食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 3年10月 1日 金曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01755	なめこと白菜のみそ汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20								●	●																															
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		072060	なめこ（M）	22.50	20.00	27.50	30.00																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	18.00	20.00	22.00	24.00																	●																							
		09040A	乾燥わかめ（２００ｇ、カット	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	5.40	6.00	6.60	7.20																	●																							
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌	5.85	6.50	7.15	7.80																	●																							
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
01958	ほっけの薬味ソースかけ	18416B	真ホッケ澱粉付き（３５ｇ）	35.00	35.00	35.00													●																												
		18416D	真ホッケ澱粉付き（４５ｇ）				45.00												●																												
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	3.60	4.00	4.40	4.80																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		17016A	米酢（１．８リットル）	1.80	1.80	1.80	2.16																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40	●																●																							
		99999	水	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																		●																						
		05018A	白炒り胡麻	0.27	0.30	0.33	0.36																		●																						
00161	切干し大根の五目煮	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06136A	切り干し大根（カット）	3.60	4.00	4.40	4.80																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	6.30	7.00	7.70	8.40																																								
		10386A	さつまあげ（角型、ｋｇ）	7.20	8.00	8.80	9.60												●																												
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		06010B	いんげん（国産、Ｓ）	4.50	5.00	5.50	6.00																														●										
		16003A	酒（１．８リットル）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.15	3.50	3.85	4.20	●																●																							

献立修正：【令和 3年10月 4日 月曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00106	地粉うどん	01041B	地粉うどん　７０ｇ	70.00				●																																							
		01041C	地粉うどん　８０ｇ		80.00			●																																							
		01041D	地粉うどん　９０ｇ			90.00		●																																							
		01041E	地粉うどん　１００ｇ				100.00	●																																							
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01693	肉なんばん	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		11300A	豚肉　（小間）	18.00	20.00	22.00	24.00																			●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60								●	●																															
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	9.00	10.00	11.00	12.00																	●																							
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	12.15	13.50	14.85	16.20	●																●																							
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.35	1.50	1.65	1.80																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06086A	小松菜（Ｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
01833	肉団子のもち米蒸し（２）	18165B	もち米むし（肉入り、２５ｇ）	50.00	50.00	50.00	50.00	●																●		●														●							
00648	（冷）みかん	07027D	（冷）みかん（Ｍ）	93.00	93.00	93.00	93.00																●																							

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 3年10月 5日 火曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
01624	ごはん（減量サイズ）	01110C	白ごはん（減量サイズ）	50.00	60.00	70.00	80.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
00377	沢煮椀	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20								●	●																															
		11130C	豚もも肉　（せん切り）	9.00	10.00	11.00	12.00																			●																					
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	18.00	20.00	22.00	24.00																	●																							
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
01532	さばの一夜干し	10499B	さば一夜干し５０ｇ	50.00	50.00	50.00	50.00												●																												
00072	ひじきごはんの具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		11163A	豚挽き肉	9.00	10.00	11.00	12.00																			●																					
		16003A	酒（１．８リットル）	1.17	1.30	1.43	1.56																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		02003N	○糸こんにゃく（黒）	5.40	6.00	6.60	7.20																																								
		10386A	さつまあげ（角型、ｋｇ）	5.00	8.00	5.00	6.00												●																												
		09031A	芽ひじき	0.90	1.00	1.10	1.20								●	●																															
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	4.50	5.00	5.50	6.00																	●																							
		04024A	（冷）水煮大豆	1.44	1.60	1.76	1.92																	●																							
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.15	3.50	3.85	4.20	●																●																							
		06010B	いんげん（国産、Ｓ）	4.50	5.00	5.50	6.00																														●										
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.44	1.60	1.76	1.92																																								

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 3年10月 6日 水曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00003	食パン	01027B	食パン　４０ｇ	40.00				●					●											●																							
		01027C	食パン　５０ｇ		50.00			●					●											●																							
		01027D	食パン　６０ｇ一枚切			60.00	60.00	●					●											●																							
01623	コーヒーミルク	13007A	コーヒーミルク（２００ｍｌ：	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
00691	マカロニスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	4.50	5.00	5.50	6.00																																	●							
		11185A	ショルダーベーコン　（kg、短	4.50	5.00	5.50	6.00																			●																					
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.72	0.80	0.88	0.96																●																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	11.70	13.00	14.30	15.60																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													●							
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		01063G	マカロニ（シェル）	7.20	8.00	8.80	9.60	●																																								
		17012B	食塩（５ｋｇ）	0.99	1.10	1.21	1.32																																								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		06034A	かぶ（葉なし・Ｌ）	6.30	7.00	7.70	8.40																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80	●																●																							
		06239A	パセリ	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
01770	オムレツソースかけ	18153A	プレーンオムレツ（５０ｇ）	50.00	50.00	50.00					●													●																							
		18153B	プレーンオムレツ（６０ｇ）				60.00				●													●																							
		17002C	中濃ソース	3.60	4.00	4.40	4.80																					●																			
		17036A	トマトケチャップ（缶）	6.30	7.00	7.70	8.40																					●																			
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		99999	水	2.70	3.00	3.30	3.60																																								

献立修正：【令和 3年10月 6日 水曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
01966	コーンと枝豆のソテー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.63	0.70	0.77	0.84																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		06017E	むき枝豆（タイ産）	18.00	20.00	22.00	24.00																	●																							
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	18.00	20.00	22.00	24.00																																●								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.27	0.30	0.33	0.36	●																●																							
02197	ブルーベリージャム	07125A	ブルーベリージャム　１５ｇ	15.00	15.00	15.00	15.00																●																							

献立修正：【令和 3年10月 7日 木曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01986	ハヤシライス	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	18.00																			●																						
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	31.50	35.00	38.50	42.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													●								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		01015A	小麦粉（２５ｋｇ・薄力粉）	5.40	6.00	6.60	7.20	●																																								
		14017A	バター（４５０ｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00						●																																		
		13003C	調理用牛乳	15.30	17.00	18.70	20.00						●																																		
		17135A	ハヤシフレーク	9.00	10.00	11.00	12.00	●																●				●																				
		17034A	トマトピューレ（３ｋｇ／袋）	7.20	8.00	8.80	9.60																					●																			
		17036A	トマトケチャップ（缶）	2.70	3.00	3.30	3.60																					●																			
		17001A	ウスターソース	2.70	3.00	3.30	3.60																					●																			
		17104C	デミグラスソース（３ｋｇ）	3.60	4.00	4.40	4.80	●															●	●		●		●												●							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.59	0.65	0.72	0.78																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
02223	コーンフライ	18383B	サクッとこんなにコーン　４０	40.00	40.00	40.00		●																●														●									
		18271B	サクッとこんなにコーン　６０ｇ				60.00	●																●														●									
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.00	4.00	4.00	6.00																																								
00661	りんご	07148B	りんご（産地直送、個数）	40.00	40.00	40.00	60.00																●																								
		17012C	自然塩（１ｋｇ）	0.30	0.30	0.30	0.30																																								

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 3年10月 8日 金曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01085	マーボー豆腐	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																																								
		11163A	豚挽き肉	18.00	20.00	22.00	24.00																			●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.08	0.09	0.10	0.11																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																												●								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		04033B	冷）プチ豆腐（ダイスカット）	60.30	67.00	73.70	80.40																	●																							
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	11.70	13.00	14.30	15.60	●																●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.17	1.30	1.43	1.56																																								
		17031B	オイスターソース（１ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96	●													●			●																							
		17105B	テンメンジャン（５００ｇ）	2.70	3.00	3.30	3.60																	●	●																						
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	4.77	5.30	5.83	6.36																																								
		17006A	ラー油（１リットル）	0.09	0.10	0.11	0.12																		●																						
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																		●																						
00600	ポークしゅうまい	18012H	ポークシューマイ（バラ凍、１	36.00	36.00	36.00	54.00	●																		●																					
01376	ごぶづけ	06065B	きゅうり（ＢＭ）	22.50	25.00	27.50	30.00																						●																	
		06420A	茎わかめ入り五分漬け（塩蔵、	18.00	20.00	22.00	24.00	●																●																							

献立修正：【令和 3年10月11日 月曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00107	ホット中華めん	01048B	ホット中華めん　７０ｇ	70.00				●																																							
		01048C	ホット中華めん　８０ｇ		80.00			●																																							
		01048D	ホット中華めん　９０ｇ			90.00		●																																							
		01048E	ホット中華めん　１００ｇ				100.00	●																																							
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01844	みそラーメンのスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
		11300A	豚肉　（小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																			●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		11306B	ガラポン・丸（豚、２ｋｇ入り	10.00	10.00	10.00	10.00																			●																						
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		06291B	もやし（緑豆）	22.50	25.00	27.50	30.00																										●														
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●																●																							
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	11.70	13.00	14.30	15.60																	●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	9.00	10.00	11.00	12.00																																●								
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																		●																						
		06207A	にら	2.70	3.00	3.30	3.60																																								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.90	11.00	12.10	13.20																																								
		17006A	ラー油（１リットル）	0.18	0.20	0.22	0.24																		●																						
00302	イカのガーリック焼き	10342B	いか切身（ムラサキイカ、下味	50.00	50.00	50.00											●																														
		10342C	いか切身（ムラサキイカ、下味漬け、６０ｇ）				60.00										●																														
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.15	3.50	3.85	4.20	●																●																							
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.26	1.40	1.54	1.68																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								

献立修正：【令和 3年10月11日 月曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
02474	やみつきキャベツ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		10264A	マグロツナ（１ｋｇ入り）	7.20	8.00	8.80	9.60												●																●												
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	31.50	35.00	38.50	42.00																												●												
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60	●																●																								
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																		●																						
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 3年10月12日 火曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
01624	ごはん（減量サイズ）	01110C	白ごはん（減量サイズ）	50.00	60.00	70.00	80.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02171	五目ワンタンスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																●								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	8.10	9.00	9.90	10.80																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.80	12.00	13.20	12.00				●																												●								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																										●														
		10384A	なると（１６０ｇ）	7.20	8.00	8.80	9.60												●																												
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	5.40	6.00	6.60	7.20																											●													
		01202A	ウェーブワンタン皮	8.10	9.00	9.90	10.80	●																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	5.67	6.30	6.93	7.56	●																●																							
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		06086A	小松菜（Ｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																		●																						
02491	ふじみ野メンチカツ	18322A	小松菜メンチカツ（６０ｇ）	60.00	60.00	60.00	60.00	●																●		●													●								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	6.00	6.00	6.00	8.00																																								
02132	キムタクチャーハンの具	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																		●																						
		11163A	豚挽き肉	10.80	12.00	13.20	14.40																			●																						
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06415A	きざみキムチ（１ｃｍ・１ｋｇ	16.20	18.00	19.80	21.60																																								
		06137A	刻みたくあん（１ｋｇ入り）	11.70	13.00	14.30	15.60																●																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.08	1.20	1.32	1.44	●																●																							
		06228A	万能葱	1.35	1.50	1.65	1.80																																								
00625	クラスソース	17001D	ソース（有機）２００ｍｌ	10.62	10.62	10.62	10.62	●															●	●				●																			

献立修正：【令和 3年10月13日 水曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00011	ツイストパン	01257B	ツイストパン　４０ｇ	40.00				●					●											●																							
		01257C	ツイストパン　５０ｇ		50.00			●					●											●																							
		01257D	ツイストパン　６０ｇ			60.00	60.00	●					●											●																							
01449	みかんジュース	16100A	みかんジュース　（２００ｍｌ	200.00	200.00	200.00	200.00																●																							
01225	さつまいもシチュー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		11224I	鶏角肉（もも　２ｃｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	●							
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	1.35	1.50	1.65	1.80																●																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	7.20	8.00	8.80	9.60				●																													●							
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		02006R	さつまいも角切り	40.50	45.00	49.50	54.00																																								
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	9.00	10.00	11.00	12.00																																●								
		14017A	バター（４５０ｇ）	6.30	7.00	7.70	8.40						●																																		
		01015A	小麦粉（２５ｋｇ・薄力粉）	6.30	7.00	7.70	8.40	●																																							
		13003C	調理用牛乳	36.00	40.00	44.00	45.00						●																																		
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.77	0.85	0.94	1.02																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.07	0.08	0.09	0.10																																								
		13014A	生クリーム	2.70	3.00	3.30	3.60						●																																		
		06239A	パセリ	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
02247	チキンカツ	18137C	チキンカツ（４０ｇ）	40.00	40.00	40.00		●																●		●													●							
		18137D	チキンカツ（５０ｇ）				50.00	●																●		●													●							
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																								

献立修正：【令和 3年10月13日 水曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
02401	小松菜サラダ	06086A	小松菜（M）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	13.50	15.00	16.50	18.00																						●																		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06291B	もやし（緑豆）	9.00	10.00	11.00	12.00																										●														
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	2.16	2.40	2.64	2.88																																								
		17016A	米酢（１．８リットル）	1.80	1.80	1.80	2.00																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.14	0.15	0.17	0.18																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	3.60	4.00	4.40	4.80																																								
01902	クラスソース	17001D	ソース（有機）２００ｍｌ	4.70	4.70	4.70	4.70	●															●	●				●																			

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 3年10月14日 木曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
00681	春雨スープ	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																		●																						
		11300A	豚肉　（小間）	10.80	12.00	13.20	14.40																			●																						
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																												●								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	9.00	10.00	11.00	12.00																											●													
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																								
		02040C	春雨（ばれいしょ澱粉）	4.05	4.50	4.95	5.40																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.25	2.50	2.75	3.00	●																	●																						
		06404B	京菜（３５ｃｍ～４０ｃｍ）	3.60	4.00	4.40	4.80																																								
00272	肉団子の甘酢あんかけ	18015C	肉団子（煮込み用、油調なし、	40.00	40.00	40.00	60.00	●																	●		●													●							
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.05	4.50	4.95	5.40	●																	●																						
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		17016A	米酢（１．８リットル）	1.00	1.00	1.00	1.20																																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
02652	チンゲン菜の炒め物	06291B	もやし（緑豆）	13.50	15.00	16.50	18.00																										●														
		11177A	ショルダーハム　（ｋｇ、短冊	9.00	10.00	11.00	12.00																			●																					
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																												●												
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	14.40	16.00	17.60	19.20																																								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		16003A	酒（１．８リットル）	0.41	0.45	0.50	0.54																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40	●																	●																						
		17031B	オイスターソース（１ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36	●													●				●																						
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								

献立修正：【令和 3年10月15日 金曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉						
00819	鶏五目ごはん（自）	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																									
		11224G	鶏角肉（もも　１ｃｍ）	13.50	15.00	16.50	17.00																																	●							
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																									
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	10.00																																									
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	7.20	8.00	8.80	9.00																																									
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.70																																									
		02003M	○糸こんにゃく（白）	7.20	8.00	8.80	10.00																																									
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	7.20	8.00	8.80	10.00																											●														
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.81	0.90	0.99	1.20																																									
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	5.58	6.20	6.82	7.10	●																●																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.59	0.65	0.72	0.74																																									
		01343A	精米（地場産）	55.00	65.00	75.00	80.00																																									
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																			
02653	秋のすまし汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																													
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60								●	●																																
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																									
		07206K	ぶなしめじ	6.30	7.00	7.70	8.40																																									
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	22.50	25.00	27.50	30.00																	●																								
		06034A	かぶ（葉なし・Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																									
		10405A	いちょう型かまぼこ（黄）	13.50	15.00	16.50	18.00												●										●																			
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.50	5.00	5.50	6.00	●																●																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.23	0.25	0.28	0.30																																									
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60																																									
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																									
02293	鰆の西京焼き	10470D	鰆西京漬　５０ｇ	50.00	50.00	50.00	50.00												●					●																								
01790	クレープ	15237D	フレンズクレープ（いちご）（	35.00	35.00	35.00	35.00																●	●																								

献立修正：【令和 3年10月18日 月曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00106	地粉うどん	01041B	地粉うどん　７０ｇ	70.00				●																																							
		01041C	地粉うどん　８０ｇ		80.00			●																																							
		01041D	地粉うどん　９０ｇ			90.00		●																																							
		01041E	地粉うどん　１００ｇ				100.00	●																																							
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01631	あんかけうどんの汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60								●	●																															
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	●							
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		10379A	かまぼこ	9.00	10.00	11.00	12.00												●																												
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	7.20	8.00	8.80	9.60																	●																							
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	9.00	10.00	11.00	12.00	●																●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
01676	ちくわのいそべあげ	10381C	焼ちくわ（１／４カット・２５	25.00	25.00	25.00	50.00	●							●	●			●					●																							
		01015A	小麦粉（２５ｋｇ・薄力粉）	7.20	8.00	8.80	9.60	●																																							
		09002A	青海苔	0.18	0.20	0.22	0.24								●	●																															
		99999	水	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
00661	りんご	07148B	りんご（産地直送、個数）	40.00	40.00	40.00	40.00																●																							
		17012C	自然塩（１ｋｇ）	0.30	0.30	0.30	0.30																																								

献立修正：【令和 3年10月19日 火曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01752	さつま汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60								●	●																															
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	●							
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		02006V	さつまいも（いちょう切り	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	18.00	20.00	22.00	24.00																	●																							
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌	5.85	6.50	7.15	7.80																	●																							
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	4.50	5.00	5.50	6.00																	●																							
		06086A	小松菜（M）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
01831	豚肉の生姜焼き	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	1.17	1.30	1.43	1.56																																								
		11130A	豚もも肉　（スライス）	36.00	40.00	44.00	48.00																			●																					
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●																●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
00466	きゃべつの香り和え	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	29.70	33.00	36.30	39.60																												●											
		06291B	もやし（緑豆）	9.00	10.00	11.00	12.00																										●														
		06137A	刻みたくあん（１ｋｇ入り）	8.10	9.00	9.90	10.80																●																							
		05018A	白炒り胡麻	0.27	0.30	0.33	0.36																		●																						
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																		●																						
		17012C	自然塩（１ｋｇ）	0.07	0.08	0.09	0.10																																								

献立修正：【令和 3年10月20日 水曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00888	子供パン	01286A	子供パン　４０ｇ	40.00				●					●											●																							
		01286B	子供パン　５０ｇ		50.00			●					●											●																							
		01286C	子供パン　６０ｇ　１個とり			60.00	60.00	●					●											●																							
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02465	パンプキン米粉ポタージュ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	●							
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													●							
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.05	0.05	0.06	0.06																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		06050A	かぼちゃペースト	27.00	30.00	33.00	36.00																						●																			
		06048E	色紙切かぼちゃ（１ｃｍ厚×２	27.00	30.00	33.00	36.00																						●																			
		02102A	上新粉	6.30	7.00	7.70	8.40																																								
		13003C	調理用牛乳	36.00	40.00	44.00	48.00						●																																		
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.26	1.40	1.54	1.68																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		13014A	生クリーム	4.50	5.00	5.50	6.00						●																																		
		06239A	パセリ	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
01689	ポテトコロッケ	18235A	（冷）ポテトコロッケ６０ｇ	60.00	60.00	60.00		●																●																							
		18235B	（冷）ポテトコロッケ８０ｇ				80.00	●															●	●															●								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	6.00	6.00	6.00	8.00																																								
01784	グリーンサラダ	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	16.20	18.00	19.80	21.60																												●												
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	13.50	15.00	16.50	18.00																						●																			
		06017E	むき枝豆（タイ産）	13.50	15.00	16.50	18.00																	●																							
		17016A	米酢（１．８リットル）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.27	0.30	0.33	0.36	●																●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																		●																						

献立修正：【令和 3年10月20日 水曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
				（低）	（中）	（高）	中学生																																								
00625	クラスソース	17001D	ソース（有機）２００ｍｌ	10.62	10.62	10.62	10.62	●															●	●				●																			

献立修正：【令和 3年10月21日 木曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
00057	チキンカレー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																●								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.04	0.04	0.04	0.05																																								
		17114A	マサラマイルド（３５０ｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	36.00	40.00	44.00	48.00																																								
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	40.50	45.00	49.50	54.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																												●								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		17051B	バーモントカレー（無添加・１	11.70	13.00	14.30	15.60	●					●									●	●	●		●		●																			
		17051A	カレールウ（無添加・１ｋｇ）	6.30	7.00	7.70	8.40	●					●									●	●					●																			
		17036A	トマトケチャップ（缶）	2.25	2.50	2.75	3.00																					●																			
		17002C	中濃ソース	2.25	2.50	2.75	3.00																					●																			
		17101A	アップルソース（１ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																●																							
		13003C	調理用牛乳	10.00	10.00	10.00	10.00						●																																		
		13025A	プレーンヨーグルト（無糖、１	1.80	2.00	2.20	2.40						●																																		
		13014A	生クリーム	0.90	1.00	1.10	1.20						●																																		
01033	焼きフランク	11189A	フランクフルト　（個数　３０	30.00	30.00	30.00	30.00																			●																					
01961	サクサクサラダ（オニオン	06317A	れんこん（Ｌ又は２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																								
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	20.70	23.00	25.30	27.60																						●																		
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																												●											
		17162D	すりおろしオニオンドレッシン	4.50	5.00	5.50	6.00	●					●										●	●	●	●													●								

献立修正：【令和 3年10月22日 金曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
02183	ガーリックライス	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	1.08	1.20	1.32	1.44																																								
		99999	水	76.50	85.00	93.50	102.00																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●																							
		16003A	酒（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		01343A	精米（地場産）	67.50	75.00	82.50	90.00																																								
		06239A	パセリ	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01795	ＡＢＣスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06119A	セロリ	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		11224G	鶏角肉（もも　１ｃｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	●							
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.90	1.00	1.10	1.20																●																							
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.00	10.00	10.00	15.00				●																													●							
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	18.00	22.00	22.00	24.00																																								
		06184A	トマト缶（ダイス・１号缶）	10.00	10.00	10.00	12.00																					●																			
		04024A	（冷）水煮大豆	9.00	10.00	11.00	12.00																	●																							
		01063C	マカロニ（ＡＢＣ）	4.50	5.00	5.50	6.00	●																																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.17	1.30	1.43	1.56																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60	●																●																							
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
01317	フィレオチキン	18281A	フィレオチキン４０ｇ	40.00	40.00	40.00	50.00	●																●															●	●							
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.00	4.00	4.00	5.00																																								
02422	ブルーベリーゼリー	15301C	ブルーベリーゼリー（４０ｇ）	40.00	40.00	40.00	40.00																●																							

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 3年10月25日 月曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00107	ホット中華めん	01048B	ホット中華めん　７０ｇ	70.00				●																																							
		01048C	ホット中華めん　８０ｇ		80.00			●																																							
		01048D	ホット中華めん　９０ｇ			90.00		●																																							
		01048E	ホット中華めん　１００ｇ				100.00	●																																							
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
00125	ジャージャーメンのスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		11163A	豚挽き肉	22.50	25.00	27.50	30.00																			●																						
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	7.20	8.00	8.80	9.60																											●													
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.00	10.00	10.00	10.00				●																												●								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌	7.20	8.00	8.80	9.60																		●																						
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	7.20	8.00	8.80	9.60																		●																						
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.44	1.60	1.76	1.92	●																	●																						
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	1.17	1.30	1.43	1.56																																								
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
02362	たこ焼き	10601E	（冷）たこ焼き　３５ｇ	35.00	35.00	35.00	35.00	●										●	●						●										●												
02227	炒り卵と小松菜のソテー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.18	0.40	0.22	0.24																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06291B	もやし（緑豆）	27.00	30.00	33.00	36.00																										●														
		06086A	小松菜（Ｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.07	2.30	2.53	2.76	●																	●																						
		17031B	オイスターソース（１ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36	●													●				●																						
		18177B	（冷）炒り卵（耐熱真空パック	10.80	12.00	13.20	14.40				●														●																						

献立修正：【令和 3年10月26日 火曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01173	厚揚げのみそ汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60								●	●																															
		11130A	豚もも肉　（スライス）	9.00	10.00	11.00	12.00																			●																					
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	24.30	25.00	29.70	32.40																																								
		18204A	生揚げ（国産大豆１００％）	27.00	30.00	33.00	36.00																	●																							
		09040A	乾燥わかめ（２００ｇ、カット	0.27	0.30	0.33	0.30																																								
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	3.60	4.00	4.40	4.80																	●																							
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌	6.30	7.00	7.70	8.40																	●																							
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
02410	かつおフライ	18405A	かつおフライ（４０ｇ乳・卵不	40.00	40.00	40.00		●											●					●																							
		18405B	かつおフライ（６０ｇ乳・卵不使用）				60.00	●											●					●																							
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	6.00																																								
02650	大根と里芋のそぼろ煮	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.14	0.15	0.17	0.18																																								
		11163A	豚挽き肉	9.00	10.00	11.00	12.00																			●																					
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		02010D	里いも（地場産・２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																							●																	
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.34	2.60	2.86	3.12	●																●																							
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		99999	水	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
01902	クラスソース	17001D	ソース（有機）２００ｍｌ	4.70	4.70	4.70	4.70	●															●	●				●																			

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 3年10月27日 水曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00882	ココア揚げパン	01029Q	コッペパン（包装なし）４０ｇ	40.00	40.00	40.00		●					●											●																							
		01029R	コッペパン包装無し　５０ｇ				50.00	●					●											●																							
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.05	4.50	4.95	5.40																																								
		17119A	純ココア（４００ｇ）	1.30	1.30	1.30	1.80															●																									
		03003A	上白糖（１ｋｇ）	12.15	13.50	14.85	16.20																																								
		17012C	自然塩（１ｋｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
00773	米粉ポタージュ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		11224G	鶏角肉（もも　１ｃｍ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																	●							
		11185A	ショルダーベーコン　（kg、短	4.50	5.00	5.50	6.00																			●																					
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	15.00	11.00	12.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	27.00	25.00	33.00	36.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.00	10.00	10.00	10.00				●																													●							
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		02102A	上新粉	6.30	7.00	7.70	8.40																																								
		13003C	調理用牛乳	43.50	43.50	43.50	53.00						●																																		
		13014A	生クリーム	2.25	2.50	2.75	3.00						●																																		
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.31	1.45	1.60	1.74																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60	●																●																							
		14017A	バター（４５０ｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24						●																																		
		06239A	パセリ	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
00297	ハンバーグ	18013C	ハンバーグ（焼き用、６０ｇ）	60.00	60.00	60.00	60.00																	●		●													●							
		17036A	トマトケチャップ（缶）	6.00	6.00	6.00	6.00																					●																			
		17002C	中濃ソース	6.00	6.00	6.00	6.00																					●																			
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.60	0.60	0.60	0.60																																								
02004	ももゼリー	15204E	（冷）ももゼリー４０ｇ	40.00	40.00	40.00	40.00																●																							

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 3年10月28日 木曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02191	星のトックスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	●							
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													●							
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																												●												
		18277D	星型トック（１ｋｇ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.81	0.90	0.99	1.08																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●																							
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
01993	いかのチリソースかけ	10342B	いか切身（ムラサキイカ、下味	50.00	50.00	50.00	50.00										●																													
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20	●																●																							
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																		●																						
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		17036A	トマトケチャップ（缶）	7.20	8.00	8.80	9.60																					●																			
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.90	1.00	1.10	1.20																●																							
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.07	0.08	0.09	0.10																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		99999	水	3.15	3.50	3.85	4.20																																								

献立修正：【令和 3年10月28日 木曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
01609	もやしの中華和え	06291B	もやし（緑豆）	27.00	30.00	33.00	36.00																										●														
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	9.00	10.00	11.00	12.00																						●																		
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.25	2.50	2.75	3.00	●																●																							
		17016A	米酢（１．８リットル）	2.00	2.00	2.00	2.20																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																																								
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																		●																						
		17006A	ラー油（１リットル）	0.09	0.10	0.11	0.12																		●																						

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 3年10月29日 金曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00857	カレー味ご飯	01312A	カレー味ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
00402	ミネストローネスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		11224G	鶏角肉（もも　１ｃｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																●								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06119A	セロリ	2.70	3.00	3.30	3.60																																								
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		01063G	マカロニ（シェル）	4.50	5.00	5.50	6.00	●																																								
		17012B	食塩（５ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.00	10.00	10.00	10.00				●																												●								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.04	0.04	0.04	0.05																																								
		06184A	トマト缶（ダイス・１号缶）	5.00	5.00	5.00	7.00																					●																			
		17034A	トマトピューレ（３ｋｇ／袋）	2.25	2.50	2.75	3.00																					●																			
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																												●												
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
01689	かぼちゃフライ	18253A	かぼちゃ挽肉フライ４０ｇ	40.00	40.00	40.00		●																●		●			●																		
		18253B	かぼちゃ挽肉フライ６０ｇ				60.00	●															●	●		●			●																		
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.00	4.00	4.00	6.00																																								
01553	コーンサラダ	06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	13.50	15.00	16.50	18.00																																●								
		06017E	むき枝豆（タイ産）	9.00	10.00	11.00	12.00																	●																							
		17162F	具沢山ドレッシングねぎ塩（１	4.50	5.00	5.50	6.00																	●	●															●							
01902	クラスソース２００ｍｌ	17001D	ソース（有機）２００ｍｌ	4.70	4.70	4.70	4.70	●															●	●				●																		