食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 3年12月 1日 水曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00006	子供パンスライス	01287A	子供パンスライス　４０ｇ	40.00				●					●											●																							
		01287B	子供パンスライス　５０ｇ		50.00			●					●											●																							
		01287C	子供パンスライス　６０ｇ　１個とり			60.00	60.00	●					●											●																							
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
00691	マカロニスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		11183B	ベーコン　（kg、短冊切り、１	4.50	5.00	5.50	6.00																			●																						
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																	●							
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.72	0.80	0.88	0.96																●																									
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													●							
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		01063G	マカロニ（シェル）	7.20	8.00	8.80	9.60	●																																							
		17012B	食塩（５ｋｇ）	0.99	1.10	1.21	1.32																																								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		06034A	かぶ（葉なし・Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80	●																●																							
		06239A	パセリ	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
02042	てりやきハンバーグ	18013C	ハンバーグ（焼き用、６０ｇ）	60.00	60.00	60.00	60.00																	●		●													●							
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.50	3.50	3.50	3.50	●																●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.20	2.20	2.20	2.20																																								
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.00	1.00	1.00	1.00																																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.30	0.30	0.30	0.30																																								
		99999	水	4.00	4.00	4.00	4.00																																								

献立修正：【令和 3年12月 1日 水曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
01961	サクサクサラダ（香味塩ト	06317A	れんこん（Ｌ又は２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	13.50	15.00	16.50	18.00																						●																		
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																												●												
		17163D	笑顔でランチドレッシング香味	4.50	5.00	5.50	6.00	●															●	●	●															●							

献立修正：【令和 3年12月 2日 木曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02319	大根のみそ煮	10448B	◎鰹削り節（厚）	0.90	1.00	1.10	1.20												●																												
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	18.00																			●																					
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	72.00	80.00	88.00	96.00																																								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		02003X	○角切りこんにゃく（黒）	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		10386A	さつまあげ（角型、ｋｇ）	10.80	12.00	13.20	14.40												●																												
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		16003A	酒（１．８リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60																																								
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	6.30	7.00	7.70	8.40																	●																							
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.25	2.50	2.75	3.00	●																●																							
		06010C	冷）いんげん（国産　Ｓ　３～	5.40	6.00	6.60	7.20																														●										
		99999	水	31.50	35.00	38.50	42.00																																								
02634	ほっけの竜田揚げ	18417C	真ホッケ立田揚げ（４０ｇ）	40.00	40.00	40.00		●											●					●																							
		18417D	真ホッケ立田揚げ（４５ｇ）				45.00	●											●					●																							
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.00	4.00	4.00	4.50																																								
02320	金時豆の甘煮	04007A	いんげんまめ	13.50	15.00	16.50	18.00																														●										
		99999	水	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	8.55	9.50	10.45	11.40																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96	●																●																							

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 3年12月 3日 金曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
01624	ごはん（減量サイズ）	01110C	白ごはん（減量サイズ）	50.00	60.00	70.00	80.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02171	ワンタンスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																●								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	8.10	9.00	9.90	10.80																																								
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																										●														
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.80	12.00	13.20	12.00				●																												●								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	5.40	6.00	6.60	7.20																											●													
		10384A	なると（１６０ｇ）	7.20	8.00	8.80	9.60												●																												
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	5.67	6.30	6.93	7.56	●																●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		01202A	ウェーブワンタン皮	8.10	9.00	9.90	10.80	●																																							
		06086A	小松菜（M）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																		●																						
02372	焼きぎょうざ（２）	18002Q	焼きぎょうざ（にんにく・卵・	36.00	36.00	36.00		●											●		●			●	●	●									●				●								
		18002R	焼きぎょうざ（にんにく・卵・乳抜き）２４ｇ				48.00	●											●		●			●	●	●									●				●								
02132	キムタクチャーハンの具	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																		●																						
		11163A	豚挽き肉	10.80	12.00	13.20	14.40																			●																						
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06415A	きざみキムチ（１ｃｍ・１ｋｇ	16.20	18.00	19.80	21.60																																								
		06137A	刻みたくあん（１ｋｇ入り）	11.70	13.00	14.30	15.60																●																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40	●																●																							
		06017E	冷）むき枝豆（タイ産）	4.50	5.00	5.50	6.00																	●																							

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 3年12月 6日 月曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00107	ホット中華めん	01048B	ホット中華めん　７０ｇ	70.00				●																																							
		01048C	ホット中華めん　８０ｇ		80.00			●																																							
		01048D	ホット中華めん　９０ｇ			90.00		●																																							
		01048E	ホット中華めん　１００ｇ				100.00	●																																							
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01550	醤油ラーメン	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	18.00																			●																						
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	16.20	18.00	19.80	21.60																																								
		11306C	ガラポン（鶏・豚、２ｋｇ入り	10.00	10.00	10.00	10.00				●															●													●								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		06291B	もやし（緑豆）	13.50	15.00	16.50	18.00																										●															
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																												●												
		10384A	なると（１６０ｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00												●																												
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	8.10	9.00	9.90	10.80	●																●																							
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.04	0.04	0.04	0.05																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	5.40	6.00	6.60	7.20																																								
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																		●																						
01675	ポークしゅうまい（２）	18012H	ポークシューマイ（バラ凍、１	36.00	36.00	36.00	54.00	●																		●																					
00661	りんご	07148B	りんご（産地直送、個数）	40.00	40.00	40.00	40.00																●																								
		17012C	自然塩（１ｋｇ）	0.30	0.30	0.30	0.30																																								

献立修正：【令和 3年12月 7日 火曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00032	麦ごはん	01296A	麦ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02165	クリーミーカレー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.81	0.90	0.99	1.08																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.41	0.45	0.50	0.54																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.41	0.45	0.50	0.54																																								
		11130A	豚もも肉　（スライス）	11.70	13.00	14.30	15.60																			●																					
		16011A	ワイン（赤・国産・１．８リッ	0.81	0.90	0.99	1.08																●																								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	12.15	13.50	14.85	16.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	32.40	36.00	39.60	43.20																																								
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	36.00	40.00	44.00	48.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.80	12.00	13.20	12.00				●																												●								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	8.55	9.50	10.45	11.40	●																●																							
		07149C	りんご果汁（１Ｌビン）	1.80	2.00	2.20	2.50																●																							
		03022E	はちみつ（１ｋｇビン）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		17002C	中濃ソース	1.80	2.00	2.20	2.40																					●																			
		17036A	トマトケチャップ（缶）	2.03	2.25	2.48	2.70																					●																			
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.05	0.06	0.07	0.07																																								
		18138A	チャツネ（１ｋｇ）	0.63	0.70	0.77	0.80																●																							
		17101A	アップルソース（１ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																●																							
		17114A	マサラマイルド（３５０ｇ）	0.05	0.05	0.06	0.06																																								
		17103A	ガラムマサラ（２００ｇ）				0.04																																								
		14017A	バター（４５０ｇ）	3.24	3.60	3.96	4.32						●																																		
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	6.75	7.50	8.25	9.00																																								
		01015A	小麦粉（２５ｋｇ・薄力粉）	8.51	9.45	10.40	11.34	●																																							
		17061A	カレー粉（２ｋｇ）	0.69	0.77	0.85	0.92																																								
		13003C	調理用牛乳	15.30	15.30	18.70	19.00						●																																		
		99999	水	13.77	15.30	16.83	18.36																																								
00346	焼きフランク	11189A	フランクフルト　（個数　３０	30.00	30.00	30.00	30.00																			●																					

献立修正：【令和 3年12月 7日 火曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
02238	オニオンドレッシングサラ	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																												●												
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	9.00	10.00	11.00	12.00																						●																		
		06136A	切り干し大根（カット）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	9.00	10.00	11.00	12.00																																●								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17016A	米酢（１．８リットル）	1.80	1.80	1.80	2.00																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.07	0.08	0.09	0.10																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40	●																●																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	2.70	3.00	3.30	3.60																																								

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 3年12月 8日 水曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00011	ツイストパン	01257A	ツイストパン　３０ｇ	30.00				●					●											●																							
		01257B	ツイストパン　４０ｇ		40.00			●					●											●																							
		01257C	ツイストパン　５０ｇ			50.00		●					●											●																							
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
00130	スパゲティナポリタン	14017A	バター（４５０ｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96						●																																		
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		11186W	ウインナーソーセージ　（５ｍ	16.20	18.00	19.80	21.60																			●																					
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																								
		17002C	中濃ソース	4.05	4.50	4.95	5.40																					●																			
		17036A	トマトケチャップ（缶）	22.50	25.00	27.50	30.00																					●																			
		17034A	トマトピューレ（３ｋｇ／袋）	5.40	6.00	6.60	7.20																					●																			
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		13036B	シュレットチーズ（１ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40						●																																		
		06245A	ピーマン（Ｌ、ばら）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		01063A	スパゲティ（ハーフ）	43.20	48.00	52.80	57.60	●																																							
		17012B	食塩（５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
01317	フィレオチキン	18281A	フィレオチキン４０ｇ	40.00	40.00	40.00	40.00	●																●															●	●							
00662	みかん	07027C	温州みかん（普通・Ｍ）	70.00	70.00	70.00	70.00																●																							

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 3年12月 9日 木曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02600	ポテトボールスープ	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																		●																						
		11130A	豚もも肉　（スライス）	9.00	10.00	11.00	12.00																			●																						
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													●								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		18236A	（冷）ポテトボール　１０ｇ	27.00	30.00	33.00	36.00																																								
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.50	5.00	5.50	6.00	●																●																							
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
02491	ふじみ野メンチカツ	18322A	小松菜メンチカツ（６０ｇ）	60.00	60.00	60.00		●																●		●													●							
		18322B	小松菜メンチカツ（８０ｇ）				80.00	●																●		●													●							
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	6.00	6.00	6.00	8.00																																								
01707	ほうれん草のごまあえ	06267B	ほうれん草　（Ｍ、地場産）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06291B	もやし（緑豆）	13.50	15.00	16.50	18.00																										●														
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		05018E	白すり胡麻	0.90	1.00	1.10	1.20																		●																						
01902	クラスソース２００ｍｌ	17001D	ソース（有機）２００ｍｌ	4.70	4.70	4.70	4.70	●															●	●				●																			

献立修正：【令和 3年12月10日 金曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
01623	コーヒーミルク	13007A	コーヒーミルク（２００ｍｌ：	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01637	冬野菜のシチュー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		11183B	ベーコン　（kg、短冊切り、１	4.50	5.00	5.50	6.00																			●																					
		11224I	鶏角肉（もも　２ｃｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	●							
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	1.35	1.50	1.65	1.80																●																								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																								
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	31.50	35.00	38.50	42.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													●							
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		06034A	かぶ（葉なし・Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		14017A	バター（４５０ｇ）	7.20	8.00	8.80	9.60						●																																		
		01015A	小麦粉（２５ｋｇ・薄力粉）	7.20	8.00	8.80	9.60	●																																							
		13003C	調理用牛乳	36.00	40.00	44.00	45.00						●																																		
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20	●																●																							
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.07	0.08	0.09	0.10																																								
		13036B	シュレットチーズ（１ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20						●																																		
		13014A	生クリーム	2.70	3.00	3.30	3.60						●																																		
		06239A	パセリ	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
01689	ポテトコロッケ	18235A	（冷）ポテトコロッケ６０ｇ	60.00	60.00	60.00		●															●	●															●							
		18235B	（冷）ポテトコロッケ８０ｇ				80.00	●															●	●															●							
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	6.00	6.00	6.00	8.00																																								
02294	きゅうりとたくあんのカク	06065B	きゅうり（ＢＭ）	22.50	25.00	27.50	30.00																						●																		
		06137A	刻みたくあん（１ｋｇ入り）	10.80	12.00	13.20	14.40																●																								
		05018A	白炒り胡麻	0.45	0.50	0.55	0.60																		●																						
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																		●																						
		17007A	醤油　１０００ｍｌ	0.45	0.50	0.55	0.60	●																●																							

献立修正：【令和 3年12月10日 金曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
				（低）	（中）	（高）	中学生																																								
01902	クラスソース２００ｍｌ	17001D	ソース（有機）２００ｍｌ	4.70	4.70	4.70	4.70	●															●	●				●																			

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 3年12月13日 月曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00106	地粉うどん	01041B	地粉うどん　７０ｇ	70.00				●																																							
		01041C	地粉うどん　８０ｇ		80.00			●																																							
		01041D	地粉うどん　９０ｇ			90.00		●																																							
		01041E	地粉うどん　１００ｇ				100.00	●																																							
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01631	あんかけうどんの汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60								●	●																															
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																●								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		10379A	かまぼこ	9.00	10.00	11.00	12.00												●																												
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	7.20	8.00	8.80	9.60																	●																							
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	9.00	10.00	11.00	12.00	●																●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06086A	小松菜（Ｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
02110	ふじみん厚焼き玉子	18131C	焼き印入り厚焼玉子（真空パッ	50.00	50.00	50.00	50.00	●			●								●					●																							
02623	大豆とさつま芋の揚げ煮	02006R	さつまいも角切り	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		04024A	（冷）水煮大豆	9.00	10.00	11.00	12.00																	●																							
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	3.60	4.00	4.40	4.80																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.70	3.00	3.30	3.60																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●																							

献立修正：【令和 3年12月14日 火曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
01624	ごはん（減量サイズ）	01110C	白ごはん（減量サイズ）	50.00	60.00	70.00	80.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01153	のっぺい汁	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	●							
		16003A	酒（１．８リットル）	0.63	0.70	0.77	0.84																																								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.35	1.50	1.65	1.80												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60								●	●																															
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		02003R	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		18204A	生揚げ（国産大豆１００％）	13.50	15.00	16.50	18.00																	●																							
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	5.40	6.00	6.60	7.20	●																●																							
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	1.35	1.50	1.65	1.80																																								
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
01020	さばの一夜干し	10499A	さば一夜干し４０ｇ	40.00	40.00	40.00	40.00												●																												
01754	きんぴらごはんの具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		11163A	豚挽き肉	13.50	15.00	16.50	18.00																			●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		02003Z	○しらたき	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	5.40	6.00	6.60	7.20	●																●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.70	3.00	3.30	3.60																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.14	0.15	0.17	0.18																																								
		05018A	白炒り胡麻	0.90	1.00	1.10	1.20																		●																						

献立修正：【令和 3年12月15日 水曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00003	食パン	01027B	食パン　４０ｇ	40.00				●					●											●																								
		01027C	食パン　５０ｇ		50.00			●					●											●																								
		01027D	食パン　６０ｇ一枚切			60.00	60.00	●					●											●																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01501	かぶとハムのスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.39																																								
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	7.20	8.00	8.80	10.40																																	●							
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	15.60																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	26.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	13.00				●																													●							
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.30																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.30																																								
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.30																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.13																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		06291B	もやし（緑豆）	10.80	12.00	13.20	15.60																										●															
		11177A	ショルダーハム　（ｋｇ、短冊	7.20	8.00	8.80	10.40																			●																						
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.30																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.35	1.50	1.65	1.95	●																●																								
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.30																																								
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		06034A	かぶ（葉なし・Ｌ）	22.50	25.00	27.50	32.50																																								
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	4.50	5.00	5.50	6.50																																								
01932	チキンナゲット	11307A	国産チキンナゲット	44.00	44.00	44.00	66.00	●																●															●	●							
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.40	4.40	4.40	6.60																																								

献立修正：【令和 3年12月15日 水曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00186	トマトペンネ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		10264A	まぐろツナ（水煮　１ｋｇ入り	7.20	8.00	8.80	9.60												●																●												
		17034A	トマトピューレ（３ｋｇ／袋）	4.50	5.00	5.50	6.00																					●																			
		17036A	トマトケチャップ（缶）	4.50	5.00	5.50	6.00																					●																			
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.15	0.17	0.19	0.20																																								
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60	●																●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.23	0.25	0.28	0.30																																								
		06245A	ピーマン（Ｌ、ばら）	5.40	6.00	6.60	7.20																																								
		01063K	マカロニ（ペンネ）	13.50	15.00	16.50	18.00	●																																							
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		17012B	食塩（５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
01578	イチゴジャム　１５ｇ	03107A	パックイチゴジャム　１５ｇ	15.00	15.00	15.00	15.00																●																							

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 3年12月16日 木曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01957	キムチスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	7.20	8.00	8.80	9.60																																●								
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		06291B	もやし（緑豆）	27.00	30.00	33.00	36.00																										●														
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																												●								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		10379A	かまぼこ	9.00	10.00	11.00	12.00												●																												
		02040C	春雨（ばれいしょ澱粉）	3.60	4.00	4.40	4.80																																								
		06415A	きざみキムチ（１ｃｍ・１ｋｇ	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.99	1.10	1.21	1.32																																								
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40	●																	●																						
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
00739	プルコギ	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																			●																					
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		11130A	豚もも肉　（スライス）	36.00	40.00	44.00	48.00																				●																				
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																								
		07206L	ぶなしめじ（バラ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		17160A	コチュジャン１ｋｇ	0.54	0.60	0.66	0.72																		●																						
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.95	5.50	6.05	6.60	●																	●																						
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.25	2.50	2.75	3.00																																								
		06207A	にら	3.60	4.00	4.40	4.80																																								

献立修正：【令和 3年12月16日 木曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
01727	ナムル	06267B	ほうれん草　（M、地場産）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																										●														
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	1.35	1.50	1.65	1.80																		●																						
		17016A	米酢（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40	●																●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.07	0.08	0.09	0.10																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		05018A	白炒り胡麻	0.45	0.50	0.55	0.60																		●																						

献立修正：【令和 3年12月17日 金曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
02183	ガーリックライス	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	1.08	1.20	1.32	1.44																																								
		16003A	酒（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.59	0.65	0.72	0.78																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●																							
		01343A	精米（地場産）	67.50	75.00	82.50	90.00																																								
		99999	水	87.75	97.50	107.25	117.00																																								
		06239A	パセリ	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02270	ちんげん菜のスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	●							
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													●							
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																										●														
		10379A	かまぼこ	7.20	8.00	8.80	9.60												●																												
		18277E	星型トック（１ｋｇ・黄色）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20	●																●																							
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	1.17	1.30	1.43	1.56																																								
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								

献立修正：【令和 3年12月17日 金曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
02433	ハンバーグのオニオンソー	18013C	ハンバーグ（焼き用、６０ｇ）	60.00	60.00	60.00	60.00																	●		●													●							
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	6.30	7.00	7.70	8.40																																								
		16003A	酒（１．８リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80																																								
		03022E	はちみつ（１ｋｇビン）	3.15	3.50	3.85	4.20																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.05	4.50	4.95	5.40	●																●																							
		99999	水	2.70	3.00	3.30	3.60																																								
01590	ラ・フランスゼリー	15226C	（冷）ラ・フランスゼリー４０	40.00	40.00	40.00	40.00																●																							

献立修正：【令和 3年12月20日 月曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00107	ホット中華めん	01048B	ホット中華めん　７０ｇ	70.00				●																																							
		01048C	ホット中華めん　８０ｇ		80.00			●																																							
		01048D	ホット中華めん　９０ｇ			90.00		●																																							
		01048E	ホット中華めん　１００ｇ				100.00	●																																							
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02436	鶏塩ラーメンのスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																●								
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	13.50	15.00	16.50	18.00				●																												●								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		10448B	◎鰹削り節（厚）	0.45	0.50	0.55	0.60												●																												
		10384A	なると（１６０ｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00												●																												
		06291B	もやし（緑豆）	9.00	10.00	11.00	12.00																										●														
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																												●												
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80	●																●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.62	1.80	1.98	2.16																																								
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																		●																						
01705	春巻	18199C	国産春巻（５０ｇ）	50.00	50.00	50.00		●													●			●		●								●	●					●							
		18199D	国産春巻（６０ｇ）				60.00	●													●			●		●								●	●					●							
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	6.00																																								
00662	みかん	07027C	温州みかん（普通・M）	70.00	70.00	70.00	70.00																●																								

献立修正：【令和 3年12月21日 火曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00003	食パン	01027B	食パン　４０ｇ	40.00				●					●											●																								
		01027C	食パン　５０ｇ		50.00			●					●											●																								
		01027D	食パン　６０ｇ一枚切			60.00	60.00	●					●											●																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02465	米粉のコーンポタージュ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	●							
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													●							
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.05	0.05	0.06	0.06																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		06414A	冷）コーンペースト	27.00	30.00	33.00	36.00																																●								
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	18.00	20.00	22.00	24.00																																●								
		02102A	上新粉	6.30	7.00	7.70	8.40																																								
		13003C	調理用牛乳	36.00	40.00	44.00	48.00						●																																		
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.26	1.40	1.54	1.68																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		13014A	生クリーム	4.50	5.00	5.50	6.00						●																																		
		06239A	パセリ	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
02034	いかのガーリック揚げ	10342A	いか切身（ムラサキイカ、下味	40.00	40.00	40.00											●																														
		10342B	いか切身（ムラサキイカ、下味漬け、５０ｇ）				50.00										●																														
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●																								
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	3.60	4.00	4.40	4.80																																								

献立修正：【令和 3年12月21日 火曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
02401	グリーンサラダ	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																												●												
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	9.00	10.00	11.00	12.00																						●																		
		06017E	冷）むき枝豆（タイ産）	9.00	10.00	11.00	12.00																	●																							
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	2.16	2.40	2.64	2.88																																								
		17016A	米酢（１．８リットル）	1.80	1.80	1.80	2.00																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.14	0.15	0.17	0.18																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	3.60	4.00	4.40	4.80																																								
02212	大豆チョコマーガリン	03109A	大豆チョコマーガリン１０ｇ	10.00	10.00	10.00							●									●		●																							
		03109B	大豆チョコマーガリン１５ｇ				15.00						●									●		●																							

献立修正：【令和 3年12月22日 水曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00051	カレーピラフ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		11186W	ウインナーソーセージ　（５ｍ	16.20	18.00	19.80	21.60																			●																					
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	16.20	18.00	19.80	21.60																																								
		17061A	カレー粉（２ｋｇ）	0.41	0.45	0.50	0.54																																								
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	7.20	8.00	8.80	9.60																															●									
		99999	水	72.00	80.00	88.00	96.00																																								
		16003A	酒（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		17001A	ウスターソース	1.80	2.00	2.20	2.40																					●																			
		17036A	トマトケチャップ（缶）	1.80	2.00	2.20	2.40																					●																			
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		01343A	精米（地場産）	54.00	60.00	66.00	72.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
00681	春雨スープ	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																		●																						
		11130C	豚もも肉　（せん切り）	10.80	12.00	13.20	14.40																			●																					
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													●								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	9.00	10.00	11.00	12.00																											●													
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.25	2.50	2.75	3.00	●																●																							
		02040C	春雨（ばれいしょ澱粉）	4.05	4.50	4.95	5.40																																								
		06404B	京菜（３５ｃｍ～４０ｃｍ）	3.60	4.00	4.40	4.80																																								
02571	チキンのチーズオーブン焼	18413A	チキンのオーブン焼き（チーズ	50.00	50.00	50.00	50.00	●					●											●															●								
02192	お楽しみケーキ	15260A	お米ＤＥクリスマスケーキ　３	35.00	35.00	35.00	35.00															●		●																							