食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 4年 4月13日 水曜日】 中ブロック

あおぞら学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン						
00011	ツイストパン	01257B	ツイストパン　４０ｇ	40.00				●					●											●																							
		01257C	ツイストパン　５０ｇ		50.00			●					●											●																							
		01257D	ツイストパン　６０ｇ			60.00	60.00	●					●											●																							
01623	コーヒー牛乳	13007A	コーヒーミルク（２００ｍｌ：	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01795	ＡＢＣスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
		06119A	セロリ	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		11224G	鶏角肉（もも　１ｃｍ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																	●							
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.90	1.00	1.10	1.20																●																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													●							
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		11185A	ショルダーベーコン　（kg、冷	7.20	8.00	8.80	9.60																			●																						
		06184A	トマト缶（ダイス・１号缶）	9.00	10.00	11.00	12.00																					●																			
		04024A	（冷）水煮大豆	9.00	10.00	11.00	12.00																	●																							
		01063C	マカロニ（ＡＢＣ）	4.50	5.00	5.50	6.00	●																																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.99	1.10	1.21	1.32																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60	●																●																							
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		06239A	パセリ	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
00696	鶏肉の香味焼	11224D	鶏切身（もも　５０ｇ　漬け込	50.00	50.00	50.00																																	●							
		11224E	鶏切身（もも　６０ｇ　漬け込み）				60.00																																	●							
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.00	4.00	4.00	5.00	●																●																							
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.00	1.00	1.00	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.50	0.50	0.50	0.60																																								
		17061A	カレー粉（２ｋｇ）	0.20	0.20	0.20	0.30																																								

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 4年 4月13日 水曜日】 中ブロック

あおぞら学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン
00694	こんにゃくと枝豆のバター	14017A	バター（４５０ｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60						●																												
		06017E	冷）むき枝豆（タイ産）	16.20	18.00	19.80	21.60																	●																	
		02003S	つきこんにゃく（２ｃｍ～３ｃ	27.00	30.00	33.00	36.00																																		
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																		
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.25	2.50	2.75	3.00	●																●																	
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																		

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 4年 4月14日 木曜日】 中ブロック

あおぞら学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン						
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02026	桜かまぼこのすまし汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60								●	●																															
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	●							
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	19.80	22.00	24.20	26.40																	●																							
		10450A	桜ちらしかまぼこ	9.00	10.00	11.00	12.00												●									●																			
		06034A	かぶ（葉なし・Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.50	5.00	5.50	6.00	●																●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06267B	ほうれん草　（M、地場産）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
02491	ふじみ野メンチカツ	18322A	小松菜メンチカツ（６０ｇ）	60.00	60.00	60.00		●																●		●														●							
		18322B	小松菜メンチカツ（８０ｇ）				80.00	●																●		●														●							
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	6.00	6.00	6.00	8.00																																								
00695	五分漬け	06420A	茎わかめ入り五分漬け（塩蔵、	18.00	20.00	22.00	24.00	●																●																							
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	9.00	10.00	11.00	12.00																						●																		
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	16.20	18.00	19.80	21.60																												●												
00625	クラスソース	17001C	ソース（有機）３００ｍｌ	10.62	10.62	10.62	10.62	●															●	●				●																			
	鶏肉の香味焼																																														

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 4年 4月15日 金曜日】 中ブロック

あおぞら学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																		
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																												
01829	若竹汁	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																		
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	13.50	15.00	16.50	18.00																																●		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																		
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																						
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20								●	●																									
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２ｽ	10.80	12.00	13.20	14.40																											●							
		10379A	かまぼこ	9.00	10.00	11.00	12.00												●																						
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	27.00	30.00	33.00	36.00																	●																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●																●																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																		
		09040A	乾燥わかめ（２００ｇ、カット	0.45	0.50	0.55	0.60																																		
		06267B	ほうれん草　（Ｍ、地場産）	9.00	10.00	11.00	12.00																																		
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																		
01020	さばの一夜干し	10499A	さば一夜干し４０ｇ	40.00	40.00	40.00													●																						
		10499B	さば一夜干し５０ｇ				50.00												●																						
01848	五目きんぴら	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																		●																
		11130C	豚もも肉　（せん切り）	6.30	7.00	7.70	8.40																			●															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																		
		06084B	千切りごぼう（　３ｍｍ×３ｍ	10.80	12.00	13.20	14.40																																		
		10386A	さつまあげ（角型、ｋｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00												●																						
		02003M	○糸こんにゃく（白）	7.20	8.00	8.80	9.60																																		
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																		
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40	●																●																	
	鶏肉の香味焼	16025A	本みりん（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																		
		17073A	七味唐辛子（ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																●		●																
		05018A	白炒り胡麻	0.45	0.50	0.55	0.60																		●																

献立修正：【令和 4年 4月18日 月曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

あおぞら学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン						
00106	地粉うどん	01041B	地粉うどん　７０ｇ	70.00				●																																							
		01041C	地粉うどん　８０ｇ		80.00			●																																							
		01041D	地粉うどん　９０ｇ			90.00		●																																							
		01041E	地粉うどん　１００ｇ				100.00	●																																							
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01693	肉汁うどんの汁	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	18.00																			●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60								●	●																															
		10379A	かまぼこ	9.00	10.00	11.00	12.00												●																												
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	12.15	13.50	14.85	16.20	●																●																							
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.35	1.50	1.65	1.80																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		17073A	七味唐辛子（ｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																●		●																						
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
02397	ちくわの磯辺揚げ（２）	10381C	焼ちくわ（１／４カット・２５	25.00	25.00	25.00	50.00	●							●	●			●					●																							
		01015A	小麦粉（２５ｋｇ・薄力粉）	7.20	8.00	8.80	9.60	●																																							
		09002A	青海苔	0.14	0.15	0.17	0.18								●	●																															
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		99999	水	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
	鶏肉の香味焼																																														

献立修正：【令和 4年 4月18日 月曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

あおぞら学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン						
				（低）	（中）	（高）	中学生																																								
02099	切り干し大根のカレー炒め	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	13.50	15.00	16.50	18.00																																●								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06136A	切り干し大根（カット）	3.60	3.50	4.40	4.80																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80	●																●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.23	0.25	0.28	0.30																																								
		17036A	トマトケチャップ（缶）	3.15	3.50	3.85	4.20																					●																			
		17061A	カレー粉（２ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		99999	水	1.00	1.00	1.00	1.20																																								
		06228A	万能葱	0.90	1.00	1.10	1.20																																								

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 4年 4月19日 火曜日】 中ブロック

あおぞら学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																		
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																												
02191	にらたまトックスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																		
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	18.00	20.00	22.00	24.00																																●		
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																		
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																		
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																												●		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																		
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																		
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																		
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																		
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																												●						
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.81	0.90	0.99	1.08																																		
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																		
		18277D	星型トック（１ｋｇ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																		
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	1.35	1.50	1.65	1.80																																		
		12004A	鶏卵　（Ｌサイズ）	13.50	15.00	16.50	18.00				●																														
		06207A	にら	4.50	5.00	5.50	6.00																																		
01689	ポテトコロッケ	18235A	（冷）ポテトコロッケ６０ｇ	60.00	60.00	60.00		●															●	●														●			
		18235B	（冷）ポテトコロッケ８０ｇ				80.00	●															●	●														●			
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	6.00	6.00	6.00	8.00																																		
01727	もやしとほうれん草のナ	06267B	ほうれん草　（Ｍ、地場産）	9.00	10.00	11.00	12.00																																		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																		
	鶏肉の香味焼	06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																										●								
		17163H	韓国ナムルドレッシング（１Ｃ	4.50	5.00	5.50	6.00	●																●	●	●													●		
00625	クラスソース	17001C	ソース（有機）３００ｍｌ	10.62	10.62	10.62	10.62	●															●	●				●													

献立修正：【令和 4年 4月20日 水曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

あおぞら学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン						
00008	バターロール	01034E	バターロール卵なし　４０ｇ	40.00				●					●											●																							
		01034F	バターロール卵なし　５０ｇ		50.00			●					●											●																							
		01034G	バターロール卵なし　６０ｇ			60.00	60.00	●					●											●																							
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01775	春野菜のシチュー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																	●							
		11183B	ベーコン　（kg、短冊切り、１	4.50	5.00	5.50	6.00																			●																					
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	1.35	1.50	1.65	1.80																●																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	7.20	8.00	8.80	8.00				●																													●							
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	40.50	45.00	49.50	54.00																																								
		06034A	かぶ（葉なし・Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																												●												
		14017A	バター（４５０ｇ）	6.30	7.00	7.70	8.40						●																																		
		01015A	小麦粉（２５ｋｇ・薄力粉）	6.30	7.00	7.70	8.40	●																																							
		13003C	調理用牛乳	36.00	40.00	44.00	45.00						●																																		
		13036B	シュレットチーズ（１ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20						●																																		
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20	●																●																							
		13014A	生クリーム	2.70	3.00	3.30	3.60						●																																		
02184	鶏肉の香味焼	18013Y	チーズインハンバーグ（６０ｇ	60.00	60.00	60.00	60.00	●			●		●										●	●		●														●	●						
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		17002C	中濃ソース	5.40	6.00	6.60	7.20																					●																			
		17036A	トマトケチャップ（缶）	5.40	6.00	6.60	7.20																					●																			
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		16011A	ワイン（赤・国産・１．８リッ	0.72	0.80	0.88	0.96																●																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96	●																●																							
		06184A	トマト缶（ダイス・１号缶）	13.50	15.00	16.50	18.00																					●																			

献立修正：【令和 4年 4月20日 水曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

あおぞら学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン						
02181	フルーツ＆豆乳ゼリー	15284D	豆乳ゼリー（杏仁風味２ｋｇ）	13.50	15.00	16.50	18.00																	●																							
		07035A	みかん缶（１号缶）	18.00	20.00	22.00	24.00																●																								
		07138C	黄桃缶（ダイス・１号缶）	18.00	20.00	22.00	24.00																●																								
		07153A	リンゴ缶（ダイス・１号缶）	22.50	25.00	27.50	30.00																●																								

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 4年 4月21日 木曜日】 中ブロック

あおぞら学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン						
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01825	大根のそぼろ煮	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		11163B	豚粗挽肉	18.00	20.00	22.00	24.00																			●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	3.00	3.00	3.00	3.40																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	49.50	55.00	60.50	66.00																																								
		10448B	◎鰹削り節（厚）	0.90	1.00	1.10	1.20												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20								●	●																															
		02003N	○糸こんにゃく（黒）	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		10386A	さつまあげ（角型、ｋｇ）	13.50	15.00	16.50	18.00												●																												
		16025A	本みりん（１．８リットル）	3.00	3.00	3.00	3.40																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.50	1.50	1.50	1.80																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	8.10	9.00	9.90	10.80	●																●																							
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	1.35	1.50	1.65	1.80																																								
02634	ホッケの竜田揚げ	18417B	真ホッケ立田揚げ（３５ｇ）	35.00	35.00	35.00		●											●					●																						
		18417D	真ホッケ立田揚げ（４５ｇ）				45.00	●											●					●																						
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	2.70	3.00	3.30	3.60																																								
02468	キャベツの彩り和え	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																												●											
		06291B	もやし（緑豆）	9.00	10.00	11.00	12.00																										●														
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	13.50	15.00	16.50	18.00																						●																		
		06407B	野菜の華やかふりかけ	1.80	2.00	2.20	2.40												●				●	●					●										●								
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	1.53	1.70	1.87	2.04																		●																						
	鶏肉の香味焼																																														

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 4年 4月22日 金曜日】 中ブロック

あおぞら学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン						
00808	たけのこごはん	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		11224G	鶏角肉（もも　１ｃｍ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	●							
		16003A	酒（１．８リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06150B	茹たけのこ４／２０以降使用	18.00	20.00	22.00	24.00																											●													
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	6.30	7.00	7.70	8.40	●																●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
		01343A	精米（地場産）	64.80	72.00	79.20	86.40																																								
		06017E	冷）むき枝豆（タイ産）	6.30	7.00	7.70	8.40																	●																							
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01507	かみなり汁	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.26																		●																						
		11300A	豚肉　（小間）	7.20	8.00	8.80	10.40																			●																						
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	13.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	32.50																																								
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.60												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.30								●	●																															
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	27.00	30.00	33.00	39.00																	●																							
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	6.30	7.00	7.70	9.10	●																●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.39																																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	1.35	1.50	1.65	1.95																																								
		12004A	鶏卵　（Ｌサイズ）	13.50	15.00	16.50	19.50				●																																				
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	13.50	15.00	16.50	19.50																																								
02293	鰆の西京焼き	10470C	鰆西京漬　４０ｇ	40.00	40.00	40.00													●					●																							
		10470D	鰆西京漬　５０ｇ				50.00												●					●																							
	鶏肉の香味焼																																														
02489	いちごヨーグルト	130260	ヨーグルト８０ｇ（コアコアい	80.00	80.00	80.00	80.00						●										●																							

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 4年 4月25日 月曜日】 中ブロック

あおぞら学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン
00107	ホット中華めん	01048B	ホット中華めん　７０ｇ	70.00				●																																	
		01048C	ホット中華めん　８０ｇ		80.00			●																																	
		01048D	ホット中華めん　９０ｇ			90.00		●																																	
		01048E	ホット中華めん　１００ｇ				100.00	●																																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																											
01844	みそラーメンのスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																	
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																	
		11130C	豚もも肉　（せん切り）	9.00	10.00	11.00	12.00																			●															
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		11306B	ガラポン・丸（豚、２ｋｇ入り	10.00	10.00	10.00	10.00																			●															
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																	
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																	
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																										●								
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																	
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●																●																	
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	11.70	13.00	14.30	15.60																	●																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																	
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	9.00	10.00	11.00	12.00																															●		
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																		●															
		06207A	にら	2.70	3.00	3.30	3.60																																	
	鶏肉の香味焼	06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.90	11.00	12.10	13.20																																	
		17006A	ラー油（１リットル）	0.18	0.20	0.22	0.24																		●															
00245	揚げぎょうざ	18002D	ひじき餃子（バラ凍、１８ｇ）	36.00	36.00	36.00	54.00	●																●		●									●				●		
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	6.00																																	

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 4年 4月25日 月曜日】 中ブロック

あおぞら学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン						
				（低）	（中）	（高）	中学生																																								
01983	厚揚げと豚肉の豆板醤炒め	04102B	冷）絹厚揚げ（１０ｇ）	27.00	30.00	33.00	36.00																	●																							
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	18.00																			●																						
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	5.40	6.00	6.60	7.20																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.32	0.35	0.39	0.42																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.68	0.75	0.83	0.90																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●																							
		16003A	酒（１．８リットル）	1.13	1.25	1.38	1.50																																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.33	0.37	0.41	0.44																																								
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																		●																						

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 4年 4月26日 火曜日】 中ブロック

あおぞら学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン
00005	コッペパンスライス	01029V	コッペパンスライス　５０ｇ				50.00	●					●											●																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																												
02300	豚キムチ焼きそば	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	1.17	1.30	1.43	1.56																																		
		11120E	豚肉・肩ロース　（３ｃｍカッ	13.50	15.00	16.50	18.00																			●															
		16003A	酒（１．８リットル）	1.17	1.30	1.43	1.56																																		
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																		
		06291B	もやし（緑豆）	27.00	30.00	33.00	36.00																										●								
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	31.50	35.00	38.50	42.00																												●						
		06415A	きざみキムチ（１ｃｍ・１ｋｇ	13.50	15.00	16.50	18.00																																		
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.81	0.90	0.99	1.08																																		
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																		
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.95	5.50	6.05	6.60	●																●																	
		17160A	コチュジャン１ｋｇ	0.90	1.00	1.10	1.20																	●																	
		06207A	にら	6.30	7.00	7.70	8.40																																		
		01049A	むし中華めん	49.50	55.00	60.50	66.00	●																																	
01317	フィレオチキン	18281A	フィレオチキン４０ｇ	40.00	40.00	40.00		●																●															●	●	
		18281B	フィレオチキン５０ｇ				50.00	●																●															●	●	
02504	フルーツポンチ	15212K	カットゼリー（サイダー風）	9.00	10.00	11.00	12.00																●																		
		15212J	カットゼリー（さくらんぼ）	9.00	10.00	11.00	12.00																●																		
		07138C	黄桃缶（ダイス・１号缶）	18.00	20.00	22.00	24.00																●																		
		07153A	リンゴ缶（ダイス・１号缶）	18.00	20.00	22.00	24.00																●																		
		07035A	みかん缶（１号缶）	18.00	20.00	22.00	24.00																●																		
	鶏肉の香味焼																																								

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 4年 4月27日 水曜日】 中ブロック

あおぞら学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン
00032	麦ごはん	01296A	麦ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																		
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																												
00057	ポークカレー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																		
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																		
		11130A	豚もも肉　（スライス）	18.00	20.00	22.00	24.00																			●															
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.04	0.04	0.04	0.05																																		
		17114A	マサラマイルド（３５０ｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																		
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	31.50	35.00	38.50	42.00																																		
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																												●		
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																		
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																		
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																		
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																		
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	40.50	45.00	49.50	54.00																																		
		17051B	バーモントカレー（無添加・１	11.70	13.00	14.30	15.60	●					●									●	●	●		●		●													
		17051A	カレールウ（無添加・１ｋｇ）	6.30	7.00	7.70	8.40	●					●									●	●					●													
		17036A	トマトケチャップ（缶）	2.25	2.50	2.75	3.00																					●													
		17002C	中濃ソース	2.25	2.50	2.75	3.00																					●													
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80	●																●																	
		17101A	アップルソース（１ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																●																		
		13003C	調理用牛乳	9.00	10.00	11.00	12.00						●																												
		13025A	プレーンヨーグルト（無糖、１	1.80	2.00	2.20	2.40						●																												
		13036B	シュレットチーズ（１ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20						●																												
00346	焼きフランク	11189C	フランクフルト　（個数　４０	40.00	40.00	40.00	40.00																			●															
	鶏肉の香味焼																																								

献立修正：【令和 4年 4月27日 水曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

あおぞら学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン						
02238	オニオンドレッシングサ	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																												●												
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	9.00	10.00	11.00	12.00																						●																		
		06136A	切り干し大根（カット）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	9.00	10.00	11.00	12.00																																●								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17016A	米酢（１．８リットル）	1.80	1.80	1.80	2.00																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.07	0.08	0.09	0.10																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40	●																●																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	2.70	3.00	3.30	3.60																																								

献立修正：【令和 4年 4月28日 木曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

あおぞら学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン						
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01764	すいとん	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	●							
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60								●	●																															
		18204A	生揚げ（国産大豆１００％）	18.00	20.00	22.00	24.00																	●																							
		18231A	（冷）すいとん　牛乳不使用	22.50	25.00	27.50	30.00	●																																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	6.75	7.50	8.25	9.00	●																●																							
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
01749	さばのみそだれかけ	18194A	鯖の竜田揚げ（５０ｇ）	50.00	50.00	50.00	50.00	●											●					●																							
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	2.70	3.00	3.30	3.60																	●																							
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.98	2.20	2.42	2.64																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.62	1.80	1.98	2.16																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20	●																●																							
		05018E	白すり胡麻	0.90	1.00	1.10	1.20																		●																							
		99999	水	5.40	6.00	6.60	7.20																																								
01376	きゅうりのピリ辛和え	06065B	きゅうり（ＢＭ）	18.00	20.00	22.00	24.00																						●																		
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																												●												
		06212A	にんじん（２Ｌ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
	鶏肉の香味焼	17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.25	2.50	2.75	3.00	●																●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		17016A	米酢（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.05	0.06	0.07	0.07																																								
		17006A	ラー油（１リットル）	0.03	0.03	0.03	0.04																		●																						