



高齢福祉課

TEL 049・262・9038
FAX 049・261・7621

●介護支援ボランティア事業

65歳以上の人が、市内の介護保険施設などでボランティア活動に参加した場合、実績に応じて付与されるポイントを奨励金(年間上限5000円)に交換できる事業です。参加する場合は、登録が必要なので説明会に出席してください。登録後は、年1回程度開催される研修に参加する必要があります。

介護支援ボランティア説明会

日時 7月6日(月)、8月4日(火)、9月10日(木)午後2時～3時(各回の内容は同じ)

場所 大井総合福祉センター4階

会議室3

対象 市内在住で65歳以上の人

持ち物 介護保険被保険者証

申込方法 市社会福祉協議会に電話

(TEL)049・264・7212で申し込む

※5人以上のグループ、団体には出張による説明会を行います(要事前予約)。

●リハビリ専門職による運動教室

「肩こりこりにくい体づくり」

生活の中でできる体操や運動について、実技も交えながら講義します。

日時 7月15日(水)午後1時30分～3時
(1時15分から受付)

場所 大井総合福祉センター1階

ふじみんぴんしゃんホール

対象 市内在住の60歳以上で、医師から運動制限を受けていない人

定員 20人(申込順)

申込方法 7月6日(月)から高齢福祉課

窓口か電話(TEL)049・262・9038で申し込む



介護予防センター

TEL 049・264・7270
FAX 049・264・7271

■霞ヶ丘1・5・1

■一般駐車場はありません。障がいなどにより駐車場の利用が必要な場合は、事前にご連絡ください。

■新規に介護予防センターの利用登録

をする人は、本人確認書類マイナンバーカードなどをお持ちください。

●ハーモニカを吹こう！初心者講座

ハーモニカを通じて交流を深めながら、音色を楽しみますか。

日時 7月10日(金)・24日(金)、8月28日(金)、9月11日(金)・25日(金)、10月9日(金)全

6回(午前10時30分～正午)

場所 介護予防センター2階

交流活動室

対象 市内在住の65歳以上で、C調ハーモニカを持っている初心者の人

定員 10人(申込順)

費用 1800円

持ち物 介護予防センターの利用登録証、飲み物、筆記用具、ハーモニカ

(お持ちの人)

申込方法 7月3日(金)から介護予防センター窓口か電話(TEL)049・26

4・7270で申し込む

4・7270)で申し込む

※ハーモニカ購入希望の人は申し込みが必要です。



●警察による注意喚起講話「自転車ルール・違反・事故防止について」

今年4月から「青切符」制度が導入されました。気を付けたいポイントを分かりやすくお伝えします。

日時 7月14日(火)

午前10時30分～11時30分

場所 介護予防センター1階

介護予防ホール

対象 市内在住で65歳以上の人

講師 県東入間警察署交通課職員

定員 50人(申込順)

持ち物 介護予防センターの利用登録証、飲み物、筆記用具

申込方法 7月6日(月)から介護予防センター窓口か電話(TEL)049・26

4・7270)で申し込む