食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 3年10月 1日 金曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01752	さつま汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60								●	●																															
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	●							
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		02006V	さつまいも（いちょう切り	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	18.00	20.00	22.00	24.00																	●																							
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌	5.85	6.50	7.15	7.80																	●																							
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	4.50	5.00	5.50	6.00																	●																							
		06086A	小松菜（M）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
01532	さばの一夜干し	10499B	さば一夜干し５０ｇ	50.00	50.00	50.00	50.00												●																												
01102	大豆とひじきの炒め煮	04024A	（冷）水煮大豆	16.20	18.00	19.80	21.60																	●																							
		09031A	芽ひじき	1.80	2.00	2.20	2.40								●	●																															
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	5.40	6.00	6.60	7.20																	●																							
		06212A	にんじん（２Ｌ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.53	1.70	1.87	2.04																																								
		16003A	酒（１．８リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40	●																●																							
		05018A	白炒り胡麻	0.45	0.50	0.55	0.60																		●																							
01729	おかかふりかけ	17112B	すこやかふりかけ　おかか	2.00	2.00	2.00	2.00								●	●			●		●																										

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 3年10月 4日 月曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00106	地粉うどん	01041B	地粉うどん　７０ｇ	70.00				●																																							
		01041C	地粉うどん　８０ｇ		80.00			●																																							
		01041D	地粉うどん　９０ｇ			90.00		●																																							
		01041E	地粉うどん　１００ｇ				100.00	●																																							
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01693	肉なんばん	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		11300A	豚肉　（小間）	18.00	20.00	22.00	24.00																			●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60								●	●																															
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	9.00	10.00	11.00	12.00																	●																							
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	12.15	13.50	14.85	16.20	●																●																							
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.35	1.50	1.65	1.80																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06086A	小松菜（Ｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
00228	ささかまのてんぷら	10456B	笹かまぼこ　３０ｇ	30.00	30.00	30.00													●																												
		10456A	笹かまぼこ　４０ｇ				40.00								●	●			●																												
		01015A	小麦粉（２５ｋｇ・薄力粉）	7.20	8.00	8.80	9.60	●																																							
		99999	水	10.80	12.00	13.20	14.40																																								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	2.70	3.00	3.30	3.60																																								
02474	やみつきキャベツ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		10264A	マグロツナ（１ｋｇ入り）	7.20	8.00	8.80	9.60												●																●											
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	31.50	35.00	38.50	42.00																												●											
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	7.20	8.00	8.80	9.60																																●								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60	●																●																							
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																		●																						
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）				0.02																																								

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 3年10月 5日 火曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
00681	春雨スープ	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																		●																						
		11130C	豚もも肉　（せん切り）	10.80	12.00	13.20	14.40																			●																						
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.00	10.00	10.00	10.00				●																												●								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	9.00	10.00	11.00	12.00																											●													
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																								
		02040C	春雨（ばれいしょ澱粉）	4.05	4.50	4.95	5.40																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80	●																●																							
		06404B	京菜（３５ｃｍ～４０ｃｍ）	3.60	4.00	4.40	4.80																																								
01243	ポテトコロッケ	18235A	（冷）ポテトコロッケ６０ｇ	60.00	60.00	60.00		●																●																							
		18235B	（冷）ポテトコロッケ８０ｇ				80.00	●															●	●															●								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	6.00	6.00	6.00	8.00																																								
01983	生揚げと豚肉の豆板醤炒め	04102B	冷凍絹生揚げ１０ｇ	45.00	50.00	55.00	60.00																	●																							
		11130A	豚もも肉　（スライス）	18.00	20.00	22.00	24.00																			●																						
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	5.40	6.00	6.60	7.20																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.32	0.35	0.39	0.42																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.68	0.75	0.83	0.90																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●																							
		16003A	酒（１．８リットル）	1.13	1.25	1.38	1.50																																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.33	0.37	0.41	0.44																																								
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																		●																						
01902	クラスソース	17001C	ソース（有機）３００ｍｌ	4.70	4.70	4.70	4.70	●															●	●				●																			

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 3年10月 6日 水曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00011	ツイストパン	01257B	ツイストパン　４０ｇ	40.00				●					●											●																							
		01257C	ツイストパン　５０ｇ		50.00			●					●											●																							
		01257D	ツイストパン　６０ｇ			60.00	60.00	●					●											●																							
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01225	さつまいもシチュー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		11224I	鶏角肉（もも　２ｃｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	●							
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	1.35	1.50	1.65	1.80																●																								
		11183B	ベーコン　（kg、短冊切り、１	4.50	5.00	5.50	6.00																			●																					
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	7.20	8.00	8.80	9.60				●																													●							
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		02006R	さつまいも角切り	40.50	45.00	49.50	54.00																																								
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	9.00	10.00	11.00	12.00																																●								
		14017A	バター（４５０ｇ）	6.30	7.00	7.70	8.40						●																																		
		01015A	小麦粉（２５ｋｇ・薄力粉）	6.30	7.00	7.70	8.40	●																																							
		13003C	調理用牛乳	36.00	40.00	44.00	45.00						●																																		
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.07	0.08	0.09	0.10																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.77	0.85	0.94	1.02																																								
		13014A	生クリーム	2.70	3.00	3.30	3.60						●																																		
		06239A	パセリ	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
02377	肉団子のあんかけ（２）	18015H	ふっくらジャンボ肉だんご（３	60.00	60.00	60.00	60.00	●													●			●	●	●													●								
02401	グリーンサラダ	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																												●												
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	9.00	10.00	11.00	12.00																						●																		
		06017E	むき枝豆（タイ産）	9.00	10.00	11.00	12.00																	●																							
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	2.16	2.40	2.64	2.88																																								
		17016A	米酢（１．８リットル）	1.80	1.80	1.80	2.00																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.14	0.15	0.17	0.18																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	3.60	4.00	4.40	4.80																																								

献立修正：【令和 3年10月 7日 木曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01173	厚揚げのみそ汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60								●	●																															
		11130A	豚もも肉　（スライス）	9.00	10.00	11.00	12.00																			●																					
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	24.30	25.00	29.70	32.40																																								
		18204A	生揚げ（国産大豆１００％）	27.00	30.00	33.00	36.00																	●																							
		09040A	乾燥わかめ（２００ｇ、カット	0.27	0.30	0.33	0.30																																								
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	3.60	4.00	4.40	4.80																	●																							
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌	6.30	7.00	7.70	8.40																	●																							
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
01831	豚肉の生姜焼き	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	1.17	1.30	1.43	1.56																																								
		11130A	豚もも肉　（スライス）	36.00	40.00	44.00	48.00																			●																					
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●																●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
00466	きゃべつの香り和え	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	29.70	33.00	36.30	39.60																												●											
		06291B	もやし（緑豆）	9.00	10.00	11.00	12.00																										●														
		06137A	刻みたくあん（１ｋｇ入り）	8.10	9.00	9.90	10.80																●																							
		05018A	白炒り胡麻	0.27	0.30	0.33	0.36																		●																						
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																		●																						
		17012C	自然塩（１ｋｇ）	0.07	0.08	0.09	0.10																																								
02412	レモンゼリー	15325A	レモンゼリー（４０ｇつぶつぶ	40.00	40.00	40.00	40.00																●																							

献立修正：【令和 3年10月 8日 金曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
02183	ガーリックライス	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	1.08	1.20	1.32	1.44																																								
		16003A	酒（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.59	0.65	0.72	0.78																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●																							
		01343A	精米（地場産）	67.50	75.00	82.50	90.00																																								
		99999	水	87.75	97.50	107.25	117.00																																								
		06239A	パセリ	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01795	ＡＢＣスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06119A	セロリ	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		11185A	ショルダーベーコン　（kg、短	7.20	8.00	8.80	9.60																			●																					
		11224G	鶏角肉（もも　１ｃｍ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																●								
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.90	1.00	1.10	1.20																●																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.00	10.00	10.00	15.00				●																												●								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		06184A	トマト缶（ダイス・１号缶）	10.00	10.00	10.00	12.00																					●																			
		04024A	（冷）水煮大豆	9.00	10.00	11.00	12.00																	●																							
		01063C	マカロニ（ＡＢＣ）	4.50	5.00	5.50	6.00	●																																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.99	1.10	1.21	1.32																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60	●																●																							
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		06239A	パセリ	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
01317	フィレオチキン	18281A	フィレオチキン４０ｇ	40.00	40.00	40.00		●																●															●	●							
		18281B	フィレオチキン５０ｇ				50.00	●																●															●	●							
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.00	4.00	4.00	5.00																																								
02489	ヨーグルト	13026J	○ヨーグルト８０ｇ（チチヤス	80.00	80.00	80.00	80.00						●																																		

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 3年10月11日 月曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00107	ホット中華めん	01048B	ホット中華めん　７０ｇ	70.00				●																																							
		01048C	ホット中華めん　８０ｇ		80.00			●																																							
		01048D	ホット中華めん　９０ｇ			90.00		●																																							
		01048E	ホット中華めん　１００ｇ				100.00	●																																							
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01844	みそラーメンのスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
		11300A	豚肉　（小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																			●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		11306B	ガラポン・丸（豚、２ｋｇ入り	10.00	10.00	10.00	10.00																			●																						
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		06291B	もやし（緑豆）	22.50	25.00	27.50	28.00																										●														
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●																	●																						
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	11.70	13.00	14.30	15.60																		●																						
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	9.00	10.00	11.00	12.00																																●								
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																			●																					
		06207A	にら	2.70	3.00	3.30	3.60																																								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.90	11.00	12.10	13.20																																								
		17006A	ラー油（１リットル）	0.18	0.20	0.22	0.24																			●																					
01705	春巻	18199C	国産春巻（５０ｇ）	50.00	50.00	50.00		●													●				●		●								●	●					●						
		18199D	国産春巻（６０ｇ）				60.00	●													●				●		●								●	●					●						
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	6.00																																								

献立修正：【令和 3年10月11日 月曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00578	ホットポテト	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		11183B	ベーコン　(kg、短冊切り、１	9.00	10.00	11.00	12.00																			●																					
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		09002A	青海苔	0.02	0.02	0.02	0.02								●	●																															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		02105C	チルドポテト（ダイス）	36.00	40.00	44.00	48.00																																								

献立修正：【令和 3年10月12日 火曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
00057	チキンカレー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																●								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.04	0.04	0.04	0.05																																								
		17114A	マサラマイルド（３５０ｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	36.00	40.00	44.00	48.00																																								
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	40.50	45.00	49.50	54.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																												●								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17051B	バーモントカレー（無添加・１	11.70	13.00	14.30	15.60	●					●									●	●	●		●		●																			
		17051A	カレールウ（無添加・１ｋｇ）	6.30	7.00	7.70	8.40	●					●									●	●					●																			
		17036A	トマトケチャップ（缶）	2.25	2.50	2.75	3.00																					●																			
		17002C	中濃ソース	2.25	2.50	2.75	3.00																					●																			
		17101A	アップルソース（１ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																●																							
		13003C	調理用牛乳	10.00	10.00	10.00	10.00						●																																		
		13025A	プレーンヨーグルト（無糖、１	1.80	2.00	2.20	2.40						●																																		
		13014A	生クリーム	0.90	1.00	1.10	1.20						●																																		
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
01033	焼きフランク	11189C	フランクフルト　（個数　４０	40.00	40.00	40.00	40.00																			●																					
01961	サクサクサラダ（オニオン	06317A	れんこん（Ｌ又は２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																								
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	16.20	18.00	19.80	21.60																						●																		
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																											●												
		17162D	すりおろしオニオンドレッシン	6.30	7.00	7.70	8.40	●					●										●	●	●	●													●								

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 3年10月13日 水曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00873	食パン	01027B	食パン　４０ｇ	40.00				●					●											●																								
		01027C	食パン　５０ｇ		50.00			●					●											●																								
		01027D	食パン　６０ｇ一枚切			60.00	60.00	●					●											●																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01501	大根とハムのスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.30																																								
		11177A	ショルダーハム　（ｋｇ、短冊	7.20	8.00	8.80	10.40																			●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.30																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	10.40																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	26.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	13.00				●																													●								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.30																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.30																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	15.00																																								
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	27.00	30.00	33.00	39.00																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.56																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.90	1.00	1.10	1.30	●																●																								
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		06404B	京菜（３５ｃｍ～４０ｃｍ）	2.70	3.00	3.30	3.90																																								
02285	オムレツのミートソースか	18153B	プレーンオムレツ（６０ｇ）	60.00	60.00	60.00	60.00				●													●																								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		11163A	豚挽き肉	9.00	10.00	11.00	12.00																			●																						
		16011A	ワイン（赤・国産・１．８リッ	0.45	0.50	0.55	0.60																●																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	3.60	4.00	4.40	4.80																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.27	0.30	0.33	0.36	●																●																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		17002C	中濃ソース	1.80	2.00	2.20	2.40																					●																			
		17036A	トマトケチャップ（缶）	5.40	6.00	6.60	7.20																					●																			
		99999	水	1.35	1.50	1.65	1.80																																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								

献立修正：【令和 3年10月13日 水曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
02282	ペンネのペペロンチーノ	14001A	オリーブ油（１リットル）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		11183B	ベーコン　（kg、短冊切り、１	6.30	7.00	7.70	8.40																			●																					
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																												●												
		06247A	赤ピーマン（Ｌ、ばら）	2.16	2.40	2.64	3.00																																								
		07206V	エリンギ　バラ	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.32	0.35	0.39	0.42																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.04	0.04	0.04	0.05																																								
		06172A	一味唐辛子（ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		01063K	マカロニ（ペンネ）	13.50	15.00	16.50	18.00	●																																							
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		17012B	食塩（５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
02197	ブルーベリージャム	07125A	ブルーベリージャム　１５ｇ	15.00	15.00	15.00	15.00																●																								

献立修正：【令和 3年10月14日 木曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
01624	ごはん（減量サイズ）	01110C	白ごはん（減量サイズ）	50.00	60.00	70.00	80.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02171	五目ワンタンスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	●							
		06212A	にんじん（２Ｌ）	8.10	9.00	9.90	10.80																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.80	12.00	13.20	12.00				●																													●							
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																										●														
		10384A	なると（１６０ｇ）	7.20	8.00	8.80	9.60												●																												
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	5.40	6.00	6.60	7.20																											●													
		01202A	ウェーブワンタン皮	8.10	9.00	9.90	10.80	●																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	5.67	6.30	6.93	7.56	●																●																							
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		06086A	小松菜（M）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																		●																						
02410	かつおフライ	18405A	かつおフライ（４０ｇ乳・卵不	40.00	40.00	40.00		●											●					●																							
		18405B	かつおフライ（６０ｇ乳・卵不使用）				60.00	●											●					●																							
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	6.00																																								
02132	キムタクチャーハンの具	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																		●																						
		11163A	豚挽き肉	10.80	12.00	13.20	14.40																			●																						
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06415A	きざみキムチ（１ｃｍ・１ｋｇ	16.20	18.00	19.80	21.60																																								
		06137A	刻みたくあん（１ｋｇ入り）	11.70	13.00	14.30	15.60																●																							
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.08	1.20	1.32	1.44	●																●																							
		06228A	万能葱	1.35	1.50	1.65	1.80																																								
00625	クラスソース	17001C	ソース（有機）３００ｍｌ	10.62	10.62	10.62	10.62	●															●	●				●																			

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 3年10月15日 金曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02653	秋のすまし汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60								●	●																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		07206K	ぶなしめじ	6.30	7.00	7.70	8.40																																								
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	22.50	25.00	27.50	30.00																	●																							
		06034A	かぶ（葉なし・Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		10405A	いちょう型かまぼこ（黄）	13.50	15.00	16.50	18.00												●										●																		
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.50	5.00	5.50	6.00	●																●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.23	0.25	0.28	0.30																																								
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
02121	さんまのかば焼き	10421A	さんまの澱粉付き（５０ｇ）	50.00	50.00	50.00	50.00												●																												
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.43	2.70	2.97	3.24	●																●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.44	1.60	1.76	1.92																																								
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.53	1.70	1.87	2.04																																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.31	0.34	0.37	0.41																																								
		99999	水	6.30	7.00	7.70	8.40																																								
01679	五目きんぴら	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		11130C	豚もも肉　（せん切り）	7.20	8.00	8.80	9.60																			●																						
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06084B	千切りごぼう（　３ｍｍ×３ｍ	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		06317A	れんこん（Ｌ又は２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		02003M	○糸こんにゃく（白）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		10386A	さつまあげ（角型、ｋｇ）	7.20	8.00	8.80	9.60												●																												
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●																							
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.63	0.70	0.77	0.84																																								
		06172A	一味唐辛子（ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																		●																						
		05018A	白炒り胡麻	0.63	0.70	0.77	0.84																		●																						

献立修正：【令和 3年10月18日 月曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00106	地粉うどん	01041B	地粉うどん　７０ｇ	70.00				●																																							
		01041C	地粉うどん　８０ｇ		80.00			●																																							
		01041D	地粉うどん　９０ｇ			90.00		●																																							
		01041E	地粉うどん　１００ｇ				100.00	●																																							
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01631	あんかけうどんの汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60								●	●																															
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	●							
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		10379A	かまぼこ	9.00	10.00	11.00	12.00												●																												
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	7.20	8.00	8.80	9.60																	●																							
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	9.00	10.00	11.00	12.00	●																●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
01851	イカの黄金焼き	10345A	いか切身（ムラサキイカ）　４	40.00	40.00	40.00											●																														
		10342B	いか切身（ムラサキイカ、下味漬け、５０ｇ）				50.00										●																														
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.00	2.00	2.00	2.40																																								
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.80	0.80	0.80	1.00																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	5.00	5.00	5.00	6.00	●																●																							
02227	炒り卵と小松菜のソテー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.18	0.40	0.22	0.24																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06291B	もやし（緑豆）	27.00	30.00	33.00	36.00																										●														
		06086A	小松菜（Ｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.07	2.30	2.53	2.76	●																●																							
		17031B	オイスターソース（１ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36	●													●			●																							
		18177B	（冷）炒り卵（耐熱真空パック	10.80	12.00	13.20	14.40				●													●																							
01790	クレープ	15237D	フレンズクレープ（いちご）（	35.00	35.00	35.00	35.00																●	●																							

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 3年10月19日 火曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01986	ハヤシライス	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	18.00																			●																						
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	31.50	35.00	38.50	42.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																												●								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		01015A	小麦粉（２５ｋｇ・薄力粉）	5.40	6.00	6.60	7.20	●																																								
		14017A	バター（４５０ｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00						●																																		
		13003C	調理用牛乳	15.30	17.00	18.70	20.00						●																																		
		17135A	ハヤシフレーク	9.00	10.00	11.00	12.00	●																●				●																				
		17034A	トマトピューレ（３ｋｇ／袋）	7.20	8.00	8.80	9.60																					●																			
		17036A	トマトケチャップ（缶）	2.70	3.00	3.30	3.60																					●																			
		17001A	ウスターソース	2.70	3.00	3.30	3.60																					●																			
		17104C	デミグラスソース（３ｋｇ）	3.60	4.00	4.40	4.80	●															●	●		●		●											●								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.59	0.65	0.72	0.78																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
01932	チキンナゲット（３）	11307A	国産チキンナゲット	44.00	44.00	44.00	66.00	●																●														●	●							
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.40	4.40	4.40	6.60																																								
00661	りんご	07148B	りんご（産地直送、個数）	60.00	60.00	60.00	60.00																●																								
		17012C	自然塩（１ｋｇ）	0.30	0.30	0.30	0.30																																								

献立修正：【令和 3年10月20日 水曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00889	子供パン（スライス）	01287A	子供パンスライス　４０ｇ	40.00				●					●											●																							
		01287B	子供パンスライス　５０ｇ		50.00			●					●											●																							
		01287C	子供パンスライス　６０ｇ　１個とり			60.00	60.00	●					●											●																							
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02643	ポテトボールスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	7.20	8.00	8.80	10.00																																	●							
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													●							
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		18236A	（冷）ポテトボール　１０ｇ	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	14.40	16.00	17.60	20.00																												●												
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.25	2.50	2.75	3.00	●																●																							
00297	ハンバーグ	18013C	ハンバーグ（焼き用、６０ｇ）	60.00	60.00	60.00	60.00																	●		●														●							
		17036A	トマトケチャップ（缶）	6.00	6.00	6.00	6.00																					●																			
		17002C	中濃ソース	6.00	6.00	6.00	6.00																					●																			
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.60	0.60	0.60	0.60																																								
01966	コーンと枝豆のソテー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.63	0.70	0.77	0.84																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		06017E	むき枝豆（タイ産）	18.00	20.00	22.00	24.00																	●																							
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	18.00	20.00	22.00	24.00																																●								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.14	0.16	0.18	0.19																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.27	0.30	0.33	0.36	●																●																							

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 3年10月21日 木曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01957	キムチスープ	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																		●																						
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	20.00																			●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													●								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		06291B	もやし（緑豆）	22.50	25.00	27.50	30.00																										●														
		10379A	かまぼこ	9.00	10.00	11.00	12.00												●																												
		02040C	春雨（ばれいしょ澱粉）	3.60	4.00	4.40	4.80																																								
		06415A	きざみキムチ（１ｃｍ・１ｋｇ	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.99	1.10	1.21	1.32																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40	●																●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		06207A	にら	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
02491	ふじみ野メンチカツ	18322A	小松菜メンチカツ（６０ｇ）	60.00	60.00	60.00	60.00	●																●		●													●								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	6.00	6.00	6.00	8.00																																								
01785	大根サラダ（中華ドレッシ	06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	9.00	10.00	11.00	12.00																						●																		
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	9.00	10.00	11.00	12.00																																●								
		17162B	中華ドレッシング（１０００ｍ	4.50	5.00	5.50	6.00	●																●	●															●							
00625	クラスソース	17001C	ソース（有機）３００ｍｌ	10.62	10.62	10.62	10.62	●															●	●				●																			

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 3年10月22日 金曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01085	マーボー豆腐	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																																								
		11163A	豚挽き肉	18.00	20.00	22.00	24.00																			●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.08	0.09	0.10	0.11																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																												●								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		04033B	冷）プチ豆腐（ダイスカット）	60.30	67.00	73.70	80.40																	●																							
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	11.70	13.00	14.30	15.60	●																●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.17	1.30	1.43	1.56																																								
		17031B	オイスターソース（１ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96	●													●			●																							
		17105B	テンメンジャン（５００ｇ）	2.70	3.00	3.30	3.60																	●	●																						
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	4.77	5.30	5.83	6.36																																								
		17006A	ラー油（１リットル）	0.09	0.10	0.11	0.12																		●																						
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																		●																						
00600	ポークしゅうまい	18012H	ポークシューマイ（バラ凍、１	36.00	36.00	36.00	54.00	●																		●																					
01376	きゅうりのピリ辛和え	06065B	きゅうり（ＢＭ）	22.50	25.00	27.50	30.00																						●																		
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17016A	米酢（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.05	0.06	0.07	0.07																																								
		17006A	ラー油（１リットル）	0.03	0.03	0.03	0.04																		●																						

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 3年10月25日 月曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00107	ホット中華めん	01048B	ホット中華めん　７０ｇ	70.00				●																																							
		01048C	ホット中華めん　８０ｇ		80.00			●																																							
		01048D	ホット中華めん　９０ｇ			90.00		●																																							
		01048E	ホット中華めん　１００ｇ				100.00	●																																							
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
00125	ジャージャーメンのスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		11163A	豚挽き肉	22.50	25.00	27.50	30.00																			●																						
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	7.20	8.00	8.80	9.60																											●													
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.00	10.00	10.00	10.00				●																												●								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌	7.20	8.00	8.80	9.60																	●																							
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	7.20	8.00	8.80	9.60																	●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.44	1.60	1.76	1.92	●																●																							
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	1.17	1.30	1.43	1.56																																								
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		17006A	ラー油（１リットル）	0.14	0.15	0.17	0.18																		●																						
01563	中華ラビオリ	18241A	（冷）中華ラビオリ５０ｇ	50.00	50.00	50.00	50.00	●											●					●		●									●				●								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	5.00																																								
00661	りんご	07148B	りんご（産地直送、個数）	60.00	60.00	60.00	60.00																●																							
		17012C	自然塩（１ｋｇ）	0.30	0.30	0.30	0.30																																								

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 3年10月26日 火曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01764	すいとん	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		11300A	豚肉　（小間）	13.50	15.00	16.50	18.00																			●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60								●	●																															
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		18204A	生揚げ（国産大豆１００％）	18.00	20.00	22.00	24.00																	●																							
		18231A	（冷）すいとん　牛乳不使用	22.50	25.00	27.50	30.00	●																																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	6.75	7.50	8.25	9.00	●																●																							
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
01748	スタミナ焼肉	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		11130A	豚もも肉　（スライス）	40.50	45.00	49.50	54.00																			●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	5.58	6.20	6.82	7.44	●																●																							
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.81	0.90	0.99	1.08																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		06207A	にら	3.60	4.00	4.40	4.80																																								
01707	ほうれん草のごまあえ	06267B	ほうれん草　（Ｍ、地場産）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06291B	もやし（緑豆）	13.50	15.00	16.50	18.00																										●														
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		05018E	白すり胡麻	0.90	1.00	1.10	1.20																		●																						

献立修正：【令和 3年10月27日 水曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00005	コッペパンスライス	01029U	コッペパンスライス　４０ｇ	40.00				●					●											●																							
		01029V	コッペパンスライス　５０ｇ		50.00			●					●											●																							
		01029W	コッペパンスライス　６０ｇ			60.00	60.00	●					●											●																							
01623	コーヒーミルク	13007A	コーヒーミルク（２００ｍｌ：	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
00691	マカロニスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																	●							
		11185A	ショルダーベーコン　（kg、短	4.50	5.00	5.50	6.00																			●																					
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.72	0.80	0.88	0.96																●																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													●							
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		01063G	マカロニ（シェル）	7.20	8.00	8.80	9.60	●																																								
		17012B	食塩（５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		06034A	かぶ（葉なし・Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80	●																●																							
		06239A	パセリ	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
02470	ほうれん草のキッシュ	18312C	キッシュ風オムレツ（５０ｇ耐	50.00	50.00	50.00	50.00	●			●		●						●					●		●																					

献立修正：【令和 3年10月27日 水曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
02271	スラッピージョー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		11163A	豚挽き肉	31.50	35.00	38.50	42.00																			●																					
		16011A	ワイン（赤・国産・１．８リッ	0.90	1.00	1.10	1.20																●																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	23.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	37.00																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		17001A	ウスターソース	1.80	2.00	2.20	2.40																					●																			
		17034A	トマトピューレ（３ｋｇ／袋）	3.15	3.50	3.85	4.20																					●																			
		17036A	トマトケチャップ（缶）	11.70	13.00	14.30	15.60																					●																			
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60	●																●																							

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 3年10月28日 木曜日】 中ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01755	なめこと白菜のみそ汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20								●	●																															
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		072060	なめこ（M）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	7.20	8.00	8.80	9.60																	●																							
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	18.00	20.00	22.00	24.00																	●																							
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	5.40	6.00	6.60	7.20																	●																							
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌	5.85	6.50	7.15	7.80																	●																							
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
01958	ほっけの薬味ソースかけ	18416B	真ホッケ澱粉付き（３５ｇ）	35.00	35.00	35.00													●																												
		18416D	真ホッケ澱粉付き（４５ｇ）				45.00												●																												
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.00	4.00	4.00	5.00																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.40	0.40	0.40	0.50																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.40	0.40	0.40	0.50																																								
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	5.00	5.00	5.00	6.00																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.00	2.00	2.00	2.40																																								
		17016A	米酢（１．８リットル）	1.80	1.80	1.80	2.16																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.00	2.00	2.00	2.40	●																●																							
		99999	水	5.00	5.00	5.00	6.00																																								
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.50	0.50	0.50	0.60																		●																						
02650	大根と里芋のそぼろ煮	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.14	0.15	0.17	0.18																																								
		11163A	豚挽き肉	9.00	10.00	11.00	12.00																			●																					
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		02010D	里いも（地場産・２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																							●																	
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.34	2.60	2.86	3.12	●																●																							
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		99999	水	1.80	2.00	2.20	2.40																																								

献立修正：【令和 3年10月29日 金曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00051	カレーピラフ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		11186W	ウインナーソーセージ　（５ｍ	16.20	18.00	19.80	21.60																			●																					
		16003A	酒（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		17061A	カレー粉（２ｋｇ）	0.41	0.45	0.50	0.54																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	16.20	18.00	19.80	21.60																																								
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	7.20	8.00	8.80	9.60																																●								
		17001A	ウスターソース	1.80	2.00	2.20	2.40																					●																			
		17036A	トマトケチャップ（缶）	1.80	2.00	2.20	2.40																					●																			
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		01343A	精米（地場産）	54.00	60.00	66.00	72.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02465	パンプキン米粉ポタージュ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	●							
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													●							
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		06050A	かぼちゃペースト	27.00	30.00	33.00	36.00																						●																		
		06048E	色紙切かぼちゃ（１ｃｍ厚×２	27.00	30.00	33.00	36.00																						●																		
		02102A	上新粉	6.30	7.00	7.70	8.40																																								
		13003C	調理用牛乳	36.00	40.00	44.00	48.00						●																																		
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.26	1.40	1.54	1.68																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		13014A	生クリーム	4.50	5.00	5.50	6.00						●																																		
		06239A	パセリ	0.27	0.30	0.33	0.36																																								

献立修正：【令和 3年10月29日 金曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉						
02495	鶏肉のレモンソースかけ	11224C	鶏切身（もも　４０ｇ　漬け込	40.00	40.00	40.00																																		●							
		11224D	鶏切身（もも　５０ｇ　漬け込み）				50.00																																		●							
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																									
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20	●																●																								
		16003A	酒（１．８リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80																																									
		07156B	レモン果汁（冷凍・５００ｍｌ	2.70	3.00	3.30	3.60																●																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	5.40	6.00	6.60	7.20																																									
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.50	5.00	5.50	6.00	●																●																								
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.63	0.70	0.77	0.84																																									
		99999	水	2.70	3.00	3.30	3.60																																									
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																									
02422	ブルーベリーゼリー	15301C	ブルーベリーゼリー（４０ｇ）	40.00	40.00	40.00	40.00																●																								