

編集委員が
インタビュー！

表紙：働く人シリーズに寄せて

スポーツジムインストラクターに伺いました

Q お仕事のきっかけは何ですか。

A 専門学校ではスポーツトレーナー育成校に通っていました。フィットネスクラブでアルバイトをした時、従業員として一般の人に運動指導をしたいとの思いが強くなり、就職先にフィットネスクラブを選びました。

Q お仕事の内容を教えてください。

A トレーニングマシンを使っている運動指導をはじめ、パーソナルトレーニングや少人数のレッスンをスタジオで行っています。子どものスイミングスクールのコーチの補助、プールの監視業務も行っています。

Q 日々のやりがいは何ですか。

A お客様と一緒に目標に向かって頑張っている、お客様から感謝されることが嬉しいです。お客様の運動指導のほか、従業員の指導や研

修を通じて、人の成長に携われることがやりがいです。

多くのお客様に通っていただき、気持ちよく通えるフィットネスクラブを作っていくことが使命です。

Q 市民の皆さんに一言お願いします。

A 日本のフィットネス人口は約3%とされています。運動している人が少ないと感じています。

自分の心と身体の健康維持のために、ぜひ、運動を始めてください。

たけだ じゅんぺい
武田 淳平 さん市議会だよりは、ふじみ野市のホームページからも閲覧できます。
市議会の会議録も見られます。
録画放映やSNS もご覧ください。

ふじみ野市議会

検索



3月定例会の傍聴者は63人でした。

次の定例会の
開会予定：6月3日 午前9:30～

市役所4階議場で開催します

請願締切予定：5月24日 午前10:00

議会広報常任委員会

委員長	鈴木 美恵	副委員長	床井 紀範
委員	古越 孝子	委員	川島 秀男
委員	板倉 篤	委員	田中 早苗
委員	民部 佳代		

表紙の題字を書いてくれた人

花の木中学校3年 佐藤 美花さん

ふじみ野



ふじみ野市は、前を向くと美しい富士山が見え、足元を見るとたくさんのきれいなお花が咲く道があり、とても良いまちだと思います。きれいなまちづくりに貢献してくれる方々のおかげで毎日笑顔で過ごせます。私もふじみ野市をより良くするために貢献していきたいです。

編集後記

いつも議会だよりをお読みいただきありがとうございます。
昨年4月の選挙で私を含め6名の新たな顔ぶれが加わったふじみ野市議会。年4回開かれる議会も3月の定例会をもって無事ひと回りを終えることができました。

これからも市民目線を忘れることなく、私たち議会の仕事、ふじみ野市の進む方向性、約11万人の市民生活を支える行政の仕事の一端を分かりやすくお伝えしていくことができるように努めていきます。

今号はゴールデンウィーク前の配布になりますので、お読みいただいている今もご家族と過ごされている方も多いのではないのでしょうか。本紙がご家族一緒にこのまちのことを考え、話し合っていたくきっかけになれば幸いです。

(板倉 篤)