

市立博物館が9月1日に開館

ふじみ野市に新しく博物館が誕生します。資料の展示に加え、映像や体験を通して歴史と文化を一体的に学べ、「あつまる・つながる」をコンセプトとして、人や文化がつながっていく場所となることを目指します。

開館日時 午前9時～午後4時30分（月曜日〈祝日の場合は直近の平日〉、年末年始は除く）

※学習スペース・会議室などは午後8時までです。

所在地 大井中央2・19・5（旧大井図書館跡地）



外観イメージ図

●館内の様子

展示室の入口には、高さ約2.7m、幅6mの巨大なスクリーンで市の歴史を迫力のあるCGやアニメーションで紹介する映像放映の他、NHKアーカイブなどの映像を使用した映像（昭和40年代の上福岡駅および霞ヶ丘団地の映像など）を活用し、まちの移り変わりに思いをはせながら、市の歴史を分かりやすく紹介します。

さらに、昭和30年代の上福岡駅周辺の様子を再現したジオラマを市民の皆さんに参加していただき作成していく事業を行い、来館者に市の歴史をより深く、より身近なものとして理解いただけるよう工夫をしています。

また、展示場所を広くし、市内で出土した土器を多数展示し、さまざまな年代の展示内容を充実させながら、学習スペースを設けて、市内小学校の体験授業や各種の市民参加型事業などを実施していきます。



▲幅広い世代の人が利用することを想定し、誰でも利用しやすいよう、細部まで工夫をしています。



▲トンネル形式で配置を行うことにより、より没入感のある博物館に。歴史の流れをスムーズに感じることができるのも魅力の一つです。



ふじみ野市立博物館
FUJIMINO MUSEUM

●ロゴマーク

ロゴマークは、市名をモチーフにして市立博物館の展示テーマ「陸のみち」と「川のみち」、そして、ふじみ野市の桜を色で表しています。



▲館内の体験学習室の完成イメージ図。研修室および会議室（有料）も利用可能です。予約方法や料金など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



問合せ●上福岡歴史民俗資料館 (TEL049・261・6065)

募集

ロードレース大会の協賛企業・団体

第22回ふじみ野市ロードレース大会の協賛企業・団体を募集します。申込方法などの詳細は、市ホームページをご覧ください。



大会日程 12月13日(日)
内容 ①ポスターなど掲示物への団体名の表示 50,000円以上

②ゼッケンにおける団体名の表示 3万円以上 ③ゲストラナーゼッケンにおける団体名の表示 5万円以上 ④ネーミングライツ(大会命名権) 30万円以上

募集期限 8月31日(月)

関ロードレース大会実行委員会
事務局(文化・スポーツ振興課
内) 049・220・2090

入間東部地区駅伝競走大会の協賛・ネーミングライツ

第58回入間東部地区駅伝競走大会の協賛企業・団体およびネーミ



病児・病後児緊急サポート会員

病児・病後児の預かりや宿泊を伴う保育、送迎、その他緊急的な預かりなどの援助活動を行うサポート会員(有償ボランティア)を募集します。子どもが好きで健康であれば、年齢や資格は問いません。1回ごとの活動が中心なので、空いた時間を使って始めてみませんか。詳しくは、市ホームページを

関文化・スポーツ振興課
049・220・2090

内容	枠	金額	申込期間
① ネーミングライツ(大会命名権)	1	30万円以上	8月1日(土)～20日(木)
② ナンバーカードへの団体名の表示	5	3万円以上	
③ ポスターなど掲示物への団体名の表示	—	5,000円以上	8月1日(土)から

※①・②は審査を経て決定となります。

ングライツ(大会命名権)を募集します。大会と一緒に盛り上げていただける企業・団体の皆さんのご協力をお待ちしています。詳しくはお問い合わせください。
内容・金額・申込期間 左表のとおり

イオン株式会社と包括連携協定を締結

7月11日、市とイオン株式会社は、一層の地域の活性化および市民サービスの向上を図ることを目的とした包括連携協定を締結しました。

今後はすでに連携しているさまざまな事業に加え、多岐にわたる分野で相互の連携をより強化し、双方の資源を有効活用した協働による活動を推進します。



問合せ●協働推進課(TEL049-262-9016)

社会教育課文化財保護係が移転します

9月1日より、社会教育課文化財保護係の事務室が、市役所第2庁舎3階から市立博物館事務室へ移転します。埋蔵文化財など市内の文化財に関する問い合わせは博物館事務室の窓口へお願いします。

なお、埋蔵文化財包蔵地の照会などの問い合わせは、電話・メール・ファクスでも可能です。

※社会教育課(市役所第2庁舎)と博物館では、オンライン通話などができる環境を導入予定です。

移転先 ふじみ野市立博物館(大井中央2・19・5)



受付時間 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日、年末年始は除く)

問合せ●社会教育課(TEL049-220-2088、FAX 049-269-4817<9月1日以降>、
✉bunkazai@city.fujimino.saitama.jp)

小児オンライン相談が開始

小児オンライン相談は、子どもの急な体調不良などに対する保護者の不安や悩みを解消するため、日中・夜間いつでもスマートフォンから無料(通信料のみ負担)で小児科医に相談ができます。事前に登録が必要です。

対象 市内在住の18歳までの子どもを育てる保護者(子どもが18歳を迎える3月末日まで)

登録方法 2次元コードからLINEの友達追加をして、会員登録をしてください。会員登録には合言葉が必要です。合言葉は保健センター窓口などで配布するチラシを確認するか、保健センターへお問い合わせください。



▲ LINE 友達追加



●相談方法

1 いつでも相談

毎日24時間ウェブ上で相談を受け付け、原則24時間以内に小児科医から回答



2 夜間相談

平日午後6時～10時(1枠10分の予約制)でLINEのメッセージチャットや動画通話で相談に対応



3 みんなの相談検索

過去の相談事例から自分の悩みに似た内容をキーワード入力で簡単に検索



問合せ●保健センター(TEL049-264-8292)

市民活動展示会・交流会2027の参加団体

市民活動団体のPRや、市民活動への参加促進を目的として、市民活動展示会・交流会2027の参加団体を募集します。他市民団体や市民との交流を図る絶好の機会となりますので、ぜひご参加ください。

開催日程 展示会 11月1日(月)～5日(金) 2月8日(月)～12日(金)

場所 交流会 11月14日(日) 展示会 11月1日(月)～5日(金) 2月8日(月)～12日(金)



関市民活動支援センター
〒356-0006霞ヶ丘1-2-7
TEL・FAX 049・261・0681
✉shiminkatudou@etude.ocn.ne.jp



交流会 11月14日(日) 展示会 11月1日(月)～5日(金) 2月8日(月)～12日(金)

対象 市内で活動している市民活動団体
申込方法 市民活動支援センターに登録の上、9月30日(木)までに申込書(市ホームページで配布)を窓口か郵送、ファクス、メールで提出する

急募!! 市内の小・中学校で働きませんか

市教育委員会は、臨時的任用教職員と会計年度任用職員を募集しています。

●臨時的任用教職員

詳しくは、電話でお問い合わせください。

勤務時間 応相談

資格要件 教員免許状(小学校または中学校)

●会計年度任用職員

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

職種 特別支援学級等介助員

勤務時間 1日7時間(平日週5日)

関学校教育課(TEL049-220-2083)



ご案内

生活道路の法定速度が
時速30キロメートルに

改正道路交通法施行令が施行され、9月から生活道路の法定速度が、時速60キロメートルから時速30キロメートルに引き下げられます。

※「生活道路」とは、主に地域住民の日常生活に利用されるような、中央線などがない道路のことです。
●法定速度が時速60キロメートルのままの道路

- ・道路標識または道路標示による中央線または車両通行帯が設けられている一般道路
- ・道路の構造上または柵その他の工作物により自動車の通行が往復の方向別に分離されている一般道路
- ・高速自動車国道のうち、本線車道ならびにこれに接する加速車線および減速車線以外のもの
- ・自動車専用道路

●その他注意事項

道路標識または道路標示により最高速度が指定されている道路では、その速度が最高速度となります。例えば、道路標識により最高速度が時速40キロメートルと指定されている生活道路では、最高速度は時速30キロメートルではなく

時速40キロメートルとなります。決められた速度の範囲内であっても、道路や交通の状況、天候や視界などをよく考えて、安全な速度で走りましょう。



道路課

TEL 049・257・5221

下水道排水設備工事責任
技術者資格認定共通試験

受験資格など詳しくは、8月21日(金)から下水道課 市役所第2庁舎1階で配布する受験案内をご覧ください。

試験日 11月29日(日)

場所 聖学院大学(上尾市戸崎1-1)

申込方法 8月21日(金)～9月30日(木)消印有効に郵送で申し込む

受験料 1万円

下水道課

TEL 049・220・2075

物品等入札参加資格
の新規・更新申請

市が発注する令和9・10年度の物品等(一般業務・物品調達の入札参加資格審査の申請を県と共同で受け付けます。詳しくは、県ホームページ



高額療養費制度が
見直されます

8月から、国民健康保険と後期高齢者医療の高額療養費制度が見直されます。

詳しくは、市ホームページ(右)国民健康保険、左)後期高齢者医療保険をご覧ください。



主な変更点 月額負担上限額の見直し、年単位の上限額(年間上限)の新設

保険・年金課

TEL 049・262・9042

公共下水道への接続

公共下水道の使用が開始された区域の家庭などは、下水を公共下水道に流入させるための排水設備の設置が義務化され、その排水設備を公共下水道へ接続することが条例で定められています。工事は市指定の下水道指定工事に依頼してください。

下水道課

TEL 049・220・2075

シラコバト基金

県は、シラコバト基金への寄付金をNPO法人などが行う地域福祉活動への支援、ボランティア活動への支援、障害のある人の生活をサポートする事業への支援に役立てています。シラコバト基金へ

●費用の記載がないものは無料



「ふじみん元気・健康ポイント」対象事業 因は共通事項

ムページをご覧ください。

対象 ①新規申請②更新申請

※②現在、埼玉県電子入札共同システムに登録している事業所。

期間 9月7日(月)～11月13日(金)

申請方法 競争入札参加資格申請受付システムで申請する(郵送・持参不可)

申請先 県総務部入札審査課

県契約・法務課

TEL 049・262・9010

建設工事請負等入札
参加資格の新規・更新申請

市が発注する令和9・10年度の建設工事、設計・調査・測量、土木施設維持管理業務の入札参加資格審査の申請を県と共同で受け付けます。詳しくは、県ホームページをご覧ください。



対象 ①新規申請②更新申請

※②現在、埼玉県電子入札共同システムに登録している事業所。

期間 ①8月17日(月)～9月4日(金)

②建設工事のみの申請③9月7日(月)～11月13日(金)

設計・調査・測量、土木施設維持管理業務を含む申請④9月7日(月)～11月6日(金)

申請方法 競争入札参加資格申請受付システムで申請する(郵送・持参不可)

申請先 県総務部入札審査課

県契約・法務課

TEL 049・262・9010

交通遺児等援護
一時金の給付

県交通安全対策協議会では、県内在住の交通遺児などを対象に、援護一時金を給付しています。

対象 県内在住で令和7年4月1日以降に交通遺児等となった18歳以下の子

※「交通遺児等」とは、交通事故(全ての交通機関の運行により生じた事故で、死亡または重い障がいを負った保護者に養育されている子ども。

給付額 子ども1人当たり10万円(1回のみ)

給付時期 ①11月②来年5月

提出期限 ①8月31日(月)②来年2月26日(金)

申込方法 申請書類 市道路課または学校で配布)をみずほ信託銀行ウェルスマネジメント推進部信託業務開発チームに郵送(〒100・0005千代田区丸の内1・3・3)か持参する

県防犯・交通安全課

TEL 048・830・2955

アスベスト除去など
に対する補助制度

県では、民間建築物のアスベスト対策として、アスベスト含有のおそれのある吹き付け材の含有調

査および吹き付けアスベストの除去など工事費用の補助をしています。詳しくは、県ホームページをご覧ください。



県建築安全課

TEL 048・830・5525

建築物の耐震診断・耐震
改修に対する補助制度

県では、昭和56年5月31日以前に建築確認を受けて建築された病院や店舗、福祉施設などの多数の人が利用する一定規模以上の建築物に対して、耐震診断、耐震補強設計および耐震改修工事の費用の一部を補助しています。詳しくは、県ホームページをご覧ください。

県建築安全課

TEL 048・830・5527



保育士就職フェア

日時 ①8月23日(日)、9月19日(土)

②9月5日(土)

午後0時30分～4時

場所 ①ソニックシティビル(さいたま市大宮区桜木町1・7・5)

②サンシティホール(越谷市南越谷1・2876・1)

県福祉部こども支援課

TEL 048・830・3349

新デザイン「マンホールカード」の配布

下水道事業のPRの一環として、市内在住の漫画家・イラストレーターのR・K・(R)キさんが制作したレトロゲーム作品「キラキラスターナイト」。そのキャラクター「キラちゃん」をモチーフにしたデザインマンホール蓋のマンホールカードを配布します。



8月は道路ふれあい月間です

道路課 (TEL 049・220・2074)

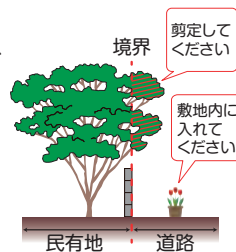
道路を利用する人に、道路の役割や重要性を改めて認識し、道路を常に広く、美しく、安全に利用していただくため、市では道路の愛護活動や正しい利用の啓発を行っています。道路上に穴などの危険を見つけたらご連絡ください。

●道路に出ている枝葉の撤去や剪定

宅地内から道路上に出ている枝葉などが原因で通行人がけがをしたり、道路の見通しが悪くなり事故の原因となったりします。落ち葉などが集水マス(せみんてい)をふさぎ、雨水が流れなくなる恐れがあります。道路上に出ている枝葉などの撤去や剪定にご協力ください。

●道路に物を置かないで

道路上や道路構造物に植木鉢や立看板、段差解消のプレートなどを設置したり、自転車を放置したりすると、点字ブロッ



クの利用に支障が出てしまいます。けがや事故の原因となります。

●道路上の段差プレート

敷地と道路との段差を解消するため道路に段差プレートを設置すると、歩行者や自転車の通行の妨げとなり、事故があった場合は設置した人に責任が及ぶ場合があります。雨水の流れを止めてしまい、道路が冠水し住宅内へ雨水が流れ込むこともあります。常時設置しないようにしましょう。段差解消のための工事は、道路法第24条に基づく手続きにより自費で行うことができます。詳しくは、お問い合わせください。

●道路遊びはやめましょう

道路は公共の場所であり、車やバイク、自転車や歩行者が通行する場所であって、遊び場所ではありません。住宅街の中など、交通量が少ない道路だからといって油断していると、思わぬ事故に遭うかもしれません。家族や大切な人を交通事故で悲しませないためにも、道路遊びはやめましょう。

ご案内

国民年金の納付は 口座振替などが便利

国民年金保険料の口座振替には、当月分保険料を月末に振替納付すると毎月60円引きになる早割制度があります。また口座振替、クレジットカード払いには、より割引額が大きくなる前納制度（6カ月・1年・2年があります）。

詳しくは、年金事務所ホームページをご覧ください。



持ち物 口座振替Ⅱ顔写真付きの本人確認書類、基礎年金番号が分かる書類、通帳と届出印

手続場所 口座振替Ⅱご希望の金融機関または年金事務所（マイナポータルから電子申請も可）

クレジットカードⅡ年金事務所
岡山越年金事務所
〒049・242・2657

特別障害者手当、障害児福祉 手当、特別児童扶養手当現況届

特別障害者手当、障害児福祉手当、特別児童扶養手当を受けている人は、現況届または所得状況届の提出が必要です。提出しないと

8月以降の手当が受けられなくなります。対象者には個別に通知します。

受付期間 ①特別障害者手当、障害児福祉手当Ⅱ8月12日（水）～9月11日（金）

②特別児童扶養手当Ⅱ8月12日（水）～28日（金）

※いずれも土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時15分。

受付場所 障がい福祉課
障がい福祉課
〒049・262・9031

児童扶養手当現況届

児童扶養手当を受けている人は、現況届の提出が必要です。提出しないと11月以降の手当が受けられなくなります。対象者には個別に通知します。

受付期間 8月3日（月）～31日（月）

（土・日曜日、祝日を除く）

午前8時30分～午後5時15分

※30日（日）の休日開庁日は受付。

※4日（火）～7日（金）は午後7時30分まで受け付け（6日（水）と7日（金）は子育て支援課のみ）。

受付場所 子育て支援課、大井総合支所
子育て支援課
〒049・262・9041

特別障害者手当など の所得基準額改定

特別障害者手当、障害児福祉手当および重度心身障害者医療費支

給制度の所得基準額が、令和8年8月1日から変わります。詳しくは、厚生労働省ホームページ（七）（特別障害者手当、障害児福祉手当）、市ホームページ（下）（重度心身障害者医療費支給制度）をご覧ください。

●加算対象となる扶養親族などがない場合

375万8000円
扶養親族1人につき38万円を375万8000円に加算した額
障がい福祉課
〒049・262・9031

在宅重度心身障害者 手当の支給

心身に重度の障がいがあり、在宅で生活している人に対して手当を支給しています。現在支給している人は、手続きは不要です。

対象 次のいずれかの交付を受けている人

- ①身体障害者手帳1・2級
- ②療育手帳（A）・A
- ③精神障害者保健福祉手帳1級

※次に該当する人は支給できません。（1）特別障害者手当、障害児福祉手当、経過措置による福祉手当のいずれかを受給している（一部例外あり）（2）施設入所中（3）65歳以上で手帳の交付を受けた

手当額 月額5000円（9・3

イベント

防犯講習会

県警察本部職員を講師に「防犯」をテーマにした講習会を開催します。

防犯活動をしている人や関心のある人の参加をお待ちしています。

日時 9月5日（日）

午前9時30分～11時

場所 市役所本庁舎5階A大会議室

内容 スマホを使った体験型詐欺対策講座

対象 市内在住の人

定員 100人（申込順）

申込方法 8月4日（火）～9月4日（金）（土・日曜日、祝日を除く）に電話で申し込む

〒049・262・9023

産業振興課

全国一斉「子どもの人権相談」強化週間

子どもを巡るさまざまな人権問題に取り組み、専用相談電話で相談を受け付けます。

日時 8月28日（金）～9月3日（木）

午前8時30分～午後7時

※8月29日（土）・30日（日）は午前10時～午後5時。

専用電話番号 0120・0007・110（全国共通・無料）

〒048・851・1000

「ふじみん元気・健康ポイント」対象事業 因は共通事項

災害ボランティア センター運営講座

災害ボランティアセンターが設置された時に、運営の担い手となるボランティアの養成講座です。詳しくは、社会福祉協議会ホームページをご覧ください

日時 9月12日（土）

月にまとめて支給）
※住民税が課税されている人は支給されません。

障がい福祉課
〒049・262・9031

全国一斉情報伝達試験

市では国が発信する災害情報を防災行政無線で自動的に放送する「全国瞬時警報システム」（J-Alert）を整備しています。

国が実施する「全国一斉情報伝達試験」に参加します。当日は、次のとおり防災行政無線からの放送を行いますので、実際の災害と間違えないようお願いいたします。

日時 8月26日（水）午前11時頃

放送内容 上リチャイム＋「これはJアラートのテストです」×3回＋「こちらは、防災ふじみ野です」＋下リチャイム

〒049・262・9017

国民年金の任意加入

60歳までに老齢基礎年金の受給資格を満たさない場合や満額受給できない場合に、年金額の増額を希望する人は、60歳以降でも申し出のあった月から国民年金に任意加入できます（さかのぼっての加入は不可）。

任意加入の条件 次の①～④のすべての条件を満たす人

- ①国内に住所を有する60～64歳
- ②老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない

午前10時～午後0時30分
場所 ステラ・イースト
定員 20人程度（申込順）
申込方法 8月3日（月）午前9時から電話で申し込む
〒049・266・1981

社会福祉協議会大井支所

空手教室（体験）

空手道を学び、思いやりや協調性、礼節など、心身ともに磨くことを目指します。

日時 8月10日（月）・24日（月）・31日（月）、9月14日（月）のいずれか1日

①午後5時15分～6時15分（幼児・小学3年生クラス）

②午後6時30分～7時30分（小学4年生以上クラス）

場所 市民交流プラザ

講師 祖父江圭一郎さん（全日本空手道連盟公認教士六段）

定員 各10人（申込順）

費用 1100円（1回のみ）

受けていない
③20歳以上60歳未満までの保険料の納付月数が480月（40年）未満

④厚生年金保険、共済組合などに加入していない

※次に該当する人も加入できます。ただし、保険料の納付方法は口座振替が原則です。（1）受給資格期間を満たしていない65～69歳の人。（2）外国に居住する日本人で20～64歳の人。

持ち物 顔写真付きの本人確認書類、基礎年金番号が分かる書類、預（貯）金通帳および当該金融機関への届出印

申込方法 窓口で申し込む
障がい福祉課
〒049・262・9020

保険・年金課

オレンジカフェあおぞら

「オレンジカフェあおぞら」は、ラジオ体操で健康増進を図り、体を動かした後はコーヒーを飲みながら参加者同士で交流を深めています。お気軽にご参加ください。

日時 ①毎週金曜日午前8時45分から②毎週火・金曜日午前8時45分から

※②は雨天の場合、中止。

場所 ①ウエルシアふじみ野亀久保店 亀久保4・9・20 ②亀久保中央公園 亀久保1・2
高輪福祉課
〒049・262・9038

※入会後は月謝制。別途年間保険料が必要。
申込方法 窓口か電話で申し込む
〒049・264・7971

市民交流プラザ

ひとり親相談会

ひとり親家庭の親を対象に就労および貸し付けの相談会を開催します。就職や転職の相談、子どもの高校・大学・専門学校などで利用できる福祉資金の貸付相談ができます。相談は埼玉西部福祉事務所の専門相談員が受け付けます。

日時 8月28日（金）

午前10時～午後4時

※相談時間は1人45分程度。

場所 市役所本庁舎5階会議室

申込方法 8月5日（水）～23日（日）にウェブフォームで申し込む

〒049・262・9041

子育て支援課

夏季の水難事故防止

夏季は、水遊びや魚とりをしている際の事故が多く発生しています。次のことに気を付けましょう。



- ・遊泳禁止場所や危険な場所では遊泳しない、遊泳させない
- ・保護者は子どもから目を離さない
- ・水辺で小さい子どもだけでは遊ばせない

●費用の記載がないものは無料

「見て」「さわって」「感じる」体験の場「えこらば」 環境学習講座

①星空教室
夏の星座と月面を観察しよう
日時 9月18日（金）午後7時～8時30分
対象・定員 小学生以下は保護者同伴・12組

②ペットボトルで万華鏡を作ろう
日時 9月19日（土）午前10時～11時30分
対象・定員 小学生以上（小学生は保護者同伴で参加可）・16人

●共通事項
場所 ふじみ野市・三芳町環境センター
申込方法 電話かウェブフォームで申し込む
申込期限 9月3日（木）
当選連絡 9月9日（水）までに①は環境課、②はエコパから当選者のみに連絡
〒049・262・9022



イベント

家族介護教室と
家族交流会

介護の悩みや不安なこと、一緒に
お話しませんか。

日時・問合せ 左表のとおり

日時	問合せ（要予約）
8月14日(金) 午前10時～11時30分	あんしん相談センターかすみがおか(TEL049・264・7620)
8月18日(火) 午後2時～3時	あんしん相談センターつるがまい (TEL049・256・6061)
8月20日(木) 午後2時～3時30分	
9月2日(水) 午後2時～3時30分	あんしん相談センターふくおか (TEL049・261・1126)

ファミリー・サポート・セ
ンター第2回基礎講座

日時 9月9日(水)
午前10時～正午(9時50分受付)
場所 東児童センター
内容 会員同士の情報交換、制作
対象 ファミリー・サポート・セ
ンター提供・両方会員
定員 10人程度(申込順)
申込方法 8月7日(金)から窓口か

救命講習

会場 入間東部地区事務組合消
防本部大講堂(大井中央1・1・
19)

●入門コース

日時 8月22日(土)
午前9時30分～正午
対象 ふじみ野市、富士見市、三
芳町に在住・在学の小学4～6
年生と保護者1人
定員 10組(申込順)
申込方法 8月3日(月)～17日(月)午
前8時30分～午後5時に電話で
申し込む

●普通救命講習Ⅲ

日時 9月26日(土)午前9時～正午
対象 ふじみ野市、富士見市、三
芳町に在住・在勤・在学で、子
どもに接する機会が多い職業の
人か子育て中の保護者
定員 25人(申込順)
申込方法 9月1日(火)～3日(木)午
前8時30分～午後5時に電話で
申し込む
入間東部地区事務組合消防本
部救急課
TEL049・261・6673



●費用の記載がないものは無料

電話、ファクスで申し込む
※土・日曜日、8月12日(水)は休館。
図 ファミリー・サポート・セン
ター(東児童センター内)
TEL・FAX 049・262・1135

ヒューマンフェスタ
オンライン2026

8月の「人権尊重社会をめざす
県民運動強調月間」に合わせ、人
権啓発イベントをオンラインで開
催します。インター
ネット特設サイトか
らご覧いただけます。
日程 8月1日(土)～9月30日(水)
テーマ こどもの人権
内容 ①副島淳さん俳優・タレ
ント)によるこどもの人権に関
するメッセージ
②動画②イン
ナーチャイル
ド診断など
図 県人権・男女共同参画課
TEL048・830・2255



認知症パネル展

9月は世界アルツハイマー月間
です。認知症の正しい理解を広げ
るために、認知症の基礎知識や市
で実施する取り組みなどを展示し
ます。
日時 8月31日(月)～9月11日(金)
場所 大井総合支所1階ギャラ
リー
図 高齢福祉課
TEL049・262・9038

エコパ

別途入館料がかかります。

●タフファイハワイアンコン
サート

日時 8月29日(土)
午前11時30分から(11時開場)
場所 エコパ大広間
●水中運動教室
脚・腰・お尻の運動です。
日時 8月21日(金)
正午～午後0時50分
場所 エコパバーデール
定員 20人(申込順)
費用 500円
申込方法 8月7日(金)から窓口で
申し込む(電話は不可)
図 エコパ
TEL049・293・7568

上野台体育館

●出張健康体操教室
音楽に合わせて、簡単なリズム体
操と筋力トレーニングやストレッチ
をします。
日時 毎週水曜日(第5週目を除
く)午前10時～11時30分
場所 市内公共施設
定員 15人(申込順)
費用 1カ月1500円
申込方法 電話で申し込む
●はじめてのフラ
日時 毎週月曜日(第5週目を除
く)午後6時～7時
場所 上野台体育館
定員 10人(申込順)



第18回
福岡河岸まつり

日時 8月22日(土)
午後4時～8時(雨天中止) 場所 養老橋船着場

■模擬店

子どもの喜ぶおいしい食べ物や飲み
物をたくさん揃えています。

福岡河岸記念館無料公開

福岡河岸記念館を午後8時まで
延長して開館します。詳しくは、7
ページをご覧ください。

図 上福岡歴史民俗資料館
(TEL049・261・6065)

併せて祈ってみませんか。

費用 1基500円(税込)

販売場所 泉名ストア(清見3・4・8)

※協働推進課窓口や当日は会場でも販
売します。

■子ども広場で楽しもう

小さなお子さんでも楽しめる簡単な
工作などを用意しています。

■イベント広場

太鼓など盛りだくさんのイベントを用
意しています。

ふじみ野市の母なる川である新河岸
川の川辺で往時をしのびながら、皆さん
で夏のひと時を楽しみませんか。

新河岸川船着場、河川敷に点火した
燈籠を並べて飾り、光のページェントと
して楽しめます。

※燈籠は新河岸川には流しません。

当日のご来場をお待ちしています。

■燈籠飾り

先祖や家族への思いを燈籠に込め、
河川敷に飾ります。自分たちの思いも

費用 1カ月3000円
申込方法 電話で申し込む
図 上野台体育館
TEL049・263・8988

採れたてふじみ野畑

地元で採れた新鮮野菜・狭山茶
などの農作物を販売します(売り
切れ次第終了)。

●市役所本庁舎玄関脇での直売
日時 8月18日(火)午前10時～正午

●ステラ・ウェスト玄関脇での直売
日時 8月28日(金)午前10時～正午

※野菜の販売のみ。

●大井総合支所玄関脇での直売

日時 9月1日(火)午前10時～正午
図 産業振興課
TEL049・262・9024



ふじみ野産文フェス
ティバル2026

ダンスや合唱、楽器演奏など多
彩なステージパフォーマンスでお
送りする産文フェスティバル。皆
さんのお越しをお待ちしています。
日時 8月23日(日)
午前10時～午後3時
場所 産業文化センター
※駐車場はありません。
図 産業文化センター
TEL049・269・4811

姿勢調整エクササイズ
講座

ゆがんだ体を本来の正しい姿勢
に戻し、肩や腰などの痛みを解消
しましょう。

日時 隔週火曜日(月2回)
午後1時～2時15分

場所 産業文化センター

費用 4800円(月謝制、別途
教材費)

※体験は1回2400円・要予約
申込方法 窓口か電話で申し込む
図 産業文化センター
TEL049・269・4811

大東文化大学オープン
カレッジ秋期講座

誰でも受講できる教養・歴史・
芸術・健康・語学など48講座を開
講します。詳しくは
大学ホームページか
無料パンフレットを
ご請求ください。



期間 10月～12月

場所 大東文化大学(大東文化会
館・東松山キャンパス・オンラ
イン)

費用 講座により異なる

申込方法 8月24日(月)～9月3日
(木)にウェブフォームかパンフ
レット内の受講申込書で申し込
む(申込順)

図 大東文化大学・地域連携セン
ター
TEL03・5399・7399



※中止の場合は、市ホームページで8月21日(金)にご案内します。

※会場に駐車場はありませんので、市役所駐車場(有料)をご利用ください。なお、上福岡駅東口から福岡河岸記念館
入口までは無料送迎バス(市役所経由)を運行します。

※中止の場合は、8月23日(日)午後4時～7時に福岡河岸記念館駐車場で燈籠を回収し、点灯します(送迎バスの運行はなし)。

図 協働推進課(TEL049・262・9016、平日の午前8時30分～午後5時15分)

イベント

鶴ヶ岡コミュニティセンター

●健康セミナー「健康寿命を延ばすためのセルフメンテナンステナンス講座」
簡単な運動、ストレッチやヨガの動きで、いくつになっても痛みのない動ける体づくりをしませんか。

日時 8月23日(日)、9月27日(日)
午前10時～11時30分(全2回)
場所 鶴ヶ岡コミュニティセンター
講師 羽下やよひさん(ヨガインストラクター)

定員 20人申込順
費用 1,000円

持ち物 動きやすい服装、ヨガマット(バスタオル可)、スポーツタオル、飲み物

申込方法 8月5日(水)から窓口か電話で申し込む
※月曜日を除く。

図 鶴ヶ岡コミュニティセンター
TEL 049・278・1122

オーケストラと奏でる
ふじみ野こども音楽ステージ

【ホール活用プロジェクト】

事前選考を通過した小・中学生たちが、プロの室内オーケストラ(弦楽器と夢の共演。子どもたちが、ピアノ、歌、バイオリンで美しい音色を響かせます。

舞台「望郷と海」に先
立つ企画事業

【ホール活用プロジェクト】

来年3月7日(日)、ふじみ野市ゆかりの詩人・石原吉郎を題材にした市民参加型の舞台作品を上演します。晩年を旧上福岡市(現ふじみ野市)で過ごした石原は、シベリア抑留の経験をもとに数多くの詩やエッセーを残しました。作品では、演劇・音楽・映像・ダンスを通して、石原の言葉を未来へつなげます。また、ワークショップなどを通じて市民が参加し、ふじみ野でつくる舞台を目指します。制作に先立ち、石原吉郎をもっと知るミニ企画展の開催と、クラウドファンディングを実施します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

●石原吉郎ミニ企画展

石原吉郎の生涯、詩やエッセー、公演の紹介をします。

日時 8月2日(日)～12日(水)7日

(金)・10日(月)を除く午前9時～午後10時2日は午後2時から

場所 ステラ・ウエスト

●クラウドファンディング

集まったご支援は、舞台制作・運営費のほか、関連展示費用などに活用します。

プロジェクト名 詩人・石原吉郎

ふじみ野市発 舞台芸術「望郷と海」上演プロジェクト

当日は楽器体験ワークショップ&エールコンサートや、おいしいキッチンカーの出店もあります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

日時 9月13日(日)

午後2時～4時(1時30分開場)
※ワークショップ&エールコンサートは午前10時～10時40分(入場無料)。

場所 ステラ・イーストホール

内容 子どもたちによる協奏曲(ピアノ、バイオリン、歌、メンデルスゾーン作曲ピアノ三重奏第1番1楽章グスタフ演奏)

出演 石渡真知子(ピアノ)、佐藤茜(バイオリン)、深澤千佳(バイオリン)、桜井亮子(ピアノ)、渋谷妙(チェロ)、西村良子(コントラバス)

費用 一般2,000円、学生500円、親子ペア(一般・中学生以下)2,000円

※就学前の子は無料。

申込方法 8月1日(土)～9月13日

(日)午前10時からステラ・イーストおよびステラ・ウエストの窓口②午後1時からウェブフォームで申し込む

図 ふじみ野市音楽家協会

TEL 090・8504・3348



期間 8月2日(日)午前9時～9月30日(水)

返礼品 ①応援コース(3,000円)

②観劇基本コース(7,000円) ③交流会付き特別コース(30人限定・1万5,000円) ④公演後の交流会に招待

※内容は一例で変更になる場合があります。

図 ふじみ野市文化協会

TEL 049・256・9708

親子で楽しむ
バルシューレ教室

ドイツ発祥のボール運動プログラム「バルシューレ」。さまざまなボールを使い、遊びながら運動能力や判断力を育みます。運動が苦手な子でも楽しく参加できます。

日時 8月23日(日)午前10時～正午

場所 上野台体育館

対象 市内在住・在勤・在学の小

学生と保護者

※定員に空きが出た場合は、市外の人も参加が可能です。

定員 30組(抽選)

申込方法 8月13日

(休)までにウェブフォームで申し込む



図 文化・スポーツ振興課

TEL 049・220・2090



市報「読者プレゼント」提供協力事業者 募集



●プレゼント内容(条件)

対象 市内に主な事業所を有する事業者が、製造または販売、サービスを提供しているもの

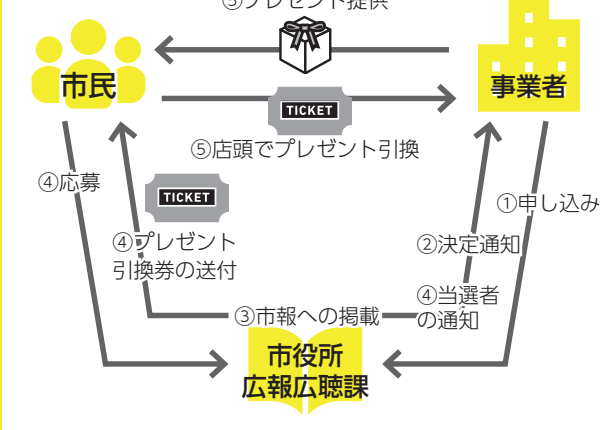
規格 総額3万円相当以上のもので、2人以上に提供するものとし、1人当たり1,000円相当以上のもの

※「2万円相当のものを2人分」「1,000円相当のものを50人分」など、組み合わせは自由です。

●プレゼントの提供方法(右のイメージ図参照)

- ①申し込み 申込書を広報広聴課へ提出する
- ②決定 読者プレゼントの提供が決定した事業者決定通知を送付する
- ③掲載 市報の「みんなのひろば」欄に掲載する
- ④抽選 応募者から抽選で当選者を決定し、広報広聴課が当選者へ引換券を郵送する
- ⑤引き換え 引き換え期間中に、店舗などに引換券を持参した当選者にプレゼントを渡す

企画イメージ



※詳しくは、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

図 広報広聴課 (TEL 049・262・9003)



文化芸術活動地域文化クラブ第2期(9月～11月)募集

地域文化クラブは、中学校の部活動の支援を主体として、小学校高学年から中学生を対象にさまざまな音楽、アート、伝統文化などの文化芸術を学ぶ事業です。

第2期は、文化施設で3つのクラブを開催します。市内中学校では、部活動内でプロの専門的な指導を継続的に開催しています。詳しくは、市文化協会ホームページをご覧ください。

コース・クラブ・日時・場所・定員・講師

右表のとおり

対象 小学4年生～中学3年生

費用 各クラブ1,500円

(各月500円×3回)

申込方法 ウェブフォー

ムで申し込む

図 地域文化クラブ運営委員会

(事務局: ふじみ野市文化協会

TEL 049・256・9708)



コース	クラブ	日時・場所	定員 (抽選)	講師 (敬称略)
パフォーマンス	ヒップホップ ダンスクラブ	9月5日(土)、10月10日(土)、11月28日(土) 午前10時～11時(9月5日のみ午後2時～3時) ステラ・ウエスト	10人	MIKA. (GLITTER ★)
	英会話クラブ	9月27日(日)、10月4日(日)、11月8日(日) 午後3時～4時30分 ステラ・イースト	12人	小暮由美香、 スクラトヴィッチ・ オルガ (英語講師)
文化	食文化クッキング クラブ	9月6日(日)、10月25日(日)、11月15日(日) 午前10時～午後0時15分 ステラ・イースト	12人	東海林泉 (料理研究家)

イベント

親子伝統文化教室 第二弾

子どもたちが、地域に伝わるお囃子や和太鼓、日本舞踊などを体験しながら学ぶ「親子伝統文化教室」を開催します。伝統文化に親しむことで、地域文化への理解を深め、次世代へ受け継ぐ心を育みます。

各教室の成果は、来年1月17日(日)にステラ・イーストホールで開催する「伝統文化交流発表会」で発表します。

●お囃子体験教室①
日時 9月5日(土)、10月3日(土)、11月7日(土)午後5時～7時(4時30分受付)
場所 大井氷川神社社務所(大井2・4・30)
講師 大井上組囃子保存会
定員 20人(申込順)
費用 3,000円

●お囃子体験教室②
日時 9月19日(土)、10月17日(土)、11月21日(土)午後2時～4時(11月21日(土)午後2時～4時(1時30分受付))
場所 大井氷川神社社務所(大井2・4・30)
講師 大井上組囃子保存会
定員 20人(申込順)
費用 3,000円

●お囃子体験教室③
日時 9月19日(土)、10月17日(土)、11月21日(土)午後2時～4時(11月21日(土)午後2時～4時(1時30分受付))
場所 大井氷川神社社務所(大井2・4・30)
講師 大井上組囃子保存会
定員 20人(申込順)
費用 3,000円

時30分受付)
場所 福岡中央一丁目町内会集会所(上野台3・2・18)
講師 福岡中央一丁目囃子連
定員 15人(申込順)
費用 3,000円



●和太鼓体験教室
日時 9月6日(日)、10月4日(日)、11月15日(日)、12月19日(土)午後2時～4時(1時30分受付)
場所 産業文化センター
講師 大井みほの太鼓の会
定員 15人(申込順)
費用 4,000円

●日本舞踊体験会
日時 11月8日(日)・22日(日)・29日(日)、12月6日(日)・13日(日)午後2時～4時(1時45分受付)
場所 ステラ・イースト
講師 珠山陽舟さん(市邦舞連盟)
定員 10人(申込順)
費用 5,000円

●お囃子体験教室④
日時 9月19日(土)、10月17日(土)、11月21日(土)午後2時～4時(11月21日(土)午後2時～4時(1時30分受付))
場所 大井氷川神社社務所(大井2・4・30)
講師 大井上組囃子保存会
定員 20人(申込順)
費用 3,000円

●お囃子体験教室⑤
日時 9月19日(土)、10月17日(土)、11月21日(土)午後2時～4時(11月21日(土)午後2時～4時(1時30分受付))
場所 大井氷川神社社務所(大井2・4・30)
講師 大井上組囃子保存会
定員 20人(申込順)
費用 3,000円

●お囃子体験教室⑥
日時 9月19日(土)、10月17日(土)、11月21日(土)午後2時～4時(11月21日(土)午後2時～4時(1時30分受付))
場所 大井氷川神社社務所(大井2・4・30)
講師 大井上組囃子保存会
定員 20人(申込順)
費用 3,000円

音楽と文化でつながる フィンランド交流イベント

フィンランド共和国ユヴァスキュラ市シニア混声合唱団を迎え、ふじみ野市民混声合唱団との合唱交流事業を開催します。両合唱団合わせて100人による歌声がホールに響き合う特別なひとときをお楽しみください。

当日は、両市の歴史や文化を紹介する文化交流イベントも同時開催

催します。音楽や文化を通じて、言葉を越えた交流を体験できる機会です。ぜひご来場ください。詳しくは、文化協会ホームページをご覧ください。

●歌声でつながる合唱交流コンサート
日時 10月12日(祝)
午後2時～4時(1時30分開場)
場所 ステラ・イーストホール
内容 さくらさくら、赤とんぼ、上



食中毒に気を付けましょう

☎ 朝霞保健所 (TEL048・461・0468)

夏季は湿度や気温が高く、細菌による食中毒が発生しやすい時期です。原因の多くは、食肉を生や加熱不足で食べることによるカンピロバクターや腸管出血性大腸菌O-157 などです。ポイントを意識して食中毒に気を付けましょう。

気を付けるポイント

- ①肉の生食は、食中毒のリスクがあります。生食用でも、子どもや高齢者など抵抗力の弱い人は控えましょう。
- ②肉を調理するときは、中までよく加熱(75℃で1分以上)しましょう。
- ③肉は、細菌が増殖しないように低温(10℃以下)で保存しましょう。
- ④焼肉やバーベキューの際は、生肉に触れた箸やトングで、焼きあがった肉やサラダなどを食べないようにしましょう。
- ⑤野菜・果物・調理済みの食品は、生肉やその肉汁と触れないようにしましょう。
- ⑥生肉の調理に使用した包丁やまな板などは、その都度、洗浄消毒をしましょう。
- ⑦生肉に触れた後やトイレの後は、手指の洗浄消毒をしましょう。

元気・健康メニューを作ろう！

ひんやり♪豆腐のわらびもち

今回は「たんぱく質充実メニュー」です。ぷるぷるもちもち♪わらびもちにひと工夫！絹ごし豆腐を入れることで、たんぱく質とカルシウムを補給できます。電子レンジで作れる簡単レシピです。夏休みのおやつにいかがですか。



作り方

- ①深めの耐熱皿に絹ごし豆腐を入れ、泡立て器で混ぜる。なめらかなペースト状になったら、片栗粉と砂糖を加え、まんべんなく混ぜる。
- ②ラップをせずに、電子レンジ(600w)で2分加熱する。加熱後、泡立て器でよく混ぜる。
- ③もう一度電子レンジ(600w)で2分加熱し、泡立て器でよく混ぜる。
- ④耐熱の保存容器(タッパーなど)に③を流し込み、冷蔵庫に入れ、1時間以上冷やす。
- ⑤スプーンなどで食べやすい大きさに切り分け、皿に盛り、きな粉と黒みつをお好みでかける。

材料2人分

- ・絹ごし豆腐 200g
- ・片栗粉 24g
- ・砂糖 12g
- ・きな粉 大さじ1(6g)
- ・黒みつ 大さじ1(18g)
- 【栄養価(1人分)】
- ・エネルギー 168kcal
- ・たんぱく質 6.2g
- ・カルシウム 89mg



し、滞在国の風景などを紹介する写真展示会では、ヨーロッパの今をお伝えします。

●展示会・ワークショップ(申込不要)

日時 展示会Ⅱ9月16日(水)～23日(火)午前9時～午後4時30分
ワークショップ(ヘムスロイド「わら細工」製作体験Ⅱ9月22日(祝)・23日(祝)午後2時～4時)
場所 旧大井村役場

●コンサート
日時 9月19日(土)午後1時から(0時30分開場)②午後3時から(2時40分開場)
場所 旧大井村役場

出演 中村淳(フルート)、中村裕(チェンバロ)、渡邊さくら(ピアノ)、古屋崇久(現代美術家)
定員 各30人(申込順)
費用 5,000円

●お囃子体験教室⑦
日時 9月19日(土)、10月17日(土)、11月21日(土)午後2時～4時(11月21日(土)午後2時～4時(1時30分受付))
場所 大井氷川神社社務所(大井2・4・30)
講師 大井上組囃子保存会
定員 20人(申込順)
費用 3,000円

●お囃子体験教室⑧
日時 9月19日(土)、10月17日(土)、11月21日(土)午後2時～4時(11月21日(土)午後2時～4時(1時30分受付))
場所 大井氷川神社社務所(大井2・4・30)
講師 大井上組囃子保存会
定員 20人(申込順)
費用 3,000円

●お囃子体験教室⑨
日時 9月19日(土)、10月17日(土)、11月21日(土)午後2時～4時(11月21日(土)午後2時～4時(1時30分受付))
場所 大井氷川神社社務所(大井2・4・30)
講師 大井上組囃子保存会
定員 20人(申込順)
費用 3,000円

●お囃子体験教室⑩
日時 9月19日(土)、10月17日(土)、11月21日(土)午後2時～4時(11月21日(土)午後2時～4時(1時30分受付))
場所 大井氷川神社社務所(大井2・4・30)
講師 大井上組囃子保存会
定員 20人(申込順)
費用 3,000円

●お囃子体験教室⑪
日時 9月19日(土)、10月17日(土)、11月21日(土)午後2時～4時(11月21日(土)午後2時～4時(1時30分受付))
場所 大井氷川神社社務所(大井2・4・30)
講師 大井上組囃子保存会
定員 20人(申込順)
費用 3,000円

プロの指導でクリスマスソングを楽しく歌って、コンサートのステージ出演を目指します。



詳しくは、市ホームページをご覧ください。
日時 ①9月13日(日)・27日(日)、10月11日(日)②11月3日(祝)③28日(土)④11月10日(土)⑤11月17日(土)⑥11月24日(土)⑦12月1日(土)⑧12月8日(土)⑨12月15日(土)⑩12月22日(土)⑪12月29日(土)⑫1月5日(土)⑬1月12日(土)⑭1月19日(土)⑮1月26日(土)⑯2月2日(土)⑰2月9日(土)⑱2月16日(土)⑲2月23日(土)⑳3月1日(土)㉑3月8日(土)㉒3月15日(土)㉓3月22日(土)㉔3月29日(土)㉕4月5日(土)㉖4月12日(土)㉗4月19日(土)㉘4月26日(土)㉙5月3日(土)㉚5月10日(土)㉛5月17日(土)㉜5月24日(土)㉝5月31日(土)㉞6月7日(土)㉟6月14日(土)㊱6月21日(土)㊲6月28日(土)㊳7月5日(土)㊴7月12日(土)㊵7月19日(土)㊶7月26日(土)㊷8月2日(土)㊸8月9日(土)㊹8月16日(土)㊺8月23日(土)㊻8月30日(土)㊼9月6日(土)㊽9月13日(土)㊾9月20日(土)㊿9月27日(土)

②合同レッスンⅡ午後1時30分～2時30分(子ども)、午後2時30分～3時30分(子ども・一般)、午後3時30分～4時30分(一般)
③クワイアーとの合同通しリハーサルⅡ午後1時～5時(子ども・一般)

場所 ステラ・ウェスト
講師 HALE(スベル・シヨークワイア、総合プロデューサー&ボイストレーナー)、Glorious Crew(ふじみ野Jubilee Jam)

対象 子どもⅡ一人で舞台上に立てる小学生以下の子、一般Ⅱ中学生以上
定員 子どもⅡ20人、一般Ⅱ30人
費用 子どもⅡ1,500円、一般Ⅱ3,500円(出演料、本人分の鑑賞料を含む)

●お囃子体験教室⑫
日時 9月19日(土)、10月17日(土)、11月21日(土)午後2時～4時(11月21日(土)午後2時～4時(1時30分受付))
場所 大井氷川神社社務所(大井2・4・30)
講師 大井上組囃子保存会
定員 20人(申込順)
費用 3,000円

●お囃子体験教室⑬
日時 9月19日(土)、10月17日(土)、11月21日(土)午後2時～4時(11月21日(土)午後2時～4時(1時30分受付))
場所 大井氷川神社社務所(大井2・4・30)
講師 大井上組囃子保存会
定員 20人(申込順)
費用 3,000円

●お囃子体験教室⑭
日時 9月19日(土)、10月17日(土)、11月21日(土)午後2時～4時(11月21日(土)午後2時～4時(1時30分受付))
場所 大井氷川神社社務所(大井2・4・30)
講師 大井上組囃子保存会
定員 20人(申込順)
費用 3,000円

●お囃子体験教室⑮
日時 9月19日(土)、10月17日(土)、11月21日(土)午後2時～4時(11月21日(土)午後2時～4時(1時30分受付))
場所 大井氷川神社社務所(大井2・4・30)
講師 大井上組囃子保存会
定員 20人(申込順)
費用 3,000円

●フィンランド合唱団と楽しむ和 文化体験

日時 10月12日(祝)午前10時～正午
場所 ステラ・イースト
内容 日本の伝統文化体験(茶の湯・生け花・書道・折り紙など)
定員 各20人(申込順)
費用 5,000円

申込方法 8月5日(水)午前9時からウェブフォームで申し込む
☎ ふじみ野市文化協会
TEL049・256・9708

健康

集団乳がん検診
第2期（無料）

受診方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



検診は、受付から終了まで通常30分～1時間程度かかります（混雑等により変動あり）。時間に余裕のある日程を選んでください。

日程・場所

場所	日程
保健センター（フクトピア内）	★10月9日（金） 10月10日（土）
保健センター分室（大井総合支所2階）	★10月16日（金） 10月17日（土）

※★印は、事前予約で保育あり。
※検査は、通常30分～1時間かかります。

対象 昭和62年3月31日以前に生まれた女性

※昨年度に受診、治療中の人、授乳を終えて間もない人など、検診に適さない場合があります。

定員 各120人

検診方法 マンモグラフィ（乳房X線撮影）

申込方法 8月5日（水）～26日（水）に窓口（保健センター・大井総合支所）かウェブフォームで申し込み

※ウェブ申し込みは申込順で、希望日、希望時間を選べます。窓口申し込みは抽選で、希望日のみ選べます。

望日、希望時間を選べます。窓口申し込みは抽選で、希望日のみ選べます。

保健センター

TEL 049・264・8292



★脂質セミナー

脂質で差がつく未来のからだ。動脈硬化を防ぐヒント。

コレステロールや中性脂肪が高めの「脂質異常」を見逃していませんか。動脈硬化は自覚症状なく進みます。「人は血管とともに老いる」と言われるように、血管の老化は全身の老化につながります。あなたの血管を守るため、脂質異常症対策の基本や予防法をわかりやすく解説します。

日時 9月12日（土）

午後2時30分～4時30分

場所 保健センター分室（大井総合支所内）

講師 筋野容守さん（すじの内科循環器クリニック院長）

対象 市内在住・在勤の人

定員 60人（抽選）

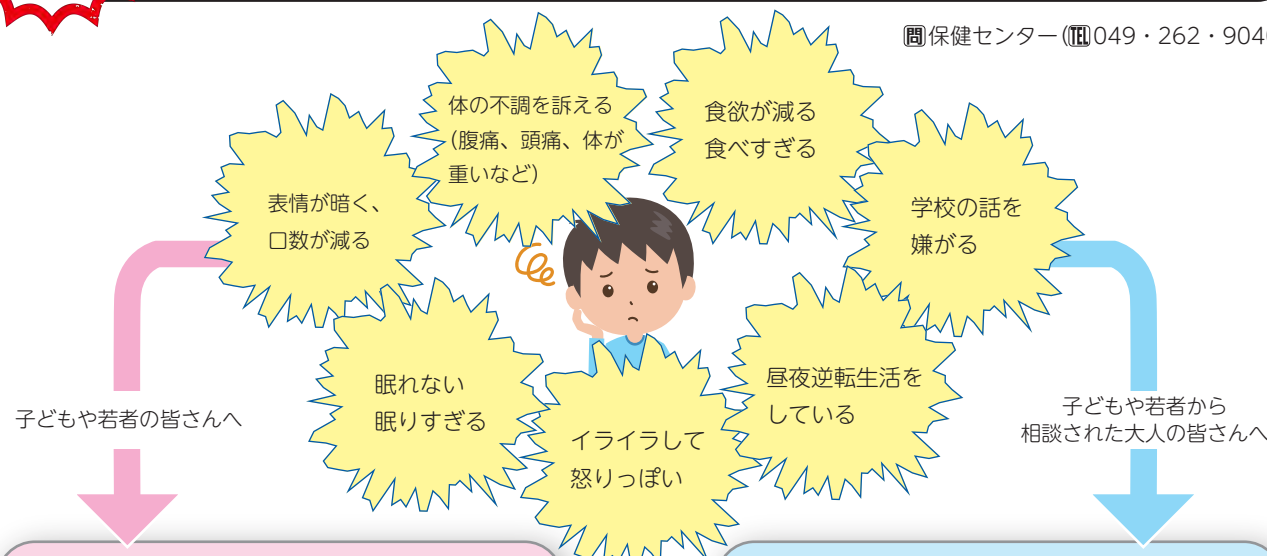
申込方法 8月5日（水）～24日（金）（必着）に①件名「脂質セミナー」

②氏名ふりがな③生年月日④住所⑤電話番号⑥講師への質問（任意で1人1つまで）を記入し、

子どもや若者から相談された大人の皆さんへ

こども・若者のこころの健康を守るために
長期休暇明け前後の「こころのSOS」に気づいて

保健センター（TEL 049・262・9040）



相談することは悪いことでも、恥ずかしいことでもありません。味方になってくれる大人はきっといます。相談できる相手は、親や先生だけではないです。友だちから相談されたときは、相手のことを考えましょう。秘密は守りましょう。ただし、相談されて受け止めきれないときは、悩んでいる友だちと一緒に、信頼できる周りの大人に相談してください。

子どもたちのサインにアンテナを張りましょう。子ども達が話してくれた時は、まず耳を傾けましょう。子どもたちを一人の人間として尊重しましょう。秘密は守りましょう。ただし、必要であれば学校や相談機関などに相談し、1人で抱え込まないようにしましょう。

●SNS相談

- ①チャイルドライン（18歳以下）
- ②親と子どもの悩みごと相談@埼玉（県内在住者）
- ③こころのサポート@埼玉（県内在住・在勤・在学者）



①



②



③

●電話相談

チャイルドライン（18歳以下）
TEL 0120・99・7777（午後4時～9時）
よりそいホットライン
TEL 0120・279・338（24時間）
こころの健康相談統一ダイヤル
TEL 0570・064・556（24時間）

★図書館テーマ展示（若い人向けの自殺予防、子どもの支援）

場所 上福岡図書館・大井図書館

期間 8月31日（月）まで

★パネル展示（こころの健康）

場所・期間 ①大井総合支所展示スペース・8月24日（月）～28日（金）

午前9時～午後5時15分（最終日は4時まで）

②市役所本庁舎1階ギャラリー・8月31日（月）～9月4日（金）

午前9時～午後5時15分（最終日は4時まで）

ふじみん元気・健康ポイントの景品

ふじみん元気・健康ポイント事業にスマートフォン・スマートウォッチで参加している人は、貯めたポイントで獲得できる景品（抽選）に「デジタルギフト」を選ぶことができます。

デジタルギフトを希望する場合はアンケートへの回答をお願いします。

デジタルギフトの種類は、アプリ内のお知らせをご確認ください。景品当選通知もアプリ内のお知らせで届きます。

※回答がない、またはデジタルギフトを希望しただけでもカタログギフトが当選した人、活動量計で参加している人への景品は、自宅へ郵送します。

回答方法 8月3日（月）～10月30日

（金）「HealthPlanetWalk」または「HealthPlanet」アプリから回答する

保健センター

TEL 049・293・9189



あなたの健康を
チェック！「計測会」

血圧や体組成、血管年齢などを無料で測定できます。結果は、保健師または管理栄養士が説明します。健康づくりのために、ご参加ください。

毎月開催しています。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

日時 ①8月4日（火）、9月3日（木）

②8月18日（火）、9月7日（月）

時間はいずれも午前9時30分～11時

場所 ①保健センター（フクトピア内）②大井総合支所

内容 姿勢のチェック、血圧・握力の測定、体組成測定、血管年齢測定、ベジレベル測定など

申込方法 前日までに電話かウェブフォームで申し込み

保健センター

TEL 049・262・9040