



ジャクサ JAXA・国立天文台の講演会・展示会

日本の宇宙開発および天文学をリードする「JAXA(宇宙航空研究開発機構)」と「国立天文台」から講師を迎え、特別講演会を開催します。

宇宙開発にかかる最先端技術と私たちの生活とのつながりを学べる貴重な機会です。ぜひ、ご参加ください。

この講演会・展示会は、ステラ・ウェスト(文化・スポーツ振興課)、社会教育課、大井図書館の連携で行います。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



© 国立天文台

●講演会

JAXAは衛星から地球の陸地・海洋・大気を観察してデータ化する技術について、地球を診断する「医者」に例えながら、日常のなかでどのように衛星技術が使われているかをわかりや

すく紹介します。国立天文台は宇宙の大きさやさまざまな天体についてクイズ形式で楽しく紹介する他、運用中の「アルマ望遠鏡」や「ジェームズ・ウェッブ宇宙望遠鏡(JWST)」、そして10年後の運用開始を目指す次世代の「超大型光学赤外線地上望遠鏡(TMT)」について解説します。

日時 ① JAXA=9月19日(土)午後1時30分から(1時開場)

② 国立天文台=9月26日(土)午後1時30分から(1時開場)

場所 ステラ・ウェスト

内容 ①「生活の中で役立っている宇宙開発」-衛星は地球のお医者さん!?-

②「深宇宙への旅」-超大型望遠鏡で迫る宇宙の謎-

定員 各80人(申込順)

申込方法 9月5日(土)午前10時からウェブフォームかステラ・ウェストの窓口で申し込む

問 社会教育課(☎ 049・266・9501)

●展示会

人工衛星の模型や大型グラフィックパネル、すばる望遠鏡で撮影した貴重な星雲や星団の写真パネルを展示します。図書館所蔵の関連図書も展示します。

日時 9月15日(火)~27日(日)(19日(土)・26日(土)の講演会日を除く) 午前10時~午後6時

場所 ステラ・ウェスト

問 ステラ・ウェスト(☎ 049・261・0648)

関連事業

ステラ・ウェスト開館3周年記念「ステラ宇宙博」

ステラ・ウェストと大井図書館が開館3周年を記念して、星を意味する“ステラ”をテーマに「ステラ宇宙博」を実施します。

問 ステラ・ウェスト(☎ 049・261・0648)・大井図書館(☎ 049・263・1100)

ステラ・ウェスト

★「プラネタリウムの上映」(コニカミノルタ提供)

幼児から一般まで楽しめる作品を日替わりで上映します。

時間など詳しくは、ステラ・ウェストホームページをご覧ください。



期間 9月15日(火)~27日(日)

費用 前売り400円、当日500円



大井図書館

詳しくは、図書館ホームページをご覧ください。



★ワークショップ「宇宙のなぞにチャレンジ!素粒子をさがそう」

KEKキャラバン(大学共同利用機関法人 高エネルギー加速器研究機構)による体験型ワークショップです。

動画「うちゅうはなにからできているの?」で「素粒子」について学んだあと、館内のいろいろな場所に置いた全17種類の素粒子キャラクターを探してワークシートを完成させます。

完成者にはガチャガチャにて素粒子ぶくぶくシールをプレゼント。

日時 9月20日(日)①午前10時30分②

11時③11時30分④午後1時⑤1時30分⑥2時⑦2時30分

対象 小学生(就学前の子は保護者同伴)

★おはなし会「夜のおはなし会」

宇宙・星・夜を扱った絵本を組み合わせた特別なおはなし会をします。

幼児、小学生向けの内容ですが、誰でも参加できます。なお、小学生以下は保護者の同伴が必要です。

日時 9月22日(祝)午後6時から(30分程度)

★ワークショップ「月齢盤をつくろう」

日時 9月23日(祝)午前10時30分~正午

対象 5歳以上

定員 15人(申込順)

申込方法 9月5日(土)~22日(祝)午前9時~午後7時に窓口か電話で申し込む

●費用の記載がないものは無料
★「ふじみん元気・健康ポイント」対象事業
因は共通事項

介護保険料、後期高齢者医療保険料がキャッシュレス納付に

9月24日(休)から介護保険料、後期高齢者医療保険料がeL-QR付き納付書でいつでも、どこでも、簡単・便利にキャッシュレス納付ができます。

詳しくは、eLお支払いサイト「よくあるご質問」をご覧ください。

●選べるキャッシュレス納付

スマホ決済アプリを起動して、カメラ機能で「eL-QR」と印字された二次元コードを読み取り、金額を確認して支払いをします。

納付手続き完了後のキャンセルはできませんので、ご注意ください。

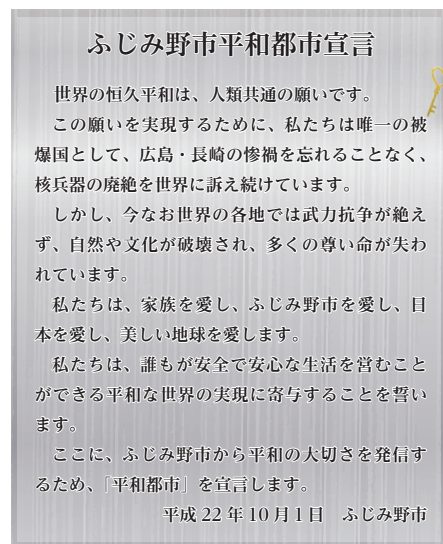


問合せ●収納課(TEL049・262・9014)

ふじみ野市平和祈念フェスティバル

平和をつくりだそう 私たちのまちから-アンネの日記が教えてくれたこと-

市は平成22年10月に「ふじみ野市平和都市宣言」を制定しました。市民の願いである恒久平和の実現に向けて、平和祈念フェスティバルを開催します。次の世代へ平和の尊さをつないでいくため、あらためて平和について考えてみませんか。



日時 **9月26日(土)**
午後1時30分～4時

場所 **市民交流プラザ**

●講演会「名前をつけたのは、だれ? -『アンネの日記』からの問い-

日記を書いたアンネ・フランクに焦点をあて、日記が伝える希望と平和へのメッセージを通し、今私たちが生きるこの社会を見つめ直します。

講師 石岡史子さん(認定NPO法人ホロコースト教育資料センター代表)

●音楽コンサート

音楽を通じて平和への思いを伝えます。

出演 花の木中学校吹奏楽部

●パネル展示「平和を語り続ける『アンネ・フランクの生涯』-平和をつくりだそう、小さな手で-

アンネの誕生から隠れ家での生活の様子などのパネルを展示します。

日程 ①9月14日(月)～25日(金)②9月28日(月)～10月2日(金)

場所 ①大井総合支所1階展示スペース②市役所本庁舎1階ギャラリー

問合せ●平和推進事業企画運営委員会事務局(協働推進課TEL049・262・9016、社会教育課TEL049・220・2087)

防災ラジオをお貸しします

市では、災害時などにおける情報伝達体制の強化を図るため、9月1日(火)から防災ラジオの貸与の受け付けを開始します。

防災ラジオは、災害時などに市から配信する「避難情報(高齢者等避難などの発令)」「尋ね人(迷い人)・迷子放送」や、国から配信される「緊急地震速報」「弾道ミサイル情報」など防災行政無線の放送内容を確実に聞くことができる機能を備えており、通常時はFM放送も聞くことができます。



事前に申請が必要です。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

対象 市内在住または事業所を有する人

※1世帯(1事業者)につき1台までです。転出などで市内に居住しなくなった場合は、ご返却ください。

費用 防災ラジオ(標準型)=3,000円、防災ラジオ(文字表示機能付き)=1,500円(聴覚に障がいがある人が対象)
※貸与時に1回のみ支払いとなります。

申込方法 窓口で申し込む

問合せ●危機管理防災課(TEL049・262・9017)

指定避難所(第2運動公園)を一時的に変更します

ふじみ野市第2運動公園の改修工事に伴い、ふじみ野市第2運動公園の避難所は、工事期間中の指定避難所をふじみ野市立スポーツセンター駒林体育館へ一時的に変更します。

期間 10月1日(木)～令和9年9月30日(木)

対象 福岡および福岡新田の一部の地域(右地図の黄色の部分)にお住まいの人



問合せ●危機管理防災課(TEL049・262・9017)

パブリックコメントを実施します

●市役所における窓口受付時間の変更方針(案)

市では、デジタル技術を活用した持続可能で高品質な市民サービスの提供を実現するため、手続きの電子化や証明書のコンビニ交付などの充実をはじめとした構造改革を推進しています。今後も業務の効率化や組織の生産性向上、職員の働き方改革などを図り、市民サービスをさらに充実させるため、「窓口受付時間の変更方針(案)」を作成しましたので、パブリックコメントを実施します。

※窓口受付時間とは、申請・届出・申込・相談・問合せ・情報提供・申告・支払いなどの来庁や電話に対し職員が対応する時間のことをいいます。

募集期間 9月1日(火)～30日(水)(必着)

公開場所 経営戦略室(市役所本庁舎3階)、市役所本庁舎1階資料閲覧コーナー、大井総合支所1階情報公開コーナー、出張所、ステラ・イースト、ステラ・ウェスト(大井

図書館)、上福岡図書館、市民交流プラザ(フクトピア)、市ホームページ

意見を出せる人 市内在住・在勤・在学の人、市内

に事業所・事務所を有する団体・法人、市に対し納税義務を有する人、利害関係のある人

提出方法 意見提出用紙(公開場所、市ホームページで配布)に住所、氏名、電話番号を記載し、郵送(〒356・8501ふじみ野市福岡1・1-1)かファクス、メール、ウェブフォームか公開場所に設置している意見募集箱に投函または窓口へ提出する

音声データ 視覚に障がいがある人を対象に、案文の音声データを貸し出しています。希望者は広報広聴課(TEL049・262・9003)へご連絡ください。

問合せ●経営戦略室(TEL049・262・9000 FAX049・266・6245✉seisaku@city.fujimino.saitama.jp)

ご案内

9～10月は行政相談月間

市ではこの期間に行政相談員が無料の相談所を開きます。国の仕事や行政に関する意見や要望、困りごとを相談ください。

日時 10月28日(水)午前10時～正午

場所 市民総合相談室

申込方法 前日の午後3時までに窓口か電話で申し込む

市民総合相談室

TEL 049・262・9025

女性人権擁護委員による特設人権相談

家庭内のもめごとや結婚、離婚、女性特有の人権問題、相談関係などでお困りの人は、気軽に相談ください。相談は無料で、秘密は厳守します。

日時 9月17日(木)午前10時～午後0時15分、午後1時15分～3時30分(受付は3時まで)

場所 ウェスタ川越3階相談室

(川越市新宿町1・17・17)

図 さいたま地方事務局川越支局

TEL 049・243・3824

年金の予約相談

日本年金機構(川越年金事務所)では、年金相談・手続きを予約優先で実施しています。予約の際は、

固定資産評価審査委員会
委員が選任されました

固定資産評価審査
委員会委員(任期:
7月23日～11月24
日)に荻原進さん(駒
林)が選任されました。



図 人事課(TEL049・262・9008)

以下
※所得金額の上限などの詳細は日本年金機構のホームページをご覧ください。



請求方法 (1) 昨年度に受給し、今年度も対象の人Ⅱ手続き不要
(2) 今年度から新たに対象となる人Ⅱ年金機構より9月ごろに届く請求手続きのご案内に同封のしがき「年金生活者支援給付金請求書」を記入し、投函する

(3) 今年4月2日以降に年金の受給を開始した人Ⅱ年金事務所か市役所で請求手続きをする

※日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。□座番を聞いたり、金銭を求めることはありません。

図 給付金専用ダイヤル

TEL 0570・05・4092

※年金生活者支援給付金請求書などの基礎年金番号が分かる書類をご用意の上、お問い合わせください。

重度心身障害者医療費の受給資格更新

重度心身障害者医療費は、毎年10月が受給資格更新月です(更新手続きは不要)。引き続き、受給資格を満たしている受給者には、9月中に新しい受給者証を送付します。受給者本人に一定以上の所得(令和7年中)があるときは、受給資格を来年の9月末日まで停止します。

募集

会計年度職員(調理員)

あおぞら学校給食センターで働く調理員を募集します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



勤務時間 午前8時30分～正午
勤務場所 あおぞら学校給食センター(西鶴ヶ岡1769・1)

定員 1人

応募資格 なし

任用期間 採用時～3月末(更新制度あり)

申込方法 ウェブフォームで申し込む

図 あおぞら学校給食センター

TEL 049・261・5564

ヘルプマークについて

赤地に白のプラスとハートが描かれた「ヘルプマーク」をご存知でしょうか。外見では分からない障がいのある人や難病の人が援助や配慮を必要としているサインです。まちで見かけたら、思いやりのある行動をお願いします。

図 障がい者総合相談支援センター

TEL 049・266・1100

FAX 049・269・1428

猫に関するお願い

近年、飼い主のいない猫に関する苦情が増加しています。

飼い主のいない猫によるトラブルを減らし、お互いに気持ちよく過ごせるように、猫にえさやりをしている人は次のことを守ってください。

- ・不妊・去勢手術を受けさせる
- ・えさやりには責任をもつ
- ・トイレを設置し、トイレと周辺の掃除をする
- 猫の忌避方法や、庭先で子猫が



愛護動物の遺棄等虐待防止旬間

次のことに気を付けましょう。

適正飼養 動物の習慣・年齢・大きさなどに適した方法や環境で飼う
終生飼養 最後まで愛情と責任を持つ

繁殖制限 子犬や子猫が飼えない場合は、不妊・去勢手術をする

図 犬に関する相談Ⅱ朝霞保健所

TEL 048・461・0468

猫に関する相談Ⅱ県動物指導センター(南支所) TEL 048・855・0484



アートフェスタふじみ野2027協賛者

来年1月23日(土)・24日(日)に、ふじみ野市のアートの祭典「アートフェスタふじみ野2027」を開催します。一緒に盛り上げていただける皆さんのご協力をお待ちしています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



内容 ①市ホームページ、ポスターなどの掲示物へ団体名の表示②協賛者の広告宣伝における事業名、写真などの使用許可③アートフェスタ開催日における会場での団体名の表示

協賛金 5000円以上

申込期限 12月23日(水)

※パンフレットなどへの協賛者名掲載の申込期限は10月30日(金)。

図

TEL 049・262・9028

日本赤十字社
特別活動資金

日本赤十字社の活動を支えるため、事業所の皆さまや個人から特別活動資金を募集します。

受付期間 通年

協力額 個人、法人共に一口1万円以上が目安(税制上の優遇措置あり)

※詳しくは、日本赤十字社ホームページをご覧ください。



図 日本赤十字社埼玉県支部ふじみ野市地区事務局(地域福祉課内)

TEL 049・262・9028

タウンミーティング
みんなで紡ぐ あったかい ふじみ野
想いをこめて 未来につなぐ

9月と10月上旬の開催日程をお知らせします。お近くの会場にお越しください(事前申込不要)。どなたでも参加できますが、お車のご来場はご遠慮ください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



図 広報広聴課(049-262-9003)

開催日時	会場	主な対象
9月5日(土) 午前10時	埴自治会館	埴自治会
9月5日(土) 午後2時	富士見台会館	富士見台町内会
9月6日(日) 午後2時	南台2丁目集会所	南台2丁目自治会
9月13日(日) 午前10時	北野集会所	北野町内会
9月19日(土) 午後2時	大原自治会館	大原自治会
9月26日(土) 午前10時	オハナふじみ野上野台キッズルーム	オハナふじみ野上野台自治会
9月27日(日) 午後2時	エステ・スクエアふじみ野管理棟集会所	エステ・スクエアふじみ野町会
10月3日(土) 午後2時	原会館	武蔵野町会

●費用の記載がないものは無料



「ふじみん元気・健康ポイント」対象事業 因は共通事項

募集

市営住宅入居補欠者

市営住宅で1年以内に空きが出たときに入居できる、入居補欠者（住宅に困窮している市内在住の低額所得者を対象）を募集します。

●一般住宅

募集する住宅

台1・2号棟、コンフォール霞ヶ丘30号棟の一部

家賃(月額) 1DK(単身世帯用) 11万8200円〜3万6800円、2DK(2人以上世帯用) 12万3900円〜4万8800円

募集人数 各8人

●ひとり親世帯向け

募集する住宅

コンフォール霞ヶ丘31号棟の一部

家賃(月額) 1DK(2人世帯用) 11万8900円〜3万7100円、2DK(3人以上世帯用) 12万4000円〜4万7100円

募集人数 各3人

●共通事項

共益費(月額) 霞ヶ丘 4800円、上野台 5800円

申込方法 9月11日(金)〜18日(金)に募集のしおり添付の申込書を記入の上、必要書類を添えて1世帯当たり一通を建築課の窓口へ提出する(午前9時〜正午、午後1時〜3時)

※募集のしおりは9月1日(火)から建築課、本庁舎1階受付、子育て支援課、大井総合支所、出張所で配布。

補欠者の決定

9月30日(水)午前10時から市役所第2庁舎3階B301会議室で公開抽選(結果は後日通知)

建築課

TEL 049・262・9043

花のあるまち風景写真コンテスト

皆さんが育てた自慢の花壇や花であふれた街並みなど、見守り育てる人の顔を想像できる花風景の写真を募集します。詳しくは募集要項申込先、市ホームページで配布をご覧ください。



応募資格 市内在住・在勤・在学の人、団体

応募点数 1人(団体1点)

応募作品 令和7年10月1日〜今年9月30日に市内で撮影した花を中心とした景観写真で、コミュニティを感じられるもの(オリジナルで未発表のものに限る)

応募方法 9月30日(木)までに次のいずれかで申し込む

①A4サイズ写真真印画紙仕上げで印刷した作品の裏面に応募票を貼り、窓口が郵送で提出する

②A4サイズへの引き延ばしに耐えられる解像度のデータと、

応募票をメールで提出する(画質が低下する場合あり)

表彰 推進委員会で審査を行い、最優秀賞1点、優秀賞2点を決定し、賞状・副賞を贈呈

※11月に展示会を開催予定。

お問い合わせ 市花いっぱい運動推進委員会事務局(労働推進課内)

TEL 049・262・9016

FAX 049・266・1227

〒356・8501 福岡1-1-1

お問い合わせ chikishinkou@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ chikishinkou@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ chikishinkou@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ chikishinkou@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ chikishinkou@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ chikishinkou@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ chikishinkou@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ chikishinkou@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ chikishinkou@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ chikishinkou@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ chikishinkou@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ chikishinkou@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ chikishinkou@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ chikishinkou@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ chikishinkou@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ chikishinkou@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ chikishinkou@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ chikishinkou@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ chikishinkou@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ chikishinkou@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ chikishinkou@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ chikishinkou@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ chikishinkou@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ chikishinkou@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ chikishinkou@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ chikishinkou@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ chikishinkou@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ chikishinkou@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ chikishinkou@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ chikishinkou@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ chikishinkou@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ chikishinkou@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ chikishinkou@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ chikishinkou@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ chikishinkou@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ chikishinkou@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ chikishinkou@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ chikishinkou@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ chikishinkou@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ chikishinkou@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ chikishinkou@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ chikishinkou@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ chikishinkou@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ chikishinkou@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ chikishinkou@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ chikishinkou@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ chikishinkou@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ chikishinkou@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ chikishinkou@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ chikishinkou@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ chikishinkou@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ chikishinkou@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ chikishinkou@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ chikishinkou@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ chikishinkou@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ chikishinkou@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ chikishinkou@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ chikishinkou@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ chikishinkou@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ chikishinkou@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ chikishinkou@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ chikishinkou@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ chikishinkou@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ chikishinkou@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ chikishinkou@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ chikishinkou@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ chikishinkou@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ chikishinkou@city.fujimino.saitama.jp

〒356・8501 福岡1-1-1
TEL 049・262・9016
FAX 049・266・1227
お問い合わせ chikishinkou@city.fujimino.saitama.jp

ふじみ野ART88 有料記事広告

市内の아트に関する人や場所、活動、取り組みなどを取材し紹介する冊子「ふじみ野ART88」に、記事広告を掲載しませんか。

募集枠 4枠(申込順)

規格・色 1枠当たり縦約3・3cm×横約6・9cm、フルカラー

掲載料 5000円

発行予定日 来年1月

発行予定部数 1万部

配布・配架場所 市内の小学校・公共施設・商業施設、市が主催するイベント、掲載者のアトリエ、包括連携協定締結先の大学など

※申請様式など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

申込方法 9月4日(金)〜24日(木)に窓口が郵送、メールで申し込む

問い合わせ 文化・スポーツ振興課

TEL 049・262・8124

お問い合わせ bunka@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ bunka@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ bunka@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ bunka@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ bunka@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ bunka@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ bunka@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ bunka@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ bunka@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ bunka@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ bunka@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ bunka@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ bunka@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ bunka@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ bunka@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ bunka@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ bunka@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ bunka@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ bunka@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ bunka@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ bunka@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ bunka@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ bunka@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ bunka@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ bunka@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ bunka@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ bunka@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ bunka@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ bunka@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ bunka@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ bunka@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ bunka@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ bunka@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ bunka@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ bunka@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ bunka@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ bunka@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ bunka@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ bunka@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ bunka@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ bunka@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ bunka@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ bunka@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ bunka@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ bunka@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ bunka@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ bunka@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ bunka@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ bunka@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ bunka@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ bunka@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ bunka@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ bunka@city.fujimino.saitama.jp

募集

市営住宅入居補欠者

市営住宅で1年以内に空きが出たときに入居できる、入居補欠者（住宅に困窮している市内在住の低額所得者を対象）を募集します。

●一般住宅

募集する住宅

台1・2号棟、コンフォール霞ヶ丘30号棟の一部

家賃(月額) 1DK(単身世帯用) 11万8200円〜3万6800円、2DK(2人以上世帯用) 12万3900円〜4万8800円

募集人数 各8人

●ひとり親世帯向け

募集する住宅

コンフォール霞ヶ丘31号棟の一部

家賃(月額) 1DK(2人世帯用) 11万8900円〜3万7100円、2DK(3人以上世帯用) 12万4000円〜4万7100円

募集人数 各3人

●共通事項

共益費(月額) 霞ヶ丘 4800円、上野台 5800円

申込方法 9月11日(金)〜18日(金)に募集のしおり添付の申込書を記入の上、必要書類を添えて1世帯当たり一通を建築課の窓口へ提出する(午前9時〜正午、午後1時〜3時)

※募集のしおりは9月1日(火)から建築課、本庁舎1階受付、子育て支援課、大井総合支所、出張所で配布。

補欠者の決定

9月30日(水)午前10時から市役所第2庁舎3階B301会議室で公開抽選(結果は後日通知)

建築課

TEL 049・262・9043

花のあるまち風景写真コンテスト

皆さんが育てた自慢の花壇や花であふれた街並みなど、見守り育てる人の顔を想像できる花風景の写真を募集します。詳しくは募集要項申込先、市ホームページで配布をご覧ください。



応募資格 市内在住・在勤・在学の人、団体

応募点数 1人(団体1点)

応募作品 令和7年10月1日〜今年9月30日に市内で撮影した花を中心とした景観写真で、コミュニティを感じられるもの(オリジナルで未発表のものに限る)

応募方法 9月30日(木)までに次のいずれかで申し込む

①A4サイズ写真真印画紙仕上げで印刷した作品の裏面に応募票を貼り、窓口が郵送で提出する

②A4サイズへの引き延ばしに耐えられる解像度のデータと、

ふじみ野クロスロードフェスティバル2026参加者

市民参加型音楽イベントの出演バンドを募集します。コピー曲・オリジナル曲いずれでも応募できます。地域で活動するアマチュアバンドの参加をお待ちしています。

日時 リーサル 11月14日(土)午前9時30分〜午後8時

本番 11月15日(日)午前9時30分〜午後10時

場所 ステラ・イーストホール

演奏時間 1組あたり30分(転換含む)

対象 バンド内に市内在住・在勤・在学の人、1人以上いるバンド

※未成年のみで出演する場合は、保護者の同意を得る。

定員 4組(抽選)

費用 1万5000円

※学生バンド(高校生まで)は参加無料。

申込方法 9月4日(金)正午〜30日(木)にウェブフォームかメールで申し込む

問い合わせ 音楽協会

TEL 049・262・9021

FAX 049・263・6111

お問い合わせ kankyo@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ kankyo@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ kankyo@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ kankyo@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ kankyo@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ kankyo@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ kankyo@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ kankyo@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ kankyo@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ kankyo@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ kankyo@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ kankyo@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ kankyo@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ kankyo@city.fujimino.saitama.jp

お問い合わせ kankyo@city.fujimino.saitama.jp

イベント

ベランダdeキエーロ 相談会

生ごみ処理容器「ベランダdeキエーロ」の相談会を開催します。ごみ減量をすすめる会のメンバーが詳しく説明します。

日時 9月29日(火)

午前10時～午後2時

場所 大井総合支所1階ロビー

サイズ・価格	個人負担価格
通常(高さ80cm×横95cm×奥行50cm)	3,000円(本体のみ)
	4,500円(黒土付き)
小型(高さ70cm×横75cm×奥行34cm)	2,000円(本体のみ)
	3,000円(黒土付き)

環境課

TEL 049・2662・9022

内職相談「出張相談会 in ゆめぼと」

内職相談は、市役所本庁舎2階の内職相談室で毎週火・水・金曜日に実施しています。この相談に参加できない人向けに出張相談会を実施します。

日時 9月15日(火)

①午前10時40分から②11時20分

上野台体育館

因日程 毎週木曜日(第5週目を除く)

場所 上野台体育館トレーニング室

費用 1ヵ月3000円

申込方法 9月7日(月)午前10時から電話で申し込む

●やさしい空手ビクス

簡単な空手の動きで、足腰を鍛えながら楽しく体力をつけます。

時間 午前9時30分～10時30分

定員 15人(申込順)

●ピラティス入門

初心者向けピラティスを新規開講。全員が初めてなので、基礎から優しく指導します。

時間 午後1時10分～2時

定員 15人(申込順)

●リフレッシュヨガ

無理のないポーズで、心と体をリセットします。体が硬い人も安心してご参加ください。

時間 午後2時10分～3時

定員 15人(申込順)

◎上野台体育館

TEL 049・2663・8988

文京学院大学・淑徳大学共催公開講座

日時 9月26日(土)

午後1時30分～4時

場所 文京学院大学ふじみ野キャンパス(亀久保1196)

内容・講師 ①生成AIって? ChatGPTを体験してみよう

●費用の記載がないものは無料

から③午後1時から④1時40分から⑤2時20分から
※1人30分程度。
※出張相談会当日は、市役所本庁舎2階の内職相談をお休みします。

場所 ゆめぼとA・B会議室(大井総合支所2階)

対象 内職を希望する人、内職トラブルの相談をしたい人

申込方法 電話で申し込む(事前予約制)

◎産業振興課

TEL 049・2662・9023

旭ふれあいセンター

因場所 旭ふれあいセンター

申込方法 9月5日(土)から窓口か電話で申し込む(月曜日を除く)

●旭ふれあい音楽会「賛沢コンサートⅣ」

日時 10月11日(日)

午後1時30分から(1時開場)

出演 内田雅人(バリトン)、山根亮太(テノール)、中村達郎(ピアノ)

定員 60人(申込順)

費用 1500円

●旭ふれあいハーブ教室(第2回)ハーブのシユーズ

キーパーを作ります。

日時 9月18日(金)

午前10時～11時30分

講師 小山悦子さん(NPO日本コミュニケーションガーデン協

会理事)

定員 10人(申込順)



費用 2500円(教材費他)
因 旭ふれあいセンター
TEL 049・2667・1777

第30回鶴ヶ岡寄席

日時 10月17日(土)

午後2時から(1時30分開演)

場所 鶴ヶ岡コミュニティセンター

出演 三遊亭東村山(落語家)

定員 70人(申込順)

費用 1000円

申込方法 9月5日(土)から窓口か電話で申し込む(月曜日を除く)

◎鶴ヶ岡コミュニティセンター

TEL 049・2778・1122



市民交流プラザ

因場所 市民交流プラザ

申込方法 窓口か電話で申し込む

◎健康教室(健康教室)

日時・内容 ①火曜筋力リリース

②9月15日(火)午後3時30分～4時30分

③日曜筋力リリース④10月18日(日)午前9時30分～11時

⑤土曜足指ぐし健康⑥9月19日(土)午前10時～11時

費用 ①1000円

②③1100円

持ち物 ヨガマット(初回のみ予約制で貸し出し)

◎市民交流プラザ

TEL 049・2669・4811

●やさしい整体ヨガ教室体験会
身近な道具(椅子・壁など)を使って行う初心者・中高年の人にもおすすめのヨガです。
日時 9月10日(木)・17日(木)午前9時30分～11時のいずれか1回
定員 各4人(申込順)
費用 1200円
※入会後は月謝制。
申込期限 各開催日の3日前まで
◎市民交流プラザ
TEL 049・2664・7971

産業文化センター

因場所 産業文化センター

申込方法 窓口か電話で申し込む

●女性フラメンコ教室

日時 火曜コース①午後6時～6時50分

②午後7時～7時50分

木曜コース①午前10時30分～11時20分

②午前11時30分～0時20分

内容 ①(1)フラメンコの動きを取り入れたエクササイズ②(2)フラメンコを基礎から学ぶ入門クラス

費用 月額4000円(月謝制で月2回開催)

◎産業文化センター

TEL 049・2669・4811

●気功教室
※体験は事前予約で1回のみ無料。
日時 毎週金曜日午後1時30分～2時45分

費用 月額3600円(月謝制で月4回開催)

※体験は事前予約で1回900円。

◎産業文化センター

TEL 049・2669・4811

場所 エコパバーデール
定員 20人(申込順)
費用 500円(別途入館料)
申込方法 9月8日(火)から窓口で申し込む(電話は不可)
◎エコパ
TEL 049・293・7568

秋の全国交通安全運動

9月21日(祝)～30日(火)は秋の全国交通安全運動期間、9月30日(火)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。

●東入間地区重点

①「自転車の交通ルールの遵守とヘルメット着用促進」

②「生活道路における速度抑制対策の推進」

東入間警察署や交通安全関係団体と連携し、街頭活動を実施します。

日時 9月19日(土)午前10時～11時

場所 上福岡駅西口コネ広場

内容 チラシ・啓発品配布、消防

上級救命講習

日時 10月17日(土)

午前9時～午後6時

場所 入間東部地区事務組合消防本部大講堂(大井中央1・19)

対象 ふじみ野市、富士見市、三芳町に在住・在勤・在学の人

定員 25人(申込順)

申込方法 10月1日(木)～5日(月)の平日午前8時30分～午後5時に電話で申し込む

◎入間東部地区事務組合消防本部救急課

TEL 049・2661・6673

環境学習講座

「見て」「さわって」「感じる」体験の場「えこらぼ」

①ハーバリウムを作ろう

日程 10月10日(土)

②ソーラーLEDランプを作ろう

日時 10月24日(土)

●共通事項

時間 午前10時～11時30分

場所 ふじみ野市・三芳町環境センター

対象・定員 ①②小学生以上・16人

※小学生は保護者同伴で参加可。

申込方法 電話かウェブフォームで申し込む

申込期限 ①9月24日(木)②10月8日(木)

当選連絡 ①9月30日(火)まで②10月14日(火)まで(エコパから当選者のみに連絡)

◎環境課(TEL 049・262・9022)



イベント

望郷と海ーシベリアから未来へー

【ホール活用プロジェクト】

石原吉郎の詩と生涯をテーマに、市民参加型演劇公演を開催します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



日時 来年3月7日(日)午後2時～3時30分(1時30分開場)

場所 ステラ・ウエストホール

出演 石原吉郎役Ⅱ佐藤文雄(劇団銅鑼俳優)、その他Ⅱオーディションにより決定

費用 次のとおり

	一般・親子券	高校生以下
SS席	3,000円	2,000円
S席	2,000円	1,000円
A席	1,000円	500円

※座席の詳細はホームページをご覧ください。

申込方法 10月1日(木)①午前9時からステラ・イーストおよびステラ・ウエスト、産業文化センターの窓口②午後1時からウェブサイトで申し込む

問い合わせ 市文化協会

TEL 049・256・9708

Dance Festa Pasioni non

舞踊・ダンス団体がジャンルを超えて、ダンスイベントを開催します。また、イベント出演者も募集します。詳しくは市ホームページをご覧ください。



日時 来年2月20日(土)午後1時～4時30分

場所 ステラ・ウエストホール

費用 大人1000円、小学生以下500円

申込方法 9月6日(日)午前9時からステラ・イーストかステラ・ウエ

●ダンスバトル出演者募集
対象 小・中学生、高校生
定員 16人(動画による選考)
費用 1500円(出演料含む)、本公演2階席チケット1枚付き

持ち物 ダンスに必要な衣装や道具
申込方法 9月6日(日)午前9時からウェブフォームで申し込む

●ショーケース出演者募集
対象 市内・市外のダンスチーム
定員 20組(申込順)
※1組あたり20人程度まで。
費用 1人3500円(出演料含む)、本公演2階席チケット2枚付き

持ち物 各団体に必要の小道具や衣装など
申込方法 9月6日(日)午前9時からウェブフォームで申し込む

問い合わせ haruna@winstage.jp

みんなが歌うコンサート

【街中に音色が響くプロジェクト】

春夏秋冬を感じる季節の童謡を皆さんと歌う参加型の演奏会です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



日時 10月10日(土)午後2時～3時(1時30分開場)

場所 産業文化センター

出演 岡田朋美(音楽家)、中ノ森めぐみ(アーティスト)

定員 120人(申込順)

費用 大人1000円、小・中学生500円

※未就学児の膝上鑑賞は無料。座席利用する場合は、小・中学生チケットが必要です。
申込方法 9月3日(木)午前10時～10月9日(金)午後5時にステラ・ウエ

●マリンバ・デュオ
秋のお茶会コンサート
【街中に音色が響くプロジェクト】
秋を彩る名曲をマリンバの音色で奏でるコンサートです。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



日時 11月14日(出)

①午前11時30分～午後0時15分(11時開場)
②午後1時30分～2時15分(1時開場)

場所 ステラ・イースト

出演 野宮瑞希(マリンバ奏者)、間庭美味(マリンバ奏者)

定員 30人(申込順)

費用 各1000円(1ドリンクチケット付き)
※全席自由。

※未就学児の膝上鑑賞は無料。

申込方法 ウェブフォームかメール(お.c.tacet@gmail.com)で申し込む

秋のお茶会コンサート実行委員会
TEL 090・1852・1972

矢吹和之活動20周年記念 津軽三味線コンサート

日時 10月17日(土)

午後1時30分(1時開場)

場所 ステラ・イーストホール

出演 矢吹和之(津軽三味線奏者)
費用 2500円(全席指定)

※就学前の子は入場不可。

申込方法 9月5日(土)①午前10時からステラ・イーストおよびステラ・ウエストの窓口②午後1時からウェブサイトで申し込む



問い合わせ ステラ・イースト

TEL 049・261・6678

夜のふらっとコンサート inステラ・イースト

金曜の夜に気軽に立ち寄れる本格的なコンサートを開催します。終演後(午後8時まで)には、ふじみ野市産地酒「河岸の蔵」の試飲サービスを含めた、地域の話題で語り合う交流の場「語るbar」を開催します。

日時 9月25日(金)

午後6時45分～7時30分

場所 ステラ・イーストホール

出演 小池優介(バリトン)、横山瑠佳(ピアノ)、中村淳(フルート)

定員 300人(申込順)

費用 1000円(市内提携店舗サービス特典付き)

申込方法 ステラ・イーストかステラ・ウエストの窓口またはウェブフォームで申し込む

問い合わせ 市文化協会
TEL 049・256・9708

スポカル広場

秋のスポーツ体験を開催します。

日時 9月6日(日)

午後1時30分～5時15分

場所 イオンタウンふじみ野セン

トラルスナージ

内容 ①笑顔になる、チャダンス体験②足が速くなる体操③これからのために！おとなの運動能力測定

対象 市内在住・在勤・在学の人

●費用の記載がないものは無料

市民スポーツフェスティバル

自治組織(町会や自治会、町内会)で実行委員会を組織し、スポーツ振興、健康増進を図り、地域コミュニティをより一層深めます。

日時・場所・対象自治組織名 下表のとおり

注意事項 ①車での来場はご遠慮ください。

②会場内は禁煙です。また、酒気帯びの人の入場は禁止です。

③小さな子どもが競技に参加する場合は、必ず保護者の付き添いをお願いします。

10月4日(日)午前8時30分から 三角小学校
三角、亀久保西、西鶴ヶ岡、ソラガーデン
10月11日(日)午前9時から 東原小学校
大井本町、エステ・スクエアふじみ野、コスモふじみ野、苗間東、みほの
10月11日(日)午前9時から 西原小学校
大井武蔵野、学園、亀久保
10月17日(土)正午から 鶴ヶ丘小学校
鶴ヶ岡一～四丁目、亀居、緑ヶ丘地区、七彩の街
10月18日(日)午前10時から 亀久保小学校
亀久保北、亀久保南、鶴ヶ舞、東久保
10月25日(日)午前9時から 上野台小学校
上福岡一～四丁目、上福岡五・六丁目、北野、大原、西地区、福岡中央一丁目、中央二丁目、富士見台、南台一丁目、南台2丁目、丸山、武蔵野、霞ヶ丘、上野台、川崎、滝、中福岡、下福岡、駒林、駒林西、福岡新田、元福岡、清見、はけ、上福岡公務員住宅、上野台二・三丁目、オハナふじみ野上野台
10月31日(土)午前10時から 大井小学校
大井中央、赤土原、桜ヶ丘東、桜ヶ丘仲、苗間旭

問い合わせ 文化・スポーツ振興課 (TEL 049・220・2090)

地域の医療と介護を守る事業

●講演会「がんばらない介護と認知症」知って頼って楽になる」

日時 10月8日(木)午後2時～4時

場所 市民交流プラザ

講師 工藤広伸さん(介護作家・ブロガー)

対象 市内在住、医療・介護関係の人

定員 100人(申込順)

持ち物 筆記用具

申込方法 9月7日(月)から窓口か電話で申し込む

問い合わせ 高齢福祉課

TEL 049・262・9038



いずれも午前9時～正午
②ファイナンシャルプランナー相談Ⅱ9月19日(土)午前10時～正午、10月からは第2土曜日
場所 市社会福祉協議会(市役所第3庁舎)
申込方法 開催月の前月末日までに電話で申し込む(9月19日相談会は、9月10日(木)まで)
問い合わせ 市社会福祉協議会
TEL 049・264・7212

イベント

家族介護教室と 家族交流会

介護の悩みや不安なこと、一緒に
お話しませんか。

日時・問合せ 左表のとおり

日時	問合せ（要予約）
9月11日(金) 午前10時～11時30分	あんしん相談センタ ーかすみがおか(TEL 049・264・7620)
9月15日(火) 午前10時～11時	あんしん相談センタ ーおおい(TEL 049・261 ・3021)
10月7日(水) 午後2時～3時30分	あんしん相談センタ ーふくおか(TEL 049・ 261・1126)

第23回入間郡市人権 フェスティバル

日時 10月16日(金)午後1時～3時
40分(0時30分開場)
場所 川越市やまぶき会館(川越
市郭町1・18・1)
内容 講演「ファインダー越しに
みた命の大切さ」講師 渡部陽
一さん(戦場カメラマン)



定員 一般席 350席(抽選)

車いす席 5席(抽選)
申込方法 9月11日(金)～27日(日)に
川越市ホームページか市民総合
相談室に電話、窓口、ファクス(1)



氏名(2)住所(3)電話番号(4)希望人
数(2人まで)(5)座
席の希望区分(一般
席または車いす席)
席または車いす席
を記載)で申し込む
※手話通訳、保育あり(1歳～就
学前、要事前申し込み)
川越市人権推進課 TEL 049・
224・5579
市民総合相談室 TEL 049・26
2・9025 FAX 049・261・
5960

人権を考えるつどい

川越市人権擁護委員協議会入間東
部部会が「第48回人権を考えるつ
どい」を開催します。
※手話通訳あり。
日時 10月18日(日)午後1時30分～
3時30分(1時開場)
場所 富士見市立ふじみ野交流セ
ンター(富士見市ふじみ野東3・
7・1)
内容 講演「笑いが結び人と人」落
語に学ぶ思いやりの心」講師 桂
南なんさん(落語家・落語芸
術協会など)
定員 100人(申込順)
申込方法 9月7日(月)～10月13日
(火)に富士見市ホー
ムページか電話、
ファクス事業名・



氏名・住所・連絡先を記入)、
窓口で申し込む
富士見市人権・市民相談課
TEL 049・2551・2711
FAX 049・254・2000

健康いきいきウォーキ ングパトロール講習会

健康維持管理のために毎日行っ
ているウォーキングが、街の防犯
パトロールにもなる「ながら防犯
を一緒にしませんか。参加者には
ウォーキングに必須の「充電式L
EDリストバンド・反射タスキ」
をプレゼントします。
日時 10月3日(土)午前9時30分～
11時30分(9時15分受付)
場所 上野台体育館
講師 高橋雅昌さん(県ウォーキ
ング協会)
申込方法 9月4日(金)～10月1日
(休)にウェブフォー
ムか窓口、電話で申
し込む
関 危機管理防災課
TEL 049・262・9052



ひきこもり家族教室「知る ことで広がる笑顔の輪」

同じ悩みを持つ仲間とのつなが
りを持てるようなセミナーを2市
1町合同で実施します。
日時 ①10月15日(木)②21日(火)
午後2時～4時(1時30分開場)
場所 富士見市立ピアザ☆ふじみ
(富士見市ふじみ野東1・16・6)

個別がん検診

10～11月は、病院が混み合った
め、早めの受診をご検討ください。
対象の検診や受診対象者、自己
負担額などの詳細は
「健康カレンダー」や
市ホームページをご
覧ください。
実施期間 個別がん検診 11月30
日(月)まで、胃がん内視鏡検診 1
0月31日(土)まで
関 保健センター
TEL 049・264・8292



健康



内容・講師 ①つながること感
じる安心感「家族のための交流
会」講師 竹内善太さん(芝
法人リハビリユーライフ共同代
表)
②話すこと・書くことの練習帳「
家族のためのやさしい体験講
座」講師 大島裕子さん(公認
心理師・臨床心理士・北里大学
大学院非常勤講師)
対象 市内在住・在勤で、両日参
加できる人
定員 30人(申込順)
申込方法 9月7日(月)～10月8日
(休)にウェブフォー
ムか窓口、電話で申し込む
関 地域福祉課
TEL 049・256・7218

★前立腺がん集団検診

前立腺がんは、初期はほとんど
自覚症状がないため、検診で早期
発見することが重要です。
日時・場所 ①11月16日(月) 保健
センター(フクトピア内)
②11月24日(火) 保健センター分
室(大井総合支所2階)
午前9時～午後3時30分
検診方法 問診・血液検査(腕か
らの採血)
対象 昭和52年3月31日以前に生
まれた男性
※受診できない人に
ついては、市ホー
ムページをご確認くだ
さい。
※現在、泌尿器系の症状がある人
は、検診ではなく、医療機関の受
診をお勧めします。
定員 各210人
費用 500円(生活保護受給者
は無料、当日受給証を持参)
※お釣りがないようご用意ください。
申込方法 9月7日(月)～28日(月)に
ウェブフォームか保健センタ
ーまたは大井総合支所の窓口で申
し込む
※電話や郵送の申込は不可。
関 保健センター
TEL 049・264・8292



9月10～16日は自殺予防週間

心理的な悩みを引き起こすさまざまな要因に対して適切な
介入をすることや、自殺に至る前の精神疾患に対して適切な
治療をすることで、多くの自殺は防ぐことができます。悩ん
でいる人に気が付いたら、声をかけ、話を聴き、必要に応
じて相談できる場所を紹介し、見守りましょう。

電話相談

●よりそいホットライン

TEL 0120・279・338(24時間対応)

●こころの健康相談統一ダイヤル

TEL 0570・064・556(24時間対応)

SNS相談

●こころのサポート@埼玉LINE

相談日時 毎日午後7時～11時

※3月31日(水)まで。

●生きづらびっとLINE

相談日時 月・金曜日=午前6時～午後10時30分、

火・水・木・土・日曜日=午前8時～午後10時30分

●ゲートキーパー養成研修

日時 9月26日(土)午前10時～正午(9時45分から受付)

場所 保健センター(フクトピア内)

講師 安藤亘さん(社会福祉士・精神保健福祉士)

対象 市内在住、在勤、在学の人

定員 40人(申込順)

申込方法 9月7日(月)午前9時～24日(木)午後5時に

窓口か電話、ウェブフォームで申し込む

関 保健センター(TEL 049・262・9040)



▲こころのサポ
ート@埼玉LINE



▲生きづらびっ
とLINE

★健康生活セミナー

●元気の秘訣は3つの部位！今日
から始める！簡単、健康法

日時 ①10月22日(木)②11月11日(火)

午前10時～正午

場所 ①市民交流プラザ②保健セン
ター分室大井総合支所内

内容 エクササイズ、ウォーキン
グレッスンなど

※公演内容は①②とも同じ。



関 保険年金課

TEL 049・262・9042

講師 西沢敬二さん(健康運動指
導士、介護予防主任運動指導員)

対象 市内在住で40歳以上の人

定員 各30人(抽選)

申込方法 9月9日(水)～30日(火)

(必着)に①件名「健康生活セミ
ナー」②名前(ふりがな)③生年月

日④郵便番号⑤住所⑥電話番号

⑦参加希望日を記入し、保健セ
ンター窓口かほか、封書、ウェブフォー

ムで申し込む

受講決定通知 10月8日(木)までに

申込者全員にアンケートを同封

して発送予定

関 保健センター

TEL 049・262・9040



〒356-0011 福岡1-2-5
TEL 049・262・9040