



高齢福祉課

TEL 049・262・9038
FAX 049・261・7621

●口腔・栄養改善教室

お口の健康と栄養の深い関係性を学び、健康長寿の秘訣^{ひけつ}について講義します。

日時 7月2日(木)午後1時30分～3時30分(1時15分から受付)

場所 介護予防センター1階

介護予防ホール

対象 市内在住で65歳以上の人

定員 20人(申込順)

申込方法 6月8日(月)から高齢福祉課

窓口か電話(TEL)049・262・9038(8)で申し込む

38)で申し込む

●リハビリ専門職による運動教室

「姿勢・猫背のリスクについて」

生活の中でできる体操や運動について、実技も交えながら講義します。

日時 6月17日(水)午後1時30分～3時(1時15分から受付)

場所 大井総合福祉センター1階

ふじみんぴんしゃんホール

対象 市内在住の60歳以上で、医師から運動制限を受けていない人

定員 20人(申込順)

申込方法 6月5日(金)から高齢福祉課

窓口か電話(TEL)049・262・9038(8)で申し込む

介護予防センター

TEL 049・264・7270
FAX 049・264・7271

■霞ヶ丘1・5・1

■一般駐車場はありません。障がいなどにより駐車場の利用が必要な場合は、事前にご連絡ください。

■新規に介護予防センターの利用登録をする人は、本人確認書類(マイナンバーカードなど)をお持ちください。

■初めての手話教室

日常生活でよく使う手話を学びます。

日時 6月11日(木)

午前10時30分～11時30分

場所 介護予防センター1階

介護予防ホール

対象 市内在住で65歳以上の人

定員 20人(申込順)

費用 200円

持ち物 介護予防センターの利用登録証、飲み物

証、飲み物

申込方法 6月4日(木)から介護予防センター窓口か電話(TEL)049・264・7270(8)で申し込む

4・7270)で申し込む

●手作り品マーケット

ハンドメイド作品(手芸・工芸品など)の展示販売会を開催します。

日時 6月20日(土)午前10時30分～正午

場所 介護予防センター2階

多目的ホール

対象 市内在住の人

持ち物 介護予防センターの利用登録証、飲み物

大井総合福祉センター

TEL 049・266・1111
FAX 049・266・1112

■大井中央2・2・1

■初めて利用する人は、利用者登録が必要。本人確認書類(マイナンバーカードなど)をお持ちください。

■筋活かろやか教室

転倒予防に効果的な体操を楽しく学びましょう。

びましよう。

日時 6月12日(金)・19日(金)・26日(金)、7月3日(金)・10日(金)・17日(金)(全6回)

いずれも午後2時～3時30分(1時40分開場)

40分開場)

場所 大井総合福祉センター1階

ふじみんぴんしゃんホール

対象 市内在住で全日程参加できる60歳以上の人

定員 25人(申込順)

申込方法 6月5日(金)から大井総合福祉センター1階窓口で申し込む

県後期高齢者医療広域連合

TEL 0120・982・865

●健康長寿歯科検診

本年度中に76歳または81歳を迎える被保険者を対象に、健康長寿歯科検診を実施します。

期間 7月1日(水)～来年1月31日(日)

対象 次のいずれかに該当する後期高齢者医療の被保険者の人

①昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれ

②昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれ

※申し込み手続きなど、詳しくは、後

期高齢者医療広域連合から6月下旬に届く受診案内をご覧ください。