食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 4年 5月 2日 月曜日】 中ブロック

あおぞら学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン						
01624	ごはん（減量サイズ）	01110C	白ごはん（減量サイズ）	50.00	60.00	70.00	80.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02719	若竹汁	09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20								●	●																															
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２ス	13.50	15.00	16.50	18.00																											●													
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	27.00	30.00	33.00	36.00																	●																							
		18175D	かぶとちらしかまぼこ	9.00	10.00	11.00	12.00												●										●																		
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●																●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		09040A	乾燥わかめ（２００ｇ、カット	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		02100A	玉麩	0.90	1.00	1.10	1.20	●																																							
		06267A	ほうれん草（M）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
02730	こいのぼりハンバーグ	18364L	鯉のぼり型ハンバーグ（６０ｇ	60.00	60.00	60.00	60.00																	●		●														●							
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.24	3.60	3.96	4.32	●																●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80																																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.22	0.24	0.26	0.29																																								
		99999	水	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
02186	にんじんおかかごはんの具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１０Ｃ	7.20	8.00	8.80	9.60																	●																							
		10425A	ちりめんじゃこ	1.80	2.00	2.20	2.40								●	●	●	●	●																												
		16003A	酒（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		16025A	本みりん（１．８リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.33	3.70	4.07	4.44	●																●																							
		10091D	けずりぶし砕片	2.70	3.00	3.30	3.60												●																												
		05018A	白炒り胡麻	0.90	1.00	1.10	1.20																		●																						
01807	かしわもち	15262G	（冷）かしわ餅	40.00	40.00	40.00	40.00																	●																							

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 4年 5月 6日 金曜日】 中ブロック

あおぞら学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン						
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01791	マーボー豆腐	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		11163A	豚挽き肉	18.00	20.00	22.00	24.00																			●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													●								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		04033B	冷）プチ豆腐（ダイスカット）	60.30	67.00	73.70	80.40																	●																							
		17031B	オイスターソース（１ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96	●													●			●																							
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	6.30	7.00	7.70	8.40	●																●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	7.20	8.00	8.80	9.60																	●																							
		17105B	テンメンジャン（５００ｇ）	2.70	3.00	3.30	3.60																	●	●																						
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.05	0.05	0.06	0.06																																								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
		17073A	七味唐辛子（ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																●		●																						
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																		●																						
		17006A	ラー油（１リットル）	0.09	0.10	0.11	0.12																		●																						
01563	中華ラビオリ	18241A	（冷）中華ラビオリ５０ｇ	50.00	50.00	50.00	50.00	●											●					●		●									●					●							
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	5.00																																								

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 4年 5月 6日 金曜日】 中ブロック

あおぞら学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン						
02639	茎わかめのサラダ	09046C	冷凍カット茎わかめ（５００ｇ	9.00	10.00	11.00	12.00								●	●																															
		06291B	もやし（緑豆）	22.50	25.00	27.50	30.00																										●														
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	18.00	20.00	22.00	24.00																						●																		
		17163H	韓国ナムルドレッシング（１Ｃ	6.30	7.00	7.70	8.40	●																●	●	●													●								

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 4年 5月 9日 月曜日】 中ブロック

あおぞら学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン
00107	ホット中華めん	01048B	ホット中華めん　７０ｇ	70.00				●																																	
		01048C	ホット中華めん　８０ｇ		80.00			●																																	
		01048D	ホット中華めん　９０ｇ			90.00		●																																	
		01048E	ホット中華めん　１００ｇ				100.00	●																																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																											
02436	鶏塩ラーメンのスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																●	
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	13.50	15.00	16.50	18.00				●																												●	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																	
		10448B	◎鰹削り節（厚）	0.45	0.50	0.55	0.60												●																					
		10384A	なると（１６０ｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00												●																					
		06291B	もやし（緑豆）	9.00	10.00	11.00	12.00																										●								
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																												●						
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80	●																●																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.62	1.80	1.98	2.16																																	
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																	
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	6.30	7.00	7.70	8.40																																	
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																		●															
02726	いかのからあげ	10342A	いか切身（ムラサキイカ、下味	40.00	40.00	40.00											●																							
		10342B	いか切身（ムラサキイカ、下味漬け、５０ｇ）				50.00										●																							
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.15	3.50	3.85	4.20	●																●																	
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																	

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 4年 5月 9日 月曜日】 中ブロック

あおぞら学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン						
				（低）	（中）	（高）	中学生																																								
02637	切干大根のごま塩サラダ	06136A	切り干し大根（カット）	2.70	3.00	3.30	3.60																																								
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	18.00	20.00	22.00	24.00																						●																		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	6.30	7.00	7.70	8.40																																								
		05018A	白炒り胡麻	0.45	0.50	0.55	0.60																		●																						
		17163D	笑顔でランチドレッシング香味	6.30	7.00	7.70	8.40	●															●	●	●														●								

献立修正：【令和 4年 5月10日 火曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

あおぞら学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																		
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																												
01986	ハヤシライス	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																		
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																		
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																		
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	18.00																			●															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																		
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																		
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	31.50	35.00	38.50	42.00																																		
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																												●		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																		
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																		
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																		
		01015A	小麦粉（２５ｋｇ・薄力粉）	5.40	6.00	6.60	7.20	●																																	
		14017A	バター（４５０ｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00						●																												
		13003C	調理用牛乳	15.30	17.00	18.70	20.00						●																												
		17135A	ハヤシフレーク	9.00	10.00	11.00	12.00	●																●				●													
		17034A	トマトピューレ（３ｋｇ／袋）	7.20	8.00	8.80	9.60																					●													
		17036A	トマトケチャップ（缶）	2.70	3.00	3.30	3.60																					●													
		17001A	ウスターソース	2.70	3.00	3.30	3.60																					●													
		17104C	デミグラスソース（３ｋｇ）	3.60	4.00	4.40	4.80	●															●	●		●		●											●		
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																		
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.81	0.90	0.99	1.08																																		
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																		
02470	ほうれん草のキッシュ（	18312C	キッシュ風オムレツ（５０ｇ而	50.00	50.00	50.00	50.00	●			●		●						●					●		●															
02731	アスパラガスのグリーンヶ	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																												●						
		06065B	きゅうり（ＢＭ）	7.20	8.00	8.80	9.60																						●												
		06007A	グリーンアスパラガス（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																		
		17163C	笑顔でランチドレッシングイタ	5.40	6.00	6.60	7.20																					●													

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 4年 5月11日 水曜日】 中ブロック

あおぞら学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン
02472	コッペパン減量（スライ	01029T	コッペパンスライス　３０ｇ	30.00				●					●											●																	
		01029U	コッペパンスライス　４０ｇ		40.00			●					●											●																	
		01029V	コッペパンスライス　５０ｇ			50.00	50.00	●					●											●																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																											
00132	ソースやきそば	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.63	0.70	0.77	0.84																																	
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	18.00																			●															
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																		
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																		
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	40.50	45.00	49.50	54.00																												●						
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																										●								
		17002C	中濃ソース	10.80	12.00	13.20	14.40																					●													
		17001A	ウスターソース	6.30	7.00	7.70	8.40																					●													
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20	●																●																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																		
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																		
		01049A	むし中華めん	54.00	60.00	66.00	72.00	●																																	
00346	フランクフルト	11189C	フランクフルト　（個数　４０	40.00	40.00	40.00	40.00																			●															
		17036A	トマトケチャップ（缶）	8.00	8.00	8.00	8.00																					●													
		17002C	中濃ソース	3.50	3.50	3.50	3.50																					●													
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.80	0.80	0.80	0.80																																		
02147	フルーツ白玉	07035A	みかん缶（１号缶）	18.00	20.00	22.00	24.00																●																		
		07102A	パイン缶（チビット・１号缶）	18.00	20.00	22.00	24.00																●																		
		15212K	カットゼリー（サイダー風）	18.00	20.00	22.00	24.00																●																		
		15318A	カラフルボール（ミックス）	13.50	15.00	16.50	18.00																																		

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 4年 5月12日 木曜日】 中ブロック

あおぞら学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン						
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02270	ちんげん菜のスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	●							
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													●							
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		10379A	かまぼこ	7.20	8.00	8.80	9.60												●																												
		02040C	春雨（ばれいしょ澱粉）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20	●																●																							
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
02638	中華そぼろ丼	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		11163A	豚挽き肉	36.00	40.00	44.00	48.00																			●																						
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２カ	9.00	10.00	11.00	12.00																											●													
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		17031B	オイスターソース（１ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60	●													●			●																							
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	3.60	4.00	4.40	4.80																	●																							
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.25	2.50	2.75	3.00	●																●																							
		17036A	トマトケチャップ（缶）	1.80	2.00	2.20	2.40																					●																			
		06017E	冷）むき枝豆（外国産）	4.50	5.00	5.50	6.00																	●																							
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																		●																						

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 4年 5月12日 木曜日】 中ブロック

あおぞら学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン						
				（低）	（中）	（高）	中学生																																								
01376	きゅうりのピリ辛和え	06065B	きゅうり（ＢＭ）	18.00	20.00	22.00	24.00																						●																		
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																												●												
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17016A	米酢（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.05	0.06	0.07	0.07																																								
		17006A	ラー油（１リットル）	0.03	0.03	0.03	0.04																		●																						

献立修正：【令和 4年 5月13日 金曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

あおぞら学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン
02183	ガーリックライス	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																		
		06223A	にんにく（２Ｌ）	1.08	1.20	1.32	1.44																																		
		16003A	酒（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																		
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.59	0.65	0.72	0.78																																		
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																		
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●																	
		01343A	精米（地場産）	67.50	75.00	82.50	90.00																																		
		99999	水	87.75	97.50	107.25	117.00																																		
		06239A	パセリ	0.45	0.50	0.55	0.60																																		
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																												
01795	ＡＢＣスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																		
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																		
		06119A	セロリ	1.80	2.00	2.20	2.40																																		
		11185A	ショルダーベーコン　（kg、冷	7.20	8.00	8.80	9.60																			●															
		11224G	鶏角肉（もも　１ｃｍ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																●		
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.90	1.00	1.10	1.20																●																		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																		
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																		
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	10.00	10.00	10.00	15.00				●																												●		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																		
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																		
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																		
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																		
		06184A	トマト缶（ダイス・１号缶）	10.00	10.00	10.00	12.00																					●													
		04024A	（冷）水煮大豆	9.00	10.00	11.00	12.00																	●																	
		01063C	マカロニ（ＡＢＣ）	4.50	5.00	5.50	6.00	●																																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.99	1.10	1.21	1.32																																		
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60	●																●																	
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																		
		06239A	パセリ	0.27	0.30	0.33	0.36																																		
02491	小松菜メンチカツ	18322A	小松菜メンチカツ（６０ｇ）	60.00	60.00	60.00		●																●		●													●		
		18322B	小松菜メンチカツ（８０ｇ）				80.00	●																●		●													●		
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	6.00	6.00	6.00	8.00																																		
02207	シークワーサーゼリー	15210A	シークワーサーゼリー（国産、	50.00	50.00	50.00	50.00																●																	

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 4年 5月13日 金曜日】 中ブロック

あおぞら学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン						
				（低）	（中）	（高）	中学生																																								
00625	クラスソース	17001C	ソース（有機）３００ｍｌ	10.62	10.62	10.62	10.62	●															●	●				●																			

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 4年 5月16日 月曜日】 中ブロック

あおぞら学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン						
00106	地粉うどん	01041B	地粉うどん　７０ｇ	70.00				●																																							
		01041C	地粉うどん　８０ｇ		80.00			●																																							
		01041D	地粉うどん　９０ｇ			90.00		●																																							
		01041E	地粉うどん　１００ｇ				100.00	●																																							
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
00746	五目うどん	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20								●	●																															
		11224H	鶏角肉（もも　１．５ｃｍ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																●								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	10.80	12.00	13.20	14.40																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		10379A	かまぼこ	7.20	8.00	8.80	9.60												●																												
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１０Ｃ	7.20	8.00	8.80	9.60																	●																							
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	9.90	11.00	12.10	13.20	●																●																							
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	1.35	1.50	1.65	1.80																																								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	6.30	7.00	7.70	8.40																																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
01676	笹かまのいそべあげ	10456B	笹かまぼこ　３０ｇ	30.00	30.00	30.00													●																												
		10456A	笹かまぼこ　４０ｇ				40.00								●	●			●																												
		01015A	小麦粉（２５ｋｇ・薄力粉）	7.20	8.00	8.80	9.60	●																																							
		09002A	青海苔	0.18	0.20	0.22	0.24								●	●																															
		99999	水	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
02227	炒り卵と小松菜のソテー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.18	0.40	0.22	0.24																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06291B	もやし（緑豆）	27.00	30.00	33.00	36.00																										●														
		06086A	小松菜（M）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.07	2.30	2.53	2.76	●																●																							
		17031B	オイスターソース（１ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36	●													●			●																							
		18177B	（冷）炒り卵（耐熱真空パック	10.80	12.00	13.20	14.40				●													●																							

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 4年 5月17日 火曜日】 中ブロック

あおぞら学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン						
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02698	ピリ辛春雨スープ	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																		●																						
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	18.00																			●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													●								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		06150A	茹でたけのこ（２Ｌ、１／２入	9.00	10.00	11.00	12.00																											●														
		06233A	白菜（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		02040C	春雨（ばれいしょ澱粉）	4.05	4.50	4.95	5.40																																								
		06415A	きざみキムチ（１ｃｍ・１ｋｇ	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.99	1.10	1.21	1.32																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40	●																●																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
01748	スタミナ焼肉	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		11120A	豚肉・肩ロース　（スライス・	40.50	45.00	49.50	54.00																			●																						
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	5.58	6.20	6.82	7.44	●																●																								
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.81	0.90	0.99	1.08																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								
		06207A	にら	3.60	4.00	4.40	4.80																																								

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 4年 5月17日 火曜日】 中ブロック

あおぞら学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）				小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン						
				（低）	（中）	（高）	中学生																																								
02294	きゅうりとたくあんのカ	06065B	きゅうり（ＢＭ）	22.50	25.00	27.50	30.00																						●																		
		06137A	刻みたくあん（１ｋｇ入り）	10.80	12.00	13.20	14.40																●																								
		05018A	白炒り胡麻	0.45	0.50	0.55	0.60																		●																						
		14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																		●																						
		17007A	醤油　１０００ｍｌ	0.45	0.50	0.55	0.60	●																●																							

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 4年 5月18日 水曜日】 中ブロック

あおぞら学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン
00006	子供パンスライス	01287A	子供パンスライス　４０ｇ	40.00				●					●											●																	
		01287B	子供パンスライス　５０ｇ		50.00			●					●											●																	
		01287C	子供パンスライス　６０ｇ　１個とり			60.00	60.00	●					●											●																	
01623	コーヒーミルク（森乳業）	13007A	コーヒーミルク（２００ｍｌ：	206.00	206.00	206.00	206.00						●																											
01868	ミネストローネスープ（	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06119A	セロリ	2.70	3.00	3.30	3.60																																	
		11183B	ベーコン　（kg、短冊切り、１	4.50	5.00	5.50	6.00																			●															
		11224G	鶏角肉（もも　１ｃｍ）	4.50	5.00	5.50	6.00																																●		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																		
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																		
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																												●		
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																		
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																		
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	27.00	30.00	33.00	36.00																																		
		01063G	マカロニ（シェル）	4.50	5.00	5.50	6.00	●																																	
		17012B	食塩（５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																		
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																		
		17036A	トマトケチャップ（缶）	5.40	6.00	6.60	7.20																					●													
		06182D	トマト（Ｌ、ｋｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00																					●													
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																																		
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																		
		06239A	パセリ	0.27	0.30	0.33	0.36																																		
02410	かつおフライ	18405A	かつおフライ（４０ｇ乳・卵不	40.00	40.00	40.00		●											●					●																	
		18405B	かつおフライ（６０ｇ乳・卵不使用）				60.00	●											●					●																	
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	5.00	5.00	5.00	6.00																																		

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 4年 5月18日 水曜日】 中ブロック

あおぞら学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン
02720	アスパラのソテー（ウイン	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																		
		11186W	ウインナーソーセージ　（５ｍ	13.50	15.00	16.50	18.00																			●															
		06212A	にんじん（２Ｌ）	6.30	7.00	7.70	8.40																																		
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																												●						
		06007A	グリーンアスパラガス（Ｌ）	6.30	7.00	7.70	8.40																																		
		06017E	冷）むき枝豆（外国産）	10.80	12.00	13.20	14.40																	●																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																		
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40	●																●																	
		17031B	オイスターソース（１ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36	●													●			●																	
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																		
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																		
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																		
00625	クラスソース	17001C	ソース（有機）３００ｍｌ	10.62	10.62	10.62	10.62	●															●	●				●													

献立修正：【令和 4年 5月19日 木曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

あおぞら学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン
00032	麦ごはん	01296A	麦ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																		
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																												
01576	エッグカレー	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																		
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																		
		11130A	豚もも肉　（スライス）	18.00	20.00	22.00	24.00																			●															
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.04	0.04	0.04	0.05																																		
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	31.50	35.00	38.50	42.00																																		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																		
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																												●		
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																		
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																		
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	36.00	40.00	44.00	48.00																																		
		12003A	うずら卵缶　（１号缶）	13.50	15.00	16.50	18.00				●	●																													
		17051B	バーモントカレー（無添加・１	10.80	12.00	13.20	14.40	●					●									●	●	●		●		●													
		17051A	カレールウ（無添加・１ｋｇ）	7.20	8.00	8.80	9.60	●					●									●	●					●													
		17036A	トマトケチャップ（缶）	2.25	2.50	2.75	3.00																					●													
		17002C	中濃ソース	2.25	2.50	2.75	3.00																					●													
		17114A	マサラマイルド（３５０ｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																		
		17101A	アップルソース（１ｋｇ）	1.80	2.00	2.20	2.40																●																		
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80	●																●																	
		13003C	調理用牛乳	9.00	10.00	11.00	12.00						●																												
		13025A	プレーンヨーグルト（無糖、１	1.80	2.00	2.20	2.40						●																												
		13036B	シュレットチーズ（１ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96						●																												
01317	フィレオチキン	18281A	フィレオチキン４０ｇ	40.00	40.00	40.00		●																●														●	●		
		18281B	フィレオチキン５０ｇ				50.00	●																●														●	●		
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	3.60	4.00	4.40	4.80																																		
02457	キャベツの福神和え	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																												●						
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																		
		06143B	福神漬（１ｋｇ入り）	13.50	15.00	16.50	18.00	●											●					●					●		●										

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 4年 5月20日 金曜日】 中ブロック

あおぞら学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン						
02681	カラフルオレンジピラフ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06119A	セロリ	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		11186W	ウインナーソーセージ　（５ｋ	18.00	20.00	22.00	24.00																			●																					
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	9.00	10.00	11.00	12.00																																●								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	1.22	1.35	1.49	1.62																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.05	0.06	0.07	0.07																																								
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	1.35	1.50	1.65	1.80																●																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60	●																●																								
		17069B	パプリカパウダー（５０ｇ）	0.15	0.17	0.19	0.20																																								
		99999	水	74.25	82.50	90.75	99.00																																								
		01343A	精米（地場産）	58.50	65.00	71.50	78.00																																								
		06239A	パセリ	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
01939	ラビオリスープ	11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													●							
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		11130A	豚もも肉　（スライス）	10.80	12.00	13.20	14.40																			●																					
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		06291B	もやし（緑豆）	13.50	15.00	16.50	18.00																										●														
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																												●												
		01231A	（冷）ラビオリミドリテープ	18.00	20.00	22.00	24.00	●																		●																					
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20	●																●																								
00297	ハンバーグ	18013C	ハンバーグ（焼き用、６０ｇ）	60.00	60.00	60.00	60.00																	●		●														●							
		17036A	トマトケチャップ（缶）	6.00	6.00	6.00	6.00																					●																			
		17002C	中濃ソース	6.00	6.00	6.00	6.00																					●																			
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.60	0.60	0.60	0.60																																								
02213	青梅ゼリー	15226F	青梅ゼリー（国産、５０ｇ）	50.00	50.00	50.00	50.00																●																								

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 4年 5月23日 月曜日】 中ブロック

あおぞら学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン
00107	ホット中華めん	01048B	ホット中華めん　７０ｇ	70.00				●																																	
		01048C	ホット中華めん　８０ｇ		80.00			●																																	
		01048D	ホット中華めん　９０ｇ			90.00		●																																	
		01048E	ホット中華めん　１００ｇ				100.00	●																																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																											
00122	わかめコーンラーメンの	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
		11130C	豚もも肉　（せん切り）	9.00	10.00	11.00	12.00																			●															
		16003A	酒（１．８リットル）	0.72	0.80	0.88	0.96																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																												●		
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																	
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																												●						
		06291B	もやし（緑豆）	13.50	15.00	16.50	18.00																										●								
		10384A	なると（１６０ｇ）	9.00	10.00	11.00	12.00												●																						
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	9.00	10.00	11.00	12.00																																●		
		09040A	乾燥わかめ（２００ｇ、カット	0.90	1.00	1.10	1.20																																		
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	9.00	10.00	11.00	12.00	●																●																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.23	0.25	0.28	0.30																																		
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																		
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																		
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																		
02216	餃子（２）	18002Q	焼きぎょうざ（にんにく・卵・	36.00	36.00	36.00		●											●		●			●	●	●									●					●		
		18002R	焼きぎょうざ（にんにく・卵・乳抜き）２４ｇ				48.00	●											●		●			●	●	●									●					●		
00647	みしょうかん	07202B	美生柑（M）	63.00	63.00	63.00	63.00																●																		

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 4年 5月24日 火曜日】 中ブロック

あおぞら学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン						
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02728	じゃがいも団子のみそ汁	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																								
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06130A	大根（Ｌ又は２Ｌ、葉なし）	18.00	20.00	22.00	24.00																																								
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.45	0.50	0.55	0.60								●	●																															
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	18.00	20.00	22.00	24.00																	●																							
		02003U	○色紙切りこんにゃく（黒）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		18236A	（冷）ポテトボール　１０ｇ	27.00	30.00	33.00	36.00																																								
		17045C	地元産手作り大豆味噌（白味噌	5.40	6.00	6.60	7.20																	●																							
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	7.20	8.00	8.80	9.60																	●																							
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	6.30	7.00	7.70	8.40																																								
02340	鶏の唐揚げ	11224C	鶏切身（もも　４０ｇ　漬け込	40.00	40.00	40.00																																		●							
		11224D	鶏切身（もも　５０ｇ　漬け込み）				50.00																																		●							
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.15	3.20	3.85	4.20	●																●																							
		16003A	酒（１．８リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80																																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	8.10	9.00	9.90	10.80																																								
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	3.60	4.00	4.40	4.80																																								

献立修正：【令和 4年 5月24日 火曜日】 中ブロック

食物アレルゲンチェックリスト

あおぞら学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン						
02549	切り干し大根のピリ辛炒	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.63	0.70	0.77	0.84																																								
		06223A	にんにく（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																								
		17004B	豆板醤（１ｋｇ）	0.11	0.12	0.13	0.14																																								
		11163A	豚挽き肉	9.00	10.00	11.00	12.00																			●																					
		16003A	酒（１．８リットル）	0.63	0.70	0.77	0.84																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	5.40	6.00	6.60	7.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		06136A	切り干し大根（カット）	4.50	5.00	5.50	6.00																																								
		99999	水	3.24	3.60	3.96	4.32																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.63	0.70	0.77	0.84	●																●																								
		17046A	県産大豆味噌（赤味噌）	2.70	3.00	3.30	3.60																	●																								
		17063A	黒胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		06228A	万能葱	1.80	2.00	2.20	2.40																																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																								

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 4年 5月25日 水曜日】 中ブロック

あおぞら学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン						
00005	コッペパンスライス	01029U	コッペパンスライス　４０ｇ	40.00				●					●											●																							
		01029V	コッペパンスライス　５０ｇ		50.00			●					●											●																							
		01029W	コッペパンスライス　６０ｇ			60.00	60.00	●					●											●																							
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02676	たっぷりコーンのスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																												●								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		17120A	ローリエ（葉・ｇ）	0.01	0.01	0.01	0.01																																								
		06180A	ホールコーン缶（１号缶・タイ	22.50	25.00	27.50	30.00																																●								
		06414A	冷）コーンペースト	18.00	20.00	22.00	24.00																																●								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		06239A	パセリ	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		11183B	ベーコン　（kg、短冊切り、１	4.50	5.00	5.50	6.00																			●																					
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
01399	ボイルウィンナー	11186U	ウインナーソーセージ　１５ｇ	30.00	30.00	30.00																				●																					
		11186F	ウィンナーソーセージ　２０ｇ（個数）				40.00																			●																					
		17012B	食塩（５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
02674	チリドッグの具	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		11163A	豚挽き肉	27.00	30.00	33.00	36.00																			●																					
		16010A	ワイン（白・国産・１．８リッ	0.90	1.00	1.10	1.20																●																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.02	0.02	0.02	0.02																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		04024A	（冷）水煮大豆	4.50	5.00	5.50	6.00																	●																							
		17036A	トマトケチャップ（缶）	18.00	20.00	22.00	24.00																					●																			
		17001A	ウスターソース	0.90	1.00	1.10	1.20																					●																			
		17068B	チリパウダー（４０ｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		01079A	乾燥パン粉	0.90	1.00	1.10	1.20	●																																							

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 4年 5月26日 木曜日】 中ブロック

あおぞら学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																		
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																												
02289	肉じゃが	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																		
		11130A	豚もも肉　（スライス）	13.50	15.00	16.50	18.00																			●															
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																																		
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	36.00	40.00	44.00	48.00																																		
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																						
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20								●	●																									
		02017E	じゃがいも（２Ｌ）	54.00	60.00	66.00	72.00																																		
		10386A	さつまあげ（角型、ｋｇ）	13.50	15.00	16.50	18.00												●																						
		02003Z	○しらたき	18.00	20.00	22.00	24.00																																		
		16025A	本みりん（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																		
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.25	2.50	2.75	3.00																																		
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	7.20	8.00	8.80	9.60	●																●																	
		06010C	冷）いんげん（国産　Ｓ　３～	4.50	5.00	5.50	6.00																													●					
02293	鰆の西京焼き	10470D	鰆西京漬　５０ｇ	50.00	50.00	50.00	50.00												●					●																	
01654	和風ごぼうサラダ	06065B	きゅうり（ＢＭ）	13.50	15.00	16.50	18.00																						●												
		06317A	れんこん（Ｌ又は２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																		
		06084E	ささがきごぼう（長さ２～３ｃ	9.00	10.00	11.00	12.00																																		
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																		
		17163F	笑顔でランチドレッシング香り	6.30	7.00	7.70	8.40	●																●	●																

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 4年 5月27日 金曜日】 中ブロック

あおぞら学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン						
00045	ごはん	01110B	白ごはん	60.00	70.00	80.00	90.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
00460	かき卵汁	10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																												
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20								●	●																															
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	7.20	8.00	8.80	9.60																																	●							
		06212A	にんじん（２Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		18207A	豆腐（国産大豆１００％）	27.00	30.00	33.00	36.00																	●																							
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	3.60	4.00	4.40	4.80	●																●																							
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.41	0.45	0.50	0.54																																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	1.08	1.20	1.32	1.44																																								
		12004A	鶏卵　（Ｌサイズ）	18.00	20.00	22.00	24.00				●																																				
		09040A	乾燥わかめ（２００ｇ、カット	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
02495	鶏肉のレモンソースかけ	11224C	鶏切身（もも　４０ｇ　漬け込	40.00	40.00	40.00																																	●							
		11224D	鶏切身（もも　５０ｇ　漬け込み）				50.00																																	●							
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20	●																●																							
		16003A	酒（１．８リットル）	1.35	1.50	1.65	1.80																																								
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	5.40	6.00	6.60	7.20																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.50	5.00	5.50	6.00	●																●																							
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.63	0.70	0.77	0.84																																								
		99999	水	2.70	3.00	3.30	3.60																																								
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		07156A	レモン果汁（少量）	1.35	1.50	1.65	1.80																●																							
02727	きゃべつの磯香和え	06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																												●											
		06291B	もやし（緑豆）	18.00	20.00	22.00	24.00																										●														
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●																							
		16025A	本みりん（１．８リットル）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		09110A	素干風焼のり	0.18	0.20	0.22	0.24								●	●																															
		05018A	白炒り胡麻	0.27	0.30	0.33	0.36																		●																						

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 4年 5月30日 月曜日】 中ブロック

あおぞら学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン
00106	地粉うどん	01041B	地粉うどん　７０ｇ	70.00				●																																	
		01041C	地粉うどん　８０ｇ		80.00			●																																	
		01041D	地粉うどん　９０ｇ			90.00		●																																	
		01041E	地粉うどん　１００ｇ				100.00	●																																	
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																											
00143	ごまみそうどんの汁	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																	
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.27	0.30	0.33	0.36																																	
		11224F	鶏肉　（もも　小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																																●	
		16003A	酒（１．８リットル）	0.99	1.10	1.21	1.32																																	
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																	
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																	
		10448B	◎鰹削り節（厚）	1.80	2.00	2.20	2.40												●																					
		09017C	◎出し昆布	0.90	1.00	1.10	1.20								●	●																								
		07206Y	菌床乾しいたけ	0.45	0.50	0.55	0.60																																	
		10381A	焼ちくわ（１００ｇ）	7.20	8.00	8.80	9.60	●											●					●																	
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	18.00	20.00	22.00	24.00																											●						
		04040A	油揚げ（島田・国産大豆１０Ｃ	6.30	7.00	7.70	8.40																	●																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																		
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	6.93	7.70	8.47	9.24	●																●																	
		17046B	県産大豆味噌（白味噌）	5.40	6.00	6.60	7.20																	●																	
		05018I	ねりごま（１kg）	3.60	4.00	4.40	4.80																		●																
		06226A	長ねぎ（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																		
		05018E	白すり胡麻	1.35	1.50	1.65	1.80																		●																
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.72	0.80	0.88	0.96																																		
02597	さつま芋のそぼろあん（	02007B	乱切りさつまいも　（３０ｇ、	60.00	60.00	60.00																																			
		02007A	乱切りさつまいも　（４０ｇ、皮付き）				80.00																																		
		14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.36	0.40	0.44	0.48																																		
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.18	0.20	0.22	0.24																																		
		11163A	豚挽き肉	13.50	15.00	16.50	18.00																			●															
		16003A	酒（１．８リットル）	1.80	2.00	2.20	2.40																																		
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	4.50	5.00	5.50	6.00	●																●																	
		03004A	きび砂糖（２０ｋｇ）	2.34	2.60	2.86	3.12																																		
		02040D	澱粉（２５ｋｇ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																		
		99999	水	7.20	8.00	8.80	9.60																																		

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 4年 5月30日 月曜日】 中ブロック

あおぞら学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	可食量（g）（中）	可食量（g）（高）	可食量（g）中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン						
01751	フルーツポンチ	07138C	黄桃缶（ダイス・１号缶）	22.50	25.00	27.50	30.00																●																								
		07153A	リンゴ缶（ダイス・１号缶）	22.50	25.00	27.50	30.00																●																								
		07035A	みかん缶（１号缶）	22.50	25.00	27.50	30.00																●																								

食物アレルゲンチェックリスト

献立修正：【令和 4年 5月31日 火曜日】 中ブロック

あおぞら学校給食センター

料理番号	料理名	食品番号	食品名	可食量（g）（低）	（中）	（高）	中学生	小麦	そば	生卵	卵	うずら卵	乳	ピーナッツ	エビ	カニ	イカ	タコ	魚	魚卵	貝類	木の実類（ピーナッ	果物	大豆	ごま	豚肉	山芋	トマト	瓜科	さといも	なす	オクラ	もやし	たけのこ	キャベツ	栗	いんげん豆科	エンドウ	とうもろこし	鶏肉	ゼラチン						
01624	ごはん（減量サイズ）	01110C	白ごはん（減量サイズ）	50.00	60.00	70.00	80.00																																								
00623	牛乳	13003A	牛乳	206.00	206.00	206.00	206.00						●																																		
02191	星のトッポギスープ	14003A	米サラダ油（１６．５ｋｇ）	0.45	0.50	0.55	0.60																																								
		11300A	豚肉　（小間）	9.00	10.00	11.00	12.00																			●																					
		16003A	酒（１．８リットル）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																																								
		11306A	鶏ガラポン・丸（鶏、２ｋｇ入	9.00	10.00	11.00	12.00				●																													●								
		06212A	にんじん（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06153A	たまねぎ（２Ｌ）	0.90	1.00	1.10	1.20																																								
		06103A	根生姜（２Ｌ）	0.09	0.10	0.11	0.12																																								
		06061A	キャベツ（Ｌ又は２Ｌ）	13.50	15.00	16.50	18.00																												●												
		06291B	もやし（緑豆）	9.00	10.00	11.00	12.00																										●														
		18277D	星型トック（１ｋｇ）	22.50	25.00	27.50	30.00																																								
		17012E	自然塩（２０ｋｇ）	0.81	0.90	0.99	1.08																																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	2.70	3.00	3.30	3.60	●																●																								
		17064A	白胡椒（１ｋｇ）	0.03	0.03	0.03	0.04																																								
		06160A	ちんげん菜（Ｌ）	7.20	8.00	8.80	9.60																																								
02377	肉団子のあんかけ（２）	18015H	ふっくらジャンボ肉だんご（３	60.00	60.00	60.00	60.00	●													●			●	●	●													●								
02646	キムタクチャーハンの具	14002A	純正ごま油（１．５ｋｇ）	0.54	0.60	0.66	0.72																		●																						
		11163A	豚挽き肉	13.50	15.00	16.50	18.00																			●																						
		06212A	にんじん（２Ｌ）	9.00	10.00	11.00	12.00																																								
		06415A	きざみキムチ（１ｃｍ・１ｋｇ	16.20	18.00	19.80	21.60																																								
		06137A	刻みたくあん（１ｋｇ入り）	11.70	13.00	14.30	15.60																●																								
		17007E	醤油（濃口・１５リットル）	1.08	1.20	1.32	1.44	●																●																							
		17105B	テンメンジャン（５００ｇ）	0.63	0.70	0.77	0.84																	●	●																						
		06228A	万能葱	1.35	1.50	1.65	1.80																																								