献立修正：【令和 4年 3月 1日 火曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
01624	ごはん（減量サイズ）	01110C	白ごはん（減量サイズ）	50.00	60.00	70.00	80.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02598	わかめスープ	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																		●																						
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	18.00																			●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																												●								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		07206K	ぶなしめじ	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		10379A	かまぼこ	7.20	8.00	8.80	9.60												●																												
		09040A	乾燥わかめ（２００ｇ、カット	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.41	0.45	0.50	0.54																																								
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●																●																							
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		05018A	白炒り胡麻	0.36	0.40	0.44	0.48																		●																						
02710	のり塩のポテチ風からあげ	11224D	鶏切身（もも　５０ｇ　漬け込	50.00	50.00	50.00																																	●								
		11224E	鶏切身（もも　６０ｇ　漬け込み）				60.00																																	●								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	8.10	9.00	9.90	10.80																																								
		09002A	青海苔	0.27	0.30	0.33	0.36								●	●																															
		17012A	食塩（１ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.40	6.00	6.60	7.20																																								

献立修正：【令和 4年 3月 1日 火曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
02696	ピリ辛ビビンバっ！	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																		●																						
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.63	0.70	0.77	0.84																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.63	0.70	0.77	0.84																																								
		11163A	豚挽き肉	16.20	18.00	19.80	21.60																			●																					
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06291B	もやし（緑豆）	10.80	12.00	13.20	14.40																										●														
		06415A	きざみキムチ（１ｃｍ・１ｋｇ	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40	●																●																							
		17160A	コチュジャン１ｋｇ	0.63	0.70	0.77	0.84																	●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.35	1.50	1.65	1.80																																								
		16003A	酒（１．８リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80																																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		06267B	ほうれん草　（M、地場産）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		18177B	（冷）炒り卵（耐熱真空パック	9.00	10.00	11.00	12.00				●													●																							

献立修正：【令和 4年 3月 2日 水曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
01595	スクールメロンパン	01211A	スクールメロンパン　３０ｇ（	30.00				●			●		●											●																							
		01211B	スクールメロンパン　４０ｇ（粉重量）		40.00			●			●		●											●																							
		01211C	スクールメロンパン　５０ｇ（粉重量）			50.00	50.00	●			●		●											●																							
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																	
02693	西原シチュー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																							
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																	●						
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	1.35	1.50	1.65	1.80																●																							
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																							
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																							
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	36.00	40.00	44.00	48.00																																							
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													●							
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																							
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																							
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																							
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																												●											
		14017A	バター（４５０ｇ）	5.85	6.50	7.15	7.80						●																																	
		01015A	小麦粉（２５ｋｇ・薄力粉）	5.85	6.50	7.15	7.80	●																																						
		13003C	調理用牛乳	36.00	40.00	44.00	45.00						●																																	
		12003A	うずら卵缶　（１号缶）	10.80	12.00	13.20	14.40				●	●																																		
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.17	1.30	1.43	1.56																																							
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																							
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20	●																●																							
		13036B	シュレットチーズ（１ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20						●																																	
		06267B	ほうれん草　（M、地場産）	7.20	8.00	8.80	9.60																																							
		13014A	生クリーム	2.70	3.00	3.30	3.60						●																																	

献立修正：【令和 4年 3月 2日 水曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
02495	鶏肉のレモンソースかけ	11224D	鶏切身（もも　５０ｇ　漬け込	50.00	50.00	50.00																																		●							
		11224E	鶏切身（もも　６０ｇ　漬け込み）				60.00																																		●							
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.72	0.96	0.88	0.96																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.90	1.20	1.10	1.20	●																●																							
		16003A	酒（１．８リットル）	1.35	1.80	1.65	1.80																																								
		07156B	レモン果汁（冷凍・５００ｍｌ	2.70	3.60	3.30	3.60																●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	5.40	7.20	6.60	7.20																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.50	6.00	5.50	6.00	●																●																							
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.63	0.84	0.77	0.84																																								
		99999	水	2.70	3.60	3.30	3.60																																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.45	0.85	0.55	0.60																																								
02238	オニオンドレッシングサラ	06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																										●														
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	9.00	10.00	11.00	12.00																						●																		
		06136A	切り干し大根（カット）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	9.00	10.00	11.00	12.00																																●								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17016A	米酢（１．８リットル）	1.80	1.80	1.80	2.00																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.07	0.08	0.09	0.10																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40	●																●																							
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	2.70	3.00	3.30	3.60																																								

献立修正：【令和 4年 3月 3日 木曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
01892	すめし（減量）	01290A	酢めし	50.00	60.00	70.00	80.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02697	春のさくらかまぼこすまし	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20								●	●																															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		10450A	桜ちらしかまぼこ	16.20	18.00	19.80	21.60												●									●																			
		06034A	かぶ（葉なし・Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40	●																●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																																								
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		06267B	ほうれん草　（M、地場産）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		18177B	（冷）炒り卵（耐熱真空パック	10.80	12.00	13.20	14.40				●													●																							
02303	花型豆腐ハンバーグ	18364C	（冷）花びら型豆腐ハンバーグ	40.00	40.00	40.00																		●																●							
		18364D	（冷）花びら型豆腐ハンバーグ卵・乳不使用６０ｇ				60.00																	●																●							
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.15	3.50	3.85	4.20	●																●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		99999	水	6.30	7.00	7.70	8.40																																								
01672	五目寿司の具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		11163A	豚挽き肉	13.50	15.00	16.50	18.00																			●																						
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	13.50	15.00	16.50	18.00																											●													
		06317A	れんこん（Ｌ又は２Ｌ）	5.40	6.00	6.60	7.20																																								
		02003R	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	5.85	6.50	7.15	7.80																	●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.17	1.30	1.43	1.56																																								
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.15	3.50	3.85	4.20	●																●																							
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06017E	冷）むき枝豆（タイ産）	4.50	5.00	5.50	6.00																	●																							

献立修正：【令和 4年 3月 3日 木曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
				（低）	（中）	（高）	中学生																																								
02151	雛祭りゼリー	15217B	三色花ゼリー５０ｇ	50.00	50.00	50.00	50.00																●	●																							

献立修正：【令和 4年 3月 4日 金曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00032	麦ごはん	01296A	麦ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02695	和風キーマカレー	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																		●																						
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		11163A	豚挽き肉	40.50	45.00	49.50	54.00																			●																						
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	36.00	40.00	44.00	48.00																																								
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60								●	●																															
		10448B	◎鰹削り節（厚）	0.90	1.00	1.10	1.20												●																												
		04024A	（冷）水煮大豆	9.00	10.00	11.00	12.00																	●																							
		17051B	バーモントカレー（無添加・１	13.05	14.50	15.95	17.40	●					●									●	●	●		●		●																			
		17051A	カレールウ（無添加・１ｋｇ）	6.30	7.00	7.70	8.40	●					●									●	●					●																			
		17036A	トマトケチャップ（缶）	2.25	2.50	2.75	3.00																					●																			
		17002C	中濃ソース	1.80	2.00	2.20	2.40																					●																			
		17114A	マサラマイルド（３５０ｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.08	1.20	1.32	1.44	●																●																							
		17047A	八丁味噌	1.80	2.00	2.20	2.40																	●																							
		17046B	県産大豆味噌（白味噌）	2.70	3.00	3.30	3.60																	●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.35	1.50	1.65	1.80																																								
		13003C	調理用牛乳	11.70	13.00	14.30	15.60						●																																		
		13025A	プレーンヨーグルト（無糖、１	1.80	2.00	2.20	2.40						●																																		
		10091D	けずりぶし砕片	0.90	1.00	1.10	1.20												●																												
02247	チキンカツ	18137C	チキンカツ（４０ｇ）	40.00	40.00	40.00		●																●																●							
		18137D	チキンカツ（５０ｇ）				50.00	●																●																●							
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
02701	せとか	07084E	せとか（Ｌ）	50.00	50.00	50.00	50.00																●																							

献立修正：【令和 4年 3月 7日 月曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00106	地粉うどん	01041B	地粉うどん　７０ｇ	70.00				●																																							
		01041C	地粉うどん　８０ｇ		80.00			●																																							
		01041D	地粉うどん　９０ｇ			90.00		●																																							
		01041E	地粉うどん　１００ｇ				100.00	●																																							
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
00143	ごまみそうどんの汁	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	●							
		16003A	酒（１．８リットル）	0.99	1.10	1.21	1.32																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20								●	●																															
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		10381A	焼ちくわ（１００ｇ）	7.20	8.00	8.80	9.60	●											●					●																							
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																												●											
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	9.00	10.00	11.00	12.00																	●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	6.93	7.70	8.47	9.24	●																●																							
		17046B	県産大豆味噌（白味噌）	5.40	6.00	6.60	7.20																	●																							
		05018I	ねりごま（１kg）	3.60	4.00	4.40	4.80																		●																						
		05018E	白すり胡麻	1.35	1.50	1.65	1.80																		●																						
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
01676	笹かまのいそべあげ	10456B	笹かまぼこ　３０ｇ	30.00	30.00	30.00													●																												
		10456A	笹かまぼこ　４０ｇ				40.00								●	●			●																												
		01015A	小麦粉（２５ｋｇ・薄力粉）	7.20	8.00	8.80	9.60	●																																							
		09002A	青海苔	0.18	0.20	0.22	0.24								●	●																															
		99999	水	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																								

献立修正：【令和 4年 3月 7日 月曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
02460	カリカリココア豆	04023B	いり大豆	9.00	10.00	11.00	12.00																	●																							
		03003A	上白糖（１ｋｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		99999	水	1.35	1.50	1.65	1.80																																								
		17119A	純ココア（４００ｇ）	0.81	0.90	0.99	1.08															●																									
		03003A	上白糖（１ｋｇ）	5.40	6.00	6.60	7.20																																								
		17012A	食塩（１ｋｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								

献立修正：【令和 4年 3月 8日 火曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02698	ピリ辛春雨スープ	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																		●																						
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	●							
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													●							
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	9.00	10.00	11.00	12.00																											●													
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																												●												
		02040C	春雨（ばれいしょ澱粉）	4.05	4.50	4.95	5.40																																								
		06415A	きざみキムチ（１ｃｍ・１ｋｇ	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.99	1.10	1.21	1.32																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40	●																	●																						
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
02692	元気アップスタミナ丼	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		11120A	豚肉・肩ロース　（スライス・	36.00	40.00	44.00	48.00																			●																					
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																								
		17160A	コチュジャン１ｋｇ	1.35	1.50	1.65	1.80																		●																						
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.95	5.50	6.05	6.60	●																	●																						
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.35	1.50	1.65	1.80																																								
		12003A	うずら卵缶　（１号缶）	13.50	15.00	16.50	18.00				●	●																																			
		06207A	にら	2.70	3.00	3.30	3.60																																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																			●																					

献立修正：【令和 4年 3月 8日 火曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
01609	もやしの中華和え	06291B	もやし（緑豆）	27.00	30.00	33.00	36.00																										●														
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	9.00	10.00	11.00	12.00																						●																		
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.25	2.50	2.75	3.00	●																●																							
		17016A	米酢（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																																								
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																		●																						
		17006A	ラー油（１リットル）	0.09	0.10	0.11	0.12																		●																						
02664	ふじみんお米のムース	15320C	ふじみんお米のムース（４０ｇ	40.00	40.00	40.00	40.00			●	●		●											●																							

献立修正：【令和 4年 3月 9日 水曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
02718	クロワッサン（卵・乳なし	01035E	クロワッサン乳・卵なし　４０	40.00				●																●																							
		01035F	クロワッサン乳・卵なし　５０ｇ　三		50.00			●																●																							
		01035G	クロワッサン乳・卵なし　６０ｇ　三			60.00	60.00	●																●																							
01623	コーヒーミルク	13007A	コーヒーミルク（２００ｍｌ：	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02645	スパゲティボロネーゼ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.63	0.70	0.77	0.84																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		11163A	豚挽き肉	31.50	35.00	38.50	42.00																			●																						
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																												●								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		17036A	トマトケチャップ（缶）	13.50	15.00	16.50	18.00																					●																			
		17104A	デミグラスソース（フィルム・	10.80	12.00	13.20	14.40	●															●	●		●		●											●								
		17135A	ハヤシフレーク	6.30	7.00	7.70	8.40	●																●				●																			
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.35	1.50	1.65	1.80																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.04	0.04	0.04	0.05																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20	●																●																							
		01063U	スパゲティ（リングイネ：平麺	40.50	45.00	49.50	54.00	●																																							
		17012B	食塩（５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
02390	チキンハーブ焼き	18421B	チキンハーブ焼き（耐熱真空パ	50.00	50.00	50.00																		●															●								
02504	ナタデココ入りフルーツミ	15331A	ナタデココ（国産）	18.00	20.00	22.00	24.00															●	●																								
		07138C	黄桃缶（ダイス・１号缶）	22.50	25.00	27.50	30.00																●																							
		07153A	リンゴ缶（ダイス・１号缶）	22.50	25.00	27.50	30.00																●																							
		07102A	パイン缶（チビット・１号缶）	22.50	25.00	27.50	30.00																●																							

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 4年 3月10日 木曜日】 小ブロック

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
01624	ごはん（減量サイズ）	01110C	白ごはん（減量サイズ）	50.00	60.00	70.00	80.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02171	五目ワンタンスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																●								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.80	12.00	13.20	14.40				●																												●								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																										●														
		10384A	なると（１６０ｇ）	7.20	8.00	8.80	9.60												●																												
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	5.40	6.00	6.60	7.20																											●													
		01202A	ウェーブワンタン皮	8.10	9.00	9.90	10.80	●																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	5.67	6.30	6.93	7.56	●																●																							
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																		●																						
		17006A	ラー油（１リットル）	0.09	0.10	0.11	0.12																		●																						
02491	ふじみ野メンチカツ	18322A	小松菜メンチカツ（６０ｇ）	60.00	60.00	60.00		●																●		●													●								
		18322B	小松菜メンチカツ（８０ｇ）				80.00	●																●		●													●								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	6.00	6.00	6.00	8.00																																								
02699	最強チャーハンの具	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																		●																						
		11195A	焼豚　（kg、短冊切り、１cm幅	13.50	15.00	16.50	18.00	●																●		●																						
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		10328A	えび（１ｋｇ、Ｌ）	16.20	18.00	19.80	21.60								●																																
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17031B	オイスターソース（１ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60	●													●			●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.27	0.30	0.33	0.36	●																●																							
		18177B	（冷）炒り卵（耐熱真空パック	9.00	10.00	11.00	12.00				●													●																							
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																		●																						

献立修正：【令和 4年 3月10日 木曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
				（低）	（中）	（高）	中学生																																								
01902	クラスソース	17001D	ソース（有機）２００ｍｌ	4.70	4.70	4.70	4.70	●															●	●				●																			

献立修正：【令和 4年 3月11日 金曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00051	カレーピラフ（自）	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		11186W	ウインナーソーセージ　（５ｍ	16.20	18.00	19.80	21.60																			●																					
		16003A	酒（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		17061A	カレー粉（２ｋｇ）	0.41	0.45	0.50	0.54																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	16.20	18.00	19.80	21.60																																								
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	7.20	8.00	8.80	9.60																																●								
		17001A	ウスターソース	1.80	2.00	2.20	2.40																					●																			
		17036A	トマトケチャップ（缶）	1.80	2.00	2.20	2.40																					●																			
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		01343A	精米（地場産）	54.00	60.00	66.00	72.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02600	ポテトボールスープ	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																		●																						
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	18.00																			●																					
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													●								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																												●												
		18236A	（冷）ポテトボール　１０ｇ	27.00	30.00	33.00	36.00																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.50	5.00	5.50	6.00	●																●																							
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
01770	オムレツソースかけ	18153A	プレーンオムレツ（５０ｇ）	50.00	50.00	50.00					●													●																							
		18153B	プレーンオムレツ（６０ｇ）				60.00				●													●																							
		17002C	中濃ソース	3.60	7.50	4.40	4.80																					●																			
		17036A	トマトケチャップ（缶）	6.30	12.00	7.70	8.40																					●																			
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.80	2.50	2.20	2.40																																								
02714	バニラヨーグルト	13110A	バニラヨーグルト１００ｇ（チ	100.00	100.00	100.00	100.00						●																																		

献立修正：【令和 4年 3月14日 月曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00107	ホット中華めん	01048B	ホット中華めん　７０ｇ	70.00				●																																							
		01048C	ホット中華めん　８０ｇ		80.00			●																																							
		01048D	ホット中華めん　９０ｇ			90.00		●																																							
		01048E	ホット中華めん　１００ｇ				100.00	●																																							
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02691	なべ風塩ラーメンのスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	16.20	18.00	19.80	21.60																																●								
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	13.50	15.00	16.50	18.00				●																												●								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		10448B	◎鰹削り節（厚）	0.45	0.50	0.55	0.60												●																												
		10384A	なると（１６０ｇ）	7.20	8.00	8.80	9.60												●																												
		06291B	もやし（緑豆）	7.20	8.00	8.80	9.60																										●														
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１００	5.40	6.00	6.60	7.20																	●																							
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80	●																●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.62	1.80	1.98	2.16																																								
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		06267B	ほうれん草　（Ｍ、地場産）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																		●																						
02196	五目包子（２）	18365B	（冷）五目包子　２５ｇ	50.00	50.00	50.00	50.00	●							●									●		●													●								

献立修正：【令和 4年 3月14日 月曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
02587	コリコリカラフルポテトサ	02105C	チルドポテト（ダイス）	27.00	30.00	33.00	36.00																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	3.60	4.00	4.40	4.80																																								
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	5.85	6.50	7.15	7.80																						●																		
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	7.20	8.00	8.80	9.60																																●								
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	6.30	7.00	7.70	8.40																											●													
		17154C	ノンエッグハーフ（１ｋｇ）	5.40	6.00	6.60	7.20																●	●																							
		17012A	食塩（１ｋｇ）	0.06	0.07	0.08																																									
		17064B	白胡椒（１００ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		03004B	きび砂糖（７５０ｇ）	0.14	0.15	0.17	0.18																																								
		14003C	米サラダ油（１．３５ｋｇ）	0.23	0.25	0.28	0.30																																								
		17007A	醤油　１０００ｍｌ	0.18	0.20	0.22	0.24	●																●																							

献立修正：【令和 4年 3月15日 火曜日】 小ブロック（１～５年生）　食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
01624	ごはん（減量サイズ）	01110C	白ごはん（減量サイズ）	50.00	60.00	70.00	80.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02437	米粉の豆乳コーンポターシ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		11183B	ベーコン　（kg、短冊切り、１	13.50	15.00	16.50	18.00																			●																					
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	16.20	18.00	19.80	21.60																																●								
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.90	1.00	1.10	1.20																●																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																												●								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		06414A	冷）コーンペースト	27.00	30.00	33.00	36.00																															●									
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	18.00	20.00	22.00	24.00																															●									
		04103C	豆乳（１０ｋｇ）	36.00	40.00	44.00	48.00																	●																							
		02102A	上新粉	5.40	6.00	6.60	7.20																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.35	1.50	1.65	1.80																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06239A	パセリ	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
01317	フィレオチキン	18281A	フィレオチキン４０ｇ	40.00	40.00	40.00		●																●														●	●								
		18281B	フィレオチキン５０ｇ				50.00	●																●														●	●								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.00	4.00	4.00	5.00																																								
01800	ピラフの具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		11186W	ウインナーソーセージ　（５ｍ	13.50	15.00	16.50	18.00																			●																					
		06212A	にんじん（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60	●																●																							
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		06245A	ピーマン（Ｌ、ばら）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								

献立修正：【令和 4年 3月16日 水曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00882	ココア揚げパン	01029Q	コッペパン（包装なし）４０ｇ	40.00	40.00	40.00		●					●											●																							
		01029R	コッペパン包装無し　５０ｇ				50.00	●					●											●																							
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.05	4.50	4.95	5.40																																								
		17119A	純ココア（４００ｇ）	1.30	1.30	1.30	1.80															●																									
		03003A	上白糖（１ｋｇ）	12.15	13.50	14.85	16.20																																								
		17012A	食塩（１ｋｇ）	0.01	0.01	0.01																																									
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01795	ＡＢＣスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
		06119A	セロリ	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	●							
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.90	1.00	1.10	1.20																●																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													●							
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																											●													
		06184A	トマト缶（ダイス・１号缶）	9.00	10.00	11.00	12.00																					●																			
		04024A	（冷）水煮大豆	9.00	10.00	11.00	12.00																	●																							
		01063C	マカロニ（ＡＢＣ）	4.50	5.00	5.50	6.00	●																																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60	●																●																							
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		06239A	パセリ	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
02393	ハンバーグのバーベキュー	18013C	ハンバーグ（焼き用、６０ｇ）	60.00	60.00	60.00	60.00																	●		●													●							
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	2.70	3.00	3.30	3.60																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.17	1.30	1.43	1.56																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.97	3.30	3.63	3.96	●																●																							
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		17101A	アップルソース（１ｋｇ）	7.20	8.00	8.80	9.60																●																							
		99999	水	2.70	3.00	3.30	3.60																																								

献立修正：【令和 4年 3月16日 水曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
02007	おめでとうクレープ	15312A	お祝いクレープ（イチゴヨーグ	35.00	35.00	35.00	35.00																●	●																							

献立修正：【令和 4年 3月17日 木曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02694	春の彩りスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.65																																								
		11177A	ショルダーハム　（ｋｇ、短冊	9.00	10.00	11.00	13.00																			●																					
		11224I	鶏角肉（もも　２ｃｍ）	13.50	15.00	16.50	19.50																																	●							
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.90	1.00	1.10	1.30																●																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	19.50																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	5.40	6.00	6.60	7.80																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	13.00				●																													●							
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.30																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.30																																								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.30																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.13																																								
		06034A	かぶ（葉なし・Ｌ）	18.00	20.00	22.00	26.00																																								
		10450C	桜ちらしかまぼこ（オレンジ）	7.20	8.00	8.80	10.40												●																												
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.99	1.10	1.21	1.43																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.90	1.00	1.10	1.30	●																●																							
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.03																																								
		06267B	ほうれん草　（Ｍ、地場産）	9.00	10.00	11.00	13.00																																								
02248	カレイの竜田揚げ	10672A	ソフトかれい竜田揚げ４０ｇ（	40.00	40.00	40.00		●											●	●				●																							
		10672B	ソフトかれい竜田揚げ５０ｇ（骨有）				50.00	●											●	●				●																							
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.40	6.00	6.60	7.20																																								

献立修正：【令和 4年 3月17日 木曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
02705	免疫力アップ！大根とねき	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																		●																						
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		11230A	鶏挽肉	13.50	15.00	16.50	18.00																																	●							
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		10386A	さつまあげ（角型、ｋｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00												●																												
		02003M	○糸こんにゃく（白）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.17	1.30	1.43	1.56																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.88	3.20	3.52	3.84	●																●																							
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		10448B	◎鰹削り節（厚）	0.90	1.00	1.10	1.20												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60								●	●																															

献立修正：【令和 4年 3月18日 金曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00032	麦ごはん	01296A	麦ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02165	クリーミーカレー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.81	0.90	0.99	1.08																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.41	0.45	0.50	0.54																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.41	0.45	0.50	0.54																																								
		11130A	豚もも肉　（スライス）	18.00	20.00	22.00	24.00																			●																						
		16011A	ワイン（赤・国産・１．８リッ	0.81	0.90	0.99	1.08																●																									
		06212A	にんじん（２Ｌ）	12.15	13.50	14.85	16.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	32.40	36.00	39.60	43.20																																								
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	36.00	40.00	44.00	48.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.80	12.00	13.20	14.40				●																												●								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	1.35	1.50	1.65	1.80																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	1.35	1.50	1.65	1.80																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	7.92	8.80	9.68	10.56	●																●																							
		07149C	りんご果汁（１Ｌビン）	1.80	2.00	2.20	2.50																●																							
		03022E	はちみつ（１ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		17002C	中濃ソース	1.62	1.80	1.98	2.16																					●																			
		17036A	トマトケチャップ（缶）	2.03	2.25	2.48	2.70																					●																			
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.16	0.18	0.20	0.22																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.05	0.06	0.07	0.07																																								
		18138A	チャツネ（１ｋｇ）	0.63	0.70	0.77	0.80																●																							
		17101A	アップルソース（１ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																●																							
		17114A	マサラマイルド（３５０ｇ）	0.05	0.05	0.06	0.06																																								
		17103A	ガラムマサラ（２００ｇ）				0.04																																								
		13003C	調理用牛乳	15.30	15.30	18.70	19.00						●																																		
		99999	水	13.77	15.30	16.83	18.36																																								
		01015A	小麦粉（２５ｋｇ・薄力粉）	6.84	7.60	8.36	9.12	●																																							
		14017A	バター（４５０ｇ）	2.59	2.88	3.17	3.46						●																																		
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.40	6.00	6.60	7.20																																								
		17061A	カレー粉（２ｋｇ）	0.69	0.77	0.85	0.92																																								
02143	とんかつ	18209B	豚ロースカツ（６０ｇ）	60.00	60.00	60.00	60.00	●																●		●																					
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	6.00	6.00	6.00	6.00																																								

献立修正：【令和 4年 3月18日 金曜日】 小ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

なの花学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン	牛肉					
00495	パリパリサラダ	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																												●												
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	7.20	8.00	8.80	9.60																																●								
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	7.20	8.00	8.80	9.60																						●																		
		17163D	笑顔でランチドレッシング香味	6.30	7.00	7.70	8.40	●															●	●	●															●							
		01347D	長崎ちゃーめん　５０ｇ　セン	2.50	2.50	2.50	2.50	●																																							
01662	卒業お祝いケーキ	15246A	お米ｄｅお祝いケーキ（卒業祝	35.00	35.00	35.00	35.00																●	●																							