献立修正：【令和 4年 1月13日 木曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
01624	ごはん（減量サイズ）	01110C	白ごはん（減量サイズ）	50.00	60.00	70.00	80.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
00381	白玉雑煮	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60								●	●																															
		11224I	鶏角肉（もも　２ｃｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																●								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		02010B	里芋（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																							●																	
		17012B	食塩（５ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		10384A	なると（１６０ｇ）	7.20	8.00	8.80	9.60												●																												
		01120B	煮込み餅・白（１ｋｇ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		01120C	煮込み餅・紅（１ｋｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.50	5.00	5.50	6.00	●																●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		06086A	小松菜（M）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
02293	鰆の西京焼き	10470D	鰆西京漬　５０ｇ	50.00	50.00	50.00	50.00												●					●																							
02677	鶏ごぼうごはんの具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		11224G	鶏角肉（もも　１ｃｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																●								
		16003A	酒（１．８リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80																																								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		02003Z	○しらたき	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	7.20	8.00	8.80	9.60																	●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	5.40	6.00	6.60	7.20	●																●																							
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		05018A	白炒り胡麻	0.45	0.50	0.55	0.60																		●																						
02537	さつまいもと栗のタルト	15286N	お米ｄｅ国産さつまいもと栗の	30.00	30.00	30.00	30.00																	●												●			●								

献立修正：【令和 4年 1月14日 金曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01173	厚揚げのみそ汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60								●	●																															
		11130A	豚もも肉　（スライス）	7.65	8.50	9.35	10.20																			●																					
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		18204A	生揚げ（国産大豆１００％）	27.00	30.00	33.00	36.00																	●																							
		09040A	乾燥わかめ（２００ｇ、カット	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	3.60	4.00	4.40	4.80																	●																							
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌	6.30	7.00	7.70	8.40																	●																							
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
01765	鶏の照り焼き	11224D	鶏切身（もも　５０ｇ　漬け込	50.00	50.00	50.00																																		●							
		11224E	鶏切身（もも　６０ｇ　漬け込み）				60.00																																		●							
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●																●																							
		16003A	酒（１．８リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80																																								
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
02549	切り干し大根のピリ辛炒め	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.14	0.15	0.17	0.18																																								
		11163A	豚挽き肉	11.25	12.50	13.75	15.00																			●																					
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06136A	切り干し大根（カット）	6.30	7.00	7.70	8.40																																								
		99999	水	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20	●																●																							
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	3.60	4.00	4.40	4.80																	●																							
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		06228A	万能葱	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								

献立修正：【令和 4年 1月17日 月曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00107	ホット中華めん	01048B	ホット中華めん　７０ｇ	70.00				●																																							
		01048C	ホット中華めん　８０ｇ		80.00			●																																							
		01048D	ホット中華めん　９０ｇ			90.00		●																																							
		01048E	ホット中華めん　１００ｇ				100.00	●																																							
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02671	豆乳タンタンメンのスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		11163A	豚挽き肉	22.50	25.00	27.50	30.00																			●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	1.08	1.20	1.32	1.44																																								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													●							
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	9.00	10.00	11.00	12.00																											●													
		06291B	もやし（緑豆）	13.50	15.00	16.50	18.00																										●														
		04103C	豆乳（１０ｋｇ）	36.00	40.00	44.00	48.00																	●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																																								
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	1.80	2.00	2.20	2.40																	●																							
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.50	5.00	5.50	6.00	●																●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
		05018I	ねりごま（1㎏）	1.08	1.20	1.32	1.44																			●																					
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
		17006A	ラー油（１リットル）	0.09	0.10	0.11	0.12																			●																					
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																			●																					
00224	大学いも（２）	02007B	乱切りさつまいも　（３０ｇ、	40.00	40.00	40.00	60.00																																								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●																●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	5.85	6.50	7.15	7.80																																								
		03016A	水あめ（１ｋｇ）	3.60	4.00	4.40	4.80																																								
		05018C	黒炒り胡麻	0.54	0.60	0.66	0.72																			●																					
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.07	0.08	0.09	0.10																																								

献立修正：【令和 4年 1月17日 月曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
				（低）	（中）	（高）	中学生																																								
00661	りんご	07148A	りんご（個数）	40.00	40.00	40.00	40.00																●																								
		17012C	自然塩（１ｋｇ）	0.30	0.30	0.30	0.30																																								

献立修正：【令和 4年 1月18日 火曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
01624	ごはん（減量サイズ）	01110C	白ごはん（減量サイズ）	50.00	60.00	70.00	80.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
00681	春雨スープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.63	0.70	0.77	0.84																																								
		11130C	豚もも肉　（せん切り）	10.80	12.00	13.20	14.40																			●																						
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													●								
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	13.50	15.00	16.50	18.00																											●													
		02040C	春雨（ばれいしょ澱粉）	4.05	4.50	4.95	5.40																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.99	1.10	1.21	1.32																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.25	2.50	2.75	3.00	●																●																							
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																		●																						
01705	春巻	18199C	国産春巻（５０ｇ）	50.00	50.00	50.00		●													●			●		●								●	●					●							
		18199D	国産春巻（６０ｇ）				60.00	●													●			●		●								●	●					●							
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	6.00																																								
02075	キムチチャーハンの具	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																		●																						
		11163A	豚挽き肉	13.50	15.00	16.50	18.00																			●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06415A	きざみキムチ（１ｃｍ・１ｋｇ	16.20	18.00	19.80	21.60																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.53	1.70	1.87	2.04	●																●																							
		17105B	テンメンジャン（５００ｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																	●	●																						
		06228A	万能葱	1.35	1.50	1.65	1.80																																								

献立修正：【令和 4年 1月19日 水曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00882	ココア揚げパン	01029Q	コッペパン（包装なし）４０ｇ	40.00	40.00	40.00		●					●											●																							
		01029R	コッペパン包装無し　５０ｇ				50.00	●					●											●																							
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.05	4.50	4.95	5.40																																								
		17119A	純ココア（４００ｇ）	1.30	1.30	1.30	1.80															●																									
		03003A	上白糖（１ｋｇ）	12.15	13.50	14.85	16.20																																								
		17012C	自然塩（１ｋｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02676	たっぷりコーンのスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		11183A	ベーコン　（kg、千切り、５㎜	4.50	5.00	5.50	6.00																			●																						
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													●								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	22.50	25.00	27.50	30.00																																●								
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		06414A	冷）コーンペースト				18.00																																●								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		06239A	パセリ	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
01317	フィレオチキン	18281A	フィレオチキン４０ｇ	40.00	40.00	40.00		●																●															●	●							
		18281B	フィレオチキン５０ｇ				50.00	●																●															●	●							
02489	ヨーグルト	13026J	○ヨーグルト８０ｇ（チチヤス	80.00	80.00	80.00	80.00						●																																		

献立修正：【令和 4年 1月20日 木曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00032	麦ごはん	01296A	麦ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01576	エッグカレー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		11130A	豚もも肉　（スライス）	18.00	20.00	22.00	24.00																			●																						
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.04	0.04	0.04	0.05																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	31.50	35.00	38.50	42.00																																								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		11306B	ガラポン・丸（豚、２ｋｇ入り	9.00	10.00	11.00	12.00																			●																						
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	36.00	40.00	44.00	48.00																																								
		12003A	うずら卵缶　（１号缶）	13.50	15.00	16.50	18.00				●	●																																			
		17051B	バーモントカレー（無添加・１	10.80	12.00	13.20	14.40	●					●									●	●	●		●		●																			
		17051A	カレールウ（無添加・１ｋｇ）	7.20	8.00	8.80	9.60	●					●									●	●					●																			
		17036A	トマトケチャップ（缶）	2.25	2.50	2.75	3.00																					●																			
		17002C	中濃ソース	2.25	2.50	2.75	3.00																					●																			
		17114A	マサラマイルド（３５０ｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		17101A	アップルソース（１ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																●																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80	●																●																							
		13003C	調理用牛乳	9.00	10.00	11.00	12.00						●																																		
		13025A	プレーンヨーグルト（無糖、１	1.80	2.00	2.20	2.40						●																																		
		13014A	生クリーム	0.90	1.00	1.10	1.20						●																																		
		13038A	粉チーズ（１ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96						●																																		
02193	たこナゲット（２）	10601A	（冷）たこナゲット　２０ｇ	40.00	40.00	40.00		●									●	●	●					●																						
		10601B	（冷）たこナゲット　３０ｇ				60.00	●									●	●	●					●																						
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.40	4.40	4.40	6.60																																								
02457	キャベツの福神和え	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																											●												
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06143B	福神漬（１ｋｇ入り）	13.50	15.00	16.50	18.00	●											●					●					●		●																

献立修正：【令和 4年 1月21日 金曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
02553	五目豆ごはん	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		11163A	豚挽き肉	9.00	10.00	11.00	12.00																			●																					
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		02003R	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	4.05	4.50	4.95	5.40																	●																							
		04024A	（冷）水煮大豆	13.50	15.00	16.50	18.00																	●																							
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	5.40	6.00	6.60	7.20	●																●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		01343A	精米（地場産）	58.50	65.00	71.50	78.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01755	なめこと白菜のみそ汁	09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20								●	●																															
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	18.00	20.00	22.00	24.00																	●																							
		07206O	なめこ（Ｍ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	5.40	6.00	6.60	7.20																	●																							
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌	5.85	6.50	7.15	7.80																	●																							
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
02669	焼きメンチカツ	18322C	ＦＭ国産鶏豚メンチカツ（５０	50.00	50.00	50.00																		●		●														●						
		18322D	ＦＭ国産鶏豚メンチカツ（７０ｇ）				70.00																	●		●														●						
01790	クレープ	15237D	フレンズクレープ（いちご）（	35.00	35.00	35.00	35.00																●	●																							
00625	クラスソース	17001C	ソース（有機）３００ｍｌ	10.62	10.62	10.62	10.62	●															●	●				●																			

献立修正：【令和 4年 1月24日 月曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00106	地粉うどん	01041B	地粉うどん　７０ｇ	70.00				●																																							
		01041C	地粉うどん　８０ｇ		80.00			●																																							
		01041D	地粉うどん　９０ｇ			90.00		●																																							
		01041E	地粉うどん　１００ｇ				100.00	●																																							
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02675	味噌つけうどんの汁	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		11300A	豚肉　（小間）	18.00	20.00	22.00	24.00																			●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60								●	●																																
		10448B	◎鰹削り節（厚）	0.90	1.00	1.10	1.20												●																												
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.63	0.70	0.77	0.84																																								
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	4.50	5.00	5.50	6.00																	●																							
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	4.50	5.00	5.50	6.00																	●																							
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌	4.50	5.00	5.50	6.00																	●																							
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.50	5.00	5.50	6.00	●																●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
		06086A	小松菜（Ｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																		●																						
02678	いかの天ぷら	10342A	いか切身（ムラサキイカ、下味	40.00	40.00	40.00											●																														
		10342B	いか切身（ムラサキイカ、下味漬け、５０ｇ）				50.00										●																														
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.15	3.50	3.85	4.20	●																●																							
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		01015A	小麦粉（２５ｋｇ・薄力粉）	9.00	10.00	11.00	12.00	●																																							
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	3.60	4.00	4.40	4.80																																								

献立修正：【令和 4年 1月24日 月曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
02474	やみつきキャベツ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.29	0.32	0.35	0.38																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		10264A	まぐろツナ（水煮　１ｋｇ入り	7.20	8.00	8.80	9.60												●																●												
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	31.50	35.00	38.50	42.00																												●												
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	7.20	8.00	8.80	9.60																																●								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60	●																●																							
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																		●																						
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）				0.02																																								

献立修正：【令和 4年 1月25日 火曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01752	さつま汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60								●	●																															
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	11.70	13.00	14.30	15.60																																●								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		02006V	さつまいも（いちょう切り	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	18.00	20.00	22.00	24.00																	●																							
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌	6.30	7.00	7.70	8.40																	●																							
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	4.50	5.00	5.50	6.00																	●																							
		06086A	小松菜（Ｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
02638	中華そぼろ丼の具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		11163A	豚挽き肉	36.00	40.00	44.00	48.00																			●																					
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	9.00	10.00	11.00	12.00																											●													
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	3.60	4.00	4.40	4.80																	●																							
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.25	2.50	2.75	3.00	●																●																							
		17031B	オイスターソース（１ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60	●													●			●																							
		17036A	トマトケチャップ（缶）	1.80	2.00	2.20	2.40																					●																			
		06017E	冷）むき枝豆（タイ産）	4.50	5.00	5.50	6.00																	●																							
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																		●																						
02639	茎わかめのサラダ	09046C	冷凍カット茎わかめ（５００ｇ	9.00	10.00	11.00	12.00								●	●																															
		06291B	もやし（緑豆）	22.50	25.00	27.50	30.00																										●														
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	18.00	20.00	22.00	24.00																						●																		
		17163H	韓国ナムルドレッシング（１０	6.30	7.00	7.70	8.40	●																●	●	●													●								

献立修正：【令和 4年 1月26日 水曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00005	コッペパンスライス	01029U	コッペパンスライス　４０ｇ	40.00				●					●											●																							
		01029V	コッペパンスライス　５０ｇ		50.00			●					●											●																							
		01029W	コッペパンスライス　６０ｇ			60.00	60.00	●					●											●																							
01623	コーヒーミルク	13007A	コーヒーミルク（２００ｍｌ：	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02629	キャベツのコーンクリーム	14001A	オリーブ油（１リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
		11185A	ショルダーベーコン　（kg、短	4.50	5.00	5.50	6.00																			●																						
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													●								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																												●												
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		06414A	冷）コーンペースト				36.00																																●								
		02102A	上新粉	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
		13003C	調理用牛乳	36.00	40.00	44.00	48.00						●																																		
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.26	1.40	1.54	1.68																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
01399	ボイルウィンナー（２）	11186U	ウインナーソーセージ　１５ｇ	30.00	30.00	30.00																				●																					
		11186F	ウィンナーソーセージ　２０ｇ（個数）				40.00																				●																					
		17012B	食塩（５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								

献立修正：【令和 4年 1月26日 水曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
02674	チリドッグの具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		11163A	豚挽き肉	27.00	30.00	33.00	36.00																			●																					
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.90	1.00	1.10	1.20																●																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		04024A	（冷）水煮大豆	4.50	5.00	5.50	6.00																	●																							
		17036A	トマトケチャップ（缶）	18.00	20.00	22.00	24.00																					●																			
		17001A	ウスターソース	0.90	1.00	1.10	1.20																					●																			
		17068B	チリパウダー（４０ｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		01079A	乾燥パン粉	0.90	1.00	1.10	1.20	●																																							

献立修正：【令和 4年 1月27日 木曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
01624	ごはん（減量サイズ）	01110C	白ごはん（減量サイズ）	50.00	60.00	70.00	80.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01939	ラビオリスープ	11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													●							
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		11130A	豚もも肉　（スライス）	10.80	12.00	13.20	14.40																			●																						
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																								
		06291B	もやし（緑豆）	13.50	15.00	16.50	18.00																										●														
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																												●												
		01231A	（冷）ラビオリミドリテープ	18.00	20.00	22.00	24.00	●																		●																						
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20	●																●																							
02491	ふじみ野メンチカツ	18322A	小松菜メンチカツ（６０ｇ）	60.00	60.00	60.00	60.00	●																●		●														●							
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	6.00	6.00	6.00	6.00																																								

献立修正：【令和 4年 1月27日 木曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
02408	ジャンバラヤの具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		06119A	セロリ	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		11163A	豚挽き肉	9.00	10.00	11.00	12.00																			●																					
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.36	0.40	0.44	0.48																●																								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		11186W	ウインナーソーセージ　（５ｍ	4.50	5.00	5.50	6.00																			●																					
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.17	1.30	1.43	1.56	●																●																							
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		17055B	オールスパイス	0.13	0.15	0.16	0.18																																								
		17036A	トマトケチャップ（缶）	1.80	2.00	2.20	2.40																					●																			
		17002C	中濃ソース	0.90	1.00	1.10	1.20																					●																			
		17061A	カレー粉（２ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		06245A	ピーマン（Ｌ、ばら）	3.60	4.00	4.40	4.80																																								
		06247A	赤ピーマン（Ｌ、ばら）	3.60	4.00	4.40	4.80																																								
02357	ふじみんムース	15322A	ふじみんムース（ココア味）	4　40.00	40.00	40.00	40.00			●	●		●									●		●																							

献立修正：【令和 4年 1月28日 金曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02673	里芋と大根のみそ煮	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		11224I	鶏角肉（もも　２ｃｍ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	●							
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60								●	●																																
		10448B	◎鰹削り節（厚）	0.90	1.00	1.10	1.20												●																												
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		02010B	里芋（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																							●																	
		17012B	食塩（５ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	36.00	40.00	44.00	48.00																																								
		18220A	揚げボール（１０ｇ）	18.00	20.00	22.00	24.00	●											●					●																							
		02003X	○角切りこんにゃく（黒）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		12003A	うずら卵缶　（１号缶）	13.50	15.00	16.50	18.00				●	●																																			
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	5.40	6.00	6.60	7.20																	●																							
		17047A	八丁味噌	1.80	2.00	2.20	2.40																	●																							
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
01532	さばの一夜干し	10499B	さば一夜干し５０ｇ	50.00	50.00	50.00	50.00												●																												
02672	白菜ともやしの即席漬け	06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		06291B	もやし（緑豆）	27.00	30.00	33.00	36.00																										●														
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40	●																●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.23	0.25	0.28	0.30																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								

献立修正：【令和 4年 1月31日 月曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00107	ホット中華めん	01048B	ホット中華めん　７０ｇ	70.00				●																																							
		01048C	ホット中華めん　８０ｇ		80.00			●																																							
		01048D	ホット中華めん　９０ｇ			90.00		●																																							
		01048E	ホット中華めん　１００ｇ				100.00	●																																							
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01925	ちゃんぽん麺のスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		11130A	豚もも肉　（スライス）	9.00	10.00	11.00	12.00																			●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		11306C	ガラポン（鶏・豚、２ｋｇ入り	9.90	11.00	12.10	13.20				●															●													●								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		06212B	にんじん　（地場産　２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06226B	長ねぎ（地場産・Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	7.20	8.00	8.80	9.60																											●													
		06291B	もやし（緑豆）	13.50	15.00	16.50	18.00																										●														
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																												●												
		10345E	ムラサキイカ短冊（１ｃｍ×３	7.20	8.00	8.80	9.60									●																															
		16003A	酒（１．８リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		10328A	えび（１ｋｇ、Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60								●																																
		16003A	酒（１．８リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●																							
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
01563	中華ラビオリ	18241A	（冷）中華ラビオリ５０ｇ	50.00	50.00	50.00	50.00	●										●					●		●									●				●								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	5.00																																								

献立修正：【令和 4年 1月31日 月曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	ナッツ類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00578	ホットポテト	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		11183B	ベーコン　(kg、短冊切り、１	9.00	10.00	11.00	12.00																			●																					
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		09002A	青海苔	0.02	0.02	0.02	0.02								●	●																															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		02105C	チルドポテト（ダイス）	36.00	40.00	44.00	48.00																																								