049・261・6031)でも24時間体制で医療機関をご案内しています。

■ 今月号の主な内容 ■

P.2▶

【特集】今こそ、がん検診を受けましょう

P.6▶

【本格的な大雨シーズン到来】

P.8▶

【すすくクラブ】

P.11▶

【いきいきシニア】

P.12▶

【学びの輪】

P.14▶

【情報アクセス】

P.24▶

【ふじみ野写真館】

【みんなのひろば】

P.26▶

【各種相談】

【救急メモ】

裏表紙▶

【歴史さんぽ】

歴史さんぽ

百五八

ふじみ野市の始まりー地形と成り立ちー

市内の地形は、武蔵野台地と荒川低地から成り、西から東に向かって緩やかに傾斜しています。海拔標高の最高地点は亀久保八丁付近で約49m、最も低い所ではふじみ野市運動公園付近で約6mを測り、市内の西と東で約43mの高低差があります。

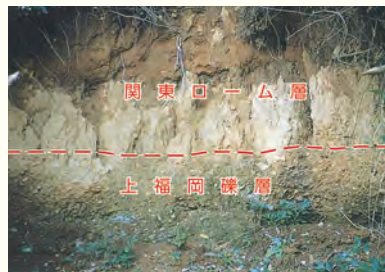
東京都と埼玉県に広がる武蔵野台地の土台は、武蔵野礫層（ふじみ野市周辺は、上福岡礫層と呼ばれる）という砂礫層です。数万年前には、関東山地から運ばれてきた礫で扇状地を形成していました。武蔵野礫層の上には、約5mの厚さを持つ関東ローム

層と呼ばれる土が堆積しており、富士山や箱根火山から風で運ばれた火山灰が積もり、長い時間をかけて形成されました。

また、市内の東側を流れる新河岸川に向かって、川越江川・福岡江川・富士見さかい川・砂川堀といった中小河川

が流れており、市内の多くの遺跡は、この河川沿いに位置しています。武蔵野台地という頑強な地盤と豊富な水源という恵まれた土地だったため、縄文の昔から人々が生活しやすかったと思われます。武蔵野礫層とその上に堆積する関東ローム層の様子は、

権現山古墳群近くの新河岸川沿いで観察することができます。新河岸川沿いは夏の日差しを遮る遊歩道になっていますので、散歩をしながら地形の成り立ちや豊かな自然環境を観察してみたいかがでしょうか。



▲新河岸川沿いで見られる地層

権現山古墳群史跡の森

ACCESS

- 滝1・5
- ふじみん号Aコース「滝三丁目」下車徒歩3分

☎ 社会教育課

(TEL049-220-2088)



今月号の表紙

「このぼりと春風を感じて」

4月28日、新河岸川の船着場でふじみ野なかよし保育園の子どもたちが、大空を泳ぐこのぼりと一緒に駆け回り、春の風を感じて笑顔いっぱい楽しんでいる様子。

市役所案内

市ホームページ URL <https://www.city.fujimino.saitama.jp>

開庁時間 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分(祝日・年末年始を除く。日曜日の休日開庁は27ページをご覧ください)

ふじみ野市役所 〒356-8501 埼玉県ふじみ野市福岡1-1-1 TEL 049-261-2611 FAX 049-266-6245

ふじみ野市大井総合支所 〒356-8555 埼玉県ふじみ野市大井中央1-1-1 TEL 049-261-2811 FAX 049-266-6271

ふじみ野市役所出張所 ふじみ野市サービスセンター2階 〒356-0006 埼玉県ふじみ野市霞ヶ丘1-2-7 TEL 049-261-0353 FAX 049-261-0785

2026(令和8)年6月号
市報ふじみ野
No.249
令和8年6月1日発行

7月号は、6月29日(月)から配布します。市の最新情報やイベントなどをSNSで掲載しています。



人の動き

令和8年
5月1日 現在

人 □▶114,599人(前月比+73)
男=56,493人(前月比+29)
女=58,106人(前月比+44)
世帯数▶56,527世帯(前月比+183)



印刷：日本印刷株式会社