

10月から

国民年金保険料の 育児免除制度が始まります

育児期間中の経済的負担を軽減するため、子が1歳になるまでの期間の国民年金保険料の納付が免除されます。

詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。



対象 令和8年10月1日以降、以下の要件を満たす1歳になる子(※)を養育する実父母、養父母(所得要件はなし)

- ①子と身分(親子)関係が継続している
- ②子と同一住所である

※特別養子縁組の監護期間にある子および養子縁組里親に委託している要保護児童を含みます。

免除期間 子を養育することとなった日の属する月から、1歳になる誕生日の前月まで
※令和7年11月～令和8年9月に出生の子は令和8年10月から。

※育児免除期間として認められた期間は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

届出方法 10月1日(休)以降、川越年金事務所か保険・年金課または大井総合支所に届け出る
※電子申請も可能です。

持参するもの ①本人確認書類(マイナンバーカード、免許証、パスポートなど)②基礎年金番号が分かるもの③外国籍、里親の人などは親子関係が確認できる書類

問 川越年金事務所(TEL 049・242・2657)
保険・年金課(TEL 049・262・9020)



「三世代交流会」 申込不要

妊産婦、子育て中のママやパパ、そのお子さんと、母子愛育会会員が交流する、子育て支援のイベントで、年に4回実施しています。

今回は、ハロウィーンにちなんだ飾りつけや手遊び、紙芝居などを行います。

日時 10月27日(火)午前10時～11時(9時30分受付)

場所 保健センター分室(大井総合支所2階)

問 保健センター(TEL 049・262・9040)



「あそびの公園」 申込不要

ハロウィーンにちなんだ工作をするほか、「トリック・オア・トリート」の合言葉でお菓子をもらいましょう。

あそびの公園は、主任児童委員が中心になって年10回開催しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

日時 10月20日(火)午前10時～11時(途中の入退室可)

場所 フクトピア展示ルーム

問 ふじみ野市民生委員・児童委員協議会連合会事務局(地域福祉課内 TEL 049・262・9028)

HAPPY HALLOWEEN

子育て応援サイト



子育て世帯や、これから子育てをする皆さんが、子育て支援制度や利用方法を簡単に確認できる、「ふじみ野市子育て応援サイト」をご存知ですか。

子育て関係のイベント情報も随時発信しています。

初めて育児に関わる男性も、



ぜひご利用ください。

【主なメニュー】

- ★妊娠・出産と健康づくり
- ★保育と教育のサポート
- ★手当や助成の経済的なサポート
- ★地域でおでかけ・つながる
- ★各種相談



保育所地域交流事業 申込不要

対象 就学前の子と親

持ち物 飲み物、タオル、着替え

※汚れてもいい服装でお越しください。車での来所はご遠慮ください。

場所	日時 (雨天中止)	内容
滝保育所 (TEL 049・264・3867)	11月5日(休) 午前10時～11時	ミニ運動会
新田保育所 (TEL 049・264・5405)	10月28日(火) 午前10時～11時	園庭開放
大井保育所 (TEL 049・263・5200)	11月5日(休) 午前10時～11時	園庭開放
霞ヶ丘保育所 (TEL 049・261・0612)	10月15日(木) 午前10時～11時	園庭開放
	11月5日(休) 午前10時～11時	ミニ運動会



子育てサロン 申込不要

放課後児童クラブ(第2鶴ヶ丘・東原・駒西)の室内を開放します。

日程 10月13日(火)～16日(金)・19日(月)～22日(木)・26日(月)～29日(木)、11月2日(月)・4日(水)～6日(金)・9日(月)～12日(木)

※10月13日、11月9日は第2鶴ヶ丘休み、11月2日は東原休み。

時間 午前9時～正午

対象 就学前の子と親

問 第2鶴ヶ丘・東原=NPO法人ふじみ野市学童保育の会(TEL 049・262・4438)、駒西=シダックス大新東ヒューマンサービス(TEL 049・257・6366)



すくすくクラブ SukuSukuclub 特別編

子育てサロン 申込必要

保健師と栄養士によるミニ講話、絵本、身体計測、子育て相談のほか、保育士などによるふれあい遊びやパネルシアターなどを行います。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



日時 11月13日(金)午前10時20分～11時40分

場所 鶴ヶ岡会館(鶴ヶ岡4・16・25)

内容 ミニ講話、手あそび、パネルシアター、絵本、ふれあいあそび、身体計測、保健指導、栄養相談、育児相談など

対象 就学前の子と親

定員 15組程度(申込順)

申込方法 10月26日(月)午前9時30分から電話で申し込む

問 大井子育て支援センター(TEL 049・293・4062)



こども家庭センター (TEL 049・293・9045)

要予約



	すくすく相談・母乳相談	赤ちゃん学級	離乳食教室
日時	11月12日(木)午前中 ※時間は申込時に指定。	10月23日(金)午前10時15分～11時45分 (9時40分受付)	11月20日(金)午前10時～正午 (9時40分受付)
場所	保健センター(フクトピア内)	保健センター(フクトピア内)	保健センター(フクトピア内)
内容	すくすく=身体計測、育児・発達・食事・歯みがき(歯ブラシ持参)の相談 母乳=おっぱいトラブルや卒乳などの相談	手遊び、ふれあい遊び、子育て支援施設の紹介、参加者交流、育児相談、体重測定(希望者)など	離乳食中期から後期のステップアップのコツを実習しながら学びます。親子で試食できます。管理栄養士が個別の相談にも応じます。
対象・定員	すくすく=就学前の子 母乳=妊娠中、授乳中の人・8人(申込順)	令和8年7月～8月生まれの子と母親(第1子限定、初参加のみ)・14組程度(申込順)	6～8カ月頃の子と親(第1子を優先)・12人(申込順)
申込方法	10月9日(金)から電話で申し込む 	注意事項など詳しくは、市ホームページをご覧ください 	10月15日(木)午前9時～11月9日(月)にウェブフォームで申し込む



地域子育て支援拠点

今月の主な事業です。その他の事業や申込方法などは、右下囲みの中の二次元コードから問い合わせてください。

■上野台子育て支援センター

(TEL 049・2556・8623)

■子育て支援センターまつり

●親子のわ☆まんまる(親子あそび&かんたん製作)

●遊び内容を考えたり、親子で製作したり、楽しいことがいっぱい

●日 11月5日(木)

●対象 1歳以上の子と親

●定員 28組程度(申込順)

●費用 500円

●対象 1歳以上の子と親

●定員 28組程度(申込順)

●費用 500円

●対象 1歳以上の子と親

●定員 28組程度(申込順)

●費用 500円

●対象 1歳以上の子と親

●定員 28組程度(申込順)

●費用 500円

●対象 1歳以上の子と親

●定員 28組程度(申込順)

●費用 500円

●対象 1歳以上の子と親

●定員 28組程度(申込順)

●費用 500円

●対象 1歳以上の子と親

●定員 28組程度(申込順)

●費用 500円

●対象 1歳以上の子と親

●定員 28組程度(申込順)

●費用 500円

●対象 1歳以上の子と親

●定員 28組程度(申込順)

●費用 500円

●対象 1歳以上の子と親

●定員 28組程度(申込順)

●費用 500円

●対象 1歳以上の子と親

●定員 28組程度(申込順)

●費用 500円

●対象 1歳以上の子と親

●定員 28組程度(申込順)

●費用 500円

●対象 1歳以上の子と親

●定員 28組程度(申込順)

●費用 500円

●対象 1歳以上の子と親

●定員 28組程度(申込順)

●費用 500円

●対象 1歳以上の子と親

●定員 28組程度(申込順)

●費用 500円

●対象 1歳以上の子と親

●定員 28組程度(申込順)

●費用 500円

●対象 1歳以上の子と親

●定員 28組程度(申込順)

●費用 500円

●対象 1歳以上の子と親

●定員 28組程度(申込順)

●費用 500円

●対象 1歳以上の子と親

●定員 28組程度(申込順)

●費用 500円



●ベビーマッサージ

赤ちゃんとのつながりを深める体験です。

●日 10月15日(木)

●定員 7組程度(申込順)

●離乳食講座

●離乳食のポイントや進め方などを学びます。

●日 11月19日(木)

●対象 2回食以降の乳児と親

●定員 15組程度(申込順)

●大井子育て支援センター

(TEL 049・293・4062)

●はじめての0歳〜1歳の交流の場

●施設の利用方法や手作りおもちゃの紹介、ふれあい遊びなどをします。赤ちゃんの健康の話や参加者同士のおしゃべりの時間もあ

●日 11月17日(木)

●対象 就学前の子と親

●定員 6組(申込順)

●上野台子育て支援センターでも

●同じ日に開催します。

●日 11月6日(金)20日(金)(全2回)

●対象 初利用で0歳の子と親

●定員 6組(申込順)

●0歳子育て講座

●冬の過ごし方や事故予防について学びます。身近な疑問や質問にもお答えします。

●日 11月4日(木)

●対象 0歳の子と親

●定員 6組程度(申込順)

●身体測定「きりんさん」(申込不要、セルフ測定)

●子どもの身長と体重のセルフ測

●子 子どもの身長と体重のセルフ測

●子 子どもの身長と体重のセルフ測

●子 子どもの身長と体重のセルフ測

●子 子どもの身長と体重のセルフ測

●子 子どもの身長と体重のセルフ測

●子 子どもの身長と体重のセルフ測

●子 子どもの身長と体重のセルフ測

●子 子どもの身長と体重のセルフ測

●子 子どもの身長と体重のセルフ測

●子 子どもの身長と体重のセルフ測

●子 子どもの身長と体重のセルフ測

●子 子どもの身長と体重のセルフ測

●子 子どもの身長と体重のセルフ測

●子 子どもの身長と体重のセルフ測

●子 子どもの身長と体重のセルフ測

●子 子どもの身長と体重のセルフ測

●子 子どもの身長と体重のセルフ測

●子 子どもの身長と体重のセルフ測

●子 子どもの身長と体重のセルフ測

●子 子どもの身長と体重のセルフ測

●子 子どもの身長と体重のセルフ測

●子 子どもの身長と体重のセルフ測

●子 子どもの身長と体重のセルフ測

●子 子どもの身長と体重のセルフ測

●子 子どもの身長と体重のセルフ測

●子 子どもの身長と体重のセルフ測

●子 子どもの身長と体重のセルフ測

●子 子どもの身長と体重のセルフ測

●子 子どもの身長と体重のセルフ測

●子 子どもの身長と体重のセルフ測

●子 子どもの身長と体重のセルフ測

●子 子どもの身長と体重のセルフ測

●子 子どもの身長と体重のセルフ測

●子 子どもの身長と体重のセルフ測

●子 子どもの身長と体重のセルフ測

●子 子どもの身長と体重のセルフ測

●子 子どもの身長と体重のセルフ測

●子 子どもの身長と体重のセルフ測

●子 子どもの身長と体重のセルフ測

●子 子どもの身長と体重のセルフ測

●子 子どもの身長と体重のセルフ測

●子 子どもの身長と体重のセルフ測

●子 子どもの身長と体重のセルフ測

●子 子どもの身長と体重のセルフ測

●子 子どもの身長と体重のセルフ測

●子 子どもの身長と体重のセルフ測

●子 子どもの身長と体重のセルフ測

●子 子どもの身長と体重のセルフ測

●子 子どもの身長と体重のセルフ測

●子 子どもの身長と体重のセルフ測

●子 子どもの身長と体重のセルフ測

●子 子どもの身長と体重のセルフ測

●子 子どもの身長と体重のセルフ測

●子 子どもの身長と体重のセルフ測

●子 子どもの身長と体重のセルフ測



地域子育て支援拠点事業

地域子育て支援拠点は「親子の出会いと交流の場」で市内に13カ所あります。プレママから子育て中の親子の居場所や遊び場として、お近くの地域子育て支援拠点に遊びに来ませんか。各施設のイベント情報などは、市ホームページをご覧ください。



▲子育て関連施設

- 内容
- ①各種講座や年齢別事業の開催
 - ②子育て仲間との出会いと交流の場の提供
 - ③自由に施設利用できる日あり
 - ④子育て情報の提供
 - ⑤気軽にできる子育て相談

子育て応援サイト

子育て世帯やこれから子育てをする皆さんが、子育て支援制度や利用方法を確認できるよう、妊娠、出産、子育て関連情報をまとめて掲載しています。ぜひご利用ください。



▲子育て応援サイト

第3木曜日午前中はミニお話し会があります。

●日 11月17日(木)

●対象 就学前の子と親

●定員 6組(申込順)

●子育てふれあい広場

(TEL 049・261・0611)

●定員 10組程度(申込順)

●わらべうた赤ちゃんマッサージ

●日 11月18日(木)

●対象 3〜7カ月の子と親

●費用 500円

●お誕生会

●日 10月20日(火)

●定員 10組程度(申込順)

●飾り物を作る「ハロウィンステッキ」

●遊びです。

●日 10月26日(月)

●定員 10組程度(申込順)

●びびび・こっこタイム

●日 11月25日(火)①午前10時〜10時30分②午前11時〜11時30分

●対象 ①ハイハイ〜立てる子と親

②3歳以下の歩ける子と親

●自由利用(申込不要)

●親子で、ゆっくり過ごせます。



保健センター

(TEL 049・262・9040)

●食欲の秋!子どもフッキング

●ふじみ野市食生活改善推進員協議会主催のイベントです。

●食欲の秋にピザを手作りしてみませんか。子どもたちが主役のフッキングを通して、楽しみながら食の大切さを学びます。

●日 11月14日(土)

●場所 保健センター(フクトピア内)

●内容 調理実習(手作りピザ、副菜、デザート)

●対象 小学3〜6年生と保護者

●※保護者は親または祖父母とし、1人の同伴をお願いします。

●定員 12組程度(抽選)

●参加費 1人500円

●申込方法 10月23日(金)までにウェブフォームで申し込む

●産業文化センター

(TEL 049・269・4811)

●リトミック1〜3歳児(就園前)

●クラス

●リトミックは、親子で楽しく音楽と触れ合いながら、自己表現力やリズム感、集中力、運動感覚の発達をはぐくむための教育法です。

●日 金曜日(月々3回)

●費用 3000円(月謝制、月3回開催時)体験は1回1000円

●開催時)体験は1回1000円

●開催時)体験は1回1000円

●開催時)体験は1回1000円

●開催時)体験は1回1000円

●開催時)体験は1回1000円

●開催時)体験は1回1000円

●開催時)体験は1回1000円

●開催時)体験は1回1000円

●開催時)体験は1回1000円

●開催時)体験は1回1000円

●開催時)体験は1回1000円

●開催時)体験は1回1000円

●開催時)体験は1回1000円

●開催時)体験は1回1000円

●開催時)体験は1回1000円

●開催時)体験は1回1000円

●開催時)体験は1回1000円

●開催時)体験は1回1000円

(要予約)

●申込方法 窓口か電話で申し込む

●(東・西)児童センター

●今月の主な事業です。その他の事業や申込方法などは、右下囲みの中の二次元コードから問い合わせてください。

●日 10月23日(金)

●対象 就学前の子と親

●費用 500円

●対象 就学前の子と親

●費用 500円

●対象 就学前の子と親

●費用 500円

●対象 就学前の子と親

●費用 500円

●対象 就学前の子と親

●費用 500円

●対象 就学前の子と親

●費用 500円

●対象 就学前の子と親

●費用 500円

●対象 就学前の子と親

●費用 500円

●対象 就学前の子と親

●費用 500円

●対象 就学前の子と親

●費用 500円

●対象 就学前の子と親

●費用 500円

●対象 就学前の子と親

●費用 500円

●対象 就学前の子と親

●費用 500円

●対象 就学前の子と親

●費用 500円

●対象 就学前の子と親

●費用 500円

●対象 就学前の子と親

●費用 500円

●対象 就学前の子と親